

Dezember 2024/Anfang Januar 2025

Veranstaltungen und Berichte
aus Einrichtungen auf
anthroposophischer Grundlage
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der Hinweis – online unter
www.hinweis-hamburg.de

hinweis

Almuth May "Sternschöpfen", 30x30, Acryl auf Karton,
Ausstellung im Rudolf Steiner Haus



Das eigene Menschsein entwickeln Teil I

„Die Nebenübungen als Kraftquelle im individuellen und sozialen Leben“

Zusammenfassung eines Vortrages von Frau Dr. med. Michaela Glöckler

GESCHENKE!

Woldecken,
Pullover,
Socken,
Engel,
Hausschuhe
von
Haflinger,
Weihnachts-
schmuck
aus
Lauscha,
Kosmetik
von
Dr.Hauschka,
Mützen,
Handschuhe,
Schals,
und
sehr
viel
mehr!

marlowe-nature.de

fair
ökologisch
nachhaltig

Beim Schlump 5/9
20144 Hamburg - Grindel
Mo - Fr 11.00 - 19.00
Samstags im Advent 11.00 - 18.00
Bahrenfelder Straße 176
22765 Hamburg Ottensen
Mo - Fr 11.00 - 19.00
Samstags im Advent 11.00 - 18.00

Wir suchen

ab 2025/26 für die
Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig
der Rudolf Steiner Schule Lüneburg eine/n



Bewerbungen
an:

d.stegmann@waldorf-lueneburg.de

Klassenlehrer*in

volles Deputat

Musiklehrer*in

15 Deputatsstunden

www.waldorf-lueneburg.de

Hofschule
Wendisch
Evern



Man kann auf die Zukunft warten oder sie gestalten

Jetzt mit einem GLS Konto viel bewirken

Alle Infos auf gls.de
oder in unserer
GLS Bank Filiale Hamburg,
Düsterstraße 10,
20355 Hamburg



Inhalt

In diesem Heft:

Das eigene Menschsein entwickeln Teil I

Zusammenfassung eines Vortrages von Frau Dr. med. Michaela Glöckler Seite 7

Termine Seite 14

Veranstaltungsanzeigen Seite 26

Adressen Seite 32

Impressum Seite 36

Kleinanzeigen Seite 37

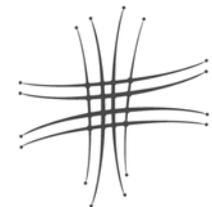


Foto: TheDigitalArtist auf Pixabay

ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. (www.treuhandstelle-hh.de). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Das eigene Menschsein entwickeln Teil I

„Die Nebenübungen als Kraftquelle im individuellen und sozialen Leben“

Zusammenfassung eines Vortrages von Frau Dr. med. Michaela Glöckler

Wir sind als Menschen unvollkommene Wesen. Die Natur hat uns, im Gegensatz zur sonstigen Schöpfung, nicht festgelegt, wie wir zu sein haben. Wir sind als Menschen fähig zu liebevollsten Handlungen und zu massivster Zerstörung. Wohin wollen und können wir uns entwickeln, welchen Sinn wollen wir unserem Dasein geben? Was ist meine Identität, mein „Leitbild“, wie ich als Mensch auf Erden sein möchte? Wir müssen mit unseren Bewusstseinskräften ersetzen, was der Körper instinktiv nicht leistet. Dieses Phänomen ist der Hintergrund für die Notwendigkeit, an sich zu arbeiten.

Michaela Glöckler hielt diesen Vortrag und ein Seminar am 20. und 21. September im Rudolf Steiner Haus. Er ist Hintergrund und Vorbereitung auf das Thema: „Die Nebenübungen als Kraftquelle im individuellen und sozialen Leben“

Dr. med. Michaela Glöckler, Kinderärztin; bis 1987 am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke und schulärztliche Tätigkeit an der Rudolf Steiner Schule Witten; 1988 bis 2016 Leitung der Medizinischen Sektion am Goetheanum/Schweiz; Mitbegründerin der Alliance for Childhood und der Europäischen Allianz von Initiativen angewandter Anthroposophie/ELIANT; internationale Vortrags- und Seminararbeit; diverse Publikationen zu Fragen der Medizin, Pädagogik, Erziehung, u.a. Mitautorin der bekannten Erziehungsratgeber «Kindersprechstunde» und «Elternsprechstunde»

Ich freue mich, dass wir zu diesem schönen und hilfreichen Thema zusammengekommen sind.

Warum ist dieses Thema so wichtig? Weil wir Menschen sehr interessante Wesen sind. Was macht die Sonderstellung des Menschen aus? In biblischer Tradition

heißt der Mensch sogar „Krone der Schöpfung“. Und dann sehen wir, wie wir unsere Erde zerstören, Mord und Totschlag anrichten und immer wieder herumrätseln, was eigentlich der Mensch ist. Schaut man in die Natur, stellt man fest: Die Schöpfung gelingt

Weiterbildung

Informativ, bewegend,
praxisorientiert

Start in 2025



Integrative Diagnostik

Auffälligkeiten im Verhalten verstehen und sicher diagnostizieren, Falldarstellungen/ Kinderkonferenzen zielführend moderieren, integrative Maßnahmen für den Arbeitsalltag entwickeln.

Vier Module von April 2025 bis Januar 2026

Coaching und Biografiearbeit

Sicher und professionell Gespräche führen, Menschen hilfreich begleiten.

Acht Module von Mai 2025 bis Februar 2027

Integrative Lerntherapie

Kindliches Lernen verstehen, Lesen - Schreiben - Rechnen integrativ und entwicklungsorientiert unterstützen.

Voraussetzung: Integrative Diagnostik
Vier Module ab Frühjahr 2026

Das Embodiment-Concept

Gravity - Levity - Move

Unausgereifte Bewegungsmuster durch physiologisch sinnvolle Bewegungen nachreifen lassen - Weiterbildung zum Embodiment-Practitioner

Vier Module von Februar 2026 bis Februar 2027

Kursverantwortlich: Roswitha Willmann,
Annette Willand

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Website.

www.bil-hamburg.de

Fon 040 - 430 80 81 | info@bil-hamburg.de

**BERNARD
LIEVEGOED INSTITUT**

bildung | beratung | therapie

müheles. Die Natur bringt vollkommene Pflanzen und Tiere als aktive, mobile, hochspezialisierte, fähige Wesen hervor – ohne jedes Problem. Warum bringt sie keine vollkommenen Menschen hervor? Das wäre doch ein Leichtes für diese Schöpfung. Dazu kommt: Wenn wir die Embryonalentwicklung der Tiere mit den Menschen vergleichen, sind wir ganz merkwürdige Geschöpfe. Betrachtet man beispielsweise die Embryonalentwicklung eines Vogels, der bekanntlich Flügel hat, hat dieser in dieser frühen Phase wunderbare fünf Finger; das sieht aus wie eine menschliche Hand. Wenn man ein Schweinchen in der Embryonalentwicklung anschaut, das später Hufe hat, hat es da auch schöne fünf Finger. Alle Wirbeltiere, alle warmblütigen Tiere haben die Menschengestalt in ihrer Embryonalentwicklung; und dann kommt ein Punkt, wo sie sich spezialisieren. Man sieht bei den Tieren den Hufen, Schwänzen, Klauen, Krallen, an, wozu sie gut sind und was die Tiere damit machen können. Und der menschlichen Hand sieht man das nicht an, ob sie im nächsten Moment einen Dolch ergreift oder liebevoll streichelt. Was uns von den Tieren grundsätzlich unterscheidet, ist dieser Verzicht auf Spezialisierung – dieses Zurückhalten einer „perfekten Entwicklung von Natur aus“.

Wir verzichten darauf, dass uns die Natur zu einem vollkommenen Menschen bildet.

Die riesige Frage ist: Was machen wir mit dieser zurückgehaltenen Entwicklungskraft, die sich offenbar physisch



Dr. med. Michaela Glöckler

und instinktiv nicht verwirklicht? Ich als Ärztin weiß aus meinem Beruf, dass die meisten Menschen deshalb kommen, weil sie instinktunsicher sind, d. h. sie wissen nicht einmal die natürlichsten Sachen: wieviel Schlaf man braucht, wie man sich richtig ernährt, ganz zu schweigen von der Fortpflanzung; vielmehr gibt es darüber jede Menge Bücher, Zeitungsartikel, Broschüren – und Beratungs- und Lernbedarf. Rudolf Steiner formuliert in seiner „Philosophie der Freiheit“: *Die Natur macht aus dem Menschen ein Naturwesen, die Gesellschaft ein gesetzmäßig handelndes, ein freies Wesen kann der Mensch nur selbst aus sich machen.* Die Natur kann es nicht, die Gesellschaft, je nach den politischen Verhältnissen, will nur eingeschränkt, dass wir frei und selbstbestimmt sind. Also müssen wir es selber machen.

