

Januar 2018

Veranstaltungen und Berichte
aus Einrichtungen auf
anthroposophischer Grundlage
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter
www.hinweis-hamburg.de

hinweis



Meditation nach Rudolf Steiner **Versuch einer grundlegenden Beschreibung**

Artikel von Matthias Bölts

Marlowe

GREEN FASHION

Faire Mode
für
Männer
und
Frauen

Wir wünschen allen KundInnen
einen guten Start ins neue Jahr!

Mode für Männer & Frauen

fair & nachhaltig
marlowe-nature.de

Beim Schlump 5&9 Bahrenfelder Straße 176
20144 Hamburg 22765 Hamburg
040 41406404 040 22604890
040 44809337

foto: Lanius

In diesem Heft:

Meditation nach Rudolf Steiner

Versuch einer grundlegenden Beschreibung

Artikel von Matthias Böls

Seite 5

Anthro-Glossar

Seite 10

Termine

Seite 14

Regelmäßige Veranstaltungen

Seite 24

Veranstaltungsanzeigen

Seite 28

Adressen

Seite 34

Impressum

Seite 38

Private Kleinanzeigen

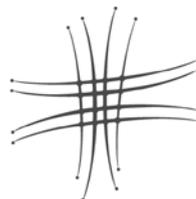
Seite 41

Titelbild auf der Vorderseite: „Eisinsektenfee“ Christine Pflug <http://www.christine-pflug.de/galerie/>

ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. (www.treuhandstelle-hh.de). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.

Freie Aktive Schule Wülfrath



Schule muss Spaß machen. Schulen bauen aber auch

Entdecken Sie die erste sozial-ökologische Bank.

Finanzierungsangebote und -beratung

Telefon +49 234 5797 300

www.gls.de/finanzieren

Filiale Hamburg
Düsternstr. 10

GLS Bank
das macht Sinn

Meditation nach Rudolf Steiner

Versuch einer grundlegenden Beschreibung

von Matthias Böltz

Der folgende Artikel ist aus meiner Beschäftigung mit Idee und Praxis der Meditation auf Grundlage der Anthroposophie entstanden. Es ist mein Anliegen, im Hinblick auf die große Vielfalt an individuellen Zugängen und Ansätzen auf diesem Feld einen gemeinsamen Bezugspunkt aufzuzeigen. Daraus hat sich die folgende tableauartige Darstellung ergeben. Der Leser mag sie als Anregung nehmen, seine eigene Sichtweise neu zu beleuchten oder zu ergänzen.

Matthias Böltz: Musiker; lebt mit seiner Familie in Hamburg. Leitung von MenschMusik Hamburg; Schwerpunktächer: Musikalische Phänomenologie und Musikalische Menschenkunde. Projekte, Konzerte, Seminare zum Zusammenhang von Musik und Meditation. www.menschmusik.de

Kontakt: Matthias.Boelts@t-online.de

Anthroposophische Meditation ist ein von Rudolf Steiner entwickelter Weg der Ausbildung von Wahrnehmungsorganen für geistige Wesen und deren Wirken. Dieser Weg ist in seiner grundsätzlichen Methode und mit einer Vielzahl von möglichen Übungen und Inhalten durch Rudolf Steiner selbst mehrfach in seinen Schriften und Vorträgen dargestellt. Seine Realisierung bedarf der Individualisierung. Der Weg zur realen Beziehung zu geistigen Wesen ist immer individuell und immer situativ neu zu finden.

Sinn und Ziel der Meditation sind verbunden mit einem Erleben der Mit - Verant-

wortung für die Entwicklung der Welt, der Erde, der Natur, der geistigen Wesen, der Menschheit und der eigenen Seele. Meditative Praxis dient dem Leben auf der Erde und entfremdet nicht von den Aufgaben des Alltags. Die Erkenntnis von und Verbindung mit geistigen Wesen dient nicht der Erdenflucht, sondern dem Erdenfortschritt in allen Lebensbereichen.

Meditation in diesem Sinne kann zu einem Baustein werden, das eigene Leben menschlicher zu gestalten. Der Mensch wird so zur Brücke, zum Vermittler von Geist und Materie – in einem atmenden, künstlerischen Prozess.

Meditation nach Rudolf Steiner

Voraussetzung zur meditativen Praxis ist ein eigener Entschluss - nicht ein Lehrer - Schüler Verhältnis, auch nicht eine Berufung von anderen, nicht das Erfüllen von einem Verhaltenskodex, welcher vorgibt, was alles zu tun oder zu lassen ist.

Ausgangspunkt zum Meditieren kann sein die seelische Not, ausgelöst durch das Bewusstsein des Getrenntseins von dem eigenen Wesen als Mensch, oder damit verbunden die Ahnung, durch meditative Praxis eine Art inneren Durst nach geistiger Nahrung stillen zu können. Auch die Ohnmacht, die das Verbundensein und Miterleben der menschheitlichen und globalen Nöte auslösen, kann zu einem Anfang werden.

Aber auch hier gilt: Es gibt letztlich nur einen individuellen Anfang.

Ansatzpunkt ist das wache Alltagsbewusstsein. Durch entsprechende Übungen wird das Bewusstsein gesteigert und erweitert, nicht getrübt, gedämpft oder abgeschaltet. Anthroposophische Meditation beruht auf einer Schulung der Aufmerksamkeit. Diese kann in zwei polaren Richtungen gesteigert werden: in Richtung Punkt, Konzentration, Fokus einerseits und Umkreis, Weitung, Hingabe, Empfänglichkeit auf der anderen Seite. Es bildet sich in der Steigerung beider Krafrichtungen ein neues Bewusstsein, das in der Hingabe und Weitung die eigene Präsenz und Identität nicht verliert.



Matthias Böltz

Die Phasen der Meditation sind:

- Vorbereitung: gedankliche Beschäftigung mit dem Meditationsinhalt und innere Einstimmung
- Inneres Bewegen und Ruhen in dem aufgebauten Inhalt
- Auslöschen des Inhaltes und Halten der inneren Aktivität
- Nachklang und Resonanz

Meditationsinhalte können Worte, Bilder oder Gefühle sein. Immer geht es darum, die Seele für eine bestimmte Zeit in voller Intensität und Hingabe aus ihrer Leibgebundenheit herauszulösen und auf einen frei gewählten, selber durchschauten Inhalt zu konzentrieren.

Insgesamt geht der Weg anthroposophischer Meditation vom Denken aus und steigert dieses durch verschiedene Mittel in drei Stufen - Imagination/



Bild von Juliana Castro / juliandrea.castro@gmail.com

Inspiration/ Intuition - bis zum Zustand der Intuition als dem des Erlebens von Wesen in Wesen im Sinne einer Wesensdurchdringung.

Die **Früchte** der meditativen Arbeit zeigen sich beim Meditieren selber in der entstehenden, lebendigen Beziehung zu geistigen Wesen oder auch im Lebens- und Berufsalltag: Neue Ideen und Impulse tauchen auf, die sich als fruchtbar erweisen. Auch kann das Leben selber zum „Lehrer“ werden, wenn man es in seiner Sprache zu hören lernt.

Die Ausbildung der übersinnlichen Wahrnehmungsorgane ist gebunden an

begleitende und **ergänzende Übungen**, welche ausgleichend und schützend auf die Seele wirken. Der Weg der Meditation wird erst fruchtbar und heilsam bei Berücksichtigung ganz bestimmter Gleichgewichts - Verhältnisse:

- Meditation basiert auf einer Erkräftung des Denkens und damit zusammenhängend der Verstärkung des Ichs
- ausgleichend wirkt die tägliche Rückschau im Sinne einer Durchlichtung des Wollens und der Lebensverarbeitung; Dankbarkeit gegenüber Welt und den Mitmenschen entfaltet sich.
- Meditation bewirkt seelische Weitung und Öffnung - dieser Prozess kann

Meditation nach Rudolf Steiner



Bild von Juliana Castro / juliandrea.castro@gmail.com

ausgeglichen werden durch sechs „Nebenübungen“; sie bewirken seelische Stabilisierung und Orientierung im Denken, im Fühlen und im Wollen.

- Meditation ist das Mittel zur Ausbildung von geistigen Wahrnehmungsorganen – die Entwicklung von innerer Ruhe als Kraft erzeugt den notwendigen Schutz für die Reifung dieser Organe.

- Meditation lebt von der intensiven Hinwendung zu geistiger Realität – diese findet ihren Ausgleich in der Verstärkung von Demut und Ehrfurcht gegenüber den Erscheinungen und Ereignissen des täglichen Lebens.

- Meditation bewirkt eine Verstärkung des inneren Lebens – sie findet ihren Ausgleich in dem aktiven Miterleben der Naturprozesse und des Jahreslaufes.

„Anthroposophische“ Meditation – Meditation nach Rudolf Steiner:

Zusammenfassend möchte ich zwei Kriterien beschreiben, die mir wesentlich sind für die Qualifizierung des in diesem Aufsatz skizzierten Meditationsansatzes:

- Er muss als individueller und freier Akt immer wieder neu realisiert werden,



Bild von Elfie Wiese / elfi@elfiwiese.de

jenseits von Vorgaben, Angaben und gemachten Erfahrungen. Meditative Praxis erfordert Mut, Schritte in zuvor unbekannte, unbetretene Gebiete zu wagen; als allgemeiner Weg von Rudolf Steiner entwickelt ist die individuelle Praxis auch verbunden mit Risiko und Ungewissheit.

- Er ist bezogen und eingebettet in ein übergeordnetes Gleichgewicht, welches das Streben nach höherer Erkenntnis auf die Gestaltungsaufgaben der eigenen Lebenspraxis bezieht. Eine Frucht meditativer Praxis zeigt sich in der liebevollen

Hinwendung zu den Erscheinungen und Begegnungen des alltäglichen Lebens. Rudolf Steiner beschreibt dieses übergeordnete Gleichgewicht als eine Gesinnung. Diese Gesinnung beruht auf dem Willen, in zeitgemäßer Weise „durch menschliche Seelenvertiefung den Weg zum Anschauen des Geistes und zum Leben aus dem Geiste zu finden.“

Matthias Böltz - 8.12.2017

Anthro-Glossar

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Rubrik erklären versierte Persönlichkeiten aus Hamburg Begriffe aus dem anthroposophischen Kontext - auf ihre individuelle Weise, von ihrem persönlichen Erfahrungshintergrund geprägt. Wir dürfen gespannt sein!

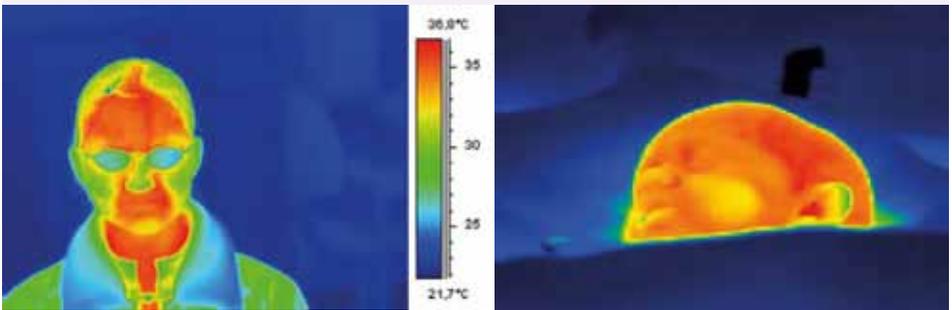
Ihre Christine Pflug, Redaktion

Mein Kind hat Fieber – nur Mut: Fieber ist ja schon das Heilmittel

Fieber macht vielen Angst – Fieberphobie bei Eltern und bei ÄrztInnen ist weit verbreitet. „Zum Glück gibt es ja fiebersenkende Mittel (im Kindes- und Jugendalter Ibuprofen und Paracetamol)“, so denken immer noch viele Eltern und leider auch Ärzte. Klüger allerdings wäre es, sich über das Fieber zu freuen: In der modernen Medizin findet gerade ein Paradigmenwechsel statt. Die heilende Qualität des Fiebers wird immer mehr geschätzt und wissenschaftlich gewürdigt. Die Kinder dürfen fiebern! So empfehlen es z.B. auch die Autoren im Deutschen Ärzteblatt (*Niehues T: The febrile child: diagnosis and treatment. Dtsch. Ärztebl Int 2013; 110(45): 764-74*).

Warum ist Fiebern so gut?

R. Steiner gibt seinen Schülern auf, sich den Menschen in seiner Wärmekonfiguration vorzustellen. (GA 318, 1. Vortrag vom 2.1.1924). Wir „sehen“ dann nur die Wärmeintensität oder Wärmeverteilung. Heute können wir uns das gut vorstellen, wenn wir an die Bilder einer Wärmekamera denken. Schauen Sie sich den Erwachsenen und den Säugling im Schlaf an: Je wärmer, desto roter die Farbe im Bild.



Nun versuchen Sie sich die Wärmekonfiguration noch 3-dimensional vorzustellen. Die verschiedenen Areale des Körpers, wie z.B. das Gehirn oder aber auch die Muskeln oder die inneren Organe sind, je nach Aktivität, intensiver oder schwächer durchwärmt. Wir Menschen sind hoch differenziert in unserer Wärme. Das Abtasten des äußeren menschlichen Organismus (sei es nun mit einer Wärmebildkamera oder den Händen) ist nur ein äußeres Abbild der inneren Wärmeprozesse! Diese Wärme

ist Ausdruck unseres innersten Wesenskernes – unseres Ichs oder Selbstes, also unserer Individualität.

Im Fieber erhöht sich die Temperatur deutlich. Unser Ich ist intimer und intensiver an unserem Leib engagiert. Wir regenerieren, schützen und heilen ihn. Wir machen ihn individueller. Wir werden in diesem Prozess „eigener“ und können uns besser gegen unsere Umwelt abgrenzen. Beim Fiebermessen erfassen wir übrigens immer die Körperkerntemperatur – am genauesten im After. Bei größeren Kindern und Erwachsenen auch unter der Zunge und immer häufiger im Ohr. Letzteres ist mit mehr oder weniger großen Fehlern behaftet. Fieber beginnt bei Kindern über einem Jahr ab 38,5 C.

Im Fieber sind alle Stoffwechsellleistungen des Menschen um ein Vielfaches erhöht. Unser Immunsystem funktioniert schneller und kompetenter. Erreger sterben ab bei hohen Temperaturen oder können sich nur langsam vermehren.

Es gibt sogar Hinweise darauf, dass Menschen, die intensive Fieberepisoden in ihrer Kindheit durchlebt haben, im Verlaufe ihres Lebens weniger Krebserkrankungen entwickeln. Und wenn Krebs schon eingetreten ist, fieberhafte Infekte den Verlauf günstig beeinflussen können. Die wissenschaftlich am besten untersuchte Arzneimittelpflanze unserer Zeit ist die Mistel. In der Misteltherapie ist eine grundlegende Heilwirkung,

Die Stimulation des Immunsystems mit daraus resultierender Körpertemperaturerhöhung bis hin zu Fieber!

Zurück zum fiebernden Kind: Je intensiver es fiebert, umso weniger ist es „bewusst“, es kann nicht mehr so klar denken, es ist weniger wach. Manchmal zeigen sich sogar „Fieberträume“ – genauer Pseudohalluzinationen und Wahrnehmungsverschiebungen. Das erklärt die Angst vor dem Phänomen Fieber. Die Kinder sind nicht mehr so, wie wir sie „sonst“ kennen, und das beunruhigt die Eltern oft am allermeisten. Nun helfen wir den Kindern am besten, wenn wir das Fieber nur begleiten und nicht senken. Dafür gibt es viele verschiedene Möglichkeiten in der Komplementärmedizin: Sowohl medikamentöse Unterstützung, als auch äußere Anwendungen helfen dem Fiebernden erlebbar. Steigt das Fieber, beginnt der Kranke zu frieren (Schüttelfrost), fällt die Körperkerntemperatur wieder ab, fängt er an zu schwitzen. Dies zu wissen ist sehr nützlich, denn im Schüttelfrost müssen wir den Patienten einhüllen und die Wärme schützen. Später, wenn die höchste Temperatur erreicht ist, müssen wir dem Patienten helfen, die Temperatur wieder los zu werden – wir decken ihn auf! Ich vergleiche den Fieverlauf und die Fiebersymptome gerne mit den körperlichen Symptomen auf einer Bergwanderung: Die Körpertemperatur steigt, die Atem- und die Herzfrequenz ebenfalls. Der Bergsteiger muss viel trinken und am besten auch ordentlich Energie zu sich nehmen (Kalorien), damit er die nötige Kraft zum Bergwandern (also zum Fiebern) hat. Aber der Bergwanderer, wie auch der Fiebernde brauchen leichte und schnell verwertbare Kost. Die Bedürfnisse des Fiebernden ändern sich unentwegt (wie auf einer Bergwanderung auch: Jacke auf, Jacke zu,

Anthro-Glossar

Mütze auf oder ab, schon wieder etwas trinken...) und müssen von den Eltern gut wahrgenommen und als Handlungsaufforderung verstanden werden.

Fieber ist in seiner Höhe immer selbstlimitierend. Es wird nicht höher als max. 41,5 Grad Celsius steigen.

Nun ist es weiterhin wichtig zu wissen, warum das Kind fiebert - wir müssen wissen, was das Fieber ausgelöst hat! Dennoch bleibt das Fieber in (fast) jedem Fall das Heilmittel. Beraten Sie sich deshalb bitte mit Ihrem Kinder- und Jugendarzt. Kinder im Alter unter einem Jahr sollten immer vorgestellt werden, und nach 3 Tagen Fieber sollte jedes Kind einmal den Kinder- und Jugendarzt gesehen haben.

Achten Sie also vor allem auf den Allgemeinzustand ihres Kindes und nicht so stark auf die Höhe des Fiebers. Wenn sich der Allgemeinzustand zunehmend verschlechtert (Kein Trinken mehr, keine oder wenig Urinausscheidung, Bewusstseinsintrübung, Kreislaufprobleme, blass-fahle Hautfarbe oder plötzlich auftretende Hautflecken und kaum Muskelspannung, starke Kopf- und Nackenschmerzen, etc.), dann ist die Vorstellung beim Kinderarzt sofort notwendig. Das Fiebermessen ist deshalb wichtig, weil Sie den Verlauf der fieberhaften Krankheit gut mit ihrem Kinderarzt austauschen können – auch über das Telefon.

Abschließend noch ein wichtiger Hinweis zu Fieberkrämpfen. Die gute Botschaft: 96 % der Kinder haben keine Fieberkrämpfe. 4 % aller Kinder erleiden einen oder mehrere Fieberkrämpfe im Laufe ihrer Kindheit. Diese lassen sich aber durch die Gabe von fiebersenkenden Mitteln nicht vorbeugen, verhindern oder gar beenden! Jede Empfehlung in diese Richtung ist eine Irreführung und lässt sich wissenschaftlich nicht belegen.

Wenn Sie das Thema interessiert! Der Anthroposophische Kinder- und Jugendarzt Prof. David Martin und neue Lehrstuhlinhaber für Integrative Medizin an der Uni Witten/Herdecke hat eine Internetseite eingerichtet zum Thema: www.warmupforfever.org. In verschiedenen kurzen Filmen erklärt er die Vorzüge des Fiebers. Lassen Sie sich weiter überraschen – und Ihr Kind fiebern, wenn es mal wieder so weit ist.

Übrigens – nun wirklich zum Abschluss: Das gilt alles genauso für Erwachsene :-)

Dr. med. Jost C. Deerberg, Kinder- und Jugendarzt, seit 2005 in eigener Praxis niedergelassen in Ottensen. Vorstand im Verein: „Ärzte für Individuelle Impfentscheidung e.V.“ Website: www.diekinderpraxis.de





INTERKULTURELLE
WALDORFPÄDAGOGIK
IN HAMBURG E.V.

Der Interkulturelle
Waldorfkindergarten arbeitet seit
sieben Jahren auf der Elbinsel in
Hamburg-Wilhelmsburg mit zwei
Krippen- und drei Elementargruppen.

Wir suchen ab **1.1.2018**
eine/n engagierte/n

Heilpädagog/in oder **Heilerziehungspfleger/in**

**als Elternzeitvertretung
in unserer Integrationsgruppe**

Die Stelle umfasst 30 - 39 Std. /
Woche und ist befristet bis Januar
2019. Eine dauerhafte Mitarbeit in
unserem Team ist nicht aus-
geschlossen, da wir unsere
Einrichtung ab Herbst 2018 erweitern
werden. Wir arbeiten in einem jungen
Team mit fröhlichen 80 Kindern in
fünf Gruppen. Dabei heißen wir viele
Kinder mit Migrationshintergrund aus
dem Stadtteil willkommen.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Verein zur Förderung Interkultureller
Waldorfpädagogik in Hamburg e.V.
Veringstraße 3 - 21107 Hamburg
Telefon: 040 / 271 60 900
mail@interwaldorf-hamburg.de
www.waldorfwilhelmsburg.de

CHRISTOPHORUS
SCHULE



Aufgrund eines Generationenwechsels
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
oder alternativ zum nächsten Schuljahr
(August 2018) KollegInnen für die folgenden
Bereiche (**gern in Kombination**):

- **Mathematik** (ca. 3/4-Stelle, ausbaufähig)
Epochen und Fachstunden in kleinen
Gruppen, Einzelförderung
- **Deutsch & Geschichte** (ca. 1/2 Stelle)
Für die Oberstufe
- **Englisch** (ca. 1/3-Stelle)
- **Biologie, Geographie, Physik,
Chemie** (jeweils als ca. 20%iges Teil-
deputat, in Kombination ist bis zu einer
1/2-Stelle möglich)

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen
eine Ihrer Situation entsprechende Form
der Einarbeitung.

www.christophorus-hamburg.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
bewerbung@christophorus-hamburg.de
oder

Christophorus Schule - Personalabteilung
Bergstedter Chaussee 205
22395 Hamburg

Bei Rückfragen können Sie sich an
Frau Klimmeck-Meis wenden (per E-Mail
oder Tel. 040 - 604 428 - 10)

Termine

Montag, 1. Januar

Rudolf Steiner Haus, 15.00 – 18.00 Uhr

Die seelische Not der Gegenwart und die Kunst

Festlicher Jahresbeginn mit Neujahrsansprachen von Rolf Speckner und Marlies Weymar sowie Musik von Mario Suzuki und Paul Schmidt. Verant.: Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Mittwoch, 3. Januar

Seminar für Waldorfpädagogik, 10:00 - 14:00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr

Infotag

Für Interessenten an der Ausbildung zum Waldorflehrer; Studienwege und -voraussetzungen, persönliche Studienberatung und Gesprächsmöglichkeit mit den anwesenden Dozenten und Studenten. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

Das Labyrinth als Symbol der Trinität und die Erarbeitung der Denkkraft

Vortrag von Harald Nowka. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Sonnabend, 6. Januar

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

Das Dreikönigssingspiel

Lukas-Kirche, 17.00 Uhr

Dreikönigsspiel

des Priesterseminars Hamburg

6.–7. Januar

Demeter im Norden. Wintertagung 2018. Die Tagung ist nicht nur für Landwirte interessant, denn es geht um Frage, Welche Fähigkeiten brauchen wir um anders zu wirtschaften?

Das betrifft jeden Menschen vom Verbraucher bis zum Produzenten. Jeder kann sehen, dass die heutige Wirtschaft unser Leben zerstört,

dass aber geht alle an! Veranstalter: Demeter im Norden, Bäuerliche Gesellschaft e.V., Vis-kulenhof 7, 21335 Lüneburg. www.demeter-im-norden.de/index.php/wintertagung-2018. Tagungsort: Schenck's Hotel & Gasthaus, Lüneburger Straße 48, 21385 Amelinghausen, Tel.: 04132-314-0. www.schencks.de

Sonntag, 7. Januar

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Menschenweihehandlung

Café da Luca mit Bücherverkauf

Kuchen- und Salatspenden sind willkommen. Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51 71

Johannes-Kirche, 12.00 Uhr

Dreikönigssingspiel

aufgeführt von Studenten des Hamburger Priesterseminars.

Lukas-Kirche, 12.15 Uhr

Das Traumlied des Olav Asteson auf Norwegisch

gesungen von Lene Clara Strindberg

Christengemeinschaft Harburg, 16:00 Uhr

Das Dreikönigssingspiel

aufgeführt von Eltern der Freien Waldorfschule Stade

Alfred Schnittke Akademie International, 18:00 Uhr

Winterlich t

Liederabend – weltlich geistlich. Eintritt: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.



Montag, 8. Januar

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 9:00 Uhr

Irisches Dreikönigsspiel

Singspiel; geeignet für Kinder ab 4 Jahren, aufgeführt von den Kollegen der Schule. Eintritt frei

Rudolf Steiner Schule Harburg, 15:00 Uhr

Informationsnachmittag im Kindergarten

Raphael-Schule um 16.00 Uhr

Dreikönigsspiel

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr.

Einführung in die Anthroposophie. Leib, Seele und Geist. Die menschliche Gestalt.

Sieben Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Um eine Spende von 10,- pro Abend wird gebeten.

Rudolf Steiner Schule Altona, 20.00 Uhr

Oberuferer Dreikönigsspiel

aufgeführt von Lehrern, Eltern und Schülern der Schule unter Leitung von Veronika Willich

Dienstag, 9. Januar

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

Das Traumlied des Olaf Asteson

gesungen von Holger Schimanke

Lukas-Kirche, um 17 Uhr

Meditation für den Frieden

mit Christian Bartholl, Pfarrer

Treffpunkt: Rudolf Steiner Haus, Walter-Bötcher-

Str. 2, 21337 Lüneburg um 19.00 Uhr

Treffen der Patienteninitiative in Lüneburg.

Thema: Gespräch mit Ärzten und Therapeuten aus der Adressenliste. Kontakt: Ingeborg Schuldt 04131-54342, schuldt.ing@web.de, Günter Schmidt 04178-1465, g.schmidt@akka-bau.de. Peter Rebbe, 04172-8349, peter.rebbe@conor.de

Zweigraum des Manes-Zweig, Rothenbaumchaussée 103, 20.00 Uhr

Grundlagen zur eigenen Schicksalserkenntnis, Meditations- und Gedankenübung, Teil I

Vortrag von Frank von Zeska, freiwilliger Kostenbeitrag; siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Mittwoch, 10. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

Oberuferer Dreikönigsspiel

Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen (Leitung: Veronika Willich). Eintritt frei, Spenden erbeten

Donnerstag, 11. Januar

Michaels-Kirche, 17.00 Uhr

Dreikönigssingspiel

aufgeführt von Priesterseminaristen aus Hamburg

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

Anthroposophische Meditation. Mit Michael schauen

Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Wir leben in einer Welt voller Konflikte und Widerstände. Innerlich und äußerlich ist vieles in Frage gestellt. Gibt es auch helfende Kräfte und Wesen? Wie können wir uns mit dem leitenden Geist unserer Zeit, mit Michael innerlich verbinden? Kann uns der schweigende Ase Widar helfen? Wie finden wir den Christus? Was kann ich im Alltag meditativ tun, für mich und andere Menschen? Werkstatt für Anthroposophie

Lukas-Kirche, 20.00 Uhr

Der Stern, der uns führt: unser Genius

Ein Abend mit Gedanken über den Geist, der unser Leben begleitet und einer Andacht zum Abschluss des Abends. Die Pfarrer

Freitag, 12. Januar

Rudolf Steiner Haus, 17.00 Uhr

Vernissage: Königswege – Bilder von Sabine Schuldt

ausstellungsraum. steiner haus

ZusammenLeben, Wohldorfer Damm 20, 22395

Hamburg, 17:30 Uhr

Das Traumlied des Olaf Asteson

singt Holger Schimanke. Eintritt frei, Spende erwünscht.

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr

Die Kräfte der Ein- und Ausscheidung

Vortrag von Martin Straube. Eintritt frei. Über eine Spende freuen wir uns, Richtsatz 10 Euro. Verant.: Carus Akademie

Termine

12. / 13. Januar

Tagung im Rudolf Steiner Haus, Fr 18.00 – 21.30 Uhr
/ Sa 18.00 – 21.30 Uhr

12.01., 18.00 Uhr

Magier und Könige im Spiegel der künstlerischen Darstellung

Vortrag von Rolf Speckner

12.01., 20.00 Uhr

Die Sterndeuterkunst in Babylon und Assur um die Zeitenwende – Aus der Akasha-Chronik

Vortrag von Winfried Walther

13.01., 8.00 Uhr

Die Sternenweisen aus dem Morgenlande – wer waren sie und was erlebten sie?

Vortrag von Winfried Walther

13.01., 20.00 Uhr

Könige und Hirten – damals und heute

Vortrag mit Musik von Steffen Hartmann. Eintritt pro Vortrag: 10,-, erm. 6,- / Gesamtkarte: 35,- Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Samstag, 13. Januar

Rudolf Steiner Schule Harburg, 9:00 Uhr

Einführung in die Waldorfpädagogik Teil 3

Musikalische Erziehung – Darstellung der Selbstverwaltung und Elternarbeit – Künstlerisch-handwerkliche Kurse für Eltern

Rudolf Steiner Haus, 10.00 – 14.00 Uhr

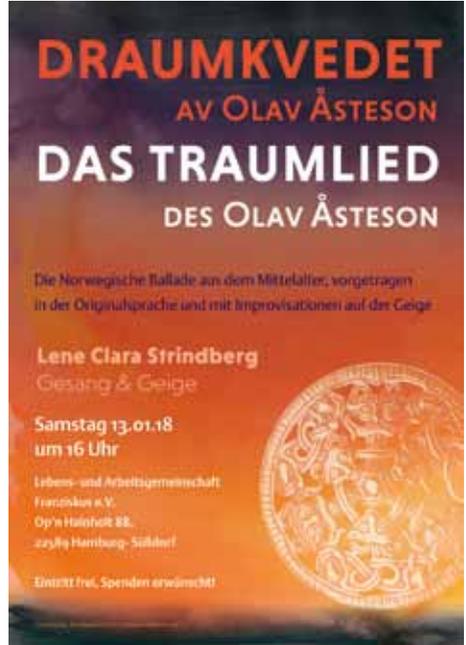
Die Wirkung von Lebensmitteln erleben

Workshop mit Helena Melchior, Marie-Luise Pfrützschner, Clarissa Wirth. Kosten: 20,-, erm. 15,-, Anmeldung bei Clarissa Wirth (clarissa.wrth@gmail.com)

Saal der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Franziskus e.V., 16:00 Uhr

Das Traumlied des Olaf Asteson

gesungen und musikalisch umrahmt von Lene Strindberg. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten.



13. – 14. Januar

Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, Sa, 10-17 Uhr, So, 10-15 Uhr

Konstruktiver Umgang mit Wut und Ärger. Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Schreien, schmollen, schimpfen oder schlechte Laune – Wut und Ärger bahnt sich meist einen unschönen Weg nach außen. Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation ist es jedoch möglich, diese Gefühle in konstruktives Handeln umzuwandeln, ohne andere Menschen (auch noch) zu verletzen und erneut Wut und Ärger auszulösen. In diesem 2-tägigen Seminar wird ebenfalls geübt, den Ärger anderer Menschen wahrzunehmen. Leitung: Christel Sohnmann, Mediatorin, Coach, Trainerin für GFK nach M. Rosenberg. Kosten: 150,- (Paare 200,-) Anmeldung: info@familien-lebensschule.de

Sonntag, 14. Januar

Michaels-Kirche, 15 Uhr

Gotland und die Mysterien der Ostsee

Vortrag von Gerhard Ertlmaier

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

Winterkonzert

mit Almut Pfenning, Viola

Montag, 15. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 - 21.00 Uhr.

Einführung in die Anthroposophie. Was können wir für die gesunde Entwicklung des Kindes tun? Die Wesensglieder.

Sieben Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Um eine Spende von 10,- pro Abend wird gebeten.

Dienstag, 16. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Das Trauma und warum es immer mehr traumatisierte Menschen gibt.

Vortrag von Martin Straube Aus der Reihe „Rund um das Psychotrauma“. Eintritt frei, Spenden erbeten (Richtsatz: 10,-). Carus Akademie

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

Betrachtungen zur Menschenweihehandlung (in der Kirche) Die Farben in der Menschenweihehandlung

Gerrit Balonier

Zweigraum des Manes-Zweig, Rothenbaumchaussée 103, 20.00 Uhr

Grundlagen zur eigenen Schicksalserkenntnis, Meditations- und Gedankenübung, Teil II

Vortrag von Frank von Zeska, freiwilliger Kostenbeitrag; siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Mittwoch, 17. Januar

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 19:00 Uhr

„Smart(er)Phone-Nutzer – Sei smarter als Dein Handy“

Technischer Workshop mit Baubiologe Michael Mumm, praktische Anleitungen zur Strahlungs- und Stressreduzierung an eigenen Smartphones und Tablets.

17. Januar und 2. Februar

Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Hagener Allee 70d, 22926 Ahrensburg, jeweils ab 19:30 Uhr

Achtsamer Umgang mit Stress – Burnout Prävention

Der Begriff Burnout ist in aller Munde, aber was genau ist das eigentlich? Wie entsteht ein Burnout und was sind typische Symptome? Wer ist gefährdet? Wie kann ich konkret vorbeugen? Wie finde ich wieder Ruhe? Und wie helfe ich den Menschen, die in der Stress-Spirale gefangen sind? Ein Kurs über zwei Abende, der konkrete Präventionsmöglichkeiten und Übungen vorstellt und zum Ausprobieren einlädt. Leitung: Ulrich Kopp, Dipl. Psychologe, Psychotherapeut HP, Coach. Kosten: 40,- (Ermäßigung auf Anfrage) Anmeldung: kopp.ulrich@t-online.de oder 04102-2045887 / 0170-5555543

Donnerstag, 18. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

Anthroposophische Meditation. Auf Wieder lauschen

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1.

Michael Schule Harburg, Woellmerstraße 1, Heimfeld, 19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag zum Thema „Nöte im Kindes- und Jugendalter“

Referentin ist Frau Dr. Treß. Schwerpunktthemen sind Unruhe, autistische Züge, Konzentrationsstörungen sowie Ängste von Kindern und Jugendlichen.

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 19:00 - 21:00 Uhr

Vom Singen und Summen in unseren Feldern

Über das Spannungsverhältnis von Landwirtschaft und Naturschutz. Anmeldung bis Do, 18. Jan.

Termine

Freitag, 19. Januar

Christengemeinschaft Harburg, 19:30 Uhr

„Sonne, du strahlentragende“

Gedichte an und über die Sonne. Vortrag von Michael Rieber

Samstag, 20. Januar

Rudolf Steiner Haus, 9.30 – 14.00 Uhr

Der Grundsteinspruch – Herzstein der gegenwärtigen Menschheit I unter Berücksichtigung der Tages-Rhythmen. Die

Rhythmen des ersten, zweiten, dritten Tages. Geisterinnern – Geistbesinnen – Geisterschauen. Eurythmieseminar in drei Teilen (auch einzeln buchbar) Richtsatz: 38,-, Begleitheft 4,-. Anmeldung: Frederike von Dall'Armi, Tel. 040 – 648 21 60, vondallarmi@eurythmiewerk.de. Folge-Termine: Samstag, 17. Februar und 17. März, 9.30 – 14 Uhr.

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Reminiscencia Konzert mit Musik aus Argentinien.

Werke von Ariel Ramírez (Misa criolla), Astor Piazzolla (Le grand tango) u. a. sowie argentinische Folklore. Mitwirkende: Tomás Davidis, Sofia Guerrero, Bety Hnilova, Roberto Hurtado, Daniela Nardini, Alan Newcombe, Gesa Riedel, Projektchor und -orchester Mensch-Musik Hamburg (Leitung: Matthias Bölts). Eintritt: 15,-. Veranst.: Mensch Musik Hamburg



Sonntag, 21. Januar

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

Die Via Baltica – der nordische Jakobsweg

Vortrag von Sebastian Heinemann

Christengemeinschaft Bergedorf, 11.20 h

Credo! – Das Glaubensbekenntnis Einleitung und Gespräch

Tarik Özkök

Rudolf Steiner Buchhandlung, 11:30 – 13:00 Uhr

Lyrik und Musik „... wo etwas brennt, da entsteht Kraft.“

Gedichte von Nelly Sachs und Christine Lavant mit Cello-Improvisationen. Karoline Behrendsohn, Gerdt Hesel und Ulrich Meier – Stimme. Krischa Weber – Violoncello. Der Sonntagvormittag ist eine wunderbare Zeit für die Begegnung von Lyrik mit musikalischer Improvisation. Der Dialog aus aktuell erlauschten Tönen und den berührend verdichteten Wortkompositionen aus der zweiten Hälfte des letzten Jahrhunderts lädt die Seele ein, sich dem inneren und äußeren Hörraum zu öffnen und erfrischt in die neue Woche zu gehen.

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

Konzernachmittag mit dem Duo im Takt

Montag, 22. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr.

Einführung in die Anthroposophie. Hat die Krankheit einen Sinn? Wiederverkörperung und Karma.

Sieben Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Um eine Spende von 10,- pro Abend wird gebeten.

Dienstag, 23. Januar

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

Betrachtungen zur Menschenweihehandlung (in der Kirche). Die Gewänder in der Menschenweihehandlung

Gerrit Balonier

Zweigraum des Manes-Zweig, Rothenbaumchaussée 103, 20.00 Uhr

Grundlagen zur eigenen Schicksalserkenntnis, Meditations- und Gedankenübung, Teil III

Vortrag von Frank von Zeska, freiwilliger Kostenbeitrag; siehe Anzeige am Ende des Terminteils

Mittwoch, 24. Januar

GLS Bank Hamburg, Düsternstraße 10, 20355 Hamburg, 19:00 – 20.30 Uhr

Vom Analyst, der ging, um die Welt mit dem Herzen zu sehen. Gedanken verloren – Unthinking

Anmeldung bis Mi, 24. Jan.

Donnerstag, 25. Januar

Rudolf Steiner Haus, 18.30 – 20.00 Uhr

Anthroposophische Meditation. Aus Christus handeln

Werkstatt für Anthroposophie. Meditationsabende mit Steffen Hartmann. Text siehe 11.1.

Freitag, 26. Januar

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, 16.00 Uhr

Info- und Aufnahmetag

Informationen und Gespräch zur Ausbildung an der Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg (bfbh) an der Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder e-mail: info@bfbh.net

Kunstakademie-Hamburg, Brehmweg 50, 22527 Hamburg, 18.00 Uhr

Info- und Aufnahmetag

Informationen über das Berufsbild des Kunsttherapeuten und die Ausbildung an der Kunstakademie sowie ein persönliches Gespräch mit einem der Dozenten! Informationen und Anmeldung unter Tel.: 040/44 80 661 oder e-mail: info@kunstakademie-hamburg.de

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19.30 Uhr

Im Spiegel des Jahres 1917: „Von Seelenrätseln“ und die ersten Anfänge der Anthroposophie

In einer Reihe von öffentlichen Vorträgen verwies Rudolf Steiner auf den „ersten Baustein“, den er fünfunddreißig Jahre vorher angesichts der Begegnung mit dem Seelenforscher Th.F. Vischer gelegt habe. Wir stehen heute im 100-Jahre-Rhythmus von 1917 und der für die Menschheit entscheidenden kommenden Jahre. Was ist dieser „erste Baustein“, in dem keimhaft die ganze zukünftige Anthroposophie enthalten ist? Vortrag von Irene Diet

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 20:00 Uhr

Einen Jux will er sich machen

von Johann Nestroy. Klassenspiel der Klasse 8b. Regie: Andrea Wachter. Karten: Reservierungsgebühr 2,50 für alle schriftliche Bestellung mit Geld im Umschlag bis zum 18.01.2018 im Schulbüro. Direktverkauf am Freitag, den 19.01.2017 von 09:30 – 10:30 Uhr im Foyer. Abendkasse: Jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn

Rudolf Steiner Schule Bergstedt, 20:00 Uhr

Konzert der Oberstufe



26. – 27. Januar

Lukas-Kirche, Fr.16.30 – 19.30 Uhr. Sa. 9.00 Uhr – 16.15 Uhr

Welche Fähigkeiten kann ich in mir entdecken, aktivieren, entwickeln?

und ein Seminar für ehrenamtliche Mitarbeiter und diejenigen, die es werden wollen. Mit Julia Keller, Mediatorin und Unternehmensberaterin

Termine

Samstag, 27. Januar

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, 19:00 Uhr

Einen Jux will er sich machen

von Johann Nestroy. Klassenspiel der Klasse 8b. Siehe 26.1.

Rudolf Steiner Haus, 20.00 Uhr

YEP – Young Eurythmy Performance

Rudolf Stibill: La ville imaginaire. Mit Musik von Franz Liszt u. a. Künstlerische Leitung: Sonnhild und Aurel Mothes (www.yep-eurythmie.de). Eintritt: 10,- , erm. 6,- Rudolf Steiner Haus Hamburg



Sonntag, 28. Januar

Michaels-Kirche, 11.30 Uhr

Auf den Spuren des irischen Christentums

Vortrag von Dietmar Schwarz und Uwe Sondermann

Tobias-Haus, 16.00 Uhr

Tanzende Finger

virtuose Musik von Klassik über Folklore bis zum deutschen Schlager, vorgetragen von AC Musik Andre Petrov

Rudolf Steiner Haus, 18.00 Uhr

Wege der Liebe

Abschlusskonzert von Meggie Guerrini, Gesang. Eintritt frei. MenschMusik Hamburg

Montag, 29. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 - 21.00 Uhr.

Einführung in die Anthroposophie. Gesunde Ernährung: Landwirtschaft für Mensch und Erde.

Sieben Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Um eine Spende von 10,- pro Abend wird gebeten.

Dienstag, 30. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Das Trauma. Die Traumafolgen

Vortrag von Martin Straube. Aus der Reihe „Rund um das Psychotrauma“. Eintritt frei, Spenden erbeten (Richtsatz: 10,-) Carus Akademie

Johannes-Kirche, 19:30 Uhr

Betrachtungen zur Menschenweihandlung (in der Kirche) Das Altarbild

Ulrich Meier

Mittwoch, 31. Januar

Rudolf Steiner Haus, 19.30 Uhr

Das Goetheanum als Haus der Künste

Vortrag von Ernst Schubert. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

Anfang Februar

Freitag, 2. Februar

Rittelmeyersaal der Christengemeinschaft, 11.30 Uhr

Fließendes Geld für eine gerechtere Welt – warum wir ein alternatives Geldsystem brauchen

mit Steffen Henke. Veranstalter: Studienfond Mittel und Wege Hamburg



original_R_K_B_by_Jorma Bork_pixelio.de

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19.30 Uhr

Fülle der Nacht. Vom Geheimnis unseres Schlafs

Vortrag von Olaf Koob



original_R_K_by_Bernd Kasper_pixelio.de

2. / 3. Februar

Rudolf Steiner Haus, Fr 17.00 – 20.30 Uhr. Sa 09.00 – 18.45 Uhr

Von den Anfängen der Eurythmie

Lory Maier-Smits – so, wie Carina Schmid die Elemente von ihr gelernt hat. Fortbildungskurs für Eurythmistinnen und Eurythmisten mit Carina Schmid. Kosten: 125,-. Info und Anmeldung: Christiane Hagemann (chr.hagemann@vital-eurythmie.de bzw. 513 34 28)

Samstag, 3. Februar

Praxen am Mittelweg 13, 9.30 bis 17.30 Uhr

Dialogische Bildgestaltung

Tagesseminar mit Thomas Meyer, Diplom-Psychologe. Eine achtsame, ich-bewusste Aufstellungsarbeit. Mit der „Logik des Herzens“ tiefere Ebenen meiner Lebensfragen erkennen und neue Lösungsschritte finden. Kosten: für FragestellerInnen: 90,- , übrige TeilnehmerInnen: 60,- Anmeldung unter 040 44405413, weitere Informationen: www.beratung-undbegleitung.de

Rudolf Steiner Haus, 13.00 – 18.00 Uhr

Beziehungskultur: Liebe, Lust & Leidenschaft – Sexualität und Partnerschaft

Seminar mit Claudine Niernth und Ulrich Meier. Seminargebühr: 75,-Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de bzw. 41 33 16-0 Rudolf Steiner Haus Hamburg

Christengemeinschaft Bergedorf, 16.00 h

Taufreigen

Fest für alle kleineren und größeren Vorschulkinder, die in den vergangenen Jahren getauft wurden.

Räume im Zentrum Barmbeks zu mieten

für Seminare, Ateliers, Werkstätten

jeweils 65 qm, ab September 2018



☎ 040 88888610 · mail@waldorfseminar.de · Hufnerstraße 18/20 · 22083 Hamburg

Termine

Sonntag, 4. Februar

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr nach der Menschenweihehandlung

Café da Luca mit Bücherverkauf

Kuchen- und Salatspenden sind willkommen.

Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 640 51 71

Michaels-Kirche, 11.15 Uhr

Die Christengemeinschaft in östlichen Ländern

Bericht aus der Ukraine, Uwe Sondermann

Christengemeinschaft Bergedorf, 11.20 h

Iss was! – Mit Märchenerzählung „Das schwarze Ei“.

Ein italienisches Märchen. Bitte süße und salzige Beiträge leisten

Johannes-Kirche, 11:30 Uhr

HolzBilder von Sophia Viotor

Ausstellungseröffnung mit Musik und Gedichten im Foyer des Gemeindehauses. 4.2.

– 15.4.2018 in der Johanneskirche, Johnsallee 15-17

Montag 5. Februar

Rudolf Steiner Schule Harburg, 15:00 Uhr

Informationsnachmittag im Kindergarten

Rudolf Steiner Haus, 19.30 – 21.00 Uhr.

Einführung in die Anthroposophie. Von der Erziehung zur Selbsterziehung. Meditation.

Sieben Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Um eine Spende von 10,- pro Abend wird gebeten.

Weitere Termine von freien Veranstaltern finden Sie in der online-Ausgabe unter „Freie Veranstalter“

www.hinweis-hamburg.de/events/



Anthroposophische Gesellschaft Hamburg
MANES-Zweig

ORT: ZWEIGRAUM
Rothenbaumchaussee 103, 20148 Hamburg

Grundlagen zur eigenen Schicksalserkenntnis, Meditations- und Gedankenübungen

3 Vorträge: Frank von Zeska

Teil I: 9. Jan.
Teil II: 16. Jan.
Teil III: 23. Jan.
- jeweils 20:00 Uhr -

Freiwilliger Kostenbeitrag



Vogthof

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika
Bufdi

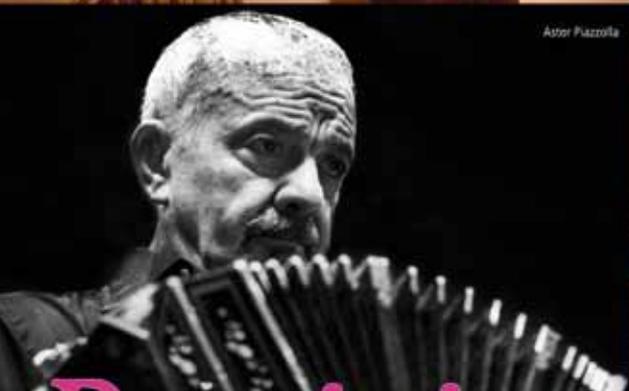
Vogthof
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.
Ohlstedter Str. 11
22949 Ammersbek
Tel.: 040-605 67 80
info@vogthof.de
www.vogthof.de



Dúo Inti



Ariel Ramirez



Astor Piazzolla



Reminiscencia

Konzert mit Musik aus Argentinien

Samstag | 20.01.2018 | 19:30 Uhr

Mit Werken von **Ariel Ramirez** *«Misa Criolla»*, **Ástor Piazzolla** *«Le grand tango»*
sowie argentinischer Folklore mit dem **«Dúo Inti»**

Mitwirkende:

Gesa Riedel, Violoncello | Alan Newcombe, Klavier | Sofia Guerrero, Querflöte
Roberto Hurtado, Gitarre | Bety Hnilová, Sopran

Daniela Nardini und Tomás Davidis | Dúo Inti

Projektchor und -orchester MenschMusik Hamburg
Matthias Bölts, Leitung

Eintritt 15 €

Rudolf Steiner Haus Hamburg | Mittelweg 11–12 | 20148 Hamburg

MenschMusik Hamburg
STUDIUM · KONZERT · FORSCHUNG

menschmusik.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Die regelmäßigen Veranstaltungen werden nur im Januar und September oder zu ihrem jeweiligen Beginn abgedruckt

Rudolf Steiner Haus

GEISTESWISSENSCHAFTLICHE SEMINARE/ VORTRÄGE

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, 15.1. – 19.2.2018

Hierarchien

Die Hierarchien im Kosmos und im Menschlich-Wesenhaften. Wahrnehmungsübungen und Übungen des Wahrgenommen-werdens Seminar mit Christiane Gerges 0151 27 03 05 03, auf freier Spendenbasis

montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 8.1. – 19.2.2018

Einführung in die Anthroposophie

Mit Helmut Eller und Rolf Speckner. Siehe jeweils Terminteil. Auskunft: Helmut Eller 603 88 84 und Rolf Speckner 899 20 83

dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr, 16.1. – 20.3.2018

Theosophie – Einführung in übersinnliche Welterkenntnis und Menschenbestimmung

Seminaristische Arbeit mit Steffen Hartmann (Vortrag, Textarbeit, Gespräch, Übungen). Eintritt: freie Spende, Richtsatz 10,- Werkstatt für Anthroposophie

donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr, wöchentlich – NEUBEGINN

Rudolf Steiner: Die okkulten Wahrheiten alter Mythen und Sagen

Anknüpfend an Vorträge Rudolf Steiners zum Thema (insbesondere GA 92) erarbeiten wir uns eine spirituelle Auffassung der germanischen und griechischen Mythologie. Dabei spielt der Gralsmythos eine besondere Rolle. Kostenbeitrag: 5,- je Abend. Seminar mit Rolf Speckner 899 20 83

freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich, Wiederbeginn am 5.1.2018

Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit

Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn 647 38 43

MEDITATIONSKURSE

montags, 18.30 – 19.30 Uhr, 26.02. – 26.03.2018

Meditation und inneres Leben

5 Kurseinheiten mit Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Bölts Siehe jeweils Terminteil. Kosten je Termin: 10,-

donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 11.01. – 22.03.2018

Anthroposophische Meditation

Acht Abende mit Steffen Hartmann. Siehe jeweils Terminteil. Eintritt je Termin: 10,-, erm. 5,- Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder 41 33 16 30. Werkstatt für Anthroposophie

EURYTHMIEKURSE

mittwochs, 18.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich

Eurythmische Einführung in den aktuellen Wochenspruch des Seelenkalenders

Zur Einstimmung in den anschließenden Zweigabend. Kurs mit Frederike von Dall'Armi. Freie Spende. Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

donnerstags, 17.30 – 18.25 Uhr, wöchentlich

Toneurythmie für die Seele

Kurs mit Frederike von Dall'Armi 648 21 60. Kursgebühr: 40,- monatlich.

donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr, wöchentlich

Heileurythmie in kleiner Gruppe –

zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte. Gesundheitskurs zur Vorsorge. Kurs mit Frederike von Dall'Armi 648 21 60 oder vondallarmi@eurythmiewerk.de

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, wöchentlich

Lauteurythmie / Toneurythmie

Kurs mit Tom Singer-Carpenter 669 03 766. Kursgebühr: 50,- / monatlich (Richtsatz)

Regelmäßige Veranstaltungen

HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE montags, mittwochs, donnerstags

Heileurythmie

Abrechnung über einzelne Kassen möglich. Einzelstunde: 45,-. Frederike von Dall'Armi 648 21 60

dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Christiane Hagemann 513 34 28

Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

mittwochs – freitags, Termine nach Absprache

Rhythmische Massage

Kassenabrechnung eventuell möglich, Martina Kiefer von Heynitz 840 67 67

CHORSINGEN

montags, 17.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich

Singen mit intensiver Stimmbildung

Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Anm. Monika Hiibus, 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

montags, 19.30 – 21.30 Uhr, wöchentlich

Chor am Mittelweg

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich

Singen mit intensiver Stimmbildung

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr,

wöchentlich Singen mit Freude!

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Leitung: Mariam Kiria 0176 76 10 59 59

freitags 16.00 – 20.00 Uhr, samstags 09.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.00 – 16.00 Uhr

Konfliktmanagement und Mediation

Berufsbegleitende Ausbildung zum „Zertifizierten Mediator / in“ nach dem Mediationsgesetz mit Abschluss-Zertifikat in 9 Kurseinheiten. Beginn: März 2018 – Januar 2019. NEU: Sie können jederzeit einsteigen oder als Fortbildung Einzelmodule zu buchen. 16. – 18.03. Grundlagen und Werkzeuge der Mediation. 20. – 22.04. Die 4 Phasen der Gesprächsführung. Seminarleitung: Heidemarie Hoff, Mediatorin, mit Gastdozenten. Informationen: www.akademie-heidemariehoff.hamburg. Anmeldung, Fragen: info@akademie-heidemariehoff.hamburg oder. 32 31 87 92

**rudolfsteinerschule
hamburg-wandsbek**

Ab sofort und für das kommende Schuljahr suchen wir engagierte

ERZIEHER/INNEN

für eine 30 Std. Stelle in unserem Hort.

Wir sind eine zweizügige Schule im Osten von Hamburg. Unser Hort betreut zurzeit 140 Kinder in 5 Gruppen. Wir arbeiten nach den Grundsätzen der Waldorfpädagogik und versuchen den Kindern auf dieser Grundlage eine familienergänzende Betreuung mit allen erziehenden und fördernden Maßnahmen zu bieten.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an den Personalkreis:

Rudolf Steiner Schule
Hamburg – Wandsbek
Rahlstedter Weg 60
D-22159 Hamburg

www.waldorfschule-wandsbek.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Christengemeinschaft Harburg

dienstags um 19:00 Uhr

Das Matthäusevangelium

mit Martina Alexi.

freitags um 9:30 Uhr

Gérard Klockenbring: Betrachtungen zum Johannesevangelium

Lesekreis nach der Menschenweihehandlung. Informationen über Marianne Weseloh, Tel. 040/7689072.

Termine: nach Absprache.

Das Credo – das christliche Glaubensbekenntnis

Arbeitskreis in der Waldorfschule Stade. Informationen über Martina Alexi

Michaels-Kirche

montags, 20.15 (14-tägig)

Menschheitsbegriffe in der Bibel

Die 7 Zeichentaten im Johannes-Evangelium

Gesprächskreis für Männer. Leitung: Uwe Sondermann

dienstags, 10.00 Uhr

Das Markus-Evangelium

Leitung: Uwe Sondermann

dienstags, 11.15 – 12.15

Eurythmie

Leitung: Konstanze Schertel

dienstags, 17.00 – 19.00

Chor

Leitung: Gundula Albrecht

dienstags, 19.30

Das Matthäus-Evangelium

Leitung: Uwe Sondermann

donnerstags, 9.30 Uhr

Das Johannes-Evangelium

Zurzeit ohne Kinderbetreuung – Leitung: Tabea Hattenhauer

Lukas-Kirche

montags alle 14 Tage

Apokalypse

Brigitte Olle, Anm. 04102 – 777 612 oder brigitte.olle@web.de

dienstags, 16.30 Uhr

Alltag und Evangelium

Arbeitskreis zu ausgewählten Evangelienstellen. Mit Christian Bartholl. Vierzehntägig 16.01., 30.1., 13.2., 27.2.

.dienstags, 17.00 Uhr, monatlich, 10.10.

Meditation für den Frieden

Mit Christian Bartholl, 9.1., 13.2., 6.2.

mittwochs, 20.00 Uhr

Die Rosenkreuzmeditation

Christian Bartholl, 17.1., 21.2.

sonnabends, 9.00 Uhr

Menschenweihehandlung als Weg

Marcus Knausenberger, Termine auf Anfrage

donnerstags, 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

für Kinder von 0 – 3 Jahren; Anke Nerlich, Telefon 360 929 18, Lena Sternberg, Telefon 64 86 09 01.

Kinderfeste

Information: Sarah Knausenberger, Tel. 226 03 053; Sonja Sommerlatte, Tel. 601 06 89; Stefanie Walther, Tel. 47 11 86 40

dienstags um 20 Uhr:

Gemeindeorchester / Chor der Lukas-Kirche.

Leitung: Hartmut Stanzus, Telefon 82 24 22 73. Mit Menschen und Liedern aus aller Welt – und Sonja Sommerlatte. Info und Anmeldung: 601 06 89

Musik im Kultus

Information: Anke Nerlich

Johannes-Kirche

Dienstag, Wöchentlich von 11:15 – 12:30 Uhr
**Der Mensch und das Böse. Ursprung,
Wesen und Sinn der Widersachermächte**

Der Kurs ist offen für neu Teilnehmende, mit
Gerrit Balonier

Leben und arbeiten in der Lüneburger Heide:
Dort wo andere Urlaub machen!

Heilerziehungspfleger/in · Sozialtherapeut/in gesucht.

Besuchen Sie unsere Webseite unter
www.birkenhof-neeetze.de
oder rufen Sie uns an: 0 58 50/97 257 0

Wir freuen uns auf Sie!
Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.
21398 Neu Neeetze

Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.
mit Werkstätten Birkenhof
Werkstatt für behinderte Menschen anerkannt nach § 142 SGB IX

Wir machen Ihnen den Hof!  GUT WULFSDORF



Gemüse,
Milchprodukte,
Holzofenbrot,
Wurst und
Fleischwaren

aus
eigenem Anbau
und eigener
Verarbeitung

Naturkostladen: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr

Hofladencafé: Mo - Fr 9 - 18, Sa 8 - 17 Uhr (Nov - März Mo - Fr 9 - 17.30 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr)

Bornkampsweg 39 · 22926 Ahrensburg · Telefon 04102-32587 · www.gutwulfsdorf.de

**Du hast deinen
eigenen Kopf.
Wir den**



dazu.

HeilerziehungspflegerInnen
gesucht, die sich einbringen
wollen.

Bewirb dich jetzt unter www.sattel-um.de



DRW
Assistenz & Pflege

Heileurythmie in kleiner Gruppe

Für Neueinsteiger und zum Vertiefen der eigenen heileurythmischen Arbeit

An jeweils 4 Abenden (mittwochs 19.30 – 21.00) werden in HH-Volksdorf heileurythmische Übungen zu je einer Grundthematik erarbeitet. Die Gruppengröße ist begrenzt, damit auch auf individuelle Anliegen angemessen eingegangen werden kann.

1.Block: 10.1.-31.1.: „Der Weltenkälte trotzst erstarkend...“ Die Lautreihe OLO-ROMO und andere durchwärmende, innerlich massierende Übungen besonders für Menschen mit Bewegungseinschränkungen in Wirbelsäule / Gelenken.

2.Block: 7.2. – 28.2.: Mit sich und der Welt im Einklang sein. Die Lautreihe TSRMA und andere Übungen (nicht nur) für Allergiker

3.Block: 18.4. – 9.5.: Das Herz, unser Wahrnehmungsorgan nach innen und außen – wie kann ich es durch Heileurythmie stärken?

4. Block: 30.5. – 20.6.: Nach Absprache

Kontakt und Anmeldung:

Sabine Grasedyck Tel. 040 – 603 17 88

(Eurythmistin/Heileurythmistin)

sabine.grasedyck@web.de

Veranstaltungsort:

Im Saal der Lukas-Kirche Volksdorf, Rögeneck 25



Die Kinderstube e.V.

Anthroposophisch &
Pikler basiert

Wir freuen uns auf eine
ErzieherIn,
die unsere kleine Krippe
an drei Tagen/ Woche,
verantwortungsbewusst & feinfühlig
bereichert und vervollständigt.

Paritätische Gruppen- und
Einrichtungsleitung erwünscht.

Eine Stundenerweiterung
ist möglich.

Schicken Sie Ihre Bewerbung an:
„Die Kinderstube e.V.“
Lange Striepen 3a, 21147 HH.

www.die-kinderstube-harburg.de

**Unter der Rubrik
„Veranstaltungsanzeigen“
können auch Einrichtungen und Ver-
anstalter aus dem Umkreis der Leser-
schaft ihre Veranstaltungen (gegen
einen Kostenbeitrag von 1,50 pro Zeile
= 40 Anschläge) abdrucken lassen. Die
Redaktion weist darauf hin, dass die
Inhalte nicht überprüft und bewertet
werden.**

Veranstaltungsanzeigen



WALDORFKINDERGARTEN
ALTE RABENSTRASSE E.V.

Für unseren Kindergarten im Herzen von Hamburg nahe der Außenalster suchen wir

**EINE(N) ERZIEHERIN
in Teil- oder Vollzeit
im Idealfall mit Waldorf-Erfahrung**

PRAKTIKANTINNEN
Annerkennungspraktikanten,
Ausbildungspraktikanten, FSJ, BFDler

Wir suchen engagierte Persönlichkeiten mit **Herzenswärme und Gestaltungswillen**, und mit viel Freude an der Arbeit mit den Kindern und Eltern.

Als Teil des **Leitungsteams** verantworten Sie die **Qualität** der pädagogischen Arbeit, die **Prozesse** der Selbstverwaltung sowie die konzeptionelle **Weiterentwicklung** des Kindergartens.

Diese Aufgabe setzt ein hohes Maß an **Verantwortungsbereitschaft, Kommunikationsbereitschaft** und **Teamgeist** voraus.

Wir sind ein kleiner aber feiner Waldorfkindergarten in **besonderer Lage** und mit **engagierten** Menschen, die versuchen die Waldorfpädagogik im Sinne der Kinder **zeitgemäß** zu leben und sich für ein gutes persönliches **Miteinander** einzusetzen.

Wir bieten ein **offenes, interessantes Arbeitsumfeld** mit einem Team aus erfahrenen Waldorfpädagoginnen.

Über Ihre Bewerbung freut sich:

Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße e.V.
Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg
040 - 45 000 377
mail@kigamitte.de

„Nöte im Kindes – und Jugendalter“



Der Förderverein der Michael Schule Harburg lädt zu diesem Vortrag herzlich ein. Referentin ist Frau Dr. Treß, Fachärztin für Allgemeinmedizin. Schwerpunktthemen des Vortrages sind Unruhe, autistische Züge, Konzentrationsstörungen sowie Ängste von Kindern und Jugendlichen.

Donnerstag 18. Januar 2018, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Michael Schule Harburg, Woellmerstraße 1, Heimfeld,

Thomas Meyer
Diplom-Psychologe
Beratung | Coaching | Psychotherapie
Mittelweg 13
20148 Hamburg
Telefon 040 / 44 40 54 13
Mobil 0176 / 23 26 50 43
info@beratung-und-begleitung.de
www.beratung-und-begleitung.de

Musikalische Frühförderung, Musiktherapie, Kreatives Stressmanagement

Musiktherapie

Regina Schmidt-Lehr
Tel: 0171 – 70 11 419
Mail: info@remissio-hamburg.de



Gemeinnützig und anthroposophisch orientiert
Familienhilfe

- Alltagsbegleitung
- Familienpflege, Wochenbettpflege
- Pflege-Unterstützung für Angehörige
- Kurzfristige Einzelmaßnahmen z. B. Wickel,
- Einreibungen, anthroposophische Therapien
- Unterstützung bei Rehabilitationsmaßnahmen
- Besuche im Krankenhaus
- Übergangsbetreuung für kurze Zeiträume
- Sterbebegleitung, Sterbepflege

Telefon: 040 / 53 32 70 83, Fax: 040 / 53 32 70 84
www.lucia-ev.de, E-Mail: info@lucia-ev.de
Am Backofen 36, 22339 Hamburg



Stahlwiete 16 · Phoenixhof
22761 Hamburg
Telefon: 040/44 80 29 30
Telefax: 040/41 02 779

www.ross-licht.de

Waldorfpädagogik in Hamburg-Bergedorf



Unsere Schule mit 435 Schülern liegt
zentral in Hamburg-Bergedorf.

Zum Frühjahr 2018 freuen wir uns auf eine*n

Koch / Küchenleiter*in in Vollzeit

Es entsteht aktuell ein neues Gebäude
mit Frischküche. Wer möchte diese in Betrieb
nehmen und unsere Schulgemeinschaft
mit kreativer und biologischer Kost verwöhnen?

Zum Sommer 2018 suchen wir

eine*n **Kollegen*in für Chemie und Biologie**

**möglichst mit Unterrichtsgenehmigung
Sek. II bzw. Abitur**
mit einem Deputat von mind. 75 %.

eine*n **Klassenlehrer*in** zur Übernahme der nächsten 1. Klasse

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung /Ihren Anruf:

Rudolf-Steiner-Schulverein Bergedorf
Am Brink 7 · 21029 Hamburg
t 040 721 22 22
email@waldorf-bergedorf.de

Nachtbereitschaft gesucht

So, 21 h bis Mo 7:30 h auf 450 €-
Basis in unseren Wohngruppen für
erwachsene Menschen mit sog.
geistiger u. Mehrfachbehinderung
sowie teilweise herausforderndem
Verhalten.

Haben Sie entsprechende Aus-
bildungen (Fachkraft) und ein
einwandfreies Führungszeugnis,
sind Sie teamfähig, belastbar u.
zuverlässig? Dann freuen wir uns
auf Ihre Bewerbung m. Lebenslauf
u. relevanten Zeugnissen an
unseren Personalkreis:

info@franziskus.net
www.franziskus.net



hinweis online

Informationen aus dem
anthroposophischen Umfeld
noch besser und umfangreicher



auf Ihrem Smartphone



auf Ihrem PC

hinweis-hamburg.de

- die aktuelle Ausgabe
- alle Ausgaben der letzten 10 Jahre im Archiv
- Adressen der Einrichtungen
- Adressen Gewerbe
- Werbung
- Media-Daten
- alle Interviews der letzten Jahre extra abrufbar unter Rubriken (Soziales, Medizin, Pädagogik ...)
- zusätzliche Termine und Seminare freier Anbieter

jetzt neu:

- die aktuellen Termine als extra Menüpunkt

Konzerteinladung des Sinfonieorchesters Eppendorf

Die diesjährigen Sommerkonzerte finden statt am

Samstag, dem 3. Februar um 18:00 Uhr
in St. Nikolai, Klosterstern und am

Sonntag, dem 4. Februar um 18.00 Uhr
in der Rudolf Steiner Schule Bergstedt,
Bergstedter Chaussee 207.

Auf dem Programm stehen klassische Werke des 19. Jahrhunderts.

Georg Gerson: Overture à grand Orchestre

Gioacchino Rossini: Konzert für Fagott und Orchester

Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 3 „Eroica“

Die Leitung hat Thilo Jaques. Der Eintritt ist frei.

www.Piano-Dilger.de

**200 Klaviere
& Flügel**

südlich HH an der A7
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr
oder nach Termin

☎ 04175-372



Fr. 16. bis So. 18. März 2018

Einführungskurs Anthroposophische Meditation – Verbindung mit dem höheren Selbst

Der Kurs besteht aus praktischen Übungen mit anschließendem Erfahrungsaustausch. Wir probieren viele verschiedene Meditationsansätze aus, nachmittags üben wir das Wahrnehmen von Elementarwesen an der Alster. Das Wochenende ist intensiv und hat schon vielen den Anstoß zur eigenen regelmäßigen Meditationspraxis gegeben.

Ort: Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, Hamburg

Zeiten: Fr. 19.00 – 22.00 Uhr. Sa. 9.30 – 20.00 Uhr, So. 9.30 – 13.30 Uhr

Kursgebühr Euro 200,-, Ermäßigung ist möglich

Anmeldung und weitere Infos bei den Kursleitern: Thomas Mayer, Agnes Hardorp, www.anthroposophische-meditation.de, 0049-177-8796786

Im Juli beginnt dann eine 1,5-jährige Meditationsschulung mit vier Wochen am Finkenwerden Hof (Mecklenburger Seenplatte). Die Themen der Schulung sind: Verbindung mit der Engelwelt, mit Christus, Elementarwesen und Verstorbenen, Grundsteinmeditation, Rosenkreuzmeditation, Vaterunser und Erlösung des Doppelgängers.



memento mori Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen
in Winterhude:
„Ausklang -
Begegnung am Fleet“

Adressen

Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15-18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel.: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel.: 41 33 16-24. Di + Mi 16-19 h, Fr 16-18 h
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Auskunft Marianne Millenet T. 040 – 605 21 73
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Auskunft: von Zeska Tel.: 040-880 63 70, Mo-Fr: 9-13 h
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Auskunft: Dietrich Karnatz T. 040-735 55 82 und Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Beate de Vries, Tel.: 04541-87 99 86 oder Peter-M. Neumann T.: 04107-43 60
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Böltz, T.: 040/41331620, M. Werner Tel.: 513 34 28
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T.: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Bernd Blumenthal Tel.: 04821-86953
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel.: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel.: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen, Auskunft: Manfred Wohlers T.: 04121-929 73
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters Tel.: 04141-826 69

Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Fax-20, Mo, Mi, Fr 9:30 bis 12:30 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Gemeindehaus Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 792 78 75
- Gemeindehaus Bergedorf, Brookkehrle 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel.: 040/601 62 50 (Dr. Jäger)
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elms-horn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T.: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland , Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T.: 444054-22, Fax: 444054-18
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T.: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Fördererschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890
- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
- Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
- Humanopolis GmbH (integrative Zweckbetriebe / MehrGenerationenWohnen), Groß Malchau 50, 29597 Stoetze Tel.: 05872/810; 29597@humanopolis.de
- Martinswerk Bergstedt – fördern und begleiten e.V., <http://www.martinswerk-bergstedt.de>

- Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
 - Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-778100
 - Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
 - Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
 - Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
 - Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
 - Kinderheim Heidjerhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
 - „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neeetze, Tel.: 05850/97257-0
 - Michael-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Wollmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel. 709 73 77 80
 - Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
 - Sozialtherapeutikum Humanopolis, Groß Malchau, 29597 Stoetze, www.sozialtherapeutikum.de ; 29597@culturum.de
 - Stiftung CULTURUM GmbH, (Jugendhilfe / Jugendberufshilfe) Groß Malchau 50, 29597 Stoetze, Tel.: 05872/8110; 29597@culturum.de
 - Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
 - Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
 - Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahrenhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
 - ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Wohngruppen, ambulante Betreuung und Werkstätten, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.
- ## Kindergärten
- Freier Kindergarten in den Walddörfern e.V., Meiendorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel. 040 - 678 88 71. www.kindergarten-in-den-walddoerfern.de
 - Waldorfkindergarten Bargtheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargtheide, info@waldorfkindergarten-bargtheide.de, www.waldorfkindergarten-bargtheide.de
 - Hamburgische Vereinigung der Waldorfkindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40) 85 98 47, hantel@waldorfkindergaerten-hamburg.de, www.waldorfkindergaerten-hamburg.de
 - Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenborg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
 - Interkultureller Waldorfkindergarten in Wilhelmsburg, Georg-Wilhelm-Strasse 43-45 und Veringstr. 3, 21107 Hamburg, Tel.: 040-271 60 900, E-Mail: mail@interwaldorf-hamburg.de www.interwaldorf.de
 - Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
 - Kindergärten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrook Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
 - Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfkindergarten-altona.de
 - Waldorfkindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfkindergarten-altona.de
 - Waldorfkindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 21048 Hamburg, www.kigamitte.de, E-Mail: mail@kigamitte.de Tel. 45000377
 - Waldorfkindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
 - Waldorfkindergarten, Bogenstr. 45, 20144 HH, T. 420 80 23
 - Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
 - Waldorfkindergarten Nienstedten, Elbchausee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
 - Blankeneser Waldorfkindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
 - Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
 - Waldorfkindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
 - Waldorfkindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
 - Waldorfkindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
 - Waldorfkindergarten Bergedorf, Brookkehere 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
 - Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
 - Waldorfkindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 525 59 52
 - Waldorfkindergarten Stade, Henning von Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, Tel. 0 41 41/ 411473
 - Waldorfkindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
 - Waldorfkindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
 - Waldorfkindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel.0 45 31 / 874 84
 - Waldorfkindergarten Rellingen, Johnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfkindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77

Adressen

- Waldorfkindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfkindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfkindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfkindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfkindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfkindergarten Itzehoe, Am Köhlerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfkindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfkindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtSchaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de
- Robben-Café Ahrensburg, Bornkampsweg 31a, 22926 Ahrensburg, www.robben-cafe.de und 04102-6951982
- Verein Studienhaus Göhrde e.V., Grasredder 31, 21029 Hamburg, Tel.: 040-72697301, info@studienhaus-goehrde.de

Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), *Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. *Kontakt zu Betrieben für BuFDI und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/ e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürsholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

Lehrerbildung

- Freie Mentorenkonferenz Hamburg (FMK), Bleickenallee 1, 22763 HH, Tel.: 41 00 993, Email: mail@freiementoren.de
- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

Medizinische Initiativen

- Carl Gustav Carus Akademie, Akademie für eine Erweiterung der Heilkunst, c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Telefon 040-81 99 800, Fax 040-81 99 80 20, info@carus-akademie.de

- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Hospitalstr. 1 A, 22767 Hamburg, Tel.: 040-85 17 92 68 – 0, Fax.: 040-85 17 92 68 – 21, info@institut-diogenes.de, www.institut-diogenes.de
- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V., Forum für Entwicklung und Begleitung in Gesundheit und Krankheit, Hagener Allee 70D, 22926 Ahrensburg, info@familien-lebensschule.de
- Forum Leben e. V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de
- Herzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herzkreislauferkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzschule-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V., Dr. Astrid Engelbrecht, Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Am Backofen 36, 22339 HH, Tel.: 533 27 083
- Novalis Stiftung von 2001, Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Familien in Krisen, Schwangerschaftskonflikt-Beratungsstelle. Rappstraße 16, 20146 Hamburg, Fon: 040/22 69 37 55
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rügenweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Victor Thylmann Gesellschaft e.V., Mittelweg 11, 20148 Hamburg, Tel. (040) 81 33 53 (14 bis 17 Uhr), Fax: (040) 81 33 54, Homepage: www.thylmann-gesellschaft.de

Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung (ehemals Musikseminar Hamburg) Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/ Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24. 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- Studienstätte „tempo giusto“, Uwe Kliemt, Tel. 6046976 www.tempogusto.de

Schauspiel

- Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

Schulen

- Büro der Landesarbeitsgemeinschaft, Hufnerstr. 18, 22083 HH, Tel. 88 88 86 20
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bund der Freien Waldorfschulen, Kaiser-Wilhelm-Str. 89, 20355 Hamburg, http://waldorfschule.de, Tel.: +49 (0) 40 3410 7699-0

ADVERTISING

Design

RENÉ VON FALKENBURG DESIGN

EDITORIAL
CORPORATE
IDENTITY/CI
WEBDESIGN

www.von-falkenburg.de

*Wir verbinden Geist und Materie
Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder
Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI
ERDMANN
HAMBURG

www.buchbinderei-erdmann.de
Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg
Mo-Fr. 10-12h und 15-18h
Tel. 040 - 826230

NATURTEXTILIEN
& KREATIVE
SPIELWAREN

Bei der Reitbahn 1
Hamburg-Ottensen
Tel+Fax: 390 05 14

CLE'O FÜR KINDER

www.cleofuerkinder.de



BIOTOP

- **Gartengestaltung**
- **Teichbau**
- **Naturspielplätze**
- **Baumpflege**

040 - 601 06 80 www.biotop-hamburg.de

Adressen/Impressum

- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de; www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchausee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 645 082-0
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerstadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen (vormals FWS Buxtehude), T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, schule@waldorf-apensen.eu
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Stade e.V., Henning von Tresckow-Weg, 21684 Stade, Tel. 041 41 / 51 05 21
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel.: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@waldorfschule-bargteheide.de

Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Praxen am Mittelweg, Anthroposophische Medizin, Rhythmische Massage, Osteopathie, Psychotherapie, Coaching, Mittelweg 13, 20148 Hamburg-Rotherbaum. www.pam13.de
- Praxis-Rissen - Coaching & Therapie, Am Rissener Bahnhof 11, 22559 HH, Angebote: Biografiearbeit, System. Paar- und Familienberatung, Spieltherapie, Kunstpädagogik, Lernförderung, Klientenzentriertes Coaching, Yoga, Fortbildungen, Seminare und Vorträge. Fon: 040 - 21 98 28 43 www.praxis-rissen.de / Email: praxis-rissen@web.de
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heileurythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.

- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, Tel./Fax 040 / 82 10 36. Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de
- Therapeutikum Haus Niedermoor, Niedermoorstr. 1, 22335 Elmshorn . Tel: 04121 463566

Sonstige Einrichtungen

- Familien-Lebensschule Ahrensburg e.V. (Mit Therapeutikum), Hagener Allee 70 D, 22926 Ahrensburg, www.familien-lebensschule.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de

Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion

Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter:

www.hinweis-hamburg.de

Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug; Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: hinweis-hamburg@online.de. Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für **Rechnungen und Abos**: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. **Konto nur für Spenden**: IBAN 56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konotbez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

Gerd-Joachim Schulz § Rechtsanwalt seit 1988

**Steuerrecht (Einkommensteuer, Erbschaftsteuer)
Familienrecht (Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt)
Arbeitsrecht (Kündigung, Abfindung)
Sozialrecht (Renten, Schwerbehinderung)
Vorsorge (Testamente, Vollmachten bei Krankheit/Unfall)**

**Börnstraße 18-20, 22089 Hamburg
Tel.: 040 / 866 40 81
Fax: 040 / 86 71 04
Email: g-j.schulz@t-online.de**

**Anthroposophisch orientiert
mit Einfühlungsvermögen und Zeit, gern
Hausbesuche.**



**Vom Wandern zum Pilgern –
Touren 2018**

**Hexenstieg/Harz nach Thale 3.-7.April
Via Baltica/Hamburg-Bremen 28.4.-1.5.
E1/von Schleswig nach Eutin 19.5.-25.5.
Serra Tramuntana/Mallorca 28.5.-2.6.**

www.wandern-pilgern.de /Jens Schliwa



**Wir als ganzheitlich-ökologisch arbeitende Frisöre
begleiten Sie dabei.**

Fachkundig und unabhängig von Modetrends legen wir unser Augenmerk auf eine ausführliche Beratung hinsichtlich der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut. In entspannter Atmosphäre ist ausreichend Zeit, um gemeinsam mit Ihnen zu schauen, welcher Haarschnitt Ihrer Persönlichkeit am ehesten Ausdruck verleiht.

Schließen Sie die Augen und genießen Sie die überaus entspannende Kopfmassage mit unseren Bürsten aus Wildschweinborsten, die Teil jeder Behandlung ist. Spüren Sie mit allen Sinnen wie schön es ist, sich auf diesem Wege dem Alltagsstress zu entziehen.

Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!

Naturfrisör Monika Enghusen und Team

Karls Höhe 33, 22175 Hamburg-Bramfeld

Tel.: 040 - 64 91 73 48

www.schoenes-haar.de

demeter

Hofladen am
Stüffel e.G.

Naturkost-
vollsortiment


regionales
Gemüse

Stüffel 12, Hamburg-Bergstedt
www.stueffel.de

Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 14.00 Uhr



salima
KINDERSCHÄTZE 

Richtig gutes Spielzeug für Groß und Klein

Waltzstrasse 21 • 22607 Hamburg • Tel.: 040 82 27 98 46
www.salima-hamburg.de

Rudolf Steiner **BUCHHANDLUNG**
für Anthroposophie

Buch und
Begegnung



Rudolf-Steiner-Straße 105
20148 Hamburg
Telefon 040 44 24 11 Mi., Fr. 9:00 bis 18:30 Uhr
www.rudolf-steiner-buchhandlung.de Sa. 9:00 bis 17:00 Uhr
www.rudolf-steiner-buchhandlung.de Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr



Christine Pflug
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Biografiearbeit • Paarberatung • Entwicklungsbegleitung

Mittweeg 147 • 20148 Hamburg
Tel.: 040 410 41 71 • E-Mail: C.Pflug@netze.de

Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren **atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum**, ca. 100 m², in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei ZusammenLeben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: www.zl-hamburg.de.

Kaminholz aus eigener Produktion, gemischtes Laubholz, 95,- pro Schüttraummeter oder reines Buchenholz zu 105,-. Garten- und Hofservice von ZusammenLeben GmbH. Infos unter: Tel. 644 216 16, garten@zl-hamburg.de oder www.zl-hamburg.de.



original_R_K_B_by_Dieter Schütz_pixelio.de

hinweis
Ihr
Abonnement
für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

hinweis
Ihre private
Kleinanzeige
kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 1,80 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: **Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH**

• **Anzeigennahme bis 13. des Vormonats**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.

Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige

Für Berlinbesucher: Pensionszimmer mit Dusch/WC ab 35,00 EUR in anthroposophisch ausgerichteter Initiative. Schöner Neubau, verkehrsgünstige Citylage in Tempelhof Tel. 030/788 30 53 www.pension-hiram-haus.de, pension@hiram-haus.de



original_R_by_Andrea Baum_pixelio.de

Private Kleinanzeigen

Kunsttherapie - - Psychotherapie - - Supervision - - Coaching - - Biografiearbeit - - Bettina Henke 0163 7454673
kunsttherapie-coaching.de

Klavierstimmung in gewohnter gleichschwebender oder in neuer, wohltemperierter Stimmung bietet ehemaliger Waldorflehrer an: 040/37 4292 33 oder Peter.Clements@t-online.de



original_R_K_by_Paul-Georg Meister_pixelio.de

Sibirien: Goldener Baikalsee 27.7. -12.8. Zw. Steppe u. Meer, Irkutsk; Olchon, Jurten; **Kamtschatka:** Land der Vulkane: 15.8. -30.8. Pazifik, Wanderungen, Ecco. woiwode@gmx.de, tel.: 0761-475311

„Geistesgegenwart schulen“. Eurythmiekurs für alle mit Musik. Montags, 8.30 -9.30 Uhr in der Rudolf Steiner Schule Farmsen. Anmeldung: Frederike v. Dall'Armi Tel. 648 21 60 vondallarmi@eurhythmiewerk.de

Siek, für Kurzzeitmieter, 1-2 Zi mit Duschbad. ab Jan für ca 3- 6 Mon. (evtl. länger) in großer DHH zu vermieten. HH-Zentrum ca. 25 min, 01713205263.

Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden

Malkurse+Therapie atelier-blankenese.de

Unser Tagespflegezusammenschluß im Grindelviertel sucht ab Frühjahr/Sommer 2018 einen **Pädagogen (m/w) oder eine erfahrene Tagespflegeperson für unsere altersgemischte Kindergruppe.** Wir betreuen Mo-Fr von 8-15 Uhr 10 Kinder im Alter von 3-6 J. Nähere Infos: 040/44 24 91 www.kindergruppe-Grindel.de

Wir vermieten schöne Räume in HH-Ottensen am Wochenende für Seminare + Mo, Di Nachmittag für Massagen, Beratung, o.ä. Tel. 040-430 80 81 (Mo, Di + Do, Fr 10-12 h)

Zimmer, 16 qm, Altbau, Holzfußboden, Altona/Eimsb. zu vermieten. Mehr Info unter 040/ 859 791

Verkaufe mein gut gepflegtes 4/4 Cello (Guiseppe Fiorini, Zürich) mit Bogen und gepolsterter Hülle (Schultergürtel). Preisvorstellung 1.900,- EUR (VB); Tel.: 040-6046189



original_R_by_Axel Hoffmann_pixelio.de



Maas.
natürlich leben...

WIR HABEN
REDUZIERT

20%
40%
30%

auf die aktuellen
Herbst/ Winterartikel

Laden Hamburg:

Grindelallee 166 | 20144 Hamburg | Mo-Fr 10-19 h | Sa 10-16 h | www.maas-natur.de

BROT

VOLLKORNBROT

100% Roggenvollkornbrot

100% Weizenvollkornbrot

100% Dinkelvollkornbrot

100% Mixvollkornbrot



EFFENBERGER
VOLLKORN - BÄCKEREI