

**März 2018**

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter  
[www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

# hinweis



## Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

Interview mit Dr. med. Wolfgang Rißmann, Psychiater

# Marlowe

GREEN FASHION



foto: Lanius

Mode für Männer & Frauen

fair & nachhaltig

[marlowe-nature.de](http://marlowe-nature.de)

Beim Schlump 5&9

20144 Hamburg

040 41406404

040 44809337

Bahrenfelder Straße 176

22765 Hamburg

040 22604890

## In diesem Heft:

### **Grenzerlebnisse, Schwellenwerfahrungen**

*Interview mit Dr. med. Wolfgang Reißmann, Psychiater*

**Seite 5**

### **Aus den Einrichtungen und Initiativen**

**Seite 14**

### **Anthro-Glossar**

**Seite 16**

### **Termine**

**Seite 18**

### **Veranstaltungsanzeigen**

**Seite 31**

### **Adressen**

**Seite 39**

### **Impressum**

**Seite 42**

### **Private Kleinanzeigen**

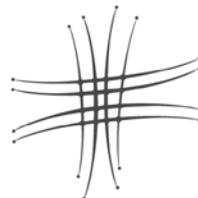
**Seite 45**

*Titelbild auf der Vorderseite: ‚Schwebedarium‘ Textilinstallation aus der Ausstellung ‚Königswege‘, Sabine Schuldt, Berlin, farbbegegnungsabine@gmail. com. Ausstellung im Steiner Haus bis 18. März 2018. Finissage am 18. März, siehe Terminteil.*

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Freie Aktive Schule Wülfrath



# Schule muss Spaß machen. Schulen bauen aber auch

Entdecken Sie die erste sozial-ökologische Bank.

Finanzierungsangebote und -beratung

Telefon +49 234 5797 300

[www.gls.de/finanzieren](http://www.gls.de/finanzieren)

Filiale Hamburg  
Düsternstr. 10

**GLS Bank**  
das macht Sinn 

# Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

Interview mit Dr. med. Wolfgang Reißmann, Psychiater

Wir erleben Grenzsituationen im Alltag, am Arbeitsplatz, im persönlichen Leben oder auch in extremen Situationen wie Krankheit, Unfällen, Tod. Man ist – zunächst – unfähig, dieser Situation zu begegnen, und die Perspektive verdunkelt sich.

Aber nicht nur im persönlichen Bereich kommen Menschen an ihre Grenzen, sondern auch die gängige (Natur-)Wissenschaft weigert sich bis heute, anderes anzuerkennen als materiell Fassbares. Deshalb kommt es zu Umweltkatastrophen, zu biologisch fragwürdigen Dingen, Manipulierbarkeit des menschlichen Genoms, zu der Problematik der chemisch definierten Arzneimittel usw. Auf der anderen Seite gibt es aber immer mehr Stimmen von Naturwissenschaftlern, die diese Beschränkung deutlich sehen und Fragen stellen.

Grenze bedeutet, dass man an ein Hindernis oder an ein Ende kommt. Wie kann man diesen Endpunkt so verwandeln, damit er zur Schwelle wird in einen neuen Raum? Wie können sich neue Perspektiven aufzeigen?

*Interviewpartner: Dr. med. Wolfgang Reißmann ist Facharzt für Psychiatrie und war leitender Arzt und Qualitätsmanager an der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach bei Freiburg. Er ist in der Ausbildung von Medizinstudenten, Ärzten und Therapeuten tätig. Vielfältige Vortrags- und Seminararbeit zu den Themen der allgemeinen Anthroposophie und Prävention psychischer Krankheiten. Besonderer Arbeitsschwerpunkt ist die Entwicklung von anthroposophischen Arzneimitteln bei psychischen Krankheiten. Seit Februar 2014 Privatpraxis für Psychiatrie in Hamburg-Volksdorf*

*Christine Pflug: Das Thema Grenzerfahrung mutet zunächst außergewöhnlich an, aber es ist eine Situation, die wir alle kennen. Wann und wo haben wir damit zu tun?*

Dr. W. Reißmann: Zunächst erleben wir Grenzsituationen im Alltag, das kann sein am Arbeitsplatz, wo wir Konflikte

haben mit Vorgesetzten oder Mitarbeitern; es kann zu Ausgrenzung, Kündigung, Mobbing usw. führen. Natürlich kommen Grenzerfahrungen auch im privaten, familiären Leben vor; die Krisen in Partnerschaften sind häufig und haben einen existenziellen Charakter, und die Betroffenen haben es schwer weiterzukommen. Alleinerziehende

## Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

stehen vor ähnlichen Problemen. Ernsthaft und tief kann es sein, wenn wir schweren Krankheiten begegnen, entweder bei uns selbst oder anderen: eine Karzinomerkrankung, die irgendwann zum Tode führt, es kann eine schwere seelische Krankheit sein, Depression oder Psychose, bei der der Betreffende die Kontrolle über sich selbst verliert. Verlust und Tod von Angehörigen und Freunden gehören ebenfalls dazu. Viel dramatischere Situationen kennen wir heute aus den Medien bei kriegerischen Auseinandersetzungen, z. B. in Syrien, Naturkatastrophen, technischen Unfälle.

Es gibt aber auch noch ganz andere Grenzerfahrungen: Menschen begeben sich gezielt in so eine Situation aus Abenteuerlust, suchen ihre sportliche Grenze o.ä. Es ist dann die Frage, was sie daran reizt.

### Von der Krise zur Grenze?

*C. P.: Teilweise haben Sie jetzt Krisensituationen beschrieben. Führt denn jede Krise zur Grenzerfahrung? Was ist der Übergang?*

Dr. W. Ribmann: Zunächst ist es eine Krise, aber diese trifft mich existenziell. Die Frage ist, wie weit ich diese Krise ertragen kann oder an ein Ende meiner Möglichkeiten komme.

*C. P.: Bevor wir auf diese persönliche Seite eingehen, zunächst noch ein anderer Bereich: In der Kunst, in der Naturwissenschaft kommen Menschen auch an Grenzen ...*



Dr. med. Wolfgang Ribmann

Dr. W. Ribmann: Die Naturwissenschaft hat sich Mitte des 19. Jahrhunderts ganz bewusst entschieden, sich auf das materiell Fassbare zu beschränken. Dadurch hat sie bis heute auf der einen Seite enorme Erfolge aufzuweisen, auf der anderen Seite, wenn sie sich überhaupt mit dem Menschen und mit dem Lebendigen beschäftigt, grenzt sie dadurch Wesentliches aus; sie beschränkt sich auf das Quantitative, analytisch Fassbare. Wenn das ins Leben umgesetzt wird, bekommt es etwas Unmenschliches, weil das Individuelle und Seelisch-Geistige des Menschen gar keinen Raum mehr hat. Das gilt für die Medizin, aber auch für die Biologie – man denke an die Umweltthemen, z. B. Gifte, Experimente mit Klonen usw. Das sind die Ergebnisse naturwissenschaftlicher Forschung. Da ist kein böser Wille dahinter, sondern es ist die Beschränkung auf das materiell Fassbare, und es wird ignoriert, dass die Welt aus mehr als diesem besteht. Deshalb kommt es zu Umweltkatastrophen, zu

biologisch fragwürdigen Dingen, Manipulierbarkeit des menschlichen Genoms, zur möglichen Problematik chemisch definierter Arzneimittel – es treten dann ethische Fragen auf. Aber die gängige Naturwissenschaft weigert sich bis heute, anderes anzuerkennen als materiell Fassbares.

Auf der anderen Seite gibt es aber immer mehr Stimmen von Naturwissenschaftlern, die diese Beschränkung deutlich sehen. Einer von ihnen ist Rupert Sheldrake, ein englischer Biologe, der sich international Gehör verschafft hat, weil er diese heiklen Grenzfragen stellt, an denen wir stehen. Z. B.: Ist die Natur nur mechanisch zu verstehen? Stehen die Naturgesetze ein für alle Mal fest? Wie ist das Verhältnis von Materie und Bewusstsein? Das ist ungeklärt und heute eine der brennendsten Fragen in der Naturwissenschaft. Gibt es in der Natur Zweck und Absichten? Ist die biologische Vererbung ausschließlich materieller Natur? Wir wissen seit 20 Jahren, dass das nicht so ist, sondern dass seelische und soziale Faktoren die Vererbung beeinflussen können, das ist die „Epigenetik“. Wie weit werden Erinnerungen als materielle Spuren gespeichert? Gibt es Geist nur im Gehirn? Auch die Frage des Todeszeitpunktes beim Menschen ist eine Grenzfrage: Ist er tot, wenn das Gehirn abgestorben ist oder wenn der ganze Mensch gestorben ist? Sind unerklärliche Phänomene reine Einbildung?



original: R. B. by Dieter Schütz\_pixelio.de

*Die gängige Naturwissenschaft weigert sich bis heute, anderes anzuerkennen als materiell Fassbares. Auf der anderen Seite gibt es aber immer mehr Stimmen von Naturwissenschaftlern, die diese Beschränkung deutlich sehen.*

Rupert Sheldrake stellt die Fragen sehr deutlich ohne zu phantasieren oder zu spekulieren; diese Grenzfragen führen immer weiter und lösen neue Forschungsrichtungen aus.

*(Siehe dazu Hinweis April 2011 auf der website unter dem Menüpunkt Archiv. [http://www.hinweis-hamburg.de/wp-content/uploads/Hinweis\\_2011\\_04.pdf](http://www.hinweis-hamburg.de/wp-content/uploads/Hinweis_2011_04.pdf))*

Es gibt immer mehr Wissenschaftler, die das suchen. Z.B. Giovanni Maio, Philosoph, Arzt und Lehrstuhlinhaber für Medizingeschichte und Ethik in der Me-

## Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

dizin, ist auch so ein unbequem Fragender, der die ethischen Fragen der Medizin energisch thematisiert. „Ist alles technisch Machbare in der Medizin sinnvoll und erlaubt?“ Es geht um Intensivstation, künstliche Befruchtung etc.

### auf der anderen Seite haben wir die Wirtschaft und Technik, wo zu wenig Grenzbewusstsein ist

Man muss dazu stellen: Wir haben auf der einen Seite die Naturwissenschaft, die seit 150 Jahren sehr scharfe Grenzen gezogen hat, auf der anderen Seite haben wir die Wirtschaft und Technik, wo zu wenig Grenzbewusstsein ist. Wir leben weltweit mit dem Dogma, dass eine Wirtschaft nur dann gesund sei, wenn sie unbegrenzt weiter wächst. Die Mitglieder des Club of Rome haben bereits 1972 die spannende Schrift verfasst: „Grenzen des Wachstums“. Die Frage ruht seitdem nicht mehr: Wohin soll der wirtschaftliche Organismus noch wachsen? Das ist eine ganz andere Art von Grenzproblematik, wo wir nicht von der Beschränkung eingeengt werden, sondern von der beliebigen Erweiterung verführt werden.

*C. P.: Es gibt auch Grenzerfahrungen in der Kunst, Malerei, Musik etc. Welche Beispiele kennen Sie in diesen Bereichen?*



original\_R\_by\_Bernd Wachtmeister\_pixelio.de

*Kunst: Es ist eine spannende Suche in einem Grenzbereich, und es nicht klar ist, wo es hingehen soll.*

Dr. W. Reißmann: 1910 war dieses Thema in allen Künsten dramatisch. In der Musik hat man die Harmonie und tonale Musik verlassen und ist ganz bewusst in das Atonale und Disharmonische eingetreten. In der Malerei ließ man die Gegenständlichkeit hinter sich und hat die abstrakte Kunst entwickelt; in der plastischen Kunst kam das etwas später, nämlich 1920. Seitdem hat in allen Künsten eine unaufhörliche Suche eingesetzt nach neuen Ausdrucksformen und sogar eine Scheu, das Konventionelle weiter zu

benutzen. Das hält bis heute an. Wir haben heute in der Musik eine enorme Spaltung, einerseits die konservative, klassische Musik, und in solchen Konzerten sieht man überwiegend ältere Menschen. Die jungen Menschen wenden sich völlig anderen Formen von Musik zu. Und die moderne seriöse Musik nimmt Formen an, mit denen es die allermeisten



original\_R\_K\_by\_sokartko\_pixelfo.de

*Ich bin schockiert und völlig unfähig, dieser Situation zu begegnen*

sehr schwer haben, etwas damit anzufangen; sie erleben sie als willkürlich und destruktiv. Es ist ein weites Feld, es gibt tatsächlich Destruktives, aber auch Feineres, z. B. Giacinto Scelsi oder Arvo Pärt, Schnittke, auch Schostakowitsch. Es ist eine spannende Suche in einem Grenzbereich, und es nicht klar ist, wo es hingehen soll – ob man tatsächlich in spirituelle Bereiche kommt oder in subjektivistische oder destruktive.