Aber womit? Die Freiheit steckt nicht in den Muskeln, Knochen oder sonst wo in der menschlichen Natur, denn sonst wären wir naturgegeben freie und

souveräne Menschen. Schon der alte Philosoph Platon hat den Menschen in seinem Dialog Protagoras als „defizitäres Wesen“ charakterisiert.

Aristoteles greift das viergliedrige Menschenbild der Antike auf, das es auch in dem Ayurveda gibt und in etwas anderer Form in der traditionellen chinesischen Medizin. Auch er kennt das fünfte Prinzip, im lateinischen Mittelalter, dann quinta essentia genannt. Paracelsus nannte es das Pentagramma Mensch. Das „Pentagramm Mensch“ besteht aus fünf Gesetzmäßigkeiten.

(siehe Skizze)

Wir haben eine Raumgestalt ...

Wir sind physisch-mineralisch organisiert; dadurch haben wir eine Raumgestalt und grenzen uns ab. Wenn wir uns diese Raumgestalt bewusst machen, merken wir: Ich bin ein eigenes Wesen.

Wir verdanken unser Ich-Bewusstsein den Sinnen, die uns diesen Körper als einmalig, individuell abgegrenzt spüren lassen. Die Sinne, die sich in den ersten acht Lebensjahren entwickeln, sind der Vermittler zur Außenwelt. Das Gehirn entwickelt sich in diesem Alter am meisten; im 9. Lebensjahr sind schon fast 90% seiner Strukturierung abgeschlossen. Weil jeder Sinneseindruck mit dem Körper verknüpft wird, stellt das Gehirn die Beziehung her mit allen Objekten und Erscheinungen der Umwelt und unserem eigenen „Objekt Körper“ und entwickelt sich an und durch diese Tätigkeit.

Wir haben weiterhin eine Zeitgestalt...

Dann haben wir weiterhin eine Zeitgestalt, wir haben das Leben zwischen Geburt und Tod. Und dieses Leben basiert auf Rhythmen und pulsierender

Astralische Organisation (pink) wird in Fühlen umgewandelt, ätherische Organisation (gelb) in Denken, Ich-Organisation (blau) in Wollen. Foto: Christine Pflug.



Flüssigkeit; je nach Alter bestehen wir zu 70 - 80% aus Wasser, und das ist ständig in Regsamkeit und Bewegung.



Foto: wol. 172619 auf Pixabay

Dafür gibt es den Ausdruck „ätherische Organisation“. Das griechische Wort Äther bedeutet „blaues Himmelslicht“, und dieser durchsonnte blaue Himmel ist genau die abgemilderte Sonneneinstrahlung, die die Pflanzen brauchen, um ihren Chlorophyll-, Energie- und Aufbaustoffwechsel zu bewerkstelligen. In der heutigen Wissenschaft verbindet man den Ausdruck Leben mit Genetik, aber man muss sich klarmachen, dass die Gene gar nichts könnten, wenn das Himmelslicht, die Biorhythmen, alle unsere Stoffwechselforgänge, unsere Hormone und Neurotransmitter nicht wären. Alles hat einen zirkadianen Rhythmus wie die Sonne. Sonne und Planeten sind Zeitgeber für unsere ätherische Organisation, die ganz auf Rhythmen basiert. Es gibt kein Leben ohne zyklisch-rhythmische Wiederholung. Das ist eine andere Organisation als die Darstellung eines festen Körpers im Raum, der auch mineralisiert ist.

Und dann haben wir eine dritte Organisation,

die nennt Rudolf Steiner astralisch. Astra heißt „der Stern“, weil unser

Bewusstsein bis zu den Sternen reicht; alle alten menschenkundlichen Systeme haben immer davon gesprochen, dass der Mensch ein Mikrokosmos sei. Der Mensch ist die große Welt in miniature. Und das sieht man an seinem Bewusstsein: Die astralische Organisation gibt uns Bewusstsein, Bewegung, differenziertes Wahrnehmungsvermögen und vor allem Atmung. Und über die Luft sind wir mit dem Makrokosmos unmittelbar verbunden.

Die drei Aggregatzustände werden von drei ganz verschiedenen Gesetzen beherrscht.

Das vierte Prinzip ist die Wärme – sie ist bereits immateriell.



Foto: Hans auf Pixabay

Eine wunderbare Qualität. Unsere Ich-Organisation lebt in dieser Wärme. Im Körper messen wir die Wärme als Temperatur. Seelisch erleben wir sie als warme Sympathie und geistig als Begeisterung, als inneres Feuer – es ist ein einheitlicher Wärme-Organismus, in dem wir uns als einheitliche Persönlichkeit erleben können. Man kann daher auch tatsächlich

durch Begeisterung seine Körpertemperatur verändern.

die Quinta Essentia – das fünfte Prinzip

Was aber ist die Quinta Essentia? Diese Essenz – was ist das? Bei diesem Begriff, den es schon seit der Antike gibt, hat Rudolf Steiner genau erklärt, worauf dieses fünfte Prinzip beruht, und vor allem, warum wir Menschen so „defizitär“ sind in körperlicher Hinsicht: Wir müssen mit unseren Bewusstseinskräften ersetzen, was der Körper instinktiv nicht leistet. Die Tiere haben die astralische Organisation, sie haben Leben, sie haben eine Physis, aber sie haben keine Ich-Organisation; sie verhalten sich artgerecht, nicht individualitätsbezogen. Wir Menschen können unbegrenzt „menschlicher“ werden und auch sehr unmenschlich werden.

Identitätsfragen und Sinnkrise des modernen Menschen

Warum haben wir Menschen so eine Ich-Organisation, sagen ständig „Ich“? Warum gibt es heute so viel Literatur über Identitätsfragen und die Sinnkrise des modernen Menschen? Wir sagen alle „Ich“, sind aber identitätsverunsichert. Wir sind Geschöpfe, die weder wissen, wer sie wirklich sind, noch, was sie auf diesem Planeten sollen, und dann merken wir noch, dass wir uns ständig danebenbenehmen – das ist nicht so angenehm. Deswegen kann man jeden, der keine Orientierung hat, verstehen, warum er sich zu betäuben versucht.

Wir werden es in den nächsten Jahrzehnten noch erleben, dass viele Drogen legalisiert werden, weil es üblich sein wird, dass man sich betäubt und etwas braucht, um sich ein paar Stunden am Tag „besser drauf“ zu fühlen. Wenn man sich das klar macht, versteht man auch die heutige Zeit viel besser und auch, woher das ständige Fragen nach der eigenen Identität kommt. Es kommt daher, dass wir uns nicht so über uns aufklären, dass wir verstehen, wer wir sind und wie wir uns zum Menschen wirklich entwickeln können. Das hängt mit dieser Ich-Organisation zusammen. Sie bewirkt diese gigantische Zurückhaltung, dass wir uns auf der körperlichen Ebene instinktiv vollkommen realisieren, dass wir auf der Bewusstseins Ebene nicht wissen, wozu alle Sinne da sind und dass wir uns im Sozialen nicht perfekt benehmen, wie es die Tiere selbstverständlich machen. Diese Befähigung ist zurückgehalten, nur ein Teil hat sich in der Natur realisiert. Dazu kommt, das wissen wir ja alle, können wir Menschen uns auch im Ich zurückhalten. Wenn ein Hund eine Wurst riecht, gibt es keine Zurückhaltung. Wenn ein Mensch eine Wurst riecht, findet er das vielleicht lecker, muss aber nicht sofort dahin gehen; und er kann sich auch überlegen: Wem gebe ich die Wurst? Braucht sie ein anderer mehr als ich? Der Mensch muss seinen Instinkten überhaupt nicht folgen.

Diese Notwendigkeit, diese sog. Selbstschulung, zu der auch die Möglichkeit gehört, die sogenannten Nebenübungen zu machen – man kann sie eigentlich erst recht begreifen auf dem Hintergrund dieser Menschenkunde. Es wird

greifbarer, was die Bedeutung dieser Selbstschulung ist.

Denn: Was ist mit dem Entwicklungspotential, das sich nicht verkörpert, nicht physisch realisiert?

