

November 2014

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der Hinweis -  
jetzt online unter [anthronet.de](http://anthronet.de)

# hinweis



## Der Rhythmus - die Achillesverse des modernen Menschen II

Artikel von Martin Straube, Arzt

# Marlowe

GREEN FASHION nature

Bahrenfelder Straße 176  
 22765 Hamburg Ottensen  
 Tel: 040 22 60 48 90  
 Mo - Fr 11:00 - 19:30  
 Samstags 11:00 - 16:00

Beim Schlump 5  
 20144 Hamburg  
 Tel: 040 44 80 93 37  
 Mo - Fr 10:00 - 19:00  
 Samstags 10:00 - 16:00

[www.marlowe-nature.de](http://www.marlowe-nature.de)

Foto: lamius



## In diesem Heft:

**Der Rhythmus – die Achillesverse des modernen Menschen II**

*Artikel von Martin Straube, Arzt*

**Termine**

**In eigener Sache**

**Veranstaltungsanzeigen**

**Adressen**

**Impressum**

**Private Kleinanzeigen**

Seite 5

Seite 16

Seite 23

Seite 28

Seite 32

Seite 38

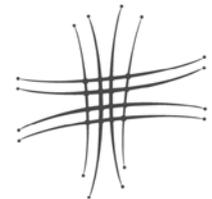
Seite 41

*Titelbild auf der Vorderseite: Joachim Heppner, Tango Argentino, Druckgrafik und Malerei  
 Ausstellung im Rudolf Steiner Haus 1. bis 30. November*

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Edel sei der  
Mensch,  
hilfreich und gut!  
Denn das allein  
unterscheidet ihn  
von allen Wesen, die  
wir kennen.



Johann Wolfgang von Goethe

Geld ist Gestaltungsmittel für Kultur und Bildung -  
wenn wir es gemeinsam dazu machen.

Filiale Hamburg  
Mittelweg 147  
040 - 41 47 62 0



# Der Rhythmus

## die Achillesverse des modernen Menschen II

Artikel von Martin Straube, Arzt

Rhythmen sind ein Ordnungssystem, sind Grundlage unseres Lebens, in der Kunst ist Rhythmus mitunter das Schöpfungsprinzip für die Vielfalt allen Lebens. Ist der Rhythmus in unserem Organismus gestört, körperlich oder seelisch, kommt es zu Erkrankungen wie Anstieg des Blutdruckes, in Folge Herzinfarkt, Kreislaufstörungen und -erkrankungen, Rhythmusstörungen auch anderer Organe. Es ist erfreulich zu sehen, wie das Bewusstsein für diese Probleme gewachsen ist, wie Achtsamkeitsübungen, Meditationskurse etc. aus dem Boden zu schießen scheinen. Rudolf Steiner hat großen Wert auf die Entwicklung von Arzneimitteln gelegt, die den Organen und ihren Funktionen dazu verhelfen, wieder ihren eigenen Rhythmus finden zu können: die sog. Dorone. Es ist eine völlig neue Art von Medizin, die den Organen beispielhaft ein Vorbild zeigt, ihre eigene Arbeitsweise wieder zu finden.

*Martin Straube, geb. 1955, anthroposophischer Arzt, tätig in Hamburg (Institut Diogenes). Mitarbeiter der Carus-Akademie; in der Victor-Thylmann-Gesellschaft zuständig für die Patientenakademie. Seit vielen Jahren Referent in der Fort- und Weiterbildung für Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker und Kunsttherapeuten. Autor von Büchern und zahlreichen Aufsätzen. Vortragsredner in Hamburg.*

Im ersten Teil dieses Aufsatzes haben wir in der letzten Ausgabe des HINWEIS den Rhythmus und das rhythmische System kennengelernt und auch festgestellt, dass die vielfältigen Vorbilder an Rhythmen aus der Natur und Kultur wichtig sind, damit ein heranwachsendes Kind sie adaptieren kann, um so sein rhythmisches System um das 9./10. Lebensjahr herum zu stabilisieren. Einen eigenen Rhythmus findet der Heranwachsende dann erst mit der Mündigkeit.

Das Ich sei da, sagt Rudolf Steiner, wo Gleichgewichte sind. Gleichgewicht in einem lebendigen System ist immer Rhythmus.

Nun haben diese Vorbilder für die Rhythmen nachgelassen. In der Serie von Bildern des Ehepaars Sonia und Robert Delaunay wird deutlich, wie zunächst (im Bal bulier von Sonia Delaunay, Seite 6) Rhythmen das längliche Format durchziehen; wie Taktstriche gliedert sich die Fläche in Abschnitte, die das Leben davor aber eigenständig

formt, Gestalten daraus entstehen, Paare sich bilden, die dann wie zu einer Musik zu tanzen scheinen. Die runden Gebilde, die zunächst (links) eher Köpfe zu sein scheinen, lösen sich los und werden zu Gestirnen, die sich über das bunte Treiben erheben.



Sonja Delaunay „Le bal bulier“

Auch in dem Bild Voyages lointains, ebenfalls von Sonia Delaunay sehen wir in vier sich steigernden Abschnitten durchgehende Rhythmen, aus denen sich Figuren formen, die ganz aus Rhythmen bestehen, als wäre der Rhythmus über-



Sonja Delaunay „Voyages lointains“

haupt das Schöpfungsprinzip für die Vielfalt allen Lebens.

Auch Robert Delaunays „portugiesische Frau“ lässt im Betrachter erahnen, dass das Begießen der Blumen durch die

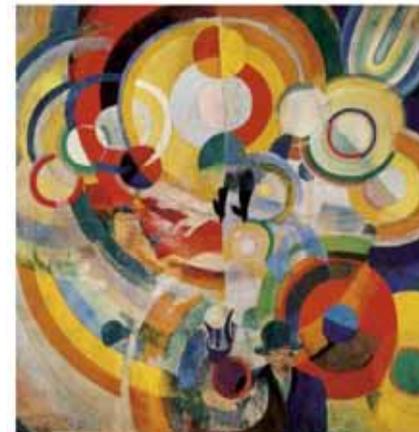
Frau die vielfältigen Rhythmen der Natur überhaupt erst erzeugt, der Mensch aber (die blumengießende portugiesische Frau) damit ganz zur Einheit wird, nicht nur der Hut dieselben Formen und Farben annimmt, wie die Blumenpracht, auch ihre Gestalt setzt sich in den rhyth-

mischen Flächen der Umgebung fort. Andere Bilder aber zeigen, wie das urbane Leben diese Rhythmen zunehmend stört, so Robert Delaunay in seinem Karussell-Bild zeigt, wie in den immer schneller werdenden Rhythmen die Men-

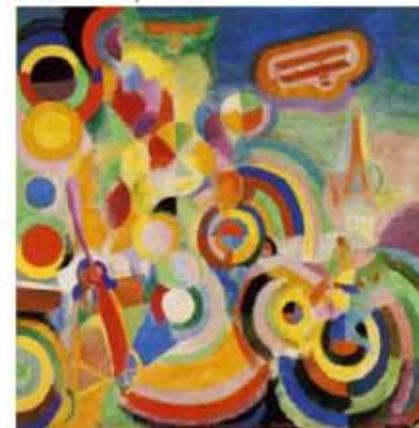
schen teilweise zur Zielscheibe werden und im Zentrum des Bildes, wie einzelne Figuren darin verschwinden, von denen man nur noch die Beine sieht, während der Rest des Körpers wie in einem Strudel bereits verschwunden ist.



Robert Delaunay Portugiesische Frau



Robert Delaunay Karussell



Robert Delaunay Homage a Bleriot

Auch in Robert Delaunays Bild „Homage a Bleriot“ (Bleriot war der erste Pilot, der den Ärmelkanal überquerte) sehen wir, wie der Propeller Rhythmen schafft, die wie Blasen im Schaum aufsteigen, sich auflösen, gegenseitig stören und halt machen vor den monolithischen Zeugnissen der Großstadt.

Dass die Rhythmen, die heute auf Kinder und Jugendliche wirken, nicht mehr die sind, die einst in Bullerbü als Vorbilder nachzuahmender Rhythmen des menschlichen rhythmischen Systems vorhanden waren, braucht nicht diskutiert zu werden.

### Rhythmus und Blutdruck

Eine Studie aus Italien macht etwas deutlich.

Über 20 Jahre wurde eine gleichbleibende Gruppe von Nonnen in einem Kloster regelmäßig untersucht. Gleichzeitig wurden Frauen außerhalb des Klosters über den selben Zeitraum auch regelmäßigen Untersuchungen unterzogen. Der Unterschied war im Wesentlichen der, dass die Nonnen im Kloster einen strengen und gleichbleibenden Rhythmus lebten. Jeden Tag zur selben Zeit aufstehen, die Mahlzeiten, die Arbeits- und Kontemplationszeiten waren immer die selben, die Wochen glichen sich, und der Jahreslauf wurde nicht nur in der Natur, sondern auch durch die starken Jahresfeste sehr betont erlebt und durchfühlt. Außerhalb des Klosters herrschten diese Rhythmen nicht vor, und nur wenigen mag es gelungen sein, bei den wechselvollen Ansprüchen des Alltages einen

eigenen und stabilen Rhythmus mit vergleichbar starken Ritualen zu leben. Der Unterschied fand sich bei den Reihenuntersuchungen besonders beim Blutdruck. Da der Organismus versucht, die festgelegten schnellen Rhythmen des Nervensystems und die willkürlichen Rhythmen des Stoffwechsels, der Motorik und des Lebenswandels zu einem rhythmischen System mit geordneten Relationen der Rhythmen untereinander zusammenzufassen, sind es nur die Rhythmen des Kreislaufes und der Atmung, die diesen Spagat schaffen könnten. Da aber außerhalb des Klosters ständige Wechsel in den Anforderungen herrschten, konnte es dem Organismus nicht gelingen, sie zu einem geordneten System zusammenzufassen. Das herausragende Ergebnis war der kontinuierliche Anstieg des Blutdruckes bei den Frauen außerhalb des Klosters, während der Blutdruck bei den Nonnen über die 20 Jahre konstant im Normbereich verblieb. Der hohe Blutdruck aber ist die Hauptursache des Herzinfarktes.

