

Februar 2021

Veranstaltungen und Berichte
aus Einrichtungen auf
anthroposophischer Grundlage
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter
www.hinweis-hamburg.de

hinweis



„Sonnentänzer“ Christine Pflug www.christine-pflug.de/galerie/

„Aus-Dauer“

Kraftquelle für Meditation und inneres Leben

Artikel von Matthias Bölts, Musiker

Nachdem wir den ersten Lockdown mit Ihrer Hilfe überstanden haben, stehen wir jetzt erneut vor großen Herausforderungen

Doch wie immer versuchen wir unser Bestes und bleiben optimistisch!

Im jetzigen Lockdown ist es auch für sehr uns wichtig, Platz im Lager und im Laden zu schaffen und das nötige Kapital für die Zukunft zu haben. Daher gilt nun:

30% Rabatt auf die Winterkollektion!

Click + Collect

Mo - Fr: 14 bis 18 Uhr

Sa: 12-16 Uhr

Ort: Beim Schlump 5/9

Bestellungen: online: www.marlowe-nature.de
per Email: info@marlowe-nature.de
oder Tel: 0408501661

Wir freuen uns auf Ihre Bestellungen und auf Ihren Besuch vor unseren Läden!

Mode für Männer & Frauen - bio & fair

Beim Schlump 5&9
20144 Hamburg
040 41406404
040 44809337

shop local!

In diesem Heft:

„Ausdauer“ Kraftquelle für Meditation und inneres Leben

Artikel von Matthias Böltz, Musiker

Seite 6

Termine

Seite 14

Veranstaltungsanzeigen

Seite 21

Adressen

Seite 26

Impressum

Seite 30

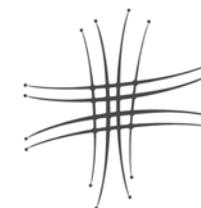
Kleinanzeigen

Seite 33

ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. (www.treuhandstelle-hh.de). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Dorf Seewalde

Waldorflehrer*innen für

• Englisch • Sport • Handwerk • Naturwissenschaften

- Aufbau der Oberstufe
- Auch Teildeputat (z.B. rentennah), epochen- bzw. tageweise oder mit anderen Aufgaben im Dorfprojekt Seewalde
- Aus den Grundlagen neu schöpfen:
Waldorfpädagogik jahrgangsübergreifend

Fachkraft für Wohn- / und Werkstattbetreuung

- reizvolle Gestaltungsaufgabe in schöner Umgebung der Seenplatte

Allround-Handwerker*in für das Gesamtprojekt

- Verantwortung für Pflege & Gestaltung von Haus & Hof
- Führung eines kleinen Teams zur Umsetzung
- Leben auf dem Gelände (perspektivisch)

Info und Details:
www.Seewalde.de



Waldorfschule & -kindergarten ▪ Bioladen ▪ Bauernhof ▪ Arzt ▪ Ferien
Seewalde 2 ▪ 17255 Wustrow ▪ Tel:039828 20275

„Aus-Dauer“

Kraftquelle für Meditation und inneres Leben

Artikel von Matthias Bölts, Musiker

Der Entschluss zum Meditieren beinhaltet den Entschluss, sich auf einen Weg des inneren Übens zu begeben. Und wenn der Weg, wenn das Üben beginnt, dann beginnt damit auch ein Prozess, in welchem das Vor-Setzen in das Um-Setzen übergeht. Dies ist oft mit dem Zauber und Rückenwind des Anfangs, aber auch mit manchen Widerständen verbunden. Es ist dann nur eine Frage der Zeit, bis die Motivation nachlässt und erste Anzeichen von Ermüdung auftauchen: Wie lange noch? Wann kann ich eine Pause machen? Oder anders gefragt: Woher nehme ich die Kraft, dranzubleiben, nicht aufzugeben und abzulassen von dem Vorgenommenen? Die nachfolgenden Gesichtspunkte sind aus der Überzeugung und der Erfahrung entstanden, dass Ausdauer als Kraft schrittweise ausbildbar ist. Ausdauer hat verschiedene Facetten und entspringt unterschiedlichen Quellen. Diese Darstellung möge den Leser anregen, seine diesbezüglichen Gedanken zu überprüfen und seine eigene Ausdauerkraft Schritt für Schritt zu steigern.

Matthias Bölts: Musiker; lebt mit seiner Familie in Hamburg. Leitung von MenschMusik Hamburg; www.menschmusik.de; Projekte, Seminare und Publikationen zu Fragen des inneren Lebens und der Meditation.

Übungs-Verabredung mit sich selbst

Die Entwicklung eines inneren Lebens und meditativer Praxis sind maßgeblich eine Angelegenheit des Durchtragens und der Ausdauer. Diese werden gestärkt, wenn klare Übungs-Verabredungen mit sich selbst getroffen werden, besonders was das Ende anbelangt. Oft wird nur der Anfang berücksichtigt und das Ende vernachlässigt oder vergessen. Damit verpasst man die Möglichkeit, den Rahmen immer wieder neu zu de-

finieren und das Vorgenommene mit den eigenen Zielen und Möglichkeiten abzustimmen. Das Üben versandet und das bedrückende Gefühl, einen selber gefassten Vorsatz nicht erfüllt zu haben, wird als Ballast weiter mitgeschleppt. Innere Überforderungen oder Unterforderungen gehören zum Prozess des Übens dazu. Das Wesentliche jedoch ist, den Rhythmus von aktivem Üben und anschauendem Besinnen einzurichten. Er erzeugt die Freiheit, alte Entschlüsse neu zu ergreifen.

Vielleicht erinnern Sie aus ihrer Kindheit die folgende Situation: Sie sind auf einer langen Wanderung; die Schritte werden kleiner und langsamer und die Beine müde und schwer. »Wie lange noch?« Lautet die Antwort: »Gleich sind wir am Ziel!«, so sind alle Ermüdungsanzeichen schnell vergessen und die Kräfte kehren zurück. Heißt es aber: »Das war erst der Anfang unserer langen Wanderung!«, so ist die erste Krise da, und es braucht andere Mittel, um neuen Schwung zu bekommen. Das Beispiel möchte zeigen, wie sehr unsere Ausdauer abhängt von dem Bewusstsein des Zieles und des Endes. Das ist auf viele andere Situationen übertragbar: Die Kraft zum Handeln entspringt dem Überblicksbewusstsein für das Ganze, verbunden mit dem Gefühl der Machbarkeit.

