

Januar 2021

Veranstaltungen und Berichte
aus Einrichtungen auf
anthroposophischer Grundlage
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der Hinweis – online unter
www.hinweis-hamburg.de

hinweis



Foto: Johannes Wölbe

Wenn Grenzen verletzt werden ...

Interview über Gewalt und Gewaltprävention
mit Roswitha Willmann und Annette Willand
vom Bernard Lievegoed Institut

Marlowe

GREEN FASHION

Wir
wünschen Allen
ein gutes und
gesundes Jahr!

Unser Onlineshop
ist sehr gern für Sie da!

www.marlowe-nature.de

Mode für Männer & Frauen - bio & fair!

Beim Schlump 5&9
20144 Hamburg
040 41406404
040 44809337

Bahrenfelder Straße 176
22765 Hamburg
040 22604890

In diesem Heft:

Wenn Grenzen verletzt werden

*Interview über Gewalt und Gewaltprävention mit Roswitha Willmann
und Annette Willand vom Bernard Lievegoed Institut*

Seite 6

Termine

Seite 16

Veranstaltungsanzeigen

Seite 22

Regelmäßige Veranstaltungen

Seite 26

Adressen

Seite 30

Impressum

Seite 34

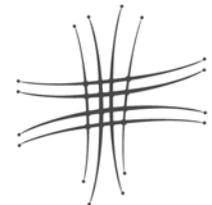
Kleinanzeigen

Seite 37

ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. (www.treuhandstelle-hh.de). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Wenn Grenzen verletzt werden ...

Interview über Gewalt und Gewaltprävention mit Roswitha Willmann und Annette Willand vom Bernard Lievegoed Institut

BERNARD LIEVEGOED INSTITUT
bildung | beratung | therapie

„Gewalt“, „Gewaltprävention“ und „Kinderschutz“ sind Themen, die in Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen und Heimen zunehmend bewegt werden. Das Bernard Lievegoed Institut beschäftigt sich seit vielen Jahren innerhalb der Elternberatung und Diagnostik, in Weiterbildungen und Kollegiumsfortbildungen für Pädagogen und Sozialtherapeuten mit dieser Thematik.

Interviewpartnerinnen:

Roswitha Willmann ist Mitglied in der Fachstelle für Gewaltprävention von Anthropoi und Dozentin im Bernard Lievegoed Institut. Sie macht darüber hinaus Entwicklungsdiagnostik und -beratung für Schulkinder, Kindertherapie, Biografie- und Paarberatung, Rhythmische Massage, Mediation und Supervision.

Annette Willand ist Diplompsychologin und Dozentin im Bernard Lievegoed Institut. Außerdem macht sie dort Entwicklungsdiagnostik und -beratung für Babys, Krippen- und Kindergartenkinder, Kindertherapie, Embodiment-Concept sowie Psychologische Diagnostik und Gutachten.

Ihr bietet im nächsten Jahr eine neue Fortbildung an: „Gewaltprävention und Kinderschutz“ in Institutionen wie Schule, Kindergarten, Heimen. „Gewalt“ ist ja ein großer Begriff. Was umfasst dieser Begriff? Wo beginnt Gewalt gegenüber Kindern?

auch seelische Übergriffe, wie z.B. abwertende Äußerungen oder Gesten oder das Bloßstellen vor anderen. Und es gibt strukturelle Gewalt, etwa wenn Regeln nicht klar sind, willkürlich geändert werden oder aber wenn sie zu streng und einengend sind.

Annette Willand: Woran die meisten Menschen bei Gewalt gegenüber Kindern denken, ist körperliche und sexualisierte Gewalt. Das ist das, was bekannt ist; gerade in den eindeutigen Formen. Was weniger bekannt ist, aber dennoch stattfindet - in Familien, Einrichtungen wie Kindergarten, Schule, Heimen - sind ja

ein Bewusstsein und eine Wahrnehmung dafür entwickeln, wo bereits eine Grenzverletzung stattfindet

Ebenso ist vielen nicht bewusst, wo eigentlich körperliche oder sexualisierte Gewalt bereits beginnt, d.h. es geht



**EINE GIFFTFREIE
LANDWIRTSCHAFT
BRAUCHT DEINEN
KONTOWECHSEL**

Als erste Bank Deutschlands setzen wir uns für eine Abgabe auf Spritz- und Düngemittel ein. Zeige auch du Haltung mit dem GLS Girokonto: damit dein Geld ausschließlich sozial und ökologisch wirkt - konsequent nachhaltig und transparent. [glsbank.de](https://www.glsbank.de)

Filiale Hamburg
Düsternstr. 10

GLS Bank
das macht Sinn

auch darum, ein Bewusstsein und eine Wahrnehmung dafür zu entwickeln, wo bereits eine Grenzverletzung stattfindet.

Das erleben Kinder wie auch Erwachsene im Grauzonenbereich (also da, wo Gewalt beginnt) durchaus unterschiedlich.

Roswitha Willmann: Im Grunde genommen kann man sagen: Gewalt fängt immer da an, wo jemand das Gefühl hat, seine Grenze wird von einem anderen überschritten oder verletzt. Und das erleben Kinder wie auch Erwachsene im Grauzonenbereich (also da, wo Gewalt beginnt) durchaus unterschiedlich. Es gibt bei körperlicher Gewalt ja z.B. nicht nur das Schlagen, was allgemein als grenzverletzend erlebt wird, sondern auch ein Zu-Fest-Anfassen. Und da kann das, was für den einen angenehm oder zumindest noch vertretbar ist, für den anderen bereits eine schlimme sein.

Wenn Kinder Gewalt erfahren, erleben sie sich nicht mehr sicher in sich selbst. Bild von Gerd Altmann auf Pixabay



Roswitha Willmann, Foto: privat

Was genau macht Gewalt mit Kindern?

Willmann: Wenn Kinder Gewalt erfahren, erleben sie sich nicht mehr sicher in sich selbst. Sie können dann oftmals ihre eigenen Grenzen und die der anderen nicht mehr gut wahrnehmen. Das sieht man dann z.B. in einem auffälligen Nähe-Distanz-Verhalten.

Dann lebe ich in permanenter Angst.

Willand: Wenn ich Gewalt erlebt habe, dann fühle ich mich schutzlos, insbesondere, wenn die Gefahr besteht, dass sich die Übergriffe wiederholen. Dann lebe ich in permanenter Angst. Und das macht ungeheuer Stress. Die Kinder können oft schlecht schlafen, sich schlechter konzentrieren, sind schneller

Pädagog*innen erleben. Wir sehen Kinder, die von anderen Kindern gemobbt werden und die Erwachsenen tun nichts. Wir sprechen mit Eltern, die nicht wissen, wen sie in der Schule oder im Kindergarten ansprechen können. Wir sprechen mit Pädagog*innen, denen „es passiert“ und die es gerne stoppen möchten. Und wir erleben immer wieder Einrichtungen, die Übergriffe nicht beenden und bearbeiten. Es gibt also Handlungsbedarf.

von den Behörden aufgefordert, Kinderschutzkonzepte zu entwickeln

Willand: Darüber hinaus ist das Thema ja auch deswegen akut: Kindergärten und allgemeinbildende Schulen sind von den Behörden aufgefordert, Kinderschutzkonzepte zu entwickeln. Gerade in Waldorfschulen wird das gerne mal die Frage auf: Erstellen wir jetzt ein Konzept, lediglich um die Vorgaben der Behörde zu erfüllen, da wir meinen, Waldorfpädagogik braucht keine (weitere) Gewaltprävention? Oder wollen wir die geforderten



Annette Willand, Foto: privat

aggressiv oder traurig, eventuell ziehen sie sich auch zurück. Wenn es Bezugspersonen wie Eltern, Erzieher oder Lehrer sind, von denen die Übergriffe ausgehen, dann kommt der enorme Vertrauens- und Bindungsverlust hinzu, was die Kinder noch weiter verunsichert.

Es gibt Handlungsbedarf.

Woraus entstand der Impuls, diesen Kurs jetzt anzubieten?