### **es geht anders, als ich es gedacht hatte und es mir lieb ist**

*C. P.: Gehen wir wieder auf das persönliche Grenzerleben zurück. Wenn man selbst betroffen ist, weil man beispielsweise seine Arbeit verloren hat, eine schlimme Diagnose bekam o.ä. Gibt es bestimmte Stufen, wie man diese Grenze erlebt?*

Dr. W. Reißmann: Das primäre Erlebnis ist Widerstand: Ich erlebe Widerstand in meinem Willen, auch in meinem Empfinden, es geht anders, als ich es gedacht hatte und es mir lieb ist. Je nach Erlebnis kann sich das verschärfen: Es wird grau, bedrückend, schmerzhaft, sinnlos, meine Perspektive verdunkelt sich, ich bin schockiert und völlig unfähig, dieser Situation zu begegnen – vor allem bei plötzlichem Tod und Unglücksfällen.

*C. P.: Ist man auch geneigt, das wegzuschieben?*

Dr. W. Reißmann: Ja, mit Verdrängen oder Bagatellisieren. Besonders bei schweren Ereignissen realisieren die Menschen in den ersten Stunden gar nicht, was passiert ist; sie sind wie in einer Art Nebel, aus dem sie allmählich aufwachen. Im Folgenden kommt dann, dass man sich ablenkt, es nicht wahrhaben will – „Der ist nicht gestorben.“ Andere flüchten

## Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

sich in Alkohol, manche reagieren mit Groll und Aggression. Das sind die ersten Reaktionen, was aber noch keine Verarbeitung ist.

### **Ruhe, Besonnenheit, Stille, Achtsamkeit**

*C. P.: Und wie sieht eine Verarbeitung aus?*

Dr. W. Reißmann: Das ist eine schwierige Sache. Von außen kann man immer sagen, wie das geht, aber wenn man selbst betroffen ist, sieht das anders aus.

Was heute immer empfohlen wird ist Ruhe, Besonnenheit, Stille. Die Bewegung der Achtsamkeit durch Zen und vieles andere ist eine Reaktion auf unsere schwierige und belastende Welt. Die Menschen erleben das als wohltuend. Auch von Beratungsstellen werden solche Achtsamkeitsübungen empfohlen. Das kann man auf verschiedene Weise vertiefen, auch in religiöser Art. Früher sagte man: „Das ist Gottes Wille“, und man ergab sich gläubig in die Situation. Die meisten Menschen heute können diesen Weg nicht gehen.

Man sucht sehr stark nach Erklärungen – das ist der zweite Schritt. „Wie konnte es dazu kommen? Warum ist das so?“ Es ist eine gedankliche Aufarbeitung; das kann helfen, führt aber nicht unbedingt weiter. In der Psychotherapie wird heute die Frage nach dem Urvertrauen formuliert; das ist zunächst Selbstvertrauen, man könnte auch sagen Schicksalsvertrauen oder aktive Ergebenheit, manche sprechen auch von Gottvertrauen. Es geht darum, eine Kraft in sich finden;

Vertrauen bedeutet ja, positiv in die Zukunft schauen.

Die große Frage ist: Wie kann man so etwas anregen? Viele Hilfsangebote kreisen heute um diese Frage. Urvertrauen kann man nicht fordern, aber es kann entstehen. Zumindest kann man lernen, aktiv Fragen zu stellen und auf sein Leben zurückzuschauen: Wie hat es sich entwickelt? Was habe ich bisher Positives, was Negatives erlebt? Welche Menschen sind mir begegnet? Welchen Sinn habe ich meinem Leben bisher zu geben?

### **man muss vor allem vermeiden, Schuld zu suchen, weder bei anderen noch bei sich selbst**

*C. P.: Eröffnet das neue Räume? Ist es allgemein das Phänomen, dass man, wenn man an die Grenze stößt, neue Räume betreten könnte?*

Dr. W. Reißmann: Ich denke ja. Man könnte auch sagen: das Unerwartete bemerken. Welche neuen Perspektiven zeigen sich? So hart die Krise für einen selbst sein mag, aber es können sich solche neuen Perspektiven schnell eröffnen. Man muss vor allem vermeiden, Schuld zu suchen, weder bei anderen noch bei sich selbst. Die Schuldfrage hilft überhaupt nicht weiter. Wenn man es schafft zu schauen: Was ist jetzt wirklich neu? bei mir und bei den anderen – dann kann das weiterführen.

*C. P.: Anthroposophie geht gezielt über die sinnlichen Grenzen hinaus. Rudolf Steiner schreibt in seinen Leitsätzen (GA 26, Rudolf Steiner Verlag Dornach 2013)*

„... die Anthroposophie vermittelt Erkenntnisse, die auf geistige Art gewonnen werden. Sie tut dies aber nur deswegen, weil das tägliche Leben und die auf die Sinneswahrnehmung und Verstandestätigkeit gegründete Wissenschaft an eine Grenze des Lebensweges führen, an der das seelische Menschendasein ersterben müsste, wenn es diese Grenze nicht überschreiten könnte.“  
Das „seelische Menschendasein müsste ersterben.“ Das ist eine radikale Aussage. Was meint er damit?



So hart die Krise für einen selbst sein mag, aber es können sich solche neuen Perspektiven schnell eröffnen.

Dr. W. Reißmann: Ich verstehe das so: Wenn ich an die Grenze stoße, bekommt meine Seelenenergie und mein Elan einen empfindlichen Dämpfer. Die Menschen erleben sich als leer, resigniert, sinnlos, grau, viele sagen: Ich fühle mich wie tot. Meine seelische Situation droht zu ersterben – das ist im extremen Fall eine schwere Depression. Und die Frage ist: Wie komme ich weiter? Wie bekomme ich meine seelischen Kräfte wieder in Fluss? Darum geht es im Gefühl, aber auch im Willen und auch in den Gedanken, die ich mir dann zu der Situation mache. Steiner sagt: Die Anthroposophie ist eine Hilfe, weil sie neue Perspektiven eröffnet. Aber die Betonung liegt auf „eine“ Hilfe – es ist also nicht die einzige. Es ist interessant,

wo die Menschen heute ihre Quellen suchen, um innerlich nicht zu ersterben. Die Anthroposophie bietet vielleicht neue Inhalte, vor allem aber neue innere Wege und Erlebnisformen, die beim Weiterkommen helfen. Aber für andere Menschen ist es die alte Religiosität, für manche die Natur, die Kunst – es gibt unterschiedliche Wege, um sich aus der Grenzsituation zu befreien.

*C. P.: Welche Möglichkeiten gibt es, damit die Grenze zu einer Schwelle im Sinne eines Übergangs wird?*

Dr. W. Reißmann: Wir sprechen heute von Grenze, grenzwertig usw. Rudolf Steiner hat das Wort Schwelle gebraucht. Grenze bedeutet, dass man an ein Hindernis oder an ein Ende kommt. Schwelle heißt, ich komme auch an ein Hindernis, aber ich finde Wege, um dieses Hindernis zu

## Grenzerlebnisse, Schwellenerfahrungen

verwandeln und weiterzukommen. Da hat er Übungen und Hinweise gegeben, wie man das praktisch tun kann. Die Voraussetzung dafür ist, eine neue Fragekultur zu entwickeln. Spannend und weiterführend ist, dass man den Blick von dem Ereignis zurückwendet auf sich selber, also die Persönlichkeitskraft stärkt. Normalerweise verwenden wir unser Denken, um die Welt zu verstehen. Wenn ich in meditativer Weise versuche, meinen Denkverlauf in den Fokus zu nehmen, merke ich: Es ist eine ganz andere Art von innerer Tätigkeit, die mir hilft, mich selber mehr zu erfassen. Dadurch bekomme ich ein anderes Werkzeug, die Dinge anzuschauen.

*C. P.: Stellt man sich damit sich selbst gegenüber?*



original\_R\_by\_gänseblümchen\_pixelio.de

Dr. W. Rißmann: Ja, genau. Eine einfache Übung ist die Tagesrückschau. Wenn ich am Abend auf meinen Tag in der Weise zurückblicke, dass ich rückwärts Schritt für Schritt die Geschehnisse durchgehe, ist dabei nicht das Ziel, die Dinge noch mal zu erleben, sondern es gibt mir Distanz und Überschau über das Geschehene. Das ist eine elementare Übung, die wir in der Klinik vor allem mit Burnout-Patienten gemacht haben. Sie sagten hinterher immer: „Das Wichtigste in der Therapie war die Rückschauübung, dadurch kam ich wieder zu mir; jetzt überfluten mich die Ereignisse nicht mehr.“ In der Burnout-Situation wird die Außenwelt zu stark, man läuft hinter ihr her und verliert sich selbst. Innerhalb einer Woche ging es

*Wenn ich tätig werde, ergreife ich mich selber und es geht weiter.*

ihnen dadurch viel besser, weil sie ein stärkeres und gesünderes Selbstgefühl hatten. Ich halte die Rückschauübung für die einfachste und auch überzeugendste Übung, um aus dem Gefangensein der Grenzsituation herauszukommen.

*C. P.: Hilft es, weil ich ein aktives Verhältnis zur Situation bekomme, und zwar einfach dadurch, dass ich etwas mache?*

Dr. W. Rißmann: Es ist immer so: Wenn ich tätig werde, ergreife ich mich selber, es geht weiter. So lange ich von den Ereignissen gebannt bin, bleibe ich in der Situation wie gefangen.

**Du hast deinen  
eigenen Kopf.  
Wir den**



**dazu.**

HeilerziehungspflegerInnen  
gesucht, die sich einbringen  
wollen.

Bewirb dich jetzt unter [www.sattel-um.de](http://www.sattel-um.de)



**DRW**  
Assistenz & Pflege

## Tobias-Haus in Ahrensburg

# Pflege für Körper, Geist und Seele

**Mehr als eine Dienstleistung: Ganzheitliche Pflege in dem anthroposophisch orientierten Alten- und Pflegeheim Tobias-Haus in Ahrensburg.**

Lebendigkeit, Vielfalt und gegenseitiger Respekt machen das Tobias-Haus zu einem Ort, an dem die Bewohner und Mitarbeiter sich tagtäglich begegnen und gemeinsam ihre Lebenswelt gestalten. „Als anthroposophisch orientiertes



*Leben in Wohngruppen: Vertraute Atmosphäre in den Gemeinschaftsräumen*

Pflegeheim gehen wir von einer lebenslangen Entwicklung jedes Menschen aus und unterstützen diese bei unseren Bewohnern“, sagt die Heimleiterin Christine Berg. Im Tobias-Haus darf jeder seine Individualität ausleben – das gilt auch für unkonventionelle Verhaltensweisen, sofern diese keinem anderen Menschen schaden.

## Familiäres Umfeld

Die Bewohner leben in sieben Wohngruppen zusammen, deren Mittelpunkt jeweils eine eigene Wohnküche bildet. Begleitet von Hauswirtschaftsmitarbeitern steht hier die gemeinsame

Tagesgestaltung im Vordergrund. Sie umfasst gemeinschaftliches Kochen, Essen, Singen und Klönen in familiärer Atmosphäre. Das Haus liegt im Grünen in direkter Nachbarschaft zu einem Wald- und Naturschutzgebiet, in dem wohltuende Spaziergänge und Rollstuhlfahrten möglich sind. Für kleine Runden oder Sonnenbäder bieten sich auch die Terrasse sowie der Park auf der Rückseite des Grundstücks an. Zur großen Freude vieler Bewohner haben in unmittelbarer Umgebung zahlreiche Singvögel ihre Heimat gefunden.