Wo gehen die zurückgehaltenen Lebenskräfte hin? Rudolf Steiners Antwort: die zurückgehaltenen Lebenskräfte gehen aus dem Körper heraus und metamorphosieren sich in unser Gedankenleben – unser „Geistesleben“, unsere Vorstellungswelt. Das Denken kann ganz an die Sinne heran, kann feste Vorstellungen bilden. Es kann aber auch ganz flüssig erlebt werden: z.B. Ein Kreis ist der geometrische Ort aller Punkte, die von einem Mittelpunkt gleich weit entfernt sind. Diese Definition gilt für alle Kreise, die es gab, gibt und geben wird. Und sobald ich auf der Tafel schwungvoll etwas Rundes kritzle, ist das kein Kreis im begrifflichen Sinne, sondern die Wiedergabe einer mehr oder weniger vollkommenen Vorstellung. Begriffe aus der Mathematik und Geometrie sind total flüssig, deswegen nennt sie Rudolf Steiner auch lebendig.

Dann haben wir auch Gedanken, die der Dynamik des luftigen Aggregatzustands entsprechen – das sind Ideen. Die kommen wie eingeblasen. Wenn ich fragen würde, wer schon mal eine gute Idee gehabt hat – da würde sich jeder melden. Und vielleicht geht es anderen auch so wie mir, dass ich meine Ideen manchmal ganz genial finde, dann glaube, ich vergesse sie nicht – und schon sind sie weg.

Das ist die Dynamik der Luft: Die Ideen kommen und gehen.



Foto: Pixabay digital artist

Und dann haben wir eine besondere Kategorie von Gedanken, und die sind heiß, brennend warm. Und das sind die Ideale. Wer ein Lebensideal hat, der hat eine Identität. Ideale sind identitätsstiftend. Und weil die materialistische Wissenschaft keine Ideale hat, kann sie keine Identität stiften, die den Menschen befriedigt, die den Menschen warm ums Herz werden lässt. Dass ich ein Zufallsprodukt des Urknalls bin, entlastet mich vielleicht, weil ich vielleicht froh bin, dass es irgendwann vorbei ist, aber es macht mir mein Herz nicht warm, es weckt mein Gewissen nicht. Alle inneren wahren menschlichen Dimensionen bleiben unterernährt und unberührt. Das Besondere ist: Beim Ideal kann man merken, was Denken eigentlich ist. Bei der Lebenstätigkeit kann man bereits vieles merken, das sind die Schöpferkräfte, die alles Leben auf der Erde hervorbringen. Wenn ich mir diese Schöpferkräfte bewusst mache – dann merke ich, wozu ich auf der Erde bin: um mit diesen Schöpferkräften tätig zu werden im Zusammenhang mit dieser Schöpfung. Denn wenn ich ein Ideal habe, dann ist es keine Idee mehr, sondern etwas, an

dessen Realisierung ich ständig weiterarbeite. Ideale sind wie Sterne am Himmel – sie geben unserem Weg Licht und Orientierung. Sie sind Ziel und Weg zugleich. Sie geben mir erst das Gefühl der Ganzheit, weil sie mir sagen können, was mein Zukunftsziel und mein wahres Menschsein eigentlich ist, dem ich in kleinen, ehrlichen Schritten recht und schlecht nachstreben kann. Ideale sind zum Beispiel Ehrlichkeit, Wahrhaftigkeit – wenn man das ein wenig übt, wird man ein wenig ehrlicher und wahrhaftiger. Wenn man Treue übt, wird man treuer; wenn man Ausdauer übt, wird man ausdauernder. Man verwandelt sich als Mensch in das, was vorher nur ein Gedanke, eine Idee war. Deshalb schreibt Rudolf Steiner auch im ersten Kapitel von „Wie erlangt man Erkenntnisse höherer Welten“: *Jede Idee, die nicht zum Ideal wird, tötet in deinem Inneren eine Kraft – und wenn sie aber zum Ideal wird, schafft sie in dir neue*

Lebenskräfte. Ideale sind potentielle Kraftquellen, und wenn man sie ignoriert: „Ja, ja, früher war ich auch mal ein Idealist“, dann raubt man sich ständig Kraft und man wird immer unwesentlicher. D. h., die Schöpfungskräfte, die wir in der Natur beobachten, korrelieren mit der geistigen Schöpferkraft des Denkens. Und da können wir bemerken: Ich kann mich selber zum Menschen schaffen, wenn ich mir eine geistige Identität bilde. Heute sagt man dazu „Leitbild“ – wie ich als Mensch auf Erden sein möchte. Und das muss jeder Mensch selber machen. Wenn ein anderer bestimmt, was ich werden soll – das klappt nicht. Ein freies, ein selbstschöpferisches Wesen, das sich so entwickelt, wie es die eigenen, selbst gefundenen und selbst bestimmten Ideale mir nahelegen, kann ich nur selbst aus mir machen.

*Zusammenfassung des Vortrages: Christine Pflug
Fortsetzung des Vortrages im Heft Januar 2025*

Ideale sind wie Sterne am Himmel – sie geben unserem Weg Licht und Orientierung.



Foto: Ben-aid auf Pixabay

Sonntag, 1. Dezember*Gemeinde Südwest-Holstein, 11:00 Uhr***Ansprache zu Advent**

Jörgen Day

*Lukas-Kirche, 11.15 Uhr***Café da Luca**

mit Antiquariat. Kuchen und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 6405171

*Johannes-Kirche, 11:15 Uhr***Sonntagscafé***Magdalena Gemeinde Bergedorf, 11:30h***Adventsgärtchen**

für Kinder und Erwachsene

*TONALi SAAL, 14.00***Im Tausel der Zwanziger**

Musik in einer Ära der Extreme. Gastspiel von Musica Libera

Montag, 2. Dezember*Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiekskamp 6a, 19-20:30 Uhr***Supervisions- und Interventions-Treffen zur waldorforientierten Pentagramm-Traumapädagogik und -Traumatherapie**

Gruppe III „Beginners“ Anmeldung und Auskunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann 23994758. Kostenbeitrag: 20,- Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

*TONALi SAAL, 19.30 Uhr***TOGETHER!**

Vielschichtiger, vitaler und virtuoser Kammerjazz

Dienstag, 3. und 10., 17. Dezember*TONALi SAAL, 19.30 Uhr***Zu Schad**

Stephan Schad, Schauspieler Hamburg. Das Kunststück wagen

Mittwoch, 4. Dezember*Waldorfseminar, Hufnerstraße 18, 10.00 und 17.00 Uhr***Infotag – Wie werde ich Waldorflehrer*in?**Einstieg in die Waldorfpädagogik, Online und vor Ort. <https://waldorfseminar.de/> lehrerin-werden/fuer-interessierte/infotage/ Wir stellen Ihnen den besonderen Beruf "Waldorflehrer*in" vor.*Rudolf Steiner Schule Harburg (Ehestorfer Heuweg 82, 21149 Hamburg), 19 Uhr***HUNTER –TOMPSON –MUSIK Eurythmie / Schauspiel**

Erzählung der Berliner Autorin Judith Hermann (*1970). Eurythmie Charlotte C. Frisch, Bettina Grube. Sprache, Schauspiel Roswitha Meyer-Wahl. Regie / Choreografie Kjell-Johan Häggmark. Musik-Collage Mela Meierhans. Kostüme Katja Nestle. Licht Thomas Stott. Dauer 70 Minuten / Erwachsene, Jugendliche ab ca.16 Jahre. Eintritt frei, Spende erbeten (Richtsatz 15,-)

*Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr***Metall-Qualitäten und menschliches Bewusstsein**

Vortrag von Klaus J. Bracker, Verant.: Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 5. Dezember*Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiekskamp 6a, 18.15-21.15***Biografische Schätze – Mir selber unverbrüchliche Begleitung sein**

3-stündiges Abendseminar mit Bettina Henke (Biografieberaterin), Kosten 30,-, erm. 20,-/10, Isis-Institut-Hamburg, Anmeldung unter 01637454673 B.Henke

*Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr***Meditation für die Verstorbenen**Meditationskurs mit Steffen Hartmann, Eintritt pro Abend: 10,- Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 4041 33 16 30, Werkstatt für Anthroposophie*Alfred Schnittke Akademie, 19:30 Uhr***Hörsalon Reihe: Übergang und Umbruch. „Frauen in der Musik“**

Werke von, mit und über Frauen. Eintritt: 20,- / ermäßigt 15,- Öffentliche Generalprobe eines Philharmonischen Kammerkonzertes