Foto: Johannes Wölbe



Der nächste Schritt

Dadurch eröffnet sich ein weiterer Aspekt der Ausdauer: Das Gefühl der Machbarkeit, der Handhabbarkeit. Ausdauer lebt von der situativen Erfindung des nächsten Schrittes. Gerade bei großen Aufgaben ist das unverzichtbar, Teilschritte, Etappen zu erkennen oder zu definieren. Der Wille kann besser einsteigen und dranbleiben und ist nicht angesichts der noch nicht bewältigten »Berge« an Arbeit paralysiert. Beppo der Straßenkehrer ist auf diesem Gebiet ein echter Könnler. Michael Ende beschreibt ihn in »Momo« mit den folgenden Worten: Beppo verrät Momo das Geheimnis seiner Arbeit: »Man darf nie an die ganze Straße auf einmal denken, verstehst du? Man muss nur an den nächsten Schritt



Foto: Johannes Wölbe

denken, an den nächsten Atemzug, an den nächsten Besenstrich. Und immer wieder nur an den nächsten.« Wieder hielt er inne und überlegte, ehe er hinzufügte: »Dann macht es Freude; das ist wichtig, dann macht man seine Sache gut. Und so soll es sein.«

Treue zum eigenen Entschluss

Doch: Was bedeutet »Ausdauer«? Es ist die Kraft, das eigene Leben und Handeln mit der Dauer-Sphäre der eigenen Entschlüsse und Ziele verbunden und angeschlossen zu halten im Sinne von »Aus-Dauer« oder »aus Dauer«. Ausdauer bedeutet aber auch Widerstandsfähigkeit. Denken Sie beispielsweise an die extremen Ausdauersportdisziplinen wie Marathon- oder Triathlon. In der

Sportwissenschaft wird Ausdauer als »Ermüdungswiderstandsfähigkeit«, also das möglichst lange Aufrechterhalten einer physisch-psychischen Belastung ohne nennenswerten Leistungsabfall, in Verbindung mit möglichst rascher »Regenerationsfähigkeit« definiert. Üben konfrontiert mit den Grenzen des eigenen Willens. Hier kann man der eigenen Willensschwäche begegnen und sogar dem Widerwillen, sich ins Geistige zu erheben. Der »innere Schweinehund« erwacht und erzeugt Widerstände, oft einfallsreich gekleidet in Scheinargumente und gekonnte Ablenkungsmanöver. Der Wille, sich in meditativer Praxis mit geistiger Wirklichkeit und geistigen Wesen zu verbinden, wird immer wieder geprüft, insbesondere in seiner Ausdauerkraft. Die »Gravitationskräfte« in



Foto: Johannes Wölbe

der eigenen Seele werden in dem Maße wahrnehmbar, wie innere Aktivität in der Hinwendung zum Geist aufgebracht wird. Ruhiges Hinschauen und inneres Annehmen ist hier förderlicher als Ausblenden, Abspalten oder vorschnelles Bekämpfen.

Rudolf Steiner beendet seine sogenannte letzte Ansprache Ende September 1924 mit den Worten der Michael-Imagination. Darin heißt es: »So erscheint der Christuskünder den erharrenden, durstenden Seelen; ihnen strahlet euer Leuchte-Wort in des Geistesmenschen Weltenzeit.« Hier ist von »Erharren« die Rede, dem geduldigen und ausdauernden Warten, bis etwas Ersehntes geschieht. Ausdauer meint auch, einem einmal gefassten inneren Entschluss treu bleiben zu können. Die Treue gegenüber einem

Entschluss verweist auf die innere Treue gegenüber sich selbst. Werde ich mir selber untreu, wenn ich die vorgenommenen Übungen vernachlässige oder aufgebe? Innere Wahrhaftigkeit und der Mut zu unbequemen Selbstgeständnissen können helfen, die Scham zu überwinden, die beim »Anschauen« der Untreue aufkommt.

Meditation ist liebevoller Wille ...

In einem anderen Zusammenhang deutet Rudolf Steiner auf die Notwendigkeit, sich aus freiem inneren Entschluss in ein Verhältnis zum Geistigen zu versetzen, um Anschluss an die Michael-Kräfte zu bekommen: »Die Michael-Kräfte lassen sich einzig und allein dadurch erringen, dass der Mensch mit seinem liebevollen



Foto: Johannes Wölbe

Willen sich zum Werkzeug für die göttlich-geistigen Kräfte macht. Denn die Michael-Kräfte wollen nicht, dass der Mensch zu ihnen fleht, sie wollen, dass der Mensch sich mit ihnen verbündet.« Doch zugleich braucht es die Liebe zur übenden Tätigkeit, die unabhängig ist vom Erfolg und dem Erreichen eines Zieles. Das Ausbleiben geistiger Erlebnisse beim Meditieren ist beispielsweise ein verbreiteter Grund zum Aufgeben und Ablassen. Dahinter steckt oft eine halbbewusste Erwartung und eine Bedingung, welche als seelische Gestimmtheiten Geist-abweisend wirken. Geistige Anwesenheit ist nicht planbar und vorhersehbar. Ausdauerkraft bildet sich unter diesem Gesichtspunkt, wenn der Weg zum Ziel wird und die meditierende Tätigkeit selber als sinnvolle Tat

in ihrem Wert erkannt und gefühlt wird – unabhängig von »Erfolgen«. Oft bringt das Leben selber die entscheidenden Antworten und Impulse. Das Wesentliche erscheint nicht dann und nicht so, wie ich es erwarte: laut und dringlich. Es »spricht« leise, in den scheinbar unbedeutenden Nebensächlichkeiten des Alltags.

... und geduldiges Erwarten

Ausdauer gründet auf Geduld. Und Geduld bedeutet, »den Dingen die eigene, stille ungestörte Entwicklung zu lassen, die tief von innen kommt und durch nichts gedrängt oder beschleunigt werden kann, alles ist austragen und dann gebären. ... Reifen wie der Baum, der seine Säfte nicht drängt und getrost

in den Stürmen des Frühlings steht, ohne Angst, dass dahinter kein Sommer kommen könnte. Er kommt doch! Aber er kommt nur zu den Geduldigen, die da sind, als ob die Ewigkeit vor ihnen läge, so sorglos, still und weit.« – so Rainer Maria Rilke in einem seiner Briefe an Franz Xaver Kappus. Es ist ein wahres Kunststück inneren Lebens, diese Waage zwischen übedem, aktivem Dranbleiben und geduldigem Abwarten und Loslassen zu halten. Die Besinnung auf die ursprüngliche Bedeutung des Wortes »Üben« kann das Halten dieser Waage verstärken. In Grimms »Wörterbuch der deutschen Sprache« wird Üben mit Ackerbau in Verbindung gebracht im Sinne von »den Boden bearbeiten«. Ungeübter Boden ist so gesehen Brachland. Ebenso bedeutet Üben, eine got-

Foto: Johannes Wölbe



tesdienstliche Handlung zu begehen, zu feiern und zu verehren. Übede Aktivität ist also immer auch verbunden mit dem Bewusstsein der Grenzen des willentlich Machbaren, mit dem inneren Selbstverständnis, durch Üben die Saat zwar säen, um ihr Wachsen und Gedeihen aber nur bitten zu können. Ergebenheit und Vertrauen gegenüber dem Leben und der immer gegenwärtigen Führung der geistigen Wesen unterstützen diesen Prozess.

Zusammenfassung: Was stärkt Ausdauer?

