

Dezember 2018/Anfang Januar 2019

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter  
[www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

# hinweis



Patrick Hanke Instagram: @derhanke freie-kunstschule-bergedorf.de

## Weihnachtszeit

Prozesse in der Natur und im Menschen

Interview mit Michael Knöbel, Oberstufenlehrer für Naturwissenschaften

# Marlowe

green fashion

hat

Männermode

von

 recolution

**Mode für Männer & Frauen**

bio, fair, nachhaltig  
marlowe-nature.de

Beim Schlump 5&9 Bahrenfelder Straße 176  
20144 Hamburg 22765 Hamburg  
040 41406404 040 22604890  
040 44809337

## In diesem Heft:

### Weihnachtszeit

*Prozesse in der Natur und im Menschen*

*Interview mit Michael Knöbel, Oberstufenlehrer für Naturwissenschaften* Seite 5

**Aus den Einrichtungen und Initiativen** Seite 15

**Termine** Seite 19

**Veranstaltungsanzeigen** Seite 29

**Adressen** Seite 38

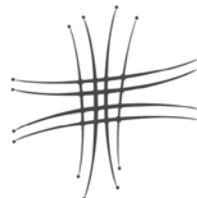
**Impressum** Seite 42

**Private Kleinanzeigen** Seite 44

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

**Du hast deinen  
eigenen Kopf.  
Wir den**



**dazu.**

HeilerziehungspflegerInnen  
gesucht, die sich einbringen  
wollen.

Bewirb dich jetzt unter [www.sattel-um.de](http://www.sattel-um.de)



**DRW**  
Assistenz & Pflege

# Weihnachtszeit

## Prozesse in der Natur und im Menschen

Interview mit Michael Knöbel, Oberstufenlehrer für Naturwissenschaften

### **Advent**

*Reichlich senkt sich der Schnee.  
Erde erblindet.  
Unter der himmlischen Last  
Weißer Vergessenheit  
Schwindet ihr Leben.  
Tod wird Licht.*

*Stiller blicken die Augen auf,  
Wenn Mitternachts  
Das überfüllte Firmament  
Zahllos geistige Flammen schießt.  
Gestirne rücken zusammen,  
Abermals,  
zu unendlichem Kräftenetz.  
Demütig kreist  
Inmitten die Erde,  
Der trübe, auserwählte Stern,  
Im scheuen Glanz noch junger Strahlen.  
Erde, geringe Krippe!  
Wieder bettet sich Gott,  
Das Kind, in dich,  
Im Angesicht der seligsten Planeten.*

*Karl Thylmann*

**Wird es Winter, haben wir das Gefühl, dass die Natur erstirbt. Aber es passiert etwas in der Erde. Die Prozesse von Salz, Schwefel und Quecksilber, so führt Rudolf Steiner in seiner Weihnachtsimagination aus, verändern sich. Und damit helfen sie dem Menschen, zu einem inneren Erleben zu kommen.**

*Interviewpartner: Michael Knöbel, Diplom Biologe; seit über 30 Jahren Lehrer an der Rudolf Steiner Schule Nienstedten in der Oberstufe mit den Fächern Biologie, Chemie, Geographie. Seit vielen Jahren Dozent am Lehrerseminar für Waldorfpädagogik.*

## Weihnachtszeit

*Christine Pflug: Sie haben zur Veranschaulichung das Adventsgedicht von Karl Thylmann gewählt. Warum gerade dieses?*

Michael Knöbel: Es sind darin verschiedene Aspekte enthalten, die ich wichtig finde: Im Winter schaut man besonders auf den Sternenhimmel, der viel deutlicher und länger da ist. Der Dichter wendet dann den Blick, dass man nämlich von außen auf die Erde schaut - es ist wie ein globales Welterleben, „die Erde kreist demütig“ im Weltraum. Dies führt dann zu der Sicht, dass in der Winterzeit eine Christgeburt stattfinden kann. Es liegt der Gedanke zugrunde, dass der Makrokosmos und der Mikrokosmos einen Bezug haben, also das Weltall und der einzelne Mensch.



Michael Knöbel. Foto: privat

### Von außen auf die Welt schauen

*C. P.: Dieses Gedicht bringt das auf künstlerische Weise zum Ausdruck. Rudolf Steiner hat das in seiner Weihnachtsimagination (GA 229, Vortrag vom 6. Oktober 1923) mit der Beschreibung von chemisch-alechemistischen Prozessen getan. Wie kann man diese allgemeinverständlich ausdrücken?*

M. Knöbel: Steiner macht zunächst etwas ganz Ähnliches: Er schaut von außen auf die Welt und sagt, sie sei eigentlich ein Wassertropfen im Weltall.

*C. P.: Was heißt auf die Welt von außen schauen: Ist das imagi-*



*nativ oder könnte man das beispielsweise auch von einer Raumstation, wie der ISS aus sehen?*

M. Knöbel: Steiner und auch Karl Thylmann machen das imaginativ, denn damals gab es noch keine Raumfahrt. Aber es gibt ja heute tatsächlich Menschen, die dieses Erlebnis real haben und davon auch berichten.



Bild: Pixabay, CCO Creative Commons

Zudem zeichnet das, was Steiner als „Wassertropfen“ beschreibt, die Erde besonders aus. Es werden viele Forschungsgelder investiert, um im Weltraum Wasser zu suchen, und bisher haben wir den Kenntnisstand, dass die Lebensprozesse, auch die geologischen Prozesse, nur mit Wasser stattfinden

*Schwefel, bzw. Sulfur hängt zusammen mit Wärme, Verbrennung, Auflösung und Zerstörung*

können. Und nur die Erde ist es, auf der das passiert.

## Die drei Weltprinzipien – „tria Principia“

Dann aber geht Steiner weiter und sagt, man könne die Erde als Quecksilbertropfen bezeichnen. Dies erscheint zunächst höchst unverständlich, aber ich glaube, er bezieht sich hier auf die alten Alchemisten, z.B. Paracelsus, der drei Weltprinzipien hatte – „tria Principia“. Das erste Prinzip hängt zusammen mit Wärme, Verbrennung, Auflösung und Zerstörung - das ist der Schwefel, bzw. Sulfur. Das zweite, was mit Kälte, Verhärtung, Verfestigung, Erstarrung zusammenhängt, ist das Salzprinzip, also Salz. Das sind zwei polare Prinzipien, die vermittelt werden durch das dritte, den Mercur - und das ist das Quecksilber, um das es hier besonders geht.





Bild: Pixabay, CC0 Creative Commons

## Schwefeldampf vulkanisch, Neuseeland white island

*Schwefelablagerungen aus einem Vulkan können wir einfach mit einem Streichholz anzünden.*

Alle drei Prozesse sind qualitativ zu sehen und nicht als die Stoffe, die sie sind - wobei die Stoffe sehr gute Symbole dafür sind. Schwefel ist die einzige, nichtorganische Substanz, die brennbar ist. Schwefelablagerungen aus einem Vulkan können wir einfach mit einem Streichholz anzünden. Salz ist eine chemische Verbindung, aber auch eine Manifestation von Kristallisierung und Formbildung – wie man zum Beispiel bei einem Salzwürfel sieht.

Mercur, also Quecksilber, zeigt sich in den Kräften des Wassers, die auf der Erde das Leben von Tieren, Pflanzen und Menschen ermöglichen, und es sind die verbindenden Kräfte, die zwischen den beiden anderen Polen einen Ausgleich schaffen.

Diese drei Prinzipien benutzt Steiner, um die Jahreszeiten zu betrachten: im Sommer sind sie anders als im Winter.

## Diese drei Prinzipien im Sommer und im Winter

*C. P.: Wie kann man das erkennen, wenn man nicht hellsehtig ist?*

M. Knöbel: Beispielsweise an dem Prozess, der ganz wesentlich für unsere Erde sind, nämlich die Photosynthese. Sie ist an die grünen Blätter gebunden: Mit dem Chlorophyll wird die Energie gesammelt, und es werden unter Aufnahme von Kohlendioxid die Stoffe gebildet, die wir brauchen für die Nahrungsmittel, aber auch für das Holz, aus dem wir etwas bauen. Diese organischen, nahrhaften



Salzkristall

Bild: Pixabay, CC0 Creative Commons

*Salz ist eine chemische Verbindung, aber auch eine Manifestation von Kristallisierung und Formbildung.*

Stoffe bilden nur die Pflanzen, und Tier und Mensch leben davon. Für dieses Wachstum der Pflanze sind einerseits die Mineralsalze des Bodens notwendig, die müssen mit den Wurzeln mobilisiert werden. Es ist auch die Wärme nötig, damit sich die Blätter entfalten, um dann das Licht zu sammeln. Und in dem ganzen Pflanzenkörper strömt das Wasser. Rudolf Steiner führt in seiner Jahreszeiten-Imagination aus, dass diese drei Prinzipien im Sommer durchmischt sind: In der Pflanze steigen Salze auf, bzw. werden mit dem Wasser aufgenommen, Luft und Wärme gehen bis in die Wurzeln und in die Erde herein. Licht und Wärme führen zur Entfaltung der Blüten und zur Reife der Früchte. Und das Wasser verbindet das alles. Das ist eine Durchmischung, wie sie im Sommer

stattfindet und die insgesamt das Leben der Erde kennzeichnet.

*C. P.: Was passiert mit diesen drei Prinzipien Sulfur, Salz und Wasser, bzw. Mercur im Winter?*

M. Knöbel: Rudolf Steiner zeichnet für den Winter folgendes Bild: Es trennen sich diese Prozesse. Durch die tief stehende Sonne ist keine Wärme mehr da, auch das Licht ist ganz anders. Die Pflanzen ziehen in den Boden ein, die Blätter werden dürr und fallen trocken und erstarrt ab. Die Mineralien werden nicht mehr von der Pflanze mobilisiert, sondern sammeln sich im Boden. Das Wasser kann in der Kälte die Salze nicht mehr aufzunehmen und steigt auch nicht mehr so stark auf, weil es vielleicht ge-



GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation.

*Quecksilber ist das einzige auf der Erde natürlich vorkommende chemische Element, das flüssig ist.*

friert oder es sogar zu Schnee kommt. Gerade in der Schneedecke können wir nach Steiner etwas entdecken, wenn wir beispielsweise bei den Dächern, Zaunpfählen und Ästen auf die abgerundeten weißen Schneehauben schauen. Hier zeigt sich der Mercur, die (halb-)kugelige Form ist ein Symbolum für den sich abrundenden Quecksilbertropfen.

## **Es vermittelt zwischen leicht und schwer und erstarrt selbst nicht**

*C. P.: Was Sie zu Salz und Schwefel, bzw. Erstarrung und Auflösung sagen, ist nachvollziehbar. Aber wie kommt Rudolf Steiner darauf, dass Quecksilber in diesen Vorgängen steckt?*

M. Knöbel: Er sagt zwar, dass Quecksilber überall in feinsten Verteilung

vorhanden ist, was ja durch unsere technische Handhabung der Stoffe heute leider durchaus zu konstatieren ist. Ich glaube aber m. E. nicht, dass Steiner das meint, und es geht auch nicht darum hier wieder etwas zu beweisen. Es geht vielmehr darum die Prozesse auf der Empfindungsebene zu verstehen: Der alte griechische Name zu Quecksilber ist auch Hydrangyrum: „flüssiges Silber“. Die Al-

chemisten haben in den Substanzen die physiognomische Bedeutung gesucht, d.h. welche Weltzusammenhänge sich in dem Stoff zeigen. Und da kann man feststellen: Quecksilber ist das einzige auf der Erde natürlich vorkommende chemische Element, das flüssig ist. Es ist ein ganz merkwürdiges Metall, weil es einerseits unglaublich schwer ist: 13,5 Gramm pro Kubikzentimeter, fast doppelt so schwer wie Eisen. Aber neben dieser Schwere, die eine Eisenkugel nur zur Hälfte eingetaucht in ihm schwimmen lässt, trägt es gleichzeitig eine „Leichte“ in sich, die ihm erlaubt aufzusteigen, zu verdunsten, zu sublimieren, sodass wir seine giftigen Dämpfe fürchten müssen. Hier zeigt es eine Polarität, es vermittelt zwischen leicht und schwer und erstarrt selbst nicht. Wenn wir dies nachempfinden wollen, können wir auch erfassen, dass es zwischen irdischen und geistigen



original\_R\_by\_w.wagner\_pixelfo.de

Wenn wir beispielsweise bei den Dächern, Zaunpfählen und Ästen auf die abgerundeten weißen Schneehauben schauen, zeigt sich der Mercur: Die (halb-)kugelige Form ist ein Symbolum für den sich abrundenden Quecksilbertropfen.

Kräften vermittelt, dass es trotz seiner Schwere uns kosmische Impulse – sagen wir – spiegelt!

## Was die Alchemisten versucht haben

*C. P.: Können Sie zu einem besseren Verständnis an dieser Stelle noch einmal erklären, um was es den Alchemisten ging?*

M. Knöbel: Die Alchemisten haben versucht, in chemischen Experimenten quasi symbolhaft Prozesse zu bewerkstelligen, die dann auch auf ihr Seelisches zurückwirkten. Beispielsweise haben sie destilliert: Aus einem vergorenen Produkt kam ein aufsteigendes, feines

Gas, was dann hinterher ganz klar war. Früher nannte man Alkohol auch Geist. Diesen Prozess der Destillation suchten sie als Läuterung auch im Seelischen auf. Das andere Beispiel ist das Herstellen von Gold. Man sagt manchmal, die Alchemisten seien dekadent, weil sie das nicht hinbekommen hätten, aber eigentlich ging es auch da um das Prinzip: Wie schafft man es, aus wertlosen Substanzen etwas zu kreieren, was dann glänzt. Oder auch: wie kann ich mein seelisches Wirrwarr so läutern, dass ich als Mensch hinterher besser bin und „glänze“? In diesem Sinne haben die Alchemisten doppelt gesucht: einerseits, was man mit den Stoffen machen kann und andererseits, wie man sich innerlich durch diese

## Weihnachtszeit

Tätigkeit verwandeln kann, und zwar in einer Korrespondenz zu den Stoffen. In diesem Sinne verstehe ich auch das mit dem Quecksilber, dass einerseits von dem Stoff die Rede ist, andererseits von dem Wirkungsprinzip.

### **Hier sind aus einer anderen Sicht sehr ähnliche Weltzusammenhänge beschrieben**

*C. P.: Gibt es in anderen Kulturen auch solche Prinzipien?*

M. Knöbel: Ja, sicher, und sie sind besser bekannt als die der Alchemie. In der alten chinesischen Medizin und Philosophie gibt es Yin und Yang: Das ist die Polarität zwischen dunkel und hell, kalt und heiß. Viele kennen das Symbol dieser sich gegenseitig bedingenden Gegensätze, und es gibt auch den Mercur – das sind die zwei Punkte in den jeweiligen Feldern. Ich glaube, hier sind aus einer anderen Sicht sehr ähnliche Weltzusammenhänge beschrieben. Heute kommt es darauf an, diese uralten Weisheiten zu verstehen und damit kulturelle Gegensätze zu überwinden. Denn wir wissen heute nur zu gut, dass wir alle auf einer Erde leben, ihre offenbaren und eher geheimen Zusammenhänge gelten für alle Menschen.

### **Die Wirkung auf den Menschen**

*C. P.: Wenn man sich dann die Vorgänge dieser drei Substanzen im Winter vorstellt, stößt man auf die Frage: Wirkt das*

*auf den Menschen? Was kann er daran erleben?*

M. Knöbel: Das, was sich draußen in der Natur als Trennung der drei Prinzipien zeigt, das finden wir auch im Menschen. Mit unserer Sinneswahrnehmung stehen wir im Winter ganz anders in der Welt: Beispielsweise erleben wir die Sonne durch ihren tiefen Stand über dem Horizont völlig anders, sie ist uns quasi ein Gegenüber, wenn sie in unser Zimmer scheint und Schattenrisse an die Wand zeichnet. Auch unser Stoffwechsel ist verändert, was wir dadurch merken, dass wir mehr Schlaf brauchen und vielleicht auch leichter krank werden.

Besonders deutlich wird das im mittleren Menschen, dem ja das verbindende Merkurprinzip entspricht!

Im Winter lebt man mehr im Haus, geschützt vor der Kälte, hat Zeit nachzudenken, zu lesen, Kerzen anzuzünden – man ist nicht mehr so auf die Außenwelt orientiert, die Tage sind kurz. Natürlicherweise sind wir nicht mehr so mit der Welt und anderen Menschen verbunden wie im Sommer. Dadurch kommt man zu sich und hat mehr Achtsamkeit für die eigenen, inneren Empfindungen. Das Seelische ist mehr für sich. Äußerlich erleben wir den Tod der Natur, innerlich erleben wir einen Reichtum an tiefen Gedanken und Empfindungen, denen wir im Sommer gar keine Beachtung schenken konnten. Das ist für mich in der dunklen Jahreszeit mit ihren langen kalten Nächten das Unerlebnis von Weihnachten. Dem entspricht das Bild der Christ-Geburt im Stall, der Maria mit dem Kind.



public domain

In seiner Weihnachtsimagination weist Rudolf Steiner gerade auf das Bild der Sixtinischen Madonna von Raffael hin, dem er eine besonders hohe Erkenntnis der alten Zeit zuschreibt. Hier findet er in dem Gemälde die Signatur der getrennten Prinzipien von Sal und Sulfur und Mercur in der Herzregion der Maria.

## Der Vorhang bei der Sixtinischen Madonna

*C. P.: Wie zeigen sich diese drei Prinzipien bei der Sixtinischen Madonna?*

M. Knöbel: Dieses Gemälde ist vielfältig zu deuten, aber einen Aspekt möchte ich herausgreifen. Man kann darüber nachdenken: Was bedeutet in diesem Bild der merkwürdige Vorhang, der zur Seite gezogen ist? Wenn man das äußere Tagesgeschehen ein Stück weit wegschiebt und sich dem inneren Erleben zuwendet, dann kann eine Stimmung der Zuversicht, der inneren Erneuerung und Verlebendigung stattfinden.

*C. P.: Ist hier wieder die Verbindung zu dem Gedicht von Karl Thylmann?*

### Tod wird Licht

M. Knöbel: Er sagt: Tod wird Licht. Das heißt, die Natur erstirbt, das Grüne, Lebendige wird „zur Seite gezogen“, wir haben in der äußeren Welt nur noch diese verhärtenden, salartigen Prozesse in den dünnen Blättern und den kahlen Baumsilhouetten. Im Inneren kann es im Mensch empfindsam, hell und warm werden, wie eine Geburt des inneren Kindes.

### Ist das heute zeitgemäß?

*C. P.: Ist das alles heute zeitgemäß? Jeder hat Erfahrungen, dass gerade in der Weihnachtszeit mitunter Gegenteiliges passiert ...*

M. Knöbel: Es gibt diese alten Bilder, die man als traditionell oder sogar als verkitscht ansehen kann, aber ich glaube, sie sind trotz seiner weltlichen Korruption hochaktuell. Dieses Innenleben und innere Wahrnehmen wird von dem zeitgenössischen Philosophen Peter Trawny (\* 17. Dezember 1964 in Gelsenkirchen) ist ein deutscher Philosoph und Hochschullehrer an der Bergischen Universität Wuppertal) in seinem Büchlein „Ins Wasser geschrieben“ gefordert: „Wenn ich mich von dem abwende, was mich nicht zu mir kommen lässt, was mich mir entzieht, mich mir entwendet, mich dir raubt. Ich bin bei dir, wenn ich bei mir bin, bei mir, wenn ich bei dir bin.“ Er bezeichnet diesen inneren Raum als Intimität, an anderer Stelle auch als „Innigkeit“, die unser wahres Menschsein ausmacht: „Das Innerste ist Ort der Gottesbegegnung“. Er zitiert Augustinus:

„Geh nicht nach draußen, kehr wieder ein bei dir selbst. Im inneren Menschen wohnt die Wahrheit“ ... „Dabei geht es nicht so sehr um die innere Erfahrung“, als um die Entdeckung eines „inneren Menschen“. Was der Mensch ist, lässt sich nicht draußen in der Welt erfassen, dort zerstreut er sich in und mit Tätigkeiten, die von der Wahrheit ablenken. Der Mensch ist nur zu erkennen, wenn er in sich geht.“

In der Weihnachtszeit, der Tiefwinterzeit, fällt es uns naturgemäß leichter, diesen inneren Menschen zu erleben, aber gleichzeitig ist auf der Südhalbkugel Sommer! Wir sind heute von der Natur so gelöst und emanzipiert, dass wir prinzipiell diesen Prozess in uns selbst ergreifen und hervorrufen können - und müssen, unabhängig von der Jahreszeit. Unser gegenwärtiges Leben hat die Tendenz, und das kritisiert Trawny, dass es uns in der technisch medialen Kultur zu sehr nach draußen zieht und wir diese innere Achtsamkeit vergessen. Da kommt wieder das Mercur-Prinzip: Wir müssen aktiv wechseln zwischen der Tätigkeit in der äußeren Welt und dem Besinnen im Inneren, um selbstbewusst und verantwortlich zu handeln

Die Weihnachtsbilder, und auch die Sixtinische Madonna, sind ein Ausdruck des inneren Menschen. Gerade in der heutigen Zeit, wo sich Religionen bekämpfen, ist es wichtig, darauf einen globalen Blick zu richten. Die Erde als „Quecksilbertropfen im Weltall“ birgt die Möglichkeit, dass sich im Menschen der ganze Kosmos spiegelt, Geistiges und Physisches sich verbinden. Und wenn das geschieht, dann wird es Weihnachten.

## 25 Jahre Bernard Lievegoed Institut

**Dieses Jahr hat das Bernard Lievegoed Institut seinen 25. Geburtstag, nächstes Jahr im Sommer, am 01.06.2019, wird gefeiert!**

Die Idee zum Institut wurde geboren, als zwei Frauen, die mit Kindern im Haus Mignon arbeiteten, andere an ihren Erfahrungen teilhaben und mehr Einfluss auf das Umfeld der Kinder nehmen wollten. Heide Seelenbinder und Ingrid Ruhrmann hatten Eltern und Pädagogen bereits in den „Montagskursen“ weitergebildet. Nun sollte es ein zweijähriger Kurs werden, und, um dem einen entsprechenden Rahmen zu geben, taten sie sich mit Barbara Michels zusammen, gründeten das Bernard Lievegoed Institut und ersannen den Kurs „Entwicklungsbegleiter für die besonderen Kinder unserer Zeit“. Es kamen in den ersten Jahren so viele Teilnehmer (Erzieher, Lehrer, Heilpädagogen, Sozialtherapeuten), dass die in der Oelkersallee gemieteten Räume nicht ausreichten und der Kurs stattdessen im Robbe Institut durchgeführt wurde.

Im Zentrum des Kurses stand „Die Kinderkonferenz“, die am BLI entwickelt wurde, und in diesem Zusammenhang die Diagnostik und Nachreifung der basalen Sinne. Das Thema „Entwicklung der basalen Sinne“ ist bis heute ein Kernanliegen des Instituts. Geht es doch dabei um nicht weniger, als

um die Frage, wie das Kind - und der Erwachsene immer wieder neu - seinen Leib ergreift, also inkarniert - und damit auch seine sozial-emotionalen Fähigkeiten ausbildet.



Es wuchsen rund um das Kursthema „Das besondere Kind“ Elternberatung und Kindertherapie, aber auch Angebote für Erwachsene wie Einzelberatung und Biografiearbeit. Mit Bettina Henke stieß kunsttherapeutische Unterstützung zum Institut dazu. Coaching und Supervision für die pädagogische und sozialtherapeutische Arbeit sowie weitere Kurse, Schulungen und Vortragsangebote für Pädagogen, Sozialtherapeuten und Eltern schlossen sich an. Das „Embodiment-Concept“ und der Kurs „Coaching

## Aus den Einrichtungen und Initiativen

und Biografiearbeit“ wurden am Institut entwickelt.

Im Jahr 2002 stieß Roswitha Willmann dazu und begleitete den Generationsübergang: Die „alten Damen“ und erprobten Mitstreiterinnen schieden nach und nach aus, Annette Willand schloss sich 2012 dem Institut an und mit dem

durchgeführt. Entwicklungsdiagnostik, Elternberatung und Kindertherapie bilden nach wie vor unsere praktische Grundlage für das, was wir in unseren Kursen, Schulungen und Vorträgen vermitteln. In den letzten Jahren haben wir unser zentrales Anliegen - die Arbeit an den basalen Sinnen - noch stärker

verknüpft mit Themen wie Bindung und Beziehung, Kommunikation, emotionale und kognitive Entwicklung, Trauma, Gewalt und Gewaltprävention. Und für die Zukunft bewegen uns derzeit einige Herzensanliegen:

Wir wollen noch mehr in die Arbeit mit Babies kommen,

um wirklich präventiv wirksam sein zu können.

Wir wollen mehr Verständnis erreichen für Kinder mit leichten autistischen Zügen und andere Kinder, von denen – unzulässiger Weise - „Normalität“ erwartet wird.

Und wir fragen uns immer dringender, wie eine Schule aussehen müsste, die Kindern - ob „besonders“ oder nicht - gerecht wird.

*Annette Willand und Roswitha Willmann*



Umzug nach Ottensen im Jahr 2013 - vis-à-vis mit dem Geburtshaus - war der Generationsübergang perfekt.

Der Kurs „mit dem langen Namen“ heißt inzwischen „Integrative Diagnostik“, gefolgt von zwei möglichen Aufbaukursen: „Integrative Diagnostik II“ (Heilpädagogik, Trauma, Psychiatrie) und „Integrative Lerntherapie“. Außerdem gibt es die Kurse „Coaching und Biografiearbeit“ und „Embodiment-Concept“. Die Kurse werden entweder von uns allein oder mit Unterstützung von Gastdozenten

# Bei jedem Tritt fährt Freude mit

**Erfrischende Ausflüge in die Natur oder ins Stadtzentrum: Das Alten- und Pflegeheim Tobias-Haus in Ahrensburg hat jetzt eine Fahrradrickscha.**

„Ich würde gerne mal zur ehemaligen Fluchtburg im Forst Hagen fahren und von dort zu Fuß zurückgehen – beide Strecken schaffe ich nicht mehr“, sagt ein 93-jähriger Bewohner des Tobias-Hauses in Ahrensburg. Ein Wunsch, der nun in Erfüllung gehen kann, denn das anthroposophisch orientierte Alten- und Pflegeheim hat seit September eine Fahrradrickscha mit elektrischer Unterstützung: das „ÄltestenRad“.

Damit könnten haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiter (siehe auch Kasten) sowie An- und Zugehörige die Bewohner durch den Forst Hagen oder ins Ahrensburger Stadtzentrum fahren. „Das fördert die Mobilität, Selbstbestimmung und soziale Teilhabe unserer Senioren“ sagt die Heimleiterin Christine Berg.

## **Tobias-Haus sucht Mitarbeiter und Auszubildende**

Die Seniorenrickscha hat aber noch eine weitere Bestimmung: Sie soll helfen, das Image der Altenpflege zu verbessern und neue

Mitarbeiter und Auszubildende zu gewinnen. In Zusammenarbeit mit einer Agentur aus Berlin hat das Tobias-Haus daher Werbung entwickelt, die auf dem ÄltestenRad angebracht ist. So steht auf einer am Gepäckträger befestigten Tafel: Willst du mit mir fahren gehen? Tolle Pflegejobs gibt's im [www.tobias-haus.de](http://www.tobias-haus.de).

## **Unterstützung für das Rickscha-Projekt**

Für die Senioren sind die Ausfahrten mit dem ÄltestenRad grundsätzlich kostenfrei. Zur Finanzierung hat das Tobias-Haus Spenden gesammelt und unter anderem vom Sozialwerk der Chri-



ÄltestenRad: Die Fahrradrickscha des Tobias-Hauses bietet Platz für zwei Passagiere (Foto: Claudia Thoelen)

## Aus den Einrichtungen und Initiativen



Abfahrt vor dem Tobias-Haus: Auch Heimleiterin Christine Berg (rechts) ist begeisterte Rikschapilotin (Foto: Claudia Thoelen)

stengemeinschaft in Norddeutschland e.V. sowie der gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. Unterstützung erhalten.

Der Ahrensburger Bürgermeister Michael Sarach trug mit Muskelkraft zu dem Projekt bei, und trat bei der feierlichen Jungfernfahrt – trotz teils kräftiger Regenschauer – tapfer in die Pedale. „Mit dem Projekt setzt das Tobias-Haus ein positives Zeichen für die Altenhilfe in Ahrensburg – und trägt vielleicht sogar dazu bei, junge Menschen in unserer Stadt für eine Tätigkeit in der Pflege zu begeistern. Dafür setze ich mich gern ein“, so der Bürgermeister.

### Ehrenamtliche Rikschafahrer/innen gesucht

Sie sind wetterfest, möchten fit werden und dabei Gutes tun? Dann steigen Sie aufs ÄltestenRad, unsere Fahrradrickscha

mit elektrischer Unterstützung.

Als ehrenamtliche/r Fahrer/in nehmen Sie unsere Senioren mit auf unbeschwerter Ausfahrten in die Natur oder die Ahrensburger Innenstadt.

Weitere Infos und Anmeldung unter: Telefon: 0 41 02 - 806 - 0

E-Mail: [info@tobias-haus.de](mailto:info@tobias-haus.de)  
[www.tobias-haus.de](http://www.tobias-haus.de)

**TOBIAS-HAUS**  
Alten- und Pflegeheim gGmbH  
Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555  
[www.tobias-haus.de](http://www.tobias-haus.de)



Ein individuell gestaltetes Umfeld in **landschaftlich schöner Lage** für alle Pflegegrade. Mit vielfältigem **Kulturprogramm**, Angeboten der Christengemeinschaft und der **Anthroposophischen Gesellschaft**.

## Samstag, 1. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 9.30 – 14.00 Uhr

### Wenn unsere Herzen beginnen, Gedanken zu haben

Eurythmie-Seminar zur ersten Strophe des Grundsteinspruches. Für Eurythmie-Erfahrene. Anmeldung: Frederike von Dall'Armi, 040 – 648 21 60, Richtsatz: 45,-, Ermäßigung möglich. Anmeldung 6482160, vondallarmi@eurythmiewerk.de

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 11:00 – 19:00 h

### Adventsbasar

Rudolf Steiner Schule Altona, 11.00 – 17.00 Uhr

### Adventsmarkt

mit Kinderaktionen wie Bernsteinschleifen, Puppenspiel, Café für Kinder, Kunsthandwerk, Überraschungsautomat, Weihnachtliches Bühnenprogramm, Konzert, Kaffee und Kuchen, kulinarische Köstlichkeiten

Rudolf Steiner Haus, 13.00 – 18.00 Uhr

### Beziehungskultur: Früher warst du ganz anders...

Wandel und Kontinuität in Partnerschaften. Seminar mit Claudine Nierth und Ulrich Meier. Kosten 75,-. Anmeldung unter info@rudolfsteiner-haus.de oder 41331630.

Michael Schule Harburg, Woellmerstraße 1, Heimfeld, 14.00 – 17.00 Uhr

### Adventsnachmittag

Musik, Gesang, Aktivitäten für die Kinder, Beiträge der Schüler aus dem Unterricht, Ausstellung und Schulführungen. Die festliche Eröffnungsfeier beginnt um 14.00 Uhr im Saal der Schule. Wir laden Sie herzlich dazu ein.

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, von 14.00 bis 17.00 Uhr

### Privatsphäre für Anfänger

Die Start up-Gründer Thede Smidt und Julius Halm sensibilisieren in zwei Workshops für den Schutz der digitalen Privatsphäre und zeigen ganz praktisch, wie wir Datenschutz konsequent umsetzen: von ersten Maßnahmen bis hin zur schrittweisen Anonymisierung des Online-Verhaltens. Workshop Teil 1 – Grundlagen. Sie lernen Advertising IDs bei Windows 10 abschalten, Spam und Phishing-Mails erkennen,

nen, E-Mails verschlüsseln, Ortungsdienste auf Handys blockieren. Workshop Teil 2 – Aufbau am 26. Januar 2019 von 14.00 – 17.00 Uhr: Adblocker und No Script, Cookies, Anonymes Surfen mit VPN, Technologischer Ausblick. Anmeldung bis Sa, 1. Dez. 18

Alfred Schnittke Akademie, 19.00 Uhr

### Alfred Schnittke & Béla Bartók

Werke für Violine und Klavier. Prof. Elmar Lampson, thematische Werkseinführung, Nurit Stark, Violine, Cédric Pescia, Klavier

## Samstag, 1. und Sonntag, 2. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 15.00 Uhr

### Der gestiefelte Kater

Premiere des Eurythmietheater Orval. Okzitanisches Zaubermärchen nach Motiven von Charles Perrault und den Gebrüdern Grimm mit Eurythmie, Schauspiel und Musik für Kinder ab 6 Jahren und für Erwachsene. Eintritt 15,- Erwachsene, 10,- Kinder. Weitere Termine am 01. / 02.12. Rudolf Steiner Haus Hamburg



## Samstag, 1. und Sonntag, 2. Dezember

Hof Gut Wulfsdorf, Keramikwerkstatt Birgit Best, Wasserturm und Haus der Natur, 11 – 18 Uhr

### Weihnachtsausstellung

Entdecken Sie besondere Weihnachtsgeschenke auf dem kleinen, stimmungsvollen Wulfsdorfer Weihnachtsmarkt. Keramik und weiteres Kunsthandwerk gibt es erstmals im ausgebauten Wasserturm. Eintritt frei

## Samstag, 1. und Sonntag, 2. Dezember

Hof Würme, Im Dorfe 20, 21256 Würme

### Wörmer Advent 2018

An beiden Tagen findet auf unserem Hof, sowie im ganzen Ort Würme, ein etwas „an-

## Termine

derer Weihnachtsmarkt“ statt mit besonderen Leckereien, Marmeladen, erlesene Tees, ausgewählte Weine, Port-Wein sowie echte Bienenwachskerzen und duftende Naturkosmetiksets fürs Wohlgefühl.



original\_R\_K\_B\_by\_Rike\_pixelio.de

### Sonntag, 2. Dezember

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr, nach der Sonntagshandlung **Familiencafé. Café da Luca** mit Bücherverkauf. Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, T. 6405171

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

#### **Adventliches Beisammensein**

Christengemeinschaft Bergedorf, 11.30 h

#### **Adventsgärtchen**

Johannes-Kirche, 11:30 Uhr

#### **Vernissage. Impressionen in Blau – Aquarellbilder von Inken Strauß**

Einführung von Christian Scheffler. Es spielt das Blockflötentrio T'Andernac. Die Ausstellung ist bis zum 27. 1. im Gemeindefoyer zu sehen.

Johannes-Kirche, 11:45

#### **Kinderfest zum Advent**

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

#### **„Und über allem steht ein guter Stern“**

Märchen zum Advent mit Ehepaar Kliemt

### Montag, 3. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

#### **Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Wer sind die Rosenkreuzer?**

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Die Darstellungen knüpfen locker

an Vorträge Rudolf Steiners an, die er im Wintersemester 1906 / 1907 in Berlin gehalten hat (Gesamtausgabe Bd.55). Um einen Kostenbeitrag von 10,- pro Abend wird gebeten. Auskunft: Helmut Eller 603 88 84 und Rolf Speckner 899 20 83

### Dienstag, 4. Dezember

Lukaskirche, um 17 Uhr

#### **Meditation für den Frieden in der Lukaskirche**

mit Christian Bartholl, Pfarrer

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

#### **Das Geisterland – Das Schöpferwort – Der Erdenleib**

Die Episteln der drei Weihnachts-Menschenweihehandlungen. Gerrit Balonier

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

#### **Jesus von Nazareth; der Menschenanteil am Wirken des Christus**

Vortrag, Johannes Lauten, Essen

Familien-Lebensschule Ahrensburg, 20:00 Uhr (Anmeldung bis Samstag, 1.12.2018)

#### **Harnwegsinfektion**

Immer wiederkehrende Harnwegsinfekte natürlich heilen und vorbeugen. Leitung: Gisela Fulda-Peiler, Hausärztliche Internistin, Anthroposophische Medizin (GAÄD). Anmeldung [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de). Kosten: 15,-

### Mittwoch, 5. Dezember

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 - 14:00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr

#### **Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Waldorfkindergarten Kakenstorf, 16:00 Uhr- bis 17:00 Uhr

#### **Infotag**

Musiksaal der Rudolf-Steiner-Schule HH-Bergstedt,  
20.00 Uhr

## Die 12 Sinne und ihre Pflege. Die 4 seelischen oder mittleren Sinne: Geruchssinn, Geschmackssinn, Sehsinn, Wärmesinn

mit Beate Benkhofer und Helmut Eller. Die Bildungswerkstatt der Rudolf-Steiner-Schule lädt herzlich ein zur Vortragsreihe. Beitrag pro Abend: 5 Euro

---

Christengemeinschaft Lübeck, Roonstr. 24, 23566 Lübeck, 20 bis 22 Uhr

## Was heilt ...? – Wege zur gesunden Selbstregulation Hin zu neuer Gesundheit: individuell und im sozialen Raum

Vortrag mit Dr. Stefan Schmidt-Troschke, Geschäftsführender Vorstand GESUNDHEIT AKTIV e. V. Volkserkrankungen wie Diabetes, Allergien oder chronisch entzündliche Krankheiten sind weltweit auf dem Vormarsch. Wenn wir daran etwas ändern wollen, dann brauchen Prävention und Heilung grundlegend neue Perspektiven. Unsere Getrenntheit von den Bedürfnissen der Erde, unsere Entfernung von den Nöten unserer Nachbarn und der Verlust von Sinngevoisheit bauen Spannungen auf, die viele Menschen kaum mehr ertragen. Im Vortrag werden Vorschläge dazu gemacht, wie Brücken gebaut werden können auf dem Weg hin zu einer neuen Gesundheit: individuell und im sozialen Raum.

---

## Donnerstag, 6. Dezember

Lukas-Kirche, 16.30 Uhr

### Adventsgärtlein für die Kinder ab 3 Jahre

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Ankunft und Wiederkunft: In der Welt Einstimmung in die Adventszeit

Christengemeinschaft Harburg, 20.00 Uhr

### Die Advents-Epistel

Gesprächsrunde mit Tabea Hattenhauer

---

## Freitag, 7. Dezember

Rudolf Steiner Haus Hamburg, 15-20 Uhr

### Lebensmittel achtsam kosten

Die Wirkunge von Lebensmitteln auf unser körperliches und emotionales Befinden kennenlernen. Ein Wirksensorikseminar. Ltg: Dr. Uwe Geier. Ko-Moderation: Pamela Wieckmann. Veranstalter: Forschungsring e.V. in Kooperation mit der Bäuerlichen Gesellschaft/ Demeter im Norden. Die Teilnahme ist kostenfrei, es entstehen Verpflegungskosten von max. 20,-. Anm: info@forschungsring.de. Bitte bis 1.12. anmelden.

---

Domäne Fredeburg, 15.30 Uhr-17 Uhr im „Alten Pferdestall“

### Plätzchen backen

Zur Einstimmung in die Adventszeit backt Petra Kunst mit Kindern (ab 6 Jahren) köstliche Dinkelplätzchen. Kosten 8,-. Verbindliche Anmeldung mit gleichzeitiger Zahlung der Kosten im Hofladen erforderlich

---

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 19:00 - 20:30 h

### Adventskonzert

## Samstag, 8. Dezember

Rudolf Steiner Schule Harburg, 9.00 Uhr

### Öffentliche Monatsfeier

Christengemeinschaft Harburg, 14.00-18.00 Uhr

### Wege zu Christus

Bildbetrachtungs-Seminar mit Ralf Ziegler, Oldenburg

---

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 16:00 Uhr

### Adventskonzert der Mittelstufe

Die Orchester der Klassen 4, 5 & 6 und das Mittelstufenorchester stimmen sie musikalisch auf die Vorweihnachtszeit ein. Eintritt frei; um Spenden wird gebeten

---

## Sonntag, 9. Dezember

Michaels-Kirche,

ab 8.30 Uhr: Büchertisch

ab 10.00 Uhr: Kerzenziehen

11.15 Uhr: Adventliches Beisammensein  
für Kinder und Erwachsene

---

# Termine

Lukas-Kirche, 15.30 und 17.00 Uhr

## **Dornröschchen**

gespielt von der Märchenbühne Fingerhut

---

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

## **Duos mit Violine und Viola und Violoncello aus Barock und Klassik**

mit Werken u.a. von Händel, Stamitz und Kummer gespielt vom Duo Kreutz und Heuschkel

---

## **Montag, 10. Dezember**

---

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

## **Lebendiger Adventskalender**

Geschichte und gemeinsames Singen im Advent

---

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

## **Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Richard Wagner und die Mystik**

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Siehe 3. Dezember

---



original\_R\_by\_Hartmut910\_pixello.de (Ausschnitt)

## **Dienstag, 11. Dezember**

---

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

## **Die Engel-Hierarchien: Engel, Erzengel, Archai (Urkräfte), Exusiai (Offenbarer), Dynameis (Weltenkräfte), Kyriotetes (Weltenlenker), Throne, Cherubim, Seraphim**

Gerrit Balonier

---

## **Mittwoch, 12. Dezember**

---

im Musiksaal der Rudolf-Steiner-Schule HH-Bergstedt, 20.00 Uhr

## **Die 12 Sinne des Menschen und ihre Pflege: Die 4 geistigen oder oberen Sinne: Hörsinn, Wort- oder Sprachsinn, Gedankensinn, Ichsinn.**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller Die Bildungswerkstatt der RSS Bergstedt lädt herzlich dazu ein. Beitrag pro Abend 5,-

---

## **Donnerstag, 13. Dezember**

---

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 16-19 Uhr

## **Movement building & finance 4.0**

Den Kapitalismus verändern wollen viele, ihn menschlicher und umweltschonender machen. Unter der Überschrift „Transforming Capitalism“ möchte das Presencing Institute um Otto Scharmer eine solche Veränderung anstoßen. Es lädt Menschen weltweit ein, an sog. MOOCs - offen zugängliche Online-Kurse - teilzunehmen und sich lokal zu vernetzen. Gemeinsam können wir etwas bewegen! Der Kurs findet auf Englisch statt, das anschließende Gespräch auf Deutsch. Anmeldung bis Do, 13. Dez. GLS Bank

---

Michaels-Kirche, 18.00 Uhr

## **Was verkündigen uns die Engel heute**

Adventsandacht, Uwe Sondermann

---

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

## **Die vier Elemente und die vier Ätherarten – musikalische und meditative Betrachtungen. Meditationen zum Lebensäther**

Meditationskurs mit Steffen Hartmann. Eintritt je Termin: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter [info@rudolf-steinerhaus.de](mailto:info@rudolf-steinerhaus.de) oder 41 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

---

Alfred Schnittke Akademie International, 20.00 Uhr

## **HÖRSALON – Balance und Kontrast**

Trio Adorno + Thomas Mittelberger. Programm: Hans Werner Henze Kammersonate von 1948. Felix Mendelssohn Klaviertrio c-moll. Eintritt: 15,-

---

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

## Ankunft und Wiederkunft: In mir

Einstimmung in die Adventszeit mit kultischem Abendabschluss

Christengemeinschaft Harburg, 20.00 Uhr

## Wie soll ich Dich empfangen?

Künstlerischer Gemeindeabend zum Advent

## Freitag, 14. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 16.00 / 19.30 Uhr

## Konzerte zum Trimesterabschluss von MenschMusik Hamburg

16.00 Uhr: Konzert I

19.30 Uhr: Konzert II

Es spielen Studenten und Dozenten von MenschMusik Hamburg. Eintritt frei. MenschMusik

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 19.00 Uhr

## Adventskonzert der Mittelstufe

Christengemeinschaft Bergedorf,

## Menschwerden und Gotteswerden

Betrachtung zur Adventszeit, G.Ertlmaier

## Samstag, 15. Dezember

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:30 Uhr

## Weihnachtsoratorium

1-3 von Johann Sebastian Bach und Jesu, meine Freude. Eltern- und Freundchor, Kammerorchester der Oberstufe. Leitung: Sonja & Kolja Zimowski. Karten: 11,- / Schüler 7,- Direktverkauf am Samstag, den 24.11. auf dem Wintermarkt danach schriftliche Bestellung mit Geld im Umschlag bis zum 4.12. im Schulbüro (Abholung an der Abendkasse). Abendkasse: Eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn

## 15. - 16. Dezember

Rudolf Steiner Haus

## DAS DRAMA DER MENSCHLICHEN BEZIEHUNGEN

Von den Bildern, die wir uns voneinander und von der Welt machen – Anthroposophie, Psychologie und Gestalttherapie

Samstag, 16.00 – 17.30 Uhr

## „Sehe ich Dich? Hörst du mich?“

Eröffnende Gedanken, musikalische Übungen und Vorstellungsrunde. Steffen Hartmann

18.00 – 19.30 Uhr

Psychologische Gesprächsarbeit / individuelle Gestalttherapie

Ansgar Liebhart

20.15 Uhr

„Vom Mysteriendrama des Menschenbegegnens“

Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner

Sonntag, 16.12.2018

10.00 – 11.00 Uhr

„Die Beziehung zu mir selber – ein Drama?“

Darstellung, Übungen und Gespräch, Matthias Böltz

11.30 -13.00 Uhr

Psychologische Gesprächsarbeit / individuelle Gestalttherapie

Ansgar Liebhart

Abschlussrunde

Gesamtkarte: 35,- Der Vortrag von Anton Kimpfner kann auch einzeln besucht werden: 10 / 6,- Veranstalter: Werkstatt für Anthroposophie und Zweig am Montag



## Sonntag, 16. Dezember

Michaels-Kirche, ab 10.00 Uhr

## Kerzenziehen

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr

## Wie kann ich meine Seele empfänglich machen?“

Einführung in das Thema und gemeinsames Malen mit Pastellkreiden auf dunklem Papier. Mit Iris Hägeli

Rudolf Steiner Buchhandlung, 11:30 Uhr

## Adventskonzert mit jungen Künstlern

Eine wundervolle Einstimmung in die Weihnachtszeit

## Termine

Rudolf Steiner Schule Harburg, 16.00 Uhr

### Weihnachtskonzert

---

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

### Tobi-Singers

Adventslieder für Quintett und gemeinsames Singen „Frieden von dem, der da kommt“

---

## Montag, 17. Dezember

---

Tobias-Haus, 15.30 Uhr

### Oberuferer Weihnachtsspiele

Kumpanei Christophorusschule

---

Raphael-Schule, 18:00 Uhr

### Oberuferer Christgeburtsspiel

---

Rudolf Steiner Schule Altona,

### Oberuferer Weihnachtsspiele

19.00 Uhr: Paradeisspiel

20.00 Uhr: Christgeburtsspiel

Aufgeführt von Lehrern, Eltern und Schülern. Leitung und Inszenierung: Veronika Willich

---

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

### Anthroposophie und der übersinnliche Mensch. Bibel und Weisheit

Ein Einführungskurs mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Siehe 10. Dezember

---

## Dienstag, 18. Dezember

---

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 17 - 18 h

### 4 Kerzen – 4 Orte

Zum „Lebendigen Advent“ sind Sie an vier Tagen an vier verschiedene Orte eingeladen. An Orte, die auf diese Weise ganz anders oder neu erlebt werden können: Adventslieder singen. Geschichten hören. Segen empfangen. Begegnung bei Tee oder Punsch. Am 18.12. um 17.00 Uhr bei uns in der GLS Bank

---

Michael Schule Harburg, Woellmerstraße 1, Heimfeld, 18.30 Uhr

### Öffentliche Aufführung des Christgeburtsspielles

---

Rudolf Steiner Schule Harburg, 18.30 Uhr

### Christgeburtsspiel op platt

---

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:00 Uhr

### Oberuferer Weihnachtsspiele: Paradeis- und Christgeburtsspiel

aufgeführt von den Kollegen der Schule. Eintritt frei; um Spenden wird gebeten.

---

Christophorus-Schule Hamburg, 20.00 Uhr

### Christgeburtsspiel im Morgenkreis

---

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr

### Abendaufführung des Christgeburtsspielles

durch Kolleginnen und Kollegen der Schule

---



original\_R\_by\_Andri Peter\_pixelio.de-(Ausschnitt)

## Mittwoch, 19. Dezember

---

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 17:00 - 18:00 h

### Christgeburtsspiel

---

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Weihnachtsaufführung

mit Musik und Eurythmie aus dem Spruchwerk von Rudolf Steiner, u. a. Grundsteinspruch. Eurythmie: T. Barkoff, F. v. Dall'Armi, S. Georg, B. Grube, A.V. Held, H. Voigt. Sprache: A. Strnad. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

---

## Donnerstag, 20. Dezember

---

Elias-Schulzweig, Schulweg 1, 21255 Wistedt, 17 Uhr

### Christgeburt-Spiel

(in alter Mundart)

---

Michaels-Kirche, 18.00 Uhr

Siehe, ich stehe vor der Tür und klopfe an Adventsandacht, Friederike Waizenegger

---

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

## Die vier Elemente und die vier Ätherarten – musikalische und meditative Betrachtungen. Weihnachtliche Meditationen

Meditationskurs mit Steffen Hartmann. Eintritt je Termin: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter [info@rudolf-steinerhaus.de](mailto:info@rudolf-steinerhaus.de) oder 41 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

---

### Freitag, 21. Dezember

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Franziskus e. V., Op'n Hainholt 88, 22589 Hamburg um 15.30 Uhr-ca. 16.30 Uhr

#### Christgeburtsspiel

Mitwirkende sind wie immer Bewohner, Mitarbeiter und Freunde unserer Gemeinschaft. Anschließend Verkauf von Gebrauchsgegenständen aus den Werkstätten und Punsch und Plätzchen. Die Veranstaltung ist kostenlos, wir freuen uns über jede Spende.

---

Hofschule Wendisch-Evern, Dorfstraße 15, 21403 Wendisch-Evern, 20.00 Uhr

#### Oberuferer Christgeburtsspiel

---

### Samstag, 22. Dezember

Rudolf Steiner Haus, 9.30 – 14.00 Uhr

#### Eurythmische Einstimmung in die Zeit der 12 heiligen Nächte

Eurythmie-Seminar mit Frederike von Dall'Armi, Richtsatz: 45,-, Ermäßigung möglich. Anmeldung 6482160, [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de)

---

Rudolf Steiner Haus, 18.00 – 21.00 Uhr

#### 18h Oberuferer Paradeis- und 19.30h Christgeburtsspiel

Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen. Leitung: Veronika Willich. Eintritt frei, Spenden erbeten.

---

### Sonntag, 23. Dezember

Bauchof Amelinghausen, Triangel 2, 21385 Amelinghausen, Pavillon, 19 Uhr

#### Oberuferer Christgeburtsspiel

---



original\_R.K.B\_by\_knipscine\_pixcio.de

### Montag, 24. Dezember

Lukas-Kirche, 15.30 Uhr

#### Lichterstunde am Vorabend des Weihnachtsfestes

für die ganze Familie in der Kirche und im Saal

---

Michaels-Kirche, 15.30 Uhr

#### Krippenspiel

aufgeführt von den Kindern unserer Gemeinde

Christengemeinschaft Harburg, 16.00 Uhr

#### Lichterstunde

Zur Einstimmung auf den Heiligen Abend

---

Christengemeinschaft Bergedorf, 16.00h

#### Lichterstunde

---

Johannes-Kirche, im Rittelmeyer-Saal  
16:00 Uhr

#### Lichterstunde mit Krippenspiel

Die Gemeinde ist herzlich eingeladen.

---

Lukas-Kirche, 17.30 Uhr, im Saal

#### Wort und Musik zum Heiligen Abend

Eine Einstimmung auf das Weihnachtsgeschehen mit Texten und Musik sowie traditionellen Weihnachtsliedern zum Mitsingen. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

---

**Ab Dienstag, 25.12., ab 00.00 Uhr zur Mitternacht finden in den Gemeinden der Christengemeinschaft die drei Weihnachtsweihehandlungen statt. In der Weihnachtszeit bis zum 6. 1. täglich Andachten und Predigten. Bitte die genauen Daten in den jeweiligen Kirchen erfragen.**

# Termine

## Mittwoch, 26. Dezember

---

*Tobias-Haus, 16.00 Uhr*

### **Weihnachtliches Krippenspiel**

mit vielen bekannten Weihnachtsliedern zum Mitsingen. Kunstvolles Scherenschnitt Schattentheater vorgetragen von ANNAFABULI, Anna Maria Schlemmer

---

## Donnerstag, 27. Dezember

---

*Christengemeinschaft Harburg, 10.00 Uhr*

### **Die Weihnachts-Epistel**

Gesprächsrunde mit Tabea Hattenhauer

---

## 27. - 29. Dezember

---

*Michaels-Kirche, jeweils nach der Weihehandlung*

### **Maria und der in Ewigkeit geborene Sohn**

Weihnachtskurs, Ingeborg Heins

---

## 27., 28., 29. und 30.12.

---

*Lukas-Kirche, nach der Weihehandlung*

### **Weihnachtskurs: Ideale als stärkende Kraft für die ganze Menschheit**

Arbeit am Vortrag vom 14.7.1914 (GA 155). Mit Iris Hägeli

---

## Freitag, 28. Dezember

---

*Christengemeinschaft Bergedorf, 19:30 Uhr*

### **Und die Moral von der Geschichte ... - Verzeihen**

Mit G. Ertlmaier

---

## Samstag, 29. Dezember

---

*Christengemeinschaft Harburg, 16.00 Uhr*

### **Das Traumlied des Olav Åsteson**

Gesungen auf Norwegisch von Lene Strindberg

---

*Tobias-Haus, 16.00 Uhr*

### **Das Traumlied des Olaf Asteson**

gesungen von Christoph Quadflieg

---

## Montag, 31. Dezember

---

*Lukas-Kirche, 18.00 Uhr*

### **Silvesterpredigt**

Marcus Knausenberger

---

*Christengemeinschaft Bergedorf, 18 Uhr*

### **Und die Moral von der Geschichte ... - Wahrheit und Moral**

Mit G. Ertlmaier

---

*Johannes-Kirche, 18:00 Uhr*

### **„Wir schaffen das !“**

Silvesterpredigt: Gerrit Balonier | Orgel: Andreas Rondthaler

---

*Michaels-Kirche, 18.00 Uhr*

### **„Siehe, ich mache alles neu...“ (Apk. 21,5)**

Silvesterpredigt, Uwe Sondermann

---



Silvester in der Hamburger Speicherstadt

original\_R. by Maren Beßler, pixelio.de

Liebe Leserinnen  
und Leser,

Ihnen für 2019 ein  
frohes neues Jahr,

Ihre  
Christine Pflug



Regenbogen auf Amrum, Foto: Christine Pflug

## Anfang Januar

### Mittwoch, 2. Januar

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 - 14:00 Uhr  
und 17.00 bis 19.00 Uhr

#### Infotag

Für Interessenten an der Ausbildung zum  
Waldorflehrer; Studienwege und -voraus-  
setzungen, persönliche Studienberatung und  
Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden  
Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist  
erwünscht, aber nicht erforderlich.

### Donnerstag, 3. Januar 2019

Rudolf Steiner Haus, 15.00-16.30 Uhr

#### „Das Wesen Anthroposophie – Erzen- gel-Werden zwischen den Jahren als Weckruf an den Menschen“

Vortrag von Marcus Schneider

Lukas-Kirche, 16.00 Uhr

#### Das Traumlied des Olav Asteson

auf Norwegisch, gesungen von Lene Clara  
Strindberg

### Freitag, 4. Januar

Christengemeinschaft Bergedorf, 19:30 Uhr

#### Und die Moral von der Geschichte ... - Verantwortung

Mit G. Ertlmaier

### Sonntag, 6. Januar

Christengemeinschaft Harburg

#### Sonntagswerkstatt, Sonntagsfeier und Frühstück

#### 16 h: Das Dreikönigsspiel

Aufgeführt von Eltern der Freien Waldorfschu-  
le Stade

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Menschenweihe-  
handlung

#### Café da Luca

mit Antiquariat. Kuchen- und Salatspenden  
sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640  
51 71

Johannes-Kirche, 12:00 Uhr

#### Das Drei-Königs-Singspiel

vorgetragen von Studierenden des Priesterse-  
minars und „Mensch&Musik“

Raphael-Schule, 16:30 Uhr

#### Die heiligen drei Könige.

Ein Singspiel in ruhigen Bildern

Lukas-Kirche, 17.00 Uhr

#### Dreikönigsspiel

des Priesterseminars Hamburg

Alfred Schnittke Akademie International, 18 Uhr

#### Kleeblatt / Banane. Pop-Balladen & Opern-Arien

Lene Clara Strindberg, Gesang. NN, Klavier.  
Eintritt 15,-/ 10,-

## Termine

### Montag, 7. Januar

Rudolf Steiner Schule Harburg, 15:00 Uhr

#### Informationsnachmittag im Kindergarten

Elias-Schulzweig, Schulweg 1, 21255 Wistedt, 17 Uhr

#### Dreikönigs-Singspiel

(nach Karl König)

Rudolf Steiner Schule Altona, 20.00 Uhr

#### Oberuferer Dreikönigspiel

Aufgeführt von Lehrern, Eltern und Schülern.

Leitung und Inszenierung: Veronika Willich

### Mittwoch, 9. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

#### Oberuferer Dreikönigsspiel

Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen. Leitung: Veronika Willich. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Weitere Termine von freien  
Veranstaltern finden Sie in der  
online-Ausgabe unter  
„Freie Veranstalter“

[www.hinweis-hamburg.de/events/](http://www.hinweis-hamburg.de/events/)

Für unsere Außenstelle in Hollenstedt (HH-Harburg)  
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen:

## Pädagogin, Pädagogen (100%)

KINDER- UND JUGENDHILFE  
AUSSENSTELLE HOLLENSTEDT (HH-HARBURG)



#### Wir bieten:

- eine vielseitige Tätigkeit mit Kindern und Jugendlichen
- Arbeit und Einarbeitung im Team
- Supervision, Konferenzen und Weiterbildung

#### Wir erwarten von Ihnen:

- eine erzieherische, sozial- oder heilpädagogische Ausbildung
- Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe (wünschenswert)
- Interesse an der Waldorfpädagogik

#### Wir freuen uns über Ihre Bewerbung!

Kinder- und Jugendhilfe Schloss Hamborn Landschulheim  
Schloss Hamborn 5  
33178 Borcheln

B. Knöfel-Dietrich  
A. Hölcher

Tel. 05251 389312 · vor Ort: 04165 9701160  
Tel. 05251 389103 · e-mail: [kjh.pk@schlosshamborn.de](mailto:kjh.pk@schlosshamborn.de)

[www.schlosshamborn.de](http://www.schlosshamborn.de)

Neuer Kurs ab 9. Januar 2019

## Atmen – Klingen – Lösen

Übungen aus der gesangstherapeutischen Praxis an acht Abenden, mit Martina Jacobsgaard, Gesangstherapeutin. Musikalische Erfahrungen sind nicht erforderlich, Kursgebühr EUR 100,00.

Anmeldung unter 851 792 680 oder  
0178 525 35 96.

Institut Diogenes, Kleine Bahnstr. 1,  
22525 Hamburg

Kleine Buchstaben genau damit  
die Worte leise kommen damit sich  
die Worte einschleichen damit man  
hingehen muß zu den Worten  
H.Domin

## Wahrnehmung am Wort

### SPRACHVERMÖGEN

In 7 Wochenendseminaren befassen wir uns übend mit dem sprachlichen, emotionalen und spirituellen Wesen unserer Sprache.

**Beginn:** März 2019

**Ort:** 22083 Hamburg, Hufnerstr. 18

**Information:**

Gabriele Endlich: 04102-803 75 49

Angelika Strnad: 040-648 08 02

[info@sprachvermoegen.com](mailto:info@sprachvermoegen.com)

[www.sprachvermoegen.com](http://www.sprachvermoegen.com)

C.G.Carus Akademie Hamburg e.V.



Gemeinsam Ziele erreichen  
**Familien-Karate**  
fördert Kraft, Koordination,  
Selbstbewusstsein, Achtsamkeit  
...und macht Spaß

DO 16-17<sup>00</sup>  
SA 13-14<sup>00</sup>  
4 Termine 66,- €

Jetzt buchen  
und **10% sparen:**  
Stichwort  
HINWEIS

Schule für ganzheitliches  
Karate und Achtsamkeit  
[www.zentai-karate.de](http://www.zentai-karate.de)

ZENTAI  
dojo

Groten Hoff 21 | HH-Valksdorf | Tel. 040 2443 1684



Wir suchen KollegInnen für die folgenden Bereiche (gern in Kombination):

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Klassenlehrer/in** (volle Stelle)

**Grund- oder Sonderschulpädagoge für Deutsch und Mathematik**

Für die Mittelstufe: Epochen und Fachstunden in kleinen Gruppen, Einzelförderung (ca. ½ - ¾ Stelle)

**Deutsch & Geschichte** Für die Oberstufe (ca. ½ -Stelle)

**Geographie, Physik** in der Oberstufe (jeweils ca. 20 %)

**Englisch** (ca. 1/3-Stelle, möglichst in Kombination mit anderen gesuchten Fächern)

**Therapeut/innen für Sprachtherapie, Chirophonetik, Musik**

Mit der Möglichkeit, den Musiktherapieraum auch für private Therapiesitzungen zu nutzen.

Zum kommenden Schuljahr 2019/2020:

**(Waldorf) Erzieher/in\*** (ca. 1/3-Stelle)

Während der Schulzeit für vier Nachmittage von 13:00 – 15:30 Uhr

**Klassenhelfer** (ca. ¾-Stelle)

Zur Unterstützung des Klassenlehrers von 7:30 -13:00 Uhr

Waldorfpädagogische Ausbildung erwünscht.

**Schneidern** in der Oberstufe (jeweils ca. 20%)

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen eine Ihrer Situation entsprechende Form der Einarbeitung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Herrn Taillebois:

[bewerbung@christophorus-hamburg.de](mailto:bewerbung@christophorus-hamburg.de) oder

Christophorus Schule – Personaleinstellung

Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg

Telefon für Rückfragen: 040 - 604 428 – 10

\*oder gleichwertiger pädagogischer Ausbildung bzw. Berufserfahrung

## Ökologischer Weihnachtsmarkt

Ein rundum nachhaltiges  
Adventswochenende

im Museum der Arbeit, Wiesendamm 3,  
22305 Hamburg

Fr, 30. Nov., 14:00 Uhr. Ende So, 2. Dez.  
18:00 Uhr.

Im Museum der Arbeit verbinden sich  
auch in diesem Jahr Umweltschutz und  
Nachhaltigkeit zu einem deutschlandweit  
einzigartigen ökologischen Weihnachts-  
markt für die ganze Familie.

# Verstehen statt streiten



Paartherapie in Volksdorf.  
Für Familienmenschen,  
die ihre Liebe erneuern und eine  
langfristige Perspektive leben wollen.

Seminare „Dialogtraining“  
Selbstcoaching-Kurse online

Partnerwerk  
...für mehr Gelassenheit im Alltag  
Wiesenkamp 22 A | 22359 Hamburg  
040 - 64941779 | [www.partnerwerk.de](http://www.partnerwerk.de)



### rudolfsteinerschule hamburg-wandsbek

Wir suchen eine  
**ERZIEHER/IN**  
für eine 30 Std. Stelle im Hort.  
Wir sind eine zweizügige Schule im  
Osten von Hamburg. Unser Hort  
betreut zurzeit 140 Kinder in  
5 Gruppen.  
Wir arbeiten nach den Grundsätzen  
der Waldorfpädagogik und  
versuchen den Kindern auf dieser  
Grundlage eine familienergänzen-  
de Betreuung mit allen erziehen-  
den und fördernden Maßnahmen  
zu bieten.  
Das Hortkollegium freut sich  
auf Ihre Bewerbung!

Ihre Bewerbung richten Sie  
bitte an den Personalkreis:  
Rudolf Steiner Schule  
Hamburg – Wandsbek  
Rahlstedter Weg 60  
D-22159 Hamburg

[www.waldorfschule-wandsbek.de](http://www.waldorfschule-wandsbek.de)

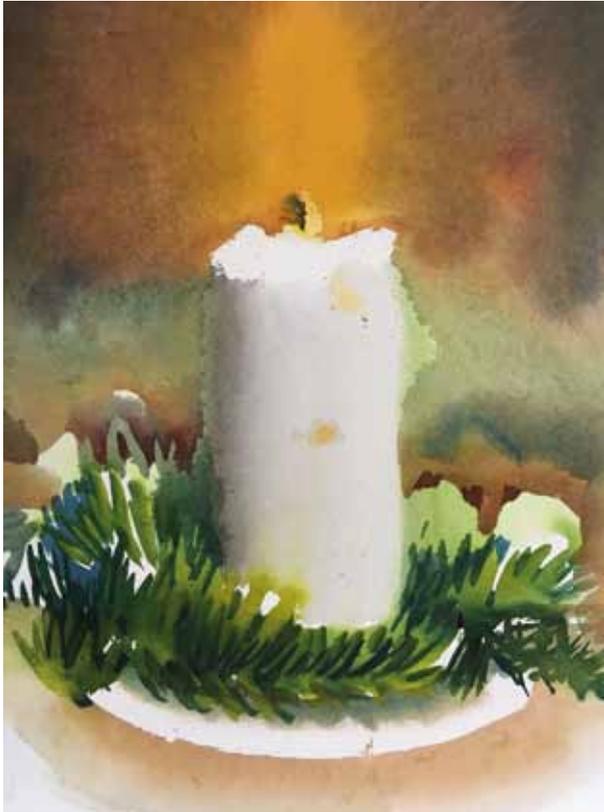
### rudolfsteinerschule hamburg-wandsbek

Unsere zweizügige Großstadt-  
schule im Nordosten Hamburgs  
sucht ab dem Schuljahr 2019/20  
**EINE(N) ENGLISCHLEHRER(IN)**  
mit Abiturberechtigung (ca 12 Std) in  
Kombination mit z.B. Franz/Russ/  
Mathe auch Volldeputat denkbar.  
Das große Fremdsprachenkollegi-  
um freut sich auf eine(n) begeis-  
terungsfähige(n) Kolleg/in die/der in  
allen Klassenstufen einsetzbar ist  
und eine enge kollegiale Zusam-  
menarbeit schätzt. Wir bieten  
unseren neuen Kollegen eine gute  
Einarbeitung und Mentoring durch  
erfahrene Kollegen.

Ihre Bewerbung richten Sie  
bitte an den Personalkreis:  
Rudolf Steiner Schule  
Hamburg – Wandsbek  
Rahlstedter Weg 60  
D-22159 Hamburg

[www.waldorfschule-wandsbek.de](http://www.waldorfschule-wandsbek.de)

Patrick Hanke Instagram:@derhanke freie-kunstschule-bergedorf.de



**demeter**

Naturkost-  
vollsortiment

Hofladen <sup>am</sup>  
**Stüffel** e.G.

 regionales  
Gemüse

---

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr  
www.stueffel.de Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

## Eurythmische Einstimmung in die Zeit der 12 Heiligen Nächte

Die 12 eurythmischen Tierkreis- Gesten zur Anwendung in den Heiligen Nächten mit Üb-Anleitungsmappe.

Anmeldung: Frederike von Dall'Armi,  
Tel. 648 21 60, Richtsatz: 45,-  
Anschließend möchte die Kursleiterin einladen zur Weihnachtssuppe, Tee und Lebkuchen.

Samstag, 22. Dezember, 9.30  
– 14 Uhr im Rudolf Steiner Haus



Waldorfschule Mölln



Wir betreuen in unserem lichtdurchfluteten ökologischen Neubau, der sich auf einem wunderschönen Naturgrundstück mit altem Baumbestand und einem Bach befindet, 80 Kinder in fünf Gruppen. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine **staatlich anerkannte Waldorf- Erzieherin oder Heilerzieherin (m/w)** mit Elementarerfahrung

Wir wünschen uns eine liebevolle Persönlichkeit mit Herzenswärme und Gestaltungswillen und freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Norderstedt e.V.**  
Friedrichsgaber Weg 244  
22846 Norderstedt  
Tel. 040/32 59 544 44  
[buero@waldorfschule-moelln.de](mailto:buero@waldorfschule-moelln.de)  
[www.waldorfschule-moelln.de](http://www.waldorfschule-moelln.de)

## Freie Schule Mölln



Wir, die FREIE SCHULE MÖLLN, suchen zum Halbjahr oder zum nächsten Schuljahr eine\*n **Sonderpädagog\*in** mit 2. Staatsexamen. Eine waldorfpädagogische Zusatzausbildung wäre von Vorteil. Eine\*n **Klassenlehrer\*in** mit Nebenfach Naturwissenschaften, Sprachen oder Sport. Eine\*n **Eurythmist\*in**.

Wir bieten:

- Viel Gestaltungsraum und pädagogische Freiheit
- Täglich viel Zeit mit den Kindern in schönster Natur
- Eine tolle Gemeinschaft und eine gesunde Schule
- Unterstützung bei Wohnungssuche und Umzug

Wir möchten im Leben lernen und alte Strukturen bewegen. Auf Grundlage der Waldorfpädagogik möchten wir Inklusion in unserer Schule leben, sie mit neuen Gestaltungsmöglichkeiten erfrischen und durch ergänzende Ansätze erweitern. Ein zentraler Lernort ist für uns die Natur, die Wildnispädagogik ist fest in unser Konzept integriert.

Unsere Schule befindet sich in einem inklusiven Stadtteil, wo Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten zusammenleben, arbeiten und lernen. Ein einzigartiges Lernumfeld für unsere Schüler. Der Luftkurort Mölln ist eine historische Kleinstadt im traumhaften Naturpark Lauenburgische Seen. Lübeck erreicht man in 25 und Hamburg in 50 Minuten.

Sind Sie neugierig geworden? Wir freuen uns auf Sie!

**BEWERBUNG AN:**  
Freie Schule Mölln  
z. Hd. Andrea Schlesinger  
Hindenburgstraße 13a  
23879 Mölln

Tel: 04542-995 80 19  
[info@freie-schule-moelln.de](mailto:info@freie-schule-moelln.de)  
[www.freie-schule-moelln.de](http://www.freie-schule-moelln.de)

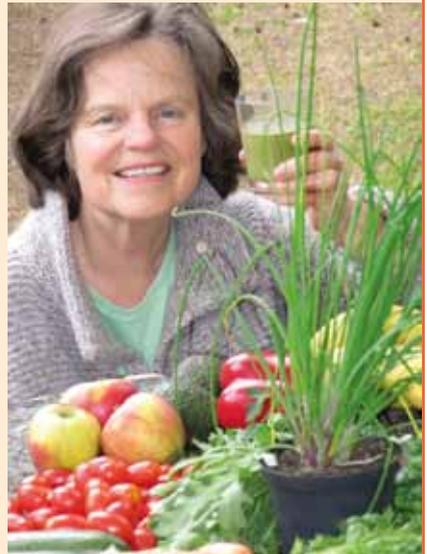




## Ein Leben lang gut Sehen mit natürlichen Methoden

Der amerikanische Augenarzt Dr. William Bates (1860 -1931) ist der „Urvater“ der natürlichen Sehtherapie. Er arbeitete in New York in einer Augenklinik, dabei fand er die symptomatische Behandlung von Sehstörungen – allein mit Medikamenten, Brillen und Operationen – zunehmend unbefriedigend. Er suchte nach Wegen die Augen auf natürliche Weise wieder zu regenerieren. Dabei forschte er über ein so weitgefächertes Gebiet von Sehstörungen und Augenkrankheiten wie: Kurz-, Weit- und Altersweitsichtigkeit, Astigmatismus, Schielen, Grauer und Grüner Star und Makuladegeneration, aber auch über Beschwerden wie brennende, trockene und lichtempfindliche Augen. Dabei fand er heraus, dass Anspannung der Augenmuskeln und gestörte Versorgung der Augen eine wesentliche Ursache der Störungen und Beschwerden ist. Daraufhin entwickelte er eine Vielzahl von Methoden, und Übungen, die die Augenmuskeln wieder entspannen und die zu einer besseren Versorgung der Augen führen, sodass sich das Sehvermögen wieder bessert. In den letzten Jahrzehnten wurde die therapeutische Arbeit vertieft durch Einbeziehung von emotionalen und mentalen Themen, naturheilkundlichen und energetischen Heilmethoden. Ebenso wurde die Wichtigkeit einer individuell ausgerichteten Ernährung und einer gesunden Lebensführung erkannt. Insbesondere gilt dies für einen bewussten Umgang mit Smartphone und Computer. Die hierdurch hervorgerufenen Störungen sprechen gut auf die natürlichen Heilmethoden an.

Die Arbeit mit den natürlichen Sehmethode  
n ist in jedem Alter – von der Kindheit bis „zur  
letzten Stunde“ sinnvoll und macht Freude.



*Marita von Berghes, Dipl.Psych.  
Ordingergeweg 9, 22609 Hamburg  
040-82 71 38  
marita@berghes.de  
www.wiedergutsehen.de*

## Schmökern in der Rudolf Steiner Buchhandlung

Unsere Öffnungszeiten im Advent  
Im Dezember taglich von 9:00Uhr bis 19.30Uhr  
jeden Freitag (7.12./ 14.12./ 21.12.) bis 22:00Uhr und  
Samstag von 10:00 Uhr bis 18:00Uhr  
Machen Sie es sich gemütlich bei Kakao, Tee, Gebäck und Kaffee.



Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

**Ein Leben lang gut sehen**  
mit natürlichen Methoden



**Dipl. Psych. Marita von Berghes**  
Ordinger Weg 9 • 22609 Hamburg  
Tel. 040 - 82 71 38 • marita@berghes.de  
[www.wiedergutsehen.de](http://www.wiedergutsehen.de)

**MICHAEL**  
SCHULE

WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule, eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Förderschule), liegt am südlichen Stadtrand Hamburgs. Hier unterrichten wir ganztags in Kleinklassen.

**ab sofort suchen wir eine/n**

**Klassenlehrer/in**

für unsere 3. Klasse

**Zum August 2019 suchen wir eine/n**

**Sportlehrer/in**

Teildeputat, kombinierbar

**Hauswirtschaftslehrer/in**

für die Klassen 11 und 12

Stellenumfang ca. 30 %

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

**Michael Schule Harburg**

Personalkreis

Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg

Tel. 040 / 709 737 78-0

[mischuMitarbeiter@gmx.de](mailto:mischuMitarbeiter@gmx.de)

## Veranstaltungsanzeigen



Förderschulzweig der Rudolf-Steiner-Schule Nordheide

Wir suchen für das Schuljahr 2018/2019:  
einen/eine

### KLASSENLEHRER/IN -Mittelstufe

Ein weiterer Schwerpunkt in Musik, Eurythmie und/oder Englisch wäre wünschenswert. Eine Vollzeitanstellung ist möglich aber nicht zwingend.

### MUSIKLEHRER/IN

Für Unter- Mittel und Oberstufe, auch Teildeputat  
und einen/eine

### EURYTHMIELEHRER/IN

Für Unter- Mittel und Oberstufe, auch Teildeputat

### PÄDAGOGISCHE/N MITARBEITER/IN

als Klassenbegleitung  
gerne mit heilpädagogischen Kenntnissen.

Ein freundliches und offenes Kollegium erwartet ihre Bewerbung

Elias-Schulzweig, Schulweg 1, 21255 Wistedt  
Tel. 04182 / 28 750-0, Fax: 04182 / 28 750-29  
Personalkreis: utavonhoersten@elias-schulzweig.info



**ZusammenLeben e.V.**  
begleitet  
**erwachsene Menschen  
mit Assistenzbedarf  
im Nordosten Hamburgs.**

Zur **Mitarbeit** in den  
**Ambulanten Diensten**  
suchen wir eine  
**Assistenzkraft auf  
Honorarbasis.**

[www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de)  
Tel. 040-604 00 36  
[kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de)

## Mal-Workshop in Mölln, Naturpark Lauenburgische Seen mit Paul Pollock

### Aufbruch ins Neue Jahr

### Vom äußeren zum inneren Gegenstand- Die Kunst der Abstraktion

Form aus der Farbe, Farbe aus der Form  
Bildaufbau, Komposition, Farbenlehre  
Wann: Dienstag, 1. Januar 2019, 15 Uhr  
bis Samstag, 5. Januar 2019, 18 Uhr  
Wo: Atelier, Görlitzer Ring 16, 23879  
Mölln

Tagesablauf: Di 15 – 19 Uhr | Mi – Sa:  
10 – 18 Uhr | Arbeiten im Atelier und  
in der Landschaft, Mittagspause nach  
Absprache, ca 90 min

Für Wen: Experimentierfreudige Fortge-  
schrittene und AnfängerInnen

Material: Farben: Wasserlösliche Farben  
(Gouache, Tempera), wasserlösliche Pas-  
tellkreiden, Beizen und Tuschen (brau-  
ne, schwarze Töne), Grafitstifte | Papier:  
Aquarellpapier (70x50) Skizzenblock A4  
| Farben und Papier können bei Bedarf  
erworben werden.

Kosten: 290,-/ pro Person für den Work-  
shop

Für Auswärtige: Eine Ferienunterkunft  
gibt es vor Ort, weitere in der Nähe.  
[www.moelln.de](http://www.moelln.de)

Paul Pollock, freischaffender Künstler,  
Dozent; Studium an der Universität  
Sydney sowie an der Malschule Assenza,  
Schweiz; seit 1980 Leiter der Malschule  
Freiburg [www.paulpollock.com](http://www.paulpollock.com)

*Infos und Anmeldung: Lauenburgischer Kunst-  
verein, Heidemarie Ehke | Tel. 045 42. 832 07 |  
[ehlke@web.de](mailto:ehlke@web.de) | [wwwl-kv.de](http://wwwl-kv.de)*

## RUDOLF STEINER SCHULE HAMBURG-NIENSTEDTEN

Wir suchen zum Schuljahr 2019/20 für das Fach

# Handarbeit

Klassen 1- 6

eine/n neue/n möglichst erfahrene/n Kollegin/en mit  
waldorfpädagogischer Ausbildung - Deputatsumfang  
nach Vereinbarung.

Wir sind eine einzügige Waldorfschule im Hamburger  
Westen, direkt an der Elbe gelegen. Ihre Bewerbung richten  
Sie bitte an:

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Rudolf Steiner Schule Hamburg-Nienstedten  
Elbchaussee 366, 22609 Hamburg

Tel.: 040 - 822 40 00, mail@waldorfschule-nienstedten.de  
www.waldorfschule-nienstedten.de

*Wir verbinden Geist und Materie  
Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder  
Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI

# ERDMANN

HAMBURG

www.buchbinderei-erdmann.de  
Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg  
Mo-Fr. 10-12h und 15-18h  
Tel. 040 - 826230



Rudolf Steiner **BUCHHANDLUNG**  
für Anthroposophie

Buch und  
Begegnung

Rudolf-Steiner-Straße 103  
20148 Hamburg

Telefon: 040/44 24 11      Mo-Fr: 9:00 bis 18:30 Uhr  
info@rudolf-steiner-buchhandlung.de      Sa: 9:00 bis 14:00 Uhr  
www.rudolf-steiner-buchhandlung.de      So: 10:00 bis 16:00 Uhr



**EINEWELTSTEINE**

MINERALIEN -- fair trade --  
Aniela Hommes -- regional --  
Allmende

Tel: 04102/56408  
Mail: ahommes@gmx.de

## rudolfsteinerschule hamburg-wandsbek

Die Krippe sucht ab dem 1.12.2019  
– oder eventuell früher – eine

### ERZIEHERIN

für eine unserer beiden Krippen-  
gruppen (5 Tage/40 Std.) im Kinder-  
garten HH-Tonndorf.

Wir wünschen uns eine engagierte  
und liebevolle Persönlichkeit, die  
Freude an der Arbeit mit kleinen  
Kindern hat.

Wir bieten ein aufgeschlossenes, en-  
gagiertes Kollegium, gute Einarbei-  
tung und angenehme Arbeitszeiten.  
Der Kindergarten liegt zentrumsnah  
und trotzdem ruhig, auf einem groß-  
zügigen Gelände.

Ihre Bewerbung bitte an:

Waldorfkindergarten Tonndorf  
Holstenhofstieg 9-11  
22041 Hamburg  
040.656 21 54 od. 040.697 985 58  
Email: tonndorf@waldorfkinder-  
garten-farmsen-tonndorf.de  
www.waldorfschule-wandsbek.de

## Adressen

### Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel.: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Di + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel.: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Dr. Wolfgang Ribmann, Tel. 04102-7776844
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böltz, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Maja Schultz, Tel. 04821-712 10
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69

### Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

### Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

### Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Dienstag und Donnerstag 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elms-horn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

### Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- fördern und begleiten, Martinswerk Nord gGmbH, Bergstedter Markt 1, 22395 Hamburg, www.foerdernundbegleiten.de, post@foerdernundbegleiten.de
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op' n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / Mehr-GenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoeetz Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11

**Gerd-Joachim Schulz**  
**§ Rechtsanwalt seit 1988**

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)**

**Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)**

**Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)**

**Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)**

**Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

Börnestraße 18-20, 22089 Hamburg

Tel.: 040 / 866 40 81

Fax: 040 / 86 71 04

Email: g-j.schulz@t-online.de

Anthroposophisch orientiert  
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern  
Hausbesuche.