Willmann: *Kinder, die von anderen Kindern gemobbt werden.* Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

Wir hören in der Elternberatung immer wieder von Situationen in Schulen, aber auch in Kindergärten, wo Kinder Gewalt und Übergriffe von Seiten der





wicklungsprozess stoppt und Kolleg*innen, denen das Thema eigentlich sehr am Herzen liegt, irgendwann aufgeben. Und da würden wir gerne unterstützen.

Was ist Euer Ziel mit dem Kurs?

... dass das Thema aus der Tabuzone herauskommt. Bild von Ulrike Mai auf Pixabay

Bausteine zur Gewaltprävention wirklich umsetzen und leben? Und das ist ein ganz spannender Punkt, wo der Prozess der Selbstreflektion beginnt – sowohl als einzelner, als auch als Kollegium – beginnend mit: Auch wir Pädagogen in der Waldorfpädagogik brauchen Gewaltprävention und zwar auch in Bezug auf unser eigenes Verhalten!

Dann kommen einige Erfordernisse der Gewaltprävention in Konflikt mit den Traditionen.

Na, und dann geht es erst richtig los, denn dann kommen einige Erfordernisse der Gewaltprävention in Konflikt mit den Traditionen, den selbstverwalteten Strukturen und/oder der Gesprächskultur der Einrichtung. Da gibt es oft viel Angst und Widerstände. Ja, und da beobachten wir dann eben auch immer wieder, dass der Ent-

zunehmend mit sogenanntem „herausforderndem Verhalten“ konfrontiert

Willmann: Pädagog*innen sind ja heutzutage unglaublich gefordert und zunehmend mit sogenanntem „herausforderndem Verhalten“ konfrontiert. Mit dem Kurs möchten wir also nicht nur sensibilisieren in Bezug auf übergriffiges Verhalten, sondern auch Hilfestellung für einen pädagogischen Umgang mit Kindern geben, die ein solches Verhalten den Pädagogen oder anderen Kindern gegenüber zeigen.

Willand: Und wir möchten, dass Gewalt in den Kollegien besprechbar wird, dass das Thema aus der Tabuzone herauskommt. Erst dann kann man Gewalt benennen und beenden; erst dann kann man Hilfe holen und helfen. Natürlich würden wir auch über die

Teilnehmer Impulse in die Kollegien bringen, Gewaltprävention in ihren Einrichtungen tatsächlich weiterzuentwickeln und umzusetzen.

Was genau könnt Ihr denn da den Teilnehmern weitergeben, wie kann das funktionieren?



Zur Selbstreflektion gehört auch, zu erkennen, wo meine wunden Punkte sind. Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

Willand: Es beginnt mit Wissen. Und mit Worten für das, was wir da erleben.

Dass ich wahrnehme, wenn ich übergriffig bin und meine Haltung nicht mehr pädagogisch, sondern emotional ist.

Willmann: Und mit Selbstreflektion: Dass ich wahrnehme, wenn ich übergriffig bin und meine Haltung nicht mehr pädagogisch, sondern emotional ist. Und dass ich mitbekomme, wie die Kinder oder Betreuten auf mein Verhalten reagieren: Ob sie sich erschrocken haben, Angst zeigten, sich zurückgezogen haben o.ä.

Also wahrzunehmen, was mir da eigentlich passiert, um mich selber und auch die Kinder zu schützen.

Willand: Zur Selbstreflektion gehört auch, mich ein Stück weit mit der eigenen Biografie auseinanderzusetzen, also zu erkennen, wo meine wunden Punkte sind, an denen mich das Verhalten von Kindern „triggert“.

Strukturen reflektieren und verändern

Ebenso ist es natürlich wichtig, Strukturen zu reflektieren und zu verändern, die Pädagog*innen regelmäßig in Überforderung bringen und dadurch Übergriffe befördern, oder aber, die eine Beendung und Bearbeitung und damit auch die Prävention von Gewalt erschweren.

Was würdet ihr ganz konkret Menschen als ersten Schritt raten, die sensibler in

Wenn Grenzen verletzt werden ...

Bezug auf eigene Übergriffigkeit gegenüber Kindern werden möchten?

Willmann: Sich abends zurückbesinnen: Hatte ich heute in allen Situationen die Kontrolle? War ich immer in einer pädagogischen Haltung? Wann habe ich vielleicht auch aus dem Affekt heraus reagiert? Nicht bewerten, nur wahrnehmen! Und das vier Wochen lang!

Nur wahrnehmen und annehmen, was ist.

Willand: Genau, das ist der allererste Schritt: Nur wahrnehmen und annehmen,

was ist. Denn erst dann können wir Worte dafür finden und anfangen, darüber zu reden.

Und vielleicht noch ein Zweites: Man braucht Mut! Mut, sich selbst gegenüber ehrlich zu sein. Mut, Gewalt und Übergriffe, die Notwendigkeit von Gewaltprävention in Kollegien anzusprechen. Mut, sich für so einen Kurs anzumelden und damit zu sagen: „Ja, das ist ein Thema für mich!“ Und: „Ja, das ist auch ein Thema hier bei uns!“

Das Interview führte Catharina Fleckenstein

Foto: Johannes Wölbe



In kurzer Zeit viel Neues lernen und gezielter handlungsfähig werden.

Integrative Diagnostik
Auffälligkeiten im Verhalten verstehen und sicher diagnostizieren, Falldarstellungen/Kinderkonferenzen zielführend moderieren, integrative Maßnahmen für den Arbeitsalltag entwickeln.
Vier Module von April 2021 bis Januar 2022

Integrative Diagnostik II
Heilpädagogik, Trauma, Psychiatrie - Behinderungen und seelische Beeinträchtigungen verstehen und ihnen kompetent begegnen.
Voraussetzung: Integrative Diagnostik
Drei Module von Juni 2021 bis Januar 2022

Integrative Lerntherapie
Kindliches Lernen verstehen, Lesen - Schreiben - Rechnen integrativ und entwicklungsorientiert unterstützen.
Voraussetzung: Integrative Diagnostik
Vier Module von April 2022 bis Februar 2023

Coaching und Biografiearbeit
Sicher und professionell Gespräche führen, Menschen hilfreich begleiten.
Acht Module von Mai 2021 bis Februar 2023

Das Embodiment-Concept
Gravity - Levity - Move
Unaussgereifte Bewegungsmuster durch physiologisch sinnvolle Bewegungen nachreifen lassen - Weiterbildung zum Embodiment-Practitioner
Vier Module von November 2021 bis November 2022

Gewaltprävention und Kinderschutz
Was ist Gewalt? Was macht sie und wo beginnt sie? Wie können wir ihr vorbeugen? Wie können wir sie in Kindergarten, Schule und Heimen besprechbar und bearbeitbar machen.
Drei Module von März 2021 bis November 2021

Kursverantwortlich: Roswitha Willmann, Annette Willand

Für genaue Termine informieren Sie sich gerne auf unserer Website.
Fon 040 - 430 80 81 | info@bli-hamburg.de
www.bli-hamburg.de

BERNARD LIEVEGOED INSTITUT
bildung | beratung | therapie

30. JANUAR 2021 19.30 Uhr
im Delphi Showpalast Hamburg

DELPHI Eurythmie FESTIVAL

Info: quovadis-impresariat.eu
Tickets ab 04.01.21

Festival Auftakt
Mit: Kjell-Johan Häggmark & Christiane Görner
Birgit Hering & Kanahi Yamashita, Viertasien
Jona Linder Mayer & Johanna Lamprecht
Milena Hendel & Odeth Zettel, Tille Barkhoff & Friedrich Eckart
Bettina Grube & Roswitha Meyer-Wahl

Verbindliche Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl)

Quovadis

MICHAEL SCHULE
WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule, eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Förderschule), liegt am südlichen Stadtrand Hamburgs. Hier unterrichten wir ganztags in Kleinklassen.

Wir suchen ab sofort

Oberstufenlehrer (m/w/d)
für Deutsch und Geschichte, gerne in Kombination mit weiteren Fächern, in den Klassen 9-12.

Klassenlehrer (m/w/d)
für unsere gut geführte 6. Klasse, da unsere langjährige Klassenlehrerin in den wohlverdienten Ruhestand geht. Stellenumfang 75%.