- 1 Identifikation – innere Verbundenheit mit der Sache
- 2 Machbarkeit – individuelle Handhabbarkeit des nächsten Schrittes
- 3 Sinnhaftigkeit – Klarheit über Ziel und Sinn des eigenen Tuns

- 4 Aus-Dauer – Treue zu den eigenen Entschlüssen
- 5 Widerstandsfähigkeit – Annehmen Können der eigenen Schwäche
- 6 Geduld – Gleichgewicht von Eigenaktivität und Loslassen herstellen
- 7 Liebe zur Tätigkeit



Kontakt: matthias.boelts@t-online.de

Dieser Artikel ist zuerst in „Die Christengemeinschaft“ 3/2020 erschienen

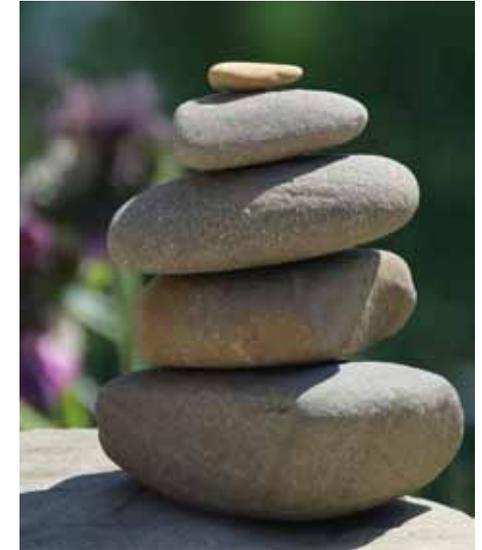


Bild von PIRO4D auf Pixabay

salima
KINDERSCHÄTZE

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waitzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 .82 27 98 46
www.salima-hamburg.de

Die zwölf Sinne des Menschen

Auf die Frage, was denn ein Sinn sei, werden wir vielleicht antworten: ein Tor, ein Wahrnehmungsorgan, eine Begegnung von Innen und Außen, ein Wahrnehmungsbereich, die Fähigkeit zur Wahrnehmung, ein Spiegel, eine Empfindung, ein Ort des Staunens und der Sprachlosigkeit, d.h. ohne vorgefertigte Begriffe. Alle diese Antworten deuten auf jeweils andere Seiten der Sinneswahrnehmung hin.

Etwas systematischer fragen wir: was ist denn nötig z.B. zum Sehen?

1. Objekt, Sinnesorgane und Nervensystem
2. gesunde physiologische Prozesse
3. eine wache Seele (Sehkulisse)
4. Intention (Ich)

Die ersten Punkte betreffen die physische und ätherische Organisation des Menschen. Sie sind Voraussetzungen des Wahrnehmens, aber nicht die Wahrnehmung, nicht das Sehens selbst. Der vierte Punkt der Intentionalität meint den Vorgang, dass wir uns aus unserem Sehfeld ständig etwas heraus sondern, dem wir unsere Aufmerksamkeit widmen. Alles andere ist die unter 3 verzeichnete Sehkulisse. Sie ist das, was die Sinne uns geben, ohne dass unsere Absichten dem Wahrnehmen eine Richtung geben. Unterschieden muss werden der Sinn und sein Organ. Die Organe nehmen nichts wahr, wenn nicht die wache Seele darin ist, was wir jede Nacht im Schlaf erfahren. Diese an ihren Organen webende Betätigung wollen wir als Sinn verstehen.

Zwölf Sinnesbetätigungen sind der aufmerksamen Seele unterscheidbar. Man spricht von unteren, mittleren und oberen Sinnen. Die unteren Sinne sind die folgenden:

Der Tastsinn: er lässt uns unterscheiden hart und weich, trocken und nass, glatt und rau.

Der Lebenssinn lässt uns gewahr werden, ob wir gesund oder krank sind, ob wir uns behaglich oder schwer fühlen.

Der Bewegungssinn gibt uns einen erlebenden Zugang zu unserer eigenen Bewegung des Leibes. Sind wir ruhend oder bewegt? Bewegen wir schnell oder langsam?

Der Gleichgewichtssinn vermittelt uns das Ruhen in der sicheren Lage und das Schwanken. Er ermöglicht uns das fortwährende Ausgleichen unserer Lage.

Die mittleren Sinne sind die bekanntesten und bis auf einen im „Gesicht“ beheimatet. Sie sind es auch, die unser Gefühlsleben halbbewusst träumerisch bestimmen.

Der Geruchssinn führt uns in die Fülle der Düfte ein. Sie entstehen bei Zerfall der Stoffe.

Der Geschmackssinn unterscheidet vor allem süß, sauer, bitter und salzig.

Der Sehsinn gibt uns die Fülle der Farben, das Hell/Dunkel und die Trübe oder Klarheit.

Der Wärmesinn lässt uns Kälte und Wärme erleben, aber eigentlich die Veränderungen unseres Wärmezustandes: Fließt Wärme ab, erleben wir Kälte, fließt sie zu, erleben wir Erwärmung.

Die vier oberen Sinne sind dem Erkennen am nächsten. Sie sind im Haupt zu Haus. Wir kennen z. T. ihre physischen Organe noch nicht, deshalb werden sie umfangreicher geschildert.

Der Tonsinn gibt uns die musikalischen Töne, auch z.B. das Scheppern aufeinander stoßender Metalle in der Fabrik, das Spielen des Windes mit den Blättern, die Weh- und Freudenlaute der Tiere. Wir dringen mit diesem Sinn ein Stück weit in das Seelische der Außenwelt ein.

Der Sprachsinn lässt uns aus den Geräuschen die Sprachlaute herausheben. Wir nehmen Sprache wahr, wenn wir sie gar nicht verstehen. Hören wir eine chinesische Sängerin, können wir die Melodie von den Konsonanten und Vokalen der Stimme unterscheiden, obwohl wir nicht „verstehen“. Ob die Stimme hoch oder tief, fern oder nah ist, ob ihre Gestaltungskraft rund oder eckig ist, nehmen wir auch wahr.

Der Gedankensinn gibt uns die Gedanken des **anderen** Menschen: Wenn ein Mensch sich mitten im Satz unterbricht, können wir ihn oft fortsetzen bis zu seinem Diese Tatsache beruht darauf, dass wir im Zuhören fortwährend mitsprechen und mitdenken. Wir sind im Denken des anderen anwesend. Die Grenze zwischen den Seelen ist aufgehoben.

Beim Ichsinn geht es um das Wahrnehmen des anderen Ichs. Er bedient sich anderer Sinne, um durch sie hindurch zum Ich des anderen Menschen vorzudringen. Durch den Sehsinn können wir in den Augen den Stern des anderen wahrnehmen. Es ist ein verstehendes Aufblitzen, das wir sofort als Vereinigung der beiden Iche im gleichen Verstehen erleben. Dieses Erlebnis haben wir manchmal auch an der Stirn des Anderen. Durch den Klangsinn erkennen wir ein Stück von Beethoven als von Beethoven, auch wenn wir es nie vorher gehört haben. Der Ichsinn heißt daher auch Stilsinn. Durch ihre Sprache erleben wir große Dichter in ähnlicher Weise. Wir werden auch die Entschlossenheit eines Menschen, sein Schöpfen aus höheren Idealen als sein Ich gewahr.

So geben uns die zwölf Sinne einen umfassenden Zugang zur Welt.

Montag, 1. Februar Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr

Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Die zwölf Sinne des Menschen Teil I

Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Kostenbeitrag von 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

am Montag, 8. Februar Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr

Die zwölf Sinne des Menschen Teil II

Rolf Speckner, * 1949, freier Schriftsteller und anthroposophischer Vortragsredner.



Liebe Leser*innen,
aufgrund der Corona-Bestimmungen ist es unsicher, ob die Veranstaltungen wie angekündigt stattfinden. Schauen Sie zur Sicherheit auf der Webseite der jeweiligen Einrichtung nach.