*Michaels-Kirche, 19.30 Uhr***Evangelium und Musik,**

die Ölbergapokalypse nach Matthäus; Musiker: Gerhart Darmstadt

Freitag, 6. Dezember*Hof Gut Wulfsdorf, Ahrensburg 16:00–20:30***Freitagsbacken wie die Profis**birtekruse@holzofenbaeckerei-gutwulfsdorf.de*Lukas-Kirche, 16.00 Uhr***Adventsgärtlein**

für die Kinder ab 3 Jahre; bitte im Gemeindebüro anmelden

*Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiekskamp 6a, 18:30–20:30***Einführung in das Familienstellen und die systemische Aufstellungsarbeit.****Abend 3: „Anerkennen, was ist“**

mit Barbara Heeb. Eine fortlaufende 10-teilige Abend-Fortbildungsreihe des Isis-Institutes Hamburg (auf Wunsch mit TN-Bescheinigung, für Pentagramm-Traumapädagog*innen/-therapeut*innen: Möglichkeit der Erlangung eines Zusatz-Zertifikates des Isis-Institutes in traumasensibler systemischer Aufstellungsarbeit bei TN an insgesamt 10 Abenden). Anmeldung und Auskunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann 23994758. Kostenbeitrag: 30,-/Abend. Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 19:00 – 20:00***Weihnachtskonzert***Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Straße 2, Kakenstorf, 20.00 Uhr***HUNTER –TOMPSON –MUSIK Eurythmie / Schauspiel**

Erzählung der Berliner Autorin Judith Hermann (*1970). Eurythmie Charlotte C. Frisch, Bettina Grube. Sprache, Schauspiel Roswitha Meyer-Wahl. Regie / Choreografie Kjell-Johan Häggmark. Musik-Collage Mela Meierhans. Kostüme Katja Nestle. Licht Thomas Stott. Dauer 70 Minuten / Erwachsene, Jugendliche ab ca.16 Jahre. Eintritt frei, Spende erbeten (Richtsatz 15,-)

6. – 21. Dezember*Hof Gut Wulfsdorf, Ahrensburg***viele schöne Angebote für Groß und Klein** gemeinsam mit dem Verein Jordsand und der Hermann-Jülich-Werkgemeinschaft,**Samstag, 7. Dezember***Rudolf Steiner Schule Wandsbek, im großen Saal, Uhrzeit in der Schule erfragen***Alt-Irisches Dreikönigs-Singspiel** im Rahmen des Unterrichtstages*Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiekskamp 6a, 10.00 und 11.30 Uhr***Supervisions- und Interventions-Treffen zur waldorforientierten Pentagramm-Traumapädagogik und -Traumatherapie**

Gruppe I „Experts“ 10:00-11:30, Gruppe II 11:30-13:00 „Advanced“. Anmeldung und Aus-

kunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann
23994758. Kostenbeitrag: 20,- Veranstalter:
Isis-Institut-Hamburg

Rudolf Steiner Schule Harburg, 11:00 - 17:00 Uhr
Heideburgmarkt

Rudolf Steiner Haus, Lüneburg, Walter-Bötcher-
Straße 2, (Schule), 11.00 Uhr

**Vernissage Kunstausstellung "Morgen-
röte einer neuen Zeit"**

von Stefan A. Boock (1982-2005). Die Ausstel-
lung geht vom 7. Dezember 2024 - 8. Februar
2025. und nach Vereinbarung 04131 268884

Hof Gut Wulfsdorf, Ahrensburg 15:00-16:30

Hexenhauswerkstatt

anmeldung@holzofenbaeckerei-gutwulfsdorf.de

Stadtpark, 15-17h

Stadtpark-Pilgern

Kleine Pilgerrunde im Stadtpark, Pilgerbeglei-
tung: Eva Scheffler (Veranstalter: Pilgerzen-
trum im Norden der St.Jakobi-Kirche Ham-
burg) Treffpunkt: Kreuzung Borgweg/Südring
(Bänke links vor dem Stadtpark)

Lukas-Kirche, 15 - 18 Uhr

**Biografisches Schreiben und Jahres-
feste: Wir entdecken schreibend das
Urbild von Advent in unserer Biografie.**

Seminar mit Brigitte Olle, Pfarrerin, und Chri-
stine Pflug, Biografieberaterin und Autorin.
Anmeldung: Brigitte Olle 04102/777612 oder
015155560966, brigitte.olle@web. de oder
Christine Pflug

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 16:00, im
großen Saal

Adventskonzert der Mittelstufe

Die Orchester der Klassen 4-6 und das Mittel-
stufenorchester sorgen garantiert für einen
sehr stimmungsvollen, musikalischen Nach-
mittag. Herzlich Willkommen! Eintritt frei, um
Spenden wird gebeten.

Michaels-Kirche, 16.00 Uhr

Bandura Ensemble

TONALi SAAL, 17 Uhr

Wenn alles (klin)gelingt

Klavierkonzärtlichkeit

Markus-Gemeinde Harburg, 19.30 Uhr

**Beriska - Lieder und Melodien zur
Adventszeit**

Kiewer Bandura-Ensemble aus der Ukraine

7. / 8. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 15:00 Uhr

**Aschenputtel. Romantischer Märchen-
zauber der Compagnie Orval**

für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene. Ein-
tritt: 18,-Erwachsene, 12,-Kinder

Sonntag, 8. Dezember

Michaels-Kirche, ab 9.45

Büchertisch

der Rudolf Steiner Buchhandlung . 10.00 Uhr
Kerzenziehen während der Menschenweihe-
handlung

Lukas-Kirche, 11.45 Uhr

Kerzenziehen & Potluck

mit Thora Wendland und Julia Schmidt

Johannes-Kirche, 11:45 Uhr

**Vernissage. Nachklänge eines künstle-
rischen Lebens**

mit Werken von Brigitte Stadler * 11.12.1939 +
6.12.2023. Ausstellung bis 31.1.2025. Für alle
weiteren Besichtigungswünsche bitte melden
unter 0177 141 65 00 bzw. ilsestadler2020@
web.de oder gemeinde@cg-johanneskirche.de



Mittwoch, 11. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

Der Mondenweg und der Saturnweg –
unter besonderer Berücksichtigung der Musik,
Vortrag mit Musik von Steffen Hartmann.
Vernast. Anthroposophische Gesellschaft –
Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 12. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 18.30 - 20.00 Uhr

Meditation für die Engel

Meditationskurs mit Steffen Hartmann, Ein-
tritt pro Abend: 10,- Anmeldung unter info@
rudolf-steiner-haus.de oder 4041 33 16 30,
Werkstatt für Anthroposophie

Michaels-Kirche, 19.30 Uhr

Evangelium und Musik

die Ölbergapokalypse nach Markus, Musiker:
Gerhart Darmstadt

Die Waldorf-Kindergärten
Hamburg-Bergedorf suchen

• **Erzieher:innen** m·w·d
• **Pädagogische Fachkraft** m·w·d.

Eine Fortbildung in Waldorfpädagogik
finanzieren wir gerne.

**Wir freuen uns über Ihre
Bewerbung:**

kindergarten@waldorf-bergedorf.de



Freitag, 13. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 16:00 & 19:30 Uhr

Konzerte zum Studienabschluss

16:00 Uhr Konzert I 19:30 Uhr Konzert II. Es
musizieren Studenten und Dozenten von Men-
schMusik Hamburg. Eintritt frei

Markus-Gemeinde Harburg, 16.00 Uhr

Lucia-Fest Lichterfest

für Kinder und Erwachsene

Lukas-Kirche, 16.00 Uhr

Lucia-Fest

singende Kinder im Tobiashaus



Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50,
22527 Hamburg, 17.00 Uhr

Info- und Aufnahmetag KUNSTTHERAPIE

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie Hamburg, sowie die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs mit einem der anwesenden Dozenten. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder: info@kunstakademie-hamburg.de

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 19:00

Adventskonzert der Mittelstufe

TONaLi SAAL, 19.30 Uhr

Le petit prince

Ode an die Kindheit. Chanson / Veronique El-ling & Band

Samstag 14. Dezember

Rudolf Steiner Schule Harburg, 17:00 Uhr

Weihnachts-Oratorium

Rudolf Steiner Buchhandlung, 18 Uhr

Konzert und Lesung.

