

April 2012

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

# hinweis



## Mit dem Herzen sehen lernen

Interview mit Markus Peters, Arzt



1992 bis 2012:

20 Jahre

Naturmode & Accessoires

Wir feiern!  
Unser **Jubiläumsprodukt**  
des Monats April:

rose munde  
COPENHAGEN

Top mit Spitze

39,90

statt 49,90

70% Seide  
30% Baumwolle  
nur im April und  
nur solange der Vorrat reicht!



Beim Schlump 5 / Grindel  
20144 Hamburg  
10:00 - 19:00  
samstags 10:00 - 16:00  
Tel: 040 44809337

auch in unserem onlineshop: [www.marlowe-nature.de](http://www.marlowe-nature.de)

## In diesem Heft:

Mit dem Herzen sehen lernen

*Interview mit Markus Peters, Arzt*

Seite 5

Aus den Einrichtungen und Initiativen

Seite 19

Termine

Seite 21

Regelmäßige Veranstaltungen

Seite 34

Veranstaltungsanzeigen

Seite 35

Adressen

Seite 44

Impressum

Seite 50

Aus der Arbeit der GTS

Seite 52

Private Kleinanzeigen

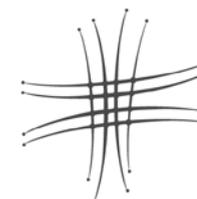
Seite 53

*Titelbild auf der Vorderseite: „Ostern“ Christine Pflug*

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

# Was macht Ihr Geld in einem Kindergarten? Sinn.

Bei der GLS Bank ist Ihr Geld gut angelegt: Es fließt ausschließlich in Vorhaben, die sozial, ökologisch und ökonomisch sinnvoll sind. Als einzige Bank machen wir dabei transparent, wo und was wir finanzieren.

Vom Girokonto bis zur Vermögensanlage – alles über unsere leistungsstarken und sinnstiftenden Angebote unter [www.gls.de](http://www.gls.de)



Jetzt Konto mit Sinn eröffnen:  
[www.gls.de](http://www.gls.de) // ☎ 040 - 41 47 62 - 0

**GLS Bank**  
das macht Sinn

## Mit dem Herzen sehen lernen

### Interview mit Markus Peters, Arzt

Multitasking, Stress, nicht endende Anforderungen, Angst – das führt in unserer westlichen Welt immer mehr zu Herzerkrankungen.

Ist man vielleicht deshalb genötigt, sich mit dem Herzen zu beschäftigen, stößt man auf bahnbrechende Ergebnisse in der Wissenschaft, die über die persönliche Gesundheit hinausführen. Beispielsweise reagiert das Herz auf Ereignisse, die erst in der Zukunft stattfinden. Das Herz wirkt weit über den eigenen Körper hinaus, es nimmt die Herzfrequenzen anderer Menschen wahr und auch die Veränderungen im Erdmagnetfeld. Durch bestimmte Übungen kann man das Herz und das emotionale Erleben beeinflussen und damit wirkt man auch verändernd auf die Umgebung.

Wir sind dabei auf einer Ebene, die man als „raum- und zeitloses Sein“ bezeichnen könnte oder, wie der Wissenschaftler Rupert Sheldrake, als morphogenetisches Feld. Man hat mit dem Herzen „eine Nabelschnur in eine geistige Welt“.

Am 9. Mai wird dazu in Hamburg ein Seminar von Markus Peters stattfinden „Folge Deinem Herzen – aber wie?“ Vortrag und Übungen. Veranstalter ist die Victor Thylmann Gesellschaft. (Siehe am Ende des Interviews)

*Markus Peters, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Lizensierter HeartMath® Trainer, Schwerpunktpraxis für Hyperthermieverfahren. Schwerpunkte seiner Tätigkeit ist die komplementärmedizinische und anthroposophisch-medizinische Therapie von Herz- Kreislauf-erkrankungen und Krebs. Dabei nimmt die Arbeit mit der Kraft des Herzens einen breiten Raum ein. Niedergelassen in 24582 Bordesholm, Heintzestr. 37, [www.peters-bordesholm.de](http://www.peters-bordesholm.de)*

*Christine Pflug: Wie sind Sie zu dem Thema „Herz“ gekommen?*

Markus Peters: Im Wesentlichen haben mich meine Patienten darauf gebracht. Vor allem kann ich mich an eine Patientin erinnern, die wegen zu hohem Blutdruck Betablocker nehmen sollte,

aber sagte, dass sie das bitte, bitte nicht nehmen wolle, weil sie sich damit unwohl fühlte. Es kamen auch Patienten, die meditieren und merkten, dass das durch die Medikamente gestört wurde. Zeitgleich sprach der inzwischen verstorbene Arzt Dr. Dieter Beck, ehemals leitender Arzt der Friedrich-Husemann-

Klinik (Psychiatrie), über die Nebenwirkungen von Betablockern: Sie können schwere Depressionen auslösen, die zuweilen kaum mehr heilbar sind. Später, im Frühjahr 2008 las ich in dem Buch von David Servan-Schreiber „Die Neue Medizin der Emotionen - Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente“ das Kapitel über die HeartMath-Methode aus Kalifornien. Ich nahm an der ersten Ausbildung, die in Deutschland durchgeführt wurde, teil und las alle Fachliteratur, die ich dazu bekommen konnte. Eine Zeit lang arbeite ich original nach HeartMath, merkte dann aber, dass das nicht mein Weg ist - ich fand es zu „amerikanisch“. So habe ich es immer weiter umgearbeitet, mit der Anthroposophischen Medizin verbunden und so eine Form gefunden, diese Methode in die Behandlung meiner Patienten einfließen zu lassen.

*C. P.: Was fällt Ihnen bei Herzpatienten auf?*

M. Peters: Es gibt zwei Krankheiten - Krebs und Herz-Kreislaufkrankungen - bei denen mit der Diagnose tiefe Ängste ausgelöst werden können. Das ist häufig, aber nicht immer der Fall. Wenn beispielsweise ein Mann Bluthochdruck hat, kann es sein, dass er sich damit wohl fühlt, und nur die Ärzte meinen, es sei nicht in Ordnung. Aber praktisch alle Patienten, die Angina Pectoris oder einen Herzinfarkt hinter sich haben, sind angsterfüllt.

Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist Onkologie, von daher ziehe ich immer wieder Parallelen zu diesem Bereich.



Markus Peters

Interessanterweise ist die Prognose bei Herzschwäche ähnlich schlecht wie bei einem metastasierten Krebs, und doch haben Menschen mit dieser Erkrankung oft weniger Angst als die Krebspatienten.

### Selbstheilungskräfte aktivieren

Auffällig ist auch, dass es im Bereich der Onkologie enorm viele Selbsthilfegruppen gibt; die biologische Krebsabwehr beispielsweise ist bundesweit organisiert, es gibt ganz viele Veranstaltungen und Tagungen zum Thema komplementäre Onkologie - im Bereich komplementäre Kardiologie gibt es fast nichts. Es gibt kaum Ärzte, die einen vergleichbaren Ansatz zum Thema Herz verfolgen, wie ich es versuche. Mir geht es bei der Arbeit mit dem Herzen ja nicht nur um die The-

rapie von Herz- Kreislaufkrankungen sondern um viel mehr! Primär bedeutet die Arbeit mit der Kraft des Herzens einen Weg zu finden

- zu den Selbstheilungskräften im Menschen, egal für welche Krankheit  
- um Kopf und Bauch, Verstand und Gefühl in Einklang zu bringen.

So gesehen ist es ein zutiefst spiritueller und damit auch anthroposophischer Weg, der die Ergebnisse der Salutogenese und der modernen Herzforschung zu einem neuen Ansatz im Denken, Fühlen und Handeln zusammenführt.

### Herzschulen

*C. P.: Wie sehen Sie die neue Entwicklung von Herzschulen, was ist vergleichbar zu ihrem Ansatz, wo unterscheiden Sie sich?*

Die Aufgabe der Herzschulen ist die Betreuung von Herzpatienten, vornehmlich nach einem Herzinfarkt. Es ist außerordentlich befriedigend zu sehen, dass jetzt in Deutschland eine Entwicklung beginnt, den Menschen zu seiner Verantwortung für Gesundheit zu führen. Gerade im Bereich der Kardiologie wissen wir sehr genau wie groß der Einfluss des Lebensstiles auf die Entstehung einer Krankheit ist, aber auch wie enorm sich der Lebensstil auf die Prognose z. B. nach einem Herzinfarkt auswirkt.

Die Entwicklung der letzten 150 Jahre, angefangen bei Charles Darwin mit seinem Paradigma des survival of the fittest = Überleben des Stärkeren und dann der ganzen Entwicklung im Bereich der Genetik, hat dem Menschen seine Verantwortung für sich selbst abgenommen.

Gerade in der Genetik ist jedoch in den letzten 10 Jahren eine gewisse Ernüchterung eingetreten. Die Kenntnis von bestimmten Gensequenzen bedeutet noch lange nicht den therapeutischen Durchbruch. Denn die zentrale Frage lautet, wer oder was steuert eigentlich die Gene? In dieser Frage ist die Wissenschaft jetzt um einiges vorangekommen: Das ist beispielsweise die Ernährung, die Körperrhythmen, die Gefühle! Die Wissenschaft, die diese Zusammenhänge erforscht ist die Epigenetik. Epigenetische Therapie bedeutet aber zumindest zum allergrößten Teil: Veränderung des Lebensstiles, ich übernehme als Patient Verantwortung für mich. Die Aussage, meine Gene seien schuld, ist in den meisten Fällen nicht zutreffend!

Die Einrichtung von Herzschulen ist z. B. vor diesem Hintergrund eine absolut wichtige Zeitaufgabe! (Siehe: [www.herzschule-hamburg.de](http://www.herzschule-hamburg.de))

Meine Arbeit geht darüber aber weit hinaus, das Herz ist das Zentralorgan für den Erhalt, bzw. die Wiedererlangung von physischer, seelischer und geistiger Gesundheit. Damit ist ein viel größeres Aufgabengebiet umrissen, als die reine Therapie nach einem Herzinfarkt.

*C. P.: Kommen wir zurück zu den Herz-Kreislaufkrankungen im engeren Sinne. Das geringe Angebot an komplementärmedizinischer Kardiologie liegt doch wohl auch darin begründet, dass z. B. der Bluthochdruck schwer zu behandeln ist, wenn ich auf „schulmedizinische“ Medikamente verzichten will?*

M. Peters: Ja, das ist sicherlich auch ein Faktor! Vor allem Bluthochdruck ist ein Problem in den Ländern mit dem abendländisch-westlichen Lebensstil - dem American way of life. In den ursprünglichen asiatischen Kulturen kommt Bluthochdruck fast gar nicht vor. Es hängt auch wesentlich mit unserer Ernährung zusammen.

### Stress, bei dem ich keinen Ausweg sehe

Vor allem aber ist es der Stress, bei dem ich keinen Ausweg sehe. Wenn ich beispielsweise jemanden zum Flughafen fahren muss und auf den Straßen ist gerade Stau, macht das Stress, aber das Ende ist absehbar. Wenn ich aber einen Vorgesetzten habe, der mich jeden Tag

drangsaliert oder ich lebe in schwierigen, problematischen Familienverhältnissen, und es besteht keine Aussicht auf Veränderung, so ist dieser Stress im höchsten Maße gefährlich für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit.

### mit Humor Krisen lösen

Für die meisten Zeitgenossen ist das ein Dauerzustand; z. B. gehört auch das „Multitasking“ bei vielen Berufen dazu. Natürlich ist auch die Frage des Umganges mit Stress eine zentrale Frage: Finde ich einen lösungsorientierten Lebensstil oder nicht, verbeiß ich mich, oder kann ich mit Humor Krisen lösen?

C. P.: *Wie kann man lernen, mit Stress anders umzugehen?*

*es kommt darauf an, dass man das innere Empfinden von Weite hat*



Bild: Kay Janzmeier, pixelio.de

M. Peters: Vieles von dem, was Rudolf Steiner in seinem Buch „Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten?“ oder in seinem Vortrag „Nervosität und Ichheit“ gesagt hat, sind Heilmittel für unsere heutige Zeit. Treiben mich die Ereignisse vor sich her oder kann ich große Teile davon in die Hand nehmen? Natürlich muss ich mich auf äußere Anforderungen einstellen - aber kann ich gleichzeitig souverän bleiben?

### Visualisierung verbunden mit einem innerlichen Erleben aller Sinnesqualitäten

C. P.: *Damit beschreiben Sie, wie man auf das reagiert, was von außen auf einen zukommt. Gibt es dazu noch Möglichkeiten, wie man zu dieser stressigen Umwelt eine eigene Alternative hinstellt?*

M. Peters: Hierzu seien ein paar Grundsätze vorgestellt:

Ich stelle mir in einem inneren Erlebnis vor, dass ich an einen bestimmten Ort gehe. Ich selbst leite meine Patienten z. B. dazu an, innerlich an den Strand von St. Peter Ording zu gehen. Dabei habe ich viel von Dr. med. Fritz Helmut Hemmerich gelernt (Autor des Buches: „Meditation Herzkraftfeld“ und „Wendepunkt Burnout“), z. B. dass die Visualisierung nur der erste Schritt ist. Es geht vielmehr um ein innerliches Erleben mit allen Sinnesqualitäten, dass ich die Wellen vor mir sehe, dass ich das Salz in der Luft schmecke, den Wind im Gesicht spüre. Die Sonne geht unter, es ist ein erster Frühlingstag, und ich erlebe die erste zarte Wärme der Sonne auf der Haut.

Es sollen möglichst viele Sinne angesprochen werden, und man soll ganz tief in diese Sinneserlebnisse hinein tauchen - sehen, schmecken, riechen, tasten.

Die Übung geht folgendermaßen weiter: An diesem Strand schaue ich die Sonne an und erlebe, wie sich das Herz weitet, ich atme durch das Herz bis zur Sonne aus und von der Sonne kommt der Atemstrom wieder zurück zu mir selbst.

C. Pflug: *Es muss bei dieser Übung also eine Sonne sein?*

M. Peters: Das ist nur ein Beispiel. Es kommt dabei darauf an, dass man das innere Empfinden von Weite hat, und zwar als ein dreidimensionales Rundumgefühl. Was ist die koronare Herzkrankung, der Brustkrebs, Asthma, Sarkoidose? Es sind alles Erkrankungen, die mit Enge und Substanzverdichtung zu tun haben. Wenn man es von dem eurhythmischen Prinzip „ballen und lösen“ anschaut, ist das immer ballen. Deshalb ist es wichtig, die Menschen in die Weite zu führen.

Manchmal lasse ich auch durch einen entsprechend ausgebildeten Therapeuten tibetische Klangschalen anschlagen. In demselben Moment verschwindet der Sympathikus-Tonus, wobei der Sympathikus der Teil vom vegetativen Nervensystem ist, der mit Stress einhergeht. Wir haben das gemessen und es ist frappant, wie schnell tibetische Klangschalen wirken! Ich mache das ganz gerne bei Patienten, bei denen der Organismus gar nicht mehr weiß, wie es sich anfühlt vom Stresslevel runterzukommen. Sie merken dann „so kann es sich anfühlen“.



Foto: Julien Christ Pixelio.de

*Antworten, die vom Herzen kommen, sind andere, als die der Verstand gibt*

Weitere Übungen verintensivieren dann den Kontakt zum Herzen. So kann das zu Herzensantworten führen; Antworten, die vom Herzen kommen, sind andere, als die der Verstand gibt.

Was ist das Ärgste, das neben Stress die Herzgesundheit verhindert? Das ist die Angst. Es ist die Angst, z. B. vor der Finanzlage, Reaktorkatastrophen, Tsunami oder solchen Dinge, die abends in der Tagesschau gezeigt werden. Der Zuschauer ist passiv den Bildern solcher Katastrophen ausgesetzt, und ist hilflos. Es ist etwas anderes, als wenn mich z. B. der Nachbar um Hilfe bittet, weil er in Not ist. Wenn ich aktiv werden kann, tue ich etwas gegen die Angst.

*C. P.: Sie haben wissenschaftliche Studien, die auf nicht-sichtbare Zusammenhänge des Herzens mit anderen Bereichen hinweisen. Stichwort „morphogenetisches Feld“. Können Sie dazu einige Beispiele nennen?*

M. Peters: Im Jahre 1996 wurde in einer führenden englischsprachigen Fachzeitschrift eine erste wesentliche Arbeit veröffentlicht. Es ging um den Zusammenhang zwischen Gefühlen, Herzaktivität und vegetativem Nervensystem. Durch das Gefühl wirkt man direkt auf das vegetative Nervensystem; dieses Nervensystem ist mit seinen beiden Anteilen Sympathikus und Parasympathikus, und den von ihnen vermittelten Reaktionen im gesamten Körper präsent, und zwar überall und sofort.

Auf der anderen Seite kann ich über die geschilderten Übungen direkt auf die eigenen Emotionen einwirken. Das heißt, das Herz ist ein Organ, mit dem ich über das Gefühl direkt in eine Wechselwirkung mit dem vegetativen Nervensystem treten kann.

Bis vor vier Jahren dachte ich, dass das stärkste elektromagnetische Feld das Gehirn hat. Das ist aber nicht der Fall! Das elektrische Feld des Herzens ist bis zu hundertmal stärker als das vom Gehirn

und das magnetische Feld bis zu fünftausendmal stärker als das Gehirn. Das bedeutet, dass man, über entsprechende mathematische Verfahren, aus dem EEG das EKG herausfiltern kann.

Zwischen Menschen in einem Radius von ca. 1,5 Metern wird die Herzaktion von einem Menschen zum anderen übertragen.

### das Wissen alter Kulturen und Erkenntnisse der Naturwissenschaft fließen heute zusammen

*C. P.: Man übernimmt sozusagen die „Herzesschwingungen“ des Gegenübers?! ... damit arbeitet die Psychotherapie schon seit vielen Jahren.*

M. Peters: Das ist das Tolle: das, was die alten Kulturen im Tibet, die Indianer usw. wussten, was Steiner gesagt hat, womit die Psychotherapeuten arbeiten, fließt heute zusammen mit Erkenntnissen der Naturwissenschaft, bzw. deren Messungen.

1998 gab es eine Studie mit amerikanischen Veteranen von Pearl Harbour, die den Angriff der Japaner überlebt hatten: Man hat ihnen weiße Blutkörperchen – Leukozyten – aus der Mundschleimhaut entnommen und hat diese 12 km weit weg gebracht. Dann hat man den Veteranen eine kurze Filmsequenz eines Bombenangriffes auf Pearl Harbour gezeigt. In demselben Moment, und zwar ohne zeitliche Verzögerung, reagierten die Leukozyten in 12 km Entfernung. Ich habe dieses Beispiel aus dem Buch von Pim van Lommel „Unendliches

Bewusstsein“ (siehe dazu Hinweis vom April 2010).

Im Jahre 2000 wurde eine Untersuchung durchgeführt, bei der zuerst Zellen einem Spender entnommen wurden, diese kamen in eine Nährlösung, anschließend wurden sie 560 km weit weggebracht. Die Zellen reagierten wieder, gemäß dem Gefühlszustand des Menschen, von dem sie stammte. Auch wieder ohne zeitliche Verzögerung.

### das Herz weiß die Zukunft

Der nächste wichtige Versuch im Jahre 2004 stammt aus dem Heart Math Institut. Man untersuchte, was zuerst auf positive oder negative Emotionen reagiert: das EEG oder das EKG. Das Herz reagiert zuerst, und zwar bis zu sieben Sekunden früher, als das Ereignis eintritt. Das Experiment lief über einen Bildschirm, auf dem über einen Zufallsgenerator Bilder gezeigt wurden, angenehme oder emotional belastende.

*C. P.: Wenn man es plakativ ausdrücken würde: das Herz weiß die Zukunft!?*

M. Peters: Das ist die Schlussfolgerung daraus.

Dazu kommt, dass das Herz weit über den eigenen Körper hinauswirkt. Damit haben wir quasi eine Verbindung zwischen dem, was in mir passiert, und dem, was außerhalb von mir ist. Gleichzeitig hat man ein Tor, über das man noch einen anderen Zugang zu den Gefühlen bekommen kann, als über das Denken – beispielsweise über die vorhin genannten Übungen.

## Schulzeit beendet... **was nun?** Ein Orientierungsjahr mit jungen Menschen, die Deine Hilfe brauchen.



**Ein "Berufsorientiertes Soziales Jahr"**  
 im Friedrich-Robbe-Institut? Als Klassenhelfer unter Anleitung  
 erfahrener Pädagogen in einer fröhlichen Schulgemeinschaft.  
 Junge behinderte Schüler von Klasse 1 bis 12 freuen sich auf Dich.



Ruf an: 040 - 68 44 55

Friedrich-Robbe-Institut | Bärenallee 15 | 22041 Hamburg-Wandsbek  
 mail@robbe-institut.de | www.friedrich-robbe-institut.de

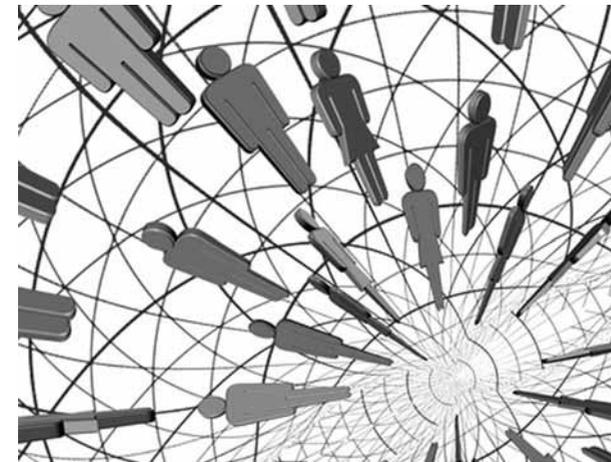


Bild: Gerd Altmann, pixello.de

*Wir erzeugen mit dem Herzen ein starkes Feld, das weit über den eigenen Körper hinaus reicht*

Ich verändere das, was einmal mit mir verbunden war, beispielsweise die Zellen, aber ich verändere auch, wie es den Menschen geht, mit denen ich verbunden bin.

### morphogenetisches Feld, göttliche Matrix, Ätherleib ...

Das ist das, was Rupert Sheldrake das „morphogenetische Feld“ nennt (siehe HINWEIS April 2011), Gregg Braden die göttliche Matrix, oder was wir in der Anthroposophie den „Ätherleib“ nennen. Ich möchte diese Begriffe einmal in erster Näherung in einem ähnlichen Sinne gebrauchen, obwohl die Näherung bestimmt noch weiter zu differenzieren ist.

*C. P.: Es gibt auch Zusammenhänge vom Herzen und dem Erdmagnetfeld. Worin bestehen diese?*

M. Peters: Die Ausgangsfrage lautet: Was ist der stärkste exogene Faktor, der auf

das Herz einwirkt, wenn ich von Hochspannungsmasten, Elektromog und unseren eigenen Gefühlen absehe? Das ist das Erdmagnetfeld. Über die Wechselwirkungen zwischen dem Erdmagnetfeld und physiologischen Wirkungen in Mensch, Tieren und Pflanzen gibt es ganze Fachbücher. Das Erdmagnetfeld wiederum wird von der Sonne, bzw. dem Sonnenwind stark beeinflusst.

*C. P.: Ist das Erdmagnetfeld festgelegt oder ändert es sich?*

M. Peters: Es gibt den Nord- und den Südpol und dazwischen bestehen Feldlinien. Dieses Magnetfeld schützt uns vor den Strahlungen, die aus dem Weltall kommen, z. B. Röntgenstrahlungen. Ohne dieses Magnetfeld würde es auf der Erde kein Leben geben. Es ist quasi ein Schutzschild, aber nicht starr, sondern beweglich, schwingend. Wenn von der Sonne ein Sonnenwind, d. h. ein Teilchenstrom auf die Erde geblasen wird,



**ZusammenLeben e.V.**  
begleitet  
**erwachsene Menschen  
mit Assistenzbedarf**

im Nordosten Hamburgs  
sowohl in Wohngruppen als  
auch im eigenen Wohnraum.

**Wir suchen zum 1. Mai eine  
Fachkraft (w/m)  
für 25 Std./Woche.**

Kontakt und Informationen:  
ZusammenLeben e.V.  
Wohldorfer Damm 20  
22395 Hamburg  
Tel. 040-604 00 36  
[kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de)  
[www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de)

Ansprechpartnerin:  
Heidi Janzen

**Maler Köhler**  
bietet sämtliche Maler-  
arbeiten  
Lasur  
Spachteltechniken  
auch mit biologischen Produkten

B. Köhler, Thieshoperstr. 1,  
21438 Brackel  
Tel.: 04185/80 88 74  
mobil: 0171 3824736



**Institut Diogenes**

Ein Ort für Naturheilkunde, Anthro-  
posophische Medizin, Therapie und Pflege

Im **Institut Diogenes** widmen sich  
selbstständige Ärzte, Heilpraktiker und  
Therapeuten Ihnen und Ihrer Gesundheit.  
So können Sie ohne zusätzliche Wege die  
individuell auf Sie abgestimmten  
Leistungen in Anspruch nehmen:

Ärztliche Versorgung      Biographiarbeit  
Heilpraktische Betreuung      Gesangstherapie  
Ernährungsberatung      Heileurythmie  
Therapeutische Sprachgestaltung  
Rhythmische Massage und Einreibungen  
Öl- und Kurbäder

Ergänzend steht Ihnen unser Patienten-  
und Gäste-Hotel "Casa Diogenes" offen:  
Zur Kliniknachsorge, für intensive Therapie-  
anwendungen oder zu Ihrer Erholung

**Freies Klinisch-  
Therapeutisches Institut  
Diogenes Hamburg e. V.**

**Ihre Gesundheit in guten Händen**

Theodorstr. 42 – 90, Haus 3  
22761 Hmb.-Bahrenfeld  
Tel 040-851 792 680  
Fax 040-851 792 6821  
[info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de)  
[www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)

**Mit dem Herzen sehen lernen**

keinen „Grund“, warum das Erdmagnet-  
feld hätte wackeln sollen.

**ein hochsignifikanter Zusam-  
menhang zwischen kollektiven  
Gefühlen und Erdmagnetfeld**

*C. P.: Was heißt das?*

M. Peters: Das, was ich jetzt sage, wird  
von den Forschern des HeartMath Insti-  
tut zunächst als Hypothese behandelt.  
Fakt ist, dass vom Heart Math und der  
mathematischen Fakultät der Princeton  
Universität ständig das Erdmagnetfeld  
im Zusammenhang mit dem menschli-  
chen Befinden überwacht wird: Dabei  
wurde ein hochsignifikanter Zusam-  
menhang zwischen kollektiven Gefühlen  
und Auswirkungen auf das Erdma-  
gnetfeld aufgezeigt, natürlich wird der  
Sonneneffekt dabei berücksichtigt, aber  
es bleibt etwas übrig, was scheinbar  
zusammenhängt mit dem, was Men-  
schen emotional fühlen. Die Verbindung  
könnte die sein: Wir erzeugen mit dem  
Herzen ein starkes Feld, das weit über  
den eigenen Körper hinaus reicht, wir  
können damit bewusst oder unbewusst  
in einen Kontakt mit dem Ätherleib der  
Erde, der göttlichen Matrix, dem mor-  
phogenetischen Feld treten, je nachdem  
wie Sie es nennen wollen.

**„raum- und zeitloses Sein“**

Das Herz nimmt wahr, bevor etwas ein-  
trifft. Wir sind dabei auf einer Ebene, die  
ich vorsichtig als „raum- und zeitloses  
Sein“ bezeichnen möchte. Ich nehme mit  
dem Herzen wahr, was von dort kommt,

fängt das Erdmagnetfeld an zu schwin-  
gen, es kann auch für ganz kurze Zeit  
zusammenbrechen, baut sich dann aber  
schnell wieder auf. Wenn ein Sonnen-  
sturm kommt und das Erdmagnetfeld  
wackelt, reagiert die Erde beispielsweise  
mit Polarlicht.

Heute haben z. B. die Piloten große  
Sorge darum, denn bei einem Sturm im  
Erdmagnetfeld kann der Funkkontakt zu  
Flugzeugen abrechen, das GPS funk-  
tioniert nicht mehr usw. Deshalb wird es  
von der NASA zur Flugsicherung ständig  
überwacht.

Das Herz reagiert auch auf das Magnet-  
feld. Schon in den 60er Jahren des 20.  
Jahrhunderts wurden hierzu in Russland  
wegweisende Versuche und Beobach-  
tungen gemacht.

**am 11. September 2001 kam das  
Erdmagnetfeld in eine massive  
Unruhe, und zwar sechs Stunden  
vor (!) der ersten Attacke**

Vor etwa 10 Jahren wurde – zusammen  
mit dem HeartMath Institut und der  
Princeton Universität (USA)– eine Global  
Coherence Initiative kurz GCI begrün-  
det, mit dem Ziel Wechselwirkungen  
zwischen dem Erdmagnetfeld und der  
Herzratenvariabilität und kollektiven  
Gefühlen zu untersuchen. Dabei wurde  
herausgefunden, dass am 11. September  
2001 das Erdmagnetfeld in eine massive  
Unruhe kam, und zwar sechs Stunden  
vor (!) der ersten Attacke. Diese Unruhe  
kam nicht von der Sonne, denn die war  
in einem ruhigen Zustand. Es gab also

d. h. „was in der Luft liegt“. Gleichzeitig kann man das aber auch mit den eigenen Emotionen und inneren Einstellungen verändern. Das Herzen ist wie „eine Nabelschnur zwischen der geistigen Welt und der physischen Welt“.

### Wenn man 1 + 1 zusammenzählt, wird daraus noch kein Ganzes

C. P.: Das trifft wieder die alte Weisheit: wie innen, so außen.

M. Peters: Ja, dabei muss ich aber den Unterschied zwischen Kopf- und Herz-

denken erfassen. Mit dem Kopf schaue ich immer rückwärts gewandt, habe meine Erfahrungen aus der Vergangenheit gesammelt und projiziere diese in die Zukunft. Wenn ich ein komplexes Problem habe, ist mein Denken in der Lage, dieses Problem in Einzelteile zu zerlegen und jedes Einzelteil für sich zu lösen; wie bei Arbeitsgruppen, wenn jede Arbeitsgruppe einen Aspekt ausarbeitet und nachher alles zusammengetragen wird. Aber oft funktioniert das eben nicht! Wenn man 1 + 1 zusammenzählt, wird daraus noch kein Ganzes.

Auf der anderen Seite kann das Herdenken die Dinge von der Zukunft her wahr-

nehmen. Diese Wahrnehmung ist nicht so fein differenziert wie das, was aus der Vergangenheit bekannt ist, es ist nicht analysierend, sondern synthetisierend, auf das Ganze ausgerichtet. Die Aufgabe besteht darin, und dann kann in der Regel auch der Blutdruck sinken, Kopf und Herz, Vergangenheit und Zukunft in mir in Frieden zusammenkommen zu lassen. Oder mit anderen Worten im Sinne von Eckhardt Tolle im Jetzt anzukommen. Damit hebt sich der Dualismus von Kant, zwischen Objekt und Subjekt, auf, und das Getrenntsein nimmt ein Ende. In seinem außerordentlich lesenswerten Buch „Verlorene Geheimnisse des Betens“ zitiert Gregg Braden am Ende aus dem Johannes Evangelium 16,24 in der Übersetzung von Martin Luther „Bisher habt Ihr um nichts gebeten in meinem Namen. Bittet, so werdet Ihr nehmen, denn Eure Freude soll vollkommen sein.“ Im Urtext heißt es aber: „Bitte um alle Dinge klar und direkt...in meinem Namen werden sie dir gegeben werden. Bisher hast du das nicht getan. Bitte ohne hintergründige Motive und lasse dich von deiner Antwort umgeben. Sei eingehüllt in das, was du ersehnt, dann wird deine Freude groß sein!“ In der Lutherübersetzung ist die wesentliche Anweisung zum Beten nicht enthalten! Im Originaltext werden wir aufgefordert mich mit dem, was ich ersehne, einzuhüllen; wenn ich etwas in meinem Herzen fühle – da sind wir wieder bei dem Spruch: wie innen so außen – dann strahle ich dieses Fühlen aus in diesen „raum – und zeitlosen Bereich“, und von dort kann die Antwort wieder zurückkommen.

Mittwoch, 9. Mai 2012

18.00–19.30 Uhr und 20.00–21.30 Uhr  
Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11–12  
**Folge Deinem Herzen – aber wie?**  
Vortrag und Übungen

Viele Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Erschöpfungssyndrom etc. wirken sich schädigend auf die Herzfähigkeit aus. Andererseits kann die Pflege des Herzens heilend auf den ganzen Menschen und auf seine Umgebung wirken. Das zeigen auch die Erkenntnisse der modernen Forschung. Von ihnen wird Markus Peters berichten. Vor allem wird er uns Wahrnehmungsübungen aufzeigen, mit denen wir einen Weg zu uns selber können. Zwei Einheiten zu 1,5 Stunden sind dafür vorgesehen.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“, aber wie?

Hierzu werden im Seminar konkrete Übungen eingeführt.

Kostenbeitrag: 21,-

Referent: Markus Peters, Arzt

Veranstalter: Victor Thylmann Gesellschaft, Montag bis Freitag 14 – 17 Uhr,

Telefon: (040) 81 33 53

E-Mail: [info@thylmann-gesellschaft.de](mailto:info@thylmann-gesellschaft.de)

Homepage:

[www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

Weiterer Vortrag von Markus Peters: „Wegsuche mit Krebs“ siehe: <http://www.biokrebs.de/aktuell/veranstaltungen/details/146-wegsuche-bei-krebs-was-kann-ich-selbst-zur-genesung-und-linderung-beitragen>

**STELLENANGEBOTE**  
IM  
**WALDORF KINDERGARTEN KAKENSTORF**  
STREBE & SELBSTVERWIRTLICHUNG MIT DRUGEN UND  
**Erzieherinnen**

Der Waldorfkindergarten Kakenstorf sucht ab September 2012 zwei tatkräftige, interessierte, liebevolle Erzieherinnen als Gruppenleiterinnen (m/w) mit einem Stundenumfang von ca. 22,5-37,5 Stunden pro Woche, zwei weitere Mitarbeiterinnen für unsere neue Ganztagesgruppe mit einem Stundenumfang von ca. 22,5 bis 32,5 Stunden, sowie zwei Erzieherinnen (m/w) als Mitarbeiterinnen in der neu entstehenden Krippe mit einem Stundenumfang von jeweils 20 Stunden pro Woche.

Wir sind ein dreigruppiger Kindergarten mit einem Spielkreis, einer Krippe im Aufbau und einem tollen Team. Unser Kindergarten ist an die Rudolf-Steiner-Schule Nordweide angeschlossen und liegt südlich von Hamburg in der schönen Nordheide.

Wir freuen uns auf Sie!  
Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:  
**Waldorfkindergarten Kakenstorf**  
s.Hil. Frau Meyer  
Lange Str. 2  
21255 Kakenstorf | [www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de](http://www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de)  
Bewerbungen gerne auch online an:  
[info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de](mailto:info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de)

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Ich verwalte, verkaufe & vermiete Ihre Immobilie mit Gefühl und Kompetenz.

Rufen Sie mich gern an oder besuchen meine Homepage:

**Gutes Wohnen**  
Bettina van de Loo  
Tel.: 040 – 500 906 04  
[www.vandeloo.info](http://www.vandeloo.info)

**NATURTEXTILIEN & KREATIVE SPIELWAREN**

**CLEO FÜR KINDER**

Bei der Reifbahn 1  
Hamburg-Ottensen  
Tel+Fax: 390 05 14  
[www.cleofuerkinder.de](http://www.cleofuerkinder.de)

grüne Mode und Wäsche

# paletti

öko & fair

wunderschöne Frühjahrsmode von caro e., slowmo, Les Racines du Ciel, room to roam, Kuyichi und, und, und ...

**NEU für Männer:**  
Hemden, Shirts und Chinos von Knowledge Cotton Apparel und natürlich für Kinder und Babys  
Schönes von Selana, Green Cotton und Lana

Rutschbahn 5 · 20146 Hamburg (Grindelviertel)  
Mo – Fr 10 – 19 Uhr · Sa 10 – 16 Uhr

facebook.com/paletti.oekofair  
[www.paletti-naturwaren.de](http://www.paletti-naturwaren.de)

- Waldorfpädagogik in Wedel e.V.
- Am Redder 8a, 22880 Wedel
- 04103 - 13087



- Sucht zum August 2012 eine **Waldorferzieherin** für 32 Std/Woche in einer Elementargruppe.
- Des Weiteren suchen wir eine Kooperationsmöglichkeit mit einer **Hebamme.**
- Ein kollegiales, engagiertes Team freut sich über Ihre Bewerbung.

## Bewegte Kunst im Industriegebiet

Zwischen High-tech und CFK-verarbeitenden Unternehmen in Stade-Ottenbeck hat Thomas Werner sein künstlerisches Refugium geschaffen und einen Skulpturengarten gestaltet. Seit 2004 arbeitet der Bildhauer in der Wildnis des ausgewiesenen Gewerbegebietes

Der Künstler Thomas Werner ist 2001 von Hamburg nach Stade gezogen und arbeitet als Bildhauer mit Kalkstein, Marmor und Granit. Nach der Ausbildung bei der GLS Bank hat er sein Studium an der Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft in Alfter 1988 abgeschlossen. Mit Hammer, Meißel, Bohrern und Schleifmaschinen holt er die Formen aus dem Material. Jede Oberfläche braucht

einfühlbare Handarbeit, damit sie exakt wird. Seine anmutigen Skulpturen entstehen aus plastischen Grundtendenzen wie Wölbung, Mulde und Kante. Die Strukturen und Farben der Gesteine sind vielfältig und die Bearbeitung ganz unterschiedlich. Manchmal enden hochpolierte Flächen abrupt in gebrochenen Kanten. Stein ist unendlich alt und hart. Einige Gesteine entstanden durch Sedimen-

Rudolf Steiner **BUCHHANDLUNG**  
für Anthroposophie

Besuchen Sie uns.  
Lassen Sie sich anregen.

Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr  
Mi 9:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 10:00 bis 16:00 Uhr

Rothenbaumchaussee 103  
Telefon 040/44 24 11  
info@rudolf-steiner-buchhandlung.de  
[www.rudolf-steiner-buchhandlung.de](http://www.rudolf-steiner-buchhandlung.de)

Lichte

RAUMKONZEPTE

Almet Lichte - Innenarchitektin  
Seifhausastraße 10 - 21029 Hamburg-Bergedorf

WISSEN LICHT BILDER

Tele: 040 - 724 49 36 - 0176 - 4519937  
mail: a.lichte@lichte-raumkonzepte.de

Mit allen Sinnen erleben und begreifen

# Kinderspielkunst

Wir bauen beispielbare Kunstobjekte für öffentliche und private Spielplätze, für Kindergärten und Grundschulen, für Hotels und Unternehmen.

Bornkampsweg 1 • 28870 Ottersberg • Telefon 04205/7682 oder 04205/1843 • mail@kinderspielkunst.de • www.kinderspielkunst.de



tierung im Wasser, andere sind durch hohen Druck kristallisiert oder wieder weich geworden - und zeigen Spuren der Bewegung (Marmorierung).

Thomas Werner visualisiert mit seinen Skulpturen Formen der Bewegung: Kanten drehen sich oder sind gewellt nach Art des Wassers. Unterschiedliche Qualitäten erscheinen in der Oberfläche. 'Was ist das', fragen einige Betrachter. Beweglichkeit im hin und her, Versunkenheit in einer gespannten Fläche, innere Aufregung über den Abbruch in raue Offenheit. 'Die Bedeutung liegt im Auge des Betrachters.'

Kunst fragt nach persönlicher Beweglichkeit, weil man sonst kaum dran

kommt. Je nach Tagesform kann der Betrachter Neues entdecken, kann sich den geschliffenen Flächen hingeben oder die Formen an Bruchstellen selbständig ergänzen.

Wochenendkurse in Steinbildhauerei mit Thomas Werner finden Sie an der Rudolf Steiner Schule Altona und der Waldorfschule Stade. Fordern Sie eine Übersicht an.

Kontakt: 04141-405650 [tw@steinskulptur.eu](mailto:tw@steinskulptur.eu)  
[www.Steinskulptur.eu](http://www.Steinskulptur.eu)

Frühjahrsausstellung im Skulpturengarten:  
siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen

„thin piece“



### Sonntag, 1. April

Lukas-Kirche, 9:20 Uhr Nach der ersten Sonntagshandlung

**Ostergressäen mit den Kindern**  
(Jedes Kind bringt bitte eine Schale mit.)

Johannes-Kirche, 11:30 Uhr

**Kinderfest zur Passion mit Ostergras säen**

Michaels-Kirche, 11.30 Uhr

**Osterweizensäen**

Mika Rothfos Stiftung im Saal, Vogt-Kölln-Str. 155, von 15 bis 17 Uhr

**Ausstellung „Heilende Kräfte in Formen und Symbolen“**

Originalzeichnungen von Rudolf Kutzli aus Bosnien und Herzegowina. Einführung in das Leben der slawischen christlichen Ketzer. Formen selber zu malen. Anschließend: die Formen erleben im Gehen, Tanzen oder beim Zuschauen. Außerdem: plaudern, bosnischen Kaffee trinken und bosnische Brötchen essen. Eine Spende für „Erzähler ohne Grenzen“ ist willkommen. Auskunft: M.Sauber 040-4104713

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

**Hosianna dem Sohne Davids!**

Vater vergib ihnen, denn sie wissen nicht was sie tun. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:00 Uhr

**„Sarafina“ Ein Musical aus Südafrika**

Chor der Klassen 9 & 10. Gerd Bellmann, Klavier & Band. Karten: Reservierungsgebühr 2,50 für alle. Vorbestellung: Schriftlich bis zum 22.03.2012 im Schulbüro (Geld im Briefumschlag). Vorverkauf (Direktverkauf): Am Freitag, den 23.03.2012 von 9:30 bis 10:30 Uhr im Foyer der Schule. Abendkasse: Jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

### 1. – 8. April

Johannes-Kirche

Palmsonntag, 1. April 18:00 Uhr; Karmontag, 2. April 18:00 Uhr; Kardienstag, 3. April 18:00 Uhr

Karmittwoch, 4. April 18:00 Uhr; Kardonnerstag, 5. April 18:00 Uhr; Karfreitag, 6. April 16:00 Uhr und 18:00 Uhr; Karsamstag, 7. April 18:00 Uhr; Ostersonntag, 8. April 18:00 Uhr

**„...wir werden alle verwandelt werden“ (1. Kor. 15,51). Der Leib muss sterben und kann auferstehen**

Neun Andachten zur Karwoche und zu Ostern Predigt: Ulrich Meier, Orgel: Andreas Rondthaler

### Montag, 2. April

Rudolf Steiner Schule Harburg, 15.00

**Informationsnachmittag im Kindergarten**

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

**Das Haus meines Vaters, eine Räuberhöhle?**

Noch heute wirst du mit mir im Paradiese sein. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Forum Initiative, 18.30 – 21.00 Uhr

### Das tut Gut! – sich zu besuchen

Wir machen eine Lebens-Momentaufnahme. Tiefen und Höhen ergeben Bilder und Geschichten.  
Termin: am 1. Montag des Monats, 18.30-20.00h, Anm. & Info: K. Giesswein, Tel. 040.51318728

Institut Diogenes, 19.30 Uhr

### Stefan Zweig: "Die Marienbader Elegie"

Eine Lesung mit praktischen Beispielen aus der sprachkünstlerischen Therapie mit Andreas Voigt-Siebel, Sprachgestalter. Moderation: Dr. Corinna Bendig, Ärztin. Mit sprachtherapeutischen Übungen

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Fußwaschung

Einleitung, Gespräch und Abendandacht

## Dienstag, 3. April

Christengemeinschaft Ahrensburg, 16 Uhr

### Der Leidensweg Jesu Christi in der Darstellung der Pala d'oro aus dem Kaiserdom zu Aachen

Vortrag mit Lichtbildern, Dr. Jäger

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

### Meister, welches ist das höchste Gebot?

Siehe, dein Sohn, siehe, deine Mutter. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Forum Initiative, Mittelweg 145 a, 19.00 Uhr

### Moderne Bildungsformen (1)- Selbsterziehung

Vortrag von Lars Grünewald, freiwilliger Kostenbeitrag

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

### Das Lukas-Evangelium: Der Entwicklungssprung der Zeitenwende (9. Vortrag)

Kurs mit Helmut Eller (Tel.: 040-603 88 84) und Rolf Speckner (Tel.: 040-899 20 83) auf der Grundlage der Vorträge Rudolf Steiners über das Lukas-Evangelium (Basel 1909, GA 114)

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Gefangennahme

Einleitung, Gespräch und Abendandacht

## Mittwoch, 4. April

Hufnerstr. 18, 10.00 bis 15.00 Uhr

### Infotag am Seminar für Waldorfpädagogik

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer. Studienwege und -voraussetzungen  
- persönliche Studienberatung - Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

### Was wollt ihr geben, wenn ich ihn euch verrate?

Mein Gott, warum hast du mich verlassen. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:00 Uhr

### wir präsentieren: The ELU-Show

Erasto Luanda und seine 5. Klasse aus Morogoro in Tanzania präsentieren ihr Land mit Musik und Tanz. Eintritt frei – großzügige Spenden erbeten !

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### Wege, das Leben des Johannes zu erforschen

Vortrag von Bernd Lampe. Der Vortrag wird umrahmt von der eurythmischen Darstellung des Osterwochenspruches Nr. 1. Verant: Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Rudolf Steiner Haus

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Anklage vor den Juden

Einleitung, Gespräch und Abendandacht

Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr

### ICH ...? – Machen Sie oder Ihr Leben Sinn

Agapi und Ingrid Ruhrmann (Bernard Lievegoed Institut) im Dialog. Eintritt: 5,-. Veranstalter. Bau-Verein Hamburger Anthroposophen e.V.

## Donnerstag, 5. April

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

### Das ist mein Blut des neuen Bundes

Mich dürstet. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Verurteilung durch Pilatus

Einleitung, Gespräch und Abendandacht

## Freitag, 6. April

Lukas-Kirche, 15:00 Uhr

### Er ließ eine Aufschrift am Kreuze anbringen:

Jesus, der König. – Es ist vollbracht. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Rudolf Steiner Haus, 16.00 – 20.00 Uhr

### Der Gral im Westen und im Osten I – Parzival

Über das Parzival-Epos Wolframs von Eschenbach aus dem 12. Jahrhundert, das sich auf Ereignisse des 9. Jahrhunderts bezieht. Eine Zentral-Szene, die zur Erlösung führende Begegnung Parzivals mit Trevrizent, fand am Karfreitag statt. Eintritt frei – Kostenbeitrag erbeten. Seminar mit Christoph Sträßner. Fortsetzung am 26. Mai. Veranstalter: Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Rudolf Steiner Haus

Michaels-Kirche, 18.00 Uhr

### Tod und Grablegung –

Predigt von Ingeborg Heins

Rothenbaumchaussee 103, Zeigraum des Manes-Zweiges, 20.00 Uhr

### Barrabas

1. Akt des Dramas von Albert Steffen, szenische Lesung mit einleitenden Worten, Anthr. Schauspielgruppe HH im Manes-Zweig, Ltg. Lore von Zeska; freier Eintritt

**Samstag, 7. April**

Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampweg 39, 9.00 – 11.00 Uhr

**Osterbacken**

Wir backen mit den Kindern Osternester und Osterbrötchen. Für die Nester können die Kinder ein gekochtes, gefärbtes Ei mitbringen. Für Kinder von 5 – 10 Jahren, Ort: Holzofenbäckerei, Kosten 5,00 pro Kind, Anmeldung unter 04102-803752

Forum-Initiative, 17:00 Uhr

**Judas- Dramen**

Vier Dramen von zeitgenössischen Autoren werden vier Facetten von der Persönlichkeit des Judas aufzeigen. Diese geben in ihrer Zusammenschau einen Einblick in die Tragik des Judas und die tiefgehende Fragestellung, die mit seiner Tat einhergeht. Mysteriendramengruppe Opera contemplativa in Zusammenarbeit mit DID\_Unesco Hamburg sowie der norwegischen Malerin Lillian Torjussen. Eintritt kostenlos Spenden sind sehr willkommen.

Lukas-Kirche, 18:00 Uhr

**Sie legten ihn in ein Grab.**

Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. Ein Weg durch die Karwoche in der Verbindung mit den 7 Kreuzes-Worten

Lukas-Kirche, 21:30 – 00:00 Uhr

**Abend der Stille mit Lesung**

Kerstin Carbow, Brigitte Olle

**Dienstag, 10. April**

Christengemeinschaft Ahrensburg, 16 Uhr

**Die Auferstehung Jesu Christi in der Darstellung der Pala d'oro aus dem Kaiserdom zu Aachen**

Vortrag mit Lichtbildern, Dr. Jäger

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

**Das ‚Rad des Gesetzes‘, das ‚Rad der Liebe‘ und der Maitreya Buddha (9. Vortrag)**

Kurs mit Helmut Eller (Tel.: 040-603 88 84) und Rolf Speckner (Tel.: 040-899 20 83) auf der Grundlage der Vorträge Rudolf Steiners über das Lukas-Evangelium (Basel 1909, GA 114) Kostenbeitrag nach Selbsteinschätzung

**Mittwoch, 11. April**

Bernard Lievegoed Institut

**Sonderpädagogik**

Seminar; bitte anmelden: 430 80 81, www.bli-hamburg.de

Bernard Lievegoed Institut

**Lerntherapie**

Seminar; bitte anmelden: 430 80 81, www.bli-hamburg.de

**Donnerstag, 12. April**

Rudolf Steiner Haus, 9.00 Uhr

**Die mystische Tatsache – Anthroposophie zwischen Natur- und Geisteswissenschaften**

Wie erklären sich die motivischen Übereinstimmungen zwischen dem Leben Jesu und den Grundstrukturen der Mythen und antiken Mysterien? Rudolf Steiners Verständnis der „mystischen Tatsache“ greift die widerstreitenden Positionen seiner Zeit auf, die bis heute in den Geisteswissenschaften wiederkehren. Vortrag von Dr. Jörg Ewertowski, Stuttgart. Eintritt: 9,-, erm. 6, Veranstalter. Bau-Verein Hamburger Anthroposophen e.V.

**Freitag, 13. April**

Rudolf Steiner Haus, 19.00 Uhr

**Alternativen im Gesundheitswesen. Eigenverantwortung und Solidarität, Therapiefreiheit und Bezahlbarkeit – sind möglich.**

Für alle, die nicht gesetzlich versichert sein müssen, bieten Solidargemeinschaften eine interessante Alternative zur Privaten Krankenversicherung. Für sie sind möglich: Eigenverantwortung und Solidarität, Therapiefreiheit und Bezahlbarkeit. Referate und Gespräch mit Mitgliedern der Solidargemeinschaft, ihrem Vorstandssprecher Urban Vogel und R.Aden, Victor Thylmann Gesellschaft. Kostenbeitrag: 8,- . Info: Victor Thylmann Gesellschaft, Tel. 040 813353

Johannes-Kirche, im Rittelmeyer-Saal, 19:30 Uhr

**„Till Eulenspiegel“**

Rezitation mit Musik. Andrea Klapproth, Sprache | Antipe da Stella, Flöte

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

**Die Zeitung Gottes I: Ostern am Sternenhimmel – Das Zeichen des Propheten Jona**

Vortrag von Elke Blattmann, Hamburg

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

**„Ich suche nicht, ich finde“**

Vortrag von Gerhard Ertlmaier zur Vorbereitung auf die Konfirmation für Eltern, Paten und Gemeinde

**13. und 14. April****3. ÖFFENTLICHES WERKSTATT-WOCHENENDE: KRAFTQUELLEN IM ALLTAG**

Freitag, 13. 4., Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt. 20.00 Uhr

**Öffentlicher Vortrag. Wege aus der Erschöpfung und der Überforderung**

Frau Dr. Barbara Treß, anthroposophische Ärztin

Wie finde ich meine inneres Gleichgewicht zwischen den Anforderungen, die an mich gestellt werden und den schöpferischen Aufgaben, die sich daraus ergeben können? Wie kann ich lernen, etwas Gutes für mich zu tun? Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten!

Samstag, 14.4., Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt.

Schnupper-Seminar-Tag: Vital-Eurythmie – Sprachgestaltung – Rhythmische Einreibungen – Achtsamkeitsübungen – Singen – Kunst – Kreatives/biographisches Schreiben – Alltags-Meditation  
Informationen und Anmeldung: www.steinerschule-bergstedt.de, „Öffentliche Termine“ Bildungswerkstatt-lernen miterleben! Die Elterninitiative der Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt. 0176 37585991

**Samstag, 14. April**

*Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit bitte im Schulbüro erfragen*

**öffentliche Monatsfeier**

*Rudolf Steiner Haus, 9.30 – 13.30 Uhr*

**Hygieia-Seminare**

Grundelemente der Eurythmie mit allgemein-therapeutischer Wirkung. Themenbezogene Übungen zur Gesundheitsvorsorge für Leib, Seele und Geist. Eine Übmappe zum Üben zu Hause steht zur Verfügung. Seminargebühr: 45,- je Termin. weitere Termine am 28.4., 2.6., 16.6. Anmeldung: Frederike von Dall'Armi (Tel. 648 21 60)

*Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampweg 39, 10.00 – 13.00 Uhr*

**Präparatetag**

Wir beschäftigen uns praktisch mit der Herstellung der biologisch-dynamischen Präparate. Für Interessierte an der biologisch-dynamischen Wirtschaftsweise, Treffpunkt vor dem Kuhstall, kostenfrei, Anmeldung bei Johannes Hommes unter 04102-56408

*Michaels-Kirche, 16.00 Uhr*

**Die Zeitung Gottes I Der Sternenhimmel auf dem Auferstehungsbild des Isenheimer Altars von Matthias Grünewald**

Bildbetrachtung mit Lichtbildern, Elke Blattmann, Hamborn

*Rudolf Steiner Haus, 19.00 Uhr*

**Vernissage: Christiane Lesch – bilder aus dem licht**

Ausstellung vom 16. April bis 6. Juli 2012. ausstellungsraum. steiner haus

**Sonntag, 15. April**

*Johannes-Kirche, 11:45 Uhr*

**„Das goldene Kästchen“**

Ein Märchen von Herbert Hahn für Kinder ab 4 Jahren. Andrea Klapproth, Sprache | Antipe da Stella, Flöte

*Matinée in der Rudolf Steiner Buchhandlung, 11.30 Uhr*

**Maria Magdalena am leeren Grab. Ein Blick in die Zukunft.**

Eine Betrachtung von Friedrich Hussong. Werke von J. S. Bach, Eugène Ysaÿe, Claude Debussy und Niccolò Paganini; Violine Vladimir Anochin, Solist. Wir freuen uns auf Gespräche in unserem Café mit köstlichem Buffet.

**Montag, 16. April**

*Institut Diogenes, 19.30 Uhr*

**Angst**

Vortrag und Gespräch mit Martin Straube, Arzt. Man kann vor Allem Angst haben: vor dem Leben, vor dem Sterben, vor dem Tod. Sie kann jedwede Erkrankung verschlimmern. Sie ist aber auch hilfreich, denn sie ist auch ein Wahrnehmungsorgan: nicht nur für Gefahren, sondern für die tiefsten und wertvollsten Eigenschaften des Menschen: für sein eigentliches Ich.

**Dienstag, 17. April**

*Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr*

**Hier ist mehr als Salomo... hier ist mehr als Jonas. Alte und neue Initiation (I)**

(10. Vortrag). Kurs mit Helmut Eller (Tel.: 040-603 88 84) und Rolf Speckner (Tel.: 040-899 20 83) auf der Grundlage der Vorträge Rudolf Steiners über das Lukas-Evangelium (Basel 1909, GA 114) Kostenbeitrag nach Selbsteinschätzung

**Mittwoch, 18. April**

*Priesterseminar der Christengemeinschaft, Mittelweg 13, 19.30 Uhr*

**Das eigene Leben neu sehen. Beichte als produktive Sterbeübung**

Akzente christlicher Erneuerung. Öffentliche Vorlesung am Hamburger Priesterseminar von Mathijs van Alstein. Siehe Text unter Veranstaltungsanzeigen

**Donnerstag, 19. April**

*Michaels-Kirche, 20.00 Uhr*

**Das Christentum als fortschreitender Organismus**

Vortrag von Mathijs van Alstein, Niederlande

**Freitag, 20 April**

*Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Aula, 19:00 Uhr*

**„Das Haus der Temperamente“ von Johann Nestroy**

Klassenspiel der 8. Klasse. Reservierungskarten im Schulbüro ab 10.4.

**20./21. April**

*Rudolf Steiner Haus, Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr und Samstag 10.00 – 16.00 Uhr*

**Das menschliche Immunsystem – Wie fördere und wodurch schädige ich meine Abwehrkräfte?**

Die Immunologie hat Rudolf Steiners Aussage bestätigt, dass jeder menschliche Organismus hochindividuell und einzigartig ist. Er bildet ein geschlossenes System des Eigenseins, das intentional mit allem außer ihm kommuniziert, allerdings ganz selektiv. Seminar mit Prof. Dr. med. Volker Fintelmann. Kursgebühr: 50,-, Anmeldung nicht erforderlich.

**20.- 22. April**

*Johannes-Brahms-Konservatorium, Ebertallee 55, Freitag: 19.00-22.00 Uhr, Samstag: 10.00-13.30 Uhr,*

*Sonntag: 10.00-13.30 Uhr*

**Kraftquelle Musik. Die Stimme entwickeln für die Gesundheit.**

Kurs mit Hans-Werner Schneider, Gesangstherapeut aus Witten-Herdecke. Info und Anmeldung: Victor Thylmann Gesellschaft, Tel. 040 81 33 53. Anmeldeschluss: 13. April

**Samstag, 21. April**

*Rudolf Steiner Schule Harburg, 9.00 Uhr*

**Öffentliche Monatsfeier**

Rudolf Steiner Schule Nienstedten, 10:00

### Monatsfeier

Rudolf Steiner Schule Altona, 10.00 und 11.30 Uhr

### öffentliche Eurythmie-Monatsfeier

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, Beginn 11.00 Uhr

### Aufnahme- und Infotag

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie sowie ein persönliches Gespräch mit einem Dozenten! Information und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661, e-mail: info@kunstakademie-hamburg.de

Hof Gut Wulfsdorf, Bornkampweg 39, 14.00 – 16.00 Uhr

### Obstbäume veredeln

Joachim Pohlmann erklärt Hintergründe und Technik der Veredelung. Dann können die Teilnehmer selbst aktiv werden. Veredelte Obstbaumreiser können gegen einen Unkostenbeitrag mitgenommen werden. Für Menschen ab 12 Jahren, Treffpunkt am Steinkreis, Kosten 5,00 p. P., Anmeldung unter 04102-51109

Rudolf Steiner Haus, 15.00 Uhr

### Premiere: Der kleine Muck oder die Kunst trotzdem groß zu sein

Orientalischer Märchenzauber nach Wilhelm Hauff für die ganze Familie (ab 6 Jahren); Eurythmie theater Orval mit Angelus Huber, Danuta Swamy von Zastrow (Eurythmie), Marcus Pickering (Schauspiel), Roberto Hurtado Salgado (Gitarre), Katja Nestle (Kostüme), Rob Barendsma/Bettina Grube (Regie). Eintritt: 7,-, Kinder, 10,- Erwachsene, 25,-Familien. Bau-Verein Hamburger Anthroposophen e. V. Siehe Text unter Vorschau



Michaels-Kirche, Uhrzeit bitte in der Gemeinde erfragen

### Leib in Verwandlung, das erste Abendmahl in der Konfirmation

Vortrag von Ulrich Meier, Hamburg

### 21. und 22. April

Haus Mignon, Christian-F.-Hansen-Str. 3-5, 22609 Hamburg, Sa: 12 Uhr bis 20 Uhr, So: 11 Uhr bis 17 Uhr  
**„Kunsthändlermarkt „Arts and Crafts“**  
 weitere Informationen [www.benita-quadflieg-stiftung.de](http://www.benita-quadflieg-stiftung.de)

### Sonntag, 22. April

Kultur im Wohldorfer Damm 20, um 17:00 Uhr; Kaffee und Kuchen ab 16:30 Uhr

### „Das kann ja heiter werden...!“ mit Maria Pollok

Mitlachte von Kurt Tucholsky, Wilhelm Busch, Eugen Roth, Heinz Erhardt und aus eigener Feder. Eintritt: 10,- / ermäßigt 7,- Euro. Karten unter Tel. 604 00 36 - Fax 604 00 53

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

### „Wagen Sie, empfindsam!“ Kammermusikkonzert zur Trimestereröffnung mit Musik des Barock und des Sturm und Drang

Werke von Michel Corrette, Georg Philipp Telemann, Johann Sebastian Bach und Carl Philipp Emanuel Bach. Gerhart Darmstadt (fünfseitiges Barockvioloncello), Isolde Kittel-Zerer (Cembalo). Eintritt: 12,-, erm. 8,-. MenschMusik Hamburg e.V.

### Montag, 23. April

Institut Diogenes, 19.30 Uhr

### Arthrose und Osteoporose – eine Polarität

Vortrag und Gespräch mit Dr. Ludwig Flocken, Orthopäde. Arthrose kann bei angeborenen oder erworbenen Deformitäten entstehen, Osteoporose als Folge innerer Erkrankungen.

Michaels-Kirche, 20.00 Uhr

### Gestaltungsfreiraum bei den Sakramenten – Die Taufe ohne brennende Altarkerzen?

Gemeindeggespräch

### Dienstag, 24. April

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

### Hier ist mehr als Salomo... hier ist mehr als Jonas. Alte und neue Initiation (II)

(10. Vortrag)Kurs mit Helmut Eller (Tel.: 040-603 88 84) und Rolf Speckner (Tel.: 040-899 20 83) auf der Grundlage der Vorträge Rudolf Steiners über das Lukas-Evangelium (Basel 1909, GA 114) Kostenbeitrag nach Selbsteinschätzung

### Mittwoch, 25. April

Bernard Lievegoed Institut

### Integrative Diagonostik

Seminar; bitte anmelden: 430 80 81, [www.bli-hamburg.de](http://www.bli-hamburg.de)



## Termine

Carus Akademie, 19.30 Uhr

### Die Milz und das Immunsystem

Dr. Jörn Klasen

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

### Lebenskräfte stärken. Vom Geheimnis des Schlafes

Vortrag: Olaf Koob. Eine Vortragsreihe zwischen Ostern und Pfingsten:

## Tagungshäuser

### Studienhaus Göhrde

4.05.2012 (18:00 Uhr) – 06.05.2012 (13:00 Uhr)

### Die Wahrnehmung des Ätherischen durch Bewegung und Imagination

mit Christiane Feuerstack, Eckernförde. Ort: Naturhotel im Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

08.06.2012 (19:00 Uhr) – 10.06.2012 (13:00 Uhr)

### Kreativ und selbstbestimmt über die nächste Hürde – Lebensengpässe und Lösungswege

mit Hernàn Silva-Santisteban Larco. Ort: Rudolf Steiner Haus, 21148 Hamburg

16.06.2012 (10:00 Uhr) – 16.06.2012 (17:30 Uhr)

### SCHULE FÜR ANTHROPOSOPHIE – Tagesseminar – Goethes Geistgestalt (mit Licht- bildern)

Frank von Zeska, Hamburg. Ort: Seminarhaus Kurfürstendeich, 21039 Hamburg-Vierlanden

22.07.2012 (18:00 Uhr) – 29.07.2012 (13:00 Uhr)

### Das Abenteuer des Lebens mit der Farbe; Ein Malkurs für alle

Silvana Jazzetti, Illmensee. Ort: Naturhotel im Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

08.08.2012 (18:00 Uhr) – 13.08.2012 (13:00 Uhr)

### Imagination, Inspiration, Intuition

im Lichte des 4. Kapitels von „Wahrheit und Wissenschaft“ Rudolf Steiners (Kurs 6), Prof. Dr. Karen Swassjan, Basel. Ort: Naturhotel im Spöktal, 29646 Bispingen-Steinbeck

Die Termine und die Daten des Adressteils finden Sie auch im Internet unter  
[www.anthronet.de](http://www.anthronet.de) – Kulturkalender und Adressen

Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek

# Vogthof - Frühlingsmarkt

am 1. Mai 2012  
von 12.00 bis  
17.00 Uhr

Zu geselligem Beisammensein bei Kulinarischem laden wir ein.

## Trommel- und Tanzgruppe „DIAMORAL“

Ponyreiten und Eiswagen

Aus unseren eigenen und befreundeten Werkstätten bieten wir an:  
Töpfer-, Holz-, Glasarbeiten, Kartonagen, Webarbeiten,  
Textiles, Seidenmalerei, Bücherflohmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



## WOHNUNG ZU VERMIETEN

Wir suchen einen Mieter, gern auch eine Familie, der/die mit uns leben will.

Unsere Lebens- und Arbeitsgemeinschaft für seelenpflegebedürftige Erwachsene hat ihren LebensORT in der Hahnheide in dörflicher Umgebung des Ortes Hamfelde/Kr. Stormarn, 30 km vom Stadtzentrum Hamburg entfernt.

Das nachbarschaftliche Leben von Menschen mit und ohne Behinderungen als Grundvoraussetzung für alle Inklusionsgedanken ist seit vielen Jahren eine Selbstverständlichkeit in unserer Lebensgemeinschaft.

Wir pflegen mit 50 Menschen ein gutes Miteinander und suchen Gleichgesinnte, die durch Offenheit und Interesse an Gemeinschaft auffallen. Unterschiedliche Erfahrungen und Kompetenzen der hier lebenden Menschen stellen einen Mehrwert für alle Beteiligten dar.

Ausdrücklich suchen wir keine Fachkräfte und Mitarbeiter, sondern neue Bewohner, die unseren LebensORT bereichern wollen.

Wir bieten eine hohe Wohnqualität in einem facettenreichen, landschaftlich schönen Umfeld. Die Wohnung hat eine Größe von 115,53 qm, liegt im Obergeschoss unseres Herrenhauses und hat eine Dachterrasse. Die Kaltmiete beträgt EUR 722,06 + ca. EUR 200,00 Nebenkosten.

Die Räume können ab dem 01.04.2012 angemietet werden.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Anke Brammen unter Tel. 0170 - 213 43 41.

Der Waldorfkindergarten Bergedorf betreut an seinen beiden Standorten etwa 120 Kinder ab dem 1. Lebensjahr.

Waldorfpädagogik in Bergedorf

**Für zwei unserer Elementargruppen suchen wir zum Sommer 2012 oder auch gerne früher eine**

**Erzieherin**

gerne mit Erfahrungen in Waldorfpädagogik als sogenannte Zweitkräfte.

Es sind noch Plätze für PraktikantInnen und den Bundes-Freiwilligendienst frei.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bzw. Ihren Anruf.  
Waldorfkindergarten Bergedorf  
Brookkehre 12, 21029 Hamburg  
Tel. 040 209 714 9175, kindergarten@waldorf-bergedorf.de

Die regelmäßigen Veranstaltungen werden nur im Januar und September oder zu ihrem jeweiligen Beginn abgedruckt

**Forum-Initiative**

montags 10:00 - 11:00 Uhr

**Aufrichtigkeit - die zentrale Kraft des Menschen**

Der Kurs beinhaltet Übungen, die gut für den Rücken und die gesamte Haltung des Bewegungsapparats sind. Kontakt: Marta Bialon Kroitzsch. Kosten: Euro 8,- per Termin. Anmeldungen und Anfragen: Tel. 040.536 44 47

Die Christengemeinschaft in Norddeutschland KdöR sucht zum 01. Dezember 2012 mit Arbeitsort Hamburg eine/n

**Geschäftsführer/in (Koordinator/in).**

Die Aufgabe:

Die/der Geschäftsführer/in verantwortet gemeinsam mit dem Vorstand, dem Regionalrat und dem Lenker die Verwaltung der Region. Sie/er erstellt die Jahresabschlüsse, berät alle Gemeindemitarbeiter in Rechts-, Finanz- und Steuerfragen und bereitet die Konferenzen vor. Da sie/er in den regionalen und überregionalen Gremien mitarbeitet, wird eine Bereitschaft zur Reisetätigkeit, sowie Abend- und Wochenendarbeit vorausgesetzt.

**Persönliche Kompetenzen und Eigenschaften:**

Zur erfolgreichen Bewältigung der Aufgabe sind Kenntnisse in Betriebswirtschaft und der sichere Umgang mit MS-office ebenso notwendig wie eine integrative Führung und Kommunikation. Sie/er arbeitet selbständig und ist in der Lage, sich auf die Besonderheiten der Zusammenarbeit mit ehrenamtlichen Kräften einzustellen. Eine mehrjährige Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich sowie in der Führung von Mitarbeitern wird den Einstieg in die Tätigkeit erleichtern.

Eine Beziehung zur Christengemeinschaft wird erwartet.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen erbitten wir bis zum 31. Mai 2012 an Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Mittelweg 13, 20148 Hamburg oder norddeutschland@christengemeinschaft.org

**Akzente christlicher Erneuerung:**

**Das eigene Leben neu sehen  
Beichte als produktive Sterbeübung**

**Mathijs van Alstein**

**Öffentliche Vorlesung am Hamburger Priesterseminar**

**18. April 2012, 19.30 Uhr, Priesterseminar der Christengemeinschaft, Mittelweg 13**

Der Mensch ist das sprechende Wesen. Indem er spricht, äußert sich der Mensch. Das heißt, er trägt seine Innerlichkeit in die Äußerlichkeit. So befreit er das, was in seinem Inneren vorgeht. Das unausgesprochene Wort ist an die Innerlichkeit gebunden; das ausgesprochene Wort ist frei für die Außenwelt. Wäre der Mensch stumm, wäre er demnach nicht frei. Dass das Sprechen ein Befreien ist, hat das Weltenwort, der Logos, ging ihm in dieser Bewegung voran. Denn nur indem ein göttliches Wesen sich ausspricht, sich äußert, entsteht Welt und wird die Gottheit frei. Damit ist aber zumindest für das Christentum der Weg noch nicht vollendet. Denn die christliche Religion unterscheidet sich von allen anderen Religionen, indem sie bekennt: Die Gottheit hat sich nicht nur in ihrer Schöpfung ausgesprochen, sondern sie ist auch bereit gewesen, in und für diese Schöpfung zu sterben. Auf Golgatha wird das Sprechen Gottes Lebens-Todestat. Daraus entstand die Möglichkeit, das Leben der Welt fortzuführen.

Der Mensch ist nicht nur das sprechende Wesen, er ist auch das sterbende Wesen. Dieses Sterben ist kein einmaliges Ereignis im Menschenleben: »Wer nicht stirbt, bevor er stirbt, der verdirbt, wenn er stirbt« (Angelus Silesius). Auch im Menschenleben erweist sich so das Sterben als Tor zur fruchtbaren Fortsetzung des Lebensweges.

In meiner Vorlesung möchte ich zu zeigen versuchen, wie die erneuerte Beichte als Kunst des Gesprächs gerade in diesen subtilen, fast unbemerkten Sterbevorgängen Stütze, Befreiung und sakramentale Segnung bringen kann. Eintritt: 8,- / ermäßigt 5,- oder günstiger im Abo. Telefon 040-44 40 54 0



Mathijs van Alstein wurde 1976 in Belgien geboren. Nach dem Besuch der Waldorfschule studierte und unterrichtete er Philosophie an der Universität Antwerpen. 2006 kam er an das Hamburger Priesterseminar. Im Jahre 2010 empfing er die Priesterweihe und wurde nach Zeist, Holland, ausgesandt. Er ist verheiratet und hat zwei Kinder.

**Anthroposophische Medizin**

im Hamburger Raum

Wir sind Ihr Ansprechpartner für

- **Adressen**  
von Ärzten, Therapeuten, Kliniken
- **Kurse und Vorträge**  
zu Themen von Gesundheit u. Krankheit
- **Informationen**  
zu Krankenversicherungsfragen der  
Komplementärmedizin

Sie können uns erreichen  
Montag bis Freitag, 14 – 17 Uhr  
Tel. (0 40) 81 33 53

Besuchen Sie unsere Homepage  
[www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

**Victor Thylmann Gesellschaft**

Verein zur Förderung der Anthroposophischen Medizin, Hamburg  
Suurheid 20, 22559 Hamburg



**Eichenhof**  
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft

- Kunstwerkstatt
- Textilwerkstatt mit Wollweberei und Wäscherei
- Hauswirtschaft
- Gartenwerkstatt mit Feingemüse- und Futteranbau
- Tierversorgung
- Zivildienststelle
- Freiwilliges Soziales Jahr
- Praxisstelle der Fachschule Nord
- Praktikanten
- Ab Mai 2009 - Ambulant Betreutes Wohnen

Der Eichenhof  
Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V.  
Auf dem Felde 14  
22546 Alvestohle  
Tel. 04193 - 96510  
info@eichenhof-alvestohle.de  
www.eichenhof-alvestohle.de

**Ent - Ängstigung**

13.4./14.4.12 in der R.Steiner Schule  
HH- Bergstedt

vom Umgang mit Angst und deren Überwindung auf körperlich-seelisch-geistiger Ebene. Übungen und helfende Substanzen.

Leitung Angelika Schlemme. Info +Anmeldung  
Praxis A. Schlemme 07635- 8244055

In der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Franziskus e. V. leben und arbeiten 24 seelenpflegebedürftige Erwachsene und ihre Betreuer in drei Wohngruppenhäusern und den angegliederten Werkstätten zusammen.

Sie werden gesucht zum 01.06.2012 oder nach Vereinbarung

**Sozialtherapeut  
Heilerziehungspfleger (m/w)  
Heil- oder Sozialpädagoge**

mit Berufs- und Lebenserfahrung im Rahmen eines 40 Stunden-Deputats zur Verstärkung eines unserer Wohngruppenteams.

Wir bieten einen interessanten Arbeitsplatz mit Gestaltungsspielraum und einem netten Kollegium im Westen Hamburgs.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an den Personalkreis zu Händen von Sabine Maria Jeske.

Franziskus e. V.  
Op'n Hainholt 88 a-c  
22589 Hamburg  
Tel.: 040-870 870 - 10  
E-mail: [jeske@franziskus.net](mailto:jeske@franziskus.net)  
Homepage: [www.franziskus.net](http://www.franziskus.net)

Auch Freiwillige im Rahmen eines FSJ, des BFD oder eines Jahrespraktikums sind bei uns stets willkommen

Unter der Rubrik „Veranstaltungsanzeigen“ können auch Einrichtungen und Veranstalter aus dem Umkreis der Leserschaft ihre Veranstaltungen (gegen einen Kostenbeitrag) abdrucken lassen. Die Redaktion weist darauf hin, dass die Inhalte nicht überprüft und bewertet werden.

**memento mori Veranstaltungen**

Die Veranstaltungen finden bei memento mori in der Mozartstraße 19, 22083 Hamburg, statt.

**Heilsame Kräfte in der Abschiedszeit**

am Donnerstag den 12. April 2012, 19-21 Uhr, Kosten 12 EUR

Vergänglichkeit ist der Puls des Lebens, sie bestimmt unser ganzes Sein. An diesen Abenden beginnen wir damit, heilsame Kräfte in uns zu beleben. Hierbei helfen uns Kontemplationen, Reflexionen, Rituale sowie kreative Gestaltungselemente, welche Sinn, Perspektive und Trost spenden.

Anmeldung | 040 419 29 804 | [info@bestatterinnen.de](mailto:info@bestatterinnen.de)

**Die letzte Reise vorbereiten**

Samstag, 28. April 2012, 14-18 Uhr, Kosten: 30 EUR

Wie soll unsere letzte Reise beginnen, wer steht uns zur Seite? Was müssen wir wissen, was noch klären? Wer weiß über unsere Wünsche Bescheid? Haben wir unsere Bestattung und unseren Nachlass geregelt? Wer steht für uns ein, wenn wir es nicht mehr können? Dieser Nachmittag steht ganz im Licht der praktischen Auseinandersetzung mit unserer Endlichkeit. Begleitet von Kontemplationen beginnen wir mit der Vorbereitung und dabei unterstützen Sie Maren Repenning und Annegret Rumöller.

Anmeldung bis 13.04.2012 | 040 419 29 804 | [info@bestatterinnen.de](mailto:info@bestatterinnen.de)



**BUCHBINDEREI ERDMANN**  
Wir binden oder reparieren  
**Ihre Bücher**  
IM HAMBURGER WESTEN

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.buchbinderei-erdmann.de](http://www.buchbinderei-erdmann.de)  
oder live zwischen 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> in der  
Kanzleistrasse 4A 22609 Hamburg  
Tel./Fax: 82 62 30



the papermoles

schöne Papiere, Stoffe, Leder, Werkzeuge u.v.m.

Mappen, Kästen, Fotoalben, Bilder aufziehen



Das Therapeutikum Hamburg-West e.V. Anthroposophischer, ambulanter Pflegedienst sucht

**Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder Altenpfleger/in in Teil- oder Vollzeit.**

**Wir bieten Ihnen in einer engagierten Gemeinschaft:**

- Einen sicheren und vielseitigen Arbeitsplatz
- Selbstständiges Arbeiten
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Einarbeitung in die anthroposophische Pflege
- Leistungsgerechte Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten

**Wir erwarten von Ihnen:**

- Offenheit für die anthroposophische Pflege
- Eigenverantwortliche Betreuung der zu Pflegenden
- PKW- Führerschein

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**  
E-Mail: [therapeutikumhamburgwest@web.de](mailto:therapeutikumhamburgwest@web.de)  
Telefon: 040/ 85413733  
Langelohstraße 134, 22549 Hamburg



RUDOLF-STEINER-SCHULE  
HAMBURG-BERGSTEDT

Für das Schuljahr 2012/13 suchen wir

**qualifizierte Lehrkräfte**

möglichst mit Waldorfausbildung  
für Elternzeitvertretungen  
in den Fächern

**Sport** (weiblich, 12-14 Stunden)  
und

**Englisch** (Unter-/Mittel- oder Oberstufe,  
ca. 10 Stunden).

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an den

Personalkreis/Cynthia Eller  
Rudolf-Steiner-Schule Hamburg-Bergstedt  
Bergstedter Chaussee 207

22395 **Hamburg**

Tel: 040/6038884 Fax: 040/64508216

c.eller@steinerschule-bergstedt.de

**28./29. April Frühjahrsausstellung im  
Skulpturengarten von Tho-  
mas Werner**

Samstag und Sonntag 15-18 Uhr.  
Steinskulpturen, textile Accessoires  
Julius-Leber-Weg 35, 21684 Stade  
www.steinskulptur.eu 0151-21123159

**hinweis**

Hier könnte Ihre  
**Anzeige** stehen

Diese sechste Seite kostet in s/w  
nur Euro 54,- (farbig Euro 69,-)

Rufen Sie doch an oder schicken  
Sie eine Mail.

Tel.: 040/410 41 71  
hinweis-hamburg@online.de

**salima**

Natürliche Kindermode · Wäsche · Babyausstattung · Lederranzen  
Spielwaren · Bücher · Märchenwolle · Strickwolle ...  
Fellranzen und Ranzen von Sonnenleder

**Waitzstr. 21 Othmarschen**

Tel. 040 - 82 27 98 46

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr · Sa. 9.30 - 13 Uhr

**baker & collins**  
organic and ethical men's fashion



**Sportlich, stilvoll & international.**

Bei Baker & Collins finden Sie junge, moderne Bio-Mode für Männer. Die von uns angebotenen Marken achten auf Nachhaltigkeit und/oder faire Arbeitsbedingungen. Unser praktisches Symbol-System erklärt dabei zu jedem Kleidungsstück schnell und einfach, worauf bei der Produktion geachtet wurde.

**Wo Sie uns finden**  
Gertigstraße 12 · 22303 Hamburg  
040 696 444 81

**Öffnungszeiten**  
Montag & Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag bis Freitag: 11:00 – 19:00 Uhr



JOHN SMEDLEY icebreaker KUYICHI TERRA PLANA

Weitere Marken und Infos unter: [www.bakerandcollins.de](http://www.bakerandcollins.de)

## Veranstaltungsanzeigen

### Der kleine Muck

oder die Kunst trotzdem groß zu sein

nach Wilhelm Hauff

**Das Eurythmiethater Orval hat Premiere – Orientalischer Märchenzauber für die ganze Familie ab 6 Jahren**

Die zauberhafte Reise durch die orientalische Märchenwelt des Kleinen Muck wird Ende April auf der Bühne zu erleben sein. Eurythmie, Schauspiel und Musik lassen die hintergründigen, fantastischen Seiten in Wilhelm Hauffs Kinderbuchklassiker lebendig werden. Das Bühnengeschehen entführt in eine Welt voller Humor, Wärme und Fantasie und bringt Märchenliebhabern jeden Alters einen liebenswerten Sonderling nahe.

*Eurythmie: Danuta Swamy von Zastrow, Angelus Huber*

*Sprache: Marcus Pickering*

*Gitarre: Roberto Hurtado Salgado*

*Regie: Rob Barendsma, Bettina Grube*

*Kostüme: Katja Nestle*

*Licht: Julian Hoffmann*

*21. April 2012 um 15 Uhr*

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

*Eintritt: 7,- Kinder, 10,- Erwachsene, 25,- Familien*

*Kartenreservierung: 040 - 4133160*

### Malkurs mit Alexandra Eicks

Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Vom 2. - 4. Juli

Ort: Kunstakademie Hamburg, Brehmweg 50. Täglich von 10 - 17 Uhr

Die Malerin Alexandra Eicks, bekannt von der Hamburger Sommerakademie, unterrichtet 3 Tag lang experimentelles Malen und verschiedene Techniken mit Acryl und anderen Materialien.

Die Kurskosten hängen von der Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab, bleiben aber unter EUR 200,- Malutensilien, Farben, Papier, Leinwände etc. bitte selbst mitbringen. Es wird kein Material gestellt.

*Infos und Anmeldung: Christine Pflug, C.Pflug@web.de, 040/410 41 71 oder 04102/67 72 84*

### Impulse für das eigene Schöpfen in Natur und Kunst

Sa.2.6., 12 Uhr bis So.3.6.2012, 13 Uhr

Der Skulpturenpark des KunstHaus am Schüberg wird zum Gestaltungsort. Landschaftserfassung, gärtnerisches Arbeiten und künstlerisches Tun stehen im dialogischen Zusammenhang.

*Leitung: Denise Heinemeier, Eurythmistin, Karsten Holst, Umweltpädagoge, Axel Richter, Bildhauer*  
*Veranstalter: KunstHaus am Schüberg*  
*Ort: Haus am Schüberg, Wulfsdorfer Weg 33, 22949 Ammersbek*

*Preis: 60,- (inkl. Verpflegung)*  
*Anmeldung: Tel. 040 / 605 00 20, richter@haus-am-schueberg.de*

**holz & farbe**  
möbelbau und naturfarben

**Anfertigung** individueller Möbel, Einrichtungsgegenstände und Einbauten  
**Erhalt** von Möbeln, Küchen und Einbauten durch Reparatur, Aufarbeitung und Umgestaltung  
**Recycling** alter Materialien, Möbeltteile und Gegenstände bei der Anfertigung neuer Möbel  
**Naturmaterialien** auch für die Oberflächen-Behandlung  
**Naturfarbenverkauf** volldeklarierter Produkte der Firma KREIDEZEIT



atelier holz & farbe  
Rutschbahn 39, 20146 Hamburg (Uhl-Viertel, Ecke Grindelhof)  
0177-2384106 | info@holz-farbe.de | www.holz-farbe.de  
Öffnungszeiten nach Vereinbarung, bei leuchtendem Werkstattlicht und samstags von 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr



**CARUS AKADEMIE HAMBURG**  
AKADEMIE FÜR EINE ERWEITERUNG DER HEILKUNST

**Grundkurs Anthroposophische Pflege Mod. 6 Zeitkrankheiten Burnout, Fatigue, Erschöpfung und Depression**  
Immer häufiger treten moderne Erkrankungen als Ausdruck mangelnder oder verbrauchter Lebenskräfte auf. Wie gehe ich mit diesen um? Was schadet ihnen? Kann ich sie aus eigener Verantwortung fördern und pflegen? Was sind überhaupt Lebenskräfte, woher stammen sie? Zu diesen Fragen sollen grundlegende Antworten dargestellt und Möglichkeiten der Pflegetherapien praktisch erübt werden.

Kursleitung: E.-M. Batschko und Prof. Dr. Volker Fintelmann  
Termin: 15. bis 17. Juni 2012  
Fr. 18 - 21 Uhr / Sa. und So. 9 - 18 Uhr / Kursgebühr 250 €

**Dieses Modul kann auch von pflegenden Angehörigen besucht werden.**  
Information und Anmeldung per Internet oder telefonisch

Carl Gustav Carus Akademie Hamburg e.V.  
Theodorstraße 42-90, Hs. 3 22761 Hamburg  
Telefon 040-81 99 80-0 Fax 040-81 99 80 20  
www.carus-akademie.de info@carus-akademie.de

**Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V.**

Meiendorfer Weg 77 · 22145 Hamburg · Tel. 040 / 678 88 71  
www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de



**Wir sind ein waldorforientierter Kindergarten und haben noch Plätze frei!**

- In der Kindergartengruppe (5 Std.)
- In der Spielgruppe für Kinder ab 2 J. (DI-DO, 9<sup>30</sup> bis 12<sup>30</sup> Uhr)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

# MICHAEL SCHULE

WALDORFSCHULE FÜR HEILENDE ERZIEHUNG

Die Michael Schule ist eine Waldorfschule für heilende Erziehung/ Förderschule am südlichen Stadtrand Hamburgs gelegen. Wir unterrichten als Ganztagschule in Kleinklassen und suchen ab sofort einen/eine

**Oberstufenlehrer/in** für die

• **Hauswirtschaft**

Stellenumfang 35 %

• **Heilpädagogen/in**

für die Klassenbegleitung in der Unterstufe

Stellenumfang 75 %

• **Erzieher/in**

für den Nachmittagsbereich in der Mittelstufe

Stellenumfang 25 %

Auf Ihre Bewerbung freut sich der **Personalkreis der Michael Schule**  
**Woellmerstrasse 1**  
**21075 Hamburg**  
**Tel. 040/709 737 78-0**  
**Fax. 040/709 737 78-19**  
**[mail@michaelschule.net](mailto:mail@michaelschule.net)**

## Vernissage mit Gitarrenmusik

Gemälde von Christine Pflug  
 'Zwischenbereiche'

Gitarrenmusik von und mit Thomas Wasiliszak  
 'Jazzfolk auf 6 und 12 Saiten'

Freitag, 27.04.2012, 19.00 Uhr

„Am Anfang steht die Freude und Lust an den Farben und am Material – Papiere, Sand, Goldfolien, Pappen ... Ich trage Farbe auf mit dem Pinsel, Spachtel, streue Sand und Pigmente drauf, klebe Papiere, Zeitungen - dann kratze ich wieder weg, übermale, reiße ab, überklebe. Immer ist die Frage: Was will sich zeigen und was will entstehen?“

„Die klassische Gitarre ist wie die Erde, die 12-saitige ist wie der Himmel. In meinen Kompositionen, die ich seit über 30 Jahren in Konzerten spiele, mischen sich jazzige, folkloristische und meditative Elemente zu einem intensiven Klangerlebnis. Gitarre pur, mit Spielfreude und Dynamik.“

*Dorfprojekt Allmende-Wulfsdorf.*

*Veranstalter: Haus der Zeit*

*Kostenbeitrag: Eintritt frei, Spende willkommen*

*Anmeldung: Tel.: 040-600 97 600 oder 04102-777 811*

*oder einfach kurzentschlossen kommen*

*Ort: Haus der Zeit, Bornkampsweg 40 a  
 22926 Ahrensburg-Wulfsdorf*

*laufende Ausstellung Mo.- Fr. 30.04. bis  
 17.08.2012, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr*



SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE  
 UND HEILPRAXIS GMBH

**HeilpraktikerIn Ausbildung**  
 in Vollzeit oder berufsbegleitend  
 laufender Einstieg möglich  
**Neuer Teilzeitkurs Beginn 10. Mai 2012**  
**Informationsabend 24.04.2012, 19 Uhr**

**HeilpraktikerIn für Psychotherapie Ausbildung**  
 in Vollzeit, Wochenendkurs und Abendkurs  
**Informationsabend 09.05.2012, 19 Uhr**  
**Abendkurs Beginn 16. April 2012**  
 Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit  
 möglich!

info: amara Schule Hamburg  
 Am Born 19 · 22765 Hamburg  
 Tel. 040 390 44 84 · [hamburg@amara.de](mailto:hamburg@amara.de)  
[www.amara.de](http://www.amara.de) [www.fernlehakademie.de](http://www.fernlehakademie.de)



achtsam menschlich  
 ökologisch

Unterstützende Raumpflege  
 v. a. für therapeutisch, pädagogisch und spirituell  
 genutzte Räume. Gewerblich u. privat  
 Tel.: 04102 - 473 99 56  
 Raum Nordosten Hamburg, Ahrensburg



Wir wünschen uns zum  
**01. August 2012 oder früher**  
 eine/n engagierte/n  
**Erzieher/-in**

mit Freude an der Waldorfpädagogik  
 als Elternzeitvertretung in Vollzeit.

Wir führen unsere Gruppen  
 in gleichberechtigter Zusammenarbeit  
 mit zwei Kolleginnen eingebunden  
 in ein Team.

Unsere beiden Waldorfkinderergärten  
 liegen in zentraler Lage im  
 Innenstadtbereich von Hamburg.

Träger der Kindergärten ist der Verein der  
 Rudolf Steiner Schule  
 Hamburg-Altona e.V.

Wir bilden aus:  
**Anerkennungsjahr 2012/2013**  
 im Krippen- und Elementarbereich

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
 Waldorfkinderergarten an der  
 Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona  
 z. Hd. Frau Margret Westhoff  
 Große Rainstraße 22  
 22765 Hamburg

Tel. 040 / 399 05 229  
 Fax 040 / 411 65 900

[mercado@waldorfkindergarten-altona.de](mailto:mercado@waldorfkindergarten-altona.de)

## Adressen

### Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22, Mo - Fr 10-16 Uhr
- Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-0, Mo-Fr. 16-21 Uhr, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, dienstags von 16 - 19 Uhr, mittwochs von 16 - 19 Uhr, [zarsth-s@t-online.de](mailto:zarsth-s@t-online.de), Tel.: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Mo + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Gesa Butin 040-601 19 38
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel.: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, c/o Rudolf Steiner Schule, Am Brink 7, 21029 HH, Auskunft: Angela Drewes T: 040-720 12 49
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel.: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böls, T: 040/41331620, M. Werner Tel.: 513 34 28
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel.: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel.: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel.: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel.: 04141-826 69 + Borchert Rödel Tel.: 04163-2683
- Arbeitsgruppe Landkreis Harburg, Auskunft: Wolfgang Sell, Tel.: 04179-75 58 89

### Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

### Auskunftsstellen

- Beratung für Ausbildung in der Landwirtschaft, Lehre, Zivildienst, FÖJ, Clemens von Schwanenflügel, Tel.: 04187/479 (ab 18 Uhr)
- Beratung für Zivildienstleistende im Bereich Landwirtschaft, Tel. 0 41 32 / 912 00

- Beratung für Bienenhaltung: De Immen e.V., Verein für wesensgemäße Bienenhaltung, Thorsten Liliental, [www.de-immen.de](http://www.de-immen.de)

### Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- Kunststudienjahr, Brehmweg 50, 22527 HH, Auskunft und Anmeldung: Joachim Heppner, Tel. 44 80 661

### Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo-Fr 10-13 Uhr, [gemeinde@cg-johanneskirche.de](mailto:gemeinde@cg-johanneskirche.de). Internet: [www.cg-johanneskirche.de](http://www.cg-johanneskirche.de)
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 35 70 41 52
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: 04121/50422
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Mittelweg 13, 20148 HH, T: 44 40 54 - 0, Fax: 44 40 54 - 20
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

### Eurythmie

- 4.D raum für eurythmische ausbildung und kunst e.V., Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel. 413 316 44, e-Mail: [info@4d-eurythmie.de](mailto:info@4d-eurythmie.de)
- eurythmie ensemble hamburg; Antje Böls, Tel. und Fax: 6050484

### Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 - 0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)

**nachts Kraft tanken!**



**HÜSLER NEST**  
die wohnkultur!  
... für gesundes Wohnen und Schlafen

Eimsbütteler Chaussee 57 • 20259 Hamburg  
Tel. 040/43 25 26 90 • [www.diewohnkultur.de](http://www.diewohnkultur.de)

## Adressen

- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (Jugendberufshilfe), Groß Malchau 50, 29597 Stoeitze, Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
- Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Fördererschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
- Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
- Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
- Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
- Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
- Kinderheim Heiderhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
- „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neetze, Tel.: 05850/415
- Martins-Gemeinschaft e.V., Bechsteinweg 4, 22589 Hamburg, Tel: 870 46 27
- Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
- Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
- Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoeitze, www.sozialtherapeutikum.de; 29597@culturum.de
- Stiftung Kulturpädagogischer Initiativbund GmbH, (Jugendhilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoeitze, Tel.: 05872/8110; 29597@kulturpaedagogischer.de
- Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
- Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
- Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 - 0
- ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.

## Kindergärten

- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71
- Hamburgische Vereinigung der Waldorfkinderstätten e.V., Geschäftsstelle: Fischersallee 70 - 22763 HH, Tel.: 399 99 079-1, wetenkamp@waldorfkinderstaetten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45, 21107 Hamburg, Tel: 040 419 074 02, E-Mail: mail@waldorfwilhelmsburg.de
- Kita Bullerbü, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kita zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook e.V., Iserbrook Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18884595
- Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 399052 29
- Waldorfkindergarten Hamburg-Mitte e.V., Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, Tel. 45000377
- Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52
- Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/411473
- Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06



## Was man gerne macht, macht man auch gut.

Die Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V. ist eine Lebens- und Arbeitsgemeinschaft für Betreute und ihre Betreuer. Zu den Grundsätzen der HJW zählt, dass zu jedem eigenständigen Leben eine sinnerfüllte, an die individuellen Fähigkeiten angepasste Arbeit gehört. In der Unterstützung und begleitenden Pflege unserer Betreuten suchen wir daher Praktikanten für unsere Wohnhäuser und Werkstätten.

In den unterschiedlichen Werkstätten werden schöne und nützliche Produkte hergestellt, die Sie direkt in unseren Werkstätten oder über Versand erwerben können.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.



Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V.  
Hamfelde – Käthel – Wulfsdorf  
Dorfstraße 27 · 22929 Hamfelde / Stormarn  
Tel. 04154.84 38-0  
dialog@werkgemeinschaften.de  
www.werkgemeinschaften.de

Broschüren  
Zeitschriften  
Anzeigen  
Web-Newsletter

von Falkenburg Design  
www.von-falkenburg.de, design@von-falkenburg.de

## TÖBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH



Für alle Pflegestufen  
Überwiegend Einzelzimmer  
Künstlerische Kurse und Therapien  
Feiern von Jahresfesten  
Christengemeinschaft  
Anthroposophische Gesellschaft

TÖBIAS-HAUS  
Alten- und Pflegeheim gGmbH  
Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102/806 0, Fax: 04102/806 555  
e-mail: info@tobias-haus.de

## Adressen

- Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfkindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

## Krankenhaus

- Innere und Anthroposophische Medizin im Asklepios Westklinikum Hamburg: Integrative Medizin – Station 4, Dres. Iskenius/Kramm, [www.integrativemedizin-hamburg.de](http://www.integrativemedizin-hamburg.de); Zentrum f. Individuelle Ganzheitsmedizin, Dr. Klasen. Beide Bereiche: Suurheid 20, 22559 HH, Tel. 8191-2300.
- Auskunftsstelle zur Anthroposoph. Medizin am Asklepios Westklinikum Hamburg: I. Voß · T. 81 91-23 09 (Zeiten lt. Ansage)

## Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtschaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, [www.klws.de](http://www.klws.de), [www.domaene-fredeburg.de](http://www.domaene-fredeburg.de)
- Forum-Initiative, Kulturinitiative auf anthroposophischer Grundlage, Mittelweg 145 a, 20148 Hamburg, Tel.: 418083 [info@forum-initiative.de](mailto:info@forum-initiative.de)
- Rudolf Steiner Haus, Bau-Verein Hamburger Anthroposophen e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, [info@studienhaus-goehrde.de](mailto:info@studienhaus-goehrde.de)
- Raum für Entwicklung, Hofgemeinschaft Würme, Im Dorf 20, 21256 Würme, Tel.: 04187/479, Internet: [www.hofwoerme.de](http://www.hofwoerme.de)

## Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft Nordwestdeutschland e.V. Geschäftsstelle Dieter Scharmer, Hof Dannwisch, 25358 Horst/Holstein, Tel. 0 41 26 /1 4 56 und Bauck Hof, 21385 Amelinghausen, Tel. 0 41 32 / 912 00
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, [www.aktion-kulturland.de](http://www.aktion-kulturland.de)

## Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: [mail@freimentoren.de](mailto:mail@freimentoren.de)
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: [mail@waldorfseminar.de](mailto:mail@waldorfseminar.de), Internet: [www.waldorfseminar.de](http://www.waldorfseminar.de)

## Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, Theodorstraße 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Telefon 040-81 99 800 I Fax 040-81 99 80 20, [www.carus-akademie.de](http://www.carus-akademie.de) I [info@carus-akademie.de](mailto:info@carus-akademie.de)
- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Theodorstr. 42-90, Haus 3, 22761 Hamburg, Tel.: 040-85 17 92 68 – 0, Fax.: 040-85 17 92 68 – 21, [info@institut-diogenes.de](mailto:info@institut-diogenes.de), [www.institut-diogenes.de](http://www.institut-diogenes.de)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, [info@familien-lebensschule.de](mailto:info@familien-lebensschule.de)
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, [www.Forum-Leben-Bergedorf.de](http://www.Forum-Leben-Bergedorf.de)
- Herzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz-Kreislaufkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767
- Isis Verein für zeitgemäßes Heilwesen e. V. Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg Telefon: 040 - 645 33 751, E-Mail: [kontakt@isis-verein.de](mailto:kontakt@isis-verein.de), Webseite: [www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de)
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle. Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Suurheid 20, 22559 HH, Tel. 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), [www.gaed-regio-nord.de](http://www.gaed-regio-nord.de)
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., u.a. Auskunftsstelle zur Anthroposophischen Medizin, Geschäftsstelle: Suurheid 20, 22559 Hamburg, Tel. 81 33 53 (14-17 Uhr) [www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

## Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH [www.freie-musikschule-hamburg.de](http://www.freie-musikschule-hamburg.de) Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Bräuer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 0049-40-447531. Internet: [www.schnittke-akademie.de](http://www.schnittke-akademie.de)
- Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976 [www.tempogiusto.de](http://www.tempogiusto.de)



Quellentel 25 · 22609 Hamburg  
Tel.: 040 - 81 99 26 40 · Fax: 040 -81 99 26 43  
E-Mail: [sekretariat@raphael-schule-hamburg.de](mailto:sekretariat@raphael-schule-hamburg.de)  
[www.raphael-schule-hamburg.de](http://www.raphael-schule-hamburg.de)

### Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Ltg: Lore von Zeska, Rothenbaumchaussee 103, Tel. 880 63 70 (Mo-Fr, 9 - 13 Uhr)

### Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Rudolf Steiner Schule Hamburg-Altona, Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerestadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Buxtehude, Zum Fruchthof 4, 21614 Buxtehude, 04161 / 60070 -99
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Oersdorfer Weg 2, 24568 Kaltenkirchen, Tel. 0 41 91 / 930 10
- Waldorf Am Markt/ Gründungsinitiative Bargtheide, Am Markt 22, 22941 Bargtheide, Tel. 04532-9753555, ws.stormarn@googlemail.com

### Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxis für Heilkundliche Psychotherapie, Systemische Paar- und Familienberatung, Integrative Therapie, Poesietherapie, Heileurythmie, Kunstpädagogik, Am Rissener Bahnhof 11 - 22559 HH, Fon: 040 - 21 98 28 43 - www.praxis-rissen.de
- THERAPEUTIKUM HAMBURG WEST E.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de
- Therapeutikum Apis, Chrysantherstr. 35, 21029 Hamburg-Bergedorf; Tel.: 72 69 25 75

- Therapeutikum Weidenallee. Anthroposophisch künstlerische Therapien, Ernährungsberatung, Akupunktur, Rhythmische Massage, Biographiearbeit. Weidenallee 12, 20 357 Hamburg, Tel 040 39871160

### Sonstige Einrichtungen

- Aquin-Akademie, Standort Nord, Weiterbildungsangebote f. Therapeuten u. Pädagogen, Studium zur Initiation u.a., Langenberg 17, 21077 Hamburg, Tel.: 07141/3898400 (Studium) o. 040/79004360 (WB)
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V. (Mit Therapeutikum), Hagener Allee 70 D, 22926 Ahrensburg, www.familien-lebensschule.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 414 762 18
- UBUNTU -der Circus, UBUNTU -das Circusjahr im Verein Soziale Projekte e.V., An der Heide 1-3, 25358 Horst (Holstein), Fon 04126-395 510, Fax 04126-395 511, Elektropost ubuntu@ubuntu.de, www.ubuntu.de
- Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik in Bergedorf e.V., Kirchwerder Landweg 2, 21037 Hamburg, Tel.: 040/7245775, Fax: 040/7212241

### Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit den Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträgen geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion  
Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:  
<http://www.treuhandstelle-hh.de/hinweis.php>

### Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, Fax 41 47 62 44; e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Druck: Media Druckwerk  
Konto für **Rechnungen und Abos**: Hinweis-Verlag, GLS Gemeinschaftsbank eG, BLZ 430 609 67, Konto : 29 007 910. **Konto für Spenden**: 12454804 GLS-Bank, BLZ 430 60967, Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

**www.Piano-Dilger.de** **200 Klaviere & Flügel**

südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin

☎ 04175-372



**Freie Sporthallenzeiten**  
Das Dorfprojekt „Allmende Wulfsdorf“ im Bornkampsweg 36 in Ahrensburg (U 1: Buchenkamp) hat noch attraktive Zeiten in der Turnhalle in schöner Umgebung zu vermieten. Neben Sport auch sehr gut für Kindergeburtstage geeignet. Weitere Infos unter: [www.allmende-wulfsdorf.de](http://www.allmende-wulfsdorf.de) und unter Tel.: 04102 - 473 98 73.

### Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988

Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)  
Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)  
Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)  
Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)  
Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)

Brauhausstieg 23, 22041 Hamburg  
Tel.: 040 / 866 40 81  
Fax: 040 / 86 71 04  
Email: [gj.schulz@nexgo.de](mailto:gj.schulz@nexgo.de)

Anthroposophisch orientiert  
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern Hausbesuche.

**EINE WELT STEINE**

Mineralienhandel Allmende  
Aniela Hommes

--- fair trade ---

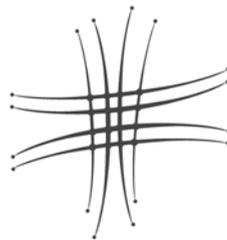
Tel: 04102 / 56 408  
E-Mail: [jhommes@gmx.de](mailto:jhommes@gmx.de)



## Aus der Arbeit der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V.

Wir laden Sie, liebe Leserinnen, liebe Leser ganz herzlich ein auf den 10. Deutschen Seniorentag. Im Hamburger CCH werden unter dem Motto „Ja zum Alter!“ vom 3. bis 5. Mai 2012 ca. 20.000 Besucherinnen und Besucher erwartet. Die GTS ist mit einem Stand (E07 in Halle H) zu ihrem Leitthema „ZUKUNFT GEBEN“ auf der begleitenden SenNova Messe vertreten. Die Seniorentage bieten ein geradezu optimales Informations- und Serviceangebot (alle Fachverbände, Wohnen, Arbeit, Finanzieren, Reise, Gesundheit, Ehrenamt, Bildung) und setzen Merkzeichen in den gesellschaftlichen Dialog. Die EU hat 2012 zum „Europäischen Jahr des Aktiven Alterns und der Solidarität zwischen den Generationen“ ausgerufen ([www.europa.eu/ey2012](http://www.europa.eu/ey2012)). Prof. Dr. Ursula Lehr, Bundesministerin a.D. schreibt zur Eröffnung der Hamburger Seniorentage: „Wir leben in einer Gesellschaft des langen Lebens! Noch zu keiner Zeit war es so vielen Menschen vergönnt, ein so hohes Lebensalter zu erreichen. Freuen wir uns darüber und tun wir alles, damit die im Vergleich zu Generationen vor uns gewonnenen Jahre zu erfüllten Jahren werden! Sagen wir JA zum Altern, das wir ohnehin nicht verhindern können, aber bemühen wir uns um ein möglichst gesundes und kompetentes Älterwerden.“ Die GTS freut sich auf Ihren Besuch an unserem SenNova-Messestand!

Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V.  
Tel.: 040-556 198 93 / 556 198 81  
E-Mail: [gts@treuhandstelle-hh.de](mailto:gts@treuhandstelle-hh.de)  
Ansprechpartner: Georg Pohl & Karin Loeding  
[www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)  
[www.zukunft-geben.de](http://www.zukunft-geben.de)  
Gerne senden wir Ihnen bei Interesse  
Materialien auch per Post zu oder  
vereinbaren einen persönlichen Termin.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

### hinweis

## Ihre private Kleinanzeige

**kostet pro Satzzeile (40 Anschläge)  
Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).**  
Bitte den entsprechenden Text mit der  
Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken  
oder Geld in Scheinen) zuschicken:  
**Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**  
• Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats •  
*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese  
Art des Auftrags akzeptiert werden kann, Auf-  
träge über Mail, Fax, Telefon sind nicht möglich.*

**Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare.** Wir vermieten Ihnen unseren **atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum**, ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei Zusammenleben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder [kontakt@zl-hamburg.de](mailto:kontakt@zl-hamburg.de); Internet: [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

Lenard (16, FWS Hof), sucht v. 7.7. bis 27.7. Zimmer o. Gastfamilie nahe Hagenbeck  
[lenardschroeder@californiamail.com](mailto:lenardschroeder@californiamail.com)

**Hebammenpraxis & Therapeutikum** im Herzen Hamburgs hat Raumkapazitäten frei. Wir suchen nette KollegInnen und MitstreiterInnen zur Unterstützung oder Erweiterung des Angebotes. Die Räume sind geeignet für Kurse oder kl. Gruppen (auch Kinder) (ca 8-15 P.) und Behandlungen. Bei Interesse bitte melden: 040/41495343; [www.hth-mitte.de](http://www.hth-mitte.de)

Anthroposophin sucht Anthroposophen zwecks Bildung eines gemeinsamen Ätherleibes, dem Wunsch nach feurigen astralen Begegnungen und zusammenschwingenden Ich'en.  
Dem Karma möchte ich auf diesem Wege ein wenig nachhelfen!  
Anfragen diskret an [chiffre7@email.de](mailto:chiffre7@email.de)

**Kl. Maisonette-Wohnung in Wulfsdorf** (südl. Ahrensburg). Gemütliche 2-Zi.-Whg. auf zwei Ebenen (ca 27qm) in musikalischer Hausgemeinschaft zur Untermiete. Miete 350,- inkl. NK. Tel.: 0163-369 02 51

**1/1 Geige + Expertise** vom Geigenbauer 1750,-. Wunderschöner, sehr geräumiger **antiker Sekretär** mit Intarsien u. Geheimfach, 2 m hoch! 11.000 VHB, Tel + AB: 040/6928891

Heilpraktikerin 57 J. **sucht ruhige 2-Zi.-Whg im Grünen.** Gerne auch mit zeitweiser Betreuung. Tel.: 04561/524 81 89

### hinweis

## Ihr Abonnement

für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto Nr. 29 007 910, GLS Gemeinschaftsbank, BLZ 430 609 67. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag  
**Absenderangabe nicht vergessen!**

## Private Kleinanzeigen

**Schwangerschaft, Geburt, Erziehung eines Kindes:** Überfordert? Krise? Wir beraten und unterstützen Sie. Wir vermitteln Paten für das Ungeborne. Mehr unter [www.novalisstiftung.de](http://www.novalisstiftung.de) sowie unter Tel.: 040 - 22 69 37 55

**Für Liebende: Tantra Leben - Workshops** 2012 für Einzelne & Paare mit Anand Pramoda - ein achtsamer Rahmen und Zeit für die Themen Liebe, Beziehung, Sexualität - kostenlose Infoabende: 12./27.04., jew. 19.30 Uhr, Karolinenstr. 7, 82279966, [www.liebesundlebenscoach.de](http://www.liebesundlebenscoach.de)

Dipl. Kunsttherapeutin sucht ab 1.5. preisw. **2 Zi.Whg. in Bergedorf oder Wandsbek.** 040-87601264

**Eimsbüttel: Seminar- und Veranstaltungsräume 50 - 180 qm WE oder stundenweise zu vermieten** (Teeküche, Stühle/Tische). Tel.: 44 80 661 o. [info@kunstakademie-hamburg.de](mailto:info@kunstakademie-hamburg.de)

Ich kaufe anthroposophische Bücher an! **Antiquariat-Jaeger@email.de** Ruth Jäger 040-41 46 88 60

**Panurythmie nach Peter Deunov:** Interessierte zum Aufbau einer regelmäßigen Übungsgruppe gesucht. S.a. [www.panuritmia.info](http://www.panuritmia.info); Tel: 04544/808365

**Sie suchen einen anthroposophisch orientierten Zahnarzt** in Hamburgs Westen? Dann rufen Sie unser Praxisteam in der Zeit von Mo - Fr: 8-13 h; Mo, Die, Do: 15 - 19 Uhr, Fr: bis 17 Uhr an. Tel.: 040/390 04 64.

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

**südl. Müritz bei Fürstenberg/Havel FEWO auf dem Ökohof,** 2-8 Pers. ab 58.- . [www.Gutboltenhof.de](http://www.Gutboltenhof.de), Tel.033087-52520

**Ferienhaus in Meckpomm** direkt am See, ab 40,- pro Tag [www.haus-am-schlabornsee.de](http://www.haus-am-schlabornsee.de)

**Gönnen Sie sich paar schöne Tage in der Holsteinischen Schweiz.** Ferienhäuschen am See, 18 km zur Ostsee. Tel. 04303/928737

**Italien/Marken Nähe Urbino.** 3 FeWo, 2-5 Pers. ab 300,-/Wo.inkl. Endreinigung v. priv. Tel: 040 - 555 83 005, email: [klaus@apts.it](mailto:klaus@apts.it)

**Insel Wolin/Usedom,** gemütl. FeWo am Fluss, ab 35,-/Tag, Stettiner Haff 3 km, Ostsee 15 km; 04205/315 379

**Kräuter entdecken- Kräuterexperten-**ausbildung in Hamburg-Bergstedt am **Gärtnerhof am Stüffel.** Die bunte Vielfalt und Heilkraft der Wild- u. Gartenkräuter kennenlernen, sammeln, ernten, schmecken, verarbeiten und den Sommer am Gärtnerhof am Stüffel genießen. 9 mal einen Tag im Monat, Beginn 21.4.12. Info: Heilpraktikerin Isa S. Merker 04102- 4579878, mobil: 01795285302, [www.kraeuterentdecken.de](http://www.kraeuterentdecken.de)

**Helle Wohnung,** 53 qm, SW-Lage am NSG Wittmoor/Duvenstedt. Umweltbewusste, nichtrauchende Mieterin über 35, Tel.: 040/6070065

# 56 Jahre



## Effenberger Backhandwerk



**Wir bilden aus  
zum/zur**

- Bäcker Geselle/-gesellin
- Bäckermeister/-in
- Betriebswirt/-in des Handwerks
- Schichtleiter/-in
- Produktionsleiter/-in
- Vertriebsleiter/-in
- Betriebsleiter/-in
- Unternehmer/-in

Kommen Sie zu uns oder zu Handwerkskollegen.



Thomas Effenberger  
Bäckermeister  
Betriebswirt des Handwerks  
Inhaber



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

Rutschbahn 18  
20146 Hamburg  
Tel. 040-45 54 45



Ökologische Mode - fair produziert

**Laden Hamburg:**

Grindelallee 166 | 20144 Hamburg

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-19 | Sa 10-16

Viele  
attraktive  
Angebote!

*Maas.*  
natürlich leben...

**Gleich den neuen Katalog bestellen oder direkt im Laden abholen!**

Tel. **040/41 35 31 31** oder im Online-Shop [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)