## Ganzheitliche Begleitung

Pflege gehört zum Leben im Tobias-Haus dazu. Dabei geht es nicht allein darum, den Bewohnern bei der Körperpflege behilflich zu sein. Vielmehr steht der Mensch in seiner Ganzheit – mit Körper, Geist und Seele – im Mittelpunkt des pflegerischen Handelns. Auch die Bewohner mit Demenz werden im



*Klönen an der frischen Luft: Bei schönem Wetter sitzen Bewohner und Mitarbeiter oft im Sinnesgarten*

Tobias-Haus wertschätzend und ganzheitlich begleitet. Multiprofessionelle Teams aus Pflege, Betreuung, Therapie, Reinigung und Hauswirtschaft arbeiten Hand in Hand zusammen, um einen Zugang zur Welt der Bewohner zu finden.

Der geschützte Demenzbereich verfügt auch über einen Sinnesgarten. Dort können die Bewohner Duftpflanzen riechen, plätscherndes Wasser hören und sich an farbenfrohen Beeten erfreuen. Um die Kreativität anzuregen und Erinnerungen zu wecken, haben in dem Garten zudem verschiedene Klanginstrumente, Fühltafeln, ein Sprudelfindling, ein Kaleidoskop, eine niedrige

Wäscheleine mit Wäschestücken sowie eine alte Pumpe mit Pumpschwengel ihren Platz gefunden.

### Im Inneren wachsen

Ein wichtiger Bestandteil des Lebens im Tobias-Haus ist das vielfältige Therapieprogramm, das ohne zusätzliche Kosten angeboten wird. Es umfasst Maltherapie, Gesprächstherapie, Gartentherapie, Heileurythmie, Musiktherapie, Gesangstherapie und rhythmische Massage. Auch die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft sowie jahreszeitliche und religiöse Feste werden gefeiert.

Dem Menschenbild von Rudolf Steiner folgend, unterstützen die Mitarbeiter des Tobias-Hauses Bewohner mit Einschränkungen oder Behinderung dabei zu erkennen, dass selbst ihre miss-



*Musizieren im Freien: Therapeuten geben den Bewohnern Impulse*

liche Situation ihnen die Chance gibt, im Inneren zu wachsen, an den Geschehnissen zu reifen und sie als Signal für die Entwicklung des Selbst zu verstehen.

*Text: Kati Borngräber. Bilder: Claudia Thoelen*

### Anthro-Glossar

*Liebe Leserinnen und Leser,*

*in dieser Rubrik erklären versierte Persönlichkeiten aus Hamburg Begriffe aus dem anthroposophischen Kontext - auf ihre individuelle Weise, von ihrem persönlichen Erfahrungshintergrund geprägt. Wir dürfen gespannt sein!*

*Ihre Christine Pflug, Redaktion*

### Wiederverkörperung?

Auf dreifache Weise wird versucht, die Wirklichkeit der Wiederverkörperung zu beweisen. Die empirische hat Plato im ‚Staat‘ vorgeführt. Er erzählt von einem Scheintoten, dessen Seele eine Wanderung an die Pforte des Jenseits unternahm und neben dem Eingang auch einen Ausgang gesehen hat: durch ihn kamen die, die den Hades auf dem Weg zur Erde wieder verlassen. Sie kamen in Gruppen. Drei „Nonen“ weben dort die Lebenslose. Sie werfen sie ins Gras und die zur Geburt Herabsteigenden suchen sich ihr Schicksal: Notwendigkeit und Freiheit. Plato erzählt sogar von bekannten Bürgern, welches Schicksal sie gewählt haben. Bis heute werden die, die dem Tode entkommen sind, so befragt.

Der 2. Weg ist von Lessing. Er sieht die Wiederverkörperung als Hilfe zur „Erziehung des Menschengeschlechts“. Es wäre ungerecht, wenn nicht Jeder die Gelegenheit habe, die gesamte Kulturentwicklung aufzunehmen. Anhand der Bibel weist er die Entwicklung des Menschen nach. Der Gott des Alten Testaments strafe jetzt und hier. Der des Neuen strafe im Jenseits, dann auf ewig. Lessing meint, dass eine neue Offenbarung kommen wird, die das Neue Testament so übertrifft wie dies das Alte. Das neue Offenbarungsbuch lässt den höchsten Richter den Menschen nicht jetzt und nicht nach dem Tode sondern in einem späteren Leben bestrafen. Aber es ist keine Strafe mehr, sondern selbstgewählte Aufgabe. Jeder ist sein eigener Richter.

Die 3. Methode ist die Steiners. Sie fügt zur empirischen und moralischen Methode die der künstlerischen Gestaltung und der Kraft, nämlich Taten eines Lebens in Fähigkeiten eines anderen überzuführen.

*Rolf Speckner, \* 1949, freier Schriftsteller und anthroposophischer Vortragsredner.*





### Therapeuten (w/m) gesucht!

Einige Therapieangebote unserer Schule werden zum Sommer neu vergeben! Wir suchen deshalb für das neue Schuljahr Menschen, die sowohl therapeutisch als auch heilpädagogisch im Sinne der Waldorfpädagogik arbeiten wollen. Darüber hinaus ist die Anbindung an die pädagogische Arbeit erwünscht. Sollten Sie sich durch folgende Bereiche angesprochen fühlen, bewerben Sie sich gerne!

- **Kunsttherapie / Mal- und Zeichenepochen in der Oberstufe**
- **Musiktherapie / Chormitarbeit Mittelstufe** (gute Klavierkenntnisse erforderlich!)
- **Chirophonetik**

Wir sind sehr gespannt auf das, was Sie an Fähigkeiten und Erfahrungen mitbringen.

Schauen und erfahren Sie gerne mehr über unser jetziges Therapieangebot und Schulkonzept auf unserer Webseite: [www.christophorus-hamburg.de](http://www.christophorus-hamburg.de)

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Christophorus Schule - Personaleinstellung  
Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg  
oder per Mail an [bewerbung@christophorus-hamburg.de](mailto:bewerbung@christophorus-hamburg.de)  
Telefon für Rückfragen,  
Herr Taillebois: 040 - 604 428 - 10



Aufgrund eines Generationenwechsels suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt oder alternativ zum nächsten Schuljahr (August 2018) KollegInnen für die folgenden Bereiche (**gern in Kombination**):

- **Mathematik** (ca. 3/4-Stelle, ausbaufähig)  
Epochen und Fachstunden in kleinen Gruppen, Einzelförderung
- **Deutsch & Geschichte** (ca. 1/2 Stelle)  
Für die Oberstufe
- **Englisch** (ca. 1/3-Stelle)
- **Biologie, Geographie, Physik, Chemie** (jeweils als Teildeputat, in Kombination bis zu einer 3/4-Stelle möglich)

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen eine Ihrer Situation entsprechende Form der Einarbeitung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Christophorus Schule - Personaleinstellung  
Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg  
oder per Mail an [bewerbung@christophorus-hamburg.de](mailto:bewerbung@christophorus-hamburg.de)  
Telefon für Rückfragen,  
Herr Taillebois: 040 - 604 428 - 10

# Termine

## Donnerstag, 1. März

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

### **Anthroposophische Meditation. Heilsame Klänge erfahren**

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1. Eintritt pro Abend: 10 / 5

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr. Einlass ab 18:30 Uhr

### **Wer zahlt die Zeche für unsere Klimasünden? Ist eine CO2-Abgabe der richtige Weg, unsere Klimaziele doch zu erreichen?**

906 Millionen Tonnen CO2 blies Deutschland im Jahr 2016 in die Luft. 250 Millionen Tonnen zu viel! Keine Frage: Deutschland verfehlt seine Klimaziele. Über diese Frage diskutieren wir mit unseren Gästen: - Jörg Lange vom Verein CO2-Abgabe e.V. - Wiebke Hansen von der Initiative Kohleausstieg-Hamburg - Dirk Grah, Regionalleiter GLS Bank Hamburg - Fridtjof Rohde, Schiffbauexperte. Die Moderation übernimmt der Journalist Daniel Hautmann. Anmeldung bis Do, 1. 3. Veranstalter GLS

Domäne Fredeburg, 19.30 Uhr, im „Alten Pferdestall“

### **„Karl Schmidt-Rottluff: Brücken in die Kunstfragen des 20. Jahrhunderts“**

Kunstvortrag von Alfred Kon. Fragil waren die Brücken, die junge Künstler im Aufbruch der Moderne mit einander verbanden. Zugleich wurde getastet nach den Urkräften des Kunstschaffens. Schmidt-Rottluff geht darin seinen individuellen Weg über lange Jahrzehnte künstlerischer Reifung. Eintritt 5,-, Gäste 7,- Exkursion zur Ausstellung, Sonntag, 4.3.18, Bucerius Kunst Forum Hamburg, Karl Schmidt-Rottluff: expressiv | magisch | fremd

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### **Weltreligionen und Christentum. Der Hinduismus – eine lebendige Naturreligion**

Geschichte, Glaube, Religionspraxis, Vortrag: Marc Jungermann, Pfarrer in Braunschweig

## Freitag, 2. März

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, um 16.00 Uhr

### **INFO- und AUFNAHMETAG**

Informationen und Gespräch zur Ausbildung an der Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg (bfbh) Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder e-mail: info@bfbh.net

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, um 18.00 Uhr

### **INFO- und AUFNAHMETAG**

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie sowie ein persönliches Gespräch mit einem der Dozenten! Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder e-mail: info@kunstakademie-hamburg.de

Christengemeinschaft Harburg, 19,30 Uhr

### **Lyrik und Leierklang**

Künstlerische Einstimmung auf die Passionszeit, mit Inger Genze

Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, 20.00 Uhr

### **„Unschuld“ von Dea Loher**

Klassenspiel der 12. Klasse

## Samstag, 3. März

Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, 20.00 Uhr

### **„Unschuld“ von Dea Loher**

Klassenspiel der 12. Klasse

## 3. und 4. März

ZusammenLeben, Sa: 11:00 - 18:00, So: 11:00 - 16:00

### **BaZaR – Kunsthandwerk im Wohldorfer Damm 20**

Gewebtes und Gestricktes. Papeterie und Geschenkpapiere. Fotografie und Malerei. Objekte aus Meeresmüll. Veranstalter: ZusammenLeben GmbH. www.zl-hamburg.de

## Sonntag, 4. März

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Weihehandlung  
**Café da Luca mit Bücherverkauf.**

Kuchen- und Salatspenden sind willkommen.

Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51 71

Christengemeinschaft Bergedorf, 11.20h

**„Der Sünde Sold“ Krankheit und Tod. Und Freiheit.**

Betrachtung zu Beginn der Passionszeit

Tobias Haus, 16.00 Uhr

**Karneval der Tiere, Musik und Lesung,**

Joan Browning und zwei Pianisten

Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, 18.00 Uhr

**„Unschuld“ von Dea Loher**

Klassenspieler der 12. Klasse

Alfred Schnittke Akademie International, 18:00 Uhr

**Eine kleine große Sehnsucht. Kuriosa der Liebe und des Lebens**

Mit Viktoria Rok und Lene Clara Strindberg Die Musikerinnen lassen in ihrem aktuellen Programm ein einfühlsames musikalisches Mosaik aus Liedern, Chansons und Klavierwerken von Grieg, Britten, Satie und Hollaender u.a. entstehen: Sanfte und fröhliche Lieder wechseln mit dramatischen Stücken, komischen Songs und berührenden Chansons über die „Kuriosa der Liebe und des Lebens“. Eintritt: 15,-/ 10,-



Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:30 Uhr

**„Werk statt Ware – denkendes Werken und werkendes Denken. Zur Bedeutung des Handwerks in der Gegenwart von KI und Arbeitswelt 4.0“**

öffentlicher Vortrag im Rahmen der Werklehrertagung von Bernhard Koziel. Eintritt frei.

