

Januar 2015

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis -  
jetzt online unter [anthronet.de](http://anthronet.de)

# hinweis



## Das Herz – Zentralorgan des Lebens

Interview mit Markus Peters, Arzt

ab sofort  
in Ottensen

Marlowe  
GREEN FASHION nature



# recolution

auch für Männer!

Bahrenfelder Straße 176



Bahrenfelder Straße  
22765 Hamburg Ott  
Mo - Fr 11:00 - 19:30  
Samstags 11:00 -16:00

[www.marlowe-nature.de](http://www.marlowe-nature.de)

## In diesem Heft:

### Das Herz – Zentralorgan des Lebens

*Interview mit Markus Peters, Arzt*

Seite 5

### Aus den Einrichtungen und Initiativen

Seite 11

### Termine

Seite 13

### Veranstaltungsanzeigen

Seite 32

### Adressen

Seite 36

### Impressum

Seite 42

### Private Kleinanzeigen

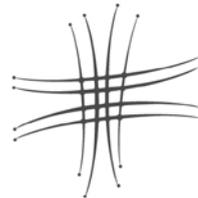
Seite 44

*Titelbild auf der Vorderseite: „Einkehr“ von Stefan Krauch, Ausstellung in der Lukas-Kirche, Volksdorf, bis 27. Januar, [www.krauch.de](http://www.krauch.de)*

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Einkommen ist  
ein Bürgerrecht,  
Vollbeschäftigung  
eine Illusion.  
Also müssen wir  
Arbeit und Ein-  
kommen trennen.

Machen  
Sie's gut!  
Werden Sie  
Mitglied.  
[glsbank.de](http://glsbank.de)

Götz Werner

Geld ist gut für den gesellschaftlichen Diskurs -  
wenn wir es gemeinsam dazu machen.

Filiale Hamburg  
Mittelweg 147  
040 - 41 47 62 0

**GLS Bank**

das macht Sinn



# Das Herz – Zentralorgan des Lebens

Interview mit Markus Peters, Arzt

Das Herz kann ein Organ der inneren Orientierung werden in einer Zeit, in der sich alles rasant verändert. Durch bestimmte Übungen kann man das Herz schulen für Wahrnehmung den Menschen und der Erde gegenüber und auch für spirituelle Erkenntnisse. Ganz konkrete Ergebnisse der modernen Naturwissenschaft begegnen sich bei der Herzforschung mit alten spirituellen Weisheiten. Das führt auch zu einem anderen Denken über das Herz und seine Krankheiten, wie beispielsweise Bluthochdruck oder Angina pectoris.

Markus Peters hat schon mehrmals vor zahlreichem Publikum zu diesen Themen Vorträge und Seminare in Hamburg gehalten und wird am 23. und 24. Januar im Rudolf Steiner Haus neue Aspekte zu seiner Herzforschung vorstellen.

*Interviewpartner: Markus Peters, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Lizensierter HeartMath® Trainer, Schwerpunktpraxis für Hyperthermieverfahren. Schwerpunkte seiner Tätigkeit ist die komplementärmedizinische und anthroposophisch-medizinische Therapie von Herz- Kreislaferkrankungen und Krebs. Dabei nimmt die Arbeit mit der Kraft des Herzens einen breiten Raum ein.*

*Niedergelassen in 24582 Bordesholm, Heintzestr. 37,  
[www.gesundmacher-herz.de](http://www.gesundmacher-herz.de) und [www.krebstherapie-nord.de](http://www.krebstherapie-nord.de)*

*Christine Pflug: Sie werden im Januar wieder Vorträge und ein Seminar zu dem Thema Herz/Herzforschung geben. Was wird dieses Mal Ihr Schwerpunkt sein?*

Markus Peters: Am Freitag werde ich zwei Vorträge halten: Beginnen werde ich mit dem Thema: Das Herz als Beziehungsorgan in Zeiten rasanten Wandels. Hier geht es in Erweiterung zu meinen früheren Vorträgen zu diesem Thema um die Frage, wie das Herz ein Organ

der inneren Orientierung werden kann, in einer Zeit, in der sich alles ändert. Das Herz kann ein Organ der sozialen Wahrnehmung werden: den Menschen gegenüber, der Erde gegenüber, aber auch ein Weg zur spirituellen Erkenntnis. Wenn das Herz aber keine Pumpe, sondern ein Beziehungsorgan ist, so braucht es auch ein anderes Verständnis für die Herzerkrankungen, und zwar sowohl für die Frage der Ursachen und der daraus resultierenden Diagnostik,

## Das Herz - Zentralorgan des Lebens

als auch der Therapie. Diese sehr praktischen Fragen sind Themendes zweiten Vortrages: Herzkrankheiten anders behandeln. Hier geht es also ganz konkret um Bluthochdruck, Angina pectoris und Herzinfarkt, Herzschwäche und Herzrhythmusstörungen.

*C. P. Beginnen wir mit dem ersten Teil Ihres Vortrages "Das Herz als Beziehungsorgan in Zeiten rasanten Wandels". In der Poesie und in Aussprüchen des Volksmundes ("sein Herz verschenken, seinem Herzen folgen" o.ä.) war das Herz ja schon immer "Beziehungsorgan". Welche neue Qualität bekommt das in den besagten Zeiten des rasanten Wandels?*

### Hier begegnet sich jetzt alte Spiritualität und moderne Erkenntnis

M. Peters: Wir können heute erkennen, dass es sich hier nicht um eine romantische Metapher handelt, sondern um ganz konkrete Erkenntnisse der modernen Naturwissenschaft. Hier begegnet sich jetzt alte Spiritualität und moderne Erkenntnis und findet zu einer neuen Weltsicht. Die Trennung von Spiritualität - ich könnte auch sagen "Geisteswissenschaft"- und Naturwissenschaft hat einen gehörigen Anteil an der Entstehung unserer ganzen gegenwärtigen Katastrophen, sei es im Sozialen oder in Bezug auf die Erde. Zum Beispiel: wenn ich die Erde als Objekt betrachte, so kann ich die Erde für meinen Vorteil ausbeuten, wenn ich mich als verbunden mit der Erde erleben kann, so werde



Markus Peters

ich anfangen, diese Verhaltensweise zu überdenken.

Auf der anderen Seite ist ja heute ein ganz großes Bedürfnis nach einer "herzzentrierten Spiritualität" an vielen Seminaren, Retreats etc. erkennbar. Das ist wunderbar! Das Schöne ist: Wir können zeigen, dass Übungen, die in solchen Seminaren vermittelt werden, etwas verändern können. Zum Beispiel gibt es seit vielen Jahren die sog. Global Coherence Initiative. Sie untersucht mit wissenschaftlichen Methoden die Wechselwirkungen (!) von Gefühlszuständen und der Erde! So können wir erkennen: Mit der Art und Weise, wie wir fühlen, welche Emotionen wir pflegen, beeinflussen wir unsere soziale Umgebung, aber auch die

Erde. Vor diesem Hintergrund können auch bestimmte Herzmeditationen von Rudolf Steiner neu verstanden und fühlend erlebt werden. Da die Zeit, in der wir leben, so ausgesprochen schwierig ist, kann dieses hier angedeutete neue Herzbewusstsein uns helfend zur Seite stehen.

*C. P.: Wird an diese Fragen auch das Seminar „Herzfokussiert leben“ am Samstag anschließen?*

M. Peters: Genau, hier geht es um einen anfänglichen Austausch von einfachen Übungen, wie ein herzfokussierter Alltag aussehen könnte.

### **Herzzentrierte Achtsamkeit erüben**

*C. P.: Können Sie als Beispiel eine solche Übung beschreiben?*

M. Peters: Wir werden z. B. erste Schritte versuchen gemeinsam zu gehen, wie ich lernen kann auf mein Herz zu hören. Wir werden eine erste Stufe einer herzzentrierten Achtsamkeit erüben. Mit zunehmender Öffnung des Herzens geht meistens auch eine gesteigerte Sensibilität einher, so stellt sich oft auch die Frage: Wie kann ich mich schützen? Diesen Fragen werden wir gemeinsam nachspüren.

*C. P.: Sie halten ja zwei Vorträge unmittelbar nacheinander, warum? Was wird im zweiten Vortrag thematisiert werden?*

M. Peters: Wie wir eben gesehen haben, sehe ich das Herz in einem erweiterten Kontext und nicht reduziert auf eine Pumpfunktion. Wenn wir aber verstanden haben, dass das Herz ein Beziehungsorgan, ein Wahrnehmungsorgan ist, dann brauchen wir m. E. auch einen anderen Blick auf die Herzkrankheiten. Genau dieser Fragestellung werde ich ansatzweise im zweiten Vortrag nachgehen: Wie können wir die Herzkrankheiten auf eine andere Weise verstehen lernen? Da stehe ich selbstverständlich auch erst am Anfang, aber ich sage: Lass uns anfangen, die Zusammenhänge in Gesundheit und Krankheit neu sehen lernen!

### **Zwei Mahlsteine, die das Herz zermahlen**

*C. P.: Können Sie einmal ein Beispiel geben, wie sich ein solches anderes Denken über das Herz und seine Krankheiten auswirken kann?*

M. Peters: Das Herz ist eines der gesündesten Organe überhaupt, mit anderen Worten, die Herz- Kreislaufkrankungen des Erwachsenen (ich spreche hier nicht von den angeborenen Herzfehlern) sind fast alle Folge unserer Zivilisation!

Ich spreche in diesem Zusammenhang gerne von zwei Mahlsteinen, die das Herz zermahlen: Der obere Mahlstein ist vor allem von seelischen und biographischen Themen geprägt, wie Sorgen, Angst, Hektik, traumatische Erlebnisse – auch in den früheren Generationen – nicht verzeihen können, d. h. nicht

## Das Herz - Zentralorgan des Lebens

loslassen können usw. Der untere Mahlstein beinhaltet natürlich das Übergewicht und Fehlernährung, aber auch schlechte Fließeigenschaften des Blutes, chronische Erschöpfungszustände, chronische Entzündungen und vieles mehr. Der obere, wie der untere Mahlstein kann den Teil vom autonomen Nervensystem, den wir Sympathikus nennen, in eine alleinige Überaktivität versetzen und so den ganzen Organismus und damit auch das Herz schwer schädigen.

### Fehlgeleitete Stoffwechselprozesse

*C. P.: Also nicht nur Hektik und Sorgen führen zu einer Überaktivierung des Sympathikus, sondern auch fehlgeleitete Stoffwechselprozesse?*

M. Peters: Ja, ein Beispiel: Wenn ich etwas esse, was mir schadet, so wird der Sympathikus aktiv und ich bekomme u. U. einen schnellen Puls oder auch einen zu hohen oder zu tiefen Blutdruck.

*C. P.: Dass Hektik, Sorgen, „nicht verzeihen können“ den Organismus und so auch das Herz schädigen können, ist einleuchtend. Was aber meinen Sie mit den schlechten Fließeigenschaften des Blutes?*

M. Peters: Durch die Art unserer Ernährung, etwa zu viel Fleisch, sehen wir z. B. oft eine Eisenüberladung mit der Folge, dass zu viele rote Blutkörperchen (die Erythrozyten) im Blut sind; wenn dann noch zu wenig Flüssigkeit zugeführt wird, ist das Unheil vorprogrammiert: Das Blut wird zu zähfließend, das sehen

wir dann in der Kapillarmikroskopie, wo ein massiver Blutstau, aber auch ein Abreißen, eine Unterbrechung des fließenden Blutes zu sehen ist. Dass ein schlecht fließendes Blut weder beim Bluthochdruck hilfreich ist, noch bei der Herzenge, der Angina pectoris, wo es zu einem Sauerstoffmangel kommt, ist schnell nachvollziehbar. Hier können wunderbar naturheilkundliche Maßnahmen dem Organismus helfen, wieder in seine volle Regulationsfähigkeit zurückzufinden. Wunderbarerweise haben wir heute mehr und mehr, mit modernen Untersuchungstechniken, die Möglichkeit, den Erfolg, oder auch den Misserfolg, sehr schnell sehen zu können; so können wir unser Handeln zeitnah kontrollieren.

### Die Qualität des Blutes kann das Herz leiden lassen!

*C. P.: Was hat das Gesagte mit dem Herzen als Beziehungsorgan zu tun?*

M. Peters: Hier geht es schlicht um die Beziehung des Herzens zum Organ Blut. Die Qualität des Blutes kann das Herz leiden lassen!

*C. P.: Können Sie uns noch weitere Aspekte Ihres Vortrages verraten?*

M. Peters: Wir können beim Bluthochdruck viele Ursachen unterscheiden, neben konstitutionellen oder auch seelischen Aspekten auch die Frage, wo das Problem organisch beheimatet ist: In den Fließeigenschaften des Blutes, wie eben erläutert, in der Sklerose, d. h. der Verfestigung der Hauptschlagader

oder in einem „nervösen“ Herzen. Dies sind nur einige wenige Beispiele! Diese Ursachen können wir mit modernen Verfahren messen und damit differenzieren und dann folglich sehr gezielte schulmedizinische Medikamente oder komplementäre Therapieverfahren zum Einsatz bringen.

*C. P.: Behandeln Sie auch mit allopathischen (also sog. schulmedizinischen) Medikamenten?*

M. Peters: Ja klar, manchmal komme ich auch nicht um solche Medikamente herum. Aber: Mit nachhaltigen und begleiteten Lebensstilveränderungen, Heilmitteln aus der Anthroposophischen Medizin und Heilverfahren aus der Naturheilkunde können wir oft sehr viel erreichen. Richtig angewendet kann z. B. das alte und leider fast vergessene Heilmittel Strophantin sehr segensreich wirken. Auch davon werde ich natürlich berichten. Diese Methoden wirken relativ oft sehr prompt, wobei natürlich die Umstellung des Lebens hin zu einem herzgerechten Lebensstil natürlich längerer Zeiträume bedarf; So z. B. im Bereich der Ernährung, aber etwa auch bei der Aufarbeitung ungelösten seelischen Konflikte, die das Herz massiv stören, ja zerstören können. So berührt die Aufgabe einer menschen- und herzgemäßen Medizin sehr, sehr viele tiefste Lebensfragen. Einige dieser vielen Aspekte werden wir an diesem Wochenende beleuchten.

*C. P.: Vielen Dank, wir sind gespannt!*

CHRISTOPHORUS  
SCHULE



Wir suchen ab dem Schuljahr 2015/16  
(und alternativ ab sofort)  
KollegInnen für die folgenden Bereiche:

**KLASSENLEHRER** (m/w)

**ENGLISCH** alle Klassen  
gerne auch in Kombination mit:

**DEUTSCH** Oberstufe  
und /oder

**GESCHICHTE** Oberstufe

Wenn Sie ein wissenschaftliches  
Studium abgeschlossen haben und  
waldorfpädagogisch ausgebildet sind,  
dann finden wir gerne mit Ihnen zusammen  
eine Ihrer Situation entsprechende Form  
der Einarbeitung.

Wir sind eine staatlich anerkannte  
Hamburger Ganztagschule in freier Träger-  
schaft und unterrichten in 12 Jahrgangsstufen  
ca. 165 Schülerinnen und Schüler  
mit sonderpädagogischem Förderbedarf.

Weitere Informationen:  
[www.christophorus-hamburg.de](http://www.christophorus-hamburg.de)  
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Christophorus Schule, Personalabteilung  
Bergstedter Chaussee 205 22395 Hamburg  
oder per Mail an:  
[personal@christophorus-hamburg.de](mailto:personal@christophorus-hamburg.de)

Bei Rückfragen können Sie sich gerne  
an Herrn Taillebois oder  
Frau Klimmeck-Meis wenden.  
Tel. 040.604 428-12

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir machen Ihnen den Hof!  GUT WULFSDORF



**demeter**

Gemüse,  
Milchprodukte,  
Holzofenbrot,  
Wurst und  
Fleischwaren

aus  
eigenem Anbau  
und eigener  
Verarbeitung

Naturkostladen: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr  
Hofladencafé: Mo - Fr 9 - 18, Sa 8 - 17 Uhr (Nov - März Mo - Fr 9 - 17.30 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr)  
Bornkampsweg 39 • 22926 Ahrensburg • Telefon 04102-51109 • [www.gutwulfsdorf.de](http://www.gutwulfsdorf.de)

SEIT 1994

  
**Raphael-Schule**  
Heilpädagogische Waldorfschule

Quellental 27 • 22609 Hamburg • 0410/1992640  
[sekretariat@raphael-schule-hamburg.de](mailto:sekretariat@raphael-schule-hamburg.de)

Für alle Kinder, die für ihre Entwicklung eine besondere Hilfestellung benötigen.

**DIE AUFNAHME HAT BEGONNEN.  
BITTE MELDEN SIE IHR KIND MIT FÖRDERBEDARF JETZT AN.**



## „Zuhause gesund werden“

Kranke und genesende Kinder brauchen Zuwendung, Geborgenheit und ihr gewohntes Umfeld, um in Ruhe gesund werden zu können. Berufstätige Eltern können in Bedrängnis, wenn aus verschiedenen Gründen keine Betreuung zu organisieren ist, so dass ein Kinder der Not gehorchend gesundheitlich angeschlagen, gelegentlich auch krank in Krippe, Kindergarten oder Schule geschickt werden muss.

Seit bereits 25 Jahren vermittelt der Münchener Verein „Fraueninitiativen e.V.“ ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die kranke und genesende Kinder zu Hause betreuen.

Weil wir vom Martinswerk Bergstedt e.V. dieses Angebot so notwendig und sinnvoll finden, starten wir jetzt den Aufbau von „Zu Hause gesund werden“ für die Walddörfer.

Zum Aufbau von „Zu Hause gesund werden“ suchen wir im ersten Schritt ehrenamtliche MitarbeiterInnen. Wir suchen Menschen, die durch Berufs- und Lebenserfahrung gestützt sich eine solche Aufgabe zutrauen und die gerne Kinder um sich haben. Wenn Sie einen Teil Ihrer Zeit mit kranken und genesenden Kindern teilen möchten und sich spontan auf neue Aufgaben einzustellen bereit sind, nehmen Sie gerne Kontakt mit der Koordinatorin Jenna Rönnbeck auf (Mail: [roennbeck@martinswerk-bergstedt.de](mailto:roennbeck@martinswerk-bergstedt.de) oder Tel.: 01575 – 157 97 24).

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen unterstützt das Martinswerk Bergstedt e.V. in ihrer Tätigkeit durch Gesprächsrunden und Fortbildungen zu Themen wie 1.Hilfe, Märchenerzählen, Malen, Handarbeiten, Musizieren oder zum Umgang mit schwierigen Situationen etc. Diese Treffen bieten auch die Möglichkeit, sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

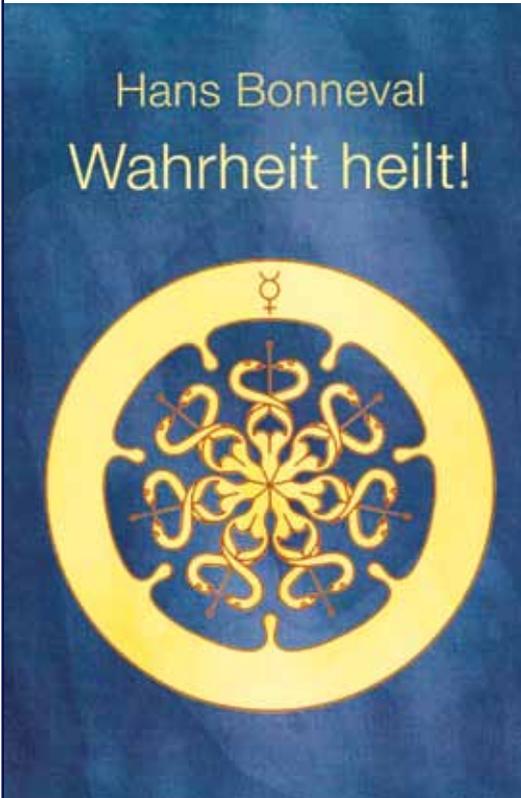
Für die Besuche bei den Kindern sammeln wir noch Materialien (Bücher, Woll- und Stoffreste, Kinderleiern etc.), die für die Besuche ausgeliehen werden können.

Um kranke und gesundende Kinder begleiten zu können, ist ein erweitertes Führungszeugnis erforderlich. Die ehrenamtliche Tätigkeit ist über das Martinswerk Bergstedt e.V. versichert.

Im zweiten Schritt des Aufbaus, wenn sich Ehrenamtliche gemeldet haben, bauen wir die Vermittlung auf. Wenn alles so weit ist, können Sie an dieser Stelle mehr erfahren. Zudem werden wir Flyer verteilen und auch auf unserer Website ([www.martinswerk-bergstedt.de](http://www.martinswerk-bergstedt.de)) darüber berichten.

*Almuth Zimmermann, Martinswerk Bergstedt e.V.*

**Neu im Handel:**



Buchpräsentation und Vortrag:

Donnerstag, 29.01.2015

Einlaß 18 Uhr –

Vortrag 19 – 21 Uhr

**„Die okkulten Hintergründe  
des Weltgeschehens Teil II“**

Rudolf Steiner Haus Hamburg  
freiwilliger Beitrag

Books on Demand

ISBN 978-3-7357-2874-6

337 Seiten, € 24.-

Wir leben in einer Zeit, in welcher die Wahrheit über das, was in der Welt vorgeht, dringender denn je gebraucht wird. Rudolf Steiner machte seinerzeit auf die massiven Eingriffe okkult arbeitender Kreise aufmerksam, welche eine Weltherrschaft mit Wirtschaftsmitteln anstreben und die sowohl die Weltkriege, wie auch den Kommunismus im Osten geplant und verwirklicht haben. Diese Kreise sind es, die gegenwärtig einen dritten Weltkrieg loszutreten versuchen.

Rudolf Steiner antwortete auf die Frage, was man denn gegen solche Übermächte tun könne: Das Kennen der Wahrheit und die Hinwendung zum spirituellen Leben seien hoch-wirksame Mittel.

Mit anderen Worten: **Wahrheit heilt!**

## Donnerstag, 1. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, 15.00 Uhr*

### **Festlicher Neujahrsbeginn**

Rudolf Steiners esoterische Arbeit von 1914 bis 1925. Vortrag von Rolf Speckner. Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen. Vearnst.: Anthroposophische Gesellschaft - Zweig am Rudolf Steiner Haus

---

## Freitag, 2. Januar

---

*Michaels-Kirche, 10.00 Uhr*

### **Gold, Weihrauch und Myrrhe**

Weihnachtskurs mit Helmut Ritter

---

## Samstag, 3. Januar

---

*Michaels-Kirche, 10.00 Uhr*

### **Gold, Weihrauch und Myrrhe**

Weihnachtskurs mit Helmut Ritter

---

## Sonntag, 4. Januar

---

*Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Menschenweihehandlung*

### **Café da Luca mit Bücherverkauf**

Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51 71

---

## Dienstag, 6. Januar

---

*Tobias Haus, 16.00 Uhr*

### **Altirisches Dreikönigsspiel**

Kollegium der Rudolf Steiner Schule Hamburg-Farmsen

---

*Raphael Schule, 16.30 Uhr*

### **Die heiligen drei Könige**

Kleines Singspiel in ruhigen Bildern; siehe Anzeige in diesem Heft

---

*Lukas-Kirche, 17.00 Uhr*

### **Dreikönigsspiel**

des Priesterseminars Hamburg

---

## Mittwoch, 7. Januar

---

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 9:00 Uhr*

### **„Alt-Irisches Dreikönigs-Singspiel“**

das Lehrerkollegium präsentiert; im Rahmen des normalen Schultages für die Klassen 1-4. Interessierte Eltern & Freunde der Schule sind herzlich eingeladen.

---

*Seminar für Waldorfpädagogik, Hufnerstr. 18, 10 - 14 Uhr*

### **Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer und Waldorferzieher; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

## Termine

*Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, von 16-17 Uhr*

### **Unser Infonachmittag**

Eine Erzieherin freut sich auf Ihre Fragen. Telefon 04186 - 8106. [info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de](mailto:info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de). [www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de](http://www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de)

---

*Rudolf Steiner Haus, 18.30 - 19.20 Uhr*

### **Einführung in den aktuellen Wochenspruch des Seelenkalenders**

Meditativ sinnend – still und im Gespräch – den Gedankengang des Spruches betrachtend, einzelne wesentliche Worte befragend sowie nachempfindend die lichtatmenden eurythmischen Formen, versuchen wir die tiefe Wirksamkeit dieser Sprüche bewusster zu erfahren. Verantwortlich: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Anmeldung möglich unter Anthroposophische Gesellschaft-Zweig am Rudolf Steiner Haus, [zarsth-s@t-online.de](mailto:zarsth-s@t-online.de) (Zweigbüro) oder Tel. 41 33 16 21 oder 648 21 60 (Siehe Veranstaltungsanzeigen)

---

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

### **Die Grundstein-Meditation**

Vortrag und Gespräch mit Joachim Heppner, Veranst.: Anthroposophische Gesellschaft - Zweig am Rudolf Steiner Haus

---

*Rudolf Steiner Schule Altona, 20.00 Uhr*

### **Oberuferer Dreikönigspiel**

(für Kinder ab 10 Jahren)

---

## **Donnerstag, 8. Januar**

---

*Christengemeinschaft Bergedorf, 17.00h*

### **Dreikönigsinspiel**

aufgeführt von den Seminaristen des Hamburger Priesterseminars

---

*Carus Akademie, 18:30 Uhr*

### **Die Welt wäre in Ordnung, wärest du so wie ich**

öffentlicher Vortrag von Ingo Schöne

---

*Rudolf Steiner Buchhandlung 19.30 Uhr*

### **Universell talentierte Weltbürger, Literarische Weltbürger – Ustinov & Co...**

Von A, wie Armin Müller Stahl, über Ustinov bis hin zu Stefan Zweig. Folgen Sie dem Schauspieler Gerald Friese auf literarischen Pfaden zu ungewöhnlichen Biographien, zu Leben, in denen es alles zu erleben und nichts zu bereuen gibt....„Ich bereue nichts. Damit verschwendet man nur Zeit, die immer wertvoller wird,“ sagt Peter Ustinov. Seine Botschaften und die anderer Weltbürger kommen heute zu Wort...(Von Malerei bis Musik, Literatur & Schauspiel...)

---

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr*

### **Der königliche Jesusknabe**

Predigt zu Epiphantias: Brigitte Olle

---

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr*

### **Erstes Schuljahr: Rechnen lernen durch Rhythmus und Betätigung (BB). „Die Bedeutung der Märchenbilder für unsere Kinder“ (HE)**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller, im Frühjahr 2015

---

8. – 10.1.

*Carus Akademie*

## **Die Kunst der Pflege – Grundkurs Nord Modul 1: Die vier Temperamente und Elemente**

Kursleitung: Eva-Marie Batschko. Anmeldung bei Britta Ulzhöfer 030/40585324 oder 0176/42025900 post@britta-ulzhoefer.de

---

**Freitag, 9. Januar**

*ZusammenLeben e.V., Wohldorfer Damm 20, um 17 Uhr*

## **Traumlied des Olaf Asteson**

Holger Schimanke tritt bei uns auf. Eintritt frei, Spenden erbeten.

---

**Samstag, 10. Januar**

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 9.00*

## **Musikalische Erziehung. Darstellung der Selbstverwaltung u. Elternarbeit an der Schule. Künstlerisch-handwerkliche Kurse für Eltern zum Mitmachen**

Einführung in die Waldorfpädagogik Teil 3

---

*Rudolf Steiner Bildungswerk Bergstedt, 9.30-18.00 Uhr; weitere Termine am 17. Januar, 21. März und 25. April 2015*

## **Mit allen Kindern rechnen!**

Seminar für Lehrerinnen, Lehrer und Studierende; Leiterin: Sibylla Levin; Diplom-Pädagogin und Waldorflehrerin. Seminargebühr: 320 Euro, Vollzeitstudierende 80 Euro. Anmeldung unter [www.förderkunst.de](http://www.förderkunst.de)

---

*Rudolf Steiner Haus, 10.30-17.00 Uhr*

## **Aktion 2015: Eurythmie für den Frieden!**

Rudolf Steiners mantrische Friedensdichtung – 12 Kosmische Stimmungen und Wochensprüche. Die Sprache des STEINBOCK im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche des Seelenkallenders (38.- 41. Woche). Kursgebühr: nach Selbsteinschätzung (Richtsatz 50 , Arbeitsmappe 3). Anmeldung und Kursleitung: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Tel 6482160

---

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., 11:00-17:00 Uhr*

## **Achtsamer Umgang mit Stress – Burnout Prophylaxe**

Der Begriff Burnout ist in aller Munde, doch was genau ist damit gemeint? Welche typischen Phasen gibt es in der Entwicklung zum Burnout? Bin ich möglicherweise selber gefährdet? Was kann ich präventiv für mich selber tun? Wie kann ich gegebenenfalls anderen helfen? Leitung: Ulrich Kopp, Dipl. Psychologin, Psychotherapeut HP, Coach. Kosten: 55,- Anmeldung: [kopp.ulrich@t-online.de](mailto:kopp.ulrich@t-online.de) oder 04102-2045888

---

*Michaels-Kirche, 16:30 Uhr*

## **Dreikönigsspiel**

Aufgeführt von den Studenten des Priesterseminars HH

---

*Saal der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Franziskus e.V., um 19:30 Uhr*

## **„Das Traumlied des Olaf Asteson“**

aufgeführt von Holger Schimanke

---

## Termine

### 10./11. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, Samstag 10.00-18.30 Uhr/Sonntag 10.00-14.00 Uhr*

#### **Chorworkshop Südamerikanische Musik**

Lieder zum Singen, Spielen und Tanzen Leitung: Tomás Davidis und Daniela Nardini. Der Workshop richtet sich an alle Menschen, die Lust und Freude am Singen haben. Kursgebühr 50,-, 40,-(ermäßigt) [www.chorworkshop.wix.com/2015](http://www.chorworkshop.wix.com/2015) [www.intiduo.wix.com/inti](http://www.intiduo.wix.com/inti)

---

### Sonntag, 11. Januar

---

*Johannes-Kirche, 12:00 Uhr*

#### **Das Drei-Königs-Singspiel vorgetragen von Studierenden des Priesterseminars** anschließend gemeinsames Suppe essen im Gemeindesaal

---

*Christengemeinschaft Harburg, 16:00 Uhr*

#### **Das Dreikönigsspiel**

ein Singspiel, aufgeführt von den Eltern aus der Freien Waldorfschule Stade

---

*Rudolf Steiner Haus Hamburg, 19.30 Uhr*

#### **Ein Orchester in der Hand**

Harfenkonzert mit Assia Cunego. Werke von Krumpholtz, Boieldieu, Glière und Mengozzi. Wer sich zum Besuch des angekündigten Konzerts entschließt, wird einem Orchester begegnen, genauer: einer Konzertharfe und einem Orchester in zwei Händen. Veranstalter: MenschMusik e.V. Eintritt: 12/8

---

### Dienstag, 13. Januar

---

*Rudolf Steiner Buchhandlung, 19:30 Uhr*

#### **„Ein Weg zur Selbsterkenntnis des Menschen – der Hüter der Schwelle“**

Auftakt im neuen Jahr zu unserer Arbeit an dem Buch „Ein Weg zur Selbsterkenntnis des Menschen“ von Rudolf Steiner, jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in der Rudolf Steiner Buchhandlung. Vortrag und Gespräch mit Steffen Hartmann

---

### Donnerstag, 15. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, 17.30 – 18.25 Uhr (Schnuppertermin zur Information und zum Kennenlernen)*

#### **Toneurythmie – sichtbarer Gesang! (Jahreskurs)**

Im taktvollen Wiegensschritt zwischen rechts und links, im sanftem Strömen der Melodie zwischen oben und unten findet das unruhige, belastete Herz seine Mitte wieder und kann im rhythmischen Spiel zwischen Puls und Atem zusammen mit anderen Leichtigkeit und Lebensfreude entfalten. Kursgebühr: 50.-monatlich (Richtsatz) Anmeldung. Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Tel. 648 21 60

---

*Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 19.25 Uhr, Schnuppertermin zur Information und zum Kennenlernen*

#### **Hygieia-Kurs Nr.1 Gesunde Bewegung und Haltung durch Eurythmie!**

Kassenbezuschter Kurs zur Gesundheitsvorsorge. 10 Termine: 15.01. –19.03. Aufhellungsübungen für die dunkle Jahreszeit, Übungen mit dem Kupferstab und der Kupferkugel helfen bei Erschöpfungszuständen das seelische Gleichgewicht auszubalancieren, die Organe zu durchwärmen und deren harmonisches Zusammenwirken zu stärken. Kursgebühr: 120.- Info und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi, Heileurythmistin, Tel. 648 21 60 o. [vondallarmi@euythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@euythmiewerk.de)

---

*Rudolf Steiner Haus, 18.30-20.00 Uhr*

## **Anthroposophische Meditation**

Zweimal fünf Abende mit Steffen Hartmann, bis 19.03.2015. Weitere Informationen siehe im Kursprogramm des Rudolf Steiner Haus Hamburg

---

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr*

## **Die Epistel der Epiphaniasezeit**

Einführung und Gespräch; die Pfarrer

---

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr*

## **Die Bedeutung des Atems beim Unterrichten (HE) / Das Erlernen der Buchstaben und des Schreibens im 1. und 2. Schuljahr (BB) / Bedeutung einer Bienen-Epoche im 2. Schuljahr (HE)**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller, im Frühjahr 2015

---

*Rudolf Steiner Haus, 20.10 – 21.00 Uhr; Schnuppertermin zur Information und zum Kennenlernen*

## **Hygieia-Kurs Nr.2 Gesunde Bewegung und Haltung durch Eurythmie!**

Kassenbezuschusster Kurs zur Gesundheitsvorsorge. 10 Termine: 15.01. – 19.03. Die therapeutische Wirkung dieses Kurses basiert weiterhin auf der Heilkraft der eurythmischen Lautgebärden, die intensiv während der Stunden geübt werden, mit dem Ziel, diese zu Hause selbstständig anwenden zu können. Die Übungen richten sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmenden. Kursgebühr: 120.- Info und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi, Heileurythmistin, Tel. 648 21 60 o. [vondallarmi@euythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@euythmiewerk.de)

---

## **Freitag, 16. Januar**

*Rudolf Steiner Haus, 19.00 Uhr*

## **Freihandelsabkommen TTIP – Was steckt dahinter?**

TTIP ist die Abkürzung für ein Freihandelsabkommen, das die EU und die USA derzeit aushandeln. Seine Befürworter sehen darin eine große Chance für mehr Arbeitsplätze. Seine Kritiker hingegen meinen, das TTIP viele europäische Standards aufweichen wird, und zwar in allen Lebensbereichen. Worum geht es bei TTIP? Wird TTIP unser Leben verändern? Ist TTIP sogar – wie manche befürchten – eine Gefahr für Freiheit, Demokratie und Rechtsstaat? Vortrag von Roman Huber (Mehr Demokratie)  
Eintritt: 10.-, 5,-(ermäßigt)

---



*Carus Akademie, 19:30 Uhr*

## **Die Kräfte der Ein- und Ausscheidung**

öffentlicher Vortrag von Prof. Dr. Volker Fintelmann

---

## Termine

*Christengemeinschaft Harburg, 20:00 Uhr*

**Sakramente und Substanzen: Die Taufe – Wasser, Salz, Asche**  
mit Martina Alexi

---

### Samstag, 17. Januar

---

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., 10:30 -12:00 Uhr*

#### **Kindliche Entwicklung im Miteinander**

Förderung von Kindern von 3 bis 6 Jahren. Weihnachtsbaum-Dekorationen vorsichtig einpacken, Blätter harken, Tisch decken, Brote schmieren: All diese Tätigkeiten schulen Kinder in Konzentration, Grob- und Feinmotorik sowie Wahrnehmung. Förderung von Kindern vor der Einschulung macht Freude, stärkt die kindliche Kompetenz und findet im ganz normalen Familien-Alltag statt. Leitung: Christine Portugall, Präventionsassistentin, Krankenschwester. Kosten: 12,-. Anmeldung: Christine.Portugall@familien-lebensschule.de

---

### Sonntag, 18. Januar

---

*Lukas-Kirche, 11.45 Uhr*

#### **Das Traumlied vom Olav Asteson**

Eine altnorwegische Weise. In deutscher Sprache gesungen von Constanze Salzwedel, Alt. Zwischen der Menschenweihehandlung und dem Beginn der Aufführung »Café da Luca spezial« mit Kaffee und Keksen

---

*Tobias Haus, 16.00 Uhr*

#### **„Konzert der besonderen Art“**

Duo im Takt, Mandoline und Domra Olga Dubowskaja, Klavier Olesja Savvytska spielen Werke u.a. von G. Ph. Telemann, Camil Saint – Sâens, A Bulackow, W. A. Mozart

---

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr*

#### **Abend der Stille**

Brigitte Olle

---

### Montag, 19. Januar

---

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., 20.00 Uhr*

#### **Gesundheitsthemen-Abend: Depression. Ursachen und therapeutische Möglichkeiten**

Im Rahmen dieses Gesundheitsthemen-Abends wird das Thema Depression für Betroffene und Angehörige grundlegend erklärt und anthroposophisch-medizinische und naturkundliche Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Leitung: Gisela Fulda-Peiler, Hausärztliche Internistin, Anthroposophische Medizin (GAÄD) Kosten: 15,-. Anmeldung: info@familien-lebensschule.de

---

### Dienstag, 20. Januar

---

*Johannes-Kirche, 19:30 Uhr*

#### **Der Stern, der die Weisen führte**

Stern-Bewegung und Stern-Ruhe. Zwei Vorträge in der Epiphaniasszeit, Wolfgang Held, Dornach

---

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

#### **Fieber**

Vortrag von Martin Straube, Eintritt: 10,- (Richtsatz), Veranst.: Victor Thylmann Gesellschaft

---

*Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 20 Uhr*

## **„Der Klang der Wüste“**

Vortrag des Klangkünstlers Jochen Fassbender und der Ethnologin Katrin Biallas: Reisen zu den Beduinen im Sinai– mit der Möglichkeit für die Zuhörer, selbst als „Klangkünstler“ aktiv zu werden. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Beduinen werden gern entgegen genommen.

---

## **Mittwoch, 21. Januar**

*Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook e.V., Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, 20:00 Uhr*

### **Informationsabend**

Der einzige waldorforientierte Kindergarten in Hamburg-Iserbrook lädt ein. Info: 28 51 58 13

---

## **Donnerstag, 22. Januar**

*Michaels-Kirche, 20:00 Uhr*

### **Vom Geist der Freundschaft – zur Renaissance eines Ideals**

Vortrag von Wolfgang Held, Dornach

---

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr*

### **Der Rubikon – ein wesentlicher Entwicklungsschritt im 3. Schuljahr (HE) / Geistige Hintergründe des Alten Testaments (HE) / Die Schöpfungsgeschichte und das Alte Testament (BB) / Das Erlernen und Vervollkommen des Lesens (BB)**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller, im Frühjahr 2015

---

## **Freitag, 23. Januar**

*Carus Akademie, 19:30 Uhr*

### **Die Hände als Wahrnehmungsorgane**

öffentlicher Vortrag von Dr. Christian Kern

---

*Rudolf Steiner Buchhandlung, 19:30 – 21:00 Uhr*

### **„Dem Herzen Raum geben' Gespräch – Kunst – Bewegung“**

Einführung und Übungen, mit: Thomas Meyer, Psychologe; Katja Sommer, Kunsttherapeutin; Sibylle Voß, Heileurythmistin

---

## **23./24. Januar**

*Rudolf Steiner Haus, Freitag 18.00–19.30 Uhr & 20.00–21.30 Uhr/Samstag 10.00–13.00 Uhr*

### **ZENTRALORGAN DES LEBENS: DAS HERZ**

Vorträge und Seminar mit Markus Peters.

*23.01. 18.00 Uhr (Vortrag):*

#### **Das Herz als Beziehungsorgan in Zeiten rasanten Wandels**

*23.01. 20.00 Uhr (Vortrag):*

#### **Herzkrankheiten anders behandeln**

*24.01. 10.00–13.00 Uhr (Seminar):*

#### **Herzfokussiert leben**

Seminar mit Übungen zur Wahrnehmung der Weisheit des Herzens

Eintritt je Vortrag: 12,-, 8,- (ermäßig); beide Vorträge zusammen: 20,-, 15,- (ermäßig); Seminar: 35,-, 25,-(ermäßig); Gesamtkarte: 50,-, 35,-(ermäßig), Verant.: Rudolf Steiner Haus Hamburg

---

## Termine

### Samstag, 24. Januar

*Carus Akademie*

#### **Arbeitskreis Onkologie**

Gedankenaustausch von Menschen, die an einer Onkologie auf anthroposophischer Grundlage interessiert sind. Kursleitung: Prof. Dr. Volker Fintelmann. Anmeldung erforderlich

*Rudolf Steiner Buchhandlung, 10:00 - 18:00 Uhr*

#### **„'Dem Herzen Raum geben' Gespräch – Kunst – Bewegung“**

Gespräche und Übungen. Das Herz ist der Mittler und Vermittler der verschiedensten Bereiche im Menschen. Seine wahrnehmende und ausgleichende Tätigkeit wird in unserer Zivilisation oft überlagert von intellektuellem Denken und aktionistischem Tun. Wir wollen gemeinsam die Aufmerksamkeit auf dieses wertvolle Organ lenken und unserer Mitte Raum geben, sie mit dem Denken und Handeln in Verbindung bringen; mit Thomas Meyer, Psychologe, Katja Sommer, Kunsttherapeutin und Sibylle Voß, Heileurythmistin. Kostenbeitrag Freitag: freiwillige Spende, Samstag 70,- um Anmeldung wird gebeten bei Thomas Meyer Tel.: 040 98235497 oder [www.beratung-und-begleitung.de](http://www.beratung-und-begleitung.de)

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 14-ca.18.30 Uhr*

#### **„alphabet“ – Film und Vortrag mit und um Andre und Arno Stern, Paris**

Thema: Erziehung durch Liebe und Vertrauen, anstatt Leistungsdruck und Angst

### Samstag, 24. Januar

*Rudolf Steiner Haus, 15.00-21.30 Uhr*

#### **THEMENTAG: DAS ERSTE GOETHEANUM – EIN MUSIKALISCHER BAU**

*15.00-16.30 Uhr:*

#### **Der Goetheanumbau – architektonische und musikalische Proportionen**

Vortrag von Peter Kraul

*17.00-18.00 Uhr:*

#### **Wege zu einem zukünftigen Quarterleben**

Vortrag mit Übungen von Matthias Böltz

*18.30-19.30 Uhr:*

#### **Der Goetheanumbau und die Quarte 11:8**

Vortrag und Gespräch mit Peter Kraul

*20.00-21.30 Uhr:*

#### **Das geistige Goetheanum heute**

Vortrag und Gespräch mit Steffen Hartmann. Eintritt je Vortrag: 10,-, 5,- (ermäßigt); Gesamtkarte: 35,- Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus in Kooperation mit dem Zweig am Montag

### 24./25. Januar

*Rudolf Steiner Haus, Samstag 15.00-18.30 Uhr/Sonntag, 10.00-13.30 Uhr*

#### **Wie finde ich das Übersinnliche? Grundlagen der geistigen Wahrnehmung**

Die meisten Übungen des anthroposophischen Weges sind verständlich formuliert und an sich leicht auszuführen; jedoch kann die Intensität des Übens ins Unendliche gesteigert werden. Seminar mit Torben Maiwald. Seminarbeitrag 70,-, 50,- (ermäßigt). Anmeldung erbeten unter Tel. 55892749, 01577-2949094 oder [torbenmaiwald@gmail.com](mailto:torbenmaiwald@gmail.com).

## Sonntag, 25. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, 14.00-18.00 Uhr*

### **Flohmarkt**

(zugunsten des Rudolf Steiner Hauses) mit Kaffee, Kuchen und Kaffeehaus-Musik (gespielt von Studenten von MenschMusik)

---

*Tobias Haus, 16.00 Uhr*

### **Flöte und Gitarre**

Alexei und Georgi spielen ihr neues Programm

---

## Dienstag, 27. Januar

---

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek (Farmen), 19.30 – 20.30 Uhr; Schnuppertermin zur Information und zum Kennenlernen*

### **Hygieia-Kurs – Gesunde Bewegung und Haltung durch Eurythmie!**

Kassenbezuschusster Kurs zur Gesundheitsvorsorge. 10 Termine: 27.01. – 28.04. Aufhellungsübungen für die dunkle Jahreszeit. Die Kursleiterin bringt ihre langjährige Erfahrung im therapeutischen Bereich in den Kurs ein. Kursgebühr: 120.- Info und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi, Heileurythmistin, Tel. 648 21 60 o. [vondallarmi@euythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@euythmiewerk.de)

---

## Mittwoch, 28. Januar

---

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., 20.00 Uhr*

### **Akute Krankheiten bei Kindern, Zusammenstellen einer Hausapotheke**

Fieber, Husten, Ohrenschmerzen – von diesen Erkrankungen werden wir in den nächsten Monaten, bis endlich der Frühling einmarschiert, noch einige ertragen müssen. An diesem Abend erhalten Sie Tipps, wie akute Erkrankungen bei Kindern mit Hilfe von Heilmitteln aus der anthroposophischen Medizin und Homöopathie gelindert werden können. Leitung: Dr. Vivian Sunder, Kinder- und Jugendärztin. Kosten: 15,-. Anmeldung: [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)

---

## Donnerstag, 29. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, 19.00-21.00 Uhr*

### **Wahrheit heilt! Die okkulten Hintergründe des Weltgeschehens (Teil II)**

Rudolf Steiner wies zu Lebzeiten auf eine okkulte Lenkung des Weltgeschehens und deren verwerfliche Ziele hin. Im Äußeren scheinen sich seine Angaben mehr und mehr zu bestätigen. Gibt es ein Mittel, das „gewollte Unheil“ aufzuhalten? Die Antwort Steiners lautete: „Wahrheit heilt!“ Buchpräsentation und Vortrag von Hans Bonneval. Eintritt: freiwilliger Beitrag. Siehe Anzeige in diesem Heft.

---

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr*

### **Die trinitarische Epistel**

Einführung und Gespräch; die Pfarrer

---

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr*

### **Wie erleben wir die Kinder im 4. Schuljahr? (BB) / Die germanische Mythologie und die Heimatkunde (BB) / Geistige Hintergründe der germanischen Mythen, („Edda“) und der „Externsteine“ (HE)**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller, im Frühjahr 2015

---

# Termine

## Freitag, 30. Januar

---

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek,*

### **Klassenspiel der Klasse 8b**

Genaueres bitte im Schulbüro erfragen

---

*Carus Akademie, 19:30 Uhr*

### **Die Individualisierung des Modell-Leibes in der Entwicklung des Menschen**

öffentlicher Vortrag von Martin Straube

---

*Christengemeinschaft Bergedorf, 20.00h*

### **Der Ostseeraum als Inspirator der europäischen Menschheit – Ein Lebensraum zur Heiligung der Persönlichkeit**

Vortrag von Gerhard Ertlmaier

---

*Christengemeinschaft Harburg, 20:00 Uhr*

### **„Das Licht scheint in der Finsternis....“**

70 Jahre Befreiung von Auschwitz - mit Martina Alexi und Frank Dippel

---

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 20.00*

### **„Turandot“**

Klassenspiel der 8.Klasse, Jeweils in der Hasseaula, Reservierungskarten im Schulbüro ab 16.1.

---

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek,*

### **Klassenspiel der Klasse 8b**

Genaueres bitte im Schulbüro erfragen

---

## 30.1. – 1.2.

---

*Carus Akademie,*

### **Rhythmische Einreibungen**

Expertenkurs, Kindereinreibungen, Weiterbildung für zertifizierte Einreibetherapeuten. Kursleitung: Eva–Marie Batschko. Anmeldung erforderlich

---

## Samstag, 31. Januar

---

*Rudolf Steiner Haus, 10.30–17.00 Uhr*

### **Aktion 2015: Eurythmie für den Frieden!**

Rudolf Steiners mantrische Friedensdichtung – 12 Kosmische Stimmungen und Wochensprüche. Die Sprache des WASSERMANN im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche des Seelenkalenders (42.–46. Woche). Kursgebühr: nach Selbsteinschätzung (Richtsatz 50,-, Arbeitsmappe 3,-) Anmeldung und Kursleitung: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Tel 6482160

---

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 20.00*

### **„Turandot“**

Klassenspiel der 8.Klasse, Jeweils in der Hasseaula, Reservierungskarten im Schulbüro ab 16.1.

---

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek,*

### **Klassenspiel der Klasse 8b**

Genaueres bitte im Schulbüro erfragen

---

*Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr*

**„Jubilirt hat die geistige Welt“ Die Freundschaft von Ita Wegman und Rudolf Steiner**

Eine künstlerische Dokumentation. Sprecherinnen: Christiane Görner (Berlin), Gabriela Götz-Cieslinski (Kassel), Ursula Ostermai (Dornach). Idee und Konzeption: Ursula Ostermai. Eintritt: 15,-, 10,- (ermäßigt)

---



*Rudolf Steiner Schule Wandsbek,*

**Klassenspiel der Klasse 8b**

Genauerer bitte im Schulbüro erfragen

---

## Anfang Februar

### Sonntag, 1. Februar

---

*Lukas-Kirche, 11.15 Uhr, nach der Menschenweihehandlung*

**Café da Luca mit Bücherverkauf**

Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51 71

---

### Montag, 2. Februar

---

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 15.00*

**Informationsnachmittag im Kindergarten**

---

# Termine

## Dienstag, 3. Februar

---

*Rudolf Steiner Haus, um 19.00 Uhr*

### **Ist eine neue Kultur möglich?**

Vortrag von Lars Grünewald, freiwilliger Kostenbeitrag

---

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

### **Grippe und Nebenhöhlen**

Vortrag von Martin Straube. Eintritt: 10,- (Richtsatz), Veranst.: Victor Thylmann Gesellschaft

---

*In der Aula der Rudolf-Steiner-Schule Hamburg-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 19.30 Uhr*

### **Film „Alphabet“**

Lernen und Leben aus Begeisterung, Veranstaltungsreihe um Arno und André Stern. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten. Siehe unter Veranstaltungsanzeigen

---

*Johannes-Kirche, 19:30 Uhr*

### **Der Stern im Aufgang**

Stern-Bewegung und Stern-Ruhe, Zwei Vorträge in der Epiphaniastzeit; Christof Beck, Freiburg

---

### **(5) 5. Februar:**

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr*

### **Der Eintritt in die Mittelstufe mit dem 5. Schuljahr (HE) / Deuschepochen, Pflanzenkunde (BB). Mensch – Tier – Pflanze und Mineral – anthroposophisch betrachtet (HE)**

Vorträge mit Beate Benkhofer und Helmut Eller, im Frühjahr 2015

---

## Mittwoch, 4. Februar

---

*Seminar für Waldorfpädagogik, Hufnerstr. 18, 10 - 14 Uhr*

### **Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer und Waldorferzieher; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

## *Studienhaus Göhrde*

**27.02. 18.00 Uhr – 1.03. 13.00 Uhr**

---

### **Die Wurzeln der Lebenskraft in der Zeit von Dauerstress**

Hernan Silva-Santisteban Larco, Berlin, Ort: Naturhotel im Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

---

**13.03.2015 (16:00 Uhr) – 15.03.2014 (13:00 Uhr)**

---

### **SCHULE FÜR ANTHROPOSOPHIE Das Schicksalsrätsel**

Frank von Zeska, Hamburg, Ort: Naturhotel im Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

---

*Der Hinweis ist seit Oktober 2014 auch online. Sie finden Termine, Adressen, Artikel unter [www.anthronet.de](http://www.anthronet.de)*



***Raphael-Schule***

Heilpädagogische Waldorfschule

Wir laden herzlich ein zur

***Öffentlichen Schulfeier***

mit Darbietungen der Klassen

am Samstag, den 07. Februar 2015

von 10:00 bis ca. 11:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

***Raphael-Schule***

Quellental 25 · 22609 Hamburg

040/81992640

sekretariat@raphael-schule-hamburg.de

**ROSS<sup>®</sup>**  
**Gesundes Licht.**

Stahlwiete 16 · Phoenixhof  
 22761 Hamburg  
 Telefon: 040/44 80 29 30  
 Telefax: 040/41 02 779

[www.ross-licht.de](http://www.ross-licht.de)

Broschüren  
 Zeitschriften  
 Anzeigen  
 Web-Newsletter

**Gestaltung**

von Falkenburg Design  
[www.von-falkenburg.de](http://www.von-falkenburg.de), [design@von-falkenburg.de](mailto:design@von-falkenburg.de)

## Die Robben Wulfsdorf

Gemeinnützige Pflege- und Betreuungsgesellschaft mbH

Für die Betreuung von schwerst-mehrfach behinderten jungen Menschen suchen wir für langfristige Beschäftigung examinierte

- **Heilerziehungspfleger/Innen**
- **Krankenschwestern/Krankenpfleger**

Wenn Sie herzlich und einfülsam im Umgang mit Klienten, Angehörigen und Kollegen sind und Wert auf ein wertschätzendes Arbeitsumfeld legen, dann sind Sie herzlich eingeladen, das Robben-Wulfsdorf-Team motiviert und engagiert zu verstärken.

Wir bieten eine anspruchsvolle und vielfältige Tätigkeit, individuelle Einarbeitung und Einweisung in die Handhabung der medizinischen Geräte, ein herzliches und faires Arbeitsklima, flexible Dienstplangestaltung, Förderung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung, einen unbefristeten Arbeitsvertrag, ein Gehalt nach den AVB des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes und einen sicheren Arbeitsplatz.

Über Ihre Kurzbewerbung per E-Mail oder telefonisch freut sich Frau Anke Brammen,  
 Pflege- u. Betreuungsorganisation „Die Robben Wulfsdorf gGmbH“,  
[brammen@werkgemeinschaften.de](mailto:brammen@werkgemeinschaften.de) oder Tel. 04154 – 843 845.

Die regelmäßigen Veranstaltungen werden nur im Januar und September oder zu ihrem jeweiligen Beginn abgedruckt

### Rudolf Steiner Haus

#### GEISTESWISSENSCHAFTLICHE KURSE

*montags, 17.00 – 18.30 Uhr, wöchentlich*

#### Schule für Neues Denken nach Rudolf Steiner – Neuer Kurs: Rudolf Steiners Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goetheschen Weltanschauung

(GA 2) Konzept und Leitung: Hans Bonneval  
Tel. 05823 95 32 64. E-Mail: [bonneval@denkschule-hamburg.de](mailto:bonneval@denkschule-hamburg.de)

*montags, 19-21 Uhr, wöchentlich*

#### Schule für neues Denken nach Rudolf Steiner – Aufbaukurs: „Die Philosophie der Freiheit“

Einstieg jederzeit möglich. Mit Hans Bonneval  
(Tel. 05823953264,  
[mail: bonneval@denkschule-hamburg.de](mailto:bonneval@denkschule-hamburg.de))

*mittwochs, 18.30 – 19.20 Uhr, Beginn  
07.01.2015*

#### Einführung in den aktuellen Wochen-spruch des Seelenkalenders

für Zweigmitglieder zur Vorbereitung des Zweigabends und für Interessenten. Verantwortlich: Frederike von Dall'Armi-Massenbach. Anmeldung möglich unter [zarsth-s@t-online.de](mailto:zarsth-s@t-online.de), Tel. 41 33 16 21 oder 648 21 60

*donnerstags 17.00 – 18.30 Uhr, wöchentlich,  
Wiederbeginn: 8. Januar 2015*

#### Zum Verständnis der Gralsimagination

anhand der Vorträge von Rudolf Steiner „Christus und die geistige Welt. Von der Suche nach dem Heiligen Gral.“ (GA 149) und Wolfram von Eschenbachs „Parzival“. Die Gralsgeschichte ist das bedeutendste aber auch rätselhafteste Epos des Mittelalters. Rudolf Steiner, der seine ‚Geheimwissenschaft‘ (1910) als Wissenschaft vom Gral bezeichnet hat, gibt viele Hinweise zu einem spirituellen Verständnis des Textes, den wir gemeinsam erarbeiten wollen. Kursus

mit Rolf Speckner (Tel. 899 20 83). Freiwilliger Kostenbeitrag erbeten.

*donnerstags, 18.00 – 21.00 Uhr, wöchentlich*

#### Schule für Neues Denken nach Rudolf Steiner.

#### Anthroposophischer Studienkurs

(fortlaufend): 18 – 19 Uhr Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23) 19 – 20 Uhr Bausteine zu einem Verständnis des Mysteriums von Golgatha (GA 175) 20 – 21 Uhr Forum für Wahrheit und Ethik. Einstieg jederzeit möglich. Mit Hans Bonneval. Anmeldung und Information siehe montags

*donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 15.01. –  
12.02. und 19.02. – 19.03.2015*

#### Anthroposophische Meditation

Zweimal fünf Abende mit Steffen Hartmann.  
15.01. Innere Ruhe und Meditation. Einführende Übungen und Gespräch. 22.01. Atem und Meditation Übungen und Gespräch. 29.01. Das Herz und die Meditation. Übungen und Gespräch. 05.02. Gebet und Meditation Übungen und Gespräch. 12.02. Christus und Meditation 19.02. Die Grundstein-Meditation (von Rudolf Steiner). Einführende Übungen und Gespräch. 26.02. „Übe Geist-Erinnern“ 05.03. „Übe Geist-Besinnen“. 12.03. „Übe Geist-Erschauen“. 19.03. Engel und Meditation. Die Kurse bieten die Möglichkeit, Grundelemente der anthroposophischen Meditation übend und experimentierend kennen zu lernen. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe hilft dabei, eigene Erfahrungen zu vertiefen und zu ergänzen. Beitrag je Abend: 10,-, ermäßigt 5,-. Anmeldung möglich unter [info@rudolfsteiner-haus.de](mailto:info@rudolfsteiner-haus.de) oder Tel. 41 33 16 30

*freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich, Wiederbeginn: 9. Januar 2015*

#### Rudolf Steiner – Die Philosophie der Freiheit

Dieses Werk ist für alle, die ihr Denken anstrengen wollen, um an die Grundfragen des

## Regelmäßige Veranstaltungen

Lebens heranzukommen. Es folgt in seiner Gliederung dem Wesensaufbau des Menschen, der hier in den Formen unserer erkennenden und handelnden Weltverarbeitung gespiegelt erscheint. Wir haben mit der Arbeit am Ersten Teil des Werkes neu begonnen. Hier wird eine „Wissenschaft der Freiheit“ entfaltet, in der wir die Gedankenformen einüben, welche die Grundlage für die Handlungslehre im Zweiten Teil bilden. Neue Teilnehmer sind willkommen! Voraussetzung: Mut zum Denken und zum Wahrnehmen Leitung Prof. Dr. Michael Kirn (Tel. 647 38 43)

---

*samstags, 10.00 – 12.00 Uhr, 31.01./28.02./28.03.*

### **Sozialwissenschaftliches Colloquium**

Bei diesen drei Treffen wird es weiter um die Grundlage der anthroposophisch orientierten Geisteswissenschaft, also auch der Sozialwissenschaften gehen. Arbeitsgruppe unter der Leitung von Heidjer Reetz

---

*samstags/sonntags, 15.00 – 18.30 Uhr, 10.00 – 13.30 Uhr, 24./25.01., 21./22.02., 28./29.03., 25./26.04., 23./24.05., 27./28.06.2015*

### **Wie finde ich das Übersinnliche?**

Das „Übersinnliche“ ist eigentlich nicht über uns, sondern überall um uns herum, sogar in uns. In den Seminaren werden Wege erarbeitet, auf denen man dem Geistigen in der Welt begegnen kann. Rudolf Steiners Schulungsbuch *Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten?* bildet die Grundlage der Arbeit. Mit Torben Maiwald. Seminarbeitrag je Termin: 70,- (ermäßigt 50,-). Anmeldung erbeten unter 040 55 89 27 49, 01577 294 90 94 oder [torbenmaiwald@gmail.com](mailto:torbenmaiwald@gmail.com).

---

### **Beziehungskunst**

*dienstags, 19.00 – 21.00 Uhr, 24.02./03./17./24.03.2015*

### **Beziehungen – entfalten und pflegen**

An vier zusammenhängenden Abenden können Sie Regeln guter Partnerschaft erkennen und Ihre eigenen Quellen erschließen. Kurs mit Claudine Nierth. Kursgebühr für vier Abende: 120,-. Anmeldung und Info: [claudine.nierth@kunst-der-begegnung.de](mailto:claudine.nierth@kunst-der-begegnung.de), Tel. 0178 837 73 77

---

### **EURYTHMIE KURSE**

*montags 18.30 – 20.00 Uhr, wöchentlich*

#### **Lauteurythmie und Toneurythmie**

Die heilsame Kraft der Eurythmie erleben und sich künstlerisch bilden und entwickeln. Der Abend beginnt mit der Übung von leichten eurythmischen Grundelementen. Damit erreichen wir eine Erwärmung und Öffnung für die anregende und harmonische Wirkung der darauf aufbauenden Laut- und Toneurythmie. Von Woche zu Woche werden die Gebärden und Raumformen wiederholt. So können Bewegungsabläufe vertieft und verinnerlicht werden. Wir erarbeiten uns auf diese Weise auch anspruchsvolle Musikwerke und Poesie. Eine solche „Projektwoche“ dauert ca. drei Monate. Interessenten sind jederzeit willkommen. Um telefonische Nachricht wird gebeten. Kursgebühr: 50,- /monatlich (Richtsatz) Tom Singer-Carpenter (Tel. 669 03 766)

---

*mittwochs, 17.15 – 18.00 Uhr, wöchentlich*

#### **Eurythmische Grundlagenarbeit für fortgeschrittene Laien**

Wir arbeiten an eurythmischen Grundlagen in Ton und Lauteurythmie. Vorkenntnisse erwünscht. Kursgebühr: 40,- monatlich. Info und Anmeldung: Cornelia Klose (Tel. 04102 45 48 48)

---

*mittwochs, 18.20 – 19.20 Uhr, wöchentlich*

#### **Eurythmie-Kurs zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte.**

Auch für Neu-Einsteiger. Kursgebühr: 40,- / monatlich. Info und Anmeldung: Cornelia Klose (Tel. 04102 45 48 48)

---

*donnerstags, 17.30 – 18.25 Uhr, Beginn am 15. Januar 2015 (Schnuppertermin)*

#### **Toneurythmie – sichtbarer Gesang (Jahreskurs)**

An geeigneten Musikstücken werden wir schrittweise und behutsam vertraut mit den eurythmischen Gestaltungselementen. Kursgebühr: 60,- monatlich (Richtsatz). Anmeldung und Info: Frederike von Dall'Armi-Massenbach (Tel. 648 21 60)

---

*donnerstags, 18.30 – 19.15 Uhr, 15.01. – 19.03.2015 (10 Termine)*

## **Hygieia-Kurs Nr. 1 – Gesunde Bewegung und Haltung durch Eurythmie (kassenbezuschusst)**

Übungen mit dem Kupferstab und der Kupferkugel helfen bei Erschöpfungszuständen das seelische Gleichgewicht auszubalancieren, die Organe zu durchwärmen und deren harmonisches Zusammenwirken zu stärken. Die therapeutische Wirkung dieses Kurses basiert auf der Heilkraft der eurythmischen Lautgebärden, die intensiv während der Stunden geübt werden. Wir werden auch im Sitzen üben und werden den Wirkungen der Übungen in konzentrierter Ruhe nachspüren. Die Kursleiterin bringt ihre langjährige Erfahrung im therapeutischen Bereich mit in den Kurs ein. Kursgebühr: 120,-, der Kurs kann nur im Ganzen kassenbezuschusst werden. Info und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Diplom-Heileurythmistin (Tel. 648 21 60)

*donnerstags, 20.15 – 21.00 Uhr, 15.01. – 19.03.2015 (10 Termine)*

## **Hygieia-Kurs Nr. 2 am späteren Abend – Gesunde Bewegung und Haltung durch Eurythmie (kassenbezuschusst)**

Beschreibung siehe Hygieia-Kurs Nr. 1. Kursgebühr: 120,-, der Kurs kann nur im Ganzen kassenbezuschusst werden. Info und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Diplom-Heileurythmistin (Tel. 648 21 60)

## **HEILEURYTHMIE**

*Termine/Behandlungen nach Absprache*

Auch Hausbesuche, Schwangerschafts- und Wöchnerinnen-Heileurythmie, Tonheil eurythmie. Cornelia Klose (Tel. 04102 45 48 48)

*dienstags, Termine/Behandlungen nach Absprache*

Christiane Hagemann (Tel. 513 34 28)

*Termine/Behandlungen nach Absprache*

Auf Grundlage eines ärztlichen Rezeptes mit Abrechnung über Kasse oder privat, auch Hausbesuche möglich. Frederike von Dall'Armi (Tel. 648 21 60)

## **CHOR**

*montags 17.30-19.15 Uhr, wöchentlich*

### **Ich singe wieder!**

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe. Anmeldung bei Monika Hiibus (Tel. 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96)

*dienstags 17.30 – 19.00 Uhr, wöchentlich*

### **Ich singe wieder!**

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe – zum Reinschnuppern, zum sich selber Kennen lernen, zum sich Trauen; für die, die schon immer mal singen wollten. Anmeldung bei Monika Hiibus (Tel. 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96)

*donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr, wöchentlich*

### **Singen, mit Spaß!**

Chor für junge und jung gebliebene Menschen. Mit Liedern und Stücken aus aller Welt Kursgebühr: 20,- monatlich, ermäßigt 15,-. Leitung: Mariam Kiria (Tel. 0176 76 10 59 59)

## **RHYTHMISCHE MASSAGE**

*mittwochs – freitags: Termine nach Absprache*

Durch die rhythmische Massage können Einseitigkeiten und Verschiebungen im Organismus wieder in die Mitte gebracht werden. Kassenabrechnung eventuell. möglich. Info und Anmeldung: Martina Kiefer von Heynitz (Tel. 840 67 67)

## **KONFLIKTMANAGEMENT UND MEDIATION**

*freitags – sonntags, 09. – 11.01./06. –*

*08.02./20. – 22.03./17.04. – 19.04./08.05.*

*– 10.05./19.06. – 21.06.2015. freitags 17.00*

*– 21.00 Uhr, Freitag (03.10.): 10.00 – 20.00*

*Uhr, samstags 9.00 – 21.00 Uhr, sonntags 9.00 – 16.00 Uhr*

### **Konfliktmanagement und Mediation Ausbildung**

zum Mediator/in nach dem Mediationsgesetz. Ab Januar haben Sie noch die Möglichkeit mit einzusteigen, wenn Sie Kenntnisse der Kommunikationsgrundlagen mitbringen. Ein Schwerpunkt ist die Prävention, also konfliktpräventiv arbeiten und handeln zu können.

## Regelmäßige Veranstaltungen

Was aber tun, wenn es schon kriselt? Auch dazu lernen Sie in den Modulen Methoden kennen, die deeskalierend wirken und Systeme, die ein gutes Konfliktmanagement in Ihrem Unternehmen ermöglichen. Seminarleitung: Heidemarie Hoff, Mediatorin – mit Gastdozenten. Weitere Informationen: [www.mediatorenpool-nord.de](http://www.mediatorenpool-nord.de). Kosten pro Kurseinheit 380,-, gesamt 2.280,- in 6 Modulen. Anmeldung, Rückfragen, Ermäßigung: [heidemarie\\_hoff@yahoo.de](mailto:heidemarie_hoff@yahoo.de)

---

**Waldorfpädagogik  
in Bergedorf**

Unsere Schule mit 400 Schülern und 40 Lehrern liegt zentral in Hamburg-Bergedorf. In 20 Min. ist man im Zentrum von Hamburg, in 10 Min. am Elbdeich und in den Wiesen!

Zum Schuljahr 2015/16 suchen wir eine/n

**Musiklehrer/in**  
mit einem Deputat von 75%–100%

und eine/n

**Lehrer/in für Französisch**  
mit einem Deputat von ca. 75%.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung/Ihren Anruf.

Rudolf-Steiner-Schule Bergedorf Personalfkreis  
Am Brink 7 | 21029 Hamburg  
Telefon 040 721 22 22  
[email@waldorf-bergedorf.de](mailto:email@waldorf-bergedorf.de)

## Kunstakademie Hamburg

Brehmweg 50, 22527 Hamburg

Info: 040 44 80 66 1

### Montagsmaler

montags 18.00 – 19.30 Uhr. Malkurs mit Joachim Heppner. Neubeginn am 05. Januar. Malen mit Eitempera und Pigmentfarben. Kosten: 60,- im Monat

---

## Christengemeinschaft Harburg

*dienstags um 19:00 Uhr*

### Das Johannsevangelium

mit Martina Alexi

---

*Termine: nach Absprache.*

### Das Vaterunser

Arbeitskreis in der Waldorfschule Stade. Informationen über Martina Alexi, Tel. 040 / 792 78 75

---

*Lesekreis nach der Menschenweihehandlung,  
freitags um 9:30 Uhr*

### R. Steiner: GA 131 Von Jesus zu Christus

Informationen über Marianne Weseloh, Tel. 040 / 768 90 72, Hilde Baudach, Tel. 701 76 69

---

## Arbeitsgruppe Landkreis Harburg

### Arbeit an: Rudolf Steiner: „Die Geheimwissenschaft im Umriss“

donnerstags, 19–21.30 Uhr. Auskunft: Rosemarie Bove-Wilde, Holtorfsloher Str. 10, 21220 Seevetal-Ohlendorf, Tel/Fax: 04185–2765 AB

---

## Forum Leben

*ab 2.2.15,*

*7 Termine jeweils montags 20–21 Uhr*

### Zähneknirschen – Zahnpressen. Gibt es Alternativen zur Knirschschiene?

Kurs mit Gislinde Daube, Gesangstherapie, in der Rudolf-Steiner-Schule Hamburg-Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH-Bergedorf, Kostenbeitrag 70 Euro, Auskunft: 7242623

---

*ab 21.1.15,*

*6 Termine jeweils mittwochs 18 – 19 Uhr*

### Im Kreis und aus der Reihe tanzen

Eurythmiekurs mit Birgit Rehbein, im Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg-Bergedorf. Anmeldung bei Birgit Rehbein, Tel. 04131–840982

---

### Michaels-Kirche

*montags, 20.15 (14-tägig)*

#### **Das Evangelium im Jahreslauf**

Gesprächskreis für Männer. Leitung: Uwe Sondermann

---

*dienstags, 10.00 Uhr*

#### **Die Bergpredigt**

Leitung: Ingeborg Heins

---

*dienstags, 11.15 - 12.15*

#### **Eurythmie**

Leitung: Konstanze Schertel

---

*dienstags, 17.00 - 19.00*

#### **Chor**

Leitung: Gundula Albrecht

---

*dienstags, 19.30*

#### **Der Galaterbrief des Paulus**

Leitung: Uwe Sondermann

---

*donnerstags, 9.30 Uhr*

#### **Gesprächskreis für Eltern**

Das Lukas-Evangelium. Mit Kinderbetreuung -  
Leitung: Ingeborg Heins

---

*donnerstags, 15.30*

#### **Kinderchor**

Leitung: Gundula Albrecht

---

### Johannes-Kirche

*Montag, ab dem 2. Februar 2015 jeweils um  
19:30 Uhr*

#### **Die sieben Bitten des Vaterunser**

Sieben Gesprächsabende mit Torben Hjorth-  
Madsen

---

*Dienstag, Wöchentlich von 11:15 - 12:30 Uhr*

#### **Die Engel**

Der Kurs ist offen für neu Teilnehmende, mit  
Gerrit Balonier

---

### Lukas-Kirche

*montags alle 14 Tage, 20.00 auf Allmende*

#### **Der Evangelist Lukas: sein Evangelium und die Apostelgeschichte**

Brigitte Olle, Anm. 04102 - 777 612 oder  
brigitte.olle@web.de

---

*Neubeginn: dienstags, 16.30 Uhr*

#### **Alltag und Evangelium**

Arbeitskreis zu ausgewählten Evangelien-  
stellen. Mit Christian Bartholl. Vierzehntägig  
10.02., 24.02., 10.03.

---

*mittwochs*

#### **Meditation nach Motiven aus dem Jo- hannesevangelium**

Christian Bartholl, 20:00 Uhr, 28.01., 25.02.

---

#### **Kinderfeste**

Information: Susanne Hammerstein, Tel. 64 41  
93 39. Anne Rosenfeld, Tel. 63 65 33 44. Sonja  
Sommerlatte, Tel. 601 06 89. Stefanie Walther,  
Tel. 47 11 86 40, Sarah Knausenberger Tel. 226  
03 053

---

*donnerstags, 9.00 Uhr*

#### **Eltern-Kind-Gruppe**

für Kinder von 0 - 3 Jahren; Wibke Groß, Te-  
lefon 52 38 98 59; Stefanie Walther, Telefon  
47 11 86 40; Brigitte Olle, Telefon 04102 - 777  
612

---

#### **„Pfadfinder“**

in der Christengemeinschaft. Information:  
Anne März, Tel.: 603 58 48

---

#### **Gemeindeorchester**

Leitung: Hartmut Stanzus, Telefon 82 24 22  
73. Info: Irene Wohlfeld, Telefon 643 29 18

---

#### **Musik im Kultus**

Information: David Plum, Tel.0152 07 33 13 20

---

#### **Tanzkurs Fortschritt**

sonntags, 17:30 - 19:00 Uhr. Information:  
Mareike u. Reinhold Hollerbach, Tel. 04102 -  
981100

---

#### **Gitarrenunterricht**

montags nachmittags Thomas Wasiliszak, Tele-  
fon 520 57 42 und 63 65 55 95

---

## Veranstaltungsanzeigen

### Lernen und Leben aus Begeisterung

#### Veranstaltungsreihe um Arno und André Stern

Jedes Kind kann malen, genießt seine bunten Spuren auf dem Papier – solange bis wir Erwachsenen anfangen, sein Bild zu deuten, zu loben, zu verbessern oder gar zu benoten. Denn dann malt das Kind, was wir sehen wollen und seine ursprüngliche Lust am Spiel mit Farben

und Formen geht allmählich verloren. Es gerät in Abhängigkeit, aus der es sich nicht mehr lösen wird. Anders im Malort von Arno Stern, in dem sich Kinder frei von Erwartungen dem Malspiel hingeben können. Anhand der dort und auf seinen weltweiten Forschungsreisen entstandenen Bildern konnte Stern auch beweisen, dass uns Menschen ein genetisches Programm innewohnt,

nach dem wir alle ganz ähnliche Gebilde entstehen lassen – gespeist u.a. aus unserer vorgeburtlichen Erinnerung.

Aus diesem unendlichen Vertrauen in die Entwicklung des Kindes, die sich ganz von selbst vollzieht, wenn es mit Liebe und Zuwendung umgeben ist, heraus, hat Arno Stern seinen Sohn Andre nicht in die Schule geschickt.

„Guten Tag, ich heiße André, ich bin ein Junge, ich esse keine Bonbons und ich gehe nicht in die Schule!“

So begegnete André Stern den Fragen, wenn er frei herumlief, während andere Kinder in der Schule waren. Er wird

berichten, wie er sich in aller Freiheit ebenso eingehend mit Mathematik und Technik beschäftigt hat, wie mit Tanz, Literatur, Gitarrenbau und Sprachen. So war seine Jugend reich an intensiven Lernerlebnissen – und dennoch frei von Stress, Konkurrenzkampf und der Jagd nach guten Noten.

Als Freiblebungs-experte ist André Stern ein gefragter Referent, der sich international an der Seite von zukunftsorientierten Akteuren der Bildungslandschaft bewegt.



Im Sommer hatte Viola Rapelius, Kunst-lehrerin an unserer Schule, die wunderbare Gelegenheit, Arno Stern, diesen sehr klaren, begeisterten 90 jährigen Forscher in seinem Malort in Paris kennenzulernen. Innerhalb einer Ausbildung zur „Dienenden“ im Malspiel durfte sie an dem ungeheuerlichen Erfahrungsschatz teilnehmen.

Nun sollen auch Sie die Gelegenheit bekommen, etwas von dem inspirierenden Funken, den Frau Rapelius aus Paris nach Bergstedt mitgebracht hat, zu erleben.

*Dienstag, 03.02.2015, 19.30 Uhr  
Film „Alphabet“*

*Dienstag, 10.02.2015, 19.30 Uhr  
Vortrag von André Stern*

*Dienstag, 17.02.2015, 19.30 Uhr  
Bericht von Viola Rapelius*

*In der Aula der Rudolf-Steiner-Schule Hamburg-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207  
Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.*



## Wozu brauchen wir eine Anthroposophische Gesellschaft?

Vortrag von Frank von Zeska

für Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft

am Samstag 14. Februar 2015

um 19.30 Uhr

Rudolf Steiner Haus  
Mittelweg 11 - 12,  
20148 Hamburg



Anthroposophische Gesellschaft  
in Deutschland  
Arbeitszentrum Nord  
Tel.: 040 41 33 16 22

Unsere Schule mit 400 Schülern und 40 Lehrern liegt zentral in Hamburg-Bergedorf. In 20 Min. ist man im Zentrum von Hamburg, in 10 Min. am Elbdeich und in den Wiesen!



**Zum Schuljahr 2015/16 suchen wir eine/n Musiklehrer/in mit einem Deputat von 75%- 100%**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bzw. Ihren Anruf.

**Rudolf-Steiner-Schule Bergedorf  
Personalkreis  
Am Brink 7, 21029 Hamburg  
Tel. 040 721 22 22,  
email@waldorf-bergedorf.de**

Praxis für Energetische Medizin  
Sigrid Schubert  
Heilpraktikerin  
Psychotherapeutin (HPG)

Energetische Heilbehandlung  
Spirituelle Begleitung  
Heilkräuterkunde  
Psychotherapie

Wohldorfer Damm 104  
22395 Hamburg Bergstedt  
040 / 604 02 65  
www.sigridschubert.de



# hinweis

Hier könnte Ihre Anzeig<sup>stehen</sup>

Diese sechstel Seite kostet farbig nur Euro 69,- (in s/w Euro 54,-)

Rufen Sie doch an oder schicken Sie eine Mail.

Tel.: 040/410 41 71  
hinweis-hamburg@online.de

### Aktion 2015: Eurythmie für den Frieden!

im Rudolf Steiner Haus Hamburg; mit Frederike von Dall'Armi-Massenbach

Dem wachsenden Chaos und dem Unfrieden in der politischen Welt können wir mit einer geist- und seelenvollen Eurythmie durch die Aktivierung starker innerer Bewusstseins- und Empfindungskräfte wirksam auf friedlichem Wege begegnen und antworten. Eurythmie machen wir nicht nur für unser eigenes Seelenheil, sie kann auch notlindernd für andere wirken. Rudolf Steiners große mantrische Friedensdichtung - „Die 12 Kosmischen Stimmungen“ und die „Wochensprüche“ - erfährt über die Meditation hinaus durch die Eurythmie eine Steigerung und setzt hohe positive Energien frei, auch für die vielen Leidenden in der Welt. Durch gedankliche Ausführungen, durch Wortmeditation, durch Eurythmie, einzeln und in der Gruppe bewegt, und im Gespräch versuchen wir unsere Empfindungsfähigkeit und unser Verständnis zu erweitern.

*Thementage am Samstag, 10.30 – 17.00 Uhr*

*10. Januar Die Sprache des STEINBOCK im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche des Seelenkalenders (38.- 41.Woche)*

*31. Januar Die Sprache des WASSERMANN im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche des Seelenkalenders (42.-46. Woche)*

*21. Februar Die Sprache der FISCHER im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche des Seelenkalenders (47.-50.Woche)*

*14. März Die Sprache des WIDDER im Tierkreis und in den Formen der Wochensprüche*

*des Seelenkalenders (47.-50.Woche)*

*Die Reihe wird übers Jahr fortgesetzt. Weitere Termine: 11. April, 30. Mai, 27. Juni*

*Seminargebühr : Nach Selbsteinschätzung / Richtsatz 50.- je Termin, Arbeitsmappe 3.-*

*Anmeldung: Tel. 040 / 648 21 60 oder vondallarmi@eurythmiewerk.de*

Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,30 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

### Einführung in den aktuellen Wochenspruch des Seelenkalenders im Rudolf Steiner Haus

„Eine Aufgabe ist unser Kalender. Wahrhaft zum Erleben der göttlich-geistigen Wesen führen diese Meditationsformeln, wenn sie ernst und hingebungsvoll gemacht werden ... Hier dokumentiert sich eine Tat, die im organischen Zusammenhang steht mit unserer ganzen Bewegung, was nach und nach erkannt werden wird.“(Rudolf Steiner am 7.5.1912) Meditativ sinnend – still und im Gespräch - den Gedankengang des Spruches betrachtend, einzelne wesentliche Worte befragend sowie nachempfindend die lichtatmenden eurythmischen Formen, versuchen wir die tiefe Wirksamkeit dieser Sprüche bewusster zu erfahren.

*Ab Mittwoch, den 7. Januar, 18.30 – 19.20 Uhr, wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich!*

*Verantwortlich: Frederike von Dall'Armi-Massenbach, Anmeldung möglich unter Anthroposophische Gesellschaft-Zweig am Rudolf Steiner Haus, zarsth-s@t-online.de (Zweigbüro) oder Tel. 41 33 16 21 oder 648 21 60*

## Kreativ-therapeutische Selbsterfahrungsgruppe

mit Elementen der Musiktherapie, Symbolarbeit und therapeutischem Theater (Psychodrama). Mit Theodoros Rigas (Sänger, Gesangs- und Musiktherapeut) und Maria Pajeken (Psychodramatikerin, Schauspielerin)

am 14. Januar von 16-19 Uhr im Seminarraum der Arztpraxis Peters in Bordesholm, Heintzestr.37, 24582 Bordesholm

Anmeldung: [mariapajeken@gmail.com](mailto:mariapajeken@gmail.com) oder 0171-1747847

**MICHAEL**  
SCHULE

WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule ist eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Sonderschule) am südlichen Stadtrand Hamburgs gelegen. Wir unterrichten als Ganztagschule in Kleinklassen und suchen

ab sofort eine/n

### **Pädagogische/n Mitarbeiter/in**

Nachmittagsbetreuung der 5. Klasse

für das kommende Schuljahr (2015/2016) eine/n

### **Gartenbaulehrer/in**

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

Michael Schule  
Personalkreis  
Woellmerstrasse 1, 21075 Hamburg

Tel. 040 / 709 737 78-0  
[mischuMitarbeiter@gmx.de](mailto:mischuMitarbeiter@gmx.de)

## SORTIERGUT

/// gut sortiert

- SORTIERT** /// Unterlagen
- RÄUMT AUF** /// alle Zimmer
- ARCHIVIERT** /// jede Sammlung
- ORGANISIERT** /// den Schreibtisch
- ARRANGIERT** /// Ihren Umzug
- ENTSORGT** /// alte Sachen



**SORTIERGUT** bietet Ihnen praktische Hilfe an, wenn sich solche Aufgaben wie ein Berg vor Ihnen auf türmen und Sie ihn nicht allein bewältigen möchten. Mein Anliegen ist es, Sie in Ihrer Autonomie zu unterstützen und für Ihre individuellen Bedürfnisse eine gute Lösung anzubieten.

**BEZAHLBAR ZUVERLÄSSIG DISKRET**

040 18 08 39 49

0174 789 12 62

Christiane Meier

[www.sortiergut.de](http://www.sortiergut.de)

[info@sortiergut.de](mailto:info@sortiergut.de)



# Adressen

## Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, montags von 16 - 18 Uhr, mittwochs von 16 - 19 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. Mo + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Gesa Butin 040-601 19 38
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, c/o Rudolf Steiner Schule, Am Brink 7, 21029 HH, Auskunft: Angela Drewes T: 040-720 12 49
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böls, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69
- Arbeitsgruppe Landkreis Harburg, Auskunft: Ingrid Prater, Tel. 040- 763 32 09

## Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

## Auskunftsstellen

- Beratung für Ausbildung in der Landwirtschaft, Lehre, Zivildienst, FÖJ, Clemens von Schwanenflügel, Tel.: 04187/479 (ab 18 Uhr)
- Beratung für Zivildienstleistende im Bereich Landwirtschaft: Tel. 0 41 32 / 912 00

## Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBh Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

## Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo, Mi, Fr 9:30 bis 12:30 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de, Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmsborn, Tel.: 04121/50422
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Mittelweg 13, 20148 HH, T: 44 40 54 - 0, Fax: 44 40 54 -20
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland , Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

## Eurythmie

- eurythmie ensemble hamburg; Antje Böls, Tel. und Fax: 6050484

## Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op 'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890



## CARUS AKADEMIE

AKADEMIE FÜR EINE  
ERWEITERUNG DER  
HEILKUNST

### Programm 2015

- Grundkurs Anthroposophische Pflege
- Rhythmische Einreibungen
- Kurs über die „Dorone - Minerale“
- Arbeitskreis Onkologie
- Therapeutisches Kolloquium
- Leib und Seele - Psychosomatik
- Elemente der Sprachtherapie
- Geisteselbst-Berührung des Ich
- Strahlung und Gesundheit
- Vitaleurythmie
- Substanzwahrnehmung
- Traumatherapie u. Traumapädagogik
- Burnout als Sinnkrise

### Carl Gustav Carus Akademie Hamburg e.V.

Theodorstraße 42-90, Hs 3 22761 Hamburg  
Telefon 0 40 - 81 99 80-0 Fax 0 40 - 81 99 80 20  
www.carus-akademie.de info@carus-akademie.de

Zentralorgan des Lebens:

# DAS HERZ

Seminar und Vorträge mit  
Markus Peters

VORTRÄGE Freitag 23.01.2015 jew. 18 und 20 Uhr

**DAS HERZ ALS BEZIEHUNGSORGAN  
HERZKRANKHEITEN ANDERS BEHANDELN**

SEMINAR Samstag 24.01.2015 10 - 13 Uhr  
**HERZFOKUSSIERT LEBEN**

[www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)

80007 570000 1000  
www.rst.de



## Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi

Vogthof

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.

Ohlstedter Str. 11

22949 Ammersbek

Tel.: 040-605 67 80

[info@vogthof.de](mailto:info@vogthof.de)

[www.vogthof.de](http://www.vogthof.de)

Mappen, Kästen, Fotoalben, Bilder aufziehen



Besuchen Sie uns im Internet  
[www.buchbinderei-erdmann.de](http://www.buchbinderei-erdmann.de)  
oder live zwischen 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> in der  
Kanzleistrasse 4A 22609 Hamburg  
Tel./Fax: 82 62 30



the papermoles

schöne Papiere, Stoffe, Leder, Werkzeuge u.v.m.

## Adressen

- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / Mehr-GenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoetze Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Martinswerk Bergstedt – fördern und begleiten e.V., <http://www.martinswerk-bergstedt.de>
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjerhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/415
- Martins-Gemeinschaft e.V., Bechsteinweg 4, 22589 Hamburg, Tel: 870 46 27
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wollmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, [www.sozialtherapeutikum.de](http://www.sozialtherapeutikum.de); 29597@culturum.de
- Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., MeENDORFER Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. [www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de](http://www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de)
- Gründungsinitiative Waldorfkindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, [info@waldorfkindergarten-bargteheide.de](mailto:info@waldorfkindergarten-bargteheide.de), [www.waldorfkindergarten-bargteheide.de](http://www.waldorfkindergarten-bargteheide.de)
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, [hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de](mailto:hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de), <http://waldorfkindergaerten-hamburg.de>
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: [mail@interwaldorf-hamburg.de](mailto:mail@interwaldorf-hamburg.de), [www.interwaldorf.de](http://www.interwaldorf.de)
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kita zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook e.V., Iserbrook Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18884595
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 399052 29
- Waldorfkindergarten Hamburg-Mitte e.V., Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, [susekoenigkindergarten.de](http://susekoenigkindergarten.de)
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchausee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52

Wir suchen  
zum nächst möglichen Zeitpunkt  
eine/n flexible/-n

## Erzieher/-in

mit Freude an der Waldorfpädagogik

Die Stelle umfasst 30 Stunden,  
die selbstständig im Nachmittags-  
bereich geleistet werden.

Voraussichtliches Zeitmodell:  
Kernzeit 11 – 16 Uhr  
plus 5 Springerstunden.

Unsere beiden Waldorfkindergärten  
liegen in zentraler Lage im  
Innenstadtbereich von Hamburg.  
Träger der Kindergärten ist der Verein  
der Rudolf Steiner Schule Altona e. V.

Wir bilden aus:  
Anerkennungsjahr 2015/16  
im Elementarbereich

Ihre Bewerbungsunterlagen  
richten Sie bitte an:

Waldorfkindergarten an der  
Rudolf Steiner Schule Altona  
z. Hd. Frau Margret Westhoff  
Große Rainstr. 22  
22765 Hamburg

Tel. 040/39905229  
Fax 040/41165900

mercado@  
waldorfkindergarten-altona.de

## memento mori Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg  
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de  
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen  
in Winterhude:  
„Ausklang -  
Begegnung am Fleet“



**Baubiologisch bauen**

- Holzbau
- Altbausanierung
- Strohballenbau
- isofloc-
- Wärmedämmung
- AURO Naturfarben

AKKA GmbH | 21358 Mechtersen  
Tel. 0 4178 / 14 65 | www.akka-bau.de

## Adressen

- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/ 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Krankenhaus

- Innere und Anthroposophische Medizin im Asklepios Westklinikum Hamburg: Integrative Medizin – Station 4, Dres. Iskenius/Kramm, [www.integrativemedizin-hamburg.de](http://www.integrativemedizin-hamburg.de); Tel.: 8191-2300 Zentrum f. Individuelle Ganzheitsmedizin, Dr. Klaisen, Tel. 8191-2302. Beide Bereiche: Suurheid 20, 22559 HH.
- Auskunftsstelle zur Anthroposoph. Medizin am Asklepios Westklinikum Hamburg: I. Voß : T. 81 91-23 09 (Zeiten lt. Ansage)

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtschaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, [www.klws.de](http://www.klws.de), [www.domae-ne-fredeburg.de](http://www.domae-ne-fredeburg.de)
- Forum-Initiative, Kulturinitiative auf anthroposophischer Grundlage, Mittelweg 145 a, 20148 Hamburg, Tel.: 418083 [info@forum-initiative.de](mailto:info@forum-initiative.de)
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, [info@studienhaus-goehrde.de](mailto:info@studienhaus-goehrde.de)
- Raum für Entwicklung, Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorf 20, 21256 Wörme, Tel.: 04187/479, Internet: [www.hofwoerme.de](http://www.hofwoerme.de)

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V., Triangel 6, 21385 Amelinghausen, Tel.: 04132-933019-0, Fax.: 04132-933019-33, e-mail: [info@demeter-im-norden.de](mailto:info@demeter-im-norden.de)

- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, [www.aktion-kulturland.de](http://www.aktion-kulturland.de)

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: [mail@freimentoren.de](mailto:mail@freimentoren.de)
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de), Internet: [www.waldorfseminar.de](http://www.waldorfseminar.de)

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, Theodorstraße 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Telefon 040-81 99 800 I Fax 040-81 99 80 20, [www.carus-akademie.de](http://www.carus-akademie.de), [info@carus-akademie.de](mailto:info@carus-akademie.de)
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Hospitalstr. 1 A, 22767 Hamburg, Tel.: 040-85 17 92 68 – 0, Fax.: 040-85 17 92 68 – 21, [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de), [www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, [www.Forum-Leben-Bergedorf.de](http://www.Forum-Leben-Bergedorf.de)
- Herzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herzkreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, [www.herzschule-hamburg.de](http://www.herzschule-hamburg.de)
- Isis Verein für zeitgemäßes Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg, Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: [isis.verein@gmail.com](mailto:isis.verein@gmail.com), Webseite: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle, Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, [www.gaed-regio-nord.de](http://www.gaed-regio-nord.de)
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: [www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH [www.freie-musikschule-hamburg.de](http://www.freie-musikschule-hamburg.de) Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/ Fax 040-41331620. [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: [www.schnittke-akademie.de](http://www.schnittke-akademie.de)