Montag, 1. Februar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr
Meditation und inneres Leben: Grundlagen und Stufen der Meditation
Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Bölts. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr
Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Die zwölf Sinne des Menschen I
Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

Dienstag, 2. Februar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr
GEIST UND MATERIE – Leib, Seele und Geist zu Matthäus 8 – Der Hauptmann von Kapernaum, Ulrich Meier

Mittwoch, 3. Februar

um 10.00 Uhr und 17.00 Uhr
Online Infotage – Wie werde ich Waldorflehrer?
Sie haben die Möglichkeit, per Videokonferenz mit Dozenten des Seminars für Waldorfpädagogik Hamburg ins Gespräch zu kommen. Wir stellen Ihnen die verschiedenen postgraduierten Studiengänge und die Besonderheiten des Studiums vor. Sie erfahren außerdem alles rund um Studienvoraussetzungen, Auswahl-

und Anmeldeverfahren, sowie Finanzierung. Lernen Sie uns ganz persönlich kennenlernen und stellen live Ihre Fragen. Anmeldung über www.waldorfseminar.de

Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Informationsnachmittag.

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr
Zu den biologischen Grundlagen des zellulären Lebens
Vortrag von Michael Knöbel. Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 4. Februar

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr
Substanzen im Kultus: Brot und Wein
Die Pfarrer

Christengemeinschaft Harburg, 20:00
Mit dem und gegen den Strom
Vortrag von Gerhard Ertelmaier, Pfarrer i.R.

6. und 7. Februar

Rudolf Steiner Haus, Sa 10.00 – 17.00 Uhr / So 10.00 – 16.00 Uhr
Kraftorte gestalten – wie ich mich in Zeiten des äußeren Umbruchs innerlich neu ausrichte
Malworkshop mit Angela Sommerhoff (www.angelasommerhoff.com). Kosten: 220,-, erm. 150,- (Mitglieder Gesundheit Aktiv nord). Anmeldung unter info@gesundheit-aktiv-nord.de

Sonntag, 7. Februar

Michaels-Kirche 11:15
Das irische Christentum und die zukünftige Entwicklung der Christengemeinschaft
Vortrag mit Lichtbildern, Uwe Sondermann
Johannes-Kirche, 11:30 Uhr im Gemeindesaal
Finissage | Einblicke
Bilder verschiedener Werkgruppen von Sophia Vietor mit Gedichten und Gespräch

Montag, 8. Februar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr
Meditation und inneres Leben: Vom Willen im Denken zur Imagination
Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Bölts. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr
Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Die zwölf Sinne des Menschen II
Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

Dienstag, 9. Februar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr
Die Auferweckung des Lazarus: Martha und Maria
Ulrich Meier

Mittwoch, 10. Februar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr
Die Erscheinungen des Lebens
Einleitung und Gespräch mit Dr. Andreas Knieb zum 3. Kapitel aus Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst, Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 11. Februar

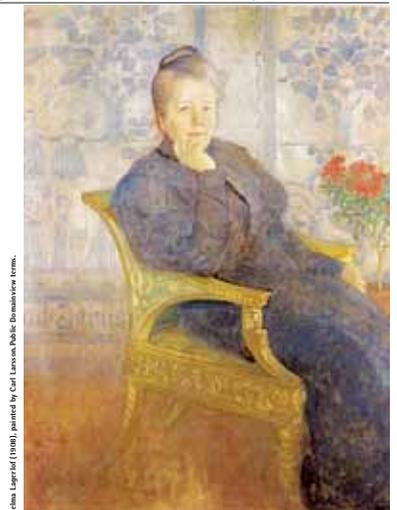
Ort Im Livestream unter gls.de/mitglieder-hamburg. 18:00 – 19:30 Uhr. Einlass ab 17:45 Uhr
Zukunftsfrage Gesundheit
Mitgliederveranstaltung der GLS Bank. Gegen Corona brauchen wir kurzfristig ein belastbares Gesundheitssystem mit Intensivbehandlung, wirksamen Medikamenten und Impfstoffen. Langfristig geht es aber nicht nur um das Gesundheitssystem, sondern es geht darum, ob unsere Systeme gesund sind, also leistungsfähig und gut für das Wohl von Mensch

und Erde! Denn was nützt Profit, wenn er zur Zerstörung der Erde führt? Die Klimakrise, soziale Ungerechtigkeit, Pandemien und weitere Krisen sind Symptome unserer kranken Systeme. Was dies alles mit Geld zu tun hat und wie wir gemeinsam aktiv werden können – dazu wollen wir mit Ihnen in Austausch kommen, Anm. bis Do, 11. Feb. Die gleiche Veranstaltung findet statt am Mi, 24. Feb. 21, 18:00 – 19:30 Uhr. Ort Im Livestream unter gls.de/mitglieder-s-fr Anm. bis Mi, 24. Feb.

Rudolf Steiner Haus Hamburg, 18.30 – 20.00 Uhr
Anthroposophische Meditation. Meditativer Umgang mit Spott und Hohn sowie fake news
Meditationskurs mit Steffen Hartmann, Eintritt pro Abend: 10,-, erm. 5,- Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 04041 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr
Substanzen im Kultus. Wasser, Salz und Asche
Die Pfarrer

Christengemeinschaft Harburg, 20:00
Selma Lagerlöf: 1. Literaturnobelpreisträgerin und Zeitgenossin Rudolf Steiners
Vortrag von Ines Kolb, Gemeindepraktikantin



Selma Lagerlöf (1898), painted by Carl Larsson. Public Domain/Free from.

Montag, 15. Februar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr
Meditation und inneres Leben: Vom Spruch zum Mantram – eurythmisch – sprachlich – musikalische Anregungen für den Aufbau einer Meditation
 Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Böltz. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr
Wie komme ich mit meinem Engel ins Gespräch?

Vortrag mit Jaap van de Weg, Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag



Paul Klee – Altstücker Engel – 1933, 99g, Public Domain

Dienstag, 16. Februar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr
Die Auferweckung des Lazarus: Wer war Lazarus?
 Gerrit Balonier

Rudolf Steiner Haus, 20.00 – 21.30 Uhr
Wie komme ich zu meiner Gesundheits-Kompetenz?
 Vortrag von Christine Rüter. Kosten: 20,-, erm. 15,- (Mitglieder Gesundheit Aktiv nord). Anmeldung: info@gesundheit-aktiv-nord.de

Mittwoch, 17. Februar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr
Von dem Wesen des empfindenden Organismus
 Einleitung und Gespräch mit Dr. Martin Straube zum 4. Kapitel aus Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 18. Februar

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit bitte in der Schule erfargen
Facharbeiten und Eurythmieabschlüsse der 12. Klassen

Rudolf Steiner Haus Hamburg, 18.30 – 20.00 Uhr
Anthroposophische Meditation. Ich-Erkräftung im Schwellengeschehen
 Meditationskurs mit Steffen Hartmann, Eintritt pro Abend: 10,-, erm. 5,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 04041 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr
Substanzen im Kultus. Öl und Weihrauch
 Die Pfarrer

Michaels-Kirche, 20:00
Einführung in das Sakrament der Priesterweihe
 Vortrag

Freitag, 19. Februar

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit bitte in der Schule erfargen
Facharbeiten und Eurythmieabschlüsse der 12. Klassen

Magdalena-Gemeinde Bergedorf, 19.30h
Wir sind Einzelne – doch wie kommen wir zusammen?
 Gemeinschaftsbildung durch individuelles Erleben. Vortrag von Jörn Ketels-Lüring

Samstag, 20. Februar

Rudolf Steiner Haus, 15.00 – 18.00 Uhr
Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben
 Finden wir die richtigen Worte, um Begebenheiten unseres Lebens wieder lebendig werden

MICHAEL SCHULE
WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule, eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Förderschule), liegt am südlichen Stadtrand Hamburgs. Hier unterrichten wir ganztags in Kleinklassen.

