

September 2018

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter  
[www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

# hinweis



## Wasser und Klang

physikalische Phänomene erleben und verstehen

Interview mit Dr. Erich Bäuerle, Meeresphysiker

Marlowe  
green fashion



Foto: fisherman out of ireland

## Mode für Männer & Frauen

bio, fair, nachhaltig  
[marlowe-nature.de](http://marlowe-nature.de)

Beim Schlump 5&9 Bahrenfelder Straße 176  
20144 Hamburg 22765 Hamburg  
040 41406404 040 22604890  
040 44809337

## In diesem Heft:

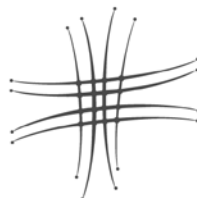
|                                                                         |                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Wasser und Klang – physikalische Phänomene erleben und verstehen</b> |                 |
| <i>Interview mit Dr. Erich Bäuerle, Meeresphysiker</i>                  | <b>Seite 5</b>  |
| <b>Aus den Einrichtungen und Initiativen</b>                            | <b>Seite 14</b> |
| <b>Anthro-Glossar</b>                                                   | <b>Seite 16</b> |
| <b>Termine</b>                                                          | <b>Seite 18</b> |
| <b>Regelmäßige Veranstaltungen</b>                                      | <b>Seite 26</b> |
| <b>Veranstaltungsanzeigen</b>                                           | <b>Seite 30</b> |
| <b>Adressen</b>                                                         | <b>Seite 38</b> |
| <b>Impressum</b>                                                        | <b>Seite 42</b> |
| <b>Private Kleinanzeigen</b>                                            | <b>Seite 44</b> |

*Titelbild auf der Vorderseite: „Frauen am Fluss“, Christine Pflug [www.christine-pflug.de/galerie/](http://www.christine-pflug.de/galerie/)*

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.



# Schule muss Spaß machen. Schulen bauen aber auch

---

Entdecken Sie die erste sozial-ökologische Bank.

Finanzierungsangebote und -beratung

**Telefon +49 234 5797 300**

[www.gls.de/finanzieren](http://www.gls.de/finanzieren)

Filiale Hamburg  
Düsternstr. 10

**GLS Bank**  
das macht Sinn

# Wasser und Klang –

## physikalische Phänomene erleben und verstehen

### Interview mit Dr. Erich Bäuerle, Meeresphysiker

*„Nur ein Unterricht, der die Formen und Inhalte kindlicher Welterkundung respektiert und zum Ausgangspunkt seiner pädagogischen Bemühungen werden lässt, gibt der Schule die nötige Rechtfertigung, Teil des Lebens der Kinder und Jugendlichen zu sein. Einseitige Belehrung macht unkenntlich, worum es eigentlich geht und entzieht den Kindern die Aufmerksamkeit dafür, worüber man sie unterrichten will.“*

*Martin Wagenschein, deutscher Physiker und Pädagoge*

Schwingende Steine, tanzendes Wasser, geheimnisvoll tönende Röhren – besucht man Erich Bäuerles Installationen im Wendland, kommt man ins Staunen und Experimentieren. In einer großen Klangschaale hüpfte das Wasser tänzerisch in die Höhe, in einem Drehzylinder bildet der Sand blütenartige Muster, als Pendel aufgehängte Steine schwingen miteinander in geordneter Weise. Hinter allem stehen physikalische Gesetze. Es ist das Anliegen von Erich Bäuerle, die Menschen, vor allem die Kinder, zuerst mit Spaß und Lust ans Tun heranzuführen. Durch die sinnliche Erfahrung offenbaren sich dann die zugrunde liegenden Prinzipien.

*Dr. Erich Bäuerle hat an verschiedenen Orten in Europa (siehe Ende des Interviews) seine Installationen aufgebaut, macht auf spielerische Weise Führungen und erklärt dazu die physikalischen Gesetze. Der Meeresphysiker war ehemals wissenschaftlicher Angestellter am Kieler Institut für Meeresforschung. Nach einer fünfjährigen Anstellung incl. Promotion hat er sich selbständig gemacht und – andererseits – erste Kontakte zur „Kunstszene“ geknüpft. Ein mehrjähriges Zwischenspiel ergab sich am Bodensee im Sonderforschungsbereich der Universität Konstanz, wo er für den Kontakt zwischen Biologie und Physik zuständig war. Seine Installationen hat er in vierzig Jahren nach und nach aufgebaut.*

*Christine Pflug: Zeigen Sie mit Ihrem „Wasserklangpfad“ auf spielerische Weise physikalische Phänomene?*

Dr. Erich Bäuerle: Ich zeige Phänomene, die auch physikalisch betrachtet und mit physikalischen Begriffen beschrieben werden können. Ich beschreibe aber

nicht die Phänomene der Physik, sondern stelle als Physiker Naturphänomene dar.

*C. P.: Beispielsweise dreht man auf einer Drehscheibe einen runden, mit Wasser gefüllten Behälter, auf dessen Boden Sand ist. Wenn man dann den Drehschwingung anhält, bildet der Sand geordnete Strukturen. Was speziell zeigt sich daran?*

E. Bäuerle: Es ist ein Drehzylinder – wir nennen ihn „Sandrífuge“. Beim Drehen entsteht eine zentrífugale Wirkung: Der Sand wird an den Rand geschleudert und beim Anhalten in die Mitte getrieben. Natürlich ist so eine kreisrunde Form künstlich, aber die Muster sind ähnlich wie die, die sich auf dem Grund der Elbe bilden oder bei den Wanderdünen in der Wüste. Durch das Wechselspiel zwischen dem beweglichen Sand und Wasser oder Wind entstehen solche Strukturen. Durch die runde Versuchsanordnung entsteht etwas, das wir als schön und ästhetisch erleben. Wie sich diese Muster absetzen und aufbauen, versucht der Physiker zu beschreiben.



Dr. Erich Bäuerle

*C. P.: Diese runden Sandformen erinnern an Blütenformen, man könnte auch Ähnlichkeiten zu Rudolf Steiners*

*Planetensiegeln sehen – wie kann man das physikalisch beschreiben?*

*Die „Sandrífuge“. Beim Drehen entsteht eine zentrífugale Wirkung: Der Sand wird an den Rand geschleudert und beim Anhalten in die Mitte getrieben.*



E. Bäuerle: Gerade dieser Versuch hätte das Niveau einer Doktorarbeit, die schwierig zu schreiben wäre. Es gibt eine ähnliche Simulation im Labor, die ist wunderschön anzusehen, aber wenn man die physikalische Darstellung liest: kläglich, wie das in physikalisch-mathematischen Formulierungen beschrieben wird, bzw. beschrieben werden kann. Wenn in der Mitte der Berg ist, aus

dem sich die Buchten rausgraben: Das sind komplexe Unterwasserstürme. Vom Physikalischen her ist es schier unmöglich das zu beschreiben, vom Künstlerischen her würde ich sagen: Warum soll da etwas anderes als Symmetrie entstehen? Aufgrund der



*Vom Physikalischen her ist es schier unmöglich das zu beschreiben, vom Künstlerischen her würde ich sagen: Warum soll da etwas anderes als Symmetrie entstehen?*

Versuchsanordnung muss auch das Ergebnis des hochkomplexen Geschehens regelmäßig sein; und das spricht unser ästhetisches Empfinden an.

### **Chaos und Harmonie stehen in enger Beziehung zueinander**

*C. P.: Es ist rhythmisch angeordnet, ähnlich wie bei Eiskristallen oder Blumen.*

E. Bäuerle: Das Chaotische spricht uns nicht so an, sondern wenn es in eine Harmonie kommt, die wir auch als solche definieren. Das kann man auch in der Musik erleben.

Der Mensch denkt seit jeher bevorzugt linear, in dem Moment, wo etwas rotiert, wird er unsicher: Es fällt ihm schwer, solche Vorgänge räumlich und gedanklich nachzuvollziehen. Aber um

die Natur zu verstehen, müssen wir das üben. Kommen zu der Rotation – wie bei den Unterwassersandstürmen in der sich drehenden Sandrifuge – auch noch chaotische Prozesse hinzu, verlieren wir den Überblick, um dann mitzuerleben, wie sich harmonische Strukturen herausbilden.

Bis zum Ende des 19. Jahrhunderts wurde das Chaos von den Naturwissenschaftlern gemieden. Es war bahnbrechend als Henri Poincaré postulierte, dass Planetensystem nur scheinbar streng harmonisch sei. Es ist auch sehr viel Chaos dabei. Wobei es erstaunlich ist, dass Chaos und Harmonie in so enger Beziehung zueinander stehen – das Planetensystem wäre ohne Chaos gar nicht möglich.

*C. P.: Wenn beispielsweise Kinder kommen, entweder mit den Eltern oder in Schulklassen – wie bringen Sie denen die Sandrífuge näher?*

E. Bäuerle: Man kann den Kinder erklären, dass sie das vom Karussell her kennen: Je weiter man vom Zentrum weg ist, desto mehr wird man nach außen geschleudert. Man sieht bei der Sandrífuge, wie der Hügel in der Mitte immer kleiner wird. Theoretisch würde das letzte kleine Sandkorn in der Mitte bleiben und sich um seine eigene Achse drehen, aber die kleinste Störung bringt es dann weg von der Mitte, und dann ist es auch am Rand.

Es ist ganz wichtig, dass man das gegenüber Kindern als „Fliehkraft“ und nicht als „Zentrifugalkraft“ bezeichnet, weil die Kinder mit Fliehkraft etwas anfangen können. Die Kinder sollen das, was sie sehen, beschreiben, und erst wenn sie größer sind, können sie abstrahieren.

*C. P.: Wie reagieren die Kinder auf die Sandrífuge?*

E. Bäuerle: Sie wollen sie unbedingt selber drehen und experimentieren mit einer unglaublichen Ausdauer. Das ist schön mit anzusehen. Ich hatte eine Sandrífuge in einem Kindergarten installiert, und nach vier Jahren spielen die Kinder immer noch täglich damit. Sie experimentieren: Die eine Fraktion will immer das Gleiche wiederholen, die anderen wollen unbedingt andere Figuren herstellen. Manche legen Kieselsteine rein und wollen sehen, was dann passiert. Das sind kleine Forscher. Eigentlich

ist es kindgemäß, dass sie solche Dinge immer wieder ausprobieren wollen, aber sie werden korrumpiert durch Fernsehen, zu frühe Korrekturen durch die Erwachsenen usw. Bei mir dürfen sie völlig frei experimentieren, ich lege nicht fest, was sie machen sollen – und wenn diese Freiheit da ist, dann werden sie auch aktiv.

*C. P.: Wenn man Ihre Klangschale betrachtet: Welche Phänomene werden daran deutlich?*

E. Bäuerle: Man schlägt das Metall an, und das klingt. Die Obertöne treten allerdings nicht in harmonischen Relationen zum Grundton auf. Eine Glocke ist das Extrem von so einer gewölbten Scheibe: Auch sie hat ihren tiefen Ton (den Summton), den man aber nur direkt über (oder unter) der Schale hört, wenn man mit dem Ohr dran geht. Das ganze Spektrum von Obertönen ist bei der Schale ähnlich komplex wie bei der Glocke.