### Erkrankungen des rhythmischen Systems

Anfang des 20. Jahrhunderts kannte man den Herzinfarkt nicht, kein Lehrbuch der inneren Medizin erwähnt ihn. Es wird ihn gegeben haben, aber er wurde nicht beobachtet. Seit Anfang des 20. Jahrhunderts ist er immer häufiger geworden und führt seit Jahrzehnten die Todesfallstatistik an. Mit der Veränderung der Mitte der Kindheit, wie im ersten Teil (HINWEIS Oktober 2014) beschrieben und durch die veränderten Rhythmu-

seinflüsse sind unsere Rhythmen nicht mehr im selben Sinne stabil, wie noch im 19. Jahrhundert. Und die Folge sind Erkrankungen des rhythmischen Systems, neben dem Herzinfarkt die vielen anderen Kreislaufstörungen und -erkrankungen, Rhythmusstörungen auch anderer Organe (Darm: Reizdarmsyndrom; Hirngefäße: Migräne, Schlaganfall; Genitalsystem: Immer häufiger werdende Unfruchtbarkeit, Störungen der Libido oder organische Störungen wie Impotenz u.a., Schlafstörungen u.v.a.m.). Auch das Immunsystem dürfen wir zu den rhythmisch arbeitenden Systemen rechnen. Und alle immunabhängigen Erkrankungen nehmen zu (Chronische Infekte, Tumore, autoaggressive Erkrankungen und Allergien). Ferner ist es ein Rhythmus, wenn wir die Welt und im Wechsel uns selber wahrnehmen und so beispielsweise den gedeckten Tisch mit Appetit betrachten; aber gestört ist die Wahrnehmung nach innen, wenn wir dann den Hunger nicht spüren, überwiegend werden, der Rhythmus der Bewegung möglicherweise auch nachlässt, der Blutdruck aus oben genannten Gründen ansteigt und dann mit dem metabolischen Syndrom Diabetes, Gicht und Ablagerungserkrankungen auftreten, die die Rhythmen aller innerer Organe überfordern und einen Teufelskreis bewirken mit weiteren Gefäßschäden, noch höherem Blutdruck, manifesten Herzerkrankungen und weiteren Stoffwechselstörungen.

All diese Erkrankungen haben viele Gründe. Aber die Störung des Rhythmus ist eine der großen Ursachen.

### Gemeinschaft und Alleinsein

Bedenken wir die innere Verknüpfung des Erwerbs essentieller sozialer Fähigkeiten mit dem Erwerb stabiler Rhythmusfunktionen, wie es im letzten Monat dargestellt wurde, so müssen wir nicht lange suchen, um zu bemerken, dass die Rhythmen ruhiger Gespräche, des Wechsels von der Teilnahme an tragenden Gemeinschaften mit einem zur-Ruhe-kommen im Alleinsein immer seltener werden und Gemeinschaften als beliebig, Alleinsein immer mehr als langweilig empfunden werden. Zugleich sind soziale und gesellschaftliche Stressoren ebensolche Rhythmusgifte, die eine schnelllebige Zeit mit vermehrtem Druck in Beruf, Familie und Partnerschaft mit sich bringen, d.h., dass auch seelisch dieser Rhythmus oft gestört ist. Und für den Organismus ist es gleich, ob die Rhythmusstörungen körperlicher oder seelischer Natur sind.

### Stattdessen wird der Rhythmus blockiert

Das Fatale ist, dass die wissenschaftliche Medizin für diese fragile Zeitgestalt, wie es die rhythmische Ordnung ist, weder Schutz noch Heilung bietet, wenn Störungen auftreten, z.T. sogar im Gegenteil. Wenn als Folge solcher Rhythmusstörungen z.B. ein hoher Blutdruck auftritt, dann hat die Medizin sehr effiziente Mittel, den Blutdruck zu senken. Aber das ist nicht das Hauptproblem. Nehmen wir eine der am häufigsten verwendeten Arzneigruppen zur Blutdrucksenkung, die Beta-Blocker. Sie



Martin Straube

senken den Druck, aber sie mindern noch mehr die Rhythmuskompetenz des Herzens und des Kreislaufes: der Puls schlägt im Takt und bleibt im fast selben Tempo, wenn wir uns aufregen oder uns langweilen. Dabei müsste das rhythmisch schwingende und anpassungsfähige rhythmische Herz-Kreislaufsystem auf die Erfordernisse reagieren: mit Beschleunigung bei Aufregung oder Arbeit, mit Entschleunigung in Ruhe oder im Schlaf. Stattdessen wird der Rhythmus blockiert. Und es muss die Frage erlaubt sein, ob es daran liegt, dass trotz effizienter Blutdrucksenkung viel weniger Infarkte verhindert werden, als man erwartet hat, denn die Bilanz ist erschreckend.

Man könnte jetzt Bücher füllen, um das Klagen fortzusetzen und den Untergang des Abendlandes zu prophezeien, die neuen Medien noch erwähnen, über Facebook klagen, die Weltlage zu bemühen

und die Wirkung der vielen Alltagsgifte zu beschreiben.

Das würde nur Niemandem helfen.

Es ist erfreulich zu sehen, wie das Bewusstsein für die Probleme gewachsen ist, wie Achtsamkeitsübungen, Meditationskurse etc. aus dem Boden zu schießen scheinen, wie die Salutogenese, die Resilienzforschung etc. Übungen und Methoden entwickelt, die dem hier in Rede stehenden Problem entgegengehalten werden.

### Die Konstitution des Menschen muss sich wandeln

Rudolf Steiner hat weit vorher, schon am Anfang des 20. Jahrhundert, als das alles für die Allgemeinheit noch nicht im geringsten absehbar war, was heute so leicht zu erkennen ist, den Zustand des „modernen Menschen“ beschrieben, sprach von „neuartigen Erkrankungen“ und hat ausführlich dargestellt, was sich noch weiter in dem genannten Sinne ereignen kann. Aber er beschrieb es als ein notwendiges Durchgangsstadium. So wie sich die kindliche Konstitution nicht einfach fortsetzen lässt bis zum Erwachsenenalter, da Entwicklung nie gradlinig verläuft, sondern eine erworbene Konstitution immer erst abgebaut werden muss, bevor eine neue entsteht (die kindliche Konstitution wird in der Pubertät abgebaut, es entsteht ein Durcheinander auf allen Ebenen, bis sich die Konstitution des mündigen Menschen langsam herausbildet), so muss sich die Konstitution des Menschen wandeln, bevor spirituellere Entwicklungsphasen der Menschheit an die Stelle der harten, zum

Materialismus neigenden momentanen Konstitution treten können.

Und zu Beginn dieser Entwicklungsphase, in der so viele Störungen und Krankheitsbilder auftreten, hat er vieles beschrieben und inauguriert, was in solchen Situationen hilfreich ist. Seine besondere Fürsorge galt den Kindern und dem Unterricht in den Schulen. Wie bereits erwähnt, sind der rhythmische Teil des Unterrichtes, der Wechsel in der Ansprache von Kopf, Herz und Hand, das Einfügen von vielen Künsten, von Eurythmie, von rhythmischer Gymnastik und der Lehrplan, der auf die Entwicklungsbedürfnisse von Kindern Rücksicht nimmt (wozu es kein Sitzenbleiben geben darf, damit der Klassenverband als Ganzer die verschiedenen Entwicklungsphasen gleichzeitig durchläuft), elementare Bestandteile des Waldorf-Lehrplanes. Dass diese Elemente heute wichtiger sind, als zur Zeit der Gründung der Waldorfschulbewegung, muss nicht erwähnt werden.

### Geschenke für die Organe

In der Medizin sind grandiose Mittel entstanden, die Rhythmuskapazität des Organismus zu stärken, nicht nur allgemein, sondern auch für jedes Organsystem. Rudolf Steiner hat großen Wert auf die Entwicklung von Arzneimitteln gelegt, die den Organen und ihren Funktionen dazu verhelfen, wieder ihren eigenen Rhythmus finden zu können. Eine Art von Hilfe zur Selbsthilfe für das Herz: „Cardiodoron“, für den Darm: „Digestodoron“, für die Leber: „Hepatodoron“ (und viele mehr). „Doron“ heißt



by\_Urs Flükiger\_pixello.de

*Übungen, die dem hier in Rede stehenden Problem entgegengehalten werden.*

das „Geschenk“. Es sind Geschenke, die man seinen Organen gibt. Es ist eine völlig neue Art von Medizin, die den Organen beispielhaft ein Vorbild zeigt, an dem sie sich orientieren können und die ihnen hilft, ihre eigene Arbeitsweise wieder zu finden. Mit einem Cardiodoron stärkt man beim Herzen gerade das, was ein Beta-Blocker dem Herzen nimmt. Dazu haben sich Therapieformen entwickelt, zum größten Teil auf Steiners Anregungen zurückgehend, die das ergänzen: Heileurythmie, Kunsttherapien, Rhythmische Massage, Rhythmische Einreibungen, die direkt die rhythmischen Funktionen ansprechen, sie stärken und nähren. Besonders in den künstlerischen Therapien wird dies nicht nur passiv erfahren, sondern aktiv gehandhabt: Mit den Sinnen beobachten, mit dem ästhetischen Gefühl abwägen und den Gliedern verändern oder weiterarbeiten, das in Ruhe, mit aller Aufmerksamkeit und Achtsamkeit in einem ganz individuell gefundenen Rhythmus von Betrachten und Tun, dabei im Werk immer sich selber belegend und sich selber geof-

fenbart finden. Der „Homo ästheticus“ ist vielleicht sogar der gesunde Mensch, das Gegenbild zu dem, was als Problem oben beschrieben wurde. Angesichts der Gefährdung, der der moderne Mensch ausgesetzt ist, angesichts dessen, dass die wissenschaftliche Medizin neben all dem Großartigen, was sie vermag, gerade an diesem Punkt mit leeren Händen dasteht, muss eine moderne Medizin für den modernen Menschen gefordert werden.

Die anthroposophische Medizin ist eine solche moderne Medizin. Sie macht dies nicht am unmündigen Patienten vorbei, sondern fordert ihn auf, aktiv mitzutun. Die Patientenakademie in Hamburg versucht dafür die Grundlagen zu schaffen. Wo Rhythmus ist, lebt das Ich. Passive Gleichgewichte sind kein Rhythmus. Einen Rhythmus findet man nur durch eigene Aktivität. So wird es nie einen Rhythmus-Schrittmacher geben. Pädagogik und Medizin können die Grundlagen schaffen, aber die Organe selber, besonders der Mensch selber, müssen beteiligt sein.

## TÖBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH

### Betreuungskraft

nach § 87b SGB XI (m/w)

in Teilzeit 15 – 25 Std. ab 01.02.2015 gesucht

#### Wir bieten Ihnen:

Eine gute Arbeitsatmosphäre in einem ansprechenden Umfeld, interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, verlässlicher Tarif mit Zeitzuschlägen, zusätzliche Feiertage 24./31.12., Urlaubsgeld, Jubiläumzahlungen, betriebliche, vom Haus getragene, Altersvorsorge

#### Sie sollten mitbringen:

Fachkompetenz, Kreativität, Empathie, Einfühlungsvermögen & Verständnis für die besonderen Belange von Menschen mit Demenzerkrankungen, offene, zugewandte Umgangsformen & Kommunikationsgeschick, Bereitschaft zum Spät- und Wochenenddienst, Lehrgang nach § 87b SGB XI

#### Tobias-Haus Alten- und Pflegeheim gGmbH

Am Hagen 6  
22926 Ahrensburg

[bewerbung@tobias-haus.de](mailto:bewerbung@tobias-haus.de)

Praxis für Energetische Medizin  
Sigrid Schubert  
Heilpraktikerin  
Psychotherapeutin (HPG)

---

Energetische Heilbehandlung  
Spirituelle Begleitung  
Heilkräuterkunde  
Psychotherapie

Wohldorfer Damm 104  
22395 Hamburg Bergstedt  
040 / 604 02 65  
[www.sigridschubert.de](http://www.sigridschubert.de)



*Freistil*

THEATERIMPROVISATION für Kinder & Jugendliche  
*ein raum für spiel, veränderung und wachstum!*

Rutschbahn 11 A (Innenhof) 20146 Hamburg-Rotherbaum  
[www.raum-fuer-meditation-und-bewegung.de](http://www.raum-fuer-meditation-und-bewegung.de)

kontakt | Andrea Christina Furrer | 0174.5613800 | [post@freistil.me](mailto:post@freistil.me) | [www.freistil.me](http://www.freistil.me)



## 20 Jahre Raphael-Schule

Vom 25. - 27. Oktober feierte die heilpädagogische Waldorfschule in Nienstedten ein großes Jubiläum.