Musikalische Winterfarben an Weihnachten: Gesang, Harfe, Leier, Flöte, und Cello. Duo Cantecler: Stefanie und Solco Aurig mit Marcela Moreno. Mit einer adventlichen Geschichte zur Einstimmung

TONaLi SAAL, 19.30 Uhr

Salonkonzert Nr. 5

Themen und Variation

Sonntag, 15. Dezember

Gemeinde Südwest-Holstein, 11:00 Uhr

Wenn Prophetenworte sich erfüllen: Das Kommen des Messias

Ansprache: Jörgen Day

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr

Midissage

Fred El-Fayoumy

Dienstag, 17. Dezember

Rudolf Steiner Schule Harburg, 18:00 Uhr

Paradeis- und Christgeburtsspiel op plat

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 18:00

Christgeburtsspiel

öffentliche Aufführung

Rudolf Steiner Schule Altona, Saal, 19 Uhr

Christgeburtsspiel

Wir freuen uns über zahlreiche Gäste! Der Eintritt ist frei! Wir freuen uns über Spenden!

Mittwoch, 18. Dezember

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit in der Schule erfragen

Oberuferer Weihnachtsspiele

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

Die Beziehungen der Metalle zu den Organen des Menschen

Vortrag von Christoph Bernhardt, Verant. Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Ort: Lukas-Kirche Volksdorf, kleiner Saal, 19:30

Hirten und Könige in der Weihnachtsgeschichte

Öffentliche Vortragsreihe des Isis-Institutes mit Helmut Eller. Das anthroposophische Menschenbild – Grundlagen einer spirituell erweiterten Pädagogik, Traumapädagogik und Traumatherapie,

Markus-Gemeinde Harburg, 20.00 Uhr

Religionskreis –

Meditation, Gespräch & Andacht

Christophorus Schule, Bergstedter Chaussee 205, 20.00 Uhr

Christgeburtsspiel im Morgenkreis

Donnerstag, 19. Dezember

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 17:00 – 18:00

Christgeburtsspiel

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

Meditation für die Ungeborenen

Meditationskurs mit Steffen Hartmann, Eintritt pro Abend: 10,- Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 4041 33 16 30, Werkstatt für Anthroposophie

TONaLi SAAL, 19.30 Uhr

WEIHNUKKA

Stella's Morgenstern spielt Lieder zu Weihnachten und Chanukka

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

Vatergott und Adventsstimmung in Caspar David Friedrichs Werk

Vortrag mit Dias, Luke Barr

Michaels-Kirche, 19.30 Uhr

Evangelium und Musik

die Ölbergapokalypse nach Lukas, Musikerin: Evi Pfefferle

Sonntag, 22. Dezember

Magdalena Gemeinde Bergedorf, 11:30h

Wie können wir die zwölf Heiligen Nächte zu einer heiligen Zeit werden lassen?

Gesprächsrunde kurz vor Weihnachten

Foto: Pixabay TheDigitalArtist




Regionales Gemüse,
Kräuter und Blumen
direkt vom
Gärtnerhof

Mittwoch u. Donnerstag 10-17 Uhr
Selbstbedienung
Freitag 10-17 Uhr & Samstag 10-13 Uhr
mit Bedienung

Soziale und Solidarische Landwirtschaft
gehen einen gemeinsamen Weg

Stüffel 12, 22395 Hamburg
info@stueffel.de www.stueffel.de

Rudolf Steiner Haus, 18:00 Uhr

Oberuferer Paradeis- und Christgeburtsspiel

Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen. Leitung: Veronika Willich. Eintritt frei, Spenden erbeten, Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Termine

Montag, 23. Dezember

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

Christus ist im Erdenreich erschienen

Eine Betrachtung der drei Weihnachtsepisteln,
Anke Nerlich

Dienstag, 24. Dezember

Lukas-Kirche, 15.30 und 17.00 Uhr

Lichterstunde

16.00-16.45 Uhr **Der heilige Geist der Weihnacht.** Denkanstöße von Luke Barr

Michaels-Kirche, 15.30 Uhr

Krippenspiel

aufgeführt von Kindern unserer Gemeinde

Magdalena Gemeinde Bergedorf, 16h

Lichterstunde

zu Heiligabend

Markus-Gemeinde Harburg, 16.00 Uhr

Krippenspiel

aufgeführt v. Kindern der Gemeinde

Johannes-Kirche, 16:00 Uhr, Rittelmeyer-Saal

Lichterstunde für Kinder und Erwachsene

Näheres im Gemeindebrief

Mittwoch, 25. Dezember

Gemeinde Südwest-Holstein, 10:00 Uhr

Menschenweihehandlung mit Predigt

25. und 26.12.

Markus-Gemeinde Harburg, 11.15 Uhr

Die Weihnachtshandlung für die Kinder

mit einer Einstimmung um 11.10 Uhr

**Weihnachtsweihehandlungen
Am 25.12. um 0.00 zur Mitternacht,
in der Morgenfrühe,
10.00 Uhr am Tage
finden in den Gemeinden der
Christengemeinschaft die
Weihehandlungen statt,
vom 25.- 6.1.2024 in den je-
weiligen Gemeinden Predigten.
Genau Uhrzeiten und Themen
bitte dort erfragen.**

Foto: Pixabay angeleses



SEI AUCH DU MIT DABEI!

WIR SUCHEN

ERZIEHER*IN (M/W/D)

in Vollzeit für Elementargruppe

Gesucht werden neben den Ausbildungsformen Waldorferzieher*in, staatliche Erzieher*in, Sozialpädagogische Assistenz etc. auch Fachkräfte mit vergleichbarer pädagogischer Ausbildung sowie berufsfremde Seiteneinsteiger*innen.

WAS BIETEN WIR?

- Leben und Arbeiten in der Waldorfpädagogik
- Ein offenes, freundliches und achtsames Team und unterstützende Elternschaft in einer familiären Atmosphäre
- Übernahme der Finanzierung von Aus- und Weiterbildung
- Ggf. Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Strukturen der Selbstverwaltung und Mitbestimmung (von Eltern und Mitarbeitenden getragener Kindergarten)
- Anthroposophische Baustruktur und ein wunderschönes, naturnahes Außengelände zwischen Schafweide und Naturschutzgebiet im Speckgürtel der Metropole Hamburg
- Wochenarbeitszeit in Vollzeit mit 32,5 Stunden am Kind und 7,5 Verfügungsstunden

WAS SOLLTEST DU MITBRINGEN?

- Herzensfreude, -wärme, Einfühlbarkeit und Spaß an der Mitgestaltung bei der Arbeit mit Kindern und Kleinkindern
- Interesse an Aus- und Weiterbildung
- Zugewandtheit zur Waldorfpädagogik in Theorie und insbesondere Praxis

FÜHLST DU DICH ANGESPROCHEN?

Dann ruf an oder schreibe uns und wir klären erste offene Fragen.

Wir lernen Dich gerne persönlich kennen!

Dass es zwischenmenschlich stimmt, ist für uns eine der wichtigsten Grundsteine der Zusammenarbeit.

Wir sind erreichbar unter:

Waldorfkindergarten Ahrensburg e.V., Am Hagen 6b, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102-59615 / info@waldorfkindergarten-ahrensburg.de

WWW.WALDORFKINDERGARTEN-AHRENSBURG.DE

Termine

27. bis 29. Dezember

Johannes-Kirche, jeweils 11:15 Uhr

Weihnachtskurs: Die Geburt des Lichtes
mit Ulrich Meier, Christian Scheffler, Sybille Beckert. Näheres im Gemeindebrief

Samstag, 28. Dezember

Markus-Gemeinde Harburg, 16.00 Uhr

Traumlied des Olav Åsteson
(auf Norwegisch) Lene Strindberg (Hardanger-Geige & Stimme)



Low sunlight at Øksfjorden in Loppa, Troms og Finnmark, Norway, wikimedia commons

28., 29., 30. Dezember

Michaels-Kirche, jeweils 11.15 Uhr

Christus wird Mensch

Weihnachtskurs. Das zweite Wandelbild des Iseheimer Altars von Matthias Grünewald; Bildbetrachtung an drei Tagen. Christian Bartholl

Montag, 30. Dezember

Markus-Gemeinde Harburg, 10.00 Uhr

Die Weihnachts-Imagination (GA 229)
Gemeinsames Lesen und Gespräch

Rudolf Steiner Haus, 18:00 Uhr

Entscheidungszeit

Jahresrückblick und -vorblick mit Marcus Schneider. Eintritt: 15,-, erm. 10,-

Dienstag, 31. Dezember

Magdalena Gemeinde Bergedorf, 16 und 17 Uhr

Sylvester: "Das Alte liebevoll hinter sich lassen, dem Neuen hoffnungsvoll entgegengehen"

16-17h Pilger-Spaziergang von der Gemeinde aus. 17h-18h **Runde am Kamin** mit Gespräch und Gemütlichkeit

Johannes-Kirche, 17:00 und 18 Uhr

Gemeinsamer Jahresrückblick im Gespräch
(Rittelmeyersaal). 18:00 Uhr Andacht zum Jahresausklang: Musik, Predigt: Sybille Beckert

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

Silvesterpredigt

Luke Barr

Michaels-Kirche, 18.00 Uhr

Stille im Sturm

Silvesterpredigt, Christian Bartholl

31. 12. - 1. 1. 2025

Rudolf Steiner Haus, Dienstag, 15-18 Uhr, Mittwoch, 15-18 Uhr

Sophia – in Rosenkreuzertum und anthroposophischer Bewegung

Zugänge zur Sophia anhand der „Geheimen Figuren der Rosenkreuzer“, Vortrag von Rolf Speckner.