## Montag, 5. März

Alfred Schnittke Akademie International, 18 Uhr

**Frühlingskonzert ‚Ost trifft West‘!**

Junge talentierte Musikerinnen aus Japan spielen Werke u.a. von Brahms, Chopin und Puccini. Einige der darbietenden KünstlerInnen haben Preise bei Musik-Wettbewerben errungen. Auf dem Programm stehen weiterhin Arien der Klassik und der Romantik sowie die Oper "Piguet Dame".

Rudolf Steiner Haus, 18:30 – 20.00 Uhr

**Meditation und inneres Leben: Die Entwicklung des inneren Menschen durch Meditation und Rückschau**

Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Böltz. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:30 Uhr

**"Zur Lehrer-Schüler- Kohärenz im 9. und 10. Schuljahr,"**

öffentlicher Vortrag im Rahmen der Werklehrertagung von von Dr. Michaela Glöckler. Eintritt frei

## Dienstag, 6. März

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

**Das Trauma. Was man tun kann**

Vortrag von Martin Straube. Eintritt frei, Spenden erbeten (Richtsatz 10,- ). Carus Akademie

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**"Lernen von Afrika"**

Über das „Operndorf Afrika“ von Christoph Schlingensiefel und meine Zeit als „Artist in Residence“ Per Schumann

# Termine

## Mittwoch, 7. März

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 - 14:00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr

### Infotag

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, von 16-17 Uhr

### Unser Infonachmittag im \*Waldorfkindergarten Kakenstorf\*

Eine Erzieherin freut sich auf Ihre Fragen. Telefon 04186 - 8106, [www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de](http://www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de)

## Donnerstag, 8. März

Rudolf Steiner Haus, 18:30 - 20.00 Uhr

### Anthroposophische Meditation: Soziales Tun erüben

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1. Eintritt pro Abend: 10 / 5

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:30 Uhr

### "Mädchen ticken anders, Jungs noch viel mehr " Zur Pubertät und was daraus folgt.

öffentlicher Vortrag im Rahmen der Werklehertragung von Martin Straube, Arzt. Eintritt frei

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Heilung durch Selbsterkenntnis: Nahrung und Hoffnung für die Engel

Vortrag, Vicke von Behr, Erzoberlenker

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Die Leiden Christi und die Leiden des Menschen. Die Passionsepiistel

Einleitung und Gespräch

## 9. - 10. März

Rudolf Steiner Haus, Fr. 18.00 - 21.30 Uhr, Sa. 10.00 - 20.00 Uhr

### Widar und die Auseinandersetzung mit dem Bösen

Tagung mit Prof. Dr. Volker Fintelmann, Steffen Hartmann und Marret Winger. Gesamtkarte: 70,- , ermäßigt 50,- nur Fr. oder Sa.: je 35,-, ermäßigt 25,- . Anmeldung: [info@rudolfsteiner-haus.de](mailto:info@rudolfsteiner-haus.de) oder 040-41 33 16 30. Carus Akademie und Werkstatt für Anthroposophie

## 10. - 11. März

Rudolf Steiner Haus, Sa. 15.00 - 21.00 Uhr, So. 10.00 - 14.00 Uhr

### Der soziale Organismus

Seminar (Vortrag und Arbeitsgruppe) mit Mieke Mosmuller. Seminargebühr: Sa. 40,- So. 30,-, gesamt 65,- . Nur Vortrag am Samstag: 15,- . Info: Florian Bauer ([info@parzival-antiquariat.de](mailto:info@parzival-antiquariat.de) bzw. Tel.: 0031 6 52 73 20 74) und Joseph Mosmuller ([info@occidentverlag.de](mailto:info@occidentverlag.de))

## Sonntag, 11. März

Rudolf Steiner Haus, 15.00 - 21.00 Uhr

### Der Kasperkoffer zeigt: Das Schwein unterm Apfelbaum

Ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen (Dauer: ca. 45 Minuten). Ein goldener Apfel glänzt am Baum, um die Prinzessin zu beglücken, ein Schwein passt auf den Apfel auf, denn niemand soll ihn pflücken. Selbst der alte König schafft es nicht, an der güldenen Frucht zu naschen, doch - wie der Wind geschwind - erscheint Jagomir der Zauberer, kann er diesen Apfel erhaschen? Mit dabei: Der Kasper als königlicher Schweinehirte. Eintritt: 5,- (Kinder), 8,- (Erwachsene), 20,- (Familien). Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Tobias Haus, 16.00 Uhr

### Frühlingskonzert

Großenseer Chor

**Montag, 12. März**

Rudolf Steiner Haus, 18:30 – 29.30 Uhr

**Meditation und inneres Leben: Meditation und Musik**

Musikalische Hörwege zu einer künstlerisch – meditativen Seelenverfassung. Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Bölts.  
Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

**Dienstag, 13. März**

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**Wenn das Ich „klagend am Boden“ liegt**

Das Beichtsakrament und die Passions-Episteln, Ulrich Meier

**Donnerstag, 15. März**

Rudolf Steiner Haus, 18:30 – 20.00 Uhr

**Anthroposophische Meditation: Gespräche mit den eigenen Schatten**

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1.  
Eintritt pro Abend: 10 / 5

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

**Die Leiden Christi und die Leiden des Menschen. Die Urteilskraft des Menschen: Fluch oder Segen?**

Vortrag, Uwe Sondermann

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

**Immer wieder Ja zum Schicksal sagen. Heilung durch die Sakramente.**

Die Pfarrer

**Freitag, 16. März**

Christengemeinschaft Harburg, 19.30 Uhr

**Passion als Vorbereitung auf den Tod – auch für uns?**

Martina Alexi

Domäne Fredeburg, im „Alten Pferdestall“, 20.00 Uhr

**Konzert „Om Kjaerlighet – Über die Liebe“**

Werke von Brahms, Händel, Bach, Beethoven und Sommerfeldt. Monika von Westernhagen – Lyrischer Alt. Daniel Sorour – Violoncello. Ilya Pril – Klavier. Spende am Ausgang erbeten

**16. – 18. März**

Rudolf Steiner Haus, Fr. 19.00 – 22.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr, So. 9.30 – 13.30 Uhr

**Einführung in anthroposophische Meditation – Verbindung mit dem höheren Selbst**

Kurs mit Agnes Hardorp und Thomas Mayer (www.anthroposophische-meditation.de). Kursgebühr: 200,-, Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter thomas.mayer@geistesforschung.org bzw. Tel.: 0177-879 67 86 Siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen

**Samstag, 17. März**

Rudolf Steiner Haus, 9.30 – 14.00 Uhr

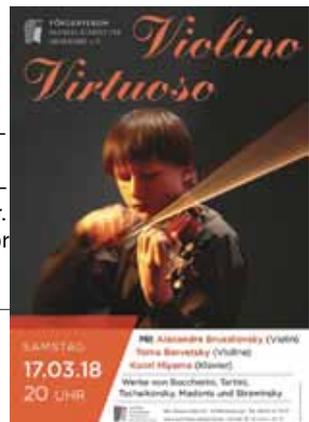
**Der Grundsteinspruch – Herzstein der gegenwärtigen Menschheit III**

Eurythmisch erlebt und vertieft unter Berücksichtigung der Tages-Rhythmen. Die Rhythmen des fünften, sechsten, siebten Tages. Die Keime des Künftigen. Vom Vater durch den Sohn zu Sophia. Eurythmieseminar mit Frederike von Dall'Armi. Richtsatz: 38,-, Begleitheft: 4,-. Info und Anm.: vondallarmi@eurythmiewerk.de bzw. Tel.: 040-648 21 60

Alfred Schnittke Akademie International, 20 Uhr

**Violino Virtuoso: Alexandre Brussilovsky Violine, Toma Bervetsky Violine, Kaori Hiyama Klavier**

Programm: Luigi Boccherini – Duo Nr. 2 op. 5 in E Dur für zwei Violinen. Giuseppe Tartini – Sonate in g-moll „Teufelstriller-Sonate“. Peter Tschaikovsky – Sérénade mélancolique op. 26. Luigi Madonnis – Sonata Nr. 4 in e-moll. Igor Strawinsky – Suite italienne



## Termine

### Samstag und Sonntag 17./18. März

in der Schulschmiede der Christophorus Schule in Hamburg-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 205, jeweils von 10-16 Uhr.

#### Schmiedekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Am Samstag gibt es eine kräftige Suppe vom Feuer. Der Kurs kostet 145.- Euro p. P. für beide Tage incl. der Suppe. Für den zweiten Teilnehmer eines Tandems wird ein Rabatt von 50% gewährt. (Material nach Verbrauch). Anmeldungen: bei Piet@morgenbrodt.info oder unter 040 / 643 88 47



### Sonntag, 18. März

Rudolf Steiner Buchhandlung, 11.30h

#### „Musikalische Frühjahrs –Matinée“

Junge Musizierende spielen Werke vom Barock bis zur Moderne. Eine Veranstaltung des „KulturRaum in der Rudolf Steiner Buchhandlung“

Rudolf Steiner Haus, 11.30 Uhr

#### Finissage: Königswege – Bilder von Sabine Schuldt

mit der Geschichte des „Vierten Königs“, von Jacob Streit. Veranstalter: ausstellungsraum.steiner haus



Tobias Haus, 16.00 Uhr

#### Song of Peace

Werke von Bach über Saint-Saens bis Mc Ferrin, Chor um Eva-Maria Siebert, Klangbewegung



Der Sonnenhof e.V. in Ahrensburg ist eine kleine elterngetragene Integrations-Kindertagesstätte, die auf Grundlage des waldorfpädagogischen Konzepts arbeitet.

Wir suchen zum 01. Juni 2018 ein/e motivierte/n und fröhliche/n

**(WALDORF-) ERZIEHER/IN (M/W)**

für 30 Stunden/Woche, gerne mit Waldorfausbildung oder zumindest Waldorferfahrung, Vergütung in Anlehnung an TVöD. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Internetseite: [www.kita-sonnenhof.de](http://www.kita-sonnenhof.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
Vorstand des Sonnenhof e.V., Bornkampsweg 12a, 22926 Ahrensburg  
oder an [leitung@kita-sonnenhof.de](mailto:leitung@kita-sonnenhof.de)

## Montag, 19. März

Rudolf Steiner Haus, 18:30 – 29.30 Uhr

### Meditation und inneres Leben: Ich fühle mein Schicksal, mein Schicksal findet mich

Anregungen zum künstlerisch-meditativen Umgang mit der „Friedenstanz“ – Meditation von Rudolf Steiner. Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Böltz. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Treffpunkt: Rudolf Steiner Haus, Walter-Bötcher-Str. 2, 21337 Lüneburg um 19.00 Uhr

### Treffen der Patienteninitiative in Lüneburg.

Thema: „Das Herz als Sinnesorgan“ von Dr. Fintelman. Wir lesen und besprechen gemeinsam diesen Artikel, dazu besondere Übungen aus der Heileurythmie mit Uta Rebe. Kontakt: Ingeborg Schuldt 04131-54342, schuldt.ing@web.de, Günter Schmidt 04178-1465, g.schmidt@akka-bau.de.

## Dienstag, 20. März

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr. Einlass ab 18:30 Uhr

### Vom Singen und Summen in unseren Feldern

Über das Spannungsverhältnis von Landwirtschaft und Naturschutz. Der NABU, die GLS Bank und die BioBoden Genossenschaft laden herzlich ein zu einem spannenden Vortrag von mit anschließender Diskussion. Anm. bis Di, 20. 3.

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Bau und Funktion des inneren Schweinehundes Vortrag von Martin Straube. Carus Akademie Dieser Vortrag fällt aus!!!!

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

### Gemeinde und Priesterseminar

Präsentation von Studienarbeiten zum Thema „Letzte Ölung“

Familien-Lebensschule Ahrensburg, 20:00 Uhr

### Notfall beim Kind – was nun? 1. Hilfe im Säuglings- und Kindesalter

Was ist ein Notfall? Wann müssen Sie mit Ihrem Kind auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen?