Wir suchen ab sofort

Oberstufenlehrer (m/w/d)
 für Deutsch und Geschichte, gerne in Kombination mit weiteren Fächern, in den Klassen 9-12.

Klassenlehrer (m/w/d)
 für unsere gut geführte 6. Klasse, da unsere langjährige Klassenlehrerin in den wohlverdienten Ruhestand geht. Stellenumfang 75%.

Eurythmielehrer (m/w/d)
 für alle Klassenstufen. Stellenumfang 100%

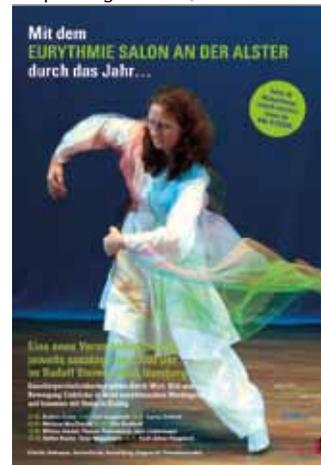
Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

Michael Schule - Personalkreis | Woellmerstraße 1 21075 Hamburg | 040 / 709 737 78-0 | mischuMitarbeiter@gmx.de

zu lassen? Workshop mit Christine Pflug und Maria Schulenburg. Seminarbeitrag: 30,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de

Sonntag, 21. Februar

Rudolf Steiner Haus, 17.00 Uhr
EURYTHMIE SALON an der Alster
 Künstlerpersönlichkeiten geben Einblicke in ihren eurythmischen Werdegang und kommen mit Ihnen in Dialog. Zu Gast: Bettina Grube – „die Bretter, die die Welt bedeuten“. Hutkasse. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de. Verant.: Rudolf Steiner Haus Hamburg | Delphi Orga Team | Quo Vadis Impresariat

**Montag, 22. Februar**

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr
Meditation und inneres Leben: Auslöschung und Stille als Bedingungen für Inspiration
 Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Böltz. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.30 Uhr
Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben
 Kursbeginn mit Christine Pflug und Maria Schulenburg, jeweils montags vom 22.02. – 15.03.2021. Kosten je Abend: 15,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30 Siehe Veranstaltungsanzeigen



Dienstag, 23. Februar*Johannes-Kirche, 19:30 Uhr***Die Auferweckung des Lazarus: Die Auferweckung**

Das Geheimnis von Tod und Schlaf | Luke Barr

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr***Ganz-bei-sich-Selbst-Sein und Präsent-im-Hier-und-Jetzt**

Beginn von 5 Abenden mit Angela Fleckenstein-Rottgardt. Kosten: 15,- je Abend, Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord: 10,- je Abend. Anm.: info@gesundheit-aktiv-nord.de

Mittwoch, 24. Februar*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr***Pflanze, Tier, Mensch**

Einleitung und Gespräch mit Dr. Gesine Ude-wald zum 5. Kapitel aus Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst. Verant.: Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Donnerstag, 25. Februar*Christengemeinschaft Harburg, 20:00***„Und führe uns nicht in Versuchung“**

Zu einem Wortlaut aus dem Vaterunser, Betrachtungen mit Jörgen Day

Freitag, 26. Februar*Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, 17.00 Uhr***Info- und Aufnahmetag ILLUSTRATIONSDESIGN**

Informationen und Gespräch zur Ausbildung an der Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg (BfbH) Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80661 oder E-Mail: info@bfbh.net

*Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, 17.00 Uhr***Info- und Aufnahmetag KUNSTTHERAPIE**

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie Hamburg, sowie die Möglich-

keit eines persönlichen Gesprächs mit einem der anwesenden Dozenten. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder E-Mail: info@kunstakademie-hamburg.de

26. – 28. Februar*Michaels-Kirche, 26.02.10:00 – 28.02. bis 21:00***Musikwochenende in Hamburg-Blankenese**Fr., 26.2., 10:00 Uhr: **Geheimnis zwischen Terz und Quint**. Üben an kultischer Musik mit Claudia Nicolai u. Johann Sonnleitner.Fr., 26.2., 20:00 Uhr: **Ein goldener Schlüssel zur Erweiterung der Kultusmusik**. Vortrag mit klingenden Beispielen, Johann Sonnleitner.Sa., 27.2., 10:00 Uhr: **Hören, Singen und Spielen neuer kultischer Musik**So., 28.2., --:-- Uhr: **Konzert: „Erde, erklänge – finde dein Sonne-Sein“**, Musik von J. S. Bach, I. Moscheles, J. Sonnleitner und Heiner Ruland; Claudia Nicolai, Gesang; Evi Pfefferle, Traversflöte; Gerhart Darmstadt, Violoncello/Arpeggione; Johann Sonnleitner, Orgel**Samstag, 27. Februar***Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 10 Uhr***Monatsfeier**

Bild von Susanne Jutzeter, ogje-foto auf Pixabay



ZusammenLeben begleitet erwachsene Menschen mit Assistenzbedarf im Nordosten Hamburgs.

Zur Ergänzung unseres Kollegiums suchen wir Sie (m/w/d)**als pädagogische Fachkraft für den Wohnbereich ca. 25 Std./Woche, ab sofort**www.zl-hamburg.de | kontakt@zl-hamburg.de
Tel. 040-604 00 36 | Ansprechpartnerin: Kirsten Nitsche**Anfang März****Montag, 1. März***Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.30 Uhr***Meditation und inneres Leben: Meditation als dramatisch-situatives Geschehen**

Kennenlernen verschiedener Ansätze für das Meditieren. Kurs in sieben Abenden mit Matthias Böltz. Kosten je Termin: 10,-. Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 040 41 33 16 30

*Rudolf Steiner Haus, 19.30-21.00 Uhr***Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Das Rätsel des Todes und die Nahtoderfahrungen**

Eine Einführung in die Anthroposophie mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 10,- pro Abend. Anm. Rolf Speckner Tel.: 8992083 und Helmut Eller 6038884

Dienstag, 2. März*Johannes-Kirche, 19:30 Uhr***Naturkatastrophen**

In Erinnerung an die Nuklearkatastrophe von Fukushima am 11. März 2011. Gespräch mit einer Einleitung von Gerrit Balonier

Bioenergetic-Gesundheitspraxis

Georg Weimer, Groten Hoff 6, 22359 Hamburg

Erziehungsberatungfür Erwachsene
Lernhilfen für Schulkinder und Jugendliche
Behandlung von ADHS**Energie- und Frequenztherapie**Schwermetallausleitung
Stress und Burnout
Allergien
Zellregeneration
Magen- und Darmkrankheiten
Säure-Basen-Regulation
Immunsystem stärken**Elektrosmog**

Hilfen bei Elektrosmogsensibilität

Lichtphotonen-Therapie mit dem AN-DI-Energetik-KorrektorEinsatz zur gesundheitlichen Vorsorge,
bei akuten Beschwerden und Nachsorge empfohlen**Kontakt und Terminvereinbarungen:**+49 15167650847
info@praxis-gewei.com
www.praxis-gewei.com

Alle Leistungen werden privat abgerechnet



Bild von Mabel Junker auf Pixabay

Mittwoch, 3. März

um 10.00 Uhr und 17.00 Uhr

Online Infotage – Wie werde ich Waldorflehrer?

Sie haben die Möglichkeit, per Videokonferenz mit Dozenten des Seminars für Waldorfpädagogik Hamburg ins Gespräch zu kommen. Wir stellen Ihnen die verschiedenen postgraduierten Studiengänge und die Besonderheiten des Studiums vor. Sie erfahren außerdem alles rund um Studienvoraussetzungen, Auswahl- und Anmeldeverfahren, sowie Finanzierung. Lernen Sie uns ganz persönlich kennenlernen

und stellen live Ihre Fragen. Anmeldung über www.waldorfseminar.de

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Blut und Nerv

Einleitung und Gespräch mit Dr. Christoph Bernhard zum 6. Kapitel aus Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst, Verant.: Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Weitere Termine von freien Veranstaltern finden Sie in der online-Ausgabe



PRAXIS HIRSCHBECK

Osteopathie | Homöopathie | Regressionstherapie | Aufstellungsarbeit

Tel.: 040.79 307 037 ch@praxis-hirschbeck.de
www.praxis-hirschbeck.com



Naturkost-vollsortiment

Hofladen am Stüffel e.G. regionales Gemüse

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
www.stueffel.de Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

Traumapädagogik mit Musik

Fortbildung und Austausch für Lehrer, Erzieher und Interessierte mit Martin Straube, Barbara Hanssen und Matthias Böltz

24.4.2021 10-14 Uhr
 im Rudolf-Steiner-Haus

Informationen und Anmeldung:
www.menschmusik.de



Rudolf Steiner BUCHHANDLUNG
 für Anthroposophie

Buch und Begegnung

Rudolf-Steiner-Haus 303
 20148 Hamburg

Telefon (04104) 29 111 Fax (04104) 18 50133
info@rudolf-steiner-buchhandlung.de Mo. 9.00 bis 19.00 Uhr
www.rudolf-steiner-buchhandlung.de Mi. 9.00 bis 19.00 Uhr
 Sa. 10.00 bis 16.00 Uhr



Hamburg Arborist
 Hamburg-Arborist.de

Tassilo Wolf
 Baumpfleger

Pflugacker 18c
 22523 Eidelstedt
HamburgArborist@gmail.com
 015754720150

- Totholz-Entnahme
- Einkürzen
- Auslichten
- Kronensicherung
- Fällen
- Entsorgen

Wir verbinden Geist und Materie
 Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder
 Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher

BUCHBINDEREI

ERDMANN

HAMBURG

www.buchbinderei-erdmann.de
 Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg
 Mo-Fr. 10-12h und 15-18h
 Tel. 040 - 826230



Sie wollen einen geschulten Blick von außen?

- Einzelberatungen
- 3-stündige Workshops in Kleingruppen
- Systemisches Arbeiten, ressourcenfördernd und lösungsorientiert
- Neue Klarheit • Wachsende Entwicklung • Innere Ruhe

Nach Absprache in Klein Nordende, HH-Ottensen, Pinneberg



Anja-Bettina Wieth
 Gesundheitspraktikerin^{smi}
 Biografieberaterin
 BodyTalk-System
 Tel.: 0 41 21 - 27 68 225
energetischebalancen.de

Veranstaltungsanzeigen



Für Schulen, KiTas, Praxen
und Wohnräume.

Stahltwiete 16 - Phoenixhof
22761 Hamburg
Telefon 040 4480293
www.ross-licht.de

Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben

Finden wir die richtigen Worte, um Begebenheiten unseres Lebens wieder lebendig werden zu lassen? In dieser Werkstatt stellen wir uns schreibend unserer Biografie gegenüber. Das Verfassen von kurzen Texten kann helfen, den Sinn des Gelebten zu finden, die Essenz herauszufiltern, Vergangenes zu verarbeiten, den Zugang zur eigenen Kreativität zu finden.

Wir tauchen ein in die zauberhaften, bewegenden oder auch dramatischen Augenblicke unseres Lebens, die uns geprägt haben. Wir versuchen schreibend, daraus Verwandlungsmöglichkeiten und Impulse für die Zukunft zu finden.

In der Werkstatt für biografisch-kreatives Schreiben vermitteln wir Hilfen, wie Sie damit beginnen können: geleitete Imaginationen, Sinneskanäle öffnen, das Schreiben einfach fließen

lassen, serielles Schreiben, Methoden der Verfremdung, verschiedene Stilelemente, lebendige Anfänge, prägnante Schlüsse, Strukturierungshilfen, Haikus, Gedichte und vieles mehr.

Spaß und Entdeckerfreude sollen im Vordergrund stehen, wenn Sie die Fülle und Kostbarkeiten Ihres Lebens zum Ausdruck bringen.

Kursleiterinnen:

*Maria Schulenburg, ehem. Schauspielerin,
Rhetorik- und Kommunikationstrainerin
Christine Pflug, Biografieberaterin, Psychotherapeutin HP, Redakteurin, Autorin*

*Termine: Samstag, 20. Februar von 15.00-
18.00 Uhr. Kosten: 30,-*

*Montag, 22.2. / 1.3./ 8.3. / 15.3./ Kosten je
Abend: 15,-. Anmeldung unter info@rudolfsteiner-haus.de oder 040 41 33 16 30.*



Fühlen Sie sich angesprochen!

Wir sind eine Waldorfschule, die Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Förderbedarfen in Kleinklassen mit höchstens 16 Schülern von der 1. bis zur 12. Klasse unterrichtet. Suchen Sie eine vielseitige und sinnerfüllte Arbeit in einem netten und engagierten Kollegium bei guter Bezahlung? Dann melden Sie sich gerne bei uns und werden ab dem SJ 21/22:

- **Klassenlehrer (d/m/w)**
- **Grund- oder Sonderschulpädagoge für Deutsch und Mathematik (d/m/w)** Epochen und Fachstunden in kleinen Gruppen, Einzelförderung (ca. ½ – ¾ Stelle)
- **Mathematiklehrer (d/m/w)** Für die Oberstufe, idealerweise mit Prüfungsberechtigung für den ESA/MSA (ca. ½-Stelle, ab dem SJ 22/23 ca. ¾-Stelle)
- **Turnlehrer (d/m/w)** ca. ¼-Stelle

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen eine Ihrer Situation entsprechende Form der Einarbeitung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Herrn Taillebois oder Frau Mader unter: bewerbung@christophorus-hamburg.de oder Christophorus Schule - Personaleinstellung Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg

Telefon für Rückfragen: 040 - 604 428 - 10

hinweis

Hier könnte
Ihre
Anzeige
stehen*

(Anzeigen sind in Farbe
und in s/w möglich)

**Rufen Sie doch an oder schicken
Sie eine Mail.**

**Tel.: 040/410 41 71
hinweis-hamburg@online.de**

* z.B. eine 12x16cm hoch 160 x 114 mm!

**Digitale Bilanzpressekonferenz
der GLS Bank**

**Finanzrisiken in der Land-
wirtschaft**

Gesundheit, Klima, Landwirtschaft und auch der Finanzsektor – die Corona-Pandemie hat es für alle noch sichtbarer gemacht: Das System ist krank. Diese ganzheitliche Krise bedarf einer ganzheitlichen Lösung. Geld ist dabei ein wirksames Lenkungsmittel. Dieser Ansatz ist Grundlage der Arbeit der GLS Bank.

Ein Schwerpunkt der Pressekonferenz werden bisher unbeachtete Risikofaktoren in der Landwirtschaft sein: Welche Kosten, welche Anlagerisiken tragen Landwirt*innen – und in Folge Banken und Finanzsysteme? Wie lassen sich die Risiken in der Landwirtschaft messen, bewerten und abdecken? Welche Investitionen und politischen Rahmenbedingungen braucht es, um gesunde Ökosysteme zu schaffen?