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

Michael Schule - Personalkreis | Woellmerstraße 1 21075 Hamburg | 040 / 709 737 78-0 | mischuMitarbeiter@gmx.de

Foto: Johannes Wölbe





PRAXIS HIRSCHBECK

Osteopathie | Homöopathie | Regressionstherapie | Aufstellungsarbeit

Tel.: 040.79 307 037 ch@praxis-hirschbeck.de
www.praxis-hirschbeck.com

demeter

Hofladen am
Stüffel e.G.

Naturkost-
vollsortiment
regionales
Gemüse

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
www.stueffel.de Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

salima
KINDERSCHÄTZE

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waltzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 82 27 98 46
www.salima-hamburg.de

Räume für Atem und Sprache
offen halten

SPRACHVERMÖGEN

Sprache ist ein Existenzraum,
in dem wir uns frei und
phantasievoll bewegen können.

Wir tauchen in die Laute und Bilder
der Sprache ein und begegnen uns
im Sprechen von Gedichten und Texten.

Um diese Räume zu erleben und sich
darin neu einzurichten, bieten wir an:

vier Sprachsamstage:

06. und 27. Februar., 24. April, 28. August
von 10.00 – 18.00

Kosten: € 95.- pro Samstag

Kursfolge mit sechs Teminen:

von 20. März bis November 2021
Samstag 10.00-18.30 bis So 9.00- 12.30

Ort: Seminar für Waldorfpädagogik,
22083 Hamburg, Hufnerstr. 18

Kontakt:

Gabriele Endlich: 0049 173 653 2886
Angelika Strnad-Meier: 040 648 08 02
info@sprachvermoegen.com
www.sprachvermoegen.com

Stiftung für Anthroposophie e.V.



Die Kinderstube e.V.

Anthroposophisch &
Pikler basiert
Für Kinder von 1,5 – ca.4 Jahren

Wir freuen uns auf eine/n
ErzieherIn oder SPA
die/der unsere kleine Krippe
verantwortungsbewusst & feinfühlig
bereichert und ergänzt.

Die Stelle umfasst vorerst
17,5 Stunden/Woche
und erweitert sich ab August 21
auf voraussichtlich 29 Stunden.
Der Vertragsbeginn ist ab 01.01.2021
möglich.

Paritätische Gruppenleitung und Beteiligung
an der Selbstverwaltung ist erwünscht.

Schicken Sie Ihre Bewerbung bitte an
„Die Kinderstube e.V.“
Lange Striepen 3a, 21147 Hamburg
oder
info@die-kinderstube-harburg.de

Bei Rückfragen rufen Sie uns einfach an:
040/ 36 888 131

www.die-kinderstube-harburg.de

Liebe Leser*innen,
aufgrund der Corona-Bestimmungen
ist es unsicher, ob die Veranstaltungen
wie angekündigt stattfinden. Schauen
Sie zur Sicherheit auf der Webseite der
jeweiligen Einrichtung nach.

Freitag, 28.12.2020, Samstag, 2.1.2021,
Montag, 4.1.2021

Magdalena-Gemeinde Bergedorf, jeweils 19.30
Uhr

**IM GESPRÄCH OHNE WORTE „... die Zukunft
ermöglichen“**

Ein Versuch an drei Tagen mit Pinsel und Farbe, G.
Ertlmaier

1. – 2. Januar

Christengemeinschaft Harburg, Fr.19:00, Sa:
10:00 Uhr

Der Prolog des Johannes, Teil 1u. 2

Seminar mit Wolfgang Roth, Zugänge zum
Johannes-Prolog: wahrnehmen – sehen und
hören, bewegen im Körper und in der Seele

Mittwoch, 6. Januar

um 10.00 Uhr und 17.00 Uhr

**Online Infotage – Wie werde ich Wal-
dorflehrer?**

Sie haben die Möglichkeit, per Videokonferenz
mit Dozenten des Seminars für Waldorfpädä-
gogik Hamburg ins Gespräch zu kommen. Wir
stellen Ihnen die verschiedenen postgradu-
ierten Studiengänge und die Besonderheiten
des Studiums vor. Sie erfahren außerdem alles
rund um Studienvoraussetzungen, Auswahl-
und Anmeldeverfahren, sowie Finanzierung.
Lernen Sie uns ganz persönlich kennenlernen
und stellen live Ihre Fragen. Anmeldung über
www.waldorfseminar.de

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

**Wege zu einer anthroposophischen
Medizin – ein Vademekum.**

Monatlicher Kurs mit Dr. Christian Kern. Wei-
tere Informationen siehe unter „Regelmäßige
Veranstaltungen“. Anmeldung erbeten unter
info@dres-kern.de

Donnerstag, 7. Januar

Christengemeinschaft Harburg, 20:00

Was ist lebendiges Denken?

Erwachen zu übersinnlicher Erfahrung, Vortrag
von Michael Ronall

Freitag, 8. Januar

Magdalena-Gemeinde Bergedorf, 19.30h

Rudolf Steiners Weg zum Christentum

Vortrag von W. Gädeke, Pfr. i.R. Kiel

Sonntag, 10. Januar

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

**Die aktuellen Zeitereignisse im Spiegel
der Evangelien, I**

Einleitung und Gespräch

Johannes-Kirche, 11:15 Uhr

Die Familienandacht zu Epiphania

mit Musik und einer Drei-Königs-Erzählung

Christengemeinschaft Harburg, 11:30

Die Anbetung der Könige

Eine Feierstunde für Kinder und Erwachsene

Montag, 11. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30–21.00 Uhr

**Wer bin ich? Woher komme ich? Wo-
hin gehe ich? Die Würde des Menschen
ist unantastbar**

Eine Einführung in die Anthroposophie mit
Helmut Eller und Rolf Speckner. Wir bitten um
einen Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend.
Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut
Eller 6038884

Diogenes-Institut HH Kleine Bahnstr. 1,
19.30–21.30 Uhr

**Wege zu sich selbst – Kreative Biogra-
fie-Arbeit**

8 Abende ab 11.1.21 vierzehntägig, mit Ange-
lika Steinle, Kunsttherapeutin. Kosten 20.00 /
Abend. Anmeldung: info@institut-diogenes.
org / asteinle-kunst@gmx.de. Siehe Vorschau

Dienstag, 12. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr

**Vitaleurythmie – gerade jetzt besonders
sinnvoll!**

Kurs mit Christiane Hagemann. Weitere Infor-
mationen siehe unter „Regelmäßige Veranstal-
tungen“. Anmeldung:
info@gesundheit-aktiv-nord.de

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**GEIST UND MATERIE – Gold – Weih-
rauch – Myrrhe**

zu Matthäus 2 – Die drei Könige, Gerrit Balonier

Mittwoch, 13. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

**Wahre Menschenwesen-Erkenntnis als
Grundlage medizinischer Kunst I**

Einleitung und Gespräch mit Dr. Sabine Ruh-
berg, Rolf Speckner und Joachim Heppner zum
1. Kapitel aus dem Buch Grundlegendes für
eine Erweiterung der Heilkunst von Ita Weg-
mann und Rudolf Steiner, Anthroposophische
Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 14. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

**Anthroposophische Meditation „Die
Corona-Krise – eine Krönung des Ich?“**

Meditationskurs mit Steffen Hartmann Eintritt
pro Abend: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter
info@rudolf-steiner-haus.de oder 04041 33
16 30. Werkstatt für Anthroposophie

Christengemeinschaft Harburg, 20:00

**Was hat lebendiges Denken mit dem
Christentum zu tun?**

Die Weihehandlung im Alltag vollbringen – 2.
Vortrag von Michael Ronall

Montag, 18. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30–21.00 Uhr

**Wer bin ich? Woher komme ich? Wo-
hin gehe ich? Bin ich mein Leib? Meine
Seele? Mein Geist?**

Eine Einführung in die Anthroposophie mit
Helmut Eller und Rolf Speckner. Wir bitten um
einen Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend.
Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut
Eller 6038884

Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr

**Wie sprechen die vorhandenen Him-
mels-Konstellationen**

und wie kann ich darauf antworten? Vortrag
von Alfred Kon. Eintritt frei, Spenden erbeten

Dienstag, 19. Januar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

GEIST UND MATERIE – Der Tempel

zu Lukas 2 – Der 12jährige Jesus im Tempel,
Luke Barr

Mittwoch, 20. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

**Wahre Menschenwesen-Erkenntnis als
Grundlage**

medizinischer Kunst II Einleitung und Ge-
spräch mit Dr. Christian Kern zum 1. Kapitel
aus Grundlegendes für eine Erweiterung der
Heilkunst. Anthroposophische Gesellschaft –
Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 21. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

**Anthroposophische Meditation: Medi-
tativer Umgang mit der Angst**

Meditationskurs mit Steffen Hartmann Eintritt
pro Abend: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter
info@rudolf-steiner-haus.de oder 04041 33
16 30. Werkstatt für Anthroposophie

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

Vom Verschwinden der Rituale

Marcus Knausenberger

Christengemeinschaft Harburg, 20:00

**Was hat der Sturz der Geister der Fin-
sternis mit der Elektrizität zu tun?**

Vortrag von Gerhard Ertlmaier, Pfarrer i.R.