Wie verhalten Sie sich, wenn Ihr Kind sich nicht wohl fühlt, wenn das Fieber steigt und der Husten nicht aufhören will? Dr. Barbara v. Kries, Kinder- und Jugendärztin. Kosten: 15,-. Ermäßigung auf Anfrage. Anm.: 04102 / 59 207 oder gerbera.vk@web.de

Familien-Lebensschule Ahrensburg, 20:00 Uhr  
(Anmeldung bis Samstag, 17.3.2018)

### Harnwegsinfektion

Immer wiederkehrende Harnwegsinfekte natürlich heilen und vorbeugen. Leitung: Gisela Fulda-Peiler, Hausärztliche Internistin, Anthroposophische Medizin (GAÄD) Anmeldung: info@familien-lebensschule.de. Kosten: 15,-

## Donnerstag, 22. März

Rudolf Steiner Haus, 18:30 – 20.00 Uhr

### Anthroposophische Meditation: Gespräche mit der Zukunft

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1. Eintritt pro Abend: 10 / 5

Alfred Schnittke Akademie International, 20 Uhr

### Trio Sureste

Die drei hochkarätigen Musiker, Angel Garcia Arnés (Gitarre, Komposition, Arrangements) aus Spanien, der polnische Klarinetist Witek Kornacki und der deutsche Kontrabassist Guido Jäger werden die Akustik der Alfred Schnittke Akademie für ihre musikalischen Perlen des Tango Nuevo zu nutzen wissen.

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### „Ich muss mir von meiner Seele nicht alles gefallen lassen.“

(Viktor Frankl) Elemente der Logotherapie als Lebenshilfe. Marc Jungermann, Pfarrer in Braunschweig

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Die Leiden Christi und die Leiden des Menschen. Die Urteilskraft des Menschen: Fluch oder Segen?

Einleitung und Gespräch

# Termine

## Freitag, 23. März

Rudolf Steiner Haus, 16.00 Und 19.30 Uhr

### Konzerte zum Trimesterabschluss von MenschMusik Hamburg

16.00 Uhr Konzert I. 19.30 Uhr Konzert II. Es spielen Studenten und Dozenten von MenschMusik Hamburg Eintritt frei.

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19.30h

### Aller guten Dinge sind drei. Alte Weisheit indigener Völker und neue Spiritualität

Vortrag und Gespräch Winfried Altmann

## 23. – 25. März

im Biohotel Spöktal, Bispingen-Steinbeck

### „Wie ein unermesslich Du atmet mir der Waldgrund zu“

Ein erholsam-inspirierendes Wochenende zum Frühlingsanfang mit Uta Kirschner, Heilpraktikerin. Seminarkosten: 85,-Übernachtung inkl. Vollverpflegung: 158,-. Anmeldung für das Seminar Institut Diogenes, Tel: 040 - 851 792 68 – 0. [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de)

## 23. / 24. März und 25. März

Ort: Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Fr. 20 Uhr und Sa.10 bis ca 16.30 Uhr, mit einstündiger Mittagspause (kleiner Imbiss). So. 9.30 bis 12.30 Uhr

### Gesund werden mit Wickeln

In diesen beiden Seminaren wollen wir verschiedene Wickel kennenlernen, um z.B. bei Erkältungskrankheiten Symptome zu lindern und die Eigenaktivität des Kindes oder Erwachsenen beim Gesundwerden zu unterstützen. Seminar 1, Fr und Sa.: Kostenbeitrag 50,-. Verbindliche Anmeldung bei Frau G. Daube, Tel 0407242623. Seminar 2, So. 9.30 bis 12.30 Uhr: für Teilnehmer von Seminar 1 und Menschen mit Wickelerfahrung. Erlernen heißer Wickel und Fragen aus der Wickelpraxis. Kostenbeitrag 20,-. Verbindliche Anmeldung bei Frau G. Daube, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Veranstalter: Forum-Leben, Bergedorf

## Samstag, 24. März

Rudolf Steiner Haus, 13.00 – 18.00 Uhr

### Beziehungskultur: Ehe für alle – und warum für mich?

Seminar mit Claudine Niernth und Ulrich Meier. Die Lust sich zu binden steht der Lust sich zu trennen gegenüber und beide haben Konjunktur. Doch was ist das Geheimnis der Hochzeit? Jenseits aller bürgerlichen Verträge stellt sich dabei die Frage, ob und wie der Entschluss zu dauernder Gemeinsamkeit durch rituelles Handeln nicht nur gefeiert, sondern vertieft bzw. erhöht werden kann. Warum berichten immer wieder Paare nach einer Eheschließung oder Trauung, dass sich alles verändert? Warum will ich heiraten, welche Sehnsucht verbirgt sich dahinter? Welche Wünsche werden dadurch erfüllbar und welche Enttäuschungen möglich? Was bewirkt eine Eheschließung spirituell? Seminargebühr: 75,- Anmeldung: [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de) oder 040-41 33 16-0 Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Ahrensburger Waldorfkindergarten (Am Hagen 6b) von 14 bis 17 Uhr

### Frühlingsbasar.

Ostergeschenke, handgearbeiteten Figuren und Spielzeug, Bücherstube, Bastelstube, Puppenspiel, Cafeteria. Tel. 04102/59 615. E-Mail [info@waldorfkindergarten-ahrensburg.de](mailto:info@waldorfkindergarten-ahrensburg.de)



*Gärtnerei Sannmann von 14 bis 17 Uhr, Ochsenwerder Norderdeich 50, 21037 Hamburg.*

## **Frühlingsführung und Hofladeneröffnung**

Trecker-Rundfahrten durch die idyllisch gelegene Gärtnerei und Bio-Kaffee und -Kuchen im Gewächshaus-Café. Dazu gibt es jede saisonale Jungpflanzen, Saatgut, Qualitätskompost und Tipps für Ihren eigenen Garten. NEU: Wir präsentieren die neuen Biogärten in der Gärtnerei Sannmann! Anmeldung und Infos unter [www.sannmanns-biogaerten.de](http://www.sannmanns-biogaerten.de)

*Lazarus - Kapelle, Vogt-Kölln-Str. 155, 15 Uhr*  
**Die „Blockflötenkumpanei Hamburg“**

Ltg. Frank Vincenz, spielt Werke von Peurl, Byrd, Scheidt, Tomkins u.a.

*Tobias Haus, 16.00 Uhr*

## **Engel Wirken und Menschen Schaffen**

Vortrag, Maria Schulenburg, Anthroposophische Gesellschaft

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit bitte im Schulbüro erfragen*

## **W.A. Mozart „Requiem“**

Konzert des Eltern- & Freundechores

## **Sonntag, 25. März**

*Lukas-Kirche, 9.00 Uhr Nach der ersten Sonntags-handlung*

## **Ostergrassäen mit den Kindern**

(Jedes Kind bringt bitte eine Schale mit.) Familiencafé nach dem Ostergrassäen

*Rudolf Steiner Haus, 10.30 - 16.00 Uhr*

## **Eurythmische Einstimmung in die Osterwoche**

Die Eurythmie der sieben Planetenwesenheiten im Bezug zum Geist der Erde. Gedichte und mantrische Sprüche über die Verwandlung der Todesenge hin zu den aufrichtenden Kräften der Auferstehung. Eurythmieseminar mit Frederike von Dall'Armi. Richtsatz: 33,-, Begleitheft: 5,- Info und Anmeldung unter [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de) bzw. Tel.: 040-648 21 60

*Tobias Haus, 16.00 Uhr*

## **Eine kleine Frühlingsreise**

Klavier und Viola, F. Bruhn und A. Newcombe

*Lukas-Kirche, 18.00 Uhr*

## **Durch die Passion zur Heilung. Heiligung des Schicksals**

Heilung des Gelähmten am Teich Bethesda. Predigt in der Karwoche

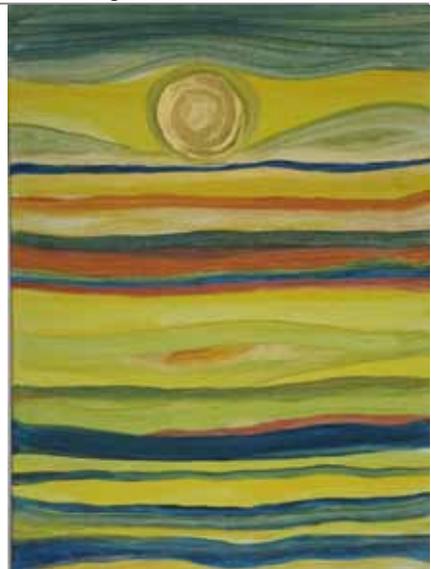
**In der Karwoche werden in den Gemeinden der Christengemeinschaft Predigten und Weihehandlungen stattfinden. Die genauen Uhrzeiten bitte in den jeweiligen Gemeinden erfragen.**

## **25. bis 29. März**

*Hofschule, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch Evern jeweils 14.00 bis 19.00 Uhr. Führung durch die Ausstellung täglich 16.00 Uhr.*

## **„Der Heilung auf die Spur kommen“ Ausstellung in Erinnerung an Klaus Kempers**

Klaus Kempers, lange Jahre Allgemeinarzt in Lüneburg, hat für seine Patienten, besonders am Ende seines Lebens, Hinweise und Gedanken als Möglichkeiten zu einer Heilung ver – dichtet. Es sind Bilder von Antje Szogs zu sehen, die Hinweise von Klaus Kempers aufgreifen und auf künstlerische Weise zum Ausdruck bringen.



# Termine

## Montag, 26. März

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

### **Durch die Passion zur Heilung. Heiligung der Arbeit**

Heilung der verdorrten Hand. Predigt in der Karwoche

Rudolf Steiner Haus, 18:30 - 19.30 Uhr

### **Meditation und inneres Leben: Wie kann ich wollen, was mir geschieht?**

Zum meditativen Umgang mit dem eigenen Schicksal. Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Böltz. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### **„Siehe, Dein König kommt zu Dir“ (Mt 21,5) Die Schaffung einer neuen Wirklichkeit...durch die Fußwaschung**

Einleitung & Gespräch

## Dienstag, 27. März

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

### **Durch die Passion zur Heilung. Heiligung der Sprache**

Heilung des Taub-Stummen. Predigt in der Karwoche

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### **„Siehe, Dein König kommt zu Dir“ Die Schaffung einer neuen Wirklichkeit ... durch Verrat und Verleugnung**

Einleitung & Gespräch

## Mittwoch, 28. März

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

### **Durch die Passion zur Heilung. Heiligung des Zwischenmenschlichen**

Dämonenaustreibung. Predigt in der Karwoche

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### **„Siehe, Dein König kommt zu Dir“ Die Schaffung einer neuen Wirklichkeit ... durch das Abendmahl.**

Das Abendmahl von Leonardo Da Vinci, Bildbetrachtung

## Donnerstag, 29. März

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

### **Durch die Passion zur Heilung. Heiligung der sozialen Initiative**

4 Freunde bringen den Gichtbrüchigen zu Christus. Predigt in der Karwoche

Initiativen für  
Biene, Mensch, Natur

Imkerkurse 2018

**Mit den Bienen durchs Jahr**  
**Einführung in die wesensgemäße Bienenhaltung**

in Hamburg, Lüneburg, Neumünster

von März bis September (6 Samstage)

Termine & Anmeldung: [www.mellifera.de/imkerkurs](http://www.mellifera.de/imkerkurs)  
07428 / 945 249 - 24

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

**„Siehe, Dein König kommt zu Dir“ Die Schaffung einer neuen Wirklichkeit ... durch das Abendmahl.**

Das Abendmahl von Leonardo Da Vinci, Bildbetrachtung

---

**Freitag, 30. März**

---

Lukas-Kirche, 15.00 Uhr

**Durch die Passion zur Heilung. Heiligung des Ich**

Auferweckung des Lazarus Andacht zur Todesstunde. Predigt in der Karwoche

---

Michaels-Kirche, 15.00 Uhr

**„Siehe, Dein König kommt zu Dir“ Die Schaffung einer neuen Wirklichkeit ... Verlassen und Verherrlicht**

Predigt, Uwe Sondermann

---

Manes-Zweig, Rothenbaumchausee 103, (Rudolf Steiner Buchhandlung), 18.00 Uhr

**Barrabas**

Drama in vier Akten von Albert Steffen, Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig. Siehe Anzeige am Ende des Terminteils

---

**Samstag, 31. März**

---

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

**Durch die Passion zur Heilung. Heiligung des Schauens**

Blindenheilung. Predigt in der Karwoche

---



original\_R\_K\_B\_by\_M. Großmann\_pixelio.de

## Anfang April

**Sonntag, 1. April**

---

Johannes-Kirche, 18:00 Uhr

**„Wachst in eure Ideale hinein !“ (Albert Schweitzer)**

Vorbereitender Abend zur Konfirmation, Gerrit Balonier

---

**Mittwoch, 4. April**

---

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 - 14:00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr

**Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

---

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr

**„Waldorfpädagogik als Fundament für Medienmündigkeit“.**

Vortrag Prof. Hübner

---

## Studienhaus Görde

**Freitag 16.3., 16.00 Uhr – Sonntag 18.3. 13.00 Uhr**

---

**SCHULE FÜR ANTHROPOSOPHIE – Der Mensch und sein Verhältnis zum Jahreslauf und den Jahresfesten**

Frank von Zeska, Hamburg; begleitende Sprachgestaltung Veronika Willich, Hamburg. Ort: Biohotel Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

---

**21.4. (10:00 Uhr) – 21.4.2018 (18:00 Uhr)**

---

**Über die Sprache – Menschenkundliche und therapeutische Aspekte eines Geschenks der Götter**

Dr. Wolfgang Streit, Stuttgart. Ort: Manes-Zweig (Zweigraum), Rothenbaumchausee 103 (in der Rudolf Steiner Buchhandlung), 20148 Hamburg. Kursgebühr Seminargebühr 55,00,-

---

## Termine

26.04.2018 (18:00 Uhr) – 29.04.2018  
(13:00 Uhr)

### Das geistige Wesen und die Entstehung der physischen Materie

Manfred Gödrich, Kähofen, Kursgebühr:  
180,00

Weitere Termine von freien  
Veranstaltern finden Sie in  
der online-Ausgabe unter  
„Freie Veranstalter“  
[www.hinweis-hamburg.de/events/](http://www.hinweis-hamburg.de/events/)



Anthroposophische Gesellschaft Hamburg  
**MANES-Zweig**

**ORT: ZWEIGRAUM**  
Rothenbaumchaussee 103, 20148 Hamburg

**Karfreitag, 30. März 2018**

**18:00 Uhr**

**„BARRABAS“**

Drama in vier Akten  
von Albert Steffen

1. Akt Szenische Lesung
2. und 3. Akt Verbindende Worte
4. Akt Szenische Lesung

Anthrop. Schauspielgruppe Hamburg  
im Manes-Zweig

Freier Eintritt



### Konferenz

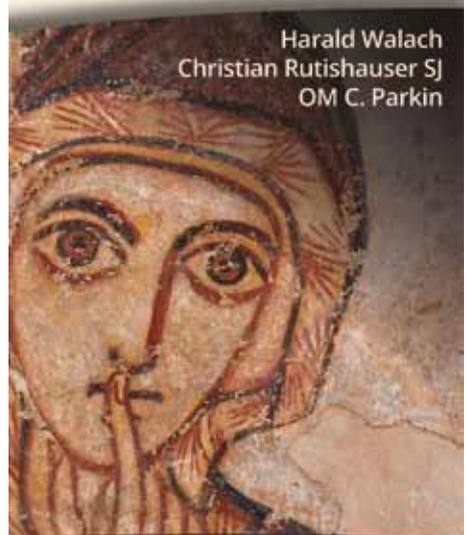
Stiftung Gut Saunstorf - Ort der Stille

## Weisheit aus der Stille

Mystik als Innere Wissenschaft  
und innerer Weg

**13. bis 15. April 2018**

In dieser Konferenz steht die Mystik als  
innere Erfahrung einer absoluten Wirk-  
lichkeit im Mittelpunkt. Sie ist eine Ein-  
ladung an alle Menschen, die den Weg  
zur eigenen Seele wieder finden wollen.



Harald Walach  
Christian Rutishauser SJ  
OM C. Parkin

[www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)

## In kurzer Zeit viel Neues lernen und gezielter handlungsfähig werden.



### **Integrative Diagnostik I \***

Auffälligkeiten im Verhalten verstehen und sicher diagnostizieren, Falldarstellungen/Kinderkonferenzen zielführend moderieren, integrative Maßnahmen für den Arbeitsalltag entwickeln.

Vier Module von April 2018 bis Januar 2019

### **Integrative Diagnostik II \* | AUFBAUMODUL**

Heilpädagogik, Trauma, Psychiatrie - Behinderungen und seelische Beeinträchtigungen verstehen und ihnen förderlich begegnen.

Drei Module ab Frühjahr 2019

### **Lerntherapie \* | AUFBAUMODUL**

Kindliches Lernen verstehen, Lesen - Schreiben - Rechnen integrativ und entwicklungsorientiert unterstützen.

Vier Module ab Frühjahr 2018

### **Coaching und Biografiearbeit**

Sicher und professionell Gespräche führen, Menschen hilfreich begleiten.

Acht Module ab Frühjahr 2019

### **BLI-Embodiment**

Unausgereifte Bewegungsmuster durch physiologisch sinnvolle Bewegungen nachreifen lassen.

Vier Module ab Herbst 2019

\* Weiterqualifizierung auch für in der **Inklusion** Tätige

Kursverantwortlich: Roswitha Willmann, Annette Willand

**Für genaue Termine informieren Sie sich gerne auf unserer Website.**

Fon 040 - 430 80 81 | [info@bli-hamburg.de](mailto:info@bli-hamburg.de)  
[www.bli-hamburg.de](http://www.bli-hamburg.de)

**BERNARD  
LIEVEGOED INSTITUT**

bildung | beratung | therapie

# memento mori

## Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg  
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de  
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen  
in Winterhude:  
„Ausklang -  
Begegnung am Fleet“

# MICHAEL SCHULE

WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule, eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Förderschule), liegt am südlichen Stadtrand Hamburgs. Hier unterrichten wir ganztags in Kleinklassen.

**Zum August 2018 suchen wir eine/n**

**Klassenlehrer/in**  
für eine Unterstufenklasse

**Heilpädagogen/in oder Erzieher/in**  
für die Klassenbegleitung in der Unterstufe

**Hauswirtschaftslehrer/in**  
für die Klassen 11 und 12  
Stellenumfang ca. 30 %

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

**Michael Schule Harburg**  
Personalkreis  
Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg

Tel. 040 / 709 737 78-0  
[mischuMitarbeiter@gmx.de](mailto:mischuMitarbeiter@gmx.de)

## Räume im Zentrum Barmbeks zu mieten

### für Seminare, Ateliers, Werkstätten

*jeweils 65 qm, ab September 2018*



☎ 040 88888610 · [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de) · Hufnerstraße 18/20 · 22083 Hamburg

## Digitale Revolution & Weisheitslehre Über die Verlorenheit der Seele in der digitalen Welt

Lesung, Kurzvortrag & Dialog  
mit OM C. Parkin

*„Mit dem Eintauchen in die sich stetig beschleunigende virtuelle Welt entfernt sich der Mensch immer mehr von seiner Seele. Die Rückbindung an das Herzzentrum ist für abendländische Menschen von großer Bedeutung.“*

OM C. Parkin

Ist die digitale Revolution, welche sich in atemberaubender Geschwindigkeit vollzieht, ein Fluch oder ein Segen für die Menschen? Oder kann sie beides sein? OM C. Parkin beleuchtet in seinem neuen Buch die Digitalisierung aus der inneren Sicht der Weisheitslehre. Er stellt faszinierende Zusammenhänge zu Entwicklungsstadien der Evolution menschlichen Bewusstseins her und beleuchtet die verborgenen, inneren Antriebe der rasanten Beschleunigung digitaler Welteroberung. Siehe dazu Interview auf Seite 38

Dienstag, 10. April, 19:30 Uhr

Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH

[www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)

Unter der Rubrik  
„Veranstungsanzeigen“  
können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

## Tischler- und Malerarbeiten auf ökologischer Basis

- individueller Möbelbau
- Holzfußböden bearbeiten, verlegen
- sämtliche Holzreparaturarbeiten, speziell Altbau
- alle Malerarbeiten mit Bio-Produkten
- gewerkübergreifende, nachhaltige Renovierungen

Zuverlässig, flexibel und freundlich  
erfülle ich all ihre Wünsche !

Tischlerei Klaus Goddon,  
Große Bergstr. 156, 22767 Hamburg  
Fon: 0170-5224130  
mail: [goddonwood@gmx.de](mailto:goddonwood@gmx.de)

## Waldorfpädagogik in Hamburg-Bergedorf



Der Waldorfkindergarten Bergedorf – Kirchwerder Landweg liegt in den ländlichen Vier- und Marschlanden. Er betreut in drei Elementargruppen bis zu 66 Kinder zwischen 3 und 6 Jahren sowie in seiner Spielgruppe bis zu 10 Kinder im Alter von 2 oder gerade 3 Jahren.

**Für unsere Kindergarten-Spielgruppe im Kirchwerder Landweg (Krippe mit einer wöchentlichen Betreuungszeit von 20 Stunden) suchen wir zum Sommer 2018 eine**

**Waldorf-Erzieherin**  
als Gruppenleitung in Teilzeit

sowie eine **Zweitkraft** in Teilzeit

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:  
Waldorfkindergarten Bergedorf  
Frau Vogel-Eckerlin | ☎ 040 73 50 98 23  
Kirchwerder Landweg 2 | 21037 Hamburg  
[kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)

# Elias - Schule



Förderschulzweig der Rudolf-Steiner-Schule Nordheide für die Bereiche Lernen, emotionale und soziale Entwicklung, geistige Entwicklung und motorische körperliche Entwicklung

Wir suchen für das **Schuljahr 2018/2019:**  
eine/einen

## **KLASSENLEHRER/IN**

für die neue **1. Klasse** (Klassenlehrerzeit:  
1.-8. Klasse)

Qualifikation: Waldorflehrer/in oder Sonder-  
schullehrer/in

Ergänzend gerne mit Musik, Bewegung oder  
Englisch wenn eine Vollzeitstelle benötigt wird.

eine/einen

## **PÄDAGOGISCHE/N MITARBEITER/IN**

für die Unter-/Mittelstufe mit heilpädagogischen Kenntnissen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Elias-Schulzweig, Schulweg 1, 21255 Wistedt  
Tel. 04182 / 28 750-0, Fax: 04182 / 28 750-29

Personalkreis:

[utavonhoersten@elias-schulzweig.info](mailto:utavonhoersten@elias-schulzweig.info)

**Ein Leben lang gut sehen**  
mit natürlichen Methoden



**Dipl. Psych. Marita von Berghes**

Ordinger Weg 9 • 22609 Hamburg

Tel. 040-82 71 38 • [marita@berghes.de](mailto:marita@berghes.de)

[www.wiedergutsehen.de](http://www.wiedergutsehen.de)

***www.Piano-Dilger.de***

***200 Klaviere  
& Flügel***

*südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8*

*Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova*

*Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin*

***☎ 04175-372***



### **NEUBEGINN: Weiterbildung Integrative Diagnostik I am Bernard Lievegoed Institut**

*Auffälligkeiten im Verhalten verstehen und  
sicher diagnostizieren*

*Integrative Maßnahmen für den Arbeitsall-  
tag entwickeln*

*Falldarstellungen / Kinderkonferenzen ziel-  
führend moderieren*

#### **Kursbeginn: April 2018**

Der Kurs wendet sich an Pädagogen, Sozialtherapeuten oder andere Berufsgruppen, die mit Kindern oder auch Erwachsenen arbeiten.

Die gesunde Entwicklung des Kindes basiert wesentlich auf der Ausreifung seiner Körperwahrnehmungssinne. Ist diese beeinträchtigt, resultieren daraus diverse Auffälligkeiten.

Mit diesem Kurs werden Sie Ursachen im Bereich der basalen Sinne differenziert diagnostizieren, Ihr Verständnis für Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten vertiefen sowie einfache, praxistaugliche und wirkungsvolle Konzepte der Nachreifung anwenden können.

#### **Inhalte:**

- Methoden der Fallbesprechung / Kinderkonferenz
- Entwicklung von Motorik, Sprache und Kognition
- Entwicklung von Interaktion und Bindung
- Diagnostik und Nachreifung von Störungen in...

=>Tast- und Ichsinn

=>Lebens- und Gedankensinn

=>Bewegungs- und Sprachsinn

=>Gleichgewichts- und Hörsinn

Umfang: **4 Module** jeweils von Mittwoch Nachmittag bis Samstag Abend

In 2019 kann im Anschluss der Aufbaukurs **Integrative Diagnostik II** mit den Modulen „Heilpädagogik“, „Traumapädagogik“ und „Psychiatrische Störungsbilder“ besucht werden.

Kursverantwortlich: Roswitha Willmann, Annette Willand

Weitere Informationen und Anmeldung: Bernard Lievegoed Institut, Tel. 040 430 80 81 (jeweils Mo, Die, Do, Fr 10.00 - 12.00 Uhr) oder unter [www.bli-hamburg.de](http://www.bli-hamburg.de)

**rudolfsteinerschule  
hamburg-wandsbek**

Ab sofort und für das kommende Schuljahr suchen wir engagierte

**ERZIEHER/INNEN**

für eine 30 Std. Stelle in unserem Hort.

Wir sind eine zweizügige Schule im Osten von Hamburg. Unser Hort betreut zurzeit 140 Kinder in 5 Gruppen. Wir arbeiten nach den Grundsätzen der Waldorfpädagogik und versuchen den Kindern auf dieser Grundlage eine familienergänzende Betreuung mit allen erziehenden und fördernden Maßnahmen zu bieten.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an den Personalkreis:  
Rudolf Steiner Schule  
Hamburg – Wandsbek  
Rahlstedter Weg 60  
D-22159 Hamburg

[www.waldorfschule-wandsbek.de](http://www.waldorfschule-wandsbek.de)

## Veranstaltungsanzeigen

Fr. 16. bis So. 18. März 2018

### Einführungskurs Anthroposophische Meditation – Verbindung mit dem höheren Selbst

Der Kurs besteht aus praktischen Übungen mit anschließendem Erfahrungsaustausch. Wir probieren viele verschiedene Meditationsansätze aus, nachmittags üben wir das Wahrnehmen von Elementarwesen an der Alster. Das Wochenende ist intensiv und hat schon vielen den Anstoß zur eigenen regelmäßigen Meditationspraxis gegeben.

Ort: Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, Hamburg

Zeiten: Fr. 19.00 – 22.00 Uhr. Sa. 9.30 – 20.00 Uhr, So. 9.30 – 13.30 Uhr

Kursgebühr Euro 200,-, Ermäßigung ist möglich

Anmeldung und weitere Infos bei den Kursleitern: Thomas Mayer, Agnes Hardorp,

[www.anthroposophische-meditation.de](http://www.anthroposophische-meditation.de),  
0049-177-8796786

Im Juli beginnt dann eine 1,5-jährige Meditationsschulung mit vier Wochen am Finkenwerden Hof (Mecklenburger Seenplatte). Die Themen der Schulung sind: Verbindung mit der Engelwelt, mit Christus, Elementarwesen und Verstorbenen, Grundsteinmeditation, Rosenkreuzmeditation, Vaterunser und Erlösung des Doppelgängers.

Waldorfpädagogik  
in Hamburg-Bergedorf

Der Waldorfkindergarten Bergedorf  
betreut an seinen beiden Standorten etwa 160 Kinder  
in der Krippe und im Elementarbereich.

In unserem Standort Brookkehre suchen wir  
ab Sommer 2018 eine  
**Zweitkraft im Elementarbereich**  
mit einem Stellenumfang von 80%.

Über Ihre Bewerbung freue ich mich und stehe Ihnen  
für weitere Informationen gerne zur Verfügung:  
**Franziska Vogel-Eckerlin**  
kindergarten@waldorf-bergedorf.de  
t 040 20971475

**BIOTOP**

- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)

Vortrag in Hamburg von Hans Bonneval:

## Ahriman kommt! – vom Umgang mit dem radikal Bösen, das unsere Zeit prägt

Ahriman, der Gott der Technik und des Todes, wird fälschlich als die Ursache alles Bösen angesehen. Denn böse ist allein der Mensch, der Ahrimans neutrale Todes-Kraft für Böses verwendet. Dieser hohe Geist wird bald auf der Erde erscheinen und alle Seelen mit sich reißen, die es nicht gelernt haben, durch Liebe seine - zu allem Bösen fähige - Macht in wahrhaft Gutes zu verwandeln.

*freiwilliger Beitrag*

*Montag 12. März, 18:30 Uhr*

*Adresse: Groß Neumarkt 20, 20459 Hamburg*

*3. Stock (nahe S-Bahn Stadthausbrücke)  
in den Räumen des Centrum für Chinesische  
Medizin CCM-Nord e. V.*

Waldorfpädagogik  
in Hamburg-Bergedorf 

Unsere Schule mit 435 Schülern  
liegt zentral in Hamburg-Bergedorf.

**Zum Sommer 2018 suchen wir**

**Kollegen\*innen für**

- **Mathematik**
- und **Deutsch** mit Nebenfächern  
möglichst mit Unterrichtsgenehmigung  
Sek. II bzw. Abitur

eine\*n **Klassenlehrer\*in**  
zur Übernahme der nächsten 1. Klasse

eine\*n **Musiklehrer\*in**

eine\*n **Förderlehrer\*in** in Teilzeit

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:  
**Rudolf-Steiner-Schulverein Bergedorf**  
Am Brink 7  
21029 Hamburg  
☎ 040 721 2222  
email@waldorf-bergedorf.de

*Wir verbinden Geist und Materie  
Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder  
Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

**BUCHBINDEREI  
ERDMANN  
HAMBURG**

www.buchbinderei-erdmann.de  
Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg  
Mo-Fr. 10-12h und 15-18h  
Tel. 040 - 826230

**Baubiologisch bauen**

**Holzbau  
Altbausanierung  
Strohballenbau  
isofloc-  
Wärmedämmung  
AURO Naturfarben**

**AKKA**  AKKA GmbH | 21358 Mechtersen  
Tel. 0 4178 /14 65 | www.akka-bau.de

### Die Signatur unserer Bäume – und ihre sanften Heilkräfte

Seminar mit  
Trygve Olaf Lindvig, Norwegen



Bäume sind die höchste Entwicklungsstufe im Pflanzenreich. Bekanntschaft mit Bäumen kann für den Menschen eine neue Erfahrung werden die eine stärkere Beziehung zur Natur schafft und unsere gemeinsame Wurzel als Baum und Mensch offenbart. Die sanften Heilkräfte der Bäume werden durch ihre Signatur verständlich und geben uns viele Möglichkeiten sie auf verschiedenste Art zu nutzen. In diesem Seminar werden wir unterschiedliche Bäume anschauen und ihre Qualitäten wahrnehmen.

*Samstag den 10.März 2018 von 11.00 – 19.00*

*Ort:*

*Büro von Fa. AKKA baubiologischer Holzbau  
21358 Mechtersen, Brockwinkler Weg 1a*

*Anmeldung: [info@akka-bau.de](mailto:info@akka-bau.de)  
Tel.04178/1465*

*Seminarkosten inkl. Verpflegung 60,-*



### Workshop: Tänze aus aller Welt

mit **Benedikt Lux**

am 24./25. März 2018 in der Christengemeinschaft Hamburg Mitte im Rittelmeyersaal

Tanzzeiten: Sa 14 - 19 Uhr, So 11 - 15 Uhr  
Kosten: 60,- (Ermäßigung auf Anfrage)  
Übernachtung auf Anfrage möglich.

*Infos und Anmeldung: Janina Passoth,  
[mail@passoth.org](mailto:mail@passoth.org) oder 0163-9027593*



## Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi

Vogthof  
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft: Ammersbek e. V.  
Ohlstedter Str. 11  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040-605 67 80  
[info@vogthof.de](mailto:info@vogthof.de)  
[www.vogthof.de](http://www.vogthof.de)

## Umgang mit Beziehungsproblemen

Vortrag von Lars Grünewald  
am Dienstag, dem 6. März, um 19.00 Uhr  
in der Rehhofstraße 1-3, 20459 Hamburg  
- freiwilliger Kostenbeitrag -

Musikalische Frühförderung, Musiktherapie, Kreatives Stressmanagement



### Musiktherapie

Regina Schmidt-Lehr  
Tel: 0171 - 70 11 419  
Mail: [info@remissio-hamburg.de](mailto:info@remissio-hamburg.de)



„Das Bienenhäuschen e. V.“  
Kindergarten Hof Dannwisch  
sucht zum 01.08.2018  
eine/-n Erzieher/-in (Teilzeit)

Wir sind ein eingruppiger Bauernhof-Kindergarten und arbeiten auf Grundlage der Waldorfpädagogik. Der biolog.-dynam. bewirtschaftete Hof Dannwisch ist unser Zuhause. Auf ihm verbringen wir den Vormittag mit den Kindern draußen in der Natur.

Sind Sie wetterfest, naturverbunden und lieben das Leben auf dem Lande?  
Dann nehmen Sie Kontakt auf mit:  
Sabine Gehle, Dannwisch 1, 25358 Horst  
Tel. 04824 – 515 99 39, Mobil 0160 – 8493797  
oder [bienenhaeuschen@dannwisch.de](mailto:bienenhaeuschen@dannwisch.de)



## Willkommen im Hofladencafé! GUT WULFSDORF



Fair gehandelte Kaffeespezialitäten, köstlicher Kuchen und kleine Gerichte



Naturkostladen: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr  
Hofladencafé: Mo - Fr 9 - 18, Sa 8 - 17 Uhr (Nov - März Mo - Fr 9 - 17.30 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr)  
Bornkampsweg 39 • 22926 Ahrensburg • Telefon 04102-32587 • [www.gutwulfsdorf.de](http://www.gutwulfsdorf.de)

# Weisheit aus der Stille – Mystik als Innere Wissenschaft und innerer Weg

*heißt eine Konferenz, die vom 13. bis 15. April 2018 in dem modernen Kloster Gut Saunstorf – Ort der Stille stattfinden soll. Um besser zu verstehen, worum es bei der Konferenz geht, haben Mitarbeiter von Gut Saunstorf dem Vorstandsmitglied der genannten Stiftung Dr. Rüdiger Porep, der die Konferenz mit vorbereitet hat, einige Fragen gestellt.*

*Was ist „innere Wissenschaft“?*

Dr. Porep: Innere Wissenschaft ist jedwede Wissenschaft, deren Forschungsrichtung nach innen geht. Der Forschende selbst ist der Forschungsgegenstand. Innere Wissenschaft ist empirische Wissenschaft, sie bezeugt direkt Erfahrenes in stiller Versenkung in sich selbst. Das ist Sehen mit den inneren Augen ohne Eingriff des denkenden Geistes, was im wahrsten Sinne des Wortes über-sinnlich ist..

*Was ist mit über-sinnlich gemeint?*

Dr. Porep: Über-sinnlich bedeutet: Die innere Wissenschaft wendet sich von dieser sinnlich erfahrbaren Welt ab und öffnet ihre Aufmerksamkeit in Versenkung und Meditation nach innen

*Und das Denken? Setzt es aus?*

Dr. Porep: Bewusstsein und Denken sind kein Gegensatz. Sondern das Bewusstsein, das selbst ja still ist, ist ein reines Wahrnehmungs'organ'. Mit seiner Hilfe wird das Denken auf seine Quelle hin untersucht. Was ist dieses Denken? Was sind Gedanken? Wer ist der Denker?

*Aber warum sprechen wir bei solcher Innerlichkeit von Wissenschaft?*

Dr. Porep: Aus Erfahrung. Schon die alten Griechen haben Physik und Metaphysik einander gegenübergestellt haben. Und auch im Christentum des europäischen Mittelalters gab es Wissenschaftler, die sich mit der Innenwelt befasst haben. Alle sind zum selben Ergebnis gekommen: Das Potenzial menschlicher Geburt besteht im Vermögen der Erkenntnis des ewig Wahren. Darin besteht die ‚ewige Philosophie‘, die philosophia perennis.

*Kann jeder Mensch auch ohne akademische Bildung innere Wissenschaft betreiben?*

Dr. Porep: Die Innere Wissenschaft erfordert natürlich auch Qualitäten – und das sind Interesse, Offenheit und die Bereitschaft und Fähigkeit, still zu werden, empfänglich zu werden.

Aber tatsächlich ist die Offenbarung der Welt „hinter“, „unter“, „über“, „jenseits“ der sinnlich wahrzunehmenden Welt eigentlich jedem zugänglich.

*Konferenz der Stiftung Gut Saunstorf – Ort der Stille. Weisheit aus der Stille. Mystik als Innere Wissenschaft und innerer Weg*

*Siehe dazu Anzeige auf Seite 28*

*Kontakt: [martina.bartels@gut-saunstorf.de](mailto:martina.bartels@gut-saunstorf.de)*

## Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. Di + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Marianne Millenei T. 040 – 605 21 73
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böltz, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69

## Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

## Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

## Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo, Mi, Fr 9:30 bis 12:30 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elms-horn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland , Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T. 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

## Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / MehrGenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoetze Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Martinswerk Bergstedt – fördern und begleiten e.V., <http://www.martinswerk-bergstedt.de>

## Adressen

- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindentallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heiderhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, www.sozialtherapeutikum.de ; 29597@culturum.de
- Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: mail@interwaldorf-hamburg.de www.interwaldorf.de
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergarten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, www.kigamitte.de, E-Mail: mail@kigamitte.de Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41 / 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rumpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfkindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meindorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de
- Waldorfkindergarten Bargeheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargeheide, sekretariat@waldorfkindergarten-bargeheide.de, www.waldorfkindergarten-bargeheide.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de, www.waldorfkindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449

- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, [www.klws.de](http://www.klws.de), [www.domaene-fredeburg.de](http://www.domaene-fredeburg.de)
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479 [www.hofwoerme.de](http://www.hofwoerme.de)
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, [www.robben-cafe.de](http://www.robben-cafe.de) und 04102-6951982
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, [info@studienhaus-goehrde.de](mailto:info@studienhaus-goehrde.de)

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), \*Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. \*Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, [www.demeter-im-norden.de/](http://www.demeter-im-norden.de/) e-mail: [info@demeter-im-norden.de](mailto:info@demeter-im-norden.de)
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 [www.stueffel.de](http://www.stueffel.de)
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, [www.aktion-kulturland.de](http://www.aktion-kulturland.de)

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: [mail@freimentoren.de](mailto:mail@freimentoren.de)
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de), Internet: [www.waldorfseminar.de](http://www.waldorfseminar.de)

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, [info@carus-akademie.de](mailto:info@carus-akademie.de)

- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg-Tel.:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de), [www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, [www.Forum-Leben-Bergedorf.de](http://www.Forum-Leben-Bergedorf.de)
- Herzschnitzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, [www.herzschnitzschule-hamburg.de](http://www.herzschnitzschule-hamburg.de)
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht. Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: [kontakt@isis-verein.de](mailto:kontakt@isis-verein.de), Webseite: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle. Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunot-Re, Røgenweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, [info@philia-pflegedienst.de](mailto:info@philia-pflegedienst.de)
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, [www.gaed-regio-nord.de](http://www.gaed-regio-nord.de)
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: [www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH [www.freie-musikschule-hamburg.de](http://www.freie-musikschule-hamburg.de), Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Braver-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: [www.schnittke-akademie.de](http://www.schnittke-akademie.de)
- Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976 [www.tempogusto.de](http://www.tempogusto.de)

## Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

## Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, <http://waldorfschule.de>, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0

# Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de; www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchausee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerstadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, schule@waldorf-apensen.eu
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

## Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxen am Mittelweg, Anthroposophische Medizin, Rhythmische Massage, Osteopathie, Psychotherapie, Coaching, Mittelweg 13, 20148 Hamburg-Rotherbaum. www.pam13.de
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Seminare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 www.praxis-rissen.de / Email: praxis-rissen@web.de
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.

- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

## Sonstige Einrichtungen

- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de



## Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

www.hinweis-hamburg.de

## Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

## **Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988**

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)**

**Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)**

**Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)**

**Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)**

**Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

**Börnstraße 18-20, 22089 Hamburg**

**Tel.: 040 / 866 40 81**

**Fax: 040 / 86 71 04**

**Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert  
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern  
Hausbesuche.**



**Vom Wandern zum Pilgern –  
Touren 2018**

**Hexenstieg/Harz nach Thale 3.-7.April**

**Via Baltica/Hamburg-Bremen 28.4.-1.5.**

**E1/von Schleswig nach Eutin 19.5.-25.5.**

**Serra Tramuntana/Mallorca 28.5.-2.6.**

[www.wandern-pilgern.de](http://www.wandern-pilgern.de) /Jens Schliwa



**Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre  
begleiten Sie dabei.**

Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsichtlich der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am ehesten Ausdruck verleiht.

Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus entspannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wildschweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege dem Alltagsstress zu entziehen.

**Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!**

**Naturfrisör Monika Enghusen und Team**

Karls Höhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld

Tel.: 040 - 64 91 73 48

[www.schoenes-haar.de](http://www.schoenes-haar.de)

demeter

Hofladen am  
**Stüffel** e.G.

Naturkost-  
vollsortiment

  
regionales  
Gemüse

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt  
[www.stueffel.de](http://www.stueffel.de)

Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 14.00 Uhr



**salima**  
KINDERSCHÄTZE 

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waltzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 82 27 98 46  
[www.salima-hamburg.de](http://www.salima-hamburg.de)

Rudolf Steiner **BUCHHANDLUNG**  
für Anthroposophie

Buch und  
Begegnung



Rudolf-Steiner-Straße 105  
20148 Hamburg  
Telefon 040 84 24 11 Mi., Fr. 9:00 bis 18:30 Uhr  
[www.rudolf-steiner-buchhandlung.de](http://www.rudolf-steiner-buchhandlung.de) Sa. 9:00 bis 17:00 Uhr  
[www.rudolf-steiner-buchhandlung.de](http://www.rudolf-steiner-buchhandlung.de) Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr



**Christine Pflug**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mittnachts 147 • 20148 Hamburg  
Tel.: 040 410 41 71 • E-Mail: C.Pflug@netze.de

**Präventionskurs Heileurythmie in kleiner Gruppe** (Volksdorf). Beginn: 18.4., jeweils 19.30-20.30 h. Kontakt: Sabine Grasedyck 040/ 603 17 88

---

**Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare.** Wir vermieten Ihnen unseren **atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum**, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei ZusammenLeben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

---

**Kaminholz** aus eigener Produktion, gemischtes Laubholz, 95,- pro Schüttraummeter oder reines Buchenholz zu 105,-. Garten- und Hofservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: Tel. 644 216 16, garten@zl-hamburg.de oder www.zl-hamburg.de.

---



original\_R.K.B. by Dieter Schütz, pixelio.de

**hinweis**  
**Ihr**  
**Abonnement**  
für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag  
Absenderangabe nicht vergessen!

**hinweis**  
**Ihre private Kleinanzeige**  
kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).  
Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH  
• Anzeigennahme bis 13. des Vormonats  
*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.*  
**Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige**

**Für Berlinbesucher:** Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 www.pension-hiram-haus.de, pension@hiram-haus.de

---

**Suche ruhige Wohnung im Raum Hamburg,** 2 Zimmer, 40-50 qm. Tel.: 764 70 755

---

**Zimmer, 16 qm, Altbau, Holzfußboden, Altona/Eimsb.** zu vermieten. Mehr Info unter 040 - 85 97 91

---

**Helle Wohnung, 52 qm, in schöner Randlage** für aktive Rentnerin. Günstige Miete, bei Mithilfe in Haus + Garten. Tel. 607 00 65

---

**Insel Wolin / Usedom, FeWo am Fluss,** ab 40,-/Tag, Ostsee 15 km; www.villa-lui.de

---

## Private Kleinanzeigen

**Klavierstimmung** in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder [Peter.Clements@t-online.de](mailto:Peter.Clements@t-online.de)

---

**Urlaub in Südfrankreich.** Träumen Sie von ruhigen Ferien abseits vom Touristenrummel? Mögen Sie wilde Flussläufe, mittelalterliche Burgen, französische Dorffeste, sowie das Meer? Ferienwohnungen in den Corbières von privat Preise ab 40 EUR/Tag für 2 Pers. zuzgl. Nebenkosten bei manchen Häusern. Info-Material als PDF-Datei erhältlich. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns! **Therese Miesch Zeuch und Henning Zeuch, Tel.:0033 (0) 468 45 44 10, E-Mail: ferien.paziols@gmx.fr**

---

**Wir vermieten schöne Räume in HH-Ottensen** am Wochenende für Seminare + Mo, Di Nachmittag für Massagen, Beratung, o.ä. Tel. 040-430 80 81 (Mo, Di + Do, Fr 10-12 h)

---

**Das Zwergenreich im Schanzengrund sucht zum 1.4.18 od. später eine neue Kollegin,** die tägl. mit uns von 8-15 h 12 Kinder, im Alter von 1-4 Jahren betreut. Wir sind ein waldorfpädagogischer Tagesmutterzusammenschluß in Hamburgs Süden, mit direkter Waldlage, in einer ruhigen, umsorgenden Umgebung, unweit der Harburger Waldorfschule. Wir freuen uns auf einen Anruf unter folgender Telefonnummer 18196851. Ragnhild Gladigau und Madir Ehrenreich

---

**Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de**

---

*Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden*

**Psychotherapie und integrales Coaching in Hoheluft.** Klaus Mielke, Psychotherapeut (HPG) und Dipl. Sozialpädagoge mit langjähriger klinischer Erfahrung. Kottwitzstraße 46, 20253 Hamburg. Mobil: 0162 610 89 47. Festnetz: 040 77 18 67 14. [www.lichtundlebendig.de](http://www.lichtundlebendig.de)

---

Am 20. April wird wieder **eineinjähriger Heilpädagogischer Kurs mit Frau Dr. Barbara Treß in der Raphael-Schule** beginnen. Termine, Kosten, Infos und Zeiten unter [www.hp-kurs.de](http://www.hp-kurs.de). Telefonische Auskunft: 04351 8889351 oder 0027769409920 mail: [elke@stanglow-jorberg.de](mailto:elke@stanglow-jorberg.de)

---

**Astrologische Beratungen** – bodenständig, undogmatisch: Bei aktuellen Lebensveränderungen/Wo liegen meine ungelebten Talente? / Thema Partnerschaft. u.a.m. / [www.eylin-drews-astrologie.de](http://www.eylin-drews-astrologie.de)

---

Ing./Lehrer u. Kunsttherapeutin **suchen ruhige, helle Whg. zur Miete ab 3 Zi. in HH, NO. Randgeb. bis Ahrensburg.** Gerne mit Blick auf Natur, Terrasse/Balkon evtl. kl. Garten, S-/U-Bahn-Nähe. [zoehe@web.de](mailto:zoehe@web.de) Tel: 05826-8104

---

**Kunsttherapie - - Psychotherapie - - Supervision - - Coaching - - Biografiearbeit - - Bettina Henke** 0163 7454673 [kunsttherapie-coaching.de](http://kunsttherapie-coaching.de)

---

FFUCIN

*Maas.*  
natürlich leben...

Ökologische Mode -  
fair produziert

**Laden Hamburg:**

Grindelallee 166 | 20144 Hamburg | Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-16 h | [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)

# BROT

## VOLLKORNBROT

**100% Roggenvollkornbrot**

**100% Weizenvollkornbrot**

**100% Dinkelvollkornbrot**

**100% Mixvollkornbrot**



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI