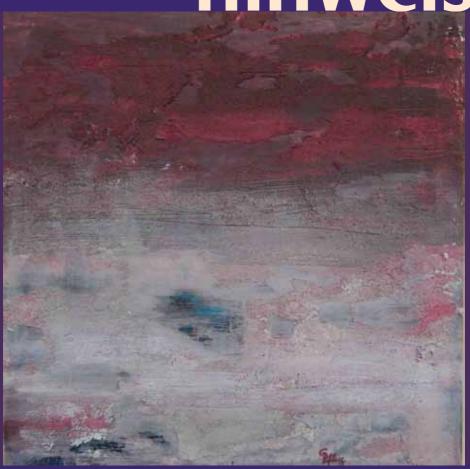
# Dezember 2013/Anfang Januar 2014

Veranstaltungen und Berichte aus Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage im Raum Hamburg

**Erscheint monatlich** 





# Die 12 Sinne

Interview mit Harry Lohse, Pfarrer und ehem. Heilpädagoge



# In diesem Heft:

Die 12 Sinne	Seite 5
Interview mit Harry Lohse, Pfarrer und ehem. Heilpädagoge	
Termine	Seite 15
Veranstaltungsanzeigen	Seite 26
Adressen	Seite 32
Impressum	Seite 38
Private Kleinanzeigen	Seite 40

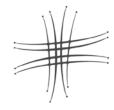
Titelbild auf der Vorderseite: "Polardämmerung" von Christine Pflug

# **ZUKUNFT GEBEN**

Der "Hinweis" wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. (www.treuhandstelle-hh.de). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen

in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themenund Lebensbereichen den "Hinweis" zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

# Schulzeit beendet... Was nun?.

Ein Orientierungsjahr mit jungen Menschen, die Deine Hilfe brauchen!



Ein "Berufsorientiertes Soziales Jahr" im Friedrich-Robbe-Institut? Als Klassenhelfer unter Anleitung erfahrener Pädagogen in einer fröhlichen Schulgemeinschaft. Junge behinderte Schüler von Klasse 1 bis 12 freuen sich auf Dich.



Ruf an: 040 - 68 44 55

Friedrich-Robbe-Institut | Bärenallee 15 | 22041 Hamburg-Wandsbek

mail@robbe-institut.de | www.friedrich-robbe-institut.de

# Die 12 Sinne

Interview mit Harry Lohse, Pfarrer und ehem. Heilpädagoge

"Ein Sinn ist dasjenige, was eine Erkenntnis vermittelt ohne Mitwirkung des Verstandes." (Rudolf Steiner)

Durch die Sinne erleben wir verschiedene Facetten der Welt. Indem wir sehen, riechen, hören, schmecken, tasten, nehmen wir die Außenwelt wahr. Aber um das auf ungestörte Weise zu können, muss der Mensch in seiner Leiblichkeit ebenfalls Sinne entwickelt haben, z. B. hat er durch seinen "Lebenssinn" ein Gefühl von Wohlbefinden und Vitalität, mit dem "Eigenbewegungssinn" kann er sich im Raum orientieren etc.

Wenn der Mensch in diesen Bereichen ein gesundes Selbstgefühl gebildet hat, kann er sich auch für Erlebnisse und Erfahrungen anderer Menschen öffnen: beispielsweise versteht er mit dem "Gedankensinn" ihre Gedanken, mit dem "Ichsinn" ihr Wesen.

So kann man von 12 Sinnesbereichen sprechen, die die Wahrnehmung für sich selbst, für Gefühle und Geistiges eröffnen.

Interviewpartner: Harry Lohse, Pfarrer der Christengemeinschaft seit 13 Jahren. Davor acht Jahre heilpädagogischer Klassenlehrer an der Albrecht-Strohschein-Schule in Oberursel. Die "12 Sinne" war sein Spezialthema, das er auch schon in der Ausbildung bearbeitete und darüber eine Arbeit geschrieben hat. "Das Thema hat mich seit der Ausbildung nicht mehr losgelassen, weil es sowohl für die Heilpädagogik als auch für das gesamte Leben sehr wichtig ist".

Herr Lohse hielt im Juni dieses Jahres ein Seminar über die 12 Sinne am Hamburger Priesterseminar.

Christine Pflug: Was sind Sinne?

Harry Lohse: Wenn man mit der Definition von Rudolf Steiner beginnen will: "Ein Sinn ist dasjenige, was mir eine Erkenntnis vermittelt ohne Mitwirkung des Verstandes." Das heißt, wenn ein Sinn nicht beeinträchtigt ist, dann vermittelt er mir ein direktes Bild und Erlebnis von der Welt, so wie ich sie durch die

Sinne wahrnehmen kann; der Verstand schließt sich mit seiner Tätigkeit an die Sinneswahrnehmung selber an.

Beispielsweise bekommt man beim Wärmesinn eine unmittelbare Erkenntnis, ob der Körper, den man gerade berührt, warm oder kalt ist oder inwieweit man sich selbst im Verhältnis zur Umwelt warm oder kalt erlebt.

Die 12 Sinne Die 12 Sinne

C. P.: Kann man diese "Erkenntnis ohne Mitwirkung des Verstandes" beispiels-weise nachvollziehen, wenn blinde Menschen durch das Ertasten, bzw. Berühren eines Anderen etwas verstehen, was wir als Sehende entweder gar nicht oder nur durch visuelle Eindrücke mitbekommen?

H. Lohse: Ja, und zwar hängt das damit zusammen, dass der Tastsinn z. B. ganz anders als der Sehsinn ist. Mit dem Sehsinn alleine nehmen wir nichts anderes wahr als die Brechung des Lichtes, d. h. die Farben - wobei wir in der Realität in den Sehsinn unser Tasten hineinschicken; es ist dann eine Art seelisches oder ätherisches Tasten verbunden mit unserer Sehintension. Nur ein Sinn alleine ist nicht in der Lage, eine Erkenntnis zu vermitteln, sondern es müssen immer mindestens zwei Sinne zusammenwirken. Wir kennen alle dieses Beispiel: Man sitzt im Kino, nach einer gewissen Zeit dreht man sich um, und man stellt fest, dass jemand da hinten in der 7. Karl König





Harry Lohse

Reihe einen angeschaut hat mit der Frage, ob "das derjenige ist, den er kennt". Er hat dann mit seinem Blick an meinem Hals oder Nacken getastet, was ich dann auch gespürt habe.

Karl König (\*1902 in Wien; † 1966 in Überlingen-Brachenreuthe, war ein österreichischer Kinderarzt, Heilpädagoge und Autor. Er begründete die internationale Camphill-Bewegung.), der auch ein Pionier in der Weiterentwicklung der Sinneslehre von Rudolf Steiner ist, beschreibt, dass wir ein "Tastnetz" haben, das sehr stark über unsere eigenen Körpergrenzen hinaus tastet. Auch unterscheidet er zwischen dem Tastsinn und der Tasttätigkeit: Der Tastsinn ist noch sehr stark mit dem physischen Leib verbunden, aber das Tasten selber als Tätigkeit geht über die Leibesgrenze hinaus.

C. P.: Im alltäglichen Wissen kennt man 5 Sinne. Rudolf Steiner hat 12 Sinne beschrieben. Wie kommt er dazu?

H. Lohse: Normalerweise würde man so vorgehen: Ich habe ein Auge und deshalb kann ich sehen. Rudolf Steiner fragte aber nicht, welches Sinnesorgan man zur Verfügung hat und welche Wahrnehmung dadurch

möglich sei, sondern er hat zunächst unabhängig von den Sinnesorganen untersucht, welche Wahrnehmungsfelder es überhaupt gibt. Erst danach hat er nach dem passenden Organ gesucht.

Auf diese Weise bekommt er Zugang zum Beispiel zu dem Wärmesinn, der in den anderen Sinnesphysiologien oft mit dem Tastsinn als Eines angesehen wird, mit dem man natürlich auch tastet. Aber unabhängig davon hat der Wärmesinn eine eigene Sinnesqualität, mit dem er die eigene Wärme und die der Außenwelt wahrnimmt.

Auf diese Weise kommt Steiner auch zu den "höheren Sinnen", die den Menschen vor allem in seiner Denktätigkeit anregen.

C. P.: Können Sie die verschiedenen Wahrnehmungsfelder beim Hörsinn und Sprachsinn erläutern?

H. Lohse: Rudolf Steiner differenzierte das Hören in das Wahrnehmen von Geräuschen, dann ist nur der Hörsinn tätig, das Wahrnehmen von Lauten, dann sind



der Hörsinn und der Sprachsinn tätig und das Wahrnehmen von Gedanken oder Begriffen, dann sind Hörsinn, Sprachsinn und Gedanken- oder Begriffssinn tätig. Wenn ich im Bus sitze erkenne ich auch eine mir vollkommen unbekannte Sprache als Sprache, mit der sich zwei Menschen verständigen, am Klang der Melodie, an der Art und Weise, wie man aufeinander reagiert – das ist sehr viel mehr als nur eine Aneinanderreihung von Lauten, beziehungsweise Geräuschen.

# Wenn man eine Melodie wahrnimmt, ist das eine Tätigkeit des Sprachsinns

C. P.: Ist ein Geräusch auch das, was man mit dem Hörsinn wahrnimmt?

H. Lohse: Richtig! Wenn irgendwo ein Sack Reis umfällt oder ein Ast von einem Baum abbricht, ist das ein Geräusch – das ist kein Laut oder Klang. Dafür benutzt man auch den Hörsinn. Wenn man aber eine Melodie wahrnimmt, ist das eine Tätigkeit des Sprachsinns.

Die 12 Sinne Die 12 Sinne

Das Hören bedeutet tatsächlich nur das Wahrnehmen einzelner Geräusche, die nicht in Beziehung zueinander stehen. Aber wenn ich eine Melodie wahrnehme, bringe ich die verschiedenen Töne in eine Reihenfolge – das mache ich mit dem Sprachsinn. Musik ist ja quasi eine Sprache.

Der Hörsinn bezieht sich auf die Geräusche. Dann gibt es den beschriebenen Sprachsinn, und noch weiter differenziert sich das in das Wahrnehmen von Begriffen und Gedanken bei einem anderen Menschen. Am Ende nimmt man die Individualität wahr, die diese Begriffe und Gedanken erzeugt. Das geschieht mit dem Ich-Sinn.

C. P.: Zum Riechen braucht man die Nase, zum Hören die Ohren, aber was ist beispielsweise das Organ für den Gleichgewichtssinn?

H. Lohse: Dafür ist auch das Ohr da – mit den Kanälen, Flüssigkeiten und Härchen, die nach innen zeigen. Die Flüssigkeit ist immer in der Waagrechten, aber wenn ich die Haltung meines Kopfes ändere, verändern sich die Härchen, bzw. ich merke, wie sie dann durch die Flüssigkeit streichen.

C. P.: Um noch ein anderes Beispiel herauszugreifen: Welches Organ hat der



Bild: \_R\_K\_B\_by\_Rainer Sturm\_pixelio.de

Die Tätigkeit des Gleichgewichts ruft im Menschen das Gefühl hervor, wie er im Raum steht, d. h. ein aufrechtes Wesen zwischen oben und unten, vorne und hinten, rechts und links ist.

Lebenssinn (Die Fähigkeit, das Funktionieren und den Gleichklang der inneren Organe zu spüren und daraus ein Lebensgefühl zu entwickeln, Anm. d. Red.)?

H. Lohse: Das ist relativ schwer zu beschreiben, aber Karl König macht das und kommt zu dem Ergebnis, dass es mit dem gesamten Flüssigkeitshaushalt des Menschen zu tun hat, also mit der Lymphe, die sich über den ganzen Körper verteilt. Es steht auch im Zusammenhang mit dem vegetativen Nervensystem, das ständig in einer Art unterbewusster Wahrnehmungstätigkeit ist. Jedenfalls bleibt die innere Befindlichkeit, die über den Lebenssinn vermittelt wird, vollkommen unterbewusst, und erst wenn sie gestört wird, kommt sie ins Bewusstsein.

C. P.: Der Lebenssinn gehört zu den "unteren Sinnen", die die Kinder am Anfang ihres Lebens entwickeln sollten. Wozu dienen sie?

H. Lohse: Es ist das Ziel, dass die Kinder in den ersten drei Lebensjahren den Tastsinn, Lebenssinn, Eigenbewegungssinn und den Gleichgewichtssinn so entwickeln, dass sie diese Sinnestätigkeiten und die Möglichkeiten, die sich daraus ergeben, völlig unterbewusst, aber sicher handhaben können. Das Gleichgewicht beispielsweise sollte man so verinnerlicht haben, dass man sich mit der entsprechenden Sicherheit in die Welt hineinstellen und vollkommen unproblematisch damit umgehen kann.

# dieses Erlebnis "ein Raum erfüllendes Selbst zu sein"

Generell ermöglichen die vier unteren Sinne dem Menschen die Eigenwahrnehmung. Man spürt sich selbst und bekommt dadurch die entsprechende Sicherheit, sich der Welt zuwenden zu können. Wenn dieses Erlebnis "ein Raum erfüllendes Selbst zu sein", das sich an die Wahrnehmungen der unteren Sinne anschließt, nicht bis zum 3. Lebensjahr vollzogen ist, kann der nächste Schritt, sich der Welt zuzuwenden, nicht daraus entstehen. Man ist dann immer mit sich selbst, seiner eigenen Konstitution und Befindlichkeit beschäftigt.

C. P.: Wie könnte ein gestörter Gleichgewichtssinn bei einem Erwachsenen aussehen?

H. Lohse: Die Tätigkeit des Gleichgewichts ruft im Menschen das Gefühl hervor, wie er im Raum steht, d. h. ein aufrechtes Wesen zwischen oben und unten, vorne und hinten, rechts und links ist. Wenn dieses Gefühl gestört ist, extremerweise passiert das bei den Epileptikern, sieht man das an einem unsicheren Gang, einer verkrampften Haltung, einer körperlichen Verunsicherung. Man merkt, dass derjenige das zu kompensieren versucht durch andere Sinnestätigkeiten, wie z. B. das Sehen. Diese Menschen müssen sich immer im Raum ein wenig umschauen, um über das Sehen und Tasten eine Sicherheit zu bekommen. Bei Kindern sieht das so aus, als ob sie sich mit ihren Armbewegungen in der Luft abstützen wollen. Meistens haben sie einen leichten Gang, der wie nicht ganz die Erde berührt, sie gehen oft auf den Fußballen.

# Die "unteren Sinne sind leibgebunden", mit den oberen Sinnen wenden wir uns der Welt zu

C. P.: Die unteren Sinne sind die Grundlage für die höheren Sinne ...

H. Lohse: Rudolf Steiner spricht auch davon, dass die "unteren Sinne leibgebunden" sind, mit den oberen Sinnen wenden wir uns der Welt zu, z.B. hören wir Geräusche, Sprache, verstehen die Gedanken der anderen und sind schlussendlich bei dem Ich des anderen. Das ist sozusagen die Krone der Wahrnehmungstätigkeit.

Die 12 Sinne Die 12 Sinne

C. P.: Um diese Verwandlung der unteren Sinne in die höheren an einem Beispiel genauer zu verstehen: Wie transformiert sich der Tastsinn in den Ichsinn?

H. Lohse: Karl König beschreibt es so, dass wir mit dem Tastsinn geboren werden. Die erste Sinneswahrnehmung des Menschen passiert mit dem Tastsinn, und zwar dann, wenn er durch den Geburtskanal hindurchgedrückt wird. Das hat die ganz entscheidende Wirkung, dass man sich zum ersten Mal anfänglich seiner selbst bewusst wird, d. h. wir erfahren bei der Geburt mit unserem Tastsinn unsere eigene Grenze.

Während unseres ganzen weiteren Lebens tasten wir quasi von innen nach außen - wir haben also ständig eine unterbewusste Tastbewegung.

C. P.: Wie darf man sich das vorstellen?

H. Lohse: Wenn man dem nachspürt, merkt man eine Art Zentrum, vielleicht etwas tiefer als die Herzgegend, von dem aus wir ständig, aber unterbewusst, an unsere eigene Peripherie tasten, in diesem Falle wäre das die eigene Haut. Dazu kommt, dass wir von dem Luftdruck, unserer Kleidung, eventuell dem Wasser, das uns umgibt, ständig sanft zurückgedrängt werden.

So kann man also sagen: Mit dem Tastsinn bemerken wir primär, wie unsere eigene Körpergrenze zurückgedrängt wird. Das ist aber nur deshalb so, weil wir an diese Körpergrenze herantasten, das ist quasi ein unterbewusster Willensstrom.

Die erste Sinneswahrnehmung des Menschen passiert mit dem Tastsinn, und zwar dann, wenn er durch den Geburtskanal hindurchgedrückt wird.





Als ersten Schritt brauchen wir die Sicherheit der Selbstwahrnehmung und der Begrenzung im eigenen Leib und wenn wir das haben. können wir darüber hinaus tasten.

Wenn die eigene Körpergrenze zu stark zurückgedrängt wird, entsteht ein Schmerzerlebnis. Das Organ des Tastsinns ist die Haut, bzw. die ganz feinen Härchen, die auf der Haut verteilt sind. Wenn also mein Sitznachbar mir in die Haut pikst, tut das weh. Dann kommt zum Tastsinn der Lebenssinn dazu, d. h. dann wird mein Lebensgefühl gestört, bzw. es wird an einer Stelle bewusst durch ein zu starkes Tasterlebnis. Der Lebenssinn und der Tastsinn sind sehr stark miteinander verbunden.

In einem späteren Alter, wenn die Kinder Werkzeuge benutzen und mit dem Hammer den Nagel treffen, verlagern sie ihren Tastsinn quasi an die Spitze des Werkzeugs. Als ersten Schritt brauchen wir die Sicherheit der Selbstwahrnehmung und der Begrenzung im eigenen Leib und wenn wir das haben, können wir darüber hinaus tasten. Beispielsweise kann ich meinen Tastsinn an die Spitze des Bleistifts verlegen, sonst wäre ich gar nicht in der Lage zu schreiben.

# Sie suchen das Grenzerlebnis, sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene

C. P.: Wenn man als Kind wenig Tastsinnerfahrungen hat, z. B. weil man mit einem Kaiserschnitt auf die Welt gekommen ist - wie wirkt sich das aus? H. Lohse: Im Allgemeinen versuchen diese Menschen diese Erfahrung nachzuholen. Ein verstorbener Gynäkologe aus Frankfurt, Dr. Görk, hat das untersucht: Die Kinder, die mit Kaiserschnitt geboren wurden und die diese Pressung nicht hatten, versuchen das in ihrer Biografie nachzuholen. Sie suchen das Gren-

Die 12 Sinne Die 12 Sinne

zerlebnis, sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene und "rennen gerne mal wogegen an". Denn dann spüren sie sich.

Damit kompensieren sie das Vermisste. Und wenn man das nicht kann, entsteht eine Symptomatik, wie sie Rudolf Steiner in seinem Heilpädagogischen Kurs des hysterischen Menschen beschreibt, der immer zu stark über seine eigene Grenze hinaus tastet. Die Grenze wird zu wenig wahrgenommen, d. h. der Widerstand ist zu durchlässig. Wenn man zu stark "hinaus tastet", steckt man seelisch zu stark in der Welt drinnen, was wiederum zur Folge hat, dass man überempfindlich reagiert. Solche Menschen können sich sehr leicht in die Situation von anderen hineinversetzen, bis zur Hellfühligkeit, auf der anderen Seite können sie es nicht ertragen, wenn ihnen jemand zu nahe kommt, weil das ein sehr intensives Erlebnis ist. Sie können auch jede Form der Konfrontation nicht so gut ertragen. In der Schule darf man sich solchen

Kindern nicht gegenüberstellen und sie fixieren, sondern man muss sich mehr zur Seite stellen und das Kind nicht so direkt ansprechen.

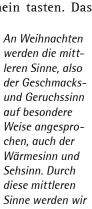
### C. P.: Gilt das auch für Erwachsene?

H. Lohse: Sie mögen Konfrontationen auch nicht; manche Gespräche erleben sie als ein Angriff oder Übergriff. Wenn sie mit ihrem Ich zu stark in der Außenwelt sind, halten sie das nicht länger aus, ziehen sich wieder zurück. Dann sind sie auf sich zurückgeworfen, was ihnen nach einiger Zeit auch wieder zu extrem ist.

C. P.: Der Tastsinn verwandelt sich in der späteren Entwicklung in den Ichsinn ...

H. Lohse: Der Tastsinn ist die Grundlage dafür, dass wir bei dem Ichsinn ganz von der Eigenwahrnehmung weggehen können und uns völlig in das Ich des anderen Menschen hinein tasten. Das

> mehr in unserem Gefühlsleben angeregt.



ist aber nur möglich, wenn ich in einem völlig entspannten Verhältnis zu mir selbst bin, also keine Mangel an mir erlebe, keine Kopfschmerzen etc. In einer ganz entspannten Gesamtkörperhaltung, denn das Organ des Ichsinns ist der gesamte Organismus, kann ich so in den anderen hinein tasten, dass ich sein Ich wahrnehme. Das ist ein geistigseelischer Vorgang.

# C. P.: Ist das gleichzusetzen mit Empathie?

H. Lohse: Das glaube ich nicht; von Rudolf Steiner wird das so beschrieben, dass man in den anderen "hineinschlafen" müsse. Wir geben für einen kurzen Augenblick unser eigenes Bewusstsein auf, und dadurch nimmt man das Ich des anderen wahr. Ich glaube, bei Empathie ist noch zu viel Gefühlsbewusstsein dabei, d. h. dass ich meine Hingabe an den anderen sofort reflektiere. Das ist beim Ichsinn nicht der Fall, sondern dieser ist selbstvergessen.

C. P.: Was passiert, wenn man in dieser beschriebenen Weise "in den anderen hineinschläft"?

H. Lohse: Wenn das in einem gegenseitigen Prozess passiert, nimmt man jeweils das Ich des anderen wahr - sein eigenes Ich kann man selber gar nicht spüren, sondern das macht der andere. Das hört sich kompliziert an, aber gemeint ist die Wesensbegegnung, die dadurch entsteht, das man nicht nur das Ich des anderen wahrnimmt, sondern auch die Wirkung, die ich mit meinem

Horsinn Gleichgewichtsoinn

Egenbewegungsoninn

Lebens Sinn

Ich auf den anderen gemacht habe und der Eindruck, den der andere mit seinem Ich auf mich gemacht hat. Das ist dann ein Austausch.

C. P.: Gibt es spezielle Sinne, die vor allem in der Weihnachtszeit angesprochen werden?

H. Lohse: In der Winterzeit ist es so, dass man schlicht durch die dickere und schwerere Kleidung mehr zu sich kommt, d. h. der Tastsinn wird dadurch verstärkt. An Weihnachten werden die mittleren Sinne, also der Geschmacksund Geruchssinn auf besondere Weise angesprochen, auch der Wärmesinn und Sehsinn. Durch diese mittleren Sinne werden wir mehr in unserem Gefühlsleben angeregt.

Mail-Adresse: harrylohse8@aol.com



SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE UND HEILPRAXIS GMBH





### CARUS AKADEMIE

AKADEMIE FÜR EINE ERWEITERUNG DER HEILKUNST

# Programm 2014

- Rhythmische Einreibungen
- Kurs über die "Dorone"
- Rhythmische Massage
- Arbeitskreis Onkologie
- Therapeutisches Kolloquium
- Angst und Angststörungen
- Biografie und Schicksal
- Die Lebensprozesse
- Meditativ erarbeitete Menschenkunde
- Moderne Erkrankungen
- Substanzwahrnehmung
- Traumatherapie u. Traumapädagogik
- Wege zu einer christlichen Medizin

Carl Gustav Carus Akademie Hamburg e.V.

Theodorstraße 42-90, Hs 3 22761 Hamburg

# Sonntag, 1. Dezember

Christengemeinschaft Harburg, 11:30 Uhr

### Adventsfeier

für Kinder und Familien

Johannes-Kirche, 11:45 Uhr

### Kinderfest zum Advent

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr

### Café da Luca

Michaels-Kirche, 16.00 Uhr

# Adventsgärtlein

Christengemeinschaft in Bergedorf, 17.00h

# Adventsgärtlein

Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt, 20.00 Uhr

### "FAME - The Musical"

Klassenspiel der 12. Klasse in englischer Sprache. (Kartenbestellung ab 11.11. unter www.steinerschule-bergstedt.de)

# Dienstag, 3. Dezember

Tobias-Haus Ahrensburg, 16 Uhr

# Das Perlenlied. Adventliches Epos aus dem Urchristentum.

Vortrag und Lesung, Dr. Jörg-Johannes Jäger

Rudolf Steiner Haus, 18.00 - 19.00 Uhr; weitere Termine am 10./17.12.

# Einführung in die Meditation

Aufbauend auf den Kurs "Mehr Zeit – mehr Kraft – mehr Hingabe: Kraftquelle Schulungsweg" unternehmen wir am Beispiel der von Rudolf Steiner gegebenen Rosenkreuzmeditation übend erste Schritte, die selbstständig dann weiter fortgesetzt werden können. Die Advents- und Weihnachtszeit ist dafür gut geeignet. 7,- je Termin. Einführung: Christian Scheffler, Pfarrer und Leitung Priesterseminar Hamburg Weitere Termine am 10. und 17.12.2013. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Forum Initiative, Mittelweg 145 a, 20148 Hamburg, 19.00 Uhr

### Ideale und Lebensgestaltung

Vortrag von Lars Grünewald (www.selbstorganisierte-bildung.de). Ohne Ideale und die Arbeit an ihrer Verwirklichung ist weder individuelle Selbstentfaltung noch eine positive gesellschaftliche Weiterentwicklung möglich. Allerdings klaffen bei vielen Menschen Ideale und Lebensgestaltung so weit auseinander, dass schließlich die Ideale in Vergessenheit geraten und die alltägliche, gewohnheitsgemäße Lebenspraxis zum Maßstab der Realität wird. Um eine solche Schieflage der menschlichen Existenz zu verhindern, bedarf es eines gangbaren Weges, Ideale zu kultivieren und in Lebensrealität zu überführen; freiwilliger Kostenbeitrag

Weitere interessante naturheilkundliche Fachausbildungen unter www.amara.de. Wir akzeptieren Weiterbildungsprämien und Weiterbildungsbonus ! amara Schulen für Naturheilkunde und Heilpraxis GmbH Am Born 19, 22765 Hamburg Telefon: 040 3904484

E-Mail: hamburo@amara.de

HeilpraktikerIn Ausbildungen

In Vollzeit oder berufsbegleitend,

laufender Einstieg möglich!

Kostenloser Informationsabend

09. Dezember 2013 um 19:00 Uhr

HeilpraktikerIn für Psychotherapie Ausbildung

Wochenend- und Abendkurs

Montagabendkurs, laufender Einstieg möglich!

Kostenloser Informationsabend

09. Dezember 2013 um 17:00 Uhr.

anschließend ist ein Probeunterricht möglich.

#### Mittwoch, 4. Dezember

Seminar für Waldorfpädagogik, Hufnerstr. 8, von 10 - 15 Uhr

# Informationstag für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer

Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten.

Gut Wulfsdorf, Ahrensburg, Bornkampsweg, Ort: Holzofenbäckerei 15 - 16.30 Uhr

### Weihnachtsbacken

Eine große Menge Sirup-Lebkuchenteig will zu leckeren Plätzchen verbacken werden, dafür brauchen wir eifrige Helfer! Und es soll ja auch nichts im großen Ofen verbrennen, für Kinder ab 5 Jahren. Kosten: 5,00 pro Kind. Anmeldung unter 04102-803 752

Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, von 16-17 Uhr

# **Unser Infonachmittag**

Eine Erzieherin freut sich auf Ihre Fragen. Telefon 04186 – 8106. info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de. www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de

# Donnerstag, 5. Dezember

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 19:30

# Generalprobe Weihnachtskonzert

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

# Nikolaj Frederik Severin Grundtwig und Hannah Ahrendt

Studentenreferate von Torben Hjorth-Madsen und Dorothea Richter

Schnittke-Akademie, 20:00 Uhr

### Russisches Klavier-Duo: Daniel und Anton Gerzenberg

unter anderem Werke von A. Rubinstein, S. Rachmaninow. Eintritt: 15,- / 10,-

### Donnerstag, den 5. 12. und 19. Dezember

Forum-Initiative, von 19:00 - 20:00 Uhr

#### 3 Abende Formenzeichnen

zwischen Erstarrung & Chaos, verbinden & lösen. Den eigenen Rhythmus – die eigene Geschwindigkeit – und die eigene Mitte finden. In Bewegung kommen – Ausatmen – zu sich kommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich – nur Freude am ausprobieren. Kosten: 60,– für 3 Abende. Anmeldung & Info: Katja Sommer, Tel. 0173 2844434. mail@kunsttherapie-sommer.de

### Freitag, 6. Dezember

Bernard Lievegoed Institut, Am Felde 2, 14:30 - 18:30

# \*Geburtstagsempfang zum 20jährigen Bestehen des BLI\*

Kleine Leckereien, offene Räume, Miteinandersein

Domäne Fredeburg, 15.30-17.00 Uhr

# Plätzchen backen am Nikolaustag

Petra Kunst backt mit Kindern (ab 6 Jahren) leckere Nikolausplätzchen. Kosten 6,- , verbindliche Anmeldung erforderlich unter Tel: 04541-8621-34



Lukas-Kirche, 16.00 Uhr

# Adventsgärtlein

für die Kinder ab 3 Jahren

Hof Dannwisch, Horst/Holst., von 17 - 21 Uhr

## Bio - Glühweinabend

Glühwein und Glühpunsch, Gebäck und Grillwurst, Führungen durch unsere neuen Ställe, Basteln für Kinder und Livemusik, Hofl aden geöffnet bis 20 Uhr, Wir freuen uns auf ihren Besuch und nette Begegnungen

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 19:30

### Weihnachtskonzert mit Chor und Orchester

Rudolf Steiner Schule Altona, 20.00 Uhr

# "Aufmerksam werden! Strategien von Missbrauchstätern und ihre Bedeutung für die Opfer!

Vortrag von Mathias Wais, Veranst.: Bernard Lievegoed Institut

Samstag, 7. Dezember

Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampsweg, Ahrensburg, vor dem Hofladen

"Weihnachtsbaumverkauf"

ab 7.12.2013

Rudolf Steiner Schule Harburg, 9.00

### Öffentliche Monatsfeier

Gut Wulfsdorf, Ahrensburg, Bornkampsweg, Ort: Holzofenbäckerei ,10 - 12 Uhr

### Hexenhauswerkstatt

Aus Lebkuchen bauen und verzieren wir mit allerlei Süßkram Hexenhäuser. Wir arbeiten – wie immer – mit weichem, leckerem Lebkuchenteig. Jüngere Kinder unter 10 Jahren dürfen in Elternbegleitung teilnehmen. Bitte ein eigenes Brett für das Haus mitbringen! für Menschen ab 10 Jahren. Kosten: 25,00 pro Haus. Anmeldung und nähere Informationen unter 04102–803752



Freie Waldorfschule Bargteheide, 14:30 - 19 Uhr

### Lichterfest

Auf unserem vorweihnachtlichen Basar gibt es viel zu entdecken: schöne Dinge wie Selbstgebasteltes, Edelsteine oder Tücher stehen zum Verkauf. Kinder finden verschiedene Aktivitäten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gut gesorgt. Außerdem ist von 18:00 – 18:30 Uhr der lebendige Adventskalender bei uns zu Gast. Wir laden ein, bei Punsch oder Tee innezuhalten und gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Rudolf Steiner Haus, 15.00 Uhr

# Der kleine Muck oder die Kunst trotzdem groß zu sein (nach Wilhelm Hauff)

Orientalischer Märchenzauber mit Eurythmie, Schauspiel und Musik für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene. Eurythmietheater Orval mit Angelus Huber, Danuta Swamy von Zastrow (Eurythmie), Marcus Pickering (Schauspiel), Roberto Hurtado Salgado (Gitarre, Charango, Quena), Katja Nestle (Kostüme), Julian Hoffmann (Licht), Bettina Grube (Ko-Regie), Rob Barendsma (Regie). Eintritt: 7,-Kinder, 12,- Erwachsene, 30,- Familien. Veranstalter: Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V.

Michaels-Kirche, 16.00 Uhr

Selma Lagerlöff und Elisabeth Kübler-Ross Studentenreferate von Cathrine Engqvist und Heike Britsch



Selma Lagerlöff

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 16:00 Uhr

## Adventskonzert der Mittelstufe

Die Orchester der Klassen 4, 5 & 6 und das Mittelstufenorchester stimmen sie musikalisch auf die Vorweihnachtszeit ein. Eintritt frei; um Spende wird gebeten.

Sonntag, 8. Dezember

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

### Paul Claudel und Alberto Giacometti

Studentenreferate von Hanns-Michaael Haldy und Helmut Ritter

Rudolf Steiner Haus, 15.00 Uhr

# Der kleine Muck oder die Kunst trotzdem groß zu sein (nach Wilhelm Hauff)

Orientalischer Märchenzauber mit Eurythmie, Schauspiel und Musik für Kinder ab 6 Jahren, Text siehe 7. Dezember

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

Abend der Stille

mit Brigitte Olle

18 Adressen – siehe Adressteil Adressen – siehe Adressteil 19

# Dienstag, 10. Dezember

St. Petri und Pauli Kirche Bergedorf, 18.00h

# Die 12. Klasse singt im Rahmen des Bergedorfer Advents mit

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

# Die Suche nach dem Ich – das Selbstporträt im Wandel der Zeiten

Vortrag von Martin Straube (Arzt am Institut Diogenes). Eintritt frei – ein Kostenbeitrag wird erbeten (Richtsatz 10,-). Veranstalter: Institut Diogenes

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

# Der Übergang vom Alten zum Neuen Testament anhand einiger Glasfenster von Chartres

Vortrag von Marie-Pierrette Robert, Pfarrerin in Frankreich

# Donnerstag, 12. Dezember

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

# Sonnenwagen und Farbenbogen

Adventspredigt Roswita Rasch

Freitag, 13. Dezember

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, von 17.00 - 19.00 Uhr

# Info- und Aufnahmetag

an der Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie sowie ein persönliches Gespräch mit einem Dozenten! sowie INFOS über die Ausbildung an der Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg (bfbh) Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder e-mail: info@kunstakademie-hamburg.de

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Hasseaula, 19.00 h

### Adventskonzert

Es singen und spielen Chöre und Orchester der RSS Bergedorf

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

#### Trimesterabschlusskonzert

Es spielen Studenten und Dozenten. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. Veranstalter: MenschMusik Hamburg e.V.

Christengemeinschaft Harburg, 20:00 Uhr

# Die Aufnahme des Kommenden in der Welt des Oberuferer Christgeburtsspieles. Die drei Wirte

Gesprächsabende im Advent

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

# Empfindsamkeit und Aufbruch – die Londoner Trios von Joseph Hayden und Werke von Jaques Hotteterre

Sabine Heitsch & Evi Pfefferle, Traversflöte, Gerhart Darmstadt, Violoncello

Christengemeinschaft in Bergedorf, 20.00h

Erwartung und Entäuschung - Warum feiern wir Weihnachten?