Am Donnerstagabend fanden sich viele Zuhörer bei der Auftaktveranstaltung ein. Nach einer musikalischen Einführung hielt Johannes Denger vom „Bundesverband anthroposophisches Sozialwesen - Anthropoi“ vor etwa 90 Zuhörern einen Vortrag über die Stellung der anthroposophisch orientierten Heilpädagogik in der heutigen sozialen Landschaft. Auch das Thema der Inklusion wurde angesprochen.

Am Freitag feierte die ganze Schulgemeinschaft mit vielen Gästen. Neben Schülerdarbietungen und Grußworten wurden Geschenke entgegengenommen. Frau Anja Teichert von der BSB, die als staatliche Schulaufsicht die Behörde vertrat, überbrachte auch die Grüße des Senators. Ein Buffet schloss diesen Teil der Feierlichkeiten ab. Abends sorgte die Rockgruppe „Stew“ für gute Stimmung. Der schon traditionelle Raphael-Markt am Samstag wartete mit vielen Besonderheiten auf. Akrobatik, Streichelzoo und viele Aktivitäten, wie Stockbrotbäcken, Drucken, Basteln, Einkaufsmöglichkeiten und gute Bewirtung sorgten bei herrlich sonnigem Herbstwetter für gute Stimmung.

Auf diese Weise würdigte die Raphael-Schule die vergangenen 20 Jahre und legte einen Grundstein für die Zukunft. Ein nächster wichtiger Termin ist der Tag der offenen Tür am 05. November.

Raphael-Schule

Adresse: Quellental 25

22609 Hamburg

Telefon: 040-81 99 26 -40

Fax: 040-81 99 26 -43

[sekretariat@raphael-schule-hamburg.de](mailto:sekretariat@raphael-schule-hamburg.de)

Hasse-Aula  
Rudolf-Steiner Schule Bergedorf  
21. Nov. 2014 um 19:30 Uhr



## die 4 temperamente

ein theaterstück mit sebastian scheuthle

Eintrittskarten zu € 12,- / € 7,- im Schulbüro oder an der Abendkasse

**November bis 31.12.**

Asklepios Westklinikum Hamburg, Suurheid 20 (Haus 1, Dachgeschoss), Verlängert bis zum 31.12.2014

**„Licht-Werdung“**

Bilder von Andreas Bock (1982-2005)

**Samstag, 1. November**

Rudolf Steiner Schule Altona, 09.00 – 13.30 Uhr

**Die Rudolf Steiner Schule Altona stellt sich vor**

Informationstag zur Waldorfpädagogik für interessierte Eltern der kommenden 1. Klasse (Kinderbetreuung ab 4 Jahren nach vorheriger Anmeldung möglich – begrenzte Platzzahl. Tel. 040/ 410 09 93

Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, 10:30 -12:00 Uhr

**Kindliche Entwicklung im Miteinander**

Förderung von Kindern von 3 bis 6 Jahren. Pflaumen entkernen, Socken sortieren, Tisch decken, Betten machen: All diese alltäglichen Tätigkeiten schulen Kinder in Konzentration, Grob- und Feinmotorik und Wahrnehmung. Leitung: Christine Portugall, Präventionsassistentin, Krankenschwester. Kosten: 12,-. Anmeldung: Christine.Portugall@familien-lebensschule.de

Freie Waldorfschule Bargteheide, 10 - 14 Uhr

**Tag der offenen Tür**

Waldorf Kindergarten Hamburg Mitte, Alten Rabenstr 9, 20148 Hamburg, 15.30 - 18 Uhr

**Martinsbasar**

Rudolf Steiner Haus, 19.00 Uhr

**Ausstellungseröffnung: Joachim Heppner – Tango**

Zeichnung, Malerei und Druckgrafik. Vernissage mit Tango-Performance von Bozena Formella und Joachim Heppner. Ausstellung vom 01. – 30. November 2014

**1./2. November**

Rudolf Steiner Haus, Samstag 15.00 – 21.00 Uhr/Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr

**Der Logos und das menschliche Denken**

Das moderne menschliche Denken hat nur noch wenig Beziehung zum Logos. Rudolf Steiner hat einen Entwicklungsweg des Denkens gezeigt, auf dem wir unser Denken so verwandeln können, dass es führt zu dem Schauen des Christus in der ätherischen Welt. Seminar mit Mieke Mosmuller. Seminargebühr: Samstag 40,-, Sonntag 30,-, Gesamtkarte 65,-. Info: Hans Bonneval (hansdenkt@gmx.de, Tel. 05823 95 32 64), Joseph Mosmuller (info@occidentverlag.de)

**Sonntag, 2. November**

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Menschenweihehandlung

**Café da Luca**

mit Bücherverkauf. Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51

Johannes-Kirche, 11:15 Uhr

**Gemeindeausflug zum Jüdischen Friedhof in Altona**

(Beginn mit einem Sonntagscafé, danach Aufbruch zum Friedhof)

Friedrich-Robbe-Institut e.V., Bärenallee 15, 22041 Hamburg, 12:00 – 17:00 Uhr

**Basar**

Tobias-Haus, Festsaal, 16.00 Uhr

**Ensemble Andranik**

Gesang, Cello, Klavier, u.a. Ave Maria. Geistliche Lieder von J. Brahms. Ave Verum, Gounod. Veranstaltung Förderkreis

Kultur im Wohldorfer Damm 20, um 17:00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 16:30 Uhr

**Twosome entwined – Blues, Bossa & viel Jazz**

mit Dagmar Lauschke – Gesang; und Sebastian von Hase – Gitarre. Eintritt: 10,- / ermäßigt 7,- Euro. Karten unter Tel. 604 00 36 – Fax 604 00 53



by\_Rainer Sturm\_pixelio.de

**Montag, 3. November**

Rudolf Steiner Schule Harburg, 15.00

**Informationsnachmittag im Kindergarten**

Rudolf Steiner Schule Harburg, 20.00

**Einführung in die Waldorfpädagogik Teil 1**

Lernen mit allen Sinnen. Der Weg durch die Unter- u. Mittelstufe (1.-8. Kl.)

Montag, 3. und Montag, 24.11., Rudolf-Steiner Schule HH-Bergstedt, 20:00 – 22.00 Uhr

**Eltern-Eltern-Abend**

Schulmitglieder stellen sich für Fragen von Interessierten zur Verfügung, folgen Sie den Hinweisschildern.

**Dienstag, 4. November**

Rudolf Steiner Haus, 19.00 Uhr

**Buchvorstellung: „Ist Qualität messbar?“**

Die Quantifizierung unserer Lebenswelt. Vortrag von Lars Grünwald. (www.selbstorganisierte-bildung.de) freiwilliger Kostenbeitrag

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

**Angst vor dem Sterben – Einwilligen in den Tod**

Vortrag Ulrich Meier

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 20:00 – 22:00 h

**1. Einführungsabend „Waldorfpädagogik“**

**Mittwoch, 5. November***Raphael-Schule, 7.45 - 12.30 Uhr***Tag der offenen Tür**

Wir laden ein zu einer Hospitation im Unterricht mit anschließender Gesprächsrunde und einer Schulführung; Anm. bis 3. November: 81992640

*Seminar für Waldorfpädagogik, Hufnerstr. 18, 10 - 14 Uhr***Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer und Waldorferzieher; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Carus-Akademie***Die Dorone – Die Metalle**

Vortrag und Gespräch zu den Typenmitteln der Anthroposophischen Medizin, heute: Blei und Silber, Stibium und Arsen, Fortsetzung des laufenden Kurses, Anmeldung erforderlich Kursleitung: Martin Straube, Anmeldung erforderlich

**Donnerstag, 6. November***Michaels-Kirche, 16.00 Uhr***Vorstellung des anthroposophischen Pflegedienstes**

mit Fragemöglichkeit

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, (Musikraum), 20.00 Uhr***„Unser Lebenslauf und seine geheimnisvollen Rhythmen“**

Dreiteilige Vortragsreihe mit Helmut Eller. Zweiter Teil der dreiteiligen Vortragsreihe mit Helmut Eller (auch 30.10. und 20.11.2014). Veranstalter: Bildungswerkstatt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr***Fragen zum Sterben. Die Aufbahrung**

Einleitung und Gespräch: Marcus Knausenberger

**Freitag, 7. November***Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 16:00 Uhr, Treffpunkt: Im Foyer der Schule***Welche Schule für mein Kind ?**

Viele Eltern beschäftigen sich mit dieser Frage. Sie sind auf der Suche nach einem Schulkonzept, welches die Entwicklung ihrer Kinder in einer ihnen gemäßen Weise fördert. Unter diesem Gesichtspunkt möchten wir Ihnen unsere Schule vorstellen.

*Christengemeinschaft Bergedorf, 20.00h***Gesund essen – das Gleichgewicht zw. geistiger und physischer Nahrung**

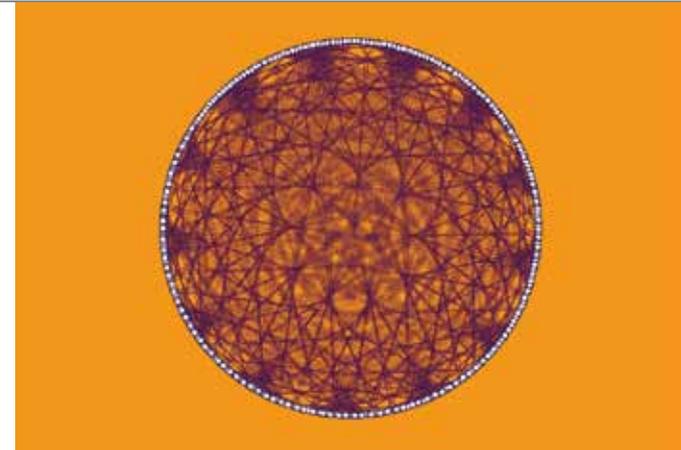
Vortrag von Wolfgang Sell

*Christengemeinschaft Harburg, 20:00 Uhr***Die 7 Sendschreiben in der Apokalypse**

Vortrag von Uwe Sondermann, Pfarrer in Blankenese

**7. – 8. November***Rudolf Steiner Haus, Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr und Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr***Mensch und Kosmos – Was uns die Planeten erzählen**

Seminar mit Hartmut Warm. Aufbauend auf den früheren Vorstellungen zur Sphärenharmonie (Pythagoras, Johannes Kepler u. a.) erforschte Hartmut Warm die Bewegungen der Planeten auf der Grundlage moderner astronomischer Verfahren. Seine Darstellungen von Planetenbeziehungen zeigen kosmische Ordnungsgesetze in geometrischen Bildern und archetypische Figuren von großer Schönheit. Bitte mitbringen: Papier, Lineal, Zeichenstifte- und Unterlage. [www.keplerstern.de](http://www.keplerstern.de) Seminargebühr: 80,- Anmeldung erbeten unter [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de) oder Tel.: 040-41 33 16 30. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

**Samstag, 8. November***Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 9:00 Uhr***Öffentliche Monatsfeier**

Die Klassen präsentieren auf der Bühne Projekte aus dem Unterricht. Im Anschluss werden Schulführungen angeboten.

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, 9-17 Uhr***Krank – Was nun? 1. Hilfe für das Kind**

Was sind typische Krankheitssymptome bei Kindern? Wie sind diese einzuschätzen? Wie kann man Unwohlsein und Schmerzen lindern? Welche 1. Hilfe-Maßnahmen brauchen Kinder? Wann muss man zum Kinderarzt oder sogar in die Kinderklinik fahren? Mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Videos, Notfall-Übungen und Tipps zur Unfall-Verhütung können Sie sich gut wappnen! Leitung: Dr. Barbara v. Kries, Kinder- und Jugendärztin. Kosten: 50,- Ermäßigung für Paare. Anmeldung: [gerbera.vk@gmx.de](mailto:gerbera.vk@gmx.de) oder 04102/59207

*Rudolf Steiner Haus, 10.00 - 14.00 Uhr***„Wenn der Spiegel stumpf wird“ – Zum Verständnis der Demenzen**

Die Zunahme von Demenzkrankheiten ist erschreckend, und ein kontinuierlicher Anstieg wird für die kommenden Jahrzehnte prognostiziert. Bei kaum einem anderen Krankheitsgeschehen lässt sich so deutlich erkennen, dass die Prävention viel wichtiger ist als die Therapie manifester Schäden. Seminar mit Prof. Dr. Volker Fintelmann. Kursgebühr: 30,-

*Tobias-Haus, ab 10.00 Uhr*

### **Sinnesgarten**

Pflanzen der Pflanzenspenden. Jeder ist herzlich willkommen!

*Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 11:00 - 16:00*

### **Martinsmarkt**

*Freie Waldorfschule Bargteheide, 14 - 18 Uhr*

### **Lichterfest**

*Lukas-Kirche, 17.00 Uhr*

### **Gemeindeorchesterkonzert**

Programm siehe Gemeindebrief

## **8./9. November 2014**

*Rudolf Steiner Bildungswerk Hamburg-Bergstedt e.V. (Christophorus-Schule), Bergstedter Chaussee 205, 22395 Hamburg*

### **Zeichen ver-LEBEN-digen LEBEN-diges verewigen**

Bausteine der Differenzierung beim Schriftspracherwerb. Leitung: Uta Stolz, Diplom-Heilpädagogin, Waldorfpädagogin, Spezialistin für Begabungsförderung (ECHA), Entwicklungsorientierte Lerntherapeutin, Mentorin. Seminar für Lehrerinnen, Lehrer und Studierende. Seminargebühr 320 Euro, Vollzeitstudierende 80 Euro. Anmeldung und Informationen unter [www.förderkunst.de](http://www.förderkunst.de)

## **Sonntag, 9. November**

*Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V., Hamfelde/St. (bei Trittau), Dorfstr. 27, 11-18 Uhr*

### **Martins-Markt**

Siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen und Anzeige am Ende des Terminteils. Infos unter 04154 - 843 845.

*Lukas-Kirche, 17.00 Uhr*

### **Gemeindeorchesterkonzert**

Programm siehe Gemeindebrief

## **Montag, 10. November**

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 20.00*

### **Einführung in die Waldorfpädagogik Teil 2**

Der Unterricht der Oberstufe Schulabschlüsse. Der künstlerisch-handwerkliche Unterricht

*Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, 20.00 Uhr*

### **Gesundheitsthemen-Abend: Sinusitis. Die Nase und ihre Nebenhöhlen**

Zuerst ist es meist nur ein harmloser Schnupfen.... Da die Nase jedoch über enge Gänge mit verschiedenen Nebenhöhlen verbunden ist, kann sich die Entzündung leicht auf benachbarte Hohlräume ausbreiten. Ob akut oder chronisch: Mit verschiedenen naturkundlichen Behandlungsansätzen kann eine Sinusitis gut behandelt werden – und auch vorgebeugt! Leitung: Gisela Fulda-Peiler, Hausärztliche Internistin, Antroposophische Medizin (GAÄD). Kosten: 15,-. Anmeldung: [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)

## **Dienstag, 11. November**

*Lukas-Kirche, 16.00 Uhr*

### **Martinsfest**

mit Puppenspiel und Laternenlauf. Jeder bringt bitte eine eigene Laterne mit.

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr*

### **Depression, die große Dunkelheit der Seele**

Vortrag von Martin Straube. Richtsatz: 10,- . Veranstalter: Victor Thylmann Gesellschaft



Melancholie von Edvard Munch

*Johannes-Kirche, 19:30 Uhr*

### **Die Herausforderung der Begleitung Sterbender „Was mache ich, wenn ich nicht mehr kann?“**

Vortrag Christian Scheffler

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 20.00 h Eurythmiesaal*

### **„Überblick über die Schulzeit“**

2. Einführungsabend für neue und interessierte Eltern

## **Mittwoch, 12. November**

*im Pavillon des Hauses Mignon, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg-Nienstedten, 20.00 Uhr*

### **Informationelternabend Kindergarten**

Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen zum Elternabend. Wir informieren Sie über unseren gesamten Kindergarten- und Krippenbereich und zeigen Ihnen unsere Räumlichkeiten. Wir freuen uns auf Sie.

**Donnerstag, 13. November***Michaels-Kirche, 16.00 Uhr***Das Olivenöl**

Vortrag von Marianne Linnighäuber

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr***Fragen zum Sterben. Die Bestattung**

Einleitung und Gespräch: Christian Bartholl

**Freitag, 14. November***Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 16:00 Uhr, Treffpunkt: Im Foyer der Schule***Welche Schule für mein Kind ?**

Sie sind auf der Suche nach einem Schulkonzept, welches die Entwicklung ihrer Kinder in einer ihnen gemäßen Weise fördert? Unter diesem Gesichtspunkt möchten wir Ihnen unsere Schule vorstellen.

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Hasseaula, 19.00 Uhr***„Geisterstunde auf Schloss Eulenstein“**

ein Grusical der 5. Klasse

*Domäne Fredeburg, 19-21 Uhr***Mit Julia de Vries singend das Jahr erleben**

Workshops für alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Kosten pro Termin (3 Std.) 15,- Eine Anmeldung ist erwünscht bei Julia de Vries unter Te.: 04541-8621-42 oder per Mail: julia.de.vries(at)domaene-fredeburg.de

*Carus-Akademie, 19:30 Uhr***Der Schöpfung über die Schulter geschaut**

Vortrag von Richard Drexel. Eintritt: 10 Euro

**14. – 16. November***Carus-Akademie***Expertenkurs Rhythmische Einreibungen**

für Wöchnerinnen und Säuglinge. Weiterbildung für Inhaber eines Zertifikats in Rhythmischen Einreibungen. Kursleitung: Eva-Marie Batschko. Anmeldung erforderlich

**Samstag, 15. November***Carus-Akademie***Arbeitskreis Onkologie**

Gedankenaustausch von Menschen, die an einer Onkologie auf anthroposophischer Grundlage interessiert sind. Kursleitung: Prof. Dr. Volker Fintelmann. Anmeldung erforderlich

*Michael Schule Harburg Beginn um 10.00 Uhr***Öffentliche Monatsfeier**

mit Vorführungen aus dem Unterricht

*Waldorfkindergarten und RSS-Schule Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, von 11-17 Uhr***Martinswerkstätten für Jung und Alt**

in verschiedenste Werkstätten z.B. Püppchen nähen, Papier schöpfen, Perlen fädeln, Buchbinden, Kränze binden uvm. sowie Puppenspiele, Cafés oder Basare

*Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt, Christophorus Schule und der Kindergarten, von 12.30 - 17.30 Uhr***Martinsbasar**

u.a. mit einem Informationsraum mit Schülerarbeiten. Siehe unter Veranstaltungsanzeigen. www.steinerschule-bergstedt.de und www.christophoros-hamburg.de

*Lukas-Kirche, 14.30 - 17.00 Uhr***Gartentag mit Feuer und Stockbrot**

für Jung und Alt. Wir machen den Garten winterbereit. Bitte Gartengeräte, Kleidung und Leckeres mitbringen. Info: Eltern – Kind – Gruppe

*Tobias-Haus, Festsaal, 16.00 Uhr***Aus dem Pastoral-Medizinischen Kurs**

Vortrag Joachim Heppner, Anthroposophische Gesellschaft

**Samstag/Sonntag, 15./16. November***Rudolf Steiner Haus, 15.00 und 16.00 Uhr***Die drei Federn (Gebr. Grimm)**

Die Marionettenbühne „Die Märchentruhe“ (Gründerin: Bettina Jepsen) spielt für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt: 4,- /Person. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

**Sonntag, 16. Sonntag***Christengemeinschaft Harburg, 11:30 - 15:00 Uhr***Herbstbasar**

siehe besondere Ankündigung in der Gemeinde

*Tobias-Haus, Festsaal, 16.00 Uhr***Gemischtes Programm für Querflöte, Gesang, Gitarre**

u.a. Folklore, plattdeutsche Lieder etc., Gitarre, Gesang – Heike Vajen; Querflöte, Gesang – Daphne Drischler. Veranstaltung Förderkreis

**Montag, 17. November***Mika Rothfos Haus, Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, 19 Uhr***Heilende Geheimnisse der Märchen**

Vortrag mit Erzählung und Gespräch. Von: Micaela Sauber. Märchen für Erwachsene können erbauen, heilen, die Seele zufrieden machen. Sie sind Kunstwerke des schöpferischen Geistes in allen Völkern der Welt. Wir bitten um Spenden zugunsten Erzähler ohne Grenzen. Auskunft: 040-4104713

**Dienstag, 18. November***Johannes-Kirche, 19:30 Uhr***Das Leben danach**

Vortrag Gerrit Balonier

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 20.00 h Eurythmiesaal

### „Praktischer Abend und Selbstverwaltung an der Waldorfschule“

3. Einführungsabend für neue und interessierte Eltern, zu diesen Abenden müssen Sie sich nicht anmelden!

#### Mittwoch, 19. November

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### „Ich erkennt sich – in michaelischer Weltbejahung“

Vortrag von Christiane Haid. Veranstalter: Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

#### Donnerstag, 20. November

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Albrecht Dürer – Ich, der Künstler

Vortrag von Martin Straube. Richtsatz: 10,-. Veranstalter: Institut Diogenes

Hof Gut Wulfsdorf, Ort: Holzofenbäckerei, 19.30 Uhr

### Brot und Wein

Weinverkostung bei Kerzenschein vor dem Holzofen mit dem Winzer vom Demeter-Weingut Fuchs-Jacobus mit dazu passenden Broten aus unserer Backstube. Kosten: 8,00 pro Person. Anmeldung unter: 04102-803 752

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, (Musikraum), 20.00 Uhr

### „Der Mensch, ein dreigliedriges Wesen – auch im Sozialen“

Dritter Teil der dreiteiligen Vortragsreihe mit Helmut Eller (auch 30.10. und 06.11.2014). Veranstalter: Bildungswerkstatt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten..