Fühlen Sie sich angesprochen!

Wir sind eine Waldorfschule, die Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Förderbedarfen in Kleinklassen mit höchstens 16 Schülern von der 1. bis zur 12. Klasse unterrichtet. Suchen Sie eine vielseitige und sinnerfüllte Arbeit in einem netten und engagierten Kollegium bei guter Bezahlung? dann melden Sie sich gerne bei uns und werden ab dem SJ 21/22:

- **Klassenlehrer (d/m/w)**
- **Grund- oder Sonderschulpädagoge für Deutsch und Mathematik (d/m/w)** Epochen und Fachstunden in kleinen Gruppen, Einzelförderung (ca. ½ – ¾ Stelle)
- **Mathematiklehrer (d/m/w)** Für die Oberstufe, idealerweise mit Prüfungsberechtigung für den ESA/MSA (ca. ½-Stelle, ab dem SJ 22/23 ca. ¾-Stelle)
- **Turnlehrer (d/m/w)** ca. ¼-Stelle

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen eine Ihrer Situation entsprechende Form der Einarbeitung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Herrn Taillebois oder Frau Mader unter: bewerbung@christophorus-hamburg.de oder Christophorus Schule – Personaleinstellung Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg
Telefon für Rückfragen: 040 – 604 428 – 10



Freitag, 22. Januar

Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, um 17.00 Uhr

Info- und Aufnahmetag ILLUSTRATIONSDESIGN

Informationen und Gespräch zur Ausbildung an der Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg (BfbH) Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80661 oder E-Mail: info@bfbh.net

Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, um 17.00 Uhr

Info- und Aufnahmetag KUNSTTHERAPIE

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie Hamburg, sowie die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs mit einem der anwesenden Dozenten. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder E-Mail: info@kunstakademie-hamburg.de

Samstag, 23. Januar

Rudolf Steiner Haus, 13.00 – 18.00 Uhr

LebensKunst: Hass ist die Kehrseite der Liebe – Friedfertigkeit beginnt mit mir selbst

Seminar mit Ulrich Meier und Claudine Niernth. Seminarbeitrag: 49,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de

Sonntag, 24. Januar

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

Die aktuellen Zeitereignisse im Spiegel der Evangelien, II

Einleitung und Gespräch

Montag, 25. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr

Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Verstand und Vernunft

Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

Dienstag, 26. Januar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

GEIST UND MATERIE – Wasser und Wein zu Johannes 2 – Die Hochzeit zu Kana, Gerrit Balonier

Mittwoch, 27. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Warum erkrankt der Mensch?

Einleitung und Gespräch mit Robert Jankowski zum 2. Kapitel aus Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 28. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

Anthroposophische Meditation: Meditativer Umgang mit dem Zweifel

Meditationskurs mit Steffen Hartmann Eintritt pro Abend: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 04041 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

Kultus im Zeitalter der Mysterien des Ichs
Jörgen Day

Christengemeinschaft Harburg, 20:00

Nikola Tesla – eine Biografie unter Strom

Vortrag von Gerhard Ertelmaier, Pfarrer i.R.

Samstag, 30. Januar

Delphi Showpalast Hamburg, Eimsbütteler Chaussee 5, 19.30 Uhr

Delphi Eurythmie Festival

MATCH BOYS PATCH, Kjell Häggmark, Christiane Görner. CHACONNE – ZEIT IM RAUM, Birgit Hering

und Kanahi Yamashita. INVENTUR, Ensemble Viertasien. MANTO IN VARIATIONEN, Jona Lindemayer & Johanna Lamprecht. GEGENDER, Milena Hendel und Odette Zettel. 7 STUFEN, Tille Barkhoff, Friedrich Eckart. WONNEN DER GEWÖHNLICHKEIT, Bettina Grube, Roswitha Meyer-Wahl. Verbindliche Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl). Info: quovadisimpresariat.eu Tickets ab 04.01.21, delphi-festival@quovadis-impresariat.eu

**Anfang Februar****Montag, 1. Februar**

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr

Meditation und inneres Leben: Grundlagen und Stufen der Meditation

Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Böltz. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr

Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich?**Die zwölf Sinne des Menschen I**

Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

Dienstag, 2. Februar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

GEIST UND MATERIE – Leib, Seele und Geist

zu Matthäus 8 – Der Hauptmann von Kapernaum, Ulrich Meier

Mittwoch, 3. Februar

um 10.00 Uhr und 17.00 Uhr

Online Infotage – Wie werde ich Waldorflehrer?

Sie haben die Möglichkeit, per Videokonferenz mit Dozenten des Seminars für Waldorfpädagogik Hamburg ins Gespräch zu kommen. Wir stellen Ihnen die verschiedenen postgraduierten Studiengänge und die Besonderheiten des Studiums vor. Sie erfahren außerdem alles rund um Studienvoraussetzungen, Auswahl- und Anmeldeverfahren, sowie Finanzierung. Lernen Sie uns ganz persönlich kennenlernen und stellen live Ihre Fragen. Anmeldung über www.waldorfseminar.de

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Zu den biologischen Grundlagen des zellulären Lebens

Vortrag von Michael Knöbel. Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 4. Februar

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

Substanzen im Kultus: Brot und Wein
Die Pfarrer

Christengemeinschaft Harburg, 20:00

Mit dem und gegen den Strom

Vortrag von Gerhard Ertelmaier, Pfarrer i.R.

Weitere Termine von freien Veranstaltern finden Sie in der online-Ausgabe

**Bioenergetic-Gesundheitspraxis**

Georg Weimer, Groten Hoff 6, 22359 Hamburg

Erziehungsberatung

für Erwachsene
Lernhilfen für Schulkinder und Jugendliche
Behandlung von ADHS

Energie- und Frequenztherapie

Schwermetallausleitung
Stress und Burnout
Allergien
Zellregeneration
Magen- und Darmkrankheiten
Säure-Basen-Regulation
Immunsystem stärken

Elektrosmog

Hilfen bei Elektrosmogsensibilität

Lichtphotonen-Therapie mit dem AN-DI-Energetik-Correktor

Einsatz zur gesundheitlichen Vorsorge,
bei akuten Beschwerden und Nachsorge empfohlen

Kontakt und Terminvereinbarungen:

+49 15167650847
info@praxis-gewei.com
www.praxis-gewei.com

Alle Leistungen werden privat abgerechnet



ZusammenLeben begleitet erwachsene Menschen mit Assistenzbedarf im Nordosten Hamburgs.

Zur Ergänzung unseres Kollegiums suchen wir Sie (m/w/d)

als pädagogische Fachkraft für den Wohnbereich ca. 25 Std./Woche, ab sofort

www.zl-hamburg.de | kontakt@zl-hamburg.de
Tel. 040-604 00 36 | Ansprechpartnerin: Kirsten Nitsche



Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Lüneburg e.V.

Der Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Lüneburg sucht **ab sofort** eine*n

Mathematiklehrer*in für die Oberstufe

Französischlehrer*in zunächst Teildeputat

Sie sind ideenreich, offen für Neues und haben ein abgeschlossenes Fachstudium.