Wir laden Sie herzlich ein und bitten um Ihre Anmeldung unter presse@gl.s.de oder 0234 5797 5340. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten.
Wann: 1. Februar 2021 um 10:30 Uhr

Wo: Bochum – digital via Livestream

Wer: Thomas Jorberg, Vorstandssprecher der GLS Bank, Aysel Osmanoglu, Vorständin der GLS Bank

Die GLS Bank finanziert nur sozial-ökologische Unternehmen und macht ihre Geschäfte umfassend transparent. Dabei bietet die Bank alle Leistungen einer modernen Bank: Girokonten, nachhaltige Fonds, Vorsorge und vieles mehr. Über ihre Partnerin GLS Treuhand ist der Bereich Stiften und Schenken abgedeckt.

TOBIAS-HAUS
Alten- und Pflegeheim gGmbH
Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg
Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555
www.tobias-haus.de



Ein individuell gestaltetes
Umfeld in **landschaftlich schöner Lage**
für alle Pflegegrade. Mit
vielfältigem **Kulturprogramm**,
Angeboten der Christengemeinschaft
und der **Anthroposophischen**
Gesellschaft.



Förderschulzweig der Rudolf-Steiner-Schule Nordheide

Wir suchen für das **Schuljahr 2021/2022:**

eine **KLASSENLEHRKRAFT - 1. Klasse (m/w/d)**
gerne in Kombination mit Handarbeit, Werken, Eurythmie oder Englisch.
In Teil- oder Vollzeitanstellung.

und

PÄDAGOGISCHE/N MITARBEITER/IN (m/w/d)
als Klassenbegleitung, möglichst mit heilpädagogischen
Kenntnissen.

und

eine **EURYTHMIELEHRKRAFT (m/w/d)**
für die Unter- und Mittelstufe, als Teildeputat oder in Vollzeit in
Kombination mit einem der Oben genannten Bereiche

Ein freundliches und offenes Kollegium erwartet Ihre Bewerbung.
Elias-Schulzweig, Schulweg 1, 21255 Wistedt
Tel. 04182 / 28 750-0, Fax: 04182 / 28 750-29
Personalkreis: utavonhoersten@elias-schulzweig.info

Gotland Davide
Come play with us!

**6.-18.
Juli**

**Ostsee
Sommer
Musik**



'21
musik fürs leben e.V.

Einander begegnen bei Chor- und A-cappella-Gesang, Kammermusik und freier Improvisation in herrlicher Natur!

Für Menschen wie dich: selbständig, initiativ, im Herzen jung. Hier kannst du dich, über die Chorproben hinaus, mit Teilnehmern aus anderen Ostseeländern in Instrumental- oder A-cappella-Ensembles zusammenschließen und dir dabei von erfahreneren Musikern jederzeit helfen lassen. Höhepunkte sind unsere **Konzerte** in den schönsten Kirchen Gotlands und ein musikalisches Picknick-Fest auf unserem Anwesen Davide.

Jugendliche, Erwachsene und Eltern mit Kindern sind herzlich eingeladen! Kosten: Schüler 600 €, Studenten, Auszubildende 700 €, Kinder in Begleitung 400 €, alle anderen 800 €. Dein Förderbeitrag von 100 € hilft, jungen Teilnehmern aus Osteuropa die Teilnahme zu ermöglichen.

Melde Dich und werde **Ansprechpartner** für Gotland Davide '21!
david.plum@web.de / +49 152 0431 7167

Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Mi 16 - 19 h, Fr 16-18 h. Für andere Zeiten Tel. 040-510 332 kontaktieren.
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Zweigbüro T: 040 539 43 94 (AB)
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Dr. Wolfgang Ribmann, Tel. 04102-7776844
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böls, T: 040/41331620
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträbner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Maja Schultz, Tel. 04821-712 10
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69

Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Dienstag und Donnerstag 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Magdalena-Gemeinde, Bergedorf-Lüneburg-Wendland, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- fördern und begleiten, Martinswerk Nord gGmbH, Bergstedter Markt 1, 22395 Hamburg, www.foerderungundbegleiten.de, post@foerderungundbegleiten.de
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100

Freie Schule Mölln



Die Freie Schule Mölln liegt inmitten der Lauenburgischen Seenlandschaft, eingebettet in eine ursprüngliche Natur. Dennoch sind Lübeck und Hamburg in kurzer Zeit erreichbar. Wir arbeiten auf Grundlage der Waldorfpädagogik. Unsere Schule befindet sich in einem inklusiven Stadtteil, in dem Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten zusammenleben, arbeiten und lernen. Ein einzigartiges Lernumfeld für unsere Schüler. Für den Aufbau unserer Mittelstufe und der bald beginnenden Oberstufe suchen wir initiative Kollegen, die Freude daran haben, neue zeitgemäße Wege mit unseren Schülern zu gehen. Projekte, Lernwerkstätten und alternative Schulabschlusskonzepte stehen auf unserer Wunschliste.

Zum neuen Schuljahr möchten wir Kollegen für folgende Bereiche finden:

- Klassenlehrer-in 1. Klasse
- Klassenlehrer-in oder Oberstufenlehrer-in für unsere 7. und 8. Klassen (Geisteswissenschaften, Naturwissenschaften)
- Sonderpädagogik (Teildeputat)
- Spanisch (Teildeputat ab Klasse 6)
- Eurythmie (Teildeputat)

Fächerkombinationen sind erwünscht. Wir unterstützen Sie gerne bei der Einarbeitung und der Wohnungssuche.

Sind Sie neugierig geworden? Wir freuen uns auf Sie!

SENDEN SIE IHRE UNTERLAGEN AN:

Freie Schule Mölln
z.Hd. Andrea Schlesinger
Hindenburgstraße 13a | 23879 Mölln

WEITERE INFOS UNTER:

Telefon: 04542-995 80 19
info@freie-schule-moelln.de
www.freie-schule-moelln.de



- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjehof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/97257-0
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Humanopolis GmbH, Groß Malchau 50, 29597 Stoeetze, www.humanopolis.de ; info@humanopolis.de, Tel.: 05872/99091-0
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de
- Waldorfkindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, sekretariat@waldorfkindergarten-bargteheide.de, www.waldorfkindergarten-bargteheide.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkinderärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de, www.waldorfkindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenbarg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: mail@interwaldorf-hamburg.de www.interwaldorf.de
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergärten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813

- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfkindergarten-altona.de
- Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, www.kigamitte.de, E-Mail: waldorfkindergarten@alterabenstrasse.de. www.alterabenstrasse.de. Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 6038273
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 040 - 32 59 544 40
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41 / 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfkindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen

- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, www.robben-cafe.de und 04102-6951982

Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), *Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. *Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/ e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: mail@freimentoren.de
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, info@carus-akademie.de
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 Hamburg-Tel:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, info@institut-diogenes.org, www.institut-diogenes.de
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, info@familien-lebensschule.de
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de

- Herzscheule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzscheule-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Rögeneck 25, 22359 Hamburg, Tel.: 533 27 083
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rögengeweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, info@philia-pflegedienst.de
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Gesundheit Aktiv nord e.V., c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Kontakt : 040 811340 - info@gesundheit-aktiv-nord.de. www.gesundheit-aktiv-nord.de

Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- TONALI SAAL, Kulturprojekt, Kleiner Kielort 3 - 5, 20144 Hamburg, 040 532 66271, info@tonali.de, tonali.de

Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz, Verein zur Förderung der Waldorfbildung, Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg, T. 04053548906, www.wbfs-hamburg.de
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, http://waldorfschule.de, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0
- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de, www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 040 607 757 30

Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerstadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, schule@waldorf-apensen.eu
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.
- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgenallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

Sonstige Einrichtungen

- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de



Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion
Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:
www.hinweis-hamburg.de

Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug, Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

Vogthof
Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)
für Menschen mit Behinderung
Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege
Vorpraktika
Bufdi
Vogthof BG e.V.
Vogthof
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.
Ohlstedter Str. 11
22949 Ammersbek
Tel.: 040-605 67 80
info@vogthof.de
www.vogthof.de

Gerd-Joachim Schulz & Rechtsanwalt seit 1988

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)
Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)
Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)
Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)
Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

**Börnstraße 18-20, 22089 Hamburg
Tel.: 040 / 866 40 81
Fax: 040 / 86 71 04
Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert
mit Einfühlungsvermögen und Zeit,
gern Hausbesuche.**

Naturfrisör
Öffnen Sie Ihre Sinne -
entdecken Sie sich neu!
Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre
begleiten Sie dabei.
Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir
unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsichtlich
der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten
Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter
Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen
zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am
ehesten Ausdruck verleiht.
Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus
entspannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wild-
schweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie
mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege
dem Alltagsstress zu entziehen.
Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!
Naturfrisör Monika Enghusen und Team
Karishöhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld
Tel.: 040 - 64 91 73 48 www.schoenes-haar.de



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 www.biotop-hamburg.de

www.Piano-Dilger.de **200 Klaviere & Flügel**

südlich HH an der A7
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr
oder nach Termin

☎ 04175-372



PC persönlich

Computer-Dienstleistungen, Beratung
und Schulung für privat und Gewerbe.

Hard- und Software, Netz, Datenschutz,
Windows, Linux, freie Software.
Persönlich, schnell und günstig.
Ich helfe Ihnen, sich selbst zu helfen.

0174-323 80 66 info@datennutz.de

Christine Pflug

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mittwees 147 • 20148 Hamburg
Tel.: 040 4104171 • E-Mail: C.Pflug@netz.de

www.Christine-Pflug.de



Ein Konflikt ist
immer **Chance**
für Entwicklung

Stefanie von Laue
Mediation und Moderation

0160 - 88 60 557
info@vonlaue.com / www.vonlaue.com

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m², in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei ZusammenLeben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

hinweis
Ihre
Kleinanzeige

kostet pro Satzzeile (40 Anschläge)
Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).

Bitte den entsprechenden Text mit der
Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken
oder Geld in Scheinen) zuschicken:
Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH

• **Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.

Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige

hinweis
Ihr
Abonnement
für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den
gewünschten Zeitraum überweisen
auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967
0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS.
Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

Kaminholz aus eigener Produktion, Preis auf Anfrage Lieferung frei Haus. Garten- und Innenraumservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: 040-644 216 16, [@zl-hamburg.de](mailto:info@zl-hamburg.de) oder www.zl-hamburg.de.

ausverkauft

Urlaub auf vielseitigem Demeterhof im Naturpark Lauenburg. Seen. 4 Themenzimmer, Gemeinschaftsküche, einzeln oder als Wohnung zu mieten. Hofladen mit Küche u. Café, Seminarraum www.domaene-fredeburg.de T 04541-862142

Für Berlinbesucher: Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 38,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 www.pension-hiram-haus.de, pension@hiram-haus.de



original_R_by_Andrea Damm_pixello.de

Kleinanzeigen

Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder Peter.Clements@t-online.de



original Paul-Georg Meister, phello.de

Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de

Wer kann mir beim Aufbau eines großen Tischwebrahmens behilflich sein? Hamburger N-O. Tel.: 0160-21 87 678

Wir vermieten schöne Räume in HH-Ottensen am Wochenende für Seminare + Mo, Di Nachmittag für Massagen, Beratung, o.ä. Tel. 040-430 80 81 (Mo, Di + Do, Fr 10-12 h)

Goldener Baikal: 31.7. -17.8.21 Steppe u. Meer, Transib, Irkutsk, Schifffahrt; mit Wahrnehmungsüb. Bettina Woiwode, woiwode@gmx.de 07664-9629324



Bild von mobinovyc auf Pixabay

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

Helles gemütliches Zimmer mit Dachschräge, 16 qm, im 1.Stock eines Einfamilienhauses in HH-West Iserbrook an weibliche Mitbewohnerin zu vermieten. Gemeinsame Nutzung von Küchenzeile, großem Bad und Dachterrasse, monatl. warm 450,-. Anfragen an annegret.schulte@googlemail.com

SUCHE (Einlieger) Wohnung (ab 2,5 Zi) mit Gartennutzung. In 22395 Bergstedt & 4km Umkreis. Wir helfen gern bei der Gartenpflege u. freuen uns über herzliche Vermieter. 0176/45663436



Gemeinnützig und anthroposophisch orientiert

- Alltagsbegleitung
- Familienpflege, Wochenbettpflege
- Pflege-Unterstützung für Angehörige
- Unterstützung bei Rehabilitationsmaßnahmen
- Besuche im Krankenhaus
- Übergangsbetreuung für kurze Zeiträume

Telefon: 040 / 53 32 70 83, Fax: 040 / 53 32 70 84
www.lucia-ev.de, E-Mail: info@lucia-ev.de
Rögeneck 25, 22359 Hamburg



Studienplatz im Bäcker-Handwerk zu vergeben

Deutscher Qualifikationsrahmen:
Der **Betriebswirt des Handwerks** entspricht dem Masterabschluss an der Uni.
Der **Meistertitel** entspricht dem Bachelor.

Sie lernen

Brot zu backen, in seiner ursprünglichsten Form, aus frisch geschrotetem Bio-Getreide, mit Sauerteig/Backferment/Poolish, Wasser und Salz. Kundenorientiert zu verkaufen, mit Alternativ- und Zusatzverkauf.

Wenn Sie mögen, lernen Sie Führen und Ihren eigenen Betrieb mit Ihren ureigensten Produkten zu gründen. Individuelles Handwerk ist erfolgreich und macht zufrieden.

Wir fördern Sie

zum/zur eigenverantwortlichen Gesellen/in, Meister/in, Betriebswirt/in HWO. In unserem jungen Team wird jeder an alle Aufgaben herangeführt, auf Augenhöhe mit Gesellen/innen und Meister/innen.

Hauptschule, mittlere Reife, Abitur, akademische Ausbildung, Migrationshintergrund sind keine Hindernisse. Sauberkeit, Begeisterung, Respekt sind Bedingung.



Thomas Effenberger

Bäckermeister, Betriebsinhaber, Betriebswirt des Handwerks, Vorstand des Vereins der Betriebswirte des Handwerks Hamburg e.V., Gesellenprüfungsausschussvorsitzender.

Wir bieten berufliche Orientierung auch in unserer ökologischen Landwirtschaft

Praktika oder FÖJ, bereichsspezifisch oder kombiniert, Einarbeitung für die Hofnachfolge – alles ist möglich. Bewerbung:
info@effenberger-vollkornbaeckerei.de



Rutschbahn 18
20146 Hamburg
Tel. 040-45 54 45

Katalog bestellen
0800/0701200 oder
www.maas-natur.de

Online bestellen
www.maas-natur.de

Ökologische Mode - fair produziert

Maas.
natürlich leben...

Laden Hamburg: Grindelallee 166 | 20144 Hamburg