#### Freitag, 21. November

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 19.30h Hasseaula

### „Die 4 Temperamente“ von Sebastian Scheuthle

Karten 12,-/7,- ermäßigt. Siehe Anzeige in diesem Heft

Schnittke-Akademie, 19:30 Uhr

### Friedrich Hollaender (1896 – 1976) „Wenn ich mir was wünschen dürfte“

Lieder und Chansons; Klaus Dieter Hofeldt, Gesang; Jürgen Schmidt, Klavier; Eintritt: 15,- / 10,-. Kartenvorbestellungen über Peter Willbrandt. Tel.: 040/8813462. E-Mail: p.w.mail@web.de

Carus-Akademie, 19:30 Uhr

### Begegnungsfähigkeit und Substanzverwandlung

Vortrag von Dr. Barbara Treß, Eintritt: 10 Euro

Rudolf Steiner Schule Harburg, 20.00

### „Die Physiker“

von Friedrich Dürrenmatt. Klassenspiel der 12. Klasse

#### 21.– 22. November

Bernard Lievegoed Institut, Freitag 17.00 Uhr bis Samstag 18.00 Uhr

### „Coaching und Biografiearbeit“

Schnupperseminar für die Weiterbildung, Kosten: 180,- Kontakt: fon 040.430 80 81 fax 040.430 80 82, info@bli-hamburg.de, www.bli-hamburg.de

#### Samstag, 22. November

Rudolf Steiner Schule Lüneburg und Waldorfkindergarten, Walter-Bötcher-Str. 4 – 6, 21337 Lüneburg, 11.00 – 17.00 Uhr

### Wintermarkt

Die Eltern der Rudolf Steiner Schule und des Waldorfkindergartens laden zu ihrem alljährlichen Wintermarkt ein.

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 11:00 – 17:00 Uhr

### Wintermarkt

Schönes und Stimmungsvolles für Groß und Klein im ganzen Schulhaus

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Von mutigen Mädchen, klugen Frauen und der weisen Alten

Ein Märchenabend gestaltet von ErzählerInnen des Märchenforums Hamburg e.V. Eintritt: 8,- , ermäßigt 6,- . Veranstalter: Märchenforum Hamburg

Rudolf Steiner Schule Harburg, 20.00

### „Die Physiker“

von Friedrich Dürrenmatt. Klassenspiel der 12. Klasse

Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr

### Konzert: Feiningertrio (Mitglieder der Berliner Philharmoniker)

Werke von Franz Schubert (Notturmo Es-Dur, D 897), Claude Debussy (Trio in G-Dur), Auguste Chapuis (Trio in G-Dur) und Maurice Ravel (Trio a-moll). Das Feiningertrio stellt sich mit einem (fast) reinen Programm aus Frankreich vor. www.feiningertrio.de. Eintritt: 15,- , ermäßigt 10,- . Veranstalter: Ernst-Michael-Kranich-Stiftung in Zusammenarbeit mit MenschMusik Hamburg e.V. und dem Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

#### Sonntag, 23. November

Tobias-Haus, Festsaal, 16.00 Uhr

### Totengedenken

Veranstaltung Förderkreis

Lukas-Kirche, 17.00 Uhr

### Feierstunde zum Totensonntag

Mit Musik und Ansprache

Johannes-Kirche, 18:00 Uhr

### „Unsere Liebe folge euch – Gemeinschaft mit den Verstorbenen“

Andacht zum Totensonntag. Predigt: Gerrit Balonier. Orgel: Andreas Rondthaler

**Montag, 24. November***Rudolf-Steiner Schule HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 205-209, 20:00 - 22.00 Uhr***Eltern-Eltern-Abend**

Schulmitglieder stellen sich für Fragen von Interessierten zur Verfügung, folgen Sie den Hinweisschildern.

**Dienstag, 25. November***Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr***Demenz – wenn der Geist schon fort, der Leib aber noch da ist.**

Vortrag von Martin Straube. Richtsatz: 10,-. Veranstalter: Victor Thylmann Gesellschaft

*Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, 20.00 Uhr***Friedrich Schillers Wegweisung für die Gegenwart und Zukunft**

zum 255. Geburtstag; Vortrag von Frank von Zeska, freier Eintritt

**Donnerstag, 27. November***Lukas-Kirche, 20.00 Uhr***Die Epistel der Adventszeit**

Einführung und Gespräch. Die Pfarrer

**27. – 29. 11.***Carus-Akademie***Wege zu einer christlichen Medizin**

Diesen Übungsweg kann uns das Lukas--Evangelium weisen. Kursleitung: Prof. Dr. Volker Fintelmann. Anmeldung erforderlich

**Freitag, 28. November***Aula der Stadtteilschule Bergstedt, Volksdorfer Damm 218, 19:00 Uhr***„Herr Palmström denkt sich ein Theater aus“ Eine Morgenstern-Revue**

Premiere des inklusiven Theatervergnügens von ZusammenLeben e.V. Siehe Veranstaltungsanzeigen. Eintritt 7,-, ermäßigt 5,-. Informationen und Tickets unter: 604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr***„Profit oder Leben?“**

Klassenspiel 12. Klasse nach dem Theaterstück „Die Irre von Chaillot“ von J. Giraudoux

*Domäne Fredeburg, im „Alten Pferdestall“ 20 Uhr***„Bergkristall“ von Adalbert Stifter**

Dieses literarische Kleinod einer wunderbar anrührenden Winter- und Weihnachtserzählung, vortragen vom Schauspieler Elmar Nettekoven. Eintritt 10,-, Mitglieder und Schüler 8,-

**Freitag, 28. 11. und 12. 12.***Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, jeweils 19:00-21:30 Uhr***Achtsamer Umgang mit Stress – Burnout Prophylaxe**

Burnout ist in aller Munde, doch was genau ist damit gemeint? Welche typischen Phasen gibt es in der Entwicklung zum Burnout? Bin ich möglicherweise selber gefährdet? Was kann ich präventiv für mich selber tun? Wie kann ich gegebenenfalls anderen helfen? Leitung: Ulrich Kopp, Dipl. Psychologe, Psychotherapeut HP, Coach. Kosten: Beide Abende zusammen 40,-.Anmeldung: kopp.ulrich@t-online.de oder 04102-2045888

**Samstag, 29. November***Rudolf Steiner Haus, 10.30 - 16.30 Uhr***Spiritualität im Alltag: Eurythmie-Thementag. Wie spricht der Kosmos zu Mensch und Erde im Jahreslauf?**

Die Botschaft des SCHÜTZEN - und wie sie durch die vier Dezember-Wochensprüche zu uns spricht. Dieses meditative Spruchgut kann, gesprochen und eurythmisch durch den ganzen Menschen stumm bewegt, geistige Entwicklungsprozesse initiieren. Seminargebühr: 50,-, Ermäßigung möglich, mit gemeinsamen Mittagessen. Seminarleitung und Anmeldung: Frederike von Dall'Armi-Massenbach (Tel.: 040-648 21 60)

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, 11.00-17.00h***großer „Adventsbasar“**

siehe extra Text unter Veranstaltungsanzeigen

*Rudolf Steiner Schule Altona, 11.00 – 17.00 Uhr***Adventsmarkt**

mit Kinderaktionen wie Bernsteinschleifen, Puppenspiel, Café für Kinder, Kunsthandwerk, Flohmarkt, Überraschungsautomat, Weihnachtliches Bühnenprogramm, Konzert, Kaffee und Kuchen, kulinarische Köstlichkeiten

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 11-17.00***HeideburgMarkt 2014**

siehe Anzeige in diesem Heft

*Aula der Stadtteilschule Bergstedt, Volksdorfer Damm 218, 19:00 Uhr***„Herr Palmström denkt sich ein Theater aus“ Eine Morgenstern-Revue**

Premiere des inklusiven Theatervergnügens von ZusammenLeben e.V. Siehe Veranstaltungsanzeigen. Eintritt 7,-, ermäßigt 5,-. Informationen und Tickets unter: 604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de.

*Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20.00 Uhr***„Profit oder Leben?“**

Klassenspiel 12. Klasse nach dem Theaterstück „Die Irre von Chaillot“ von J. Giraudoux

**29. u. 30. November***Hof Gut Wulfsdorf, Keramikwerkstatt Birgit Best und Wasserturm, 11 - 18 Uhr***Weihnachtsausstellung**

Stimmungsvolle, adventliche Ausstellung von Birgit Best und weiteren Kunsthandwerkern mit Keramik, Holz- und Textilkunst sowie Schmuck im rustikalen Wasserturm. Eintritt frei

Sonntag, 30. November

*Lukas-Kirche, 11.15 Uhr, nach der Menschenweihehandlung.***Café da Luca**

mit Bücherverkauf. Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, T. 64051 71

*Tobias-Haus, Festsaal, 16.00 Uhr***Festliche Stunde mit Ansprache und Musik**

„Trio Klaviola“ Klarinette: Sigrud Rudl-Kujus; Viola: Christine Tesch; Klavier: Ulla Lederer-Ott. Veranstaltung Förderkreis

*Michaels-Kirche, 17.00 Uhr***„Es kommt ein Schiff geladen...“**

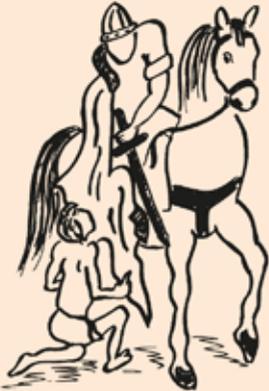
Adventsfest für Erwachsene und Kinder

*Lukas-Kirche, 20.00 Uhr***Abend der Stille**

Brigitte Olle



Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V.  
Dorfstraße 27, 22929 Hamfelde/Kreis Stormarn



# Martins-Markt

Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V.  
Hamfelde / Kr. Stormarn

Sonntag, 9. November 2014  
11.00 – 18.00 Uhr

[www.werkgemeinschaften.de](http://www.werkgemeinschaften.de)

**Anfang Dezember**

Freitag, 5. Dezember

*Seminar für Waldorfpädagogik, Hufnerstr. 18, 10 - 14 Uhr***Infotag**

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer und Waldorferzieher; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, 20.00 Uhr***Eurythmieabschluss der 12. Klasse**

Es beteiligen sich das Oberstufenorchester und die Klassen 10 und 11.