Sie möchten Kinder und Jugendliche so unterrichten, dass sie ihre Fähigkeiten entwickeln und ihre Persönlichkeit ausbilden können.

Sie sind kommunikativ und möchten sich gerne in die Gestaltung des Schulorganismus einbringen.

Wir bieten Ihnen eine fundierte Einarbeitung durch ein erfahrenes Fachkollegium, Möglichkeiten zur fachlichen Nachqualifikation sowie waldorfpädagogische Fortbildungen.

Besuchen Sie gerne auch unsere Homepage.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Bewerbung an:

bewerbung@waldorf-lueneburg.de
 Rudolf Steiner Schule Lüneburg
 Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg
 Telefon 0 41 31 / 8 61 00
 www.waldorf-lueneburg.de

Räume für Atem und Sprache offen halten

SPRACHVERMÖGEN

Sprachsamstage 06. und 27. Februar
 10.00 - 18.00 Kosten: 95.- pro Samstag
Seminar für Waldorfpädagogik
 22083 Hamburg, Hufnerstr.18
 Info:040/ 6480802
 www.sprachvermoegen.com

Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

*Wir verbinden Geist und Materie
 Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder
 Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI

ERDMANN

HAMBURG

www.buchbinderei-erdmann.de
 Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg
 Mo-Fr. 10-12h und 15-18h
 Tel. 040 - 826230

Wege zu sich selbst

Kreative Biografie-Arbeit

„Das Leben selbst ist es, das dem Menschen Fragen stellt.“ Ein liebevoller, vorurteilsfreier Blick hilft uns, die Ereignisse unseres Lebens besser zu verstehen und annehmen zu lernen. Das ‘Warum’, das Lebensmotiv wird sichtbarer und gibt Perspektiven für die weitere Entwicklung frei. Mit kreativen Methoden erschließen wir uns die Themen unserer Biografie.
 Angelika Steinle Kunsttherapeutin

Neue Kurse ab Januar:

- Kurs 1 HH-Volksdorf Rögeneck 23
 Mittwochs vierzehntägig ab 13.1.21 19.00-21.00 Uhr
 - Kurs 2 HH-Altona Kl. Bahnstr. 1
 Montags vierzehntägig ab 11.1.21 19.30-21.30 Uhr
- Jeweils 8 Abende / Kosten 20.00/Abend
 Anmeldung 040 /60558385
 asteinle-kunst@gmx.de



Baubiologisch bauen

Holzbau
 Altbausanierung
 Strohballenbau
 Isofloc-Wärmedämmung
 AURO Naturfarben

AKKA GmbH | 21358 Mechttersen
 Tel. 0 4178 / 14 65 | www.akka-bau.de

RUDOLF STEINER SCHULE HAMBURG-NIENSTEDTEN

In folgenden Bereichen bieten wir freie Stellen:

- ab 01.08.2021 im Fach **Französisch**
 Deputatsumfang nach Vereinbarung
- im Klassenlehrerbereich, insbesondere für Vertretungen in der Unterstufe und zur Klassenbegleitung
Springer*in
 Waldorfpädagogische Ausbildung und erste Berufserfahrungen setzen wir voraus. Deputat nach Vereinbarung.
- ab sofort zur Verstärkung in unserem **Förderbereich**
 Zurzeit steht ein 25%-Deputat zur Verfügung, das mittelfristig erweiterbar ist.
- für die **Handarbeit**
 ab Januar 2021 als Vertretungskraft mit Freude an der Waldorfpädagogik, bis zum Schuljahresende 31.07.2021. Der Umfang beträgt ca. 15 Stunden/Woche.
- zur Verstärkung unseres Hort-Teams
Erzieher/in oder vergleichbar qualifiziert
 ab sofort für 20 Std/Woche – mit Freude an der Waldorfpädagogik! Die Stelle ist vorerst auf 1 Jahr befristet.
- zum 01.08.2020 wegen Generationswechsels für
 - unsere Profileroberstufe (Klassen 12 und 13) mit Prüfungsberechtigung für das Abitur
 - sowie für die Unter- und Mittelstufe im Fach **Englisch**
 Deputatsumfang nach Vereinbarung (je nach Fächerkombination)

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
 Rudolf Steiner Schule Hamburg-Nienstedten
 Elbchaussee 366, 22609 Hamburg
 Tel. 040-822 40 00
 mail@waldorfschule-nienstedten.de
 www.waldorfschule-nienstedten.de



Für Schulen, KiTas, Praxen
und Wohnräume.
Stahltwiete 16 - Phoenixhof
22761 Hamburg
Telefon 040 4480293
www.ross-licht.de

Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben

Finden wir die richtigen Worte, um Begebenheiten unseres Lebens wieder lebendig werden zu lassen? In dieser Werkstatt stellen wir uns schreibend unserer Biografie gegenüber. Das Verfassen von kurzen Texten kann helfen, den Sinn des Gelebten zu finden, die Essenz herauszufiltern, Vergangenes zu verarbeiten, den Zugang zur eigenen Kreativität zu finden.

Wir tauchen ein in die zauberhaften, bewegenden oder auch dramatischen Augenblicke unseres Lebens, die uns geprägt haben. Wir versuchen schreibend, daraus Verwandlungsmöglichkeiten und Impulse für die Zukunft zu finden.

In der Werkstatt für biografisch-kreatives Schreiben vermitteln wir Hilfen, wie Sie damit beginnen können: geleitete Imaginationen, Sinneskanäle öffnen, das Schreiben einfach fließen

lassen, serielles Schreiben, Methoden der Verfremdung, verschiedene Stilelemente, lebendige Anfänge, prägnante Schlüsse, Strukturierungshilfen, Haikus, Gedichte und vieles mehr.

Spaß und Entdeckerfreude sollen im Vordergrund stehen, wenn Sie die Fülle und Kostbarkeiten Ihres Lebens zum Ausdruck bringen.

Kursleiterinnen:

Maria Schulenburg, ehem. Schauspielerin, Rhetorik- und Kommunikationstrainerin
Christine Pflug, Biografieberaterin, Psychotherapeutin HP, Redakteurin, Autorin

Termine: Samstag, 20. Februar von 15.00-18.00 Uhr. Kosten: 30,-

Montag, 22.2. / 1.3./ 8.3. / 15.3./ Kosten je Abend: 15,-. Anmeldung unter info@rudolfsteiner-haus.de oder 040 41 33 16 30.



Freie Schule Mölln

Die Freie Schule Mölln liegt inmitten der Lauenburgischen Seenlandschaft, eingebettet in eine ursprüngliche Natur. Dennoch sind Lübeck und Hamburg in kurzer Zeit erreichbar. Wir arbeiten auf Grundlage der Waldorfpädagogik. Unsere Schule befindet sich in einem inklusiven Stadtteil, in dem Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten zusammenleben, arbeiten und lernen. Ein einzigartiges Lernumfeld für unsere Schüler. Für den Aufbau unserer Mittelstufe und der bald beginnenden Oberstufe suchen wir initiative Kollegen, die Freude daran haben, neue zeitgemäße Wege mit unseren Schülern zu gehen. Projekte, Lernwerkstätten und alternative Schulabschlusskonzepte stehen auf unserer Wunschliste.

Zum neuen Schuljahr möchten wir Kollegen für folgende Bereiche finden:

- **Klassenlehrer-in 1. Klasse**
- **Klassenlehrer-in oder Oberstufenlehrer-in für unsere 7. und 8. Klassen (Geisteswissenschaften, Naturwissenschaften)**
- **Sonderpädagogik (Teildeputat)**
- **Spanisch (Teildeputat ab Klasse 6)**
- **Eurythmie (Teildeputat)**

Fächerkombinationen sind erwünscht. Wir unterstützen Sie gerne bei der Einarbeitung und der Wohnungssuche. Sind Sie neugierig geworden? Wir freuen uns auf Sie!