Sophia und das Karma der anthroposophischen Bewegung. Vortrag von Klaus J. Bracker. Musik: Renate von Hörsten



Foto: Pixabay

Anfang Januar 2025
(im Januar erscheint wie immer eine extra Ausgabe des Hinweis, aufgrund der Ferien aber erst in der ersten Januar-Woche)

**RUDOLF
STEINER 100**

Am 30. März 1925 starb Rudolf Steiner

Seine Ideen leben weltweit weiter: In Waldorfkindergärten & Schulen, bio-dynamischer Landwirtschaft, sozial-ökologischen Banken, Unternehmen, Kliniken, Arztpraxen, Heilpädagogik, Naturkosmetik, Kunst, Design usw. Tausende Initiativen und Einrichtungen – jede eine Welt für sich, gut für Mensch und Erde. Gemeinsam sagen wir



Mach mit beim „Tag der offenen Türen“

Am letzten März-Wochenende 2025 – alle gemeinsam, jede auf ihre Weise. Beteiligt euch mit euren Institutionen! Ob Führung, Fest, Konzert, Monatsfeier, Vortrag, Workshop oder Gesprächsrunde. Was verdankt ihr Steiner?

Fragt bei euch nach – ist schon etwas geplant? Und legt los. Infos und Unterstützung gibt's hier:

WWW.RS2025.ORG

Eine Aktion ehemaliger Waldis

Mittwoch, 1. Januar

Gemeinde Südwest-Holstein, 11:00 Uhr
„Das alte Jahr vergangen ist...“
 (H.v.Fallersleben)
 Ansprache zum Neuen Jahr, Jörgen Day

Sonnabend, 4. Januar

Lukas-Kirche, 17.00 Uhr
Das strahlende Gnadenslicht aus den Weltenweiten
 Eine Betrachtung der Epiphanius-Epistel, Anke Nerlich

Sonntag, 5. Januar

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr
Café da Luca
 Buffetspenden erbeten, Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 6405171

Markus-Gemeinde Harburg, 11.15 Uhr
Sonntagsfeier und Gemeindefrühstück

Rudolf Steiner Haus, 18:00 Uhr
Oberuferer Dreikönigsspiel
 Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen. Leitung: Veronika Willich. Eintritt frei, Spenden erbeten

Montag, 6. Januar

Lukas-Kirche, 16.00 Uhr
Dreikönigssingspiel

In der online Ausgabe finden Sie auch noch weitere Termine von freien Veranstaltern
www.hinweis-hamburg.de

Foto: Pixabay angeleses



demeter

WINTER TAGUNG
 11. Januar
 12. 2025
 Landgut
 Stemmen

QUO VADIS?
 Aufmerksam für das Neue

Mit Wolfgang Heid, Paul Mäder, Hans Supenkämper, Niko Paech und Annalena Adam

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.demeter-im-norden.de/wintertagung-2025

Eine Veranstaltung der Bäuertlichen Gesellschaft e.V.

- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 www.biotop-hamburg.de

Veranstungsanzeigen

Schmökern in der Rudolf Steiner Buchhandlung

Unsere Öffnungszeiten im Advent

täglich (Montag bis Donnerstag bis Weihnachten) von 9h bis 19.30h
jeden Freitag (6.12./13.12/20.12) bis 22h



und
Samstag von 10h bis 18h (nicht am 28.12)
Genießen Sie die Atmosphäre und wählen Sie in Ruhe aus bei Tee, Gebäck und Kaffee



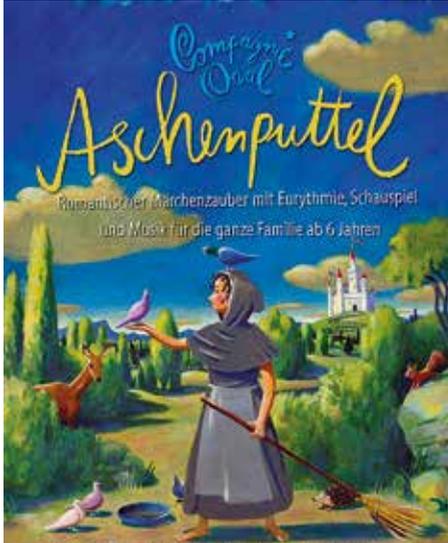
Rhythmische Einreibung
nach Wegman/Hauschka



Philipp Martin
Heilpraktiker

Rahlstedter Bahnhofstraße 22
22143 Hamburg
Termine nach Vereinbarung
0177 – 3777941
www.praxis-martin.net

Compagnie Ovale
Aschenputtel
Romantischer Märchenzauber mit Eurythmie, Schauspiel
und Musik für die ganze Familie ab 6 Jahren



Sa. 30.11. + So. 01.12.2024 um 15:00 Uhr
Sa. 07.12. + So. 08.12.2024 um 15:00 Uhr
Rudolf Steiner Haus - Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg
Karten: www.rudolf-steiner-haus.de | Tel. 040 41831630

begegnen
begleiten
bewegen



ZusammenLeben e.V.
zl-hamburg.de

ZusammenLeben begleitet erwachsene
Menschen mit Assistenzbedarf im Nordosten Hamburgs.

➔ **WIR SUCHEN SIE m/w/d**
als **Assistenzkraft** zur Mitarbeit in den **Ambulanten Diensten**
(aufsuchende Assistenz), für 15 bis 20 Stunden/Woche,
ab sofort



kontakt@zl-hamburg.de Tel. 040-604 00 36 | Ansprechpartnerin: Kirsten Nitsche

Foto: ArminEP Pixabay



**LANGE
NACHT
DER
ANTHROPO
SOPHIE**



**ANTHROPO
SOPHIE
IM DIALOG**

12. APRIL 2025
RUDOLF STEINER HAUS HAMBURG



Unsere schöne Schule,
direkt an der Elbe gelegen, sucht
Lehrkräfte (m/w/d)

Eurythmielehrer*innen

ab sofort
bevorzugt für Mittel- und Oberstufe

zusätzlich ab April 2025
bevorzugt für Kindergarten und Unterstufe

Deputatsumfang in beiden Fällen
nach Vereinbarung

Wir bieten:

- eine offene, engagierte Schulgemeinschaft
- Einarbeitung/ggf. Mentorierung möglich
 - Altersvorsorgezuschlag
 - Umzugskostenzuschuss
 - Beihilfeversicherung

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Bewerbung senden Sie bitte an die:

**RUDOLF STEINER SCHULE
HAMBURG-NIENSTEDTEN**

Elbchaussee 366, 22609 Hamburg
Tel. 040 822 40 00

bewerbung@waldorfschule-nienstedten.de
www.waldorfschule-nienstedten.de

Kunsttherapie

Probetage, vom 6. bis 9. Januar 2025,
von 8.30 bis 13 Uhr

Praktischer Unterricht zum Thema: Mär-
chen in Pastellkreide auf Karton
Theoretischer Unterricht: Grundlagen
der Kunsttherapie

Kunstakademie Hamburg

Brehmweg 50, 22527 Hamburg

Information und Anmeldung unter Tel.: 040
4480661

oder per E-Mail:
info@kunstakademie-hamburg.de

Biografisches Schreiben und Jahresfeste

Wir entdecken schreibend das Urbild
von Advent in unserer Biografie

Seminar mit Brigitte Olle, Pfarrerin, und
Christine Pflug, Biografieberaterin und
Autorin.