**Studienhaus Göhrde**

22.11.2014 (10:30 Uhr) – 22.11.2014 (18:00 Uhr)

**TAGESSEMINAR: Märchendichtung im Lichte der Geistesforschung**

Planetenwirksamkeiten in Märchenbildern. Gisela Marten, Hamburg. Ort: Fährhaus Tatenberg, Tatenberger Deich 162, 21037 Hamburg

*Der Hinweis ist seit Oktober auch online. Sie finden Termine, Adressen, Artikel unter [www.anthronet.de](http://www.anthronet.de)*



Der Waldorflindergarten Bergedorf betreut an seinen beiden Standorten etwa 140 Kinder in der Krippe und im Stammesalterbereich.

Wir suchen für eine unserer Elementargruppen eine

**Waldorferzieherin als Gruppenleitung**  
und für Vertretungen (zwei Stellen) eine

**Erzieherin**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bzw. Ihren Anruf.  
In unserem beiden Waldorflindergärten sind regelmäßig Stellen für Bild und Praktikanten zu besetzen.

Waldorflindergarten Bergedorf  
Bienenstraße 12, 21029 Hamburg  
Tel. 040 26 137 14 75,  
[kontakt@waldorflindergarten.de](mailto:kontakt@waldorflindergarten.de)

---

Für die Hortbetreuung im Schulbereich suchen wir wg. großer Nachfrage ab sofort einen

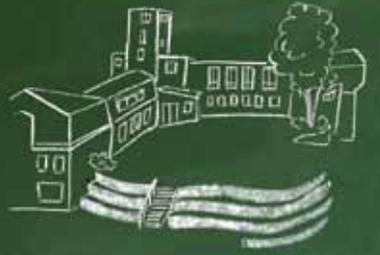
**Erzieherin oder einen Erzieher**

Hierfür freuen wir uns über Ihre Bewerbung an:

Rudolf Steiner Schulverein e.V.  
Am Brink 1, 21029 Hamburg  
Tel. 040 721 22 22  
[mail@waldorflindergarten.de](mailto:mail@waldorflindergarten.de)

**HEIDEBURGMARKT**  
29. November 2014  
11-17 Uhr

HANDWERK · KUNST · KULTUR



**RUDOLF STEINER SCHULE HARBURG**  
**EHESTORFER HEUWEG 82**

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER WALDORFPÄDAGOGIK HARBURG e.V.

## Die Rudolf-Steiner-Schule die Christophorus Schule und der Kindergarten in Hamburg-Bergstedt laden zum Martinsbasar ein

Der traditionelle Martinsbasar in Bergstedt lädt auch dieses Jahr wieder ein. Viele schöne Angebote stehen zur Verfügung. Verkaufsstände mit liebevoll gefertigten Dingen aus Keramik, Filz, Holz, verschiedenen Stoffen und anderen schönen Materialien. Eine große Bücherstube, handgezogene Kerzen, Vieles aus Wolle und Bienenwachs, Schmuck



aus Perlen, Mineralien, Fossilien, Lichterketten, Laternen, Misteln, Naturkosmetik, Wunderschönes für die Jahreszeit und, und, und ... Schöne Bastel-, Werk- und Erlebnisstuben mit Kerzenziehen, Filzen und Laternenbasteln für kleine und große Kinder werden von den Klassen 1 bis 12 angeboten.

Zwei Märchenspiele stehen zur Auswahl: "Die drei Federn", im Musikraum der Rudolf-Steiner-Schule um 14.00 und 15.30 Uhr und im Musikraum der Christophorus Schule, um 14.00 und 15.30 Uhr "Jorinde und Joringel".

Genießen Sie einen Nachmittag in diesem stimmungsvollen Treiben. Es duftet verheißungsvoll nach Kaffee und Waffeln. Stärken kann man sich in der Antipastistube, mit Grillgut oder Suppe. Für jeden ist etwas dabei. Für die Kleinen steht ein Kindercafé und für die Großen eine Espresso-Bar bereit, ein Kuchenbuffet und viele weitere herzhaft und süße Leckereien laden ein. Der Elternbastelstand mit kunstfertig gearbeiteten Basteleien befindet sich im Erdgeschoss. Für Interessierte gibt es einen Inforaum, wo man ganz unverbindlich die Rudolf Steiner Schule kennenlernen kann. Quasi von Eltern für Eltern, mit Beispielen aus den laufenden Schuljahren wie z.B.

Hefte, Werkstücke und Praktikumsmappen. Der Basarerlös wird zur Realisierung vieler Schulprojekte und für soziale Spenden verwendet.

Die Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt, die Christophorus Schule und der Kindergarten freuen sich am Samstag, den 15. November 2014, von 12.30 - 17.30 Uhr auf Euren und Ihren Besuch in der Bergstedter Chaussee 207, 22395 Hamburg.

[www.steinerschule-bergstedt.de](http://www.steinerschule-bergstedt.de) und [www.christophoros-hamburg.de](http://www.christophoros-hamburg.de)

## Wochenendseminar mit Robert Powell

Eurythmist, Astrologe, Buchautor vom 21.- 23. November (zum Totensonntag) im Werkhaus Osten

An dem Wochenende werden wir uns den Fragen widmen: „Was geschieht nach dem Tode? - Wie können wir die 7 Planetengebiete erkennen? - Wie finden wir „unsere“ Toten?“

Im Wechsel von Betrachtungen/Vorträgen und Eurythmie erleben wir in gemeinsamer Runde die 7 Planetenreigen. Diese sind in ihrer Form von Robert Powell so klar gefasst, dass alle, auch eurythmische Neuland Betretende mittun können.

Höhepunkt des Wochenendes wird eine gemeinsam gestaltete Feier - die Jakobsleiter - am Vorabend zum Totensonntag sein, die aus Lesungen von Texten Rudolf Steiners u.a., musikalischen Beiträgen und dem gemeinsamen Bewegen der eurythmischen Planetenreigen besteht.

Das Seminar findet im WERKHAUS OSTEN statt, entwickelt als Projekt von jungen Menschen auf der Basis von Selbstorganisation, in 21756 Osten a. d. Oste (Bahnstrecke Hamburg - Cuxhaven).

Für Seminar, Unterkunft, Verpflegung berechnen wir 250.-, Ermässigung möglich auf Anfrage.

Anmeldung: bis 14. November bei Simone Heubach, 040-82 80 13 oder F.v. Dall'Armi, 040-648 21 60 [info@kai-ehlers.de](mailto:info@kai-ehlers.de)

**WEIHNACHTSAUSSTELLUNG** **GUT WULFSDORF**



Verkaufsausstellung von Birgit Best und weiteren Kunsthandwerkern

Sa, 29.11. und So, 30.11.14

11 - 18 Uhr

Keramikwerkstatt und Wasserturm




Naturkostladen: Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-16.00 Uhr  
 Hofladencafé: Mo-Fr 9-18, Sa 8-17 Uhr (Nov-März Mo-Fr 9-17.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr)  
 Bornkampsweg 39 • 22926 Ahrensburg • Telefon 04102-51109 • [www.gutwulfsdorf.de](http://www.gutwulfsdorf.de)

## Martins-Markt

Edle Produkte, Nützliches und Schönes aus Papier-, Holz-, Kräuter- und Textilverwerkstatt, Webwaren, Holzspielzeug, Feingemüse aus der eigenen Demeter-Gärtnerei, duftende Bienenwachskerzen, Literatur, kunsthandwerklich gearbeitete Unikate, Kinder filzen, basteln, ziehen Kerzen, backen Pizza und Stockbrot, bauen Vogelhäuschen. In einer Pfadfinder-Jurte wird am Feuer gesungen und erzählt. Mit Gegrilltem, Waffeln, Punsch & Schmalzbrot, Tee, Kaffee und Kuchen in den Cafés und Teestuben und einem umfangreichen Speisenangebot im Restaurantzelt ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ab 17.15 Uhr St. Martinsspiel, anschl. Laternenumzug. Infos unter 04154 – 843 845.

Sonntag, 9. November

Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V., Hamfelde/St. (bei Trittau), Dorfstr. 27, 11-18 Uhr

Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,30 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

Mappen, Kästen, Fotoalben, Bilder aufziehen



Besuchen Sie uns im Internet  
www.buchbinderei-erdmann.de  
oder live zwischen 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> in der  
Kanzleistrasse 4A 22609 Hamburg  
Tel./Fax: 82 62 30



the papermoles

schöne Papiere, Stoffe, Leder, Werkzeuge u.v.m.

## ZusammenLeben macht wieder Theater

### Eine Morgenstern-Revue

Anlässlich des diesjährigen Morgenstern-Jahres, dem hundertsten Todestag des berühmten Dichters und Humoristen Christian Morgenstern, hat sich ZusammenLeben e.V. ein inklusives Theaterprojekt vorgenommen. Bis Ende November proben etwa dreißig Theaterbegeisterte als Darstellerinnen und Darsteller, als Musikanten oder als Helfer hinter der Bühne.

Als man sich bei ZusammenLeben entschlossen hatte, nach langer Zeit wieder ein Schauspiel zu inszenieren, waren umfangreiche Vorbereitungen notwendig. Von den ersten Vorübungen und der Rollenfindung, den finanziellen Grundlagen, dem Spielort und der Terminplanung, der dramaturgischen Ausgestaltung und der Musik bis hin zu Kostümen und Requisiten, alles musste bedacht werden. Kurz gesagt, eine Menge Leute waren für das Stück „Herr Palmström denkt sich ein Theater aus“ zu begeistern.

Die Proben sind im Gange und es gilt, die Gedichte und Galgenlieder von Morgenstern einzuüben sowie die Handlung und die Texte pantomimisch und musikalisch in Szene zu setzen. Die Beteiligten an diesem Stück sind mit großer Begeisterung dabei. Bis zur Uraufführung in der Bergstedter Stadteilschule wird ein hartes Stück Probenarbeit notwendig sein, damit diese Komödie mit Leben erfüllt wird. Die Regie führt Sarah Bur-

feind, die musikalische Leitung hat Monika Gramm und die Rahmenhandlung schrieb Ernst Ullrich Schultz.

Mit viel Theater im Theater stellt dieser Zweiakter Christian Morgensterns skurrile Gedichte und Galgenlieder in szenischer Form vor. In einer Rahmenhandlung werden die humoristischen Verse von Morgenstern zur Aufführung gebracht. Musik, Pantomime und kuriose Requisiten unterstützen die Spielhandlung. Irrer Sprachwitz, schauderöse Galgenlieder und heiter-ironische Chansons wechseln sich in diesem turbulenten Stück ab. Eine Souffleuse, die es nicht im Kasten hält, eine cholerische Theaterdirektorin, sowie eine launische Chansonnette streiten um die Gunst eines poetisch überaus begabten Bühnenarbeiters. Mit der Tücke der Objekte und einer paradoxen Ideenwelt kämpfen Palmström und sein imaginärer Herr von Korf. Am Ende des ersten Aktes wird sogar das gesamte Publikum mit Sprechübungen zum Mitspielen animiert. Das Drama endet mit einer überraschenden Wendung in den amourösen Beziehungen der Akteure.