SENDEN SIE IHRE UNTERLAGEN AN:
Freie Schule Mölln
z.Hd. Andrea Schlesinger
Hindenburgstraße 13a | 23879 Mölln

WEITERE INFOS UNTER:
Telefon: 04542-995 80 19
info@freie-schule-moelln.de
www.freie-schule-moelln.de







Die regelmäßigen Veranstaltungen werden nur im Januar und September oder zu ihrem jeweiligen Beginn abgedruckt

Rudolf Steiner Haus

ANTHROPOSOPHIE

montags, 19.30-21.00 Uhr

Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich?

Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Kursbeitrag: 10,- pro Abend. Auskunft: Helmut Eller (Tel. 603 88 84) und Rolf Speckner (Tel. 899 20 83). Siehe im jeweiligen Monat im Terminkalender

donnerstags, 17.00 – 19.30 Uhr, Neubeginn ab 7. Januar 2021

Nationalökonomischer Kurs

Seminar mit Rolf Speckner zu den Vorträgen Rudolf Steiners (GA 340), 040 899 20 83, Seminarbeitrag: 5,- je Abend

freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, Wiederbeginn am 8. Januar 2021

Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit

Aktuell Arbeit an dem ersten Teil des Werkes Die Wissenschaft der Freiheit. Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn 040 647 38 43

MEDITATION

montags, 18.30-19.30 Uhr

Meditation und inneres Leben: Praxis der Meditation

Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Böltz. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder Tel. 41 33 16 30. Siehe im jeweiligen Monat im Terminkalender

donnerstags, 18.30-20.00 Uhr, 14.1. – 18.2.

Anthroposophische Meditation

Meditationskurs mit Steffen Hartmann. Siehe im jeweiligen Monat im Terminkalender. Kosten je Termin: 10,-.Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

montags, 18.30 – 20.30 Uhr, 22.2. – 15.3.2021

Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben

Kurs mit Christine Pflug und Maria Schülenburg. In dieser Werkstatt stellen wir uns schreibend unserer Biografie gegenüber. Das Verfassen von kurzen Texten kann helfen, den Sinn des Gelebten zu finden, die Essenz herauszufiltern, Vergangenes zu verarbeiten, den Zugang zur eigenen Kreativität zu finden. Kosten je Abend: 15,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

MEDIZIN / GESUNDHEIT

dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr, 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03.2021

Ganz-bei-sich-Selbst-Sein und Präsent-im-Hier-und-Jetzt

Seien Sie überrascht, wie sie mit kleinen Übungen der Achtsamkeit ihre Gesundheit stärken, den Stress abbauen, das Wohlbefinden fördern, die Kommunikation verbessern und kleine Auszeiten in den Alltag integrieren können. Fünf Abende mit Angela Fleckenstein-Rottgardt. Kosten: 15,- je Abend, Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord: 10,- je Abend. Anmeldung: info@gesundheit-aktiv-nord.de

dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr, 30.03. / 06.04. / 13.04.2021

Meine Gesundheit und ich: Ein heilsamer Dreiklang aus Körper, Geist und Seele.

Workshop mit Ulrike Mißfeldt und Birgit Volkerding über Selbstwirksamkeitsmöglichkeiten für unsere Gesundheit. Kosten: 65,-, Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord: 45,-. Anmeldung: info@gesundheit-aktiv-nord.de

mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 06.01. / 03.02. / 03.03. / 07.04. / 05.05. und 02.06.2021

Wege zu einer anthroposophischen Medizin – ein Vademekum

Kurs mit Dr. Christian Kern. Der Kurs richtet sich an alle therapeutisch tätigen Berufe. Aber

auch allgemein interessierte Menschen an einer anthroposophischen Menschenkunde und deren medizinischen Verwirklichung sind herzlich willkommen. Das Menschenbild der anthroposophischen Geisteswissenschaft wird in seminaristischer Weise erarbeitet, dargestellt und zur Anschauung gebracht. Kosten: Spende nach Ermessen zur Kostendeckung. Anmeldung erbeten unter info@dres-kern.de

EURYTHMIE

dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr, 12.1. – 9.2.2021

Vitaleurythmie – gerade jetzt besonders sinnvoll!

Durch die Arbeit an den Dynamischen Kraftfeldern der Laute bekommen die Teilnehmer*innen dieses Kurses an fünf Abenden etwas an die Hand, womit sie anschließend selbst weiterarbeiten und ihre Resilienz stärken können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede*r ist herzlich eingeladen mitzumachen! Kursbeitrag: 75,-, Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord: 50,-.Anmeldung: info@gesundheit-aktiv-nord.de

mittwochs, 18.30 – 19.20 Uhr, wöchentlich

Forschungsgruppe zum aktuellen Wochenspruch

mit Übungen und Gespräch. Freie Spende. Anleitung: Frederike von Dall'Armi 040 648 21 60. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

donnerstags, 17.00 – 17.45 und 17.45 – 18.30 Uhr, wöchentlich

Heileurythmie in kleinster Gruppe –

zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte. Bitte unbedingt anmelden bei Frederike von Dall'Armi 040 648 21 60 oder vondallarmi@eurythmiewerk.de

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, wöchentlich

Lauteurythmie / Toneurythmie

Wir erarbeiten kleine Kunstwerke durch Musik und Dichtung. Kurs mit Tom Singer-Carpenter. Kursgebühr: 50,- / monatlich (Richtsatz, inkl. Klavierbegleitung)Info und Anmeldung unter 040 670 440 19

CHORSINGEN

montags, 17.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich
Singen mit intensiver Stimmbildung
Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Anm. Monika Hiibus, 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

montags, 19.30 – 21.30 Uhr, wöchentlich

Chor am Mittelweg

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

dienstags, 16.30 – 17.45 Uhr, wöchentlich

Ich singe wieder!

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe – zum Reinschnuppern, zum sich selber kennen lernen, zum sich Trauen. Für die, die schon immer mal singen wollten. Anmeldung bei Monika Hiibus 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich

Singen mit intensiver Stimmbildung

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr,

wöchentlich Singen mit Freude!

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

montags, mittwochs, donnerstags

Heileurythmie

Abrechnung über einzelne Kassen möglich. Einzelstunde: 45,-. Frederike von Dall'Armi 648 21 60

dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Christiane Hagemann (Tel. 513 34 28) chr.hagemann@vital-eurythmie.de

Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

mittwochs – freitags, Termine nach Absprache

Rhythmische Massage

Kassenabrechnung eventuell möglich, Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

Lukas-Kirche

montags, 10.10 Uhr, vierzehntägig

Arbeit am Matthäusevangelium

Vergegenwärtigung zur Stärkung des Alltags,
Mit Alexandra Messias

dienstags, alle 14 Tage, 20 Uhr

Das Johannesevangelium

Brigitte Olle, Anm. 04102 - 777 612 oder
brigitte.olle@web.de

dienstags, 16.30 Uhr, vierzehntägig. 19.1., 9.2.

Alltag und Evangelium

Durch das Bild zum Wort. Betrachtungen mit
Christian Bartholl

dienstags, 17.00 Uhr, monatlich, 26.1., 9.3.

Meditation für den Frieden

Mit Christian Bartholl, Wiederbeginn nach
Aushang und Absprache

mittwochs, 20.00 Uhr, 13.1., 10.2., 24.3.

Wie schaffe ich das???

Bewältigung von Krankheitsschicksalen im
Familienalltag. Mit Anke Nerlich, Wiederbeginn
nach Aushang und Absprache

mittwochs, 20.00 Uhr, 20.01., 17.02.

Arbeitsgruppe Meditation. Im Sinn- lichen das Übersinnliche suchen

Christian Bartholl, Wiederbeginn nach Aus-
hang und Absprache

donnerstags, 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

für Kinder von 0 - 3 Jahren; Anke Nerlich, Tel.
360 92 918

Kinderfeste

Information: Sarah Knausenberger, Tel. 226 03
053; Sonja Sommerlatte, Tel. 601 06 89; Stefa-
nie Walther, Tel. 47 11 86 40

donnerstags, 16.15-17.30 Uhr

Kinderchor

für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anke Nerlich,
Tel. 360 92 918

Gemeindeorchester

Leitung: Ulf Mummert, Tel. 04171 72872

dienstags um 20 Uhr - 21.30:

Chor der Lukaskirche

mit Liedern aus aller Welt - und Sonja Som-
merlatte

Musik im Kultus

Information: Anke Nerlich

Michaels-Kirche

montags, 20.15 (14-tägig)

Die Perikopen im Jahreslauf

Gesprächskreis für Männer, Leitung: Uwe Son-
dermann

dienstags, 10.00 Uhr

Das Johannes-Evangelium

Leitung: Uwe Sondermann

dienstags, 11.15 - 12.15

Eurythmie

Leitung: Konstanze Schertel

dienstags, 17.00 - 19.00 (wenn wieder erlaubt)

Chor

Leitung: Gundula Albrecht

dienstags, 19.30

Das Matthäus-Evangelium

Leitung: Uwe Sondermann

Donnerstag, 9.30

Der Lebenslauf des Menschen und die sieben Sakramente

Gesprächskreis für Eltern u.a. Interessierte.
Ltg: Ingeborg Heins

Johannes-Kirche

Wöchentlich am Dienstag, von 11:15 - 12:30 Uhr

Der Mensch und das Böse. Ursprung, Wesen und Sinn der Widersachermächte

Der Kurs ist offen für neu Teilnehmende, mit
Gerrit Balonier,

Magdalena-Gemeinde Bergedorf

Montags vierzehntägig, 20.00h

Evangelienarbeit am Markusevangelium

Auskunft bei Frau Hammerstein: 04155-
499339

Jeden 3. Donnerstag im Monat nach der Men-
schenweihehandlung

Alter-nativ - älter und jünger werden

Christengemeinschaft Harburg

dienstags um 19:00 Uhr

Das Markusevangelium

mit Tabea Hattenhauer

Einmal im Monat: mittwochs, 20.00 Uhr

Arbeitskreis an der Freien Waldorfschule Stade

Informationen über Tabea Hattenhauer

freitags 19.00 - 20.30 Uhr

Singen im Gemeindechor

Informationen über Lieder aus aller Welt Infor-
mationen und Termine über Heike Kaden. Tel.:
01523 278 34 06

Sonntagswerkstatt

Für Schulkinder während der Weihehandlung,
Infos: Florentine Kroug. Tel. 04187 321 322

Jeden 1. Sonntag im Monat um 11.15 Uhr.

Sonntagsfeier für Kinder vor dem Schulalter

Informationen über Astrid Böhme. Tel.: 040 30
71 63 70

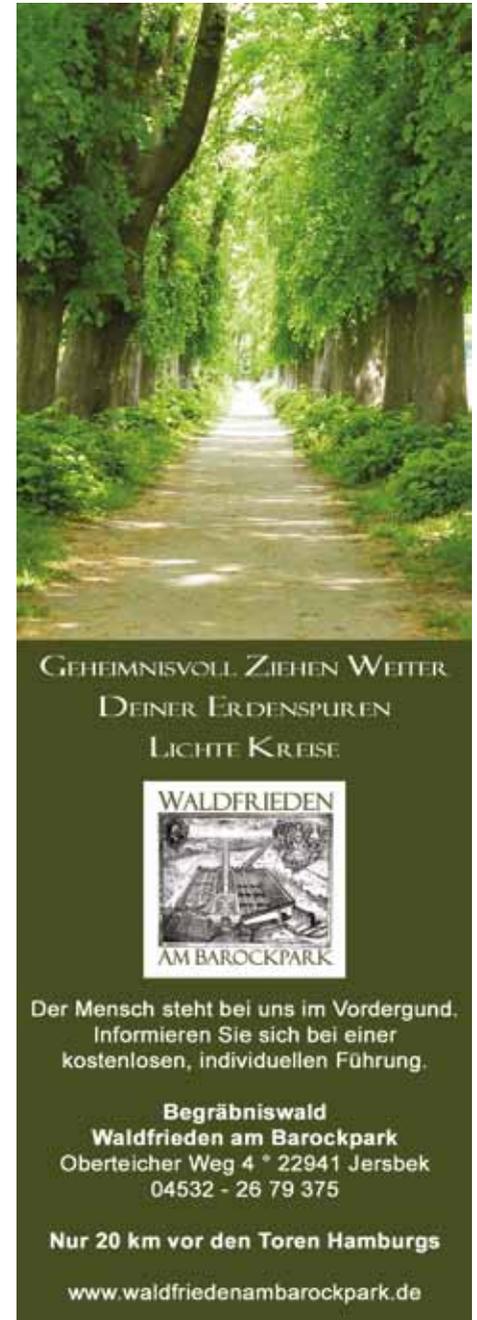
Jeden 1. Sonntag im Monat

Gemeindefrühstück

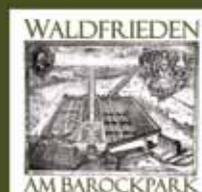
freitags um 17 Uhr.

MärchenWerkstatt für Jung und Alt

Informationen über Heike Rolshoven Tel.: 040
76 08 203



GEHEIMNISVOLL ZIEHEN WETTER
DEINER ERDENSPUREN
LICHTER KREISE



Der Mensch steht bei uns im Vordergrund.
Informieren Sie sich bei einer
kostenlosen, individuellen Führung.

Begräbniswald
Waldfrieden am Barockpark
Oberteicher Weg 4 * 22941 Jersbek
04532 - 26 79 375

Nur 20 km vor den Toren Hamburgs
www.waldfriedenambarockpark.de

Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel.: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Mi 16 - 19 h, Fr 16-18 h. Für andere Zeiten Tel. 040-510 332 kontaktieren.
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Zweigbüro T: 040 539 43 94 (AB)
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Dr. Wolfgang Ribmann, Tel. 04102-7776844
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böls, T: 040/41331620
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Maja Schultz, Tel. 04821-712 10
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69

Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Dienstag und Donnerstag 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Magdalena-Gemeinde, Bergedorf-Lüneburg-Wendland, Brookkehe 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- fördern und begleiten, Martinswerk Nord gGmbH, Bergstedter Markt 1, 22395 Hamburg, www.foerderungundbegleiten.de, post@foerderungundbegleiten.de
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100

Gesundheit ist Einklang von Körper, Seele und Geist.

Jeder Patient ist verschieden, jedes Leiden hat eine andere Geschichte, eine andere Bedeutung.

Mein Anliegen ist es herauszufinden, was dem aktuellen Leiden zugrunde liegt. Zusammen mit der Patientin, dem Patienten möchte ich den individuellen Weg zur Gesundung und Gesundheit finden und begleiten.

Als **Heilpraktikerin** mit langjähriger Erfahrung erkenne ich die strukturellen und funktionalen Zusammenhänge des menschlichen Organismus.

Als **Osteopathin** nehme ich mit geschulten Händen den Körper mit seinem Leid, seiner Geschichte, aber auch seinen Ressourcen wahr und be-Hand-le ihn. Der Körper des Patienten weiß genau, was er zu seiner Genesung benötigt. Es ist die Aufgabe des Osteopathen, dem Körper zuzuhören und ihn bei seinem Heilungsprozess zu unterstützen.

Homöopathie und Phytotherapie unterstützen die durch die osteopathische Behandlung angeregte Heilung.

Akut erkranken wir meistens an den aktuellen Lebensumständen. Ich unterstütze Sie dabei, individuelle Wege zur Veränderung z. B. von Lebensumständen und Gewohnheiten zu finden und gangbar zu machen.

Um Ursachen für schwerwiegendere und chronische Erkrankungen zu finden, braucht es oft den Blick in größere Zusammenhänge wie Familiensysteme oder karmische Ereignisse. **Regressionstherapie und Systemische Aufstellungsarbeit** sind dann eine heilsame und hochwirksame Arbeit.

Ich unterstütze Sie gerne mit meiner Erfahrung, meinem Wissen und Können auf Ihrem Weg zum Einklang ... zu Ihrer eigenen Gesundheit!