Waldorfpädagogik  
in Hamburg-Bergedorf



Unsere Schule mit 435 Schülern  
liegt zentral in Hamburg-Bergedorf.

**Ab dem Schuljahr 2019/20**  
**suchen wir**

eine\*n **Klassenlehrer\*in**  
zur Übernahme der 1. Klasse

mit voller Stelle

eine\*n **Mathematiklehrer\*in**  
für die Oberstufe  
mit Berechtigung zur Abiturabnahme

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:  
**Rudolf-Steiner-Schulverein Bergedorf**  
Am Brink 7 · 21029 Hamburg  
☎ 040 721 2222  
email@waldorf-bergedorf.de

**www.Piano-Dilger.de**

**200 Klaviere  
& Flügel**

südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin

☎ **04175-372**



## Adressen

- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindentallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjehof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, www.sozialtherapeutikum.de ; 29597@culturum.de
- Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walldoerfern.de
- Waldorfindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, sekretariat@waldorfindergarten-bargteheide.de, www.waldorfindergarten-bargteheide.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfindergaerten-hamburg.de, www.waldorfindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringsstr. 3, 21107 Hamburg, Tel. 040-271 60 900, E-Mail: mail@interwaldorf-hamburg.de www.interwaldorf.de
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergarten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, www.kigamitte.de, E-Mail: waldorfindergarten@alterabenstrasse.de. www.alterabenstrasse.de. Tel. 45000377
- Waldorfindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimbürgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4/-5
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 040 - 32 59 544 40
- Waldorfindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/ 411473
- Waldorfindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76

- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, www.robben-cafe.de und 04102-6951982
- Verein Studienhaus Gährde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, info@studienhaus-goehrde.de

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), \*Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. \*Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: mail@freimentoren.de
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, info@carus-akademie.de
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg-Tel.:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, info@institut-diogenes.de, www.institut-diogenes.de

- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, info@familien-lebensschule.de
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de
- Herzscheule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herzkreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzscheule-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Rögeneck 25, 22359 Hamburg, Tel.: 533 27 083
- Novolis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle, Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rögengeweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, info@philia-pflegedienst.de
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: www.thylmann-gesellschaft.de

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/ Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976 www.tempojusto.de

## Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

## Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Die Waldorfbereichsschule für Sozialpädagogische Assistenz, Verein zur Förderung der Waldorfbereichsbildung Hamburg e.V., Geschäftsführung: Heinrichstr. 14, 22769 Hamburg
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, http://waldorfschule.de, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0

## Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de; www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchausee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerstadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, schule@waldorf-apensen.eu
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

## Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxen am Mittelweg, Anthroposophische Medizin, Rhythmische Massage, Osteopathie, Psychotherapie, Coaching, Mittelweg 13, 20148 Hamburg-Rotherbaum. www.pam13.de
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Seminare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 www.praxis-rissen.de / Email: praxis-rissen@web.de
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.

- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

## Sonstige Einrichtungen

- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de



## Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

www.hinweis-hamburg.de

## Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)

**salima**  
KINDERSCHÄTZE 

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waltzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 .82 27 98 46  
[www.salima-hamburg.de](http://www.salima-hamburg.de)

**NATURTEXTILIEN  
& KREATIVE  
SPIELWAREN**

**CLE'O FÜR KINDER**

Bei der Reitbahn 1  
Hamburg-Ottensen  
Tel+Fax: 390 05 14  
[www.cleofuerkinder.de](http://www.cleofuerkinder.de)

**Christine Pflug**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mitteweg 147 • 20148 Hamburg  
Tel.: 040-419 41 71 • E-Mail: C.Pflug@netz.de

## Private Kleinanzeigen

### Sie suchen einen anthroposophisch orientierten Zahnarzt in Hamburg – Altona?

Dann rufen Sie unser Praxisteam in der Zeit von Mo-Fr 8-13 h; Mo, Die, Do: 15-18 h an. Tel.: 040/390 04 64

---

**Reinigungskraft in HH-Ottensen gesucht.** Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft für unsere schönen Räume. Bei Interesse bitte melden unter 040-430 80 81 oder [info@bli-hamburg.de](mailto:info@bli-hamburg.de)

---

**Heileurythmistin sucht neue Bleibe in HH oder Umgebung:** ca. 60 qm - 2 1/2- 3 Zimmer, wenn möglich mit Terrasse oder Balkon. Tel.: 040/5360846

---

**Künstlerin und Therapeutin** betreut tageweise im Hamburger Westen bis Mitte. Ab sofort nach Vereinbarung. A.Brings, [zingiber1@yahoo.com](mailto:zingiber1@yahoo.com)

---

**Sibirien: Goldener Baikal: 26.7 –11.8.2019,** zw. Steppe u Meer in majestätischer Natur. Irkutsk, Transsib, Schifffahrt, Olchon. Bettina Woiwode, [woiwode@gmx.de](mailto:woiwode@gmx.de). Tel.: 07664-9629324

---

**Kaminholz** aus eigener Produktion, gemischtes Laubholz, 95,- pro Schüttraummeter oder reines Buchenholz zu 105,-. Garten- und Hofservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: Tel. 644 216 16, [garten@zl-hamburg.de](mailto:garten@zl-hamburg.de) oder [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

---



original\_R\_K\_B\_by\_Dieter\_Schütz\_pixelio.de



**Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre begleiten Sie dabei.**

Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsichtlich der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am ehesten Ausdruck verleiht.

Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus entspannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wildschweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege dem Alltagsstress zu entziehen.

**Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!**

**Naturfrisör Monika Enghusen und Team**  
Karlsöhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld  
Tel.: 040 - 64 91 73 48 [www.schoenes-haar.de](http://www.schoenes-haar.de)

**Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare.** Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammenleben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

---

**Malkurse+Therapie** atelier-blankenese.de

---

**Stellenbeschreibung:** Wir suchen ab sofort eine engagierte und lebensfrohe (Waldorf) Erzieherin mit staatlicher Anerkennung für unsere Wichtelgruppe (1-4J) in Vollzeit. Gerne in paritätischer Leitung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Waldorfkindergarten Meiendorf, Meiendorfer Weg 77, 22145 HH, buero@waldorfkindergarten-meiendorf.de

---

**Kunsttherapie - - Psychotherapie - - Supervision - - Coaching - - Biografiearbeit - - Bettina Henke** 0163 7454673 [kunsttherapie-coaching.de](http://kunsttherapie-coaching.de)

---

# hinweis

## Ihr Abonnement

für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

# hinweis

## Ihre private Kleinanzeige

**kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80** (bei Chiffre: plus Euro 3,- ).

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: **Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**

**\* Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats**

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.*

**Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige**

**Für Berlinbesucher:** Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 [www.pension-hiram-haus.de](http://www.pension-hiram-haus.de), [pension@hiram-haus.de](mailto:pension@hiram-haus.de)

---

Wer hilft mir, unseren **Haushalt in Bergstedt zu pflegen?** 14-tägig, 3 Std. Tel. 040/6045534.

---

**Klavierstimmung** in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder [Peter.Clements@t-online.de](mailto:Peter.Clements@t-online.de)

---



original by Paul-Georg Meißner-ph-x@t-online.de

## Private Kleinanzeigen

**Stille und Natur im „Ostseehaus Neukirchen“**, einem kleinen internet- und fernsehfreien AuszeitHaus an der Flensburger Förde mit 2 Gästezimmern, Küche, Bad, Meditationsraum, direktem Zugang zum „stein-reichen“ Naturstrand. Tel.: 04632-8765926 (Maria Trendelkamp) oder 8765933 (Hannelore Ingwersen) Email: hingwersen@gmx.de oder maria-trendelkamp@web.de

---

**Urlaub in Südfrankreich, allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie.** Träumen Sie von ruhigen Ferien, abseits vom Touristenrummel? Mögen Sie wilde Flussläufe, mittelalterliche Burgen, französische Dorf-feste, und ab und zu das Meer? Kommen Sie zu uns in die Corbières. Seit 19 Jahren vermieten und vermitteln wir unsere 2 Ferienwohnungen und die von Freunden in einem kleinen Winzerdorf namens Paziols. Preise ab 40-/Tag für 2 Personen, bei manchen Häusern gibt es zuzügliche Nebenkosten. Info-Material in PDF-Format erhältlich. Rufen Sie uns an oder schreiben sie uns! Therese Miesch Zeuch und Henning Zeuch, Tel. : 0033 (0) 468 45 44 10 !! Neue E-Mailadresse: paziolsab2019@posteo.de

---



*Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden*

**12 Edelsteine des Neuen Jerusalem** günstig weiterzugeben, Tel: 04102/56 408

---

**Naturgemäße Obstbaumpflege** und Schnitt, Pflanzung von alten und robusten Sorten, Anlage und Pflege von Streuobstwiesen und Obstgärten. Individuelle Beratung und ganzheitliche Konzeption, Workshops und Schnittkurse. Verjüngung und Altbaumsanierung. Tobias Kneucker 040 - 22 81 65 67 - [www.obstbaumschnitt.info](http://www.obstbaumschnitt.info)

---

**1 WG Zimmer**, 16 qm. Hell und ruhig. Frei ab sofort. Altona, nahe U-Bahn Emilienstr., S-Bahn Holstenstr. Tel. 040859791

---



### Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi

Vogthof BG e.V.

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.  
Ohlstedter Str. 11  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040-605 67 80  
[info@vogthof.de](mailto:info@vogthof.de)  
[www.vogthof.de](http://www.vogthof.de)



*Maas.*  
natürlich leben...

Ökologische Mode - fair produziert  
Schöne Geschenkideen

Laden Hamburg: Grindelallee 166 | 20144 Hamburg |  
Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-17 h im Advent | [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)



# Studienplatz

im Bäcker-Handwerk zu vergeben



## Sie lernen

Brot zu backen, in seiner ursprünglichsten Form, aus frisch geschrotetem Bio-Getreide, mit Sauerteig/Backferment/Poolish, Wasser und Salz. Kundenorientiert zu verkaufen, mit Alternativ- und Zusatzverkauf.

## Wir fördern Sie

zum/zur eigenverantwortlichen Gesellen/in, Meister/in, Betriebswirt/in HWO. In unserem jungen Team wird jeder an alle Aufgaben herangeführt, auf Augenhöhe mit Gesellen/innen und Meister/innen.

Wenn Sie mögen, lernen Sie Führen und Ihren eigenen Betrieb mit Ihren ureigensten Produkten zu gründen. Individuelles Handwerk ist erfolgreich und macht zufrieden.

Hauptschule, mittlere Reife, Abitur, akademische Ausbildung, Migrationshintergrund sind keine Hindernisse. Sauberkeit, Begeisterung, Respekt sind Bedingung.



### Thomas Effenberger

Bäckermeister, Betriebsinhaber, Betriebswirt des Handwerks, Vorstand der BdH HH e.V., Gesellenprüfungsausschussvorsitzender

## Bewerbung

um den Studienplatz an:  
[info@effenberger-vollkornbaeckerei.de](mailto:info@effenberger-vollkornbaeckerei.de)



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

Rutschbahn 18  
20146 Hamburg  
Tel. 040-45 54 45

[www.effenberger-vollkornbaeckerei.de](http://www.effenberger-vollkornbaeckerei.de)