### **die ganze Schale kommt zum Schwingen**

*C. P.: Sie haben dann einen langen Holzstab, mit dem Sie an der Klangschale entlang streichen – was passiert da?*

E. Bäuerle: Wenn man auf die Schale drauf schlägt, hat man die ganze Mischung von Grund- und Obertönen. Durch den Vorgang des Streichens kann man die einzelnen Obertöne separat anregen, mit einer Technik ähnlich wie beim Spielen einer Geige oder eines Cellos. Der Musiker legt seinen Geigenbogen auf die Saiten, streicht darüber, und es



*Zuerst gibt es die Wellen, und wenn es noch heftiger wird, entstehen die Spritzer.*

klingt wunderschön – der Physiker bekommt eine Krise und sagt: Wir haben erst unsere Saite, die klingt, dann legt man etwas drauf, und das dürfte dann eigentlich nicht mehr klingen. Aber schrubbt man mit dem, was drauf liegt, rauf und runter, klingt es wundervoll. Da fragt man sich, wie das überhaupt sein kann. Man muss sich klar machen, wie schnell es vor sich geht, dass z.B. 400 oder 800 Schwingungen pro Sekunde ertönen: Der Geigenbogen liegt manchmal auf, und manchmal gibt er die Saite frei, und das ist es, was man für hundertstel Sekunden hört. Das Zusammenspiel von Geigenstrich und Saitenschwingung, das macht die wahre Kunst des Geigen- oder

Cellospiels aus. Für den Physiker eigentlich ein Ding der Unmöglichkeit!

Und so ähnlich ist es bei der Klangschale: Man streicht mit dem Holzstab am Rand entlang, und der Stab reißt das Metall so mit, dass die ganze Schale zum Schwingen kommt; man kann mit ein bisschen Übung die unterschiedlichen Obertöne einzeln anstreichen. Welche genau das sind, liegt an der Rauheit des Stabs.

Als Phänomen kennt man das auch, wenn man mit einem feuchten Finger an einem Weinglas reibt: Man bringt das ganze Glas zum Schwingen; je nachdem wie voll es ist, entstehen verschiedene Töne.

**„Faradaysche Instabilität“:  
Zuerst gibt es die Wellen,  
und wenn es noch heftiger  
wird, entstehen die Spritzer**

*C. P.: Und dass in der Schale rundum kleine Fontänen hochspritzen – woran liegt das?*

E. Bäuerle: Die Schale geht minimal – aber nur an bestimmten Stellen – ganz schnell rauf und runter, und damit geht auch das Wasser ganz schnell rauf und runter. Wenn das heftiger wird, bilden sich oben, an der Wasseroberfläche, kleine Wellen, und wenn es noch stärker wird, werden die Kämme von den Wellen so spitz, dass sich Tropfen herauslösen. Das hat der englische Physiker Michael Faraday vor ca. 150 Jahren beschrieben: Er sah das, als Bierfässer bei Regen über Kopfsteinpflaster durch London gefahren wurden. Er hat es beobachtet und physikalisch beschrieben, und deshalb nennt man das „Faradaysche Instabilität“: Zuerst gibt es die Wellen, und wenn es noch heftiger wird, entstehen die Spritzer.

**„inverser Regen“, also  
Regen von unten nach oben**

Ein Freund von mir nannte das „inversen Regen“, also Regen von unten nach oben.

*C. P.: Wie reagieren darauf die Kinder?*

E. Bäuerle: Zunächst sind sie verblüfft, dann spüren sie die Tropfen und die Vibration, und manche fangen ganz spontan an zu tanzen – auf ihre Weise machen sie Bewegungen nach.

**Zeit mal Zeit geteilt durch  
vier als Regel ergibt ziem-  
lich genau das gleiche Er-  
gebnis wie die Formel**

*C. P.: Wie kann man die Installation mit den Pendeln physikalisch erklären?*

E. Bäuerle: Das einfachste schwingende Gebilde ist ein Pendelgewicht an einer Schnur, und je länger die Schnur, umso länger braucht es für einen Pendelschlag. Die Formel für den Zusammenhang zwischen der Schwingungszeit  $T$  und der Länge  $L$  (und so lernt man das in der Schule) lautet

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{L}{g}}$$

und damit lässt sich in der Praxis für gewöhnlich nichts anfangen – man vergisst es schnell wieder.

Man könnte es mit einer ganz kleinen Ungenauigkeit auch formulieren als: Die Länge des Pendels ist Schwingungszeit mal Schwingungszeit geteilt durch 4, und dann hat man die Länge in Metern. Beim Sekundenpendel ist die Zeit (in Sekunden) die 1, wenn sie mit sich mal genommen wird (1x1), ergibt sich 1, geteilt durch 4 ist das ein Viertel, und ein Viertel Meter sind 25 cm. Wenn man 25 cm von Aufhängungspunkt zum Zentrum des Pendels hat, dann ist das ein Sekundenpendel. So kann man ein zwei-, drei-, fünf-Sekundenpendel machen. Bei einem Minutenpendel geht die Rechnung so:  $60 \times 60 = 3.600$ , geteilt durch 4 ist 900, also braucht es eine 900 Meter lange



*Dann lasse ich diese Pendel gleichzeitig los, und nach vier Pendelschlägen vom unteren, nach fünf vom mittleren, nach sechs vom oberen sind alle drei Steine wieder in der Ausgangslage, und dann geht der nächste Zyklus wieder los.*

Schnur; das dauert eine Minute, bis das Pendelgewicht hin und her geschwungen ist. Zeit mal Zeit geteilt durch vier als Regel ergibt ziemlich genau das gleiche Ergebnis wie die Formel, und ist – im Gegensatz zu dem Schreckgespenst der Formel – in der Praxis leicht handhabbar. Durch die Längen kann man also die Schwingungszeiten einstellen. Wenn es dann harmonisch wie in der Musik sein

soll, richtet man es so, dass das untere der Pendel vier Pendelschläge macht, während das mittlere fünf und das obere sechs Pendelschläge macht. Dann lasse ich diese Pendel gleichzeitig los, und nach vier Pendelschlägen vom unteren, nach fünf vom mittleren, nach sechs vom oberen sind alle drei Steine wieder in der Ausgangslage, und dann geht der nächste Zyklus wieder los. Es gibt The-



Hexenwasser – blaues Wunder

*Fällt z.B. ein Tropfen ins Wasser, und bilden sich schöne Formen, die wie Unterwasserpflanzen aussehen, könnte dazu sowohl ein Physik-, ein Kunst- oder ein Biologielehrer etwas sagen.*

orien, dass der Wohlklang von Tönen dadurch entsteht, dass sich das zeitliche Muster der Töne bei konsonanten Intervallen relativ schnell wiederholt und es so für das Ohr gefällig ist.

Die neueren Komponisten sagen allerdings, wie langweilig so ein Dur-Dreiklang sei. Was man als konsonant oder dissonant empfindet, ist auch eine Sache der Kultur, eine Oktave ist in allen Kulturen ein Wohlklang, eine Quinte gerade auch noch, die Terz erlebte man vor 3.000 Jahren noch als dissonant, inzwischen lebt man damit. Bei Vierteltönen zieht es manchen „die Schuhe aus“, und andere finden es dann erst richtig schön.

### **er hat die Regel durchbrochen, und so kam Spannung hinein**

*C. P.: Ist das eine Brücke von Ihren Anschauungsphänomenen mit den Pendelbewegungen zur Musik, bzw. den physikalischen Erklärungen, die dazu gehören?*

E. Bäuerle: Das gehört zusammen. Bach war einer der genialsten Mathematiker seiner Zeit. Wenn man seine Musik nach mathematischen Prinzipien analysiert ergeben sich durchweg mathematisch stimmige Proportionen, und dann kommt der erstaunliche Moment: Wenn

er in der Fuge nicht ein paar wenige Ausnahmen gemacht hätte, wäre es langweilig geworden. Er hat die Regel durchbrochen, und so kam Spannung hinein.

In der Schule gehören Mathe, Musik und Physik zusammen. Oder auch Physik, bildende Kunst und Biologie. Fällt z.B. ein Tropfen ins Wasser, und bilden sich schöne Formen, die wie Unterwasserpflanzen aussehen, könnte dazu sowohl ein Physik-, ein Kunst- oder ein Biologielehrer etwas sagen. So geht der ganze Unterricht hin und her, und das wäre eine lebendige Form, bei der die Kinder erfüllt nach Hause gehen.

### mit dem „Wanderzirkus der Phänomene“ Schulen besuchen

*C. P.: Wären Sie bereit, mit Ihren Installationen in Schulen zu gehen oder auch im Wendland Klassen zu empfangen?*

E. Bäuerle: Ja, gerne, und das läuft auch schon so. Vor einigen Wochen hatte eine Klasse aus der Rudolf Steiner Schule Harburg hier in der Nähe ihr Vermessungspraktikum gemacht, und bei der Gelegenheit haben sie einen Abstecher zum WasserKlangPfad gemacht; das Feedback von der Lehrerin war, dass die Kinder völlig begeistert waren. Ich merke schon, dass bei einer Waldorfschule oder anderen freien Schulen die Kinder von sich aus viel mehr mitmachen.

Im Herbst beginne ich mit einem „Wanderzirkus der Phänomene“ und werde Schulen besuchen.

Kontakte bestehen zu Schloss Freudenberg; dort stehen schon seit längerem

einige „unserer“ Klangschaalen. Ebenso habe ich Kontakte zum Institut für Strömungswissenschaften in Herrischried. Im Barfußpark in Egestorf und im Erlebnispark Hexenwasser in Söll in Österreich konnte ich einige meiner Ideen umsetzen. Der WasserKlangPfad ist im Wendland eingebunden in die Kulturelle Landpartie und das „Wendland hautnah“.

### 150 Klangschaalen für Menschen aus allen Kulturen

Eines meiner liebsten zukünftigen Projekte ist es, im Wendland auf einer Wiese an der Elbe (oder anderswo), sagen wir mal, 150 unterschiedlich klingende Klangschaalen aufzubauen, so dass es 150 Töne gibt. Es ist die Aufforderung an die Menschen, egal aus welchem Kulturkreis oder aus welcher Bildungsschicht, sich die Töne rauszusuchen, mit denen sie Musik machen wollen. Ein Hintergedanke war, dass unsere Flüchtlinge etwas an die Hand bekommen, mit dem wir ohne die üblichen Sprachbarrieren etwas zusammen machen können. Ich habe bei syrischen Familien erlebt, dass sie auf beeindruckende Weise Musik machen können. Mein Traum ist, dass einer aus dem Kongo, aus Nigeria, Syrien, Afghanistan und anderen Ländern mit den Klängen dieser Schalen zusammen musizieren.

Wasser und Klang – wenn man diese beiden Phänomene hat, mehr braucht man nicht.

[www.wasseransichten.de](http://www.wasseransichten.de)

## Stiftung „Lucia – Haus der Christengemeinschaft“

Heute möchten wir von einem Projekt berichten, das nunmehr vollendet ist. Wir haben ein Haus mit zehn Wohnungen im Rahmen der „Altenhilfe“ bauen können, in das ab März 2018 Menschen eingezogen sind, die eines verbindet, sie sind älter als 60 Jahre; das schreibt die Satzung so vor.

Das Haus steht nur wenige hundert Meter entfernt von der Lukas-Kirche in Hamburg – Volksdorf und deswegen freut es uns besonders, dass viele der Mieter eine besondere Verbundenheit zur Christengemeinschaft haben und die Nähe zum Kirchengebäude sehr zu schätzen wissen. Mit drei Sozialwohnungen gibt

es auch ein Angebot für Menschen mit niedrigerem Einkommen.

Stiftungsgründer sind die Christengemeinschaft, vertreten durch die Gemeinde Lukas-Kirche, und der Verein „Lucia e.V. – Pflege- und Betreuungsdienste.“ Lucia gründete sich vor 15 Jahren in der Gemeinde aus dem Impuls heraus, dort Helfer und Lichtbringer zu sein, wo eine wie auch immer geartete Not entstanden ist. Der Initiativkreis des Lucia e.V. besteht aus fünf bis zehn Personen und einem Kreis aus freien Mitarbeitern, der in Spitzenzeiten bis zu 80 Personen zählt. Zusammen ist es ihnen gelungen, Menschen in ihrer Not beizu-



stehen und zu helfen. Der Lohn dafür war vielfältig und wurde von Ämtern und Krankenkassen auch finanziell vergütet, so dass sich im Laufe des 15-jährigen Bestehens der Grundstock für die Finanzierung des Lucia-Hauses bildete. Es war ein Glücksfall, dass die Gemeinde in Volksdorf das Grundstück eines Mitgliedes



Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigt. Evtl. Überschüsse aus der Vermietung werden langfristig einen Beitrag für den Gemeindehaushalt der Lukas-Kirche leisten.

*Werner Burghard und Wilfried Seidel –  
für den Stiftungsvorstand*

*Anfragen bitte an: Stiftung „Lucia-Haus  
der CG“, Rögeneck 25, 22359 Hamburg*

vor über 30 Jahren übertragen bekam und es so nach langer Diskussion über die Verwendung des Grundstücks zur Stiftungsgründung kommen konnte.

Mit dem modernen, gut ausgestatteten, energiesparenden und weitgehend barrierefreiem Haus ist ein Kleinod entstanden, das in besonderer Weise die



*Liebe Leserinnen und Leser,*

*in dieser Rubrik erklären versierte Persönlichkeiten aus Hamburg Begriffe aus dem anthroposophischen Kontext - auf ihre individuelle Weise, von ihrem persönlichen Erfahrungshintergrund geprägt. Wir dürfen gespannt sein!*

*Ihre Christine Pflug, Redaktion*

### **Bewusstseinsseele**

Diesen Begriff verwendet Rudolf Steiner für einen Bereich unseres Seelenlebens, der sich heute in jedem einzelnen Menschen in Entwicklung befindet, denn wir leben im Zeitalter der Bewusstseinsseele, das noch bis ins 4. Jahrtausend andauern wird. Vorausgegangen sind die Zeitalter der Empfindungsseele und der Verstandes- und Gemütsseele – diese damit verbundenen Fähigkeiten haben wir uns bereits weitgehend erworben.

Ich kann mich noch genau an den Moment erinnern, als ich einmal von Günter Dellbrügger hörte, wie er das Wesentliche der Unterscheidung von Verstandesseele und Bewusstseinsseele auf diesen kurzen Nenner brachte: Mit dem Verstand denken wir in Entweder-oder-Kategorien, im Bewusstsein geht es um Sowohl-als-auch. Mir leuchtete das unmittelbar ein, und ich entdeckte immer wieder, wie sich diese Betrachtungsweise als fruchtbar erweist. So ist schon das Studium der Anthroposophie eine stete Herausforderung, die Schubladen und Kategorien zu überwinden, scheinbar Gegensätzliches zusammen zu betrachten und sich dabei eines größeren Zusammenhanges bewusst zu werden.

In der Psychotherapie begegnen mir häufig Menschen, die viel über ihre Probleme wissen, sie gut erklären und analysieren können. Damit geht aber oft die Erfahrung einher, diese trotzdem noch nicht lösen zu können. So wertvoll die Einsichten des Verstandes für die Seele des Einzelnen sein können, indem sie einem das Leben erleichtern und verstehbarer machen, so wenig scheinen sie aber geeignet, seelische Verknotungen zu lösen und in ein neues Verhältnis zu sich und der Welt zu kommen. Auf der psychischen Ebene haben wir es mehr als uns lieb ist mit Ambivalenzen oder gar vielfältigen, sich zum Teil widersprechenden Gefühlen zu tun. Das ist uns unangenehm, so dass wir die Anteile, die uns störend und hinderlich erscheinen, am liebsten loswerden würden – oder sie wenigstens analysieren und uns so von ihnen distanzieren. Die kritische Stimme in uns zum Beispiel kann ja als verinnerlichte Haltung eines Erziehers verstanden werden: „Jaja, ich weiß, das ist mein Vater!“ Es kommt dann aber im therapeutischen Prozess die Möglichkeit, auch die Anteile, die ich nicht haben will, anzuschauen, wahrzunehmen, ja zu akzeptieren. Dabei können sie oftmals ihr wahres Wesen offenbaren, das zunächst wie verhüllt war. Zum Beispiel kann eine Angst, die einen blockiert, sich als hilfreicher und schützender

Aspekt der Seele zeigen. Und damit entsteht dann auch die Möglichkeit, aus dem Ich heraus mit diesem seelischen Anteil einen guten Kontakt zu suchen und eine neue Lösung zu finden, wie die Beiden in Zukunft miteinander umgehen wollen. Das Sowohl-als-auch der Seeleninhalte ins Bewusstsein zu heben, hilft, sich „ganzer“ wahrzunehmen und Grenzen in sich zu überwinden.

Die Psychotherapie ist nach meinem Verständnis ein Kind des Bewusstseinsseelenzeitalters, es gibt sie erst seit dem Ende des 19. Jahrhunderts, wir befinden uns noch in den Kinderschuhen. Aber bei den vielfältigen Bemühungen, die heute gemacht werden, gelingt es den Menschen schon, sich das, was in ihren Seelen lebt, viel bewusster zu machen und sich im Ich zu stärken, indem man sich als Lenker der Seele erfährt. Das Ich des Menschen wird gewahr, wie es mit seinem höheren Selbst in Verbindung steht und die Grenzen der Wahrnehmung erweitern sich zu dem größeren geistig-wesenhaften Zusammenhang, in dem wir stehen.



Thomas Meyer, Psychotherapeut

Für unseren **Hort in der Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt** suchen wir zum kommenden Schuljahr eine/n pädagogischen Mitarbeiter/in mit staatlicher Anerkennung als

**Erzieher/in, Sozialpädagogen/in** oder **mit vergleichbarer Ausbildung** (20 Std/Woche). Erweiterbar auf 40 Stunden als pädagogische Assistenz am Vormittag in der Rudolf -Steiner-Schule.

Wir freuen uns über eine Persönlichkeit, die sich der Waldorfpädagogik verbunden fühlt und die unser Team mit Engagement, Freude, Einfühlungsvermögen und vor allem der Liebe zu den Kindern bereichert.

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an:  
**hort-steinerschule-bergstedt@gmx.de**

Für Fragen sind wir unter  
040 64508224 zu erreichen.

**Hort im Rudolf Steiner-Bildungswerk e.V.**  
**Bergstedter Chaussee 207, 22395 Hamburg**

## Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)**  
**Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)**  
**Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)**  
**Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)**  
**Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

**Börnesträße 18-20, 22089 Hamburg**  
**Tel.: 040 / 866 40 81**  
**Fax: 040 / 86 71 04**  
**Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert**  
**mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern Hausbesuche.**

# Termine

## Samstag, 1. September

Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampsweg, Ahrensburg,  
11 – 15 Uhr

### Kartoffelernte für Familien

Kommen Sie mit der ganzen Familie zum Kartoffeln buddeln, genießen Sie einen Tag auf dem Acker, und wer möchte, kehrt anschließend im Hofladencafé ein. Grabegeräte bitte mitbringen, Beutel erhalten Sie von uns, für Familien, Singles und Kinder (bis 10 Jahre nur in Begleitung) Wegbeschreibung im Hofladen. Kosten: 1,00 pro kg selbst geerntete Kartoffeln. Anmeldung nicht erforderlich

Christengemeinschaft Bergedorf, 15.30h

### Finissage der Ausstellung und gemeinsames Malen mit Maria Sulimova

Michaels-Kirche, 15.30 Uhr

**Ausflug zur Finissage der Bilderausstellung von Maria Sulimova (Moskau)**  
in der Bergedorfer Gemeinde

Rudolf Steiner Buchhandlung, 18:00 Uhr

### Lesung mit Svenja Leiber „Staub“

Herzlich laden wir sie im Anschluss zum Gespräch und kulinarischen Köstlichkeiten ein. Die lange Nacht der Literatur Hamburg. Eintritt: 8 Euro

## Sonntag, 2. September

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

**Zeichen der Zeit – Was bewegt mich?**  
Gemeindeggespräch

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

**„Sonne leuchte mir in's Herz hinein“  
Konzert zum Sommerabschied**

u. a. Werke von Felix Mendelsohn, Carl Maria von Weber, Michael Praetorius, Pierre Certon und Heinz Lau, Gemischter Chor Ahrensburg

## Montag, 3. September

Treffpunkt: Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Böttcher-Str. 2. 21337 Lüneburg, um 19 Uhr

**Treffen der Patienten-Initiative in Lüneburg: Die Haut als Spiegel der Seele**  
mit Frau Dr. Astrid Fiegenbaum, Dermatologin. Kontakt: Ingeborg Schuldt 04131-54342,

schuldt.ing@web.de, Günter Schmidt 04178-1465, g.schmidt@akka-bau.de

## Dienstag, 4. September

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Die Entstehung des Rhythmus und des rhythmischen Systems

Vortrag von Martin Straube. Eintritt frei. Spenden erbeten (Richtsatz: 10,- ) Carus Akademie



original\_R\_by\_Duda Klinger\_pixello.de

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**„Die Zukunft hat schon begonnen.“ (Friedrich Doldinger) Die sieben Sendschreiben**  
Fünf Abende zur Apokalypse, Christian Scheffler

## Mittwoch, 5. September

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 – 14:00 Uhr  
und 17.00 bis 19.00 Uhr

### Infotag

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Ort GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, Beginn Mi, 5. Sep. 18 | 10:00 Uhr. Ende Do, 6. Sep. 18 | 18:00 Uhr. Einlass ab 09:30 Uhr

### Culture Change – Die Transformation gestalten

3. fi-Führungswerkstatt: Radikal menschlich führen. Anmeldung bis Mi, 5. Sep. Veranstalter

ter Frahm Institut, Krögerstraße 22 in 22145 Hamburg, Tel.: 040/ 693 68 01 sowie per Mail an [info@frahm-institut.de](mailto:info@frahm-institut.de).

Waldorfkindergarten Kakenstorf, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Informationsnachmittag

### Donnerstag, 6. September

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

**Das Credo – Bekennen zum Sohn: In Liebe**  
Beitrag und Gespräch. Die Pfarrer

### Freitag, 7. September

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

**„Es gibt nur einen Tempel in der Welt,  
und das ist der menschliche Körper...“**  
(Novalis).

Vortrag von Dr. Barbara Treß. Eintritt 10,-. Carus Akademie

### Samstag, 8. September

Praxen am Mittelweg 13 15.00 bis 18.00 Uhr

## Die Logik des Herzens

Seminar mit Thomas Meyer, Diplom-Psychologe. Die Logik des Herzens, des Fühlens ist uns noch nicht so vertraut wie die Logik des Denkens. Ihre Regeln kennenzulernen und anzuwenden ist Anliegen des Seminars. Es werden Schritte erlebbar zur Erlangung innerer Ruhe und zum Wecken der Empathie. Kosten: 30,- Anmeldung unter 040 44405413, weitere Informationen: [www.beratung-und-begleitung.de](http://www.beratung-und-begleitung.de)

### Sonntag, 9. September

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

**Zeichen der Zeit – Was bewegt die Welt?**

Gespräch zu aktuellen Zeitereignissen

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

## Sommerliche Kaffeehausmusik

mit fröhlichen Walzer-Marsch- und Liedmelodien durch den Spätsommer. Konertz-Trio

### Montag, 10. September

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

**Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Die Erkenntnis des Übersinnlichen und ihre Bedeutung für die Gegenwart**

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Die Darstellungen knüpfen locker an Vorträge Rudolf Steiners an, die er im Wintersemester 1906 / 1907 in Berlin gehalten hat (Gesamtausgabe Bd.55). Um einen Kostenbeitrag von 10,- pro Abend wird gebeten. Auskunft: Helmut Eller 603 88 84 und Rolf Speckner 899 20 83

### Dienstag, 11. September

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**„Die Zukunft hat schon begonnen.“**  
**(Friedrich Dödingen) Die sieben Siegel**  
Abende zur Apokalypse, Ulrich Meier

Ort: Zweigraum, Rothenbaumchaussee 103, c/o Rudolf Steiner Buchhandlung, 20.00 Uhr

**Goethes Geistgestalt – Goethes Märchen und Rudolf Steiners 1. Mysteriendrama**  
3 Vorträge von Frank von Zeska, Verant.: Manes-Zweig, siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Aula der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Böttcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, 20.00 Uhr

**KinderKulturKarawane: „Quien levanta La Mano?“ Fuera de Foco präsentieren ein Urban Dance Programm**

Elemente aus dem modernen Tanz, Hip Hop und Parours mixt. Die Gruppe zeigt dabei einen ganz eigenen Stil. Es mischen sich urbane Tanzformen mit zeitgenössischen Choreografien und teilweise indigenen Rhythmen. Dadurch entziehen sie sich dem ‚Ghetto‘-Klischee und schaffen es einen komplett neuen Stil zu kreieren. Der Tanz wird zu einer Art Ritual, das eine Verbindungsbrücke schafft und sich so über Unterschiede in Herkunft, Hautfarbe, Klischees und Sozialisierung hinwegsetzt. Es geht darum die Gemeinde zu mobilisieren, aufzustehen und der Ungerechtigkeit der Welt den Kampf anzusagen! „Wer erhebt die Hand?“

# Termine

## Donnerstag, 13. September

Christengemeinschaft Harburg,  
20.00 Uhr

### Das „Böse“ in der Literatur I Clive S. Lewis: Dienstanweisung für einen Unterteufel

Vortrag von Jörgen Day



original\_R\_B\_by\_Sybille Daden\_pixello.de

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Das Credo – Bekennen zum Geist: Durch Freiheit

Beitrag und Gespräch. Die Pfarrer

## Freitag, 14. September

Institut Diogens, 19.- 20.30 Uhr

### Die Brennessel, eine michaelische Pflanze

Ein Abend mit Heilpraktikerin Uta Kirschner, Eintritt: 12,-

## Samstag, 15. September

Praxen am Mittelweg 13 9.30 bis 17.30 Uhr

### Dialogische Bildgestaltung

Tagesseminar mit Thomas Meyer, Diplom-Psychologe. Eine achtsame, ich-bewusste Aufstellungsarbeit. Mit der „Logik des Herzens“ tiefere Ebenen meiner Lebensfragen erkennen und neue Lösungsschritte finden. Kosten: für FragestellerInnen: 90,- , übrige TeilnehmerInnen: 60,-. Anmeldung unter 040 44405413, weitere Informationen: [www.beratung-und-begleitung.de](http://www.beratung-und-begleitung.de)

Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampsweg, Ahrensburg,  
11 – 17 Uhr

### Kartoffelfest

Wir laden ein zu einem schönen Fest im Freien mit Kartoffelbuddeln, Kinderaktivitäten, kulinarischer Vielfalt, Live-Musik, Kunsthandwerkermeile, Wundern aus der Märchenwelt, offener Backstube und und und ... Eintritt frei  
Anmeldung nicht erforderlich

Rudolf Steiner Haus, 16.00 – 22.00 Uhr

### Großes Fest zum 25-jährigen Jubiläum des Berufsverbands der Eurythmisten

Buntes Programm mit Eurythmie, Musik, Grußworten, Imbiss, Kaffee und Fotoausstellung. Sie sind herzlich willkommen mitzufeiern. Eintritt frei (Spendenkorb). BVDE Berufsverband der Eurythmisten in Deutschland e.V.



## Sonntag, 16. September

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

### Konzert im Spätsommer – keltische Volkslieder

Lieder von M. De Fallia, H. Lobos u. a.; mit Alexej Beljakow, Gitarre, Giorgi Khutsishvili-Held, Querflöte, und Zoe Terreur, Gesang

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

### In der farbenreichen Kombination von Klavier mit Streich- und Blasinstrument

erklingen Werke von Händel, Hummel, Dvorak, Elgar und Humperdinck. Klaviola Sigrid Rudl-Kujus, Klarinette, Wolfgang Hillenbrand, Viola, Ulla Lederer-Otto, Klavier

## Montag, 17. September

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

### Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. „Blut ist ein ganz besonderer Saft“ (Mephisto)

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Siehe 10.9.

## Dienstag, 18. September

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

### „Die Zukunft hat schon begonnen.“ (Friedrich Doldinger) Die sieben Posaunen

Abende zur Apokalypse, Ulrich Meier

Ort: Zweigraum, Rothenbaumchaussee 103, c/o Rudolf Steiner Buchhandlung, 20.00 Uhr

### Goethes Geistgestalt – Fausts Gang zu den Müttern

3 Vorträge von Frank von Zeska, Veranst.: Manes-Zweig, siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Familien-Lebensschule Ahrensburg, 20:00 Uhr

### Krebs und Misteltherapie

Die Mistel hat als Heilpflanze eine lange Tradition in der Medizingeschichte. Sie hat eine anregende Wirkung auf das Immunsystem und wird therapeutisch bei verschiedenen Krebsarten eingesetzt. Leitung. Ltg. Gisela Fulda-Peiler, Hausärztliche Internistin, Anthroposophische Medizin (GAÄD) info@familienlebensschule.de (Anmeldung bis Samstag, 15.9.2018). Kosten: 15,-

## Mittwoch, 19. September

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 19.30 Uhr (Aula)

### Film über das Grundeinkommen

## Donnerstag, 20. September

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19:30 Uhr

### „Dshamilja“ Eine Musikalische Erzählreise nach Kirgisien

Die schönste Liebesgeschichte der Welt, von Tschingis Aitmatow. Richard Schnell zeichnet die Bilder der Geschichte durch sein Erzählen.

Durch die Musik von Fritz Nagel werden sie erlebbar. Eintritt: 14,- / 10,-



Christengemeinschaft Harburg, 20.00 Uhr

### Musica Sacra

Einleitung, gemeinsames Erleben und Beobachten musikalischer Phänomene mit Malte Heutling

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Das Credo – Denken und Wollen mit Christus verbinden

Zum Umgang mit dem Bekenntnisgebet, Vortrag von Ulrich Meier, Hamburg

## Samstag, 22. September

Rudolf Steiner Schule Altona, 10.00 Uhr / 11.30 Uhr

### Öffentliche Monatsfeier

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 10.00 Uhr

### öffentliche Monatsfeier, ab ca. 11.30 Uhr Herbstfest, Ritterfest und Tag der offenen Tür.

Alle, die die Rudolf Steiner Schule in Bergedorf kennen lernen wollen, sind herzlich willkommen. Und alle anderen natürlich auch!

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 10.00 Uhr

### Öffentliche Monatsfeier

mit Schülerdarbietungen, Eintritt frei

Rudolf Steiner Buchhandlung, 15 Uhr

### Unser Herbstfest zu Michaeli für die ganze Familie

Mit Waffeln, Basteln, Schminken und wunderbaren Harfenklängen. 16.30h und 17h Rot-

## Termine

käppchen und der Wolf als Lichtschattenspiel, gespielt und erzählt von der Märchenbühne. Siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen



**Abenteuernacht auf Gut Wulfsdorf**  
für Kinder von 8 – 10 Jahren, Veranstalter:  
Lukas-Kirche. Handzettel und Anmeldung  
Lukas-Kirche

### Sonntag, 23. September

*Rudolf Steiner Haus, 09.30 – 14.00 Uhr*

**Das „kosmische Vater-Unser“ Zur Grundsteinlegung des ersten Goetheanum**  
Eurythmie-Seminar mit Frederike von Dall'Armi. Kosten 45,-, Ermäßigung möglich. Anmeldung 648 21 60, [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de)

*Michaels-Kirche, 11.15 Uhr*

### **Russland und das Sendschreiben zu Philadelphia**

Betrachtungen aus dem Blickwinkel der Apokalypse, Vortrag von Gerhard Ertlmaier, Lenker für Russland

*Christengemeinschaft Bergedorf, 11.30 Uhr*

### **Quellen des Kultus**

Einleitung und Gespräch, T.Özök

*Tobias-Haus, 16.00 Uhr*

### **Trio Russian Consort, Werke von Bach bis Kalinka**

Ensemble A. Paperny

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

### **Konzert zur Eröffnung des Studienjahres von MenschMusik Hamburg**

L. v. Beethoven, Sonate für Klavier und Violoncello C-Dur, op. 102 A. Schnittke, Sonate für Violoncello und Klavier (1978) C.M. v. Weber, Flötentrio in g-Moll, op. 63. Sabine Heitsch, Flöte; Barbara Hanssen, Cello; Yasuko Oshikawa, Klavier. Eintritt frei, Spenden erbeten. Veranstalter: MenschMusik Hamburg

### Montag, 24. September

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr*

### **Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Der Zeitgeist Michael und die Freiheit des Menschen**

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Siehe 10.9.

### Dienstag, 25. September

*Johannes-Kirche, 19.30 Uhr*

### **„Die Zukunft hat schon begonnen.“ (Friedrich Doldinger) Michael und der Drache**

Gerrit Balonier / Ulrich Meier / Christian Scheffler

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

### **Das Alter des 9. / 10. Lebensjahres („Rubikon“) und seine Bedeutung für die weitere Biographie**

Vortrag von Martin Straube. Eintritt frei. Spenden erbeten (Richtsatz: 10,-) Carus Akademie

Ort: Zweigraum, Rothenbaumchaussee 103, c/o Rudolf Steiner Buchhandlung, 20.00 Uhr

## Goethes Geistgestalt – Goethes „Geheimster Wohnsitz“

Mit Lichtbildern. 3 Vorträge von Frank von Zeska, Verant.: Manes-Zweig, siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Familien-Lebensschule Ahrensburg, 20.00 Uhr

## Notfall beim Kind – was nun?

1. Hilfe im Säuglings- und Kindesalter. Was ist ein Notfall? Wann müssen Sie mit Ihrem Kind auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen? Wie verhalten Sie sich, wenn Ihr Kind sich nicht wohl fühlt, wenn das Fieber steigt und der Husten nicht aufhören will? Ltg.: Dr. Barbara v. Kries, Kinder- und Jugendärztin. 15,-. Ermäßigung auf Anfrage. 04102 / 59 207 oder gerbera.vk@web.de

## Donnerstag, 27. September

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

## Chor-Projekt: Deutsche Messe von Franz Schubert

Aufführung. Leitung: Gundula Albrecht

## Freitag, 28. September

Rudolf Steiner Haus, 18.00 – 21.30 Uhr

## MITTEN IM DIGITALEN WANDEL

18.00 – 19.30 Uhr

## Leben und Bewusstsein in der digitalen Lebenswelt – Perspektiven menschlicher Kultur

20.00 – 21.30 Uhr

## Elemente einer „Erziehung zur Freiheit“ im digitalen Wandel – Perspektiven der (Waldorf-) Pädagogik

Vorträge und Seminare mit Robin Schmidt, Basel. Eintritt je Vortrag 10,-, erm. 7,-; gesamt 15,-, erm. 10,-. Rudolf Steiner Haus Hamburg

Christophorus-Schule 20.00 Uhr

## „Himmelwärts“ von Ödön von Horváth

12. Klass-Spiel

Christengemeinschaft Harburg, 20.00 Uhr

## Lyrik und Leierklang

Eine Einstimmung zu Michaeli mit Inger Genge

## 28.– 30. September

Michaels-Kirche

## Michaelitag MENSCHEN UND ENGEL

Freitag, 28.9., 20.00 Uhr

## Christus und die Hierarchien

Vortrag von Wolfgang Gädeke, Pfarrer i.R., Kiel

Samstag, 29.9., 10.00 Uhr

## Menschenweihehandlung mit Predigt

11.30 Uhr

## Menschen und Engel

Einleitung und Gespräch

ca. 15.00 Uhr

## Michaelifest

für Kinder und Beiträge für Erwachsene

ca. 17.30 Uhr

## Kultureller Tagesabschluss

Sonntag, 30.9., 10.00 Uhr

## Was können wir den Engeln geben?

Ansprache nach der Weihehandlung

## Samstag, 29. September

Christengemeinschaft Harburg, ab 9 Uhr

## Michaelitag

9.00 Uhr Die Menschenweihehandlung 10.00

Uhr Die Michaeliepiistel, Gesprächsrunde mit Tabea Hattenhauer

Domäne Fredeburg, 11 – 17 Uhr

## Kartoffelfest

Kartoffeln buddeln auf dem Feld, leckere Kartoffeln aus der großen Pfanne – genießen Sie ein buntes Fest mit einem vielseitigen Kinderprogramm, Live – Musik, Kunsthandwerk und Kulinarischem von herzhaft bis süß.



original „K.K.B.“ by helge.pixelfox.de

## Termine

*Demeter Gärtnerei Sannmann, Ochsenwerder Nor-  
derdeich 50, 21037 Hamburg, 14 bis 16 Uhr*

### **Tag der offenen Gartentür in Sann- manns Biogärten.**

Es summt und brummt! Gärtnern für eine  
gesunde Umwelt! Informieren, Schauen und  
Genießen! Infos unter [www.sannmann.com](http://www.sannmann.com)

*Rudolf Steiner Haus, 15.00 – 18.30 Uhr*

### **„Menschenseele, du lebest ...“ – Zu den Rhythmen des Grundsteinspruchs**

Vorträge und eurythmische Demonstrationen  
mit Ursula Zimmermann und Kirsten Grams.  
Eintritt 15,-, erm. 10,-, Anthroposophische Ge-  
sellschaft – Kooperation von Zweig am Mon-  
tag, Zweig am Rudolf Steiner Haus und dem  
Arbeitszentrum Nord

*Tobias-Haus, 16.00 Uhr*

### **Michaelifeier**

*Hof Wörme, 18.30 Uhr*

### **»Musik-Kulinarium 2018«**

Im Großen Haus auf Hof Wörme erwarten Sie  
leckere Speisen in einem stimmungsvollen Am-  
biente mit musikalischen Überraschungen.

*Christophorus-Schule 20.00 Uhr*

### **„Himmelwärts“ von Ödön von Horvath 12. Klass-Spiel**

## **29. – 30. September**

*Rudolf Steiner Buchhandlung, Sa: 16.00Uhr – So:  
10:00 Uhr – 14:00 Uhr*

### **Vom Lesen und Verstehen-Wollen der Texte Rudolf Steiners**

Ein Erwachen an den Texten Rudolf Steiners  
zeigt sich daran, dass sich dem Leser der  
zunächst gelesene Inhalt entzieht, so dass  
er nun nicht mehr in erster Linie eine inhalt-  
liche Erfüllung und Bereicherung durch diese  
Texte erfährt, sondern die Grenzen seines  
gewöhnlichen Bewusstseins. Diese Erfahrung  
kann sehr irritierend wirken und wird oft als  
Zeichen der Unfähigkeit des Lesers gedeutet.  
Dass dem nicht so ist, sondern – im Gegenteil  
– den wahrhaften Beginn einer Arbeit mit den  
Texten Rudolf Steiners anzeigt: dies soll im  
Seminar erlebbar und in seinen verschiedenen  
Stufen bewusst gemacht werden. Seminar mit

Irene Diet. Um Anmeldung wird gebeten. Ko-  
sten: 50 ,-- (Ermäßigung möglich)

## **Sonntag, 30. September**

*Christengemeinschaft Bergedorf, 11.15h*

### **„Die mutige Königstochter“**

Michaeli-Feier für Kinder und Erwachsene

*Christengemeinschaft Harburg, 11.30 Uhr*

### **Michaelifest**

für Kinder und Familien

*Tobias-Haus, 16.00 Uhr*

### **Michael im alltäglichen Bewusstsein.**

Vortrag Oliver Reichelt, Anthroposophische  
Gesellschaft

## **Anfang Oktober**

## **Montag, 1. Oktober**

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr*

### **Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Der Ursprung des Leides**

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf  
Speckner. Siehe 10.9.



original\_R\_B\_by\_Heike Berse\_pixello.de

## Studienhaus Göhrde

21. 9. (18:00 Uhr) – 23. 9.2018 (13:00 Uhr)

### Methodenschulung zur übersinnlichen Wahrnehmung

– mit praktischen Übungen zu verschiedenen Bereichen. Frank Burdich, Dipperz

13.10.(10:00 Uhr) – 13.10.2018 (18:00 Uhr)

### Der Leib: das Instrument der Seele

– Die Entwicklung der Seele im Kraftfeld der Organe – Dr. Constantin Paxino, Schloss Hamborn. Ort: Manes-Zweig (Zweigraum), Rothenbaumchaussee 103 (in der Rudolf Steiner Buchhandlung), 20148 Hamburg. Kursgebühr Seminargebühr 55,00

19.10.(16:00 Uhr) – 21.10.2018 (13:00 Uhr)

### Geistige Wesen und ihr Wirken auf Mensch und Erde

Frank von Zeska, Hamburg; begleitende Sprachgestaltung Veronika Willich, Hamburg.  
Ort: Bio-Hotel Spökital

## Weitere Termine von freien Veranstaltern finden Sie in der online-Ausgabe unter „Freie Veranstalter“

[www.hinweis-hamburg.de/events/](http://www.hinweis-hamburg.de/events/)



Anthroposophische Gesellschaft Hamburg  
**MANES-Zweig**

**ORT: ZWIEGRAUM**  
Rothenbaumchaussee 103, 20148 Hamburg

**GOETHE'S  
GEISTGESTALT**

3 Vorträge: Frank von Zeska

Jeweils: 20:00 Uhr

Di., 11. September:  
**Goethes Märchen und Rudolf Steiners  
1. Mysteriendrama**

Di., 18. September:  
**Fausts Gang zu den Müttern**

Di., 25. September:  
**Goethes „Geheimster Wohnsitz“  
(mit Lichtbildern)**

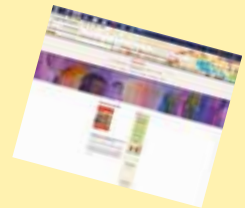
Freiwilliger Kostenbeitrag

**hinweis online**

Informationen aus dem  
anthroposophischen Umfeld  
noch besser und umfangreicher



auf Ihrem Smartphone



auf Ihrem PC

### hinweis-hamburg.de

- die aktuelle Ausgabe
- alle Ausgaben der letzten 12 Jahre im Archiv
- Adressen der Einrichtungen
- Adressen Gewerbe
- Werbung
- Media-Daten ....
- alle Interviews der letzten Jahre extra abrufbar unter Rubriken (Soziales, Medizin, Pädagogik ...)
- zusätzliche Termine und Seminare freier Anbieter
- die aktuellen Termine als extra Menüpunkt

Die regelmäßigen Veranstaltungen werden nur im Januar und September oder zu ihrem jeweiligen Beginn abgedruckt

### Rudolf Steiner Haus

#### GEISTESWISSENSCHAFTLICHE SEMINARE/ VORTRÄGE

*montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10.9. – 15.12.2018*

#### Anthroposophie und der übersinnliche Mensch

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Die Darstellungen knüpfen locker an Vorträge Rudolf Steiners an, die er im Wintersemester 1906 / 1907 in Berlin gehalten hat (Gesamtausgabe Bd.55). Um einen Kostenbeitrag von 10,- pro Abend wird gebeten. Auskunft: Helmut Eller 603 88 84 und Rolf Speckner 899 20 83. Siehe im jeweiligen Monat im Terminkalender

*dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr, 9.10. / 16.10. / 23.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 11.12. / 18.12.*

#### Theosophie – Einführung in übersinnliche Welterkenntnis und Menschenbestimmung

Seminaristische Arbeit mit Steffen Hartmann (Vortrag, Textarbeit, Gespräch, Übungen). Eintritt: freie Spende, Richtsatz 10,-/Werkstatt für Anthroposophie

*donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr, wöchentlich*

#### Rudolf Steiner: Die okkulten Wahrheiten alter Mythen und Sagen

Anknüpfend an Vorträge Rudolf Steiners zum Thema (insbesondere GA 92) erarbeiten wir uns eine spirituelle Auffassung der germanischen und griechischen Mythologie. Dabei spielt der Gralsmythos eine besondere Rolle. Kostenbeitrag: 5,- je Abend. Seminar mit Rolf Speckner 899 20 83

*freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich*

#### Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit

Aktuell Arbeit am ersten Teil des Werkes, die „Wissenschaft der Freiheit“ und der Grundfrage: Welches ist die Stellung des Ich. Neue

Teilnehmer sind willkommen! Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn 647 38 43

#### MEDITATIONSKURSE

*montags, 18.30 – 19.30 Uhr, 15.10. – 12.11.,*

#### Meditation und inneres Leben: Die Seele als Schauplatz

Darstellungen Übungen und Gespräch mit Matthias Böltz. Die Besinnung auf das eigene Seelenleben kann zu der Erkenntnis führen, dass man in der eigenen Seele nicht, wie vielleicht ursprünglich angenommen, alleine ist. Vielmehr kann die Seele erfahren werden als ein Ort, der durchlässig und zugänglich für die Wirksamkeit und Anwesenheit geistiger Wesen ist. Manche „Gäste“ der Seele kommen ungefragt und unbemerkt, durch die Hintertür. Andere sind zurückhaltender und kommen zu Besuch, wenn sie eingeladen werden. Dieser Kurs möchte dazu anregen, diese Verhältnisse wacher zu durchschauen und eigene Gestaltungsmöglichkeiten aufzeigen. Jeweilige Termine siehe Terminkalender

*donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 11.10. – 20.12.*

#### Die vier Elemente und die vier Ätherarten

musikalische und meditative Betrachtungen Meditationskurs mit Steffen Hartmann. Eintritt je Termin: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter [info@rudolf-steinerhaus.de](mailto:info@rudolf-steinerhaus.de) oder 41 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie. Jeweilige Termine siehe Terminkalender

#### EURYTHMIKURSE

*mittwochs, 18.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich*

#### Eurythmische Einführung in den aktuellen Wochenspruch des Seelenkalenders

Zur Einstimmung in den anschließenden Zweigabend. Kurs mit Frederike von Dall'Armi. Freie Spende. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

*donnerstags, 17.30 – 18.25 Uhr, wöchentlich*

### **Toneurythmie für die Seele**

Kurs mit Frederike von Dall'Armi 648 21 60.  
Kursgebühr: 40,- monatlich.

---

*donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr, wöchentlich*

### **Heileurythmie in kleiner Gruppe –**

zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte. Gesundheitskurs zur Vorsorge. Kurs mit Frederike von Dall'Armi 648 21 60 oder von dallarmi@eurythmiewerk.de

---

*donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, wöchentlich*

### **Lauteurythmie / Toneurythmie**

Kurs mit Tom Singer-Carpenter 669 03 766.  
Kursgebühr: 50,- / monatlich (Richtsatz)

---

### **HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE**

*montags, mittwochs, donnerstags*

#### **Heileurythmie**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich. Einzelstunde: 45,-. Frederike von Dall'Armi 648 21 60

---

*dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache*

#### **Heileurythmie**

Christiane Hagemann 513 34 28

---

*Termine / Behandlungen nach Absprache*

#### **Heileurythmie**

Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

---

*mittwochs – freitags, Termine nach Absprache*

### **Rhythmische Massage**

Kassenabrechnung eventuell möglich, Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

---

### **CHORSINGEN**

*montags, 17.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich*

### **Singen mit intensiver Stimmbildung**

Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Anm. Monika Hiibus, 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

---

*montags, 19.30 – 21.30 Uhr, wöchentlich*

### **Chor am Mittelweg**

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

---

*dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich*

### **Singen mit intensiver Stimmbildung**

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

---

*donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr,*

### **wöchentlich Singen mit Freude!**

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

---

*freitags 16.00 – 20.00 Uhr, samstags 09.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.00 – 16.00 Uhr*

### **Konfliktmanagement und Mediation**

Berufsbegleitende Ausbildung zum „Zertifizierten Mediator / in“ nach dem Mediationsgesetz mit Abschluss-Zertifikat in 9 Kurseinheiten. Dauer: September 2018 – Januar 2019. 07. – 09.09. Mediation in Wirtschafts- und Arbeitswelt. 19. – 21.10. Interkulturelle Mediation. 16. – 18.11. Schattenboxen in Konflikten. Mit Heidemarie Hoff (Mediatorin, Seminarleitung) und Gastdozenten. Informationen: [www.akademie-heidemariehoff.hamburg](http://www.akademie-heidemariehoff.hamburg). Anmeldung, Fragen: [info@akademie-heidemariehoff.hamburg](mailto:info@akademie-heidemariehoff.hamburg) oder 32 31 87 92. NEU: Sie können jederzeit einsteigen oder als Fortbildung Einzelmodule zu buchen.

---

## **Institut Diogenes**

**Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg**

*Mittwochs ab 19. September, 19.00-20.15h*

*26. September, 19.00-20.15h*

### **ATMEN – KLINGEN – LÖSEN**

Übungen aus der gesangstherapeutischen Praxis an acht Abenden, mit Martina Jacobsgaard, Gesangstherapeutin. Musikalische Erfahrungen sind nicht erforderlich, Kursgebühr 100,00. Anmeldung unter 851 792 680 oder 0178 525 25 96.

---

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Lukas-Kirche

*dienstags, alle 14 Tage*

#### **Apokalypse**

Brigitte Olle, Anm. 04102 – 777 612 oder  
brigitte.olle@web.de

---

*dienstags, 16.30 Uhr*

#### **Alltag und Evangelium**

Grenzbereiche zwischen Zeit und Ewigkeit. Mit  
Christian Bartholl. Vierzehntägig 4.9., 25.9.

---

*dienstags, 17.00 Uhr, monatlich, 10.10.*

#### **Meditation für den Frieden**

Mit Christian Bartholl

---

*mittwochs, 16.30 Uhr, vierzehntägig*

#### **Arbeit am Matthäusevangelium**

Vergegenwärtigung zur Stärkung des Alltags,  
Mit Alexandra Matschinsky, 5.9., 19.9.

---

*mittwochs, 20.00 Uhr*

#### **Die Rosenkreuzmeditation**

Christian Bartholl, 26.9.

---

*sonnabends, 9.00 Uhr*

#### **Menschenweihehandlung als Weg**

Marcus Knausenberger, Termine auf Anfrage

---

*donnerstags, 9.00 Uhr*

#### **Eltern-Kind-Gruppe**

für Kinder von 0 – 3 Jahren; Anke Nerlich, Te-  
lefon 360 929 18

---

#### **Kinderfeste**

Information: Sarah Knausenberger, Tel. 226 03  
053; Sonja Sommerlatte, Tel. 601 06 89; Stefa-  
nie Walther, Tel. 47 11 86 40

---

*samstags, 10.00–11.15 Uhr*

#### **Kinderchor**

für Kinder von 9–12 Jahren. Anke Nehrlich,  
Tel.: 360 929 18

---

#### **Gemeindeorchester**

Leitung: Hartmut Stanzus, Telefon 82 24 22  
73.

---

*dienstags um 20 Uhr – 21.30:*

#### **Chor der Lukaskirche**

mit Liedern aus aller Welt – und Sonja Som-  
merlatte

---

#### **Musik im Kultus**

Information: Anke Nerlich

---

### Michaels-Kirche

*montags, 20.15 (14-tägig)*

#### **Die Perikopen im Jahreslauf**

Gesprächskreis für Männer, Leitung: Uwe Son-  
dermann

---

*dienstags, 10.00 Uhr*

#### **Das Markus-Evangelium**

Leitung: Uwe Sondermann

---

*dienstags, 11.15 – 12.15*

#### **Eurythmie**

Leitung: Konstanze Schertel

---

*dienstags, 17.00 – 19.00*

#### **Chor**

Leitung: Gundula Albrecht

---

*dienstags, 19.30*

#### **Das Matthäus-Evangelium**

Leitung: Uwe Sondermann

---

*mittwochs, 16.00 – 17.00*

#### **Unterwegs zu neuen Horizonten**

Theater – Singen – Spielen u. v. m. für Kinder  
von 9–13 Jahren. Leitung: Friederike Waizen-  
egger

---

*donnerstags, 9.30 Uhr*

#### **Das Johannes-Evangelium**

Gesprächskreis für Eltern. Leitung: Friederike  
Waizenegger

---

*freitags, 9.00 – 11.00*

#### **Erzähl mir vom Himmel**

Eltern-Kind-Gruppe (0–3 Jahre) Leitung: Frie-  
derike Waizenegger

---

## Christengemeinschaft Harburg

*dienstags um 19:00 Uhr*

### **Das Matthäusevangelium**

mit Tabea Hattenhauer

*freitags um 9:30 Uhr*

### **Gérard Klockenbring: Betrachtungen zum Johannesevangelium**

Lesekreis nach der Menschenweihehandlung.  
Informationen über Marianne Weseloh, Tel.  
040/7689072.

*Mi 19.9., Mi 17.10., Do 22.11., Mi 19.12.jeweils  
20 Uhr in der FWS Stade*

### **Das Beicht-Sakrament**

Arbeitskreis an der Freien Waldorfschule Stade

## Johannes-Kirche

*Dienstag, Wöchentlich von 11:15 – 12:30 Uhr*

### **Der Mensch und das Böse. Ursprung, Wesen und Sinn der Widersachermächte**

Der Kurs ist offen für neu Teilnehmende, mit  
Gerrit Balonier



ZusammenLeben e.V. begleitet erwachsene Menschen mit Assistenzbedarf im Nordosten Hamburgs.

Zur Mitarbeit in einer **Wohngruppe** suchen wir **ab sofort eine pädagogische Fachkraft für 20-27 Std./Woche.**

Zur Mitarbeit in einer **Wohngruppe** suchen wir zudem eine **Pflegekraft auf € 450,- Basis.** Die Arbeitszeiten sind Montag bis Freitag in der Zeit von 6:30 bis 8:30 Uhr.

Zur Ergänzung unseres Kollegiums suchen wir eine **Reinigungskraft auf € 450,- Basis.**

Zur Mitarbeit in den **Ambulanten Diensten** suchen wir **Assistenzkräfte auf Honorarbasis.**

Kontakt und Informationen:

[www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de)

[kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de) | Tel. 040-604 00 36

Ansprechpartnerin: Heidi Janzen

Waldorfpädagogik  
in **Hamburg-Bergedorf**



Unsere Schule mit 435 Schülern  
liegt zentral in Hamburg-Bergedorf.

**Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir  
eine\*n Musiklehrer\*in**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:  
**Rudolf-Steiner-Schulverein Bergedorf**  
Am Brink 7 • 21029 Hamburg  
☎ 040 721 22 22 • email@waldorf-bergedorf.de

## Herbstfest zu Michaeli in der Rudolf Steiner Buch- handlung

**Samstag, den 22. September 2018  
ab 15 Uhr**

Bei Waffel, Kuchen und Kaffee - basteln  
wir Traumfänger, Elfen und schminken  
fantasievolle Gesichter.

Um 16.30 Uhr und 17.00 Uhr freuen  
wir uns auf „ROTKÄPPCHEN UND DER  
WOLF“ als Lichtschattenspiel.

Wir freuen uns auf ein heiteres Beisam-  
mensein bei wunderbaren Harfenklän-  
gen von Laura Tsertsvadze.



### **Neuaufgabe des vergriffenen Buches „Koberwitz 1924“**

Die Seherin Johanna von Keyserlingk  
veröffentlicht ihre Gespräche mit Rudolf  
Steiner. Ihr Mann bittet ihn um einen Kurs  
zur Landwirtschaft (Teil I).

Einige Zuhörer berichten davon (Teil II).

Adalbert von Keyserlingk beschreibt als  
ehemaliger Schüler aus der Waldorfschule  
in Stuttgart das Wirken Rudolf Steiners  
dort und charakterisiert die Pfingsttagung  
1924 im Zeitgeschehen (Teil III).

Taschenbuch 20€  
Im Buchhandel erhältlich  
ISBN: 978-3-7528-6277-5

### „Coaching und Biografiearbeit“ Schnupperseminar

**am 12.-13. Oktober 2018, Freitag 17.00 Uhr bis Samstag 18.00 Uhr.**

Sie wollen:

- Sicher und professionell Gespräche führen, Menschen hilfreich begleiten
- Ihre Beratungskompetenz durch die Biografiearbeit erweitern
- Lösungsorientierte, kreative und non verbale Techniken einsetzen
- Gespräche so begleiten, dass konkrete Lösungsschritte gefunden werden

Im Schnupperseminar bekommen Sie einen Einblick in die Vielfalt unserer Methoden:

- Gesprächsführung
- Wahrnehmungsschulung
- biografische und künstlerische Übungen

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.

*Verantwortlich für die Kursgestaltung:*

*Roswitha Willmann, geb. 1965, Gymnastiklehrerin, Mediatorin. Langjährige Tätigkeit in der Heilpädagogik, Schwerpunkt Autismus. Weiterbildungen in Sensorischer Integration, Beziehungslernen und Beziehungstherapie. Entwicklungsdiagnostik und -beratung für Schulkinder, Biografie- Einzel- und Paarberatung, Mediation, Supervision und Seminartätigkeit.*

*Mechthild Breme, geb. 1961, Bildhauerin, Malerin und Kunsttherapeutin. Tätig in der Palliativmedizin, Onkologie und multimoda-*

*len Schmerztherapie am Klinikum Schwerin und im stationären Hospiz. Freie Praxis für Kunsttherapie (Kinder und Erwachsene) und Biografiearbeit.*

*Kosten: 180,- Euro, belegen Sie die Weiterbildung werden Ihnen 80,- Euro angerechnet.*

*Nähere Informationen zur Weiterbildung (Curriculum, Termine, Preise) finden Sie auf unserer Internetseite: [www.bli-hamburg.de](http://www.bli-hamburg.de)*

### **Tischler- und Malerarbeiten auf ökologischer Basis**

- individueller Möbelbau
- Holzfußböden bearbeiten, verlegen
- sämtliche Holzreparaturarbeiten, speziell Altbau
- alle Malerarbeiten mit Bio-Produkten
- gewerkübergreifende, nachhaltige Renovierungen

Zuverlässig, flexibel und freundlich  
erfülle ich all ihre Wünsche !

Tischlerei Klaus Goddon,  
Große Bergstr. 156, 22767 Hamburg  
Fon: 0170-5224130  
mail: [goddonwood@gmx.de](mailto:goddonwood@gmx.de)

### Smartphones – benutzen kann sie jeder, aber auch beherrschen?

Auch im Blickpunkt: die neue DSGVO –  
sind unsere Daten nun geschützt?

**Uwe Buermann, Medienpädagog und  
Pädagog.-therap. Medienberater**

Viele von uns nutzen die zahlreichen digitalen Medien und deren Angebote beruflich und privat.

Und: wir wissen die positiven Seiten zu schätzen! Warum also sollten wir diese Welt unseren Kindern vorenthalten, zumal sie dann womöglich noch zu Außenseitern werden? Sie können sich zwar in den sozialen Netzwerken bewegen, ihre Geräte wie Smartphone, Smartwatch etc. bedienen. Aber wissen unsere Kinder genug darüber, was mit ihren Daten im Hintergrund im Internet geschieht – über Gesichtserkennung, Standortdaten, Bildrechte, Algorithmen usw. – sowie über Cybermobbing, Sexting, Internetsucht?



Und wir Eltern? Haben wir hier den Durchblick?

Wie kann jeder einzelne seine Privatsphäre schützen? Was hat sich mit der neuen DSGVO geändert?

Wie können wir dafür sorgen, dass unsere Kinder die notwendigen Kompetenzen entwickeln, damit sie nicht zu Opfern, in welchem Sinne auch immer, werden. Diesen Fragen soll in dem Vortrag nachgegangen werden.

*Uwe Buermann, Jg. 1968, ist pädagog.-therap. Medienberater an der FWS Mittelrhein, Begründer und Leiter des Ausbildungsganges zum „Pädagog.-therap. Medienberater“ am Lehrerseminar Berlin, Gastdozent an verschiedenen Lehrerseminaren, Wissenschaftlicher Mitarbeiter bei IPSUM und Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher.*

*Der Elternrat der Christophorus-Schule und die Medienwerkstatt der Rudolf-Steiner Schule Bergstedt laden herzlich ein zu ihrem jeweiligen Abendvortrag.*

*Die Vorträge sind kostenfrei, Spenden erbeten. Gäste sind herzlich willkommen.*

*jeweils in der Aula um 20 Uhr, Bergstedter Chaussee 205/207*

*Mittwoch, 17. Oktober 2018 Christophorus-schule HH-Bergstedt*

*Donnerstag, 18. Oktober 2018 RSS HH-Bergstedt*



## Heileurythmie

### in kleiner Gruppe

„Wenn Ruhe der Seele Wogen glättet...“  
und darin Bewegungsimpulse sich  
entfalten dürfen, erleben und stärken  
wir unser seelisches und körperliches  
Gleichgewicht.

*mittwochs 18.30h in der Lukas-Kirche*

*Beginn: 5.9.2018, findet nicht in den Ferien statt*

*Sabine Grasedyck (Eurythmistin und Heileu-  
rythmistin) 040-603 17 88*

**RUDOLF STEINER SCHULE  
HAMBURG-NIENSTEDTEN**

Wir suchen zum Schuljahr 2019/20 für die  
Mittel- und Oberstufe eine/n Kollegen/in für das Fach

## Eurythmie

Deputatsumfang nach Vereinbarung

Wir sind eine einzigartige Waldorfschule im Hamburger  
Westen und freuen uns über Menschen mit Freude  
und Initiativekraft.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Rudolf Steiner Schule Hamburg-Nienstedten  
Elbchaussee 366, 22609 Hamburg  
Tel.: 040 – 822 40 00  
mail@waldorfschule-nienstedten.de  
www.waldorfschule-nienstedten.de

## Wege zur Selbstorientierung

### Vortrag von Lars Grünewald

*am Dienstag, dem 4. September, um 19 Uhr*

*in der Rehhofstraße 1-3, 20459 Hamburg*

*- freiwilliger Kostenbeitrag -*

Musikalische Frühförderung, Musiktherapie, Kreatives Stressmanagement

## Musiktherapie

Regina Schmidt-Lehr  
Tel: 0171 – 70 11 419  
Mail: info@remissio-hamburg.de

**demeter**

Hofladen am  
**Stüffel** e.G.

Naturkost-  
vollsortiment

regionales  
Gemüse

---

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr  
www.stueffel.de Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

## Veranstaltungsanzeigen



**GUT WULFSDORF**

### Kartoffelfest

Am 15. September 2018 von 11 bis 17 Uhr  
Kartoffelgerichte aus eigener Erzeugung  
Kartoffelbuddeln • Kaffee u. Kuchen  
Musik von Midlife Special • Kunsthandwerk  
Heuschnecken am Wasserturm • u.v.m.

Bornkampsweg 39 • 22925 Ahrensburg • Telefon 04102 51109  
[www.gutwulfsdorf.de](http://www.gutwulfsdorf.de)



## Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi

Vogthof BG e.V.  
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.  
Ohlstedter Str. 11  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040-605 67 80  
[info@vogthof.de](mailto:info@vogthof.de)  
[www.vogthof.de](http://www.vogthof.de)

## Live im Ausklang

### MUSIK aus Lateinamerika

ENPUERTOS Ensemble, Victor Millones  
– Gitarre, Gesang, Kaja Fuchs – Geige, Gesang  
BILDER, Gundel Fuchs

*Termine: Freitag,  
21.09.2018 Konzertbeginn  
19:30 Uhr*

*Sonntag, 23.09.2018 Kon-  
zertbeginn 18:00 Uhr*

*Einlass und Ausstellung  
jeweils eine Stunde zuvor*

*Ort: Ausklang – Begeg-  
nung am Fleet, Hans-  
Henny-Jahnn-Weg 67a,  
Hamburg, Eingang im Hof*

*Kosten: 15,-, begrenzte  
Platzzahl*

*Reservierung: memento  
mori Bestatterinnen,  
040-419 29 804, [info@  
bestatterinnen.de](mailto:info@bestatterinnen.de), [www.  
bestatterinnen.de](http://www.bestatterinnen.de)*



### EINE WELT STEINE

MINERALIEN -- fair trade --  
Aniela Hommes -- regional --  
Allmende



Tel: 04102/56408  
Mail: [ahommes@gmx.de](mailto:ahommes@gmx.de)

## Konferenz: Digitales Zeitalter – Fluch oder Segen

### Über die Verlorenheit der Seele in der digitalen Welt

*„Wir bewegen uns auf ein grundlegend neues Verständnis dessen zu, was es heißt, ein Mensch zu sein.“*

*Prof. Dr. Thomas Metzinger*

Die Konferenz will unvoreingenommen die neuen technischen Möglichkeiten auf ihr Potenzial für echte Freiheit und Verbundenheit hin untersuchen. Und darauf, welche Gefahren seelischer Verarmung sie heraufbeschwören.

Die Teilnehmenden können dabei in sich wesentliche Fragen ergründen: Nutze ich digitale Technologie, von Smartphone bis Facebook, um mich abzulenken, etwa von der eigenen Angst? Verstärke ich eigene Tendenzen, wie eine Maschine zu denken und zu reagieren?

*Zu den Vorträgen von Prof. Dr. Thomas Metzinger, Dr. Thomas Steininger und OM C. Parkin werden wichtige Elemente der Konferenz ein Workshop zur Selbsterforschung, ein Film und eine Ausstellung sein, um den Teilnehmenden Gelegenheit zu geben, diesem Thema innerlich nahe zu kommen.*

14.-16. September 2018

[www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)

Unter der Rubrik  
„Veranstaltungsanzeigen“

können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

*Wir verbinden Geist und Materie*  
*Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder*  
*Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI

**ERDMANN**

HAMBURG

[www.buchbinderei-erdmann.de](http://www.buchbinderei-erdmann.de)  
Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg  
Mo-Fr. 10-12h und 15-18h  
Tel. 040 - 826230

**MICHAEL SCHULE**  
WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule, eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Förderschule), liegt am südlichen Stadtrand Hamburgs. Hier unterrichten wir ganztags in Kleinklassen.

**Wir suchen eine/n**  
**Klassenlehrer/in**  
für unsere 3. Klasse

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

**Michael Schule Harburg**  
**Personalkreis**  
**Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg**  
**Tel. 040 / 709 737 78-0**  
**[mischuMitarbeiter@gmx.de](mailto:mischuMitarbeiter@gmx.de)**

# Wer denkt jetzt schon an Weihnachten?

## Wir starten einen Serien Sommer

Wir fertigen kleine und größere Serien mit Sommerfeeling, ohne Stress, für Sie an. Geschenke für Kunden \* Mitarbeiter \* Geburtstage \* Jubiläen und natürlich Weihnachten. Wir schenken Ihnen die Möglichkeit schon jetzt an einen erfolgreichen Jahresabschluss zu denken und machen Ihnen gerne für Serien ab 10 Exemplaren ein attraktives Angebot.

Die schönen Geschenke können individualisiert und auch mit einem Logo versehen werden.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Mit herzlichen Grüßen

Buchbinderei Erdmann & Papermoles GmbH

Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg

tel. +49 (0)40 - 38 66 21-55

mail@papermoles.com    www.papermoles.com

mail@buchbinderei-erdmann.de    www.buchbinderei-erdmann.de

Geschäftsführer: Thomas Erdmann

**Du hast deinen  
eigenen Kopf.  
Wir den**



**dazu.**

HeilerziehungspflegerInnen  
gesucht, die sich einbringen  
wollen.

Bewirb dich jetzt unter [www.sattel-um.de](http://www.sattel-um.de)



**DRW**  
Assistenz & Pflege

# Adressen

## Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15-18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel.: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Di + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel.: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böltz, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69

## Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

## Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

## Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Dienstag und Donnerstag 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elms-horn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

## Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- fördern und begleiten, Martinswerk Nord gGmbH, Bergstedter Markt 1, 22395 Hamburg, www.foerdernundbegleiten.de, post@foerdernundbegleiten.de
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op' n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / MehrGenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stötte, Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11

# memento mori

## Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg  
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de  
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen  
in Winterhude:  
„Ausklang -  
Begegnung am Fleet“

# Verstehen statt streiten



Paartherapie in Volksdorf.  
Für Familienmenschen,  
die ihre Liebe erneuern und eine  
langfristige Perspektive leben wollen.

Kostenloses eBook „Zeit zu zweit“  
[www.partnerwerk.de/hinweis](http://www.partnerwerk.de/hinweis)

Partnerwerk

...für mehr Gelassenheit im Alltag  
Wiesenkamp 22 A | 22359 Hamburg  
040 - 64941779 | [www.partnerwerk.de](http://www.partnerwerk.de)



## Ein Leben lang gut sehen mit natürlichen Methoden



**Dipl. Psych. Marita von Berghes**  
Ordinger Weg 9 • 22609 Hamburg  
Tel. 040 - 82 71 38 • [marita@berghes.de](mailto:marita@berghes.de)  
[www.wiedergutsehen.de](http://www.wiedergutsehen.de)

## ***www.Piano-Dilger.de***

## ***200 Klaviere & Flügel***

*südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8*

*Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova*

*Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin*

**☎ 04175-372**



## Adressen

- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heiderhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoeitze, [www.sozialtherapeutikum.de](http://www.sozialtherapeutikum.de); 29597@culturum.de
- Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoeitze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. [www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de](http://www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de)
- Waldorfkindergarten Bargtheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargtheide, [sekretariat@waldorfkindergarten-bargtheide.de](mailto:sekretariat@waldorfkindergarten-bargtheide.de), [www.waldorfkindergarten-bargtheide.de](http://www.waldorfkindergarten-bargtheide.de)
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, [hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de](mailto:hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de), [www.waldorfkindergaerten-hamburg.de](http://www.waldorfkindergaerten-hamburg.de)
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: [mail@interwaldorf-hamburg.de](mailto:mail@interwaldorf-hamburg.de) [www.interwaldorf.de](http://www.interwaldorf.de)

- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergarten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrook Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, [bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de](mailto:bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de)
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, [mercado@waldorfkindergarten-altona.de](mailto:mercado@waldorfkindergarten-altona.de)
- Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, [www.kigamitte.de](http://www.kigamitte.de), E-Mail: [waldorfkindergarten@alterabenstrasse.de](mailto:waldorfkindergarten@alterabenstrasse.de). [www.alterabenstrasse.de](http://www.alterabenstrasse.de). Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimborgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, [susekoenigkindergarten.de](http://susekoenigkindergarten.de)
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehere 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41 / 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rumpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, [www.waldorfkindergarten-rellingen.de](http://www.waldorfkindergarten-rellingen.de), Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76

- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, [www.klws.de](http://www.klws.de), [www.domaene-fredeburg.de](http://www.domaene-fredeburg.de)
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wörme, Tel.: 04187/479 [www.hofwoerme.de](http://www.hofwoerme.de)
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, [www.robben-cafe.de](http://www.robben-cafe.de) und 04102-6951982
- Verein Studienhaus Gährde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, [info@studienhaus-goeherde.de](mailto:info@studienhaus-goeherde.de)

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), \*Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. \*Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, [www.demeter-im-norden.de/](http://www.demeter-im-norden.de/) e-mail: [info@demeter-im-norden.de](mailto:info@demeter-im-norden.de)
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 [www.stueffel.de](http://www.stueffel.de)
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, [www.aktion-kulturland.de](http://www.aktion-kulturland.de)

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: [mail@freimentoren.de](mailto:mail@freimentoren.de)
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de), Internet: [www.waldorfseminar.de](http://www.waldorfseminar.de)

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, [info@carus-akademie.de](mailto:info@carus-akademie.de)
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg-Tel.: 040-85179268-0, Fax: 040-85179268-21, [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de), [www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)

- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, [www.Forum-Leben-Bergedorf.de](http://www.Forum-Leben-Bergedorf.de)
- Herzscheule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, [www.hertscheule-hamburg.de](http://www.hertscheule-hamburg.de)
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: [kontakt@isis-verein.de](mailto:kontakt@isis-verein.de), Webseite: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novolis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle. Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rügenweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, [info@philia-pflegedienst.de](mailto:info@philia-pflegedienst.de)
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, [www.gaed-regio-nord.de](http://www.gaed-regio-nord.de)
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: [www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH [www.freie-musikschule-hamburg.de](http://www.freie-musikschule-hamburg.de) Tel. 04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)
- Alfred Schnitke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Bräuer-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: [www.schnitke-akademie.de](http://www.schnitke-akademie.de)
- Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976 [www.tempojusto.de](http://www.tempojusto.de)

## Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

## Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, <http://waldorfschule.de>, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0
- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, [mail@waldorfschule-altona.de](mailto:mail@waldorfschule-altona.de); [www.waldorfschule-altona.de](http://www.waldorfschule-altona.de), Tel. 410 099 3

# Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: [mail@innererstadt.de](mailto:mail@innererstadt.de), [www.christianmorgensternschule.de](http://www.christianmorgensternschule.de)
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 [www.waldorfschule-apensen.de](http://www.waldorfschule-apensen.de), [schule@waldorf-apensen.eu](mailto:schule@waldorf-apensen.eu)
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: <http://www.fws-kaki.de>
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, [sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de](mailto:sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de)

## Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxen am Mittelweg, Anthroposophische Medizin, Rhythmische Massage, Osteopathie, Psychotherapie, Coaching, Mittelweg 13, 20148 Hamburg-Rotherbaum. [www.pam13.de](http://www.pam13.de)
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Seminare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 [www.praxis-rissen.de](http://www.praxis-rissen.de) / Email: [praxis-rissen@web.de](mailto:praxis-rissen@web.de)
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.
- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: [therapeutikumhamburgwest@web.de](mailto:therapeutikumhamburgwest@web.de)

## Sonstige Einrichtungen

- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 [www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)

## Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

[www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

## Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel 040 / 410 41 71, e-mail: [hinweis-hamburg@online.de](mailto:hinweis-hamburg@online.de). Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)

**salima**  
KINDERSCHÄTZE

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waltzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 .82 27 98 46  
[www.salima-hamburg.de](http://www.salima-hamburg.de)

**NATURTEXTILIEN  
& KREATIVE  
SPIELWAREN**

**CLE'O FÜR KINDER**

Bei der Reitbahn 1  
Hamburg-Ottensen  
Tel+Fax: 390 05 14  
[www.cleofuerkinder.de](http://www.cleofuerkinder.de)

**Christine Pflug**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mitteweg 147 • 20148 Hamburg  
Tel.: 040/410 41 71 • E-Mail: [C.Pflug@net.de](mailto:C.Pflug@net.de)

## Private Kleinanzeigen

**Kräuterexperten- u. Kräuterexpertenausbildung in HH, Gärtnerhof am Stüffel,**



Jahresgruppe mit Zertifikat (freiwillig)  
Die Vielfalt u. Heilkraft der Wild-Heil-Gartenkräuter u. Bäume kennenlernen, sammeln, pflanzen, ernten, schmecken, verarbeiten u. den Jahreslauf genießen.  
12 WE, Beginn 24.11.18, Förderungen möglich, Info: Kräuterschule „Kräuter entdecken“ HP/Dipl.Päd. Isa S. Merker  
04102- 4579878, mobil: 01795285302, [info@naturheilpraxis-merker.de](mailto:info@naturheilpraxis-merker.de), [www.kraeuter-entdecken.de](http://www.kraeuter-entdecken.de)

**Sie suchen einen anthroposophisch orientierten Zahnarzt in Hamburg – Altona?**

Dann rufen Sie unser Praxisteam in der Zeit von Mo-Fr 9-13 h; Mo, Die, Do: 15-18 h an. Tel.: 040/390 04 64

**Kaminholz** aus eigener Produktion, gemischtes Laubholz, 95,- pro Schüttraummeter oder reines Buchenholz zu 105,-. Garten- und Hofservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: Tel. 644 216 16, [garten@zl-hamburg.de](mailto:garten@zl-hamburg.de) oder [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).



original\_R\_K\_R\_by\_Dieter\_Schütz\_pixello.de



**Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre begleiten Sie dabei.**

Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsichtlich der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am ehesten Ausdruck verleiht.

Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus entspannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wildschweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege dem Alltagsstress zu entziehen.

**Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!**

**Naturfrisör Monika Enghusen und Team**

Karlshöhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld

Tel.: 040 - 64 91 73 48

[www.schoenes-haar.de](http://www.schoenes-haar.de)

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammen-Leben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

**Malkurse+Therapie** atelier-blankenese.de

**HH ehem. Waldorfschülerin sucht Partner für alles und immer.** 54 J, 175 groß, 60 kg. Antwort an: [blauestupfenkleid@gmail.com](mailto:blauestupfenkleid@gmail.com)

**Kinderfreundin gesucht!** Für meine 2-jährige Tochter Esmée suche ich eine herzliche Tagesmutter in Hummelsbüttel + Umgebung (22339 HH). Hast du Berührungspunkte mit Waldorf- und/od. Naturpädagogik, dann melde dich bitte bei uns. Oder kennst du jemanden? Kontakt: [janakidavid@posteo.de](mailto:janakidavid@posteo.de)

# hinweis

## Ihr Abonnement

für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

# hinweis

## Ihre private Kleinanzeige

**kostet pro Satzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).**

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: **Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**

• **Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats**

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.*

**Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige**

**Insel Wolin / Usedom, FeWo am Fluss, ab 40,-/Tag, Ostsee 15 km; [www.villa-lui.de](http://www.villa-lui.de)**



original\_R\_by\_Bernd Kasper, photo.de

### Für Berlinbesucher: Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 [www.pension-hiram-haus.de](http://www.pension-hiram-haus.de), [pension@hiram-haus.de](mailto:pension@hiram-haus.de)

The Hiram-Kolonne is a tall, ornate monument with a golden statue on top. It is surrounded by a low wall and some greenery. The sky is overcast.

original\_R\_by\_Andrea Damm, pixelfr.de

## Private Kleinanzeigen

**Weiterbildung Spurensuche:** Biografiearbeit, Kunst und kreatives Coaching, 1 Jahr/11 Seminare für deine persönliche Entwicklung. Beginn am **22. September**. Bettina Henke, kunsttherapie-coaching.de 0163 74 54 673

---

**Oberuferer Paradeisspiel** - Volksdorfer Companei sucht Mitspieler. Tel.: 04102/56408

---

**Wir vermieten schöne Räume in HH-Ottensen** am Wochenende für Seminare + Mo, Di Nachmittag für Massagen, Beratung, o.ä. Tel. 040-430 80 81 (Mo, Di + Do, Fr 10-12 h)

---

**Kunsttherapie - - Psychotherapie - - Supervision - - Coaching - - Biografiearbeit - - Bettina Henke** 0163 7454673 kunsttherapie-coaching.de

---

**Verkaufe schöne Kindermöbel.** Kommode, Bett, Tisch (Erle), Einrad, Spielzeug u. mehr. Preisvorst.: 700,- EUR VB. Tel.: 0171/30 930 36

---

**Klavierstimmung** in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder Peter.Clements@t-online.de

---



original by: Paul-Georg Meister, pixelio.de

*Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden*

**Jojo - Zentrum für Artistik und Theater, Zirkuspädagogische Weiterbildung für Erwachsene.** Berufsbegleitend - Beginn Oktober 2018 in Hamburg [www.jojozentrum.de](http://www.jojozentrum.de)

---

Mama (Dipl.-Sozialarbeiterin, 34) und Tochter (5 Jahre): **Wir suchen** zu sofort im HH-Zentrum eine **bezahlbare Wohnung, ca. 70 – 80 qm**, 3 Zimmer (\$5- und \$16-Schein vorhanden) zur Miete oder zum Kauf und freuen uns schon auf den Umzug! Mobil: 0176 254 601 58; E-Mail: meeres\_sophie@web.de

---

**Die beste Zeit einen Baum zu pflanzen war vor 20 Jahren, die zweitbeste ist jetzt!** - Naturgemäße Obstbaumpflege und Schnitt, Pflanzung von alten und robusten Sorten, Anlage und Pflege von Streuobstwiesen und Obstgärten. Individuelle Beratung und ganzheitliche Konzeption, Workshops und Schnittkurse. Verjüngung und Altbaumsanierung. Tobias Kneuker 040 - 22 81 65 67 - [www.obstbaumschnitt.info](http://www.obstbaumschnitt.info)

---

**MitbewohnerIn gesucht für ein Zimmer**, 16 qm, in Altona U-Bahn Emilienstr., S-Bahn Holstenstr. Tel. 040859791

---

**Gesucht: der bewegte Mann** für ETW 52 qm + Gemeinschaftsfläche (Gruppenraum, Garten, Sauna) in Hausgemeinschaft in Bergstedt. VB 180.000 EUR / Tel.0171 522 3884

---



**EFFENBERGER**  
LAND- UND FORSTBETRIEB

Unser Angebot:  
Fleischpaket ab 5 kg  
20 EUR/kg

Telefon: 040-45 54 45  
E-Mail: [thomas.effenberger@me.com](mailto:thomas.effenberger@me.com)  
Fax: 040-76971867

# BIO DEXTER RINDFLEISCH

## direkt vom Erzeuger



**EFFENBERGER LAND- UND FORSTBETRIEB**  
Sandkamp 26 | 19417 Neuhof

DE-Öko 003



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

# BROT

## nach alter Väter Art

- aus 100% Vollkorn
- nach alter Handwerks-  
tradition
- Getreide direkt vom  
Biobauern
- lange Teigführung,  
dadurch Abbau  
schädlicher FODMAPs



DE-ÖKO-003

[www.effenberger-vollkornbaeckerei.de](http://www.effenberger-vollkornbaeckerei.de)

A woman with dark hair tied back, smiling and looking to her right. She is wearing a bright red open-front cardigan over a black and white horizontally striped t-shirt, and dark trousers. She is walking on a paved path in an urban setting with brick buildings and large windows in the background.

Ökologische Mode-  
fair produziert

*Maas.*  
natürlich leben.

**Laden Hamburg:**

Grindelallee 166 | 20144 Hamburg | Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-16 h | [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)