Carmen Hirschbeck



PRAXIS HIRSCHBECK

Osteopathie | Homöopathie | Regressionstherapie | Aufstellungsarbeit

Tel.: 040.79 307 037 ch@praxis-hirschbeck.de
www.praxis-hirschbeck.com

- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjehof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Humanopolis GmbH, Groß Malchau 50, 29597 Stoeetze, www.humanopolis.de ; info@humanopolis.de, Tel.: 05872/99091-0
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de
- Waldorfkindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, sekretariat@waldorfkindergarten-bargteheide.de, www.waldorfkindergarten-bargteheide.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de, www.waldorfkindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenbarg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: mail@interwaldorf-hamburg.de www.interwaldorf.de
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergärten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813

- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, www.kigamitte.de, E-Mail: waldorfkindergarten@alterabenstrasse.de. www.alterabenstrasse.de. Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 040 - 32 59 544 40
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41 / 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfkindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen

- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, www.robben-cafe.de und 04102-6951982

Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), *Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. *Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/ e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: mail@freimentoren.de
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, info@carus-akademie.de
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg-Tel.:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, info@institut-diogenes.org, www.institut-diogenes.de
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, info@familien-lebensschule.de
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de

- Herzscheule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzscheule-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Rögeneck 25, 22359 Hamburg, Tel.: 533 27 083
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rögengeweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, info@philia-pflegedienst.de
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Gesundheit Aktiv nord e.V., c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Kontakt : 040 811340 - info@gesundheit-aktiv-nord.de. www.gesundheit-aktiv-nord.de

Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- TONALI SAAL, Kulturprojekt, Kleiner Kielort 3 - 5, 20144 Hamburg, 040 532 66271, info@tonali.de, tonali.de

Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz, Verein zur Förderung der Waldorfbildung, Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg, T. 04053548906, www.wbfs-hamburg.de
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, http://waldorfschule.de, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0
- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de, www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 040 607 757 30

Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerstadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, schule@waldorf-apensen.eu
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.
- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgenallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

Sonstige Einrichtungen

- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de



Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion
Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:
www.hinweis-hamburg.de

Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug, Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

Vogthof
Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)
für Menschen mit Behinderung
Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege
Vorpraktika
Bufdi
Vogthof BG e.V.
Vogthof
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.
Ohlstedter Str. 11
22949 Ammersbek
Tel.: 040-605 67 80
info@vogthof.de
www.vogthof.de

Gerd-Joachim Schulz & Rechtsanwalt seit 1988

**Steuerrecht (Einkommensteuer,
Erbschaftsteuer)
Familienrecht (Scheidung, Sorge-
recht, Unterhalt)
Arbeitsrecht (Kündigung, Abfin-
dung)
Sozialrecht (Renten, Schwerbe-
hinderung)
Vorsorge (Testamente,
Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

**Börnstraße 18-20, 22089 Hamburg
Tel.: 040 / 866 40 81
Fax: 040 / 86 71 04
Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert
mit Einfühlungsvermögen und Zeit,
gern Hausbesuche.**

Naturfrisör
Öffnen Sie Ihre Sinne -
entdecken Sie sich neu!
Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre
begleiten Sie dabei.
Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir
unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsicht-
lich der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten
Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter
Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen
zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am
ehesten Ausdruck verleiht.
Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus ent-
spannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wild-
schweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie
mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege
dem Alltagsstress zu entziehen.
Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!
Naturfrisör Monika Enghusen und Team
Karishöhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld
Tel.: 040 - 64 91 73 48 www.schoenes-haar.de



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 www.biotop-hamburg.de

www.Piano-Dilger.de **200 Klaviere & Flügel**

südlich HH an der A7
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr
oder nach Termin

☎ 04175-372



PC persönlich

Computer-Dienstleistungen, Beratung und Schulung für privat und Gewerbe.

Hard- und Software, Netz, Datenschutz, Windows, Linux, freie Software. Persönlich, schnell und günstig. Ich helfe Ihnen, sich selbst zu helfen.

0174-323 80 66 info@datennutz.de

Christine Pflug

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mitteweges 147 • 20148 Hamburg
Tel.: 040 4104171 • E-Mail: C.Pflug@metz.de

www.Christine-Pflug.de



Ein Konflikt ist immer **Chance** für Entwicklung

Stefanie von Laue
Mediation und Moderation

0160 - 88 60 557
info@vonlaue.com / www.vonlaue.com

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m², in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei ZusammenLeben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

hinweis
Ihre **Kleinanzeige**

kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: **Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**

• **Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.

Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige

hinweis
Ihr **Abonnement**
für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

Kaminholz aus eigener Produktion, Preis auf Anfrage Lieferung frei Haus. Garten- und Innenraumservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: 040-644 216 16, [@zl-hamburg.de](mailto:info@zl-hamburg.de) oder www.zl-hamburg.de.

ausverkauft

Urlaub auf vielseitigem Demeterhof im Naturpark Lauenburg. Seen. 4 Themenzimmer, Gemeinschaftsküche, einzeln oder als Wohnung zu mieten. Hofladen mit Küche u. Café, Seminarraum www.domaene-fredeburg.de T 04541-862142

Für Berlinbesucher: Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 38,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 www.pension-hiram-haus.de, pension@hiram-haus.de



original_R_by_Andrea Damm_pixello.de

Kleinanzeigen

Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung



original Paul-Georg Meister, pixelio.de

bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder Peter.Clements@t-online.de

Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de

Goldener Baikar: 31.7. -17.8.21 Steppe u. Meer, Transib, Irkutsk, Schifffahrt; mit Wahrnehmungsüb. Bettina Woiwode, woiwode@gmx.de 07664-9629324



Bild von mobinovyc auf Pixabay

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

Helles gemütliches Zimmer mit Dachschräge, 16 qm, im 1.Stock eines Einfamilienhauses in HH-West Iserbrook an weibliche Mitbewohnerin zu vermieten. Gemeinsame Nutzung von Küchenzeile, großem Bad und Dachterrasse, monatl. warm 450,-. Anfragen an annegret.schulte@googlemail.com

memento mori
Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen
in Winterhude:
„Ausklang -
Begegnung am Fleet“

Ein Leben lang gut sehen
mit natürlichen Methoden



Dipl. Psych. Marita von Berghes
Ordinger Weg 9 • 22609 Hamburg
Tel. 040-82 71 38 • marita@berghes.de
www.wiedergutsehen.de

Maas.
natürlich leben...

Wir haben

REDUZIERT

Online bestellen
www.maas-natur.de

20%
40%
30%

Laden Hamburg: Grindelallee 166 | 20144 Hamburg | www.maas-natur.de



Studienplatz

im Bäcker-Handwerk zu vergeben

Deutscher Qualifikationsrahmen:
Der **Betriebswirt des Handwerks** entspricht dem Masterabschluss an der Uni.
Der **Meistertitel** entspricht dem Bachelor.

Sie lernen

Brot zu backen, in seiner ursprünglichsten Form, aus frisch geschrotetem Bio-Getreide, mit Sauerteig/Backferment/Poolish, Wasser und Salz. Kundenorientiert zu verkaufen, mit Alternativ- und Zusatzverkauf.

Wir fördern Sie

zum/zur eigenverantwortlichen Gesellen/in, Meister/in, Betriebswirt/in HWO. In unserem jungen Team wird jeder an alle Aufgaben herangeführt, auf Augenhöhe mit Gesellen/innen und Meister/innen.

Wenn Sie mögen, lernen Sie Führen und Ihren eigenen Betrieb mit Ihren ureigensten Produkten zu gründen. Individuelles Handwerk ist erfolgreich und macht zufrieden.

Hauptschule, mittlere Reife, Abitur, akademische Ausbildung, Migrationshintergrund sind keine Hindernisse. Sauberkeit, Begeisterung, Respekt sind Bedingung.



Thomas Effenberger

Bäckermeister, Betriebsinhaber, Betriebswirt des Handwerks, Vorsitzender des Vereins der Betriebswirte des Handwerks Hamburg e.V., Gesellenprüfungsausschussvorsitzender

Wir bieten berufliche Orientierung auch in unserer ökologischen Landwirtschaft

Praktika oder FÖJ, bereichsspezifisch oder kombiniert, Einarbeitung für die Hofnachfolge – alles ist möglich. Bewerbung: info@effenberger-vollkornbaeckerei.de



EFFENBERGER
VOLLKORN - BÄCKEREI

Rutschbahn 18
20146 Hamburg
Tel. 040 - 45 54 45