Anmeldung: Brigitte Olle 0151-55560966
brigitte.olle@web.de oder Christine Pflug
040/4104171, C.Pflug@web.de

7. Dezember 2024

Lukas-Kirche, 15.00-18.00 Uhr



Christine Pflug
HP für Psychotherapie/
Biografieberaterin

Praxis für
Biografiearbeit und
Psychotherapie
www.christine-pflug.de

Kunsttherapie

Berufsbegleitende Ausbildung
an der
Kunstakademie Hamburg

Beginn 2025

Kunstakademie Hamburg
Brehmweg 50
22527 Hamburg

Telefon: 040 4480661

E-Mail:
info@kunstakademie-hamburg.de



Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika
Bufdi
Vogthof BG e.V.
Vogthof

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.
Ohlstedter Str. 11
22949 Ammersbek
Tel.: 040-605 67 80
info@vogthof.de
www.vogthof.de

www.Piano-Dilger.de **200 Klaviere
& Flügel**

südlich HH an der A7
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr
oder nach Termin

☎ 04175-372



Marcela Paz Moreno, Anthroposophische Gesangstherapie, Leierunterricht, Klang-Massage-Meditation

Dienstag 3.12. um 18:15 -19:30 Uhr Gesangstherapie und Klangreise. Im Raum gibt es Decken u. Yogamatten aus Wolle.
 Dienstag 17.12. um 18:15 -19:30 Uhr Singen und Tanzkreis Sonnenuntergang. Beide Veranstaltungen im Zentrum Bewegung und Wahrnehmung: Eppendorfer Weg 57a, erste Stock, Hinterhof. 20,-.

Ich organisiere ab Januar eine Leier Gruppe für Mütter und Omas am Vormittag in der Woche, um ein Repertoire für Kinder mit der Pentatonischen Leier zu singen und spielen.
 Bitte melden Sie sich:
info@marcelapaz-moreno.com

hinweis
Ihr Abonnement
 für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag
 Absenderangabe nicht vergessen!

Das anthroposophische Menschenbild – Grundlagen einer spirituell erweiterte Pädagogik, Traumapädagogik und Traumatherapie

Öffentliche Vortragsreihe des Isis-Institutes mit Helmut Eller

Mi 18.12. 19:30

Hirten und Könige in der Weihnachtsgeschichte. Im Anschluss: Anstoßen mit Weihnachtspunsch auf 3 Jahre Isis-Institut-Hamburg!



Mittwoch, 15. Januar 2025 19:30
Der Fixsternhimmel – unsere Sternbilder – eine Einführung in die Sternkunde

Mittwoch, 19. Februar 2025 19:30
Bewegung und Bedeutung unserer Planeten und andere Siebenheiten

Mittwoch 19. März 2025 19:30
Der Tierkreis und seine vielen anderen Zwölfheiten

Ort: Lukas-Kirche Volksdorf, kleiner Saal
 Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

„Gamechanger“ Ich:

Entwicklung und Heilung der Seele vor dem Hintergrund einer pathogenen Genmutation

Seelische Gesundheit ist das wertvollste Gut des Menschen. Ihr Ausdruck ist individuell, es gibt so viele Arten des seelischen Gesundseins wie es Menschen gibt. Seelische Gesundheit ist nicht messbar und immer in einem lebendigen Prozess, sie beschreibt nie einen statischen Zustand.

Persönlich hatte und habe ich ein großes Interesse an seelischer Gesundheit, denn aufgrund einer pathogenen Genmutation, sprich einer Disposition zur Erkrankung an Leib und Seele, war sie für mich nicht immer eine Selbstverständlichkeit. Einen meiner Ansicht nach unvergleichlichen Weg in die Gesundung, fand ich im Kontext der Anthroposophie: den Zugang zu einer radikal anderen Ich-Psychologie.

Sie sind eingeladen zu Vortrag und Gespräch: *Auferstehung der Seele als Verwandlung einer pathogenen Genmutation*, Marion von der Wense, 31.1.2025, 18 Uhr, Kontakt und Infos vorab 0176-49347282, Eintritt frei, Spenden zugunsten eines iranischen Menschenrechtsvereins willkommen.

Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

TIEFERLIEGENDE KONFLIKTE ODER AKTUELLE FRAGEN AN DAS EIGENE LEBEN:

Im Biographischen Gespräch kommen wir gemeinsam einer Lösung auf die Spur.

Marion von der Wense | 0176 - 49347282
 1 Std. 25 € | HH/Iserbrook

*Wir verbinden Geist und Materie
 Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder
 Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI
ERDMANN
 HAMBURG

www.buchbinderei-erdmann.de
 Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg
 Mo-Fr. 10-12h und 15-18h
 Tel. 040 - 826230

Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Sophia Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. , Mi 16 - 19 h. Für andere Zeiten Tel. 040-510 332 kontaktieren.
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Zweigbüro T: 040 539 43 94 (AB)
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Dr. Wolfgang Rißmann, Tel. 04102-7776844
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Bölts, T: 040/41331620
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Maja Schultz, Tel. 04821-712 10
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen. Auskunft: Peter Drescher, Tel: 04122-52493
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters, Tel: 04141-826 69

Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Die. und Do. 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Markus-Gemeinde in Hamburg-Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 49208016
- Magdalena-Gemeinde, Bergedorf-Lüneburg-Wendland, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 040 41 30 861
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

Erzieherbildung

- Waldorf Fach- und Berufsfachschule für Sozialpädagogik in Hamburg, Verein zur Förderung der Waldorferzieherbildung Hamburg e.V., Hufnerstraße 20, 22083 Hamburg, Tel.: 040-535 489 06, www.waldorferzieher.de

Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Bauckhof Stütensen, sozialtherapeutische Gemeinschaft e.V., Stütensen 2, 29571 Rosche, Tel.: 05803-9640, info@bauckhof-stuetensen.de, www.bauckhof.de
- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210



Samstag, 12. April 2025, ab 15 Uhr

Rudolf Steiner Haus Hamburg, Mittelweg 11 – 12, 20148 Hamburg

Anlässlich des 100. Todestages von Rudolf Steiner möchten wir mit einer *Langen Nacht der Anthroposophie* unter dem Titel „ANTHROPOSOPHIE IM DIALOG“ einen großen Kreis von Interessierten einladen. Es soll ein Bild über das Leben und Wirken Rudolf Steiners, die Anthroposophie und deren verschiedene Lebensfelder entstehen. Geplant sind Kurzvorträge, Interviews, Gespräche, Workshops, Aufführungen, Verkostungen, Meditationen, Anwendungen etc., um viele unterschiedliche Zugänge zu schaffen. Umrahmt wird die Lange Nacht mit einer thematischen Ausstellung und einem Marktplatz anthroposophischer Einrichtungen.

Dialogfähigkeit – sowohl innerhalb der Anthroposophischen Bewegung als auch mit anderen gesellschaftlichen Akteuren – wird nach unserer Überzeugung eine entscheidende Grundlage für die geistige und kulturelle Entwicklung der nächsten 100 Jahre bilden können.

Mit dabei u.a.: Tille Barkhoff, Compagnie Orval, Volker Fintelmann, Bettina Grube, Christiane Hagemann, Steffen Hartmann, Christoph Hueck, Mariam Kiria, Andreas Knieß, Elmar Lampson, Ulrich Meier, Roswitha Meyer-Wahl, Wolfgang Müller, Matthias Niedermann, Claudine Nierth, Christine Pflug, Tanja Rüter, Jonas Rybak, Stephan Schad, Rolf Speckner, Frank Steinwachs, Gottfried Stockmar, Rüdiger Süner, Tom Tritschel, Gunna Wendt, Michael Werner. Das Programm wird laufend erweitert.

- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Fördererschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-861070.
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Katjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjherhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael Schule Harburg, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel.: 040 – 709 737 780, Fax: 040 – 709 737 78 19, Email: mail@michaelschule.net Internet: www.michaelschule.net
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Humanopolis GmbH, Groß Malchau 50, 29597 Stoeetze, www.humanopolis.de ; info@humanopolis.de, Tel.: 05872/99091-0
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahnhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahnhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Angebote zum Wohnen und Arbeiten für Menschen mit Assistenzbedarf, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

Kindergärten

- Freier Waldorfindergarten Meendorf e.V., Meendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel.: 040/ 66935190 www.waldorfindergarten-meendorf.de buero@waldorfindergarten-meendorf.de
- Waldorfindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, sekretariat@waldorfindergarten-bargteheide.de, www.waldorfindergarten-bargteheide.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfindergaerten-hamburg.de, www.waldorfindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenbarg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449

- Waldorfindergarten Wilhelmsburg/ Georg-Wilhelm-Str. 43-45/ 21107 Hamburg, Tel: 040-87072036. wilhelmsburg@waldorfindergarten-hh.de www.waldorfindergaerten-hamburg.de/wilhelmsburg
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergarten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrook Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, E-Mail: waldorfindergarten@alterabenstrasse.de. www.alterabenstrasse.de. Tel. 45000377
- Waldorfindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfindergarten Eimsbüttel/Eppendorf e.V., Bogenstraße 45, 20144 Hamburg, Tel. 040/420 80 23, E-Mail: info@waldorfindergaerten-hh.de
- Suse-König-Kindergarten, Heimbürgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 040 - 32 59 544 40
- Waldorfindergarten Stade, Henning-von-Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, 04141 / 411 473 www.waldorfindergarten-stade.de
- Waldorfindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06

- Waldorfindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel.0 45 31 / 874 84
- Waldorfindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipsdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtschaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Würme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Hof Klostersee - biologisch-dynamische Landwirtschaft an der Ostsee. Hofbäckerei - Käserei - Hofladen & Cafe - Ferienvermietung - Altenwohnprojekt. Klostersee 1, 23743 Grömitz, 04366 884061 www.klostersee.org
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de

Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), *Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. *Kontakt zu Betrieben für BuFDi und Föj. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/ e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

Lehrerbildung

- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

Medizinische Initiativen

- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg Tel:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, info@institut-diogenes.org, www.institut-diogenes.de
- Forum Leben e.V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de
- „Haus am Ottenbeck – ein Ort zur Stärkung seelisch-geistiger Kräfte“, Ottenbeck 1, 21684 Stade-Agathenburg, Tel.: 0162 866 5796, Email: info@haus-am-ottenbeck.de Homepage: www.haus-am-ottenbeck.de
- Herzschnur Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz- Kreislaufkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzschnur-hamburg.de
- Isis-Institut-Hamburg - Institut für spirituell erweiterte integrative Traumapädagogik und Traumatherapie, c/o PPG Bergstedt, Kaudiexkamp 6a, 22395 Hamburg, 040 - 239 94 758, www.isis-institut-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e.V., Dr. Astrid Engelbrecht. Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Rögeneck 25, 22359 Hamburg, Tel.: 533 27 083
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rögeneck 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, info@philia-pflegedienst.de
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Gesundheit Aktiv nord e.V., c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Kontakt : 040 811340 . info@gesundheit-aktiv- nord.de. www.gesundheit-aktiv- nord.de

Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- TONALI SAAL, Kulturprojekt, Kleiner Kielort 3 - 5, 20144 Hamburg, 040 532 66271, info@tonali.de, tonali.de

Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

Schulen

- Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Waldorfpädagogik Hamburg e.V., Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, 040-88 88 86 20, info@waldorf-hh.de, www.waldorf-hh.de
- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de; www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 040 607 757 30
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerestadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen, T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, vewaltung@waldorfschule-apensen.de
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik in Stade e.V., Henning-von-Tresckow-Weg 2, 21684 Stade, 04141 / 510 521 www.waldorfschule-stade.de
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@fws-bargteheide.de

Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherapie, Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiarbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.

- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, . Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

Sonstige Einrichtungen

- Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V., Regionalstelle Norddeutschland, c/o Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg e.V., Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel: +49 (0)40 88 88 86 21, Mobil: +49 (0) 1525 2451132, E-Mail: regio-nord@freunde-waldorf.de
- Grüner Lernort Lillemor e.V. Natur – Tiere – Kreativität. Büro: Sülldorfer Kirchenweg 158 a, 22589 Hamburg. Lernort: Aneken 25 , 22869 Schenefeld. www.gruener-lernort-lillemor.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de

Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion. Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter: www.hinweis-hamburg.de

Redaktionsschluß: 10. des Vormonats.

Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug, Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN DE56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konto-bez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

Schattentheater, roter Taftvorhang, Pappfiguren, Kulissen abzugeben incl. Anleitungen Freies Geistesleben 80x105x5cm Preis VHB Tel. 5366407



Sehr gut klingendes 1/1 Cello aus Süddeutschland, 1991. Steg begradigt, Stimmstock eingestellt, Bogenhaare gewaschen. 2 Dämpfer, blaue Hülle mit Tragegurt, 3.900 VB, mobil 0175 84 887 84. info@harrowolter.de

hinweis

Ihre
Kleinanzeige

kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH

• Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.

Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige

Urlaub auf vielseitigem Demeterhof im Naturpark Lauenburg. Seen. 4 Themenzimmer, Gemeinschaftsküche, einzeln oder als Wohnung zu mieten. Hofladen mit Küche u. Café, Seminarraum www.domaene-fredeburg.de T 04541-862142

Ich bin in Hamburg für Sie da! **Marcela Paz Moreno, Anthroposophische Gesangstherapie, Leierunterricht, Klang-Massage-Meditation**, für Kinder und Erwachsene. Einzeltherapie Privat und Kostenübernahme auf ärztliche Verordnung durch die SECURVITA Krankenkasse. Tel. 0176-62671436, www.marcelapaz-moreno.com. Dienstag 3.12. um 18:15 -19:30 Uhr Gesangstherapie und Klangreise. Im Raum gibt es Decken u. Yogamatten aus Wolle. Dienstag 17.12. um 18:15 -19:30 Uhr Singen und Tanzkreis Sonnenuntergang. Beide Veranstaltungen im Zentrum Bewegung und Wahrnehmung: Eppendorfer Weg 57a, erste Stock, Hinterhof. 20€. Ich organisiere ab Januar eine Leier Gruppe für Mütter und Omas am Vormittag in der Woche, um ein Repertoire für Kinder mit der Pentatonischen Leier zu singen und spielen. Bitte melden Sie sich: info@marcelapaz-moreno.com



Kleinanzeigen

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder Peter.Clements@t-online.de



Rechtliche Beratung? Rechtsanwalt Gerd-J.Schulz hilft! Tel.: 040/64508304. G-J.SCHULZ@T-ONLINE.DE

Gut erhaltene SCHÜNZEL – Bratsche zu verkaufen. VB: 4.600,- mit Kasten und Bogen, Angebote an: J.lentz@mail.de oder 01573 – 265 40 40



Schöne Räume im Bernard Lievegoed Institut in HH-Ottensen zu vermieten! Mo – Fr für Beratung, Therapie, Coaching / am Wochenende für Seminare. Tel. 040-430 80 81 oder info@bli-hamburg.de

Integrative Medizin Hamburg – Mitte
Internistin – Ernährungsmedizin
Dr. med. Mirjam Wüsthof
info@praxis-wuesthof.de
www.praxis-wuesthof.de

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren **atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum**, ca. 100 m², in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammenleben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

Mieter/in für schicke, möblierte 2-Zimmer-Wohnung mit Lust und Spaß am Garten, 45 km westlich von Hamburg, gesucht. Tel 015785308290.

Angebot für die Nachfolge der "Porzellan Werkstatt" im Herzen Hamburgs. Näheres siehe: www.dieporzellanwerkstatt.de oder Tel. unter 342442.

MFA (oder entsprechende medizin. Berufserfahrung) für unsere Hausarztpraxis (mit Naturheilkunde, Anthropos. Medizin) in HH-Osdorf ab Januar 2025 gesucht. Kontakt: info@hausarzt-klimpel.de

Schöne Geige zu verkaufen, komplett mit Kasten und Bogen, VB 1000,-. A. Engelbrecht, 040-645 33 750.

Haushälfte mit Garten in ruhiger Lage in Finkenwerder, die Wohnfläche beträgt ca. 125 qm, die Kaltmiete 1500,- Infos über Michael Breckwoltd, Tel. 040/7428743



Vollkornbrot pur

- ▶ aus frisch geschrotetem Getreide
- ▶ vom Landwirt aus der Metropolregion Hamburg
- ▶ mit langer, verträglicher Vorteig-Teigführung
- ▶ aus den Zutaten Sauerteig, Backferment, Polish, Wasser und Salz



Direkt vom Spezialisten
Vollkornbäckermeister
Thomas Effenberger



Ida-Ehre-Platz 9, Hamburg – Offen Mo-Fr 11-18.00

www.effenberger-vollkornbaeckerei.de

BAUMANHÄNGER-
3ER-SET: 20,95 €
NR: W1096
MAAS-NATUR.DE



Maas.

ÖKOLOGISCHE MODE –
FAIR PRODUZIERT SEIT 1985

**FRÜHER WAR
MEHR LAMETTA**

Grindelallee 166, 20144 Hamburg,
Mo-Fr: 10-19 Uhr, Sa: 10-16 Uhr
MAAS-NATUR.DE