# Samstag, 14. Dezember

Hof Dannwisch, Horst/Holst. um 18.30 Uhr

# Dat Speel vun Christi Geburt

gespielt durch die Hofmannschaft, Spenden werden gern gesehen

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:30 Uhr

### Weihnachts-Oratorium: Kantaten I. IV & VI Von Johann Sebastian Bach

Solisten, Eltern- & Freundechor der Schule, Kammerorchester der Oberstufe und Gäste. Leitung: Kolja Zimowski; Karten: 11,- / Schüler 7,-. Direktverkauf auf dem Wintermarkt am 23.11.2013. Vorbestellung im Schulsekretariat: Geld im Briefumschlag bis zum 06.12.2013. Abendkasse: Eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn

### 14. - 15. Dezember

Forum-Initiative, Sa: 9.00 -12.00 und 13.30 -17.00 So: 9.00 -13.00

# Pfirsichblütleuchten zwischen Magenta und Violett: das Licht der Zukunft

Aquarellmalkurs nach der Arbeitsweise von Liane Collot d'Herbois -mit Joanna Rodycz-Cienciala. Das Malen in der Schichttechnik wird schrittweise eingeführt. Die innere Wärme 'Ruhe 'Tiefe und sanfte Qualität gemalten Farben kann uns bei diese Arbeit begleiten und bereichern. Kursgebühr: 150,- inkl.Material. Teilnehmerzahl begrenzt: bis 8 Pers. Anmeldung/ Info: Joanna Rodycz-Cienciala Tel.040-89 96 31 39

### Sonntag, 15. Dezember

Hof Dannwisch, Horst/Holst. um 16.00 Uhr

# Dat Speel vun Christi Geburt

gespielt durch die Hofmannschaft, Spenden werden gern gesehen

Lukas Kirche, um 15.00 Uhr und um 16:30 Uhr

### "Der Wolf und die sieben Geißlein"

gespielt von der Märchenbühne FINGERHUT

Rudolf Steiner Schule Harburg, 16.00

### Weihnachtsoratorium von J. S. Bach

Konzert von Eltern, Schülern u. Freunden

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 17.00 Uhr

# Christgeburtspiel

für Kinder ab der 3. Klasse

# Montag, 16. Dezember

Rudolf Steiner Schule Altona

### Oberuferer Weihnachtsspiele

(aufgeführt von Lehrern, Eltern und Schülern der Schule). 19.00 Uhr: Paradeisspiel. 20.00 Uhr: Christgeburtspiel

# Dienstag, 17. Dezember

Rudolf Steiner Schule Harburg, 18.00

# Paradeisspeel und Christgeburtsspeel op platt

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:00 Uhr

# Oberuferer Weihnachtsspiele: Paradeis- & Christgeburtspiel

Das Kollegium präsentiert. Eintritt frei; um Spenden wird gebeten.

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 19:30

# Paradeisspiel

Christophorus Schule, 20.00 Uhr

# **Oberuferer Christgeburtsspiel**

öffentliche Vorführung

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 20:15

# Öffentliche Generalprobe Christgeburtsspiel



h D hy Dieter Cohiitz ni

Mittwoch, 18. Dezember

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 8:30

# Schüleraufführung Christgeburtsspiel

Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Hasseaula, 19.00 h

### Christgeburtspiel

der Bergedorfer Kumpanei

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

## **Paradeisspiel**

Spieler hauptsächlich aus dem Zweig am Rudolf Steiner Haus.

# Donnerstag, 19. Dezember

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

Zepter und Stern, die zweifache Messiaserwartung in den Schriftrollen von Qumran Vortrag von Elsbeth Weymann, Berlin

### Freitag, 20. Dezember

Christengemeinschaft Harburg, 20:00 Uhr

# Die Aufnahme des Kommenden in der Welt des Oberuferer Christgeburtsspieles. Die vier Hirten

Zwei Gesprächsabende im Advent

### 20./21./22. Dezember

Rudolf Steiner Haus, Freitag 19.00 - 22.00 Uhr / Samstag 9.30 - 20.00 Uhr / Sonntag 9.30 - 13.00 Uhr

### Anthroposophische Meditation - Verbindung mit dem höheren Selbst

Weihnachtliche Einführung ins Meditieren, in dem Kurs stehen praktische Übungen mit anschließendem Erfahrungsaustausch im Zentrum. Kursgebühr: 150,- ermäßigt 100,- . Anmeldung und weitere Infos bei den Kursleitern: Thomas Mayer, Agnes Hardorp, (Tel.: 0831–570 95 12 und www. anthroposophische-meditation.de). Siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen

### Samstag, 21. Dezember

Johannes-Kirche, im Rittelmeyersaal, Hamburg- Mitte, 9.30 – 13.30 Uhr

# "Der Tierkreis im Lichte von Sonne und Mond"

Eurythmie-Seminar zur Einstimmung auf die Zeit der 13 Heiligen Nächte; mit Frederike von Dall'Armi, Tel. 040-648 21 60 (s. Veranstaltungsanzeigen)

### Sonntag 22. Dezember

Forum-Initiative, 16:00 Uhr

### Die Puppenbühne Sterntaler spielt Dornröschen

Ein 3 Fadenpuppenspiel für Menschen ab 4 Jahren; in der Originalfassung der Gebrüder Grimm. Kosten: Kinder 5,- / Erwachsene 8,-. Kartenvorbestellung: Forum- Initiative Telefon: 040.41 80 83

### Dienstag, 24. Dezember

Michaels-Kirche, 15.30 Uhr

### Krippenspiel

der Kinder unserer Gemeinde

Lukas-Kirche, in der Kirche und im Saal, 15.30 Uhr

### Lichterstunde am Vorabend des Weihnachtsfestes

für die ganze Familie

Christengemeinschaft Harburg, 16:00 Uhr

# Lichterstunde zur Einstimmung auf den Heiligen Abend – mit Hirtenspiel der Kinder für Kinder und Erwachsene

Johannes-Kirche, im Rittelmeyersaal, 16:00 Uhr

# Lichterstunde mit Krippenspiel

Christengemeinschaft in Bergedorf, 16.00h

Lichter und Lieder -

für Kinder und Erwachsene

Lukas-Kirche, 17.30 Uhr im Saal

### Wort und Musik zum Heiligen Abend

Eine Einstimmung auf das Weihnachtsgeschehen mit Texten und Musik sowie traditionellen Weihnachtsliedern zum Mitsingen. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Durchführung: Kerstin und Ekkehard Carbow

Mittwoch, 25. Dezember

Michaels-Kirche, Lukas-Kirche, Johannes-Kirche

Die drei Weihnachtsweihehandlungen 0.00 Uhr um Mitternacht 7.30 Uhr in der Frühe

10.00 Uhr am Tage

# In der Weihnachtszeit findet in den Gemeinden der Christengemeinschaft Predigten statt. Die genauen Uhrzeiten bitte in der jeweiligen Gemeinde erfragen

Dienstag, 31. Dezember

Lukas-Kirche, 18.00 Uhr

### Zurückschauen - Vorausdenken

Silvesterpredigt Christian Bartholl

Michaels-Kirche, 18.00 Uhr

# "Ich weiß, dass ich nichts weiß?"

Silvesterpredigt, Uwe Sondermann

Johannes-Kirche, 18:00 Uhr

# Loslassen und Kommenlassen. Zwischen Alt und Neu wird die Zukunft geboren

Silvesterpredigt: Ulrich Meier. Orgel: Andreas Rondthaler

Christengemeinschaft Bergedorf, 18.00h

### Alles wird offenbar - Gemeinsamer Jahresrückblick

mit anschl. Andacht

# **Anfang Januar 2014**

#### 1. Januar 2014

Lazarus Kapelle, Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, 15 Uhr- ca. 18 Uhr

### Mit Wort, Klang und Meditation das neue Jahr begrüßen

mit Jochen Pajunk, Meditation, Teri DeSario - Gesang, Micaela Sauber, Erzählung. Anschließend Gespräche, Tee, Kaffee und Gebäck im Saal der Mika Rothfos-Stiftung.

### 2. bis 4. Januar

Michaels-Kirche, jeweils 10.15-11.30 Uhr

# Noch einmal auf den Spuren Meister Eckarts und auch anderer Mystiker Weihnachtskurs mit Lothar Loewe

Sonntag, 5. Januar

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr

### Café da Luca

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Abend der Stille

Brigitte Olle

### Montag, 6. Januar

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 9:00 Uhr

### Irisches Dreikönigsspiel, Singspiel

Vom Kollegium präsentiert; geeignet für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt frei

Lukas-Kirche, 17.00 Uhr

# Dreikönigsspiel

des Priesterseminars Hamburg

Rudolf Steiner Schule Altona, 20.00 Uhr

# Oberuferer Weihnachtsspiele. Dreikönigspiel

(aufgeführt von Lehrern, Eltern und Schülern der Schule)

# Die Termine und die Daten des Adressteils finden Sie auch im Internet unter

www.anthronet.de - Kulturkalender und Adressen

24 Adressen – siehe Adressteil Adressen – siehe Adressteil 25

# Teilnehmer gesucht für zwei Kurse!!!

1. Grundkurs - Denkschule

zur Einführung in das lebendige Denken und die Anthroposophie

"Das Denken als Weg

zu einer spirituellen Welterkenntnis"

2. Aufbaukurs - zur Arbeit an dem berühmten Werk Rudolf Steiners:

"Die Philosophie der Freiheit" nach der Methode der Begriffsbildung

> sobald genügend Anmeldungen vorliegen: geplant ist zunächst montags 17 oder 19 Uhr andere Tage und Zeiten wären denkbar Ort: Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 12-13 freiwilliger Kostenbeitrag

Schule für Neues Denken nach Rudolf Steiner Konzept und Leitung: Hans Bonneval

#### **Information & Anmeldung:**

Tel. 05823 - 953264, 10-20 Uhr

E-Mail: bonneval@denkschule-hamburg.de

# hinweis Hier könnte Ihre Anzeige stehen Diese sechstel Seite kostet in s/w nur Euro 54,- (farbig Euro 69,-) Rufen Sie doch an oder schicken Sie eine Mail.

# Fluorite, Tanne, Kiefer u.a. und ihre Beziehung zum Weihnachtsmysterium

Seminar mit Angelika Schlemme 13/14.12.13. R.Steiner-Schule HH-Bergstedt.

Info/ Anmeldung Praxis Schlemme 07635-8244055

# Weihnachtlicher Meditationskurs: Verbindung mit dem höheren Selbst

Fr. 20. bis So. 22. Dez. 2013

Einführung in anthroposophische Meditation, praktische Übungen mit anschlie-Bendem Erfahrungsaustausch stehen im Zentrum. Zeiten: Fr. 19.00 - 22.00 Uhr. Sa. 9.30 - 20.00 Uhr, So. 9.30 - 13.00 Uhr. Kursgebühr Euro 150,-, erm. 100,-.

Anmeldung und weitere Infos bei den Kursleitern: Thomas Mayer, Agnes Hardorp, 0831-5709512,

www.anthroposophische-meditation.de.

Unter der Rubrik "Veranstaltungsanzeigen" können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag von 1,30 pro Zeile = 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

# RUDDLF STEINER SCHULE

HAMBURG-WANDSBEK

Für unsere zweizügige Schule suchen wir ab sofort eine verantwortliche und tatkräftige

# Leitung für unsere Schulmensa (w/m)

In enger Abstimmung mit unserem Küchenchef sind Sie zuständig für den Wareneinkauf, die Organisation der Arbeitsabläufe, die Essenausgabe und die Buchhaltung. Erfahrungen im Kochen in einer Küche. die bis zu 350 Essen pro Tag produziert, sind notwendig. Kenntnisse in der Gastronomie und der Hauswirtschaft sind von Vorteil. Der Stellenumfang beläuft sich auf 30 Stunden die Woche.

Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an den

Rudolf Steiner Schulverein Hamburg Wandsbek e.V. Personalkreis Rahlstedter Weg 60 22159 Hamburg

Der Waldorfkindergarten Bergedorf betreut an seinen beiden Standorten etwa 160 Kinder in der Krippe und im Elementarbereich.



Für unsere Elementargruppe für Kinder mit Förderbedarf suchen wir per sofort eine/n

# HeilerzieherIn

bzw. einen Heilpädagogen/gin.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bzw. Ihren Anruf. Waldorfkindergarten Bergedorf Brookkehre 12 | 21029 Hamburg 040 20 97 14 75

> kindergarten@waldorf-bergedorf.de www.waldorf-bergedorf.de

Mappen, Kästen, Fotoalben, Bilder aufziehen



Besuchen Sie uns im Internet www.buchbinderei-erdmann.de oder live zwischen 10°°-17°° in der Kanzleistrasse 4A 22609 Hamburg Tel./Fax: 82 62 30



# Der zukünftige Lichtleib des Menschen und das Körperelementarwesen

### 31. Jan. 2014 Vortrag

Gegenwärtig beginnen im menschlichen Körper die ersten Verwandlungsschritte zum Licht- oder Auferstehungsleib.

um 19.30 Uhr im Rudolf-Steiner-Haus Hamburg

# Das Körperelementarwesen und die Lichtprozesse im Menschen

### 1./ 2. Febr. 2014 Seminar

Wir werden uns mit der Qualität der verschiedenen Lichtprozesse und dem Bezug zum Körperelementarwesen meditativ beschäftigen.

ab 9.30 in der Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt

Dr. Astrid Engelbrecht Isis-Verein für zeitgemäßes Heilwesen, Tel. 040 – 645 04 897, isis.verein@gmail.com

# Erzähler ohne Grenzen -Märchen aus Palästina

18.12.13, 19-21 Uhr Benefizabend für ein Erzählprojekt im Gaza-Streifen

ein Abend voller herrlicher Geschichten und kleiner Gaumenfreuden mit Asma Quaider, Gaza, Micaela Sauber und Catharina Lentes, Hamburg

im Hamburger Puppentheater Bramfelder Stra-Be 9, 22305 Hamburg .

# Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung) für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika

Vogthof Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V. Ohlstedter Str. I I 22949 Ammersbek Tel.: 040-605 67 80 info@vogthof.de www.vogthof.de

# COACHING KONKRETE HILFE ZUR SELBSTHILFE

Fühlen Sie sich nicht mehr wohl in Ihrer Haut? Sind Sie gestresst? Stehen Sie unter starkem Druck?

Suchen Sie nach Alternativen und Lösungen? Vermissen Sie umsetzbare Impulse, Denkanstöße, neue Ideen für die Praxis? Mit Unterstützung/Beratung durch einen erfahrenen Coach?

Nehmen Sie die Möglichkeit eines kostenlosen Vorgesprächs wahr.



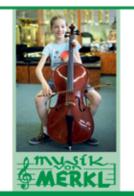
Gerhard Jakubowski Kommunikations- und Konfliktberater, Psychotherapeut (Gestalt-Therapie) Hansdorfer Straße 18, 22926 Ahrensburg, Tel. 04102-51268 Fax: 04102-56255

E-Mail: buero@g-jakubowski.de www. Kommunikationsberatung.q-jakubowski.de

# Man weiß ja nickt, ob das Kind dabei bleibt...

...deshalb können Sie Musikinstrumente bei uns auch günstig mieten! Bei Kauf gibt es eine Rücknahmegarantie!

Unsere Fachleute und Instrumentenbauer helfen Ihnen gern bei der Auswahl: Blas- und Streichinstrumente, Gitarren, Drums, Akkordeons, Keyboards, Klaviere...



Stuhlrohrstraße 10 · 21029 Hamburg-Bergedorf · www.musik-von-merkl.de

# "Der Tierkreis im Lichte von Sonne und Mond"

Eurythmie-Seminar zur Einstimmung auf die Zeit der 13 Heiligen Nächte

Samstag, den 21. Dezember, 9.30 – 13.30 Uhr

Wie die Tierkreiskräfte durch Sonne und Mond zur winterlichen Erde und zum Menschen sprechen, wenn er sich vorbereitet zur Weihnachts-Neugeburt.

Die zwölf eurythmischen Geistgebärden können den Kosmos entschlüsseln helfen und bis in die physische Organisation ihre segensreichen Klänge entfalten.

Diese können, allein oder in einer Gruppe geübt, während der Zeit der 13 Heiligen Nächte zu einer wertvollen Kraftquelle werden.

Seminarort: Hamburg-Mitte, Rittelmeyersaal , Beitrag: 30.-

Anmeldung: Frederike v. Dall'Armi- Massenbach. Tel. 040- 648 21 60

# Bücher online oder "wirklich" kaufen ... bei uns können Sie beides

Stöbern Sie in der Rudolf Steiner Buchhandlung

und verweilen in unserem Café bei Suppe, Cappuccino und Kuchen.

Im Dezember freitags (6.12./13.12./20.12.) bis 22 Uhr geöffnet.





Rappstraße 18

elefon (040) 22 69 37 55

Liebe Leserin, lieber Leser,

Weihnachten naht - ein wunderbares Fest? Ein Fest der Geburt!

Auch heute gibt es immer wieder Situationen, die es einer werdenden Mutter schwer machen, sich auf ihr Kind zu freuen. Hier in Hamburg, mitten unter uns.

mal im

Oft sind diese Frauen verzweifelt. Manchmal im Konflikt. Der Kindesvater wendet sich ab, Familienmitglieder ebenfalls.

In ihrer Not wenden sich die ungeplant Schwangeren an uns. Wir helfen ganz konkret mit unserem Projekt "Tatenschaften für Ungeborene". Wir begleiten Mutter und Kind von Anfang an.

Bitte helfen Sie uns, unsere erfolgreiche Stiftungsarbeit weiterhin fortsetzen zu können. Mit Ihrem finanziellen Engagement – mit Ihrer Spende.

Schon jetzt unser Dankeschön an Sie und unsere guten Wünsche für die Festtage

Das Team der Novalis Stiftung von 2001

Bankverbindung

Novalis Stiftung von 2001

HypoVereinsbank Kto. 26 526 00 BLZ 200 300 00

Die Novalis Stiftung von 2001 ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

### Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22. Mo - Fr 10-16 Uhr
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, dienstags von 16-18 Uhr, mittwochs von 16-19 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- • Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. Mo  $\,+\,$  Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Gesa Butin 040-601 19 38
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel: 040-880 63 70. Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, c/o Rudolf Steiner Schule, Am Brink 7, 21029 HH, Auskunft: Angela Drewes T: 040-720 12 49
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Bölts, T: 040/41331620, M. Werner Tel: 513 34 28
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwtl.: Bernd Blumenthal Tel: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel: 04141-826
- Arbeitsgruppe Landkreis Harburg, Auskunft: Ingrid Prater, Tel. 040-763 32 09

# Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensbura. Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

#### Auskunftsstellen

- Beratung für Ausbildung in der Landwirtschaft, Lehre, Zivildienst, FÖJ, Clemens von Schwanenflügel, Tel.: 04187/479 (ab 18 Uhr)
- Beratung für Zivildienstleistende im Bereich Landwirtschaft: Tel. 0 41 32 / 912 00
- Beratung für Bienenhaltung: De Immen e.V., Verein für wesensgemäße Bienenhaltung, Thorsten Liliental, www.de-immen.de

#### Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20. Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel · 4480661
- Kunststudienjahr, Brehmweg 50, 22527 HH, Auskunft und Anmeldung: Joachim Heppner, Tel. 44 80 661

### Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo, Mi, Fr 9:30 bis 12:30 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/3071 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: 04121/50422
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Mittelweg 13, 20148 HH, T: 44 40 54 0, Fax: 44 40 54 -20
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland , Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

## Eurythmie

• eurythmie ensemble hamburg; Antje Bölts, Tel. und Fax: 6050484

# Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14. 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op´n Hainholt 88 α-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890

# TOBIAS-HAUS Alten- und Pflegeheim gGmbH



In landschaftlich schöner Lage bieten wir für alle Pflegestufen ein individuell gestaltetes Umfeld mit vielen kulturellen Veranstaltungen sowie Angeboten der Christengemeinschaft und der Anthroposophischen Gesellschaft

### TOBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555 www.tobias-haus.de

# rudolf**steiner**schule

hamburg-wandsbek

# Klassenlehrer gesucht

für die kommenden 1. Klassen

- Der Waldorfkindergarten Tonndorf sucht ab August 2014

# eine engagierte staatlich anerkannte Waldorferzieherin.

Zu besetzen ist eine 40 Std Stelle in einer der beiden Elementargruppen, die paritätisch geführt werden soll. Außerdem gibt es bei uns noch zwei Krippengruppen und wir haben ein großes Außengelände. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 9, 22041 Hamburg, 040 - 656 21 54 oder

tonndorf@waldorfkindergaerten-farmsen-tonndorf.de



- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / MehrGenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoetze Tel.: 05872/810: 29597@humanopolis.de
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern. Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96. 22869 Schenefeld. Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde. Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heidjerhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- "Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V"., Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze. Tel.: 05850/415
- Martins-Gemeinschaft e.V., Bechsteinweg 4, 22589 Hamburg, Tel: 870 46 27
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, www.sozialtherapeutikum.de; 29597@culturum.de
- •Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de, http://waldorfkindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenbarg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45, 21107 Hamburg, Tel: 040 419 074 02, E-Mail: mail@waldorfwilhelmsburg.de
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kita zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburglserbrook e.V., Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18884595
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 399052 29
- Waldorfkindergarten Hamburg-Mitte e.V., Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen. Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91



# Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988

Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)

Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)

Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung) Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)

Vorsorge (Testamente, Vollmachten be Krankheit/Unfall)

Brauhausstieg 23, 22041 Hamburg Tel.: 040 / 866 40 81 Fax: 040 / 86 71 04 Email: gj.schulz@nexgo.de

Anthroposophisch orientiert mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern Hausbesuche.



### Adressen

- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf. Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel.O 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hambura. Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipsdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

#### Krankenhaus

- Innere und Anthroposophische Medizin im Asklepios Westklinikum Hamburg: Integrative Medizin — Station 4, Dres. Iskenius/Kramm, www.integrativemedizin-hamburg.de; Tel.: 8191-2300 Zentrum f. Individuelle Ganzheitsmedizin, Dr. Klasen, Tel. 8191-2302. Beide Bereiche: Suurheid 20, 22559 HH.
- Auskunftsstelle zur Anthroposoph. Medizin am Asklepios Westklinikum Hamburg: I. Voß: T. 81 91-23 09 (Zeiten It. Ansage)

### Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Forum-Initiative, Kulturinitiative auf anthroposophischer Grundlage, Mittelweg 145 a, 20148 Hamburg, Tel.: 418083 info@forum-initiative.de
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, info@studienhaus-goehrde.de
- Raum für Entwicklung, Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorf 20, 21256 Wörme, Tel.: 04187/479, Internet: www.hofwoerme.de

### Landwirtschaft

36

- Bäuerliche Gesellschaft e.V., Triangel 6, 21385 Amelinghausen, Tel.: 04132-933019-0, Fax.: 04132-933019-33, e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

#### Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: mail@freiementoren.de
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

#### Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, Theodorstraße 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Telefon 040-81 99 800 1 Fax 040-81 99 80 20, www.carus-akademie.de. info@arus-akademie.de
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Theodorstr. 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Tel.: 040-85 17 92 68 0, Fax.: 040-85 17 92 68 21, info@institut-diogenes.de, www.institut-diogenes.de
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, info@familien-lebensschule.de
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de
- Herzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzschule-hamburg.de
- Herzschule Mittelweg: Kurse in der Forum-Initiative für Menschen mit Herz- und Kreislauferkrankungen; Kontakt: Thomas Meyer, Tel.: 98235497, www.herzschule-mittelweg.de
- Isis Verein für zeitgemäßes Heilwesen e. V. Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle. Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Suurheid 20, 22559 HH, Tel. 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), www.gaed-regio-nord.de
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: www.thylmann-gesellschaft.de

### Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 0049-40-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- Studienstätte "tempo giusto", Uwe Kliemt, Tel. 6046976 www.tempogiusto.de



Wir suchen zum nächst möglichen Zeitpunkt eine/n leitungserfahrene/n staatlich anerkannte/-n

# Waldorfkindergärtner/-in

(40 Std. Stelle mit Verfügungszeit)

der/die die Fähigkeit mitbringt, die pädagogische Einarbeitung neuer Kollegien/-innen zu unterstützen und in der Selbstverwaltung eigenständig mitwirkt.

> Wir sind ein motiviertes Team mit paritätischen Strukturen.

Unsere beiden Waldorfkindergärten liegen in zentraler Lage im Innenstadtbereich von Hamburg.

# Anerkennungsjahr 2014/2015

im Elementar- und Krippenbereich

### Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Waldorfkindergarten an der Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona e. V. z. Hd. Frau Eva Masouml Blücherstraße 35 22767 Hamburg

> Tel. 040 / 18 88 45 95 Fax 040 / 18 88 45 97

bluecherstrasse@ waldorfkindergarten-altona.de

Kinder spielen für ihr Leben gern. Tel: 04205/7682 www triuderspielliaust de Kletteru uach Herzeuslüst

Dir baŭeu iudividuelle Spielgeräte – 2.8. für Kiudergärteu üud Schüleu, für Firueu+ Privat, für die Phautasie ...

# Adressen/Impressum

### **Schauspiel**

 Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Ltg: Lore von Zeska, Rothenbaumchaussee 103, Tel. 880 63 70 (Mo-Fr, 9 - 13 Uhr)

### Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH. Tel. 88 88 86 20
- Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona, Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH. Tel. 82 24 00 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH. Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH. Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail:mail@innerestadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Oersdorfer Weg 2, 24568 Kaltenkirchen, Tel. 0 41 91 / 930 10
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, schulbuero@waldorfschule-bargteheide.de

### Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg, ab. 1.1.2013: Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxis-Rissen Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Semnare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 www.praxis-rissen. de / Email: praxis-rissen@web.de
- THERAPEUTIKUM HAMBURG WEST E.V.: Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambu-

lante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel.: 040/85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

- Therapeutikum Apis, Chrysanderstr. 35, 21029 Hamburg-Bergedorf; Tel.: 72 69 25 75
- Therapeutikum Weidenallee. Anthroposophisch künstlerische Therapien, Ernährungsberatung, Akupunktur, Rhythmische Massage, Biographiearbeit. Weidenallee 12, 20 357 Hamburg, Tel 040 39871160

# Sonstige Einrichtungen

- Aquin-Akademie, Standort Nord, Weiterbildungsangebote f. Therapeuten u. Pädagogen, Studium zur Initiation u.a., Langenberg 17, 21077 Hamburg, Tel.: 07141/3898400 (Studium) o. 040/79004360 (WB)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V. (Mit Therapeutikum), Hagener Allee 70 D, 22926 Ahrensburg, www.familien-lebensschule.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881
- UBUNTU -der Circus, UBUNTU -das Circusjahr im Verein Soziale Projekte e.V., An der Heide 1-3, 25358 Horst (Holstein), Fon 04126-395 510, Fax 04126-395 511, Elektropost ubuntu@ubuntu.de, www.ubuntu.de
- Verein zu Förderung der Waldorfpädagogik in Bergedorf e.V., Kirchwerder Landweg 2, 21037 Hamburg, Tel.: 040/7245775. Fax: 040/7212241



Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

http://www.treuhandstelle-hh.de/hinweis.php.

# Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Druck: Media Druckwerk

Konto für **Rechnungen und Abos**: Hinweis-Verlag, GLS Gemeinschaftsbank eG, BLZ 430 609 67, Konto: 29 007 910. **Konto für Spenden**: 12454804 GLS-Bank, BLZ 430 60967, Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).





# Kostenlose Zimmer im Großraum Altona gesucht.

Für Studentinnen der Alfred Schnittke Akademie. Gegenleistung: Mithilfe in Haus & Familie. U.Harries 04102-206986

uwe.harries@amx.de



Ich verwalte, verkaufe & vermiete Ihre Immobilie mit Gefühl und Kompetenz.

Rufen Sie mich gern an oder besuchen Sie meine Homepage:

# Gefühl für Räume

Bettina van de Loo Telefon: 040-500 906 04 www.vandeloo.info

Private Kleinanzeigen Private Kleinanzeigen

11 Jahre SIBIRIEN 2014: BAIKALSEE im Eiszauber- 21.3.-31.3. wandern u. fahren auf dem leuchtenden Eis, Irkutsk. Goldener BAIKAL-11.7.-27.7., Irkutsk, Olchon, Dorfleben bei Altgläubigen, Buddhismus, Transib, Schifffahrt; Mittelpunkt ASIENS-ca.1.8.-17.8. Tuva, Chakassien, Geheimnis der Steppenweite, Wüste, Skythengräber – Tal der Könige, Schamanismus. Alle Reisen sind mit vertiefenden Wahrnehmungs-u. Zeichenübungen. Individuelle, kleine Gruppen, frühe Anmeldung wünschenswert. Bettina Woiwode, woiwode@gmx.de, mail to: woiwode@gmx.de, T.:0761-475311

Nächsten Sommer nach Chartres: 27.7.-3.8.2014 mit Jochen Pajunk, Meditation, Teri DeSario, Singen, Micaela Sauber, Erzählungen, Führungen. Auskunft 040-4104713

Beratungsstelle in HH-Rotherbaum bietet schönen Raum (mit Liege) in Altbau an. Die Anmietung kann nur zur Mitnutzung erfolgen. Novalis Stiftung von 2001. Tel.: 040 - 22 69 37 55

Für Berlinbesucher: Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 www.pension-hiram-haus.de, pension@hiram-haus.de

**Liebevolles Zuhause für meine wunderschönen Hühner gesucht.** Kleine Sorte, befederte Füße (sehr lustig!), alle Farben. Tel.: 040/53 88 771 - mobil 0160/1698260 Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum, ca. 100 m², in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammen-Leben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

**"P&K 3-Kammer-Getreidespeicher:** H53 - T15- B45 cm (NPr. 236,- EUR) 110,- EUR" H. Quell, Bad Segeberg, 04551/4496

Start eines neuen 1 jähriger Heilpädagogischen Kurses mit Dr. Barbara Treß mit Schwerpunkt medizinischer Menschenkunde in Hamburg! Beginn des Kurses am 21.März 2014. Weitere Infos und Anmeldung auf www.hp-kurs. de oder telefonisch bei Elke Stanglow-Jorberg: Jan. unter 0234 6060205 und 04351 880953 Anfragen unter elke@stanglow-jorberg.de

Sie suchen einen anthroposophisch orientierten Zahnarzt in Hamburgs Westen? Dann rufen Sie unser Praxisteam in der Zeit von Mo - Fr: 8-13 h; Mo, Die, Do: 15 - 19 Uhr, Fr: bis 17 Uhr an. Tel.: 040/390 04 64.

4 Zimmer in eigenwilligem Haus mit Charme (3 Holzöfen, Dielenfußboden), in Hummelsbüttel, mit traumhaft schönem Garten (seit 30 Jahren ökologisch bewirtschaftet), an junge oder jung gebliebene Menschen zu vermieten. Kaltmiete/Zimmer 300,-, od. Haus 1.200,-. Tel.: 040/53 88 771 - mobil 0160/1698260

Ihre private
Kleinanzeige
kostet pro Satzzeile (40 Anschläge)
Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-),
Bitte den entsprechenden Text mit der
Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken
oder Geld in Scheinen) zuschicken:
Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH
• Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats •
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese
Art des Auftrags okzeptiert werden kann. Aufträge über Mail, Fax, Telefon sind nicht möglich.

Ferienhaus, 6 P., in Pazials / Südfr. 280,-Wo, Fluss zum Baden vor Ort, Meer 50 Min. /Katharerburgen, Wanderwege. 04167/216350 anne.car@gmx.de

Kleine "Gärtner"Sopran-Leier (m. Koffer) Bj 1975 (Saiten ern.) zu verkaufen: EUR 600,- VB 040/87 12 36

Überwintern in Sizilien! 2-Zi-WHG mit Garten in der Nähe von Taormina zu vermieten. Tel.: 040/832 08 92

Solo-Sopranleier (erweitert, c bis e''') John Bryan-Unikat Ulmenholz Bj. 1995 zu verkaufen 1200 EUR 04102-56408

Wir vermieten: gemütliche Wohnung, 36 qm, Nähe U-Bahn Hoisbüttel, Küchenzeile, Garten, ruhige Lage, Tel: 040/64508764

Ein sinnvolles Weihnachtsgeschenk:
Die FUSSGÄNGERKLINGEL
Aufgrund häufiger Zusammenstöße mit
Smartphonebenutzern und Joggern wird
zum 1. April 2014 die Klingelpflicht für
Fußgänger eingeführt. Schenken Sie
schon jetzt zum Fest eine Klingel, auf
dass nicht nur die Kassen klingeln!
Tolle Modelle für den Gürtel und als Armband gibt es bei chiffre7@email.de

Altersgem. waldorforientierte kl. Kindergruppe (zw. 2,5 - 6 Jahren) sucht eine neue selbständige Kollegin (Tagespflegeperson). Wir arbeiten zu zweit mit 10 Kindern. Betreuungszeit 8 - 15 Uhr. Nähere Infos: Rahlenbeck, T.: 040/410 26 17





# Private Kleinanzeigen

Schwanger und im Konflikt? Mit unserem Projekt "Patenschaften für Ungeborene" begleiten wir werdende Mütter in schwierigen Situationen und in mitunter kritischen Momenten; insbesondere in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft. Falls Sie Rat und Hilfe suchen – sie ist ganz in Ihrer Nähe. Mehr unter www.novalisstiftung.de sowie unter Tel.: 040 – 22 69 37 55. Fragen Sie nach unseren Hilfsangeboten. Sie sind nicht allein!

Partner gesucht, +/- 50 J, gerne mit Kindern. Ich w, bin fröhlich, sportlich, blond und groß. Chiffre 19

Wunderschöner Opal "Black Chrystal" mit rot-orange Tönen zu verkaufen. woiwode@gmx.de

Ton-eurythmische Heilkunst, kl. Gruppe, 040/440664

Waldorffamilie vermietet Ferienhaus für 4 P. im sonnigen Spanien (Costa Blanca) 04363/903310, www.casa-caminito.de

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

Sibirien: tiefe Beziehung verbinden mich mit diesem Land. Seit 3 Jahren arbeite ich periodenweise als Eurythmistin an der Waldorfschule Irkutsk. Auf beiderseitigem Wunsch soll die Arbeit fortgeführt werden. Wer kann durch finanzielle Unterstützung helfen, dies zu verwirklichen? Bettina Woiwode woiwode@gmx.de, Te.:0761-475311

Westerland/Südwäldchen schöne, helle 2 ZiFewo von priv. zu vermieten. 040/647 18 19. Mail: lindelambrecht@hotmail.com

Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 42 92 33 oder Peter.Clementsen@t-online.de

Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de



Natürliche Kindermode · Wäsche · Babyausstattung · Lederranzen Spielwaren · Bücher · Märchenwolle · Strickwolle ... Fellranzen und Ranzen von Sonnenleder

# Waitzstr. 21 Othmarschen

Tel. 040 - 82 27 98 46

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr · Sa. 9.30 - 13 Uhr







# **Transparenz**

vom Acker bis auf Ihren Teller

# Regionaler Rohstoff:

Unsere wichtigste Zutat, das Getreide, stammt von Biobauern der Region, mit denen wir vertrauensvolle Partnerschaften pflegen. Wöchentlich liefern die Bauern ihr Getreide direkt zu uns in die Backstube.

#### Zutaten:

Wir backen unser Brot nach handwerklicher Tradition mit Zutaten wie vor 1.000 Jahren:

- · frisch geschrotetes Getreide
- Sauerteig
- Wasser
- Meersalz

Eine Volldeklaration der einzelnen Brotsorten finden Sie auf unserer Homepage. Alle Zutaten sind aus kontrolliert ökologischem Anbau. Sämtliche Backwaren werden ohne Zusatz von Hefe hergestellt.

### 100% Vollkorn:

Wir backen alles aus 100% Vollkorn. Denn nur das ganze Getreidekorn enthält alle wichtigen Vitalstoffe auch der Randschichten und des Keimlings.



Rutschbahn 18 20146 Hamburg weitere Verkaufsstellen siehe