# SALIMA

Natürliche Kindermode · Wäsche · Babyausstattung · Lederranzen  
Spielwaren · Bücher · Märchenwolle · Strickwolle ...  
Fellranzen und Ranzen von Sonnenleder

**Waitzstr. 21 Othmarschen**

Tel. 040 - 82 27 98 46

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr · Sa. 9.30 - 13 Uhr

NATURTEXTILIEN  
& KREATIVE  
SPIELWAREN

CLE'O FÜR KINDER

Bei der Reitbahn 1  
Hamburg-Ottensen  
Tel+Fax: 390 05 14

[www.cleofuerkinder.de](http://www.cleofuerkinder.de)

**Christine Pflug**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Biografiearbeit · Paarberatung · Entwicklungsbegleitung

Mitteweg 147 · 20148 Hamburg  
Tel.: 040/410 41 71 · E-Mail: C.Pflug@netb.de



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)

# Adressen/Impressum

• Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976  
[www.tempogiuusto.de](http://www.tempogiuusto.de)

## Schauspiel

• Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Ltg.: Lore von Zeska, Rothenbaumchaussee 103, Tel. 880 63 70 (Mo-Fr, 9 - 13 Uhr)

## Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona, Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: [mail@innerestadt.de](mailto:mail@innerestadt.de), [www.christianmorgensternschule.de](http://www.christianmorgensternschule.de)
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0  
Fax: 04191 9301-37, Internet: <http://www.fws-kaki.de>
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, [sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de](mailto:sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de)

## Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Seminare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 [www.praxis-rissen.de](http://www.praxis-rissen.de) / Email: [praxis-rissen@web.de](mailto:praxis-rissen@web.de)

• THERAPEUTIKUM HAMBURG WEST E.V.: Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: [therapeutikumhamburgwest@web.de](mailto:therapeutikumhamburgwest@web.de)

- Therapeutikum Apis, Chrysanstr. 35, 21029 Hamburg-Bergedorf; Tel.: 72 69 25 75
- Therapeutikum Weidenallee. Anthroposophisch künstlerische Therapien, Ernährungsberatung, Akupunktur, Rhythmische Massage, Biographiearbeit. Weidenallee 12, 20 357 Hamburg, Tel 040 39871160

## Sonstige Einrichtungen

- Aquin-Akademie, Standort Nord, Weiterbildungsangebote f. Therapeuten u. Pädagogen, Studium zur Initiation u.a., Langenberg 17, 21077 Hamburg, Tel.: 07141/3898400 (Studium) o. 040/79004360 (WB)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V. (Mit Therapeutikum), Hagener Allee 70 D, 22926 Ahrensburg, [www.familien-lebensschule.de](http://www.familien-lebensschule.de)
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881
- Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik in Bergedorf e.V., Kirchner Landweg 2, 21037 Hamburg, Tel.: 040/7245775, Fax: 040/7212241

## Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

<http://www.treuhandstelle-hh.de/hinweis.php>

## Redaktionsschluß: 10. des Vormonats.

## Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71,  
e-mail: [hinweis-hamburg@online.de](mailto:hinweis-hamburg@online.de). Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg,  
Druck: Media Druckwerk

Konto für **Rechnungen** und **Abos**: Hinweis-Verlag, GLS Gemeinschaftsbank eG, BLZ 430 609 67, Konto : 29 007 910. **Konto für Spenden**: 12454804 GLS-Bank, BLZ 430 60967, Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

*Sie haben ein Kind in der Familie oder Betreuung, das immer „anders“ ist?*

*Was mit anderen Kindern einfach ist, scheint mit ihm unmöglich zu sein?  
... es könnte hochsensibel sein...*

*Es überrascht Sie mit philosophischen Fragen?  
... was ließe sich von ihm lernen...*

*Sie fühlen sich ein wenig an sich selbst in diesem Alter erinnert?  
...und wünschen sich, dass mehr Raum für diese Andersartigkeit gewesen wäre...*

In den **WANDELSEMINAREN** bei **AURUM CORDIS** erhalten Sie neue Ideen und Impulse für den Umgang mit sich selbst und diesem Kind im Alltag.

Anmeldung und Info unter:  
info@aurum-cordis.de  
04161-714 712  
www.aurum-cordis.de

Kompetenzzentrum  
für Hochsensibilität



## **Gerd-Joachim Schulz** **§ Rechtsanwalt seit 1988**

Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)

Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)

Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)

Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)

Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)

Brauhausstieg 23, 22041 Hamburg

Tel.: 040 / 866 40 81

Fax: 040 / 86 71 04

Email: g-j.schulz@t-online.de

Anthroposophisch orientiert  
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern Hausbesuche.

## **TOBIAS-HAUS** Alten- und Pflegeheim gGmbH



*In landschaftlich schöner Lage bieten wir für alle Pflegestufen ein individuell gestaltetes Umfeld mit vielen kulturellen Veranstaltungen sowie Angeboten der Christengemeinschaft und der Anthroposophischen Gesellschaft*

### **TOBIAS-HAUS**

Alten- und Pflegeheim gGmbH  
Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555  
www.tobias-haus.de

## Private Kleinanzeigen



Ich verwalte, verkaufe und vermiete Ihre Immobilie mit Gefühl und Kompetenz.

Rufen Sie mich gern an oder besuchen Sie meine Homepage:

**Gefühl für Räume**

Bettina van de Loo  
Telefon: 040-50090604  
[www.vandeloo.info](http://www.vandeloo.info)

**Raum gesucht, für Kunsttherapie geeignet, an 1 oder 2 ganzen Tagen die Woche. Tel.: 0163 7454673**

---

**„Kräuter mit allen Sinnen“ Kräuterpertinnen- und Kräuterpertenausbildung in Hamburg-Bergstedt, Gärtnerhof am Stüffel -Jahresgruppe mit Prüfung und Zertifikat (freiwillig). Die bunte Vielfalt und Heilkraft der Wild-Heil-Gartenkräuter und Bäume kennenlernen, sammeln, pflanzen, ernten, schmecken, verarbeiten und den Jahreslauf am Gärtnerhof am Stüffel genießen. 12 Wochenenden, Beginn 6.6.15 u. 28.11.15 Info: Heilpraktikerin/Diplompädagogin Isa S. Merker 04102- 4579878, mobil: 01795285302, [info@naturheilpraxismerker.de](mailto:info@naturheilpraxismerker.de), [www.kraeuter-entdecken.de](http://www.kraeuter-entdecken.de)**

---

**Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 42 92 33 oder [Peter.Clements@t-online.de](mailto:Peter.Clements@t-online.de)**

---



**[www.Piano-Dilger.de](http://www.Piano-Dilger.de) 200 Klaviere & Flügel**

*stüdlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8*

*Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova*

*Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin*

**☎ 04175-372**

**hinweis**  
**Ihre private  
Kleinanzeige**  
kostet pro Satzzeile (40 Anschläge)  
Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).  
Bitte den entsprechenden Text mit der  
Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken  
oder Geld in Scheinen) zuschicken:  
**Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**  
• **Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats** •  
*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des  
Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung  
bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.*

**Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare.** Wir vermieten Ihnen unseren **atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum**, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammenleben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

**Ferienhaus in Südfrankreich**, 11350 Paziols, für 5 Pers., ohne Tourism., Bademöglichkeit vor Ort, 50 Min zum Meer, Kletter- und Wandermöglichk., sowie Katharerburgen in der Nähe. 260-300 EUR /Woche. anne.car@gmx.de Tel.: 04167/21 63 50

**Zwergengarten. Waldorfkindergruppe hat wieder Plätze frei.** Betreuung durch eine Erzieherin und eine Heilpädagogin in Familiengruppe für 10 Krippen- und Elementarkinder mit Schwerpunkt auf Naturpädagogik. Kontakt: Frau Kirsch 040/890 31 52

Ein Märchen wird wahr dank moderner Technik:

Das SPIEGLEIN-SPIEGLEIN-APP

Diese wunderbare Zusatzfunktion für Handys wird auch Sie glücklich machen! Das Smartphone misst Ihre visuelle Befindlichkeit durch die eingebaute Kamera biometrisch aus. Eine wohl-tönende Stimme sagt Ihnen sogleich, wie schön Sie sind. Mehrere Schmeichelstufen sind einstellbar. Exklusiv bei chiffre7@email.de erhältlich.

**50-60 qm Whg in Volksdorf** bis 600 EUR warm ges. v. Mutter (Ergoth. 46J) und Kind (Waldorfkiga 3 J.) 0461-16927143

Dringend! Therapeut für Heileurythmie und Pressel-Massage mit 2 Kindern sucht **dringend einen neuen Lebens- und Arbeitsbereich in 3-4 Zi.-Wohnung** oder Haus zur Miete in Bergstedt oder Umkreis, gerne mit Garten. Ich freue mich über jeden Hinweis! Otto Geiseler, Tel: 040-21 9999 05, oder mobil 0151-59213401

**hinweis**  
**Ihr  
Abonnement**  
für monatlich Euro 2,-  
Bitte entsprechenden Betrag für den  
gewünschten Zeitraum überweisen  
auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967  
0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS.  
Kontobezeichnung: Hinweis Verlag  
**Absenderangabe nicht vergessen!**

## Private Kleinanzeigen



Zum 3.Mal findet ein **1jähriger Heilpädagogischer Fortbildungs- Kurs** mit Frau Dr. Barbara Treß in Hamburg statt. Beginn: 20.-22. März 2015-Febr. 2016, Daten und Inhalt siehe unter HPKurs. Telefon-Auskunft unter 0160 97690602 bis 17.01. 0027769409920

---

**Wir vermieten einen schönen Raum** (ca. 14 qm) für Beratung, Massage o.ä. von Mi Nachmittag bis Fr Abend in Hamburg Ottensen. Tel. 040/ 430 80 81 von Mo bis Fr von 10 bis 12 Uhr.

---

**Klavierunterricht in Volksdorf!** Phantasievoll und kompetent v. Dipl. Musikpäd. - auch bei Ihnen zu Hause. Tel.: 040-52 38 98 59

---

**Für Berlinbesucher:** Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 [www.pension-hiram-haus.de](http://www.pension-hiram-haus.de), [pension@hiram-haus.de](mailto:pension@hiram-haus.de)

---

**Schöne Räume in Hoheluft** 30 qm ruhige meditative Atmosphäre zu mieten Mi. und WE 422 96 82

---

**Malkurse+Therapie** atelier-blankenese.de

---

*Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden*

**Schwanger und im Konflikt?** Mit unserem Projekt „Patenschaften für Ungeborene“ begleiten wir werdende Mütter in schwierigen Situationen und in mitunter kritischen Momenten; insbesondere in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft. Falls Sie Rat und Hilfe suchen - sie ist ganz in Ihrer Nähe. Mehr unter [www.novalisstiftung.de](http://www.novalisstiftung.de) sowie unter Tel.: 040 - 22 69 37 55. Fragen Sie nach unseren Hilfsangeboten. Sie sind nicht allein!

---

**Die Kunst der Meditation** (Volksdorf) - eine systematische Methode um die Ruhe des Geistes und die innere Befreiung zu erlangen. Bitte Informationen anfordern unter: [vincenzonoja@googlemail.com](mailto:vincenzonoja@googlemail.com) / [www.vincenzonoja.eu](http://www.vincenzonoja.eu).

---

**Arbeiten auf dem Bauernhof.** Wir suchen zum 1. Februar 2015 eine fachkundige Mitarbeiterin (m/w) für unser Büro. Ihr Arbeitsfeld umfasst Rechnungswesen, Kassenabrechnungen, Zahlungsverkehr, Entgegennahme von Bestellungen, Ablage, Schnittstelle zur Finanz- und Lohnbuchhaltung. Diese Arbeiten sind Ihnen vertraut, Sie behalten immer den Überblick und Sie sind gewohnt, selbstständig zu arbeiten. Sie arbeiten in der Regel vormittags, insgesamt 20 h pro Woche. Bewerbung mit Gehaltsvorstellung bitte an Christina und Hubertus von Hörsten, Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorf 2, 21256 Wörme

---



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

Wir backen seit über 40 Jahren

# echtes Vollkornbrot

- **100% Vollkorn**  
von ausgewählten regionalen Biobauern
- **frisch vermahlen**  
unmittelbar vor der Teigbereitung – so bleiben die flüchtigen Vitamine des Keimlings und der Randschichten erhalten
- **keinerlei Zusatzstoffe**  
nur Getreide, Sauerteig, Wasser und Meersalz – sonst nichts!



[www.effenberger-vollkornbaeckerei.de](http://www.effenberger-vollkornbaeckerei.de)



*Maas.*  
natürlich leben...

Wir haben  
**REDUZIERT**

20%  
**40%**  
30%

auf die aktuellen Herbst/ Winterartikel

Ökologische Mode - fair produziert

**Laden Hamburg:** Grindelallee 166 | 20144 Hamburg  
Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-16 h | Online-Shop [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)