„Herr Palmström denkt sich ein Theater aus“  
Eine Morgenstern-Revue

Die Uraufführung ist am 28. November um 19:00 Uhr und eine weitere Aufführung am 29. November um 19:00 Uhr in der Aula der Stadteilschule Bergstedt, Volksdorfer Damm 218

Eintritt: 7,-, ermäßigt 5,-

Veranstalter: ZusammenLeben e.V. Hamburg  
Informationen und Tickets unter: 604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de

## Adventsbasar

Die Rudolf Steiner Schule Bergedorf lädt am Samstag, den 29. November von 11-17 h zum Adventsbasar ein. Für Kinder gibt es zahlreiche Mitmachaktionen. Für die großen Besucher bieten zahlreiche Stände Handwerkerskunst aus Holz, Wolle oder Metall an. Für das leibliche Wohl sorgen kulinarische Stände. Infos auch unter: 040-7212222



begegnen  
begleiten  
bewegen

**ZusammenLeben e.V.**

**ZusammenLeben e.V.**  
begleitet  
**erwachsene Menschen  
mit Assistenzbedarf**  
im Nordosten Hamburgs  
sowohl in Wohngruppen als  
auch im eigenen Wohnraum.

**Für eine Wohngruppe  
suchen wir ab 1.1.15  
eine pädagogische Fachkraft  
für 25 Std./Woche.**

Kontakt und Informationen:  
ZusammenLeben e.V.  
Wohldorfer Damm 20  
22395 Hamburg  
Tel. 040-604 00 36  
[kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de)  
[www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de)

Ansprechpartnerin:  
Heidi Janzen

## Adressen

### Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, montags von 16 -18 Uhr, mittwochs von 16 - 19 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. Mo + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Gesa Butin 040-601 19 38
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, c/o Rudolf Steiner Schule, Am Brink 7, 21029 HH, Auskunft: Angela Drewes T: 040-720 12 49
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böls, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826 69
- Arbeitsgruppe Landkreis Harburg, Auskunft: Ingrid Prater, Tel. 040- 763 32 09

### Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

### Auskunftsstellen

- Beratung für Ausbildung in der Landwirtschaft, Lehre, Zivildienst, FÖJ, Clemens von Schwanenflügel, Tel.: 04187/479 (ab 18 Uhr)
- Beratung für Zivildienstleistende im Bereich Landwirtschaft, Tel. 0 41 32 / 912 00

### Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

### Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo, Mi, Fr 9:30 bis 12:30 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de, Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmsborn, Tel.: 04121/50422
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Mittelweg 13, 20148 HH, T: 44 40 54 - 0, Fax: 44 40 54 -20
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

### Eurythmie

- eurythmie ensemble hamburg; Antje Böls, Tel. und Fax: 6050484

### Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890

memento mori  
Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg  
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de  
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen  
in Winterhude:  
„Ausklang -  
Begegnung am Fleet“



Bauökologisch bauen

Holzbau  
Altbausanierung  
Strohballenbau  
isofloc  
Wärmedämmung  
AURO Naturfarben

AKKA GmbH | 21358 Mechtersen  
Tel. 0 4178 / 14 65 | www.akka-bau.de

Thomas Meyer

Diplom Psychologe  
Heilpraktiker Psychotherapie

Psychologische Beratung und  
Psychotherapie  
anthroposophisch orientiert

Mühlenkamp 21  
22303 Hamburg-Winterhude

donnerstags:  
Langelohstr. 134  
22549 Hamburg-Osdorf

Telefon 040 / 98 23 54 97  
Mobil 0176 / 23 26 50 43  
www.beratung-und-begleitung.de



Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi

Vogthof  
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.  
Ohlstedter Str. 11  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040-605 67 80  
info@vogthof.de  
www.vogthof.de

## Adressen

- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / MehrGenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoetze Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Martinswerk Bergstedt – fördern und begleiten e.V., <http://www.martinswerk-bergstedt.de>
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjherhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/415
- Martins-Gemeinschaft e.V., Bechsteinweg 4, 22589 Hamburg, Tel: 870 46 27
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, [www.sozialtherapeutikum.de](http://www.sozialtherapeutikum.de); 29597@culturum.de
- Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrehof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrehof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meindorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. [www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de](http://www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de)
- Gründungsinitiative Waldorfkindergarten Bargteheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargteheide, [info@waldorfkindergarten-bargteheide.de](mailto:info@waldorfkindergarten-bargteheide.de), [www.waldorfkindergarten-bargteheide.de](http://www.waldorfkindergarten-bargteheide.de)
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, [hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de](mailto:hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de), <http://waldorfkindergaerten-hamburg.de>
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringsstr. 3, 21107 Hamburg, Tel: 040-271 60 900, E-Mail: [mail@interwaldorf-hamburg.de](mailto:mail@interwaldorf-hamburg.de) [www.interwaldorf.de](http://www.interwaldorf.de)
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kita zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook e.V., Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18884595
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 399052 29
- Waldorfkindergarten Hamburg-Mitte e.V., Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimborgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, [susekoenigkindergarten.de](http://susekoenigkindergarten.de)
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, [kindergarten@waldorf-bergedorf.de](mailto:kindergarten@waldorf-bergedorf.de)
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52

hinweis

Hier könnte

Ihre

Anzeige

stehen\*

(Anzeigen sind in Farbe und in s/w möglich)

Rufen Sie doch an oder schicken Sie eine Mail.

Tel.: 040/410 41 71  
[hinweis-hamburg@online.de](mailto:hinweis-hamburg@online.de)

© 2014 www.hinweis-hamburg.de



Die Michael Schule ist eine Waldorfschule für heilende Erziehung (Sonderschule) am südlichen Stadtrand Hamburg gelegen. Wir unterrichten als Ganztagschule in Kleinklassen und suchen

ab sofort eine/n

**Pädagogische/n Mitarbeiter/in**

Nachmittagsbetreuung der 5. Klasse

**Klassenlehrer/in**

für unsere 3. Klasse

Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit und wird Ihnen mit Rat und Tat bei der Einarbeitung zur Seite stehen.

**Michael Schule  
Personalkreis  
Woellmerstrasse 1, 21075 Hamburg**

**Tel. 040 / 709 737 78-0  
[mischuMitarbeiter@gmx.de](mailto:mischuMitarbeiter@gmx.de)**

## Adressen

- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/ 411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipendorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Krankenhaus

- Innere und Anthroposophische Medizin im Asklepios Westklinikum Hamburg: Integrative Medizin – Station 4, Dres. Iskenius/Kramm, [www.integrativemedizin-hamburg.de](http://www.integrativemedizin-hamburg.de); Tel.: 8191-2300 Zentrum f. Individuelle Ganzheitsmedizin, Dr. Klansen, Tel. 8191-2302. Beide Bereiche: Suurheid 20, 22559 HH.
- Auskunftsstelle zur Anthroposoph. Medizin am Asklepios Westklinikum Hamburg: I. Voß : T. 81 91-23 09 (Zeiten lt. Ansage)

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtschaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, [www.klws.de](http://www.klws.de), [www.domaene-fredeburg.de](http://www.domaene-fredeburg.de)
- Forum-Initiative, Kulturinitiative auf anthroposophischer Grundlage, Mittelweg 145 a, 20148 Hamburg, Tel.: 418083 [info@forum-initiative.de](mailto:info@forum-initiative.de)
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, [info@studienhaus-goehrde.de](mailto:info@studienhaus-goehrde.de)
- Raum für Entwicklung, Hofgemeinschaft Würme, Im Dorf 20, 21256 Würme, Tel.: 04187/479, Internet: [www.hofwoerme.de](http://www.hofwoerme.de)

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V., Triangel 6, 21385 Amelinghausen, Tel.: 04132-933019-0, Fax.: 04132-933019-33, e-mail: [info@demeter-im-norden.de](mailto:info@demeter-im-norden.de)

- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, [www.aktion-kulturland.de](http://www.aktion-kulturland.de)

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: [mail@freimentoren.de](mailto:mail@freimentoren.de)
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de), Internet: [www.waldorfseminar.de](http://www.waldorfseminar.de)

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, Theodorstraße 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Telefon 040-81 99 800 I Fax 040-81 99 80 20, [www.carus-akademie.de](http://www.carus-akademie.de), [info@carus-akademie.de](mailto:info@carus-akademie.de)
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Hospitalstr. 1 A, 22767 Hamburg, Tel.: 040-85 17 92 68 – 0, Fax.: 040-85 17 92 68 – 21, [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de), [www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, [www.Forum-Leben-Bergedorf.de](http://www.Forum-Leben-Bergedorf.de)
- Herzschnur Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, [www.herzschnur-hamburg.de](http://www.herzschnur-hamburg.de)
- Isis Verein für zeitgemäßes Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg, Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: [isis.verein@gmail.com](mailto:isis.verein@gmail.com), Webseite: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle, Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55

- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, [www.gaed-regio-nord.de](http://www.gaed-regio-nord.de)

- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: [www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH [www.freie-musikschule-hamburg.de](http://www.freie-musikschule-hamburg.de) Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: [www.schnittke-akademie.de](http://www.schnittke-akademie.de)

# salima

Natürliche Kindermode · Wäsche · Babyausstattung · Lederranzen  
Spielwaren · Bücher · Märchenwolle · Strickwolle ...  
Fellranzen und Ranzen von Sonnenleder

**Waitzstr. 21 Othmarschen**  
Tel. 040 - 82 27 98 46

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr · Sa. 9.30 - 13 Uhr

**NATURTEXTILIEN  
& KREATIVE  
SPIELWAREN**



Bei der Reitbahn 1  
Hamburg-Ottensen  
Tel+Fax: 390 05 14  
[www.cleofuerkinder.de](http://www.cleofuerkinder.de)

**Christine Pflug**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Biografiearbeit · Paarberatung · Entwicklungsbegleitung



Mittelnweg 147 · 20148 Hamburg  
Tel.: 040/4104171 · E-Mail: [C.Pflug@net.de](mailto:C.Pflug@net.de)



# BIOTOP

- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

**040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)**

## Adressen/Impressum

• Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976  
www.tempogiuusto.de

### Schauspiel

• Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig  
Hamburg, Ltg. Lore von Zeska, Rothenbaumchaussee 103,  
Tel. 880 63 70 (Mo-Fr, 9 - 13 Uhr)

### Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18,  
22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona, Bleickenallee 1,  
22763 HH, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366,  
22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207,  
22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60,  
22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH,  
Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82,  
21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Ham-  
burg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerestadt.de,  
www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49,  
21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2,  
21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6,  
21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der  
Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg,  
21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2,  
25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe,  
Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1,  
24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0  
Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f,  
22941 Bargteheide, 04532/2833423,  
sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

### Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u.  
Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2,  
22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof  
11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System, Paar- und  
Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförde-  
rung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Sem-  
inare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 www.praxis-rissen.  
de / Email: praxis-rissen@web.de

• THERAPEUTIKUM HAMBURG WEST E.V.: Massagepraxis:  
Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambu-  
lante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/  
85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

- Therapeutikum Apis, Chrysanterstr. 35,  
21029 Hamburg-Bergedorf; Tel.: 72 69 25 75
- Therapeutikum Weidenallee. Anthroposophisch künstlerische  
Therapien, Ernährungsberatung, Akupunktur, Rhythmische  
Massage, Biographiearbeit. Weidenallee 12, 20 357 Hamburg,  
Tel 040 39871160

### Sonstige Einrichtungen

- Aquin-Akademie, Standort Nord, Weiterbildungsangebote f.  
Therapeuten u. Pädagogen, Studium zur Initiation u.a., Lan-  
genberg 17, 21077 Hamburg, Tel.: 07141/3898400 (Studium)  
o. 040/79004360 (WB)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V. (Mit Therapeuti-  
kum), Hagener Allee 70 D, 22926 Ahrensburg,  
www.familien-lebensschule.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147,  
20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881
- Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik in Berge-  
dorf e.V., Kirchwerder Landweg 2, 21037 Hamburg, Tel.:  
040/7245775, Fax: 040/7212241

## Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit  
mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grund-  
lage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre An-  
kündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber  
übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und  
Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit  
Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbe-  
dingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit  
der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abruf-  
bar unter:

<http://www.treuhandstelle-hh.de/hinweis.php>

**Redaktionsschluß: 10. des Vormonats.**

**Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!**

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147,  
20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71,  
e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion:  
Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausge-  
ber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V.,  
Mittelweg 147, 20148 Hamburg,  
Druck: Media Druckwerk  
Konto für **Rechnungen und Abos**: Hinweis-Verlag,  
GLS Gemeinschaftsbank eG, BLZ 430 609 67,  
Konto : 29 007 910. **Konto für Spenden**: 12454804  
GLS-Bank, BLZ 430 60967, Konotbez.: Gemeinnüt-  
zige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

## Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erb-  
schaftsteuer)**  
**Familienrecht (Scheidung, Sorge-  
recht, Unterhalt)**  
**Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)**  
**Sozialrecht (Renten, Schwerbehin-  
derung)**  
**Vorsorge (Testamente, Vollmachten  
bei Krankheit/Unfall)**

**Brauhausstieg 23, 22041 Hamburg**  
**Tel.: 040 / 866 40 81**  
**Fax: 040 / 86 71 04**  
**Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert  
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern  
Hausbesuche.**

## TÖBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH



**In landschaftlich schöner Lage bieten wir  
für alle Pflegestufen ein individuell  
gestaltetes Umfeld mit vielen kulturellen  
Veranstaltungen sowie Angeboten  
der Christengemeinschaft und der  
Anthroposophischen Gesellschaft**

### TÖBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH  
Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555  
[www.tobias-haus.de](http://www.tobias-haus.de)

## Wege zu einer Christlichen Medizin 27.-29.11.2014



Wenn Rudolf Steiner den jungen Ärzten und Medi-  
zinstudenten sagt, dass jede „Krankheit erst dann  
ihren Sinn erreicht, wenn sie geheilt wird“ (GA  
316, 8. Januar 1924) wird deutlich, dass das Heilen  
das eigentliche Anliegen einer menschengerech-  
ten Medizin ist. Das fordert eine Gestaltung der  
Seele des Therapeuten, um die heilenden Geister  
durch ihn wirksam werden zu lassen. Es sind  
Menschenverständnis und Menschenliebe, die in  
einer so gestalteten „reinen“ Seele aufleuchten  
und die Selbstlosigkeit einer Ich-Persönlichkeit  
erzeugen, die mit Paulus sagen kann: „Nicht Ich,  
der Christus in meinem Ich“. Diesen Übungsweg  
kann uns das Lukas-Evangelium weisen.  
Zeit: Donnerstag 16 Uhr bis Sonnabend 13 Uhr  
Kursgebühr incl. Verpflegung: 250 Euro  
Kursleitung: Prof. Dr. Volker Fintelmann

Weitere Informationen und ein Anmeldeformular  
finden Sie auf unserer Homepage

**Carl Gustav Carus Akademie Hamburg e.V.**

Theodorstraße 42-90, Hs 3 22761 Hamburg  
Telefon 040-81 99 80-0 Fax 040-81 99 80 20  
[www.carus-akademie.de](http://www.carus-akademie.de) info@carus-akademie.de





Ich verwalte, verkaufe und vermiete Ihre Immobilie mit Gefühl und Kompetenz.

Rufen Sie mich gern an oder besuchen Sie meine Homepage:

**Gefühl für Räume**

Bettina van de Loo  
Telefon: 040-500 906 04  
www.vandeloo.info

**DENKEN LERNEN!**  
neuer Kurs:  
**„Denken und Spiritualität“**  
mit einer Einführung in die Anthroposophie  
Konzept und Leitung: Hans Bonneval  
jeden Dienstag, 19 Uhr, Beginn am 14. Oktober 2014; späterer Einstieg möglich; freiwilliger Beitrag  
bitte anmelden! Schule für Neues Denken im Rudolf Steiner Haus Hamburg  
Information & Anmeldung:  
Tel. 05823-953264  
E-Mail : [bonneval@denkschule-hamburg.de](mailto:bonneval@denkschule-hamburg.de)

**hinweis**  
**Ihre private Kleinanzeige**  
kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).  
Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH  
• Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats •  
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert werden kann, Aufträge über Mail, Fax, Telefon sind nicht möglich.

„Kräuter mit allen Sinnen“ Kräuterexpertinnen- und Kräuterexpertenausbildung in Hamburg-Bergstedt, Gärtnerhof am Stüffel -Jahresgruppe mit Prüfung und Zertifikat (freiwillig) Die bunte Vielfalt und Heilkraft der Wild-Heil- Gartenkräuter und Bäume kennenlernen, sammeln, pflanzen, ernten, schmecken, verarbeiten und den Jahreslauf am Gärtnerhof am Stüffel genießen. 12 Wochenenden, Beginn 29.11.14 Info: Heilpraktikerin/Diplompädagogin Isa S. Merker 04102- 4579878, mobil: 01795285302, [info@naturheilpraxis-merker.de](mailto:info@naturheilpraxis-merker.de), [www.kraeuter-entdecken.de](http://www.kraeuter-entdecken.de)

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammenleben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder [kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de); Internet: [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

Stress, Ärger, nervende Termine und schlaflose Nächte? Schluss damit! Jetzt gibt es den **ABSCHALTER**  
Wenn Sie dieses äußerst nützliche Therapiegerät einschalten, schalten sich alle Sorgen und Nöte automatisch aus. Wirkt jedoch weder sedierend noch narkotisierend. Der Abschalter schaltet Sie in eine höhere Bewusstseinsstufe und Sie werden in die Lage versetzt, Wichtiges von Unwichtigem besser zu unterscheiden. Zu bestellen bei [chiffre7@email.de](mailto:chiffre7@email.de)

Unsere Kl. Kindergr. am Grindel hat noch Plätze frei. 2 Pädag. betreuen 10 Kinder im Alter von 2 1/2 bis - 6 Jahre von Mo-Fr 8-15 Uhr. Dreschen, malen, backen von echtem Korn, das Aufführen eines Erntereigens und das Feiern des Erntefestes sind ein Beisp. unserer Arbeit. Rufen Sie an. Info: Tagespflegezus. Schluss, Grindelallee T: 442491

**www.Piano-Dilger.de** **200 Klaviere & Flügel**

südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8  
Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova  
Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin  
**☎ 04175-372**



**hinweis**  
**Ihr Abonnement**  
für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto Nr. 29 007 910, GLS Gemeinschaftsbank, BLZ 430 609 67. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag  
Absenderangabe nicht vergessen!

Rudolf Steiner **BUCHHANDLUNG**  
für Anthroposophie

Besuchen Sie uns.  
Lassen Sie sich anregen.

Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr    Rodenbaumhaussee 103  
Mi 9:00 bis 19:00 Uhr    Telefon 040/44 24 11  
Sa 10:00 bis 16:00 Uhr    info@rudolf-steiner-buchhandlung.de  
www.rudolf-steiner-buchhandlung.de

**Klavierstimmung** in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 42 92 33 oder Peter.Clements@t-online.de

**Anthroposophische Hausarztpraxis in HH-Osdorf sucht baldmöglichst MFA (Minijob) zur Unterstützung an 3 Vormittagen.** Bitte Mail an: hausarzt@praxis-klimpel.de

**Stille Wintertage am Meer erleben.** Sylt, Westerland, Südwäldchen. 2 Zi Whg. Hell, ruhig, Westbalkon. 1 Wo. 315,- EUR. Tel.: 040/64718119 E-Mail: lindelambrecht@hotmail.com

**Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de**

**Der Schrank ist voller homöopathischer Arzneimittel? Aber wie und wann anwenden?** Im homöopathischen Hausapothekerkurs am 15.11. 10-17 Uhr in HH Bahrenfeld, vermittele ich wie es geht. Kosten inklusive Skript und einer telefonischen Beratung nach dem Kurs: 70 EUR. Info/Anmeldung/Termine: Heilpraktikerin Denise Weyhe, anthroposophisch orientierte Praxis: 04186/247216

**Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden**

**Schwanger und im Konflikt?** Mit unserem Projekt „Patenschaften für Ungeborene“ begleiten wir werdende Mütter in schwierigen Situationen und in mitunter kritischen Momenten; insbesondere in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft. Falls Sie Rat und Hilfe suchen - sie ist ganz in Ihrer Nähe. Mehr unter [www.novalisstiftung.de](http://www.novalisstiftung.de) sowie unter Tel.: 040 - 22 69 37 55. Fragen Sie nach unseren Hilfsangeboten. Sie sind nicht allein!

**Gesangsunterricht!** Atem-Stimme@arcor.de

**Zu Mieten v. Privat: Helle EG-Wohnung mit Garten in HH-Poppenbüttel.** Ruhige Wohnstrasse, 4 Zi, 138 qm, 1490,- Miete, Erstbezug nach energet. Modernisierung 2014. Gas-Brennwert, Kamin. Tel Nr 01791182339

**Freistil Theaterimprovisation für Kinder & Jugendliche** 0174.56 13 800 [post@freistil.me](mailto:post@freistil.me) [www.freistil.me](http://www.freistil.me)

**Für Berlinbesucher:** Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 [www.pension-hiram-haus.de](http://www.pension-hiram-haus.de), [pension@hiram-haus.de](mailto:pension@hiram-haus.de)



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

**Wir backen seit 35 Jahren**

# echtes Vollkornbrot

- **100% Vollkorn**  
von ausgewählten regionalen Biobauern
- **frisch vermahlen**  
unmittelbar vor der Teigbereitung – so bleiben die flüchtigen Vitamine des Keimlings und der Randschichten erhalten
- **keinerlei Zusatzstoffe**  
nur Getreide, Sauerteig, Wasser und Meersalz – sonst nichts!





*Maas.*  
natürlich leben...

Ökologische Mode - fair produziert

**VERKAUFSOFFENER  
SONNTAG**

am 2. November 2014 von 13-18 h

**Laden Hamburg:**

Grindelallee 166

20144 Hamburg

Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-16 h

Online